

DE HATERTSE HEI GROOT STAL

WIJKBLAD VOOR DE HATERTSE HEI & GROOTSTAL



Simpeloeld Zuid Limburg

Evers Janssen tweewielers



- Verkoop van fietsen en accessoires
- Stadfietsen, Elektrische fietsen en Kinderfietsen
- Reparatie op afspraak, zelfde dag gereed
- Gratis haal- en brengservice
- Gratis leenfiets bij reparatie

Leverancier van onder andere:



Batavus



Cortina



Gazelle



Union



Loekie



Alpina



Bike Fun



Kanunnik van Osstraat 2A
6525TX Nijmegen www.ejtn.nl
Tel: 024-3552015 info@ejtn.nl

Dinsdag t/m Vrijdag: 09:00 - 18:00
Zaterdag: 09:00 - 16:00
Zondag t/m Maandag: Gesloten

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



**schouten
fiscaal**

Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen

Anneke Postma
Uitvaartverzorging



Met veel zorg en een goed gevoel heb ik afgelopen jaar mijn uitvaartonderneming overgedragen aan Claudia Rossen. Ik dank u allemaal voor het jarenlange gestelde vertrouwen in mij. - Anneke Postma

Achter iedere traan van verdriet,
schuilt een glimlach van herinneringen...



Claudia Rossen

UITVAARTVERZORGING

Dag & nacht bereikbaar: 06 - 223 824 04
www.rossenuitvaartverzorging.nl



Advertentietarieven en -formaten 2023

Advertentiekosten per editie (excl. 21% BTW)

Pagina	Formaat hoogte	Formaat breedte	Kosten
1/1 pagina (staand)*	272 mm	190 mm	€ 252,00
1/2 pagina (staand)*	272 mm	92 mm	€ 126,00
1/2 pagina (liggend)*	134 mm	190 mm	€ 126,00
1/4 pagina (staand)*	134 mm	92 mm	€ 63,00
1/4 pagina (liggend)*	65 mm	190 mm	€ 63,00
1/8 pagina (staand)	65 mm	92 mm	€ 31,50
1/8 pagina (liggend)	30 mm	190 mm	€ 31,50
1/16 pagina (liggend)	30 mm	92 mm	€ 16,80

Enmalige opmaakkosten voor het, door ons, maken van de advertentie € 50,- (excl. 21% BTW)

* Bij een jaarcontract van minimaal 1/4 pagina 10% korting.

Het jaarcontract wordt automatisch verlengd. Opzegging één maand voor afloop van contract.



Colofon

Wijkblad De Heistal is een uitgave van de gelijknamige stichting, mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen, en wordt verspreid in de wijken Hatertse Hei & Grootstal, omsloten door de straten Grootstalselaan, Hatertseweg, Slotemaker de Bruineweg en Sint Annastraat.

Kopij voor Wijkblad De Heistal dient in Word-bestand aangeleverd te worden.

Foto's apart aanleveren in JPG-formaat minimaal 300 DPI.

Oplage: 4.100 exemplaren

Bestuur:

Jos van Gelder (voorzitter/fotograaf)
Erik Rutgers (penningmeester)
Anna Kunen (secretaris)

Wim Smitjes (acquisitie)

De redactie bestaat uit:

Carla Boves
Dorite Claassen (eindredacteur)
Fred uit het Broek
Joke Snijders

Layout en website:

Bart van Munster

Aan dit nummer werkten mee:

Anthoon Lucas Budel, Bart Janssen, Bettine Winters, Bindkracht10, De Groene Schakel, Els Klievink, Gemeente Nijmegen, Gerrit Steunebrink, Hans Alkemade, Harrie Kamp-huis, Hidayat, Jan Hermesen, Jan Mulder, Joost Wanders, Leo Venderbosch, Marijke Oosterom, Peter Saras, Piet-Hein van de Wittenboer, Tennisvereniging SV Hatert

Aanleveren kopij:

redactie@deheistal.nl

Aanleveren advertenties:

advertenties@deheistal.nl

Klachten bezorging:

06 - 40337942

Deadline juninummer:

maandag 1 mei 2023

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren. Ingezonden kopij valt buiten de verantwoording van de redactie.

E-mail met kopij of een advertentie, waarvan wij het vermoeden hebben dat die een virus bevat, wordt niet geopend.

Drukwerk: Benda druk & print Wijchen

In dit nummer:

Colofon e.d.	3
Glas in lood	4
Bedankje	5
KledingKrijgdeKleertjes	5
Voorleesmiddag	6
Voorkomen is beter dan genezen	7
Stadstuin De Groene Schakel	9
Wijkraad Hatertse Hei	10
Informatieavond over lezen	11
Geschiedenis van het Wiegje	12
Adopteer een boomspiegel	12
Wijkraad Grootstal	13
Wonen in Grootstal en natuur	15
Aarde in balans	15
Een raar weekje in Instabul	16
Stenen eruit, groen erin	17
Hobbyfotograaf zoekt...	18
Klaverjasclub De Schakel	18
Kinderzwerfboek	18
Wijkbijeenkomst Grootstal	19
Oud = In: Energietoeslag	20
Yoga-Studio Susumma	21
Bart Janssen deelt herinneringen	22
Kinderpagina	24
Wat gaan we doen?	27
Groen, gezellig en speels	28
Column Joost Wanders	29
Zeil-3-daagse	29
In gesprek met...	30
Activiteiten Bindkracht10	31
Wist je dat?	33
Vak Vrijwilliger	34
Tennis bij SV Hatert	35

Redactioneel

Beste lezer(es),



U heeft het 'lentennummer' van de Heistal in handen. De weergoden mogen ons nog niet helemaal gunstig gezind zijn, maar ontegenzeggelijk wint de zon aan kracht. En dat is overal te merken: nieuw blad aan de bomen, de tulpenbomen knallen open, de eerste bloemen boven de grond. En ik weet niet hoe het u vergaat, maar ook sociaal en cultureel bloeit 2023 helemaal op!

Voor het eerst sinds lange tijd ontnemen de spinnenwebben van COVID niet meer het zicht. 'Het kan allemaal weer' in dit jaar. Als je er oog voor hebt, is er van alles te doen in de wijk. Vooral ook dingen om samen te doen en om vooruit te kijken: de wijkavond van Grootstal, actieve groepen die de wijk mooier willen maken, activiteiten in De Schakel. We doen er naar best vermogen verslag van in de Heistal en hopen dat u er uw voordeel mee kan doen.

Tips, reacties en artikelen van uw hand blijven welkom: redactie@deheistal.nl. Nog mooier is wanneer u uw lang gekoesterde wens in daden omzet en lid wordt van de redactie van het wijkblad!! Doe het snel, want elk moment kan het laatste zijn.

De toekomst van het wijkblad ziet er namelijk wat onzeker uit nu de gemeente er zo lang over doet om te besluiten wel/niet met subsidie over de brug te komen. Want hoe graag we ook zouden willen, zonder gaat echt -nog- niet!

Tot schrijvens.

Fred uit het Broek

Planning De Heistal 2023

Uitgave	Deadline kopij	Bezorgen vanaf
Juni	maandag 1 mei	ma 5 juni
Augustus	maandag 3 juli	ma 7 augustus
Oktober	maandag 4 september	ma 9 oktober
December	maandag 6 november	ma 11 december

Op onderstaande locaties kunt u een exemplaar ophalen, mocht u geen exemplaar hebben ontvangen of niet in het bezorggebied woonachtig zijn.

- Wijkcentrum de Schakel, Archimedesstraat 9
- Bibliotheek Hatert Couwenbergstraat 20
- Bibliotheek Muntweg 207
- Restaurant bij de burens (Park Malderborgh)

Hatertse keien en Grootstalmeesters



In deze Heistal ga ik u meer vertellen over Glas in lood.

(Bijgaande foto's maken bovenstaande inleiding waarschijnlijk overbodig).

Jos van Haren woonachtig op de Nieuwe Mollenhutseweg is al sinds 2004 een enthousiaste beoefenaar van deze bijzondere kunst. Het begon met een cursus bij glazenier Goosens uit Brakkenstein. Inmiddels is Jos ruim 200 ramen verder, zowel in zijn eigen huis als bij anderen. Aanleiding voor mijn gesprek met hem is uiteraard zijn eigen werk, maar ook om u als lezer iets van het werk van zijn cursisten te laten zien. In de loop van bijna 20 jaar heeft een 25-tal cursisten dit bijzondere vak bij Jos geleerd. Een aantal van hen komt nog elke donderdagochtend met veel enthousiasme om samen te werken en elkaar te inspireren.

Ik maakte kennis met Renate, Theo, Jeroen en Peter aan de montagetafel in de werkplaats omringd door glas, gereedschap, kit, tin, schuifmaat en nog veel meer attributen. En natuurlijk het werkstuk waar ze momenteel mee bezig zijn, onder het toezien oog en zo nodig met hulp van Jos. De eerlijkheid gebiedt Jos te zeggen dat enkele van zijn cursisten zijn eigen kunnen hebben overtroffen. Ik mocht met

Jeroen naar zijn huis om daar zijn prachtige kunstwerken te bewonderen. Renate had speciaal voor mijn bezoek een prachtig werk meegebracht. Ik hoop dat bijgaande foto's u kunnen overtuigen!

Volgens Jos overtrof de afgelopen jaar overleden Jan Cornelissen alles en iedereen! Mocht het plan van Ries Wiss verwezenlijkt worden om in de toekomst in De Schakel het werk van de Hatertse keien en Grootstalmeesters te exposeren dan zal het werk van Jan Cornelissen daar zeker niet ontbreken. Nog maar te zwijgen over alle glas in lood en Tiffany-werk van de hand van Jos van Haaren.

Achtergrondinformatie over glas in lood:

Wat is glas? Glas bestaat uit zand en soda wat verhit tot 1650 graden Celsius een vloeibare massa wordt. Al 1700 jaar voor Christus kon men glas maken. De techniek is door Grieken en Egyptenaren verfijnd. Toevoeging van fosforzuur verhoogt de helderheid en de sterkte van het glas. Het toevoegen van kalk loodoxiden en o.a. aluminium zorgen ervoor dat het glas bijeen wordt gehouden. Door toevoeging van zwavel, oxiden en selenium ontstaan allerlei kleuren.

Wat is een ruit? In de beginjaren

werd het gesmolten glas op een plaat gestort en uitgestreken in de vorm van een grote pannenkoek. Door hier in de vorm van een "wybertje" ruiten uit te snijden was er het minste snijverlies. Dit werd in lood gezet, omdat men nog geen grote ruiten kon maken.

Wat is het verschil tussen glas in lood en Tiffany? Het vatten van stukken glas in loodprofielen heet glas in lood. Bij Tiffany, genoemd naar de Amerikaanse kunstenaar Louis Comfort Tiffany, worden de glasranden bekleed met koperen randen. De randen worden vervolgens aan elkaar gesoldeerd. Dit geeft smalere (tot 2 mm) randen.

Glassoorten: Er is stras glas, geblazen glas, opgelegd glas, opaalgas, gewalst glas, kathedraalglas... en nog veel meer soorten glas. Glas kost al snel 40 tot wel 120 euro per m² afhankelijk van de soort (genoteerd in 2004, tegenwoordig gezien de prijsstijgingen vele euro's meer).

Jos heeft in 2004 een cursus geschreven die ik heb mogen gebruiken voor bovenstaande gegevens. Mocht u belangstelling hebben voor meer informatie dan kunt u bij hem terecht.

Tekst: Carla Boves

Foto's: Renate, Jos, Carla



Bedankt

Wij willen graag iedereen bedanken die ervoor gezorgd heeft dat Piet veilig door de wijk kon lopen en een boodschap bij het winkelcentrum aan de St. Jacobslaan kon doen: de medewerkers van de Jumbo, de medewerkers van de wasserij Karreman, kapsters Jolanda, Britt en Cindy van Kapperij Einstein en de medewerkers van de overige winkeliers. Ook alle mensen die we niet persoonlijk kenden, maar Piet hebben geholpen met het vinden van de glaskak en het oversteken van de weg, danken we van harte. En iedereen met wie Piet een gezellige praatje maakte, danken we heel erg, dat zorgde ervoor dat hij zich een gelukkig mens voelde.

Stefanie de Ruijter

Kledingruilpunt KrijgdeKleertjes

Aan de **Hatertseweg 400** vierde onlangs kledingruilpunt KrijgdeKleertjes haar één-jarige bestaan. De winkel wordt gerund door vrijwilligers – vaak actieve wijkbewoners – in samenwerking met leerlingen van VSO Aventurijn.

In dit afgelopen jaar – zo mogen we toch met trots schrijven – is de winkel uitgegroeid van een knusse bijruimte in de Werkplaats Inclusie (onderdeel van zorgorganisatie Pluryn) naar een volwaardige winkel met een oppervlakte van zo'n 100 m². De klanten komen niet alleen uit onze wijk maar uit heel Nijmegen. En zelfs vanuit de omliggende gemeenten komen mensen met regelmaat hier hun baby- en kinderkleding ruilen.

Maar de winkel is er niet alleen voor de kleintjes; er is ook een ruime afdeling met volwassenkleding. Iedereen is welkom in kledingruilpunt KrijgdeKleertjes.



Landelijk initiatief

KrijgdeKleertjes is een landelijk initiatief met inmiddels 32 ruilwinkels; van Altena en Amersfoort tot in Zwolle. De winkels variëren in grootte, van

1x per week in een speciaal ingerichte huiskamer, tot het formaat van onze winkel aan de Hatertseweg. Daarmee is KrijgdeKleertjes Nijmegen één van de grootste in Nederland. Ze hebben allemaal één ding gemeen: ze zijn opgericht uit oogpunt van duurzaamheid. Goede kleding wisselt hier van eigenaar en krijgt zodoende een nieuwe bestemming. Op de website www.krijgdekleertjes.nl/ruilpunt/nijmegen staat precies beschreven welke kleding er wel en niet wordt aangenomen. Zit er even niets van je gading bij? Geen probleem. Je houdt het te goed vast dankzij een stempelkaart. Omdat het een ruilpunt is, is er voortdurend nieuw aanbod.

Vrijwilligers gezocht

KrijgdeKleertjes kan niet zonder de vrijwilligers uit de wijk. Zij helpen in de winkel en bij het wegen en sorteren van kleding. Het ruilpunt fungeert ook als ontmoetingsplek voor de buurt. Kledingruilpunt KrijgdeKleertjes is altijd op zoek naar vrijwilligers. Voelt u er iets voor om mee te helpen? Neem dan contact met ons op, zie website of kom gewoon eens langs.

Openingstijden

Kledingruilpunt KrijgdeKleertjes is geopend op de maandag, woensdag en vrijdag, steeds van 09:30 tot 13:30 uur. Tijdens schoolvakanties is het ruilpunt gesloten. Kijk voor actuele openingstijden en het laatste nieuws op de Facebookpagina van KrijgdeKleertjes Nijmegen.

Tot ziens,

Marijke Oosterom, projectleider

Voorleesmiddag voor kinderen in de bibliotheek aan de Muntweg

Iedere eerste donderdag van de maand is er in de betreffende bibliotheek een voorleesmiddag van 15.15 tot 15.45 uur. De toegang is gratis. Aansluitend is er een kleine knutselactiviteit en sinds kort behandelt men steeds een thema. Zo is "angst" in maart bijvoorbeeld het thema geweest en werden er na afloop spookjes gemaakt. Soms gaat men op locatie naar bijvoorbeeld de "Kinderboerderij de Goffert" of wordt er een bezoek gebracht aan de natuurtuin.

Dorry leest voor nadat zij zelf jarenlang in de betreffende bibliotheek gewerkt heeft. Recent hadden we een klein vraaggesprekje met haar.

Het voorlezen wordt door Dorry als enorm leuk ervaren. Zij voelt zich in de bibliotheek op haar gemak en het is voor haar erg vertrouwd. De bibliotheek zelf is gezellig en het hoekje waar voorgelezen wordt is erg knus.

Dorry: "we zitten met zijn allen op een groot, warm kleed. Mijn ex-collega Mirjam is op donderdag ook altijd van de partij en zij zoekt voor mij altijd mooie, geschikte boeken uit. Ik kom een uurtje eerder om de boeken vast te lezen zodat ik het verhaal al ken en ik het boek tijdens het lezen aan de kinderen kan laten zien."

De kinderen reageren altijd heel enthousiast op het voorlezen, evenals de vaders, moeders, opa's en oma's. Soms maakt Dorry grapjes tussendoor die eigenlijk slechts voor volwassenen te begrijpen zijn. Daarnaast wordt er wel eens een liedje gezongen dat met het thema van het boek te maken heeft of laat ze iets horen op haar iPad.

concentratie bij de luisteraars, het intieme van een half uurtje samen naar een verhaal luisteren, dat moment is zo prettig. Het geeft altijd een fijn gevoel als je echt in een verhaal zit; je bent even in een heel andere wereld. Dat zie je ook aan die mooie snoetjes van de kinderen. Van jongs af aan is lezen, maar vooral ook voorlezen een liefhebberij van mij. Ik kon als tante van heel veel neefjes en nichtjes altijd mijn hart ophalen, aan luisteraars geen gebrek!"

Op de vraag of Dorry een favoriet voorleesboek heeft kan zij niet slechts een boek noemen. Het zijn er eenvoudigweg te veel en het worden er steeds meer.

Boeken over poep en scheetjes blijken het altijd goed te doen, ook boekjes over prinses, prinsessen en dierenboeken zijn meestal favoriet. Een boek wat haar jaren geleden erg geraakt heeft is: "Een opa om nooit meer te vergeten" van Bette Westera. Dorry las het jaren geleden voor aan de toen nog jonge kleinkinderen van haar overleden broer, een prachtig verhaal om de dood op een mooie manier te verwoorden.



Het belang van voorlezen

Dorry: "tja, dat hoeft ik eigenlijk niet uit te leggen maar misschien is niet bij iedereen goed bekend waarom het zo belangrijk is. Voorlezen is van groot belang voor de taalontwikkeling en de woordenschat en daar kun je niet vroeg genoeg mee beginnen. Wat ik zelf altijd zo mooi vind is de beleving en

Tekst: Joke Snijders

Foto: Bibliotheek



Ook hier geldt: 'voorkomen is beter dan genezen'

Vroeger vond men een lichte huid heel mooi omdat het liet zien dat je dan niet op het land hoefde te werken. Dit veranderde later omdat veel arbeiders in fabrieken gingen werken (en de werkende mensen dus juist een witte huid hadden). Vanaf toen werd bruin juist mooi gevonden omdat het betekende dat je niet hoefde te werken en veel op vakantie kon. Coco Chanel van de parfum, een vrouw die erg trendy was en waar veel naar gekeken werd (zeg maar een van de eerste influencers) kwam eens (te) bruin terug van een boottocht/vakantie in Cannes en maakte het bruin zijn met een zongebruinde huid 'mooi'. Vanaf de jaren '70 van de vorige eeuw groeiden vakantiebestemmingen als Benidorm en Saint-Tropez als kool en werden zonzakanties goedkoper en voor iedereen bereikbaar.

Bruin was 'beautiful' en iedereen wilde bruin worden. Het rare is dat mensen met krullen sluik haar willen en mensen met sluik haar juist krullen willen hebben. Zo willen nou juist de mensen met de lichtste huid bruin worden. "Als ik eerst maar 3x verbrand ben, daarna word ik bruin" is iets wat ik nogal eens hoor. Maar net als veel zonblootstelling (zonnen, maar ook lopen, fietsen en werken in de zon!) kan juist dit herhaald verbranden veel schade voor de huid geven en leiden tot huidkanker. Vaak gebeurt dit pas jaren later, maar toch. Door Fitzpatrick, een Amerikaanse professor dermatologie, is er in 1975 een indeling gemaakt van verschillende huid: wit of rood haar, blauwe ogen en een heel licht huidje: altijd verbranden dan weer witte huid; dat is huidtype 1, terwijl blauwe ogen, lichte huid, wel verbranden, maar wel bruin worden is type 2. Huidtype 3 zijn mensen met bruine ogen, bijna nooit verbranden wel bruin, en type 4 zijn de mensen rondom de Middellandse Zee (o.a. Italianen, Turken, Marokkanen). Type 5 en 6 zijn de meest donkere mensen. Type 6 komen uit midden Afrika, zeg maar met bijna zwarte huid. Hoe lager je huidtype hoe groter de kans op huidkanker.

De top 3 van de huidkankers zijn: 1. basaalcelcarcinoom ook wel basaloïom genoemd, 2. plaveiselcelcarcinoom en 3. melanoom. Het basaalcelcarcinoom (meer dan 50.000 nieuwe gevallen per jaar) zaait vrijwel nooit uit maar groeit wel (langzaam) door en kan aanleiding geven tot grote weefsel-schade, bijvoorbeeld dat je hele neus of oor kapot groeit. Het plaveiselcelcarcinoom kan uitzaaien, maar dit gebeurt meestal pas laat en vaak helemaal niet. Het melanoom tenslotte is gevaarlijk maar

wordt gelukkig steeds vaker vroeg ontdekt. De behandelingen hiervoor zijn sterk verbeterd.

Advies: voorkom operaties, voorkom huidkanker. Sinds het midden van de jaren '70 van de vorige eeuw zijn er goede zonnebrandcrèmes en wordt er gelukkig veel meer gesmeerd. Tegenwoordig is de werkgever voor buitenberoepen verplicht informatie over gevaar van zonverbranding te geven en om zonnebrandcrèmes met voldoende hoge beschermingsfactor beschikbaar te stellen, zodat werknemers zich (gratis) goed kunnen beschermen.

Vreemd is dat jeugd, de jonge mensen die het meest baat hebben om op lange termijn te denken juist vaak op korte termijn denken: als ik eerst maar bruin ben, die huidkanker over 20 jaar, dat zien we dan wel weer... Ook zoals boven al genoemd, willen juist mensen met een heel licht huidje bruin worden.... In Australië waar veel mensen met een heel lichte huid om moeten gaan met veel zon hebben ze de huidkanker terug weten te dringen met de slogan 'slip!, slop!, slap!'. 'Slip into a shirt', 'slop on sunscreen' en 'slap on a hat', in Nederland is dit verwoord als 'smeren, kleren, weren' met dezelfde bedoeling.

Denk niet alleen op korte termijn maar ook op lange termijn. Krijg geen spijt. Geniet van de zon maar niet teveel en zorg dat je niet verbrandt. Ook hier geldt: 'voorkomen is beter dan genezen!'

P.S. Wel een heel mooie zomer toegewenst!

Tekst: Hans Alkemade
dermatoloog CWZ



Richt uw woning mooier in met Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

PETERS
keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl



**BELANGRIJK
NIEUWS!!**

**Nu elke
zondag open!!**

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Wijchen
Sint Jacobslaan 277 Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 355 07 08 Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl



Met een beetje hulp langer thuis



Praktische hulp
Ouderenadvies
Deel de Dag
Veilig wonen

Langer Thuis is er voor
ouderen in Nijmegen
die zelfstandig wonen en dat zo
lang mogelijk op hun manier willen blijven doen.

www.langerthuisnijmegen.nl
088 - 00 17 121

Langer
Thuis
NIJMEGEN

Onderdeel van Sterker sociaal werk

Stomerij Swagemakers

Wij reinigen voor u:
- Kleding
- Bruidskleding
- Dekbedden/dekens
- Gordijnen
- Vloerkleden

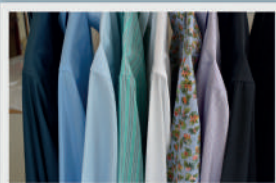


Tevens hebben wij een
overhemden strijkservice

van Peltlaan 190
6533 ZT Nijmegen
024-3551948

Openingsuren:
maandag 09.00-17.45
dinsdag 09.00-17.45
woensdag 09.00-12.00
donderdag 09.00-17.45
vrijdag 09.00-17.45
zaterdag 09.00-12.00
zondag gesloten

In avond op afspraak



Lid van
**BOUW
GARANT**



AANNEMERSBEDRIJF

W.G.M. SANDERS

Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Heiweg 171-171A
6533 PB Nijmegen

T: 024 - 355 41 55
F: 024 - 355 82 72

E: info@wgmsanders.nl
I: www.wgmsanders.nl

Wintermaanden

In de wintermaanden werd er niet gewerkt aan de begroeiing in de tuin. Toch is er veel ander werk verzet: de kinderspeelplek is uitgebreid met grote keien en klimpalen bij de heuvel, er is een mooie zitkuil gemaakt met een grote boomstam en stamkrukjes. Voor de veiligheid is er een hek geplaatst aan de kant van de Edisonstraat: zo kunnen kinderen in hun spel niet ineens de drukke straat openen. Ook is er een stoere pergola geplaatst bij de terrastuin: de ouderen van 'Deel De Dag' kunnen hier klimplanten tegenaan laten groeien.

Pergola en tuinbank

Een kleine aantekening bij het stukje van Anthoon in de vorige editie van De Heistal om verwarring te voorkomen: zowel de pergola als de tuinbank zijn geen particuliere schenking maar konden geplaatst worden dankzij subsidie van het Leefbaarheidsfonds van de Provincie Gelderland.



Nieuwe seizoen

Op zaterdag 11 maart zijn de vrijwilligers van Stadstuin De Groene Schakel weer begonnen met het nieuwe tuinseizoen.

De eerste periode is het vooral schoffelen, snoeien van afgestorven plantendelen en de uitbundig groeiende ongewenste planten (ook wel onkruid genoemd!) te lijf gaan in de vaste plantenborders. Daarna wordt de grond waar nodig van compost voorzien. Nieuw dit jaar wordt het gebruik van wolkorrels (in de borders) en -vlokken (in de boomspiegels), we zijn op zoek gegaan naar methoden om de bodem te beschermen tegen droogte en zijn uitgekomen op dit natuurproduct dat vocht vasthoudt. We hopen hiermee in de heetste zomermaanden minder te hoeven sproeien en de wol geeft ook voeding aan de bodem. Sommige bomen, struiken en

de haag worden in het voorjaar gesnoeid, anderen later in het jaar. Er wordt een begin gemaakt met de plukbloemen-hoek en een border wordt ingericht met eetbare kruiden. Genoeg werk aan de tuin dus!

Mededelingen

Per maand hangen we in de mededelingenkast een bericht wat er die maand staat te gebeuren in de tuin.

In het voorjaar zal op zaterdagochtend gewerkt worden (we beginnen om 10:00 uur) en in de zomermaanden wordt dat uitgebreid met een avond: welke dat zijn, wordt tegen die tijd kenbaar gemaakt. In de moestuin wordt gewerkt op woensdagochtend, met uitloop in de middag. Mocht je zin hebben om een keer mee te helpen dan ben je van harte welkom om aan te sluiten.



Oproep

De Stadstuin en de daarin gelegen moestuin zijn nog steeds op zoek naar extra vrijwilligers, ook klussers en iemand die onze website tot leven wil wekken. Je kan je aanmelden op een van de werkdagen of via bestuurdegroeneschakel@gmail.com, daar kan je ook altijd vragen stellen over de tuin.

We hopen dat je het komende jaar veel plezier zult beleven in de tuin en hopen je daar te ontmoeten.

Vrijwilligers Stadstuin De Groene Schakel



WIJKRAAD HATERTSE HEI

In de Hatertse Hei spelen momenteel verschillende zaken. De wijkraad praat u in dit bericht bij.

1. Overlast klinkers in de Sint Jacobslaan

Een groep bewoners van de Sint Jacobslaan is met de gemeente in gesprek vanwege overlast door de middenberm. De klinkers in de middenberm zorgen voor trillingen als er bussen en vrachtwagens overheen rijden en die trillingen zorgen weer voor geluidsoverlast én scheuren in woningen. De gemeente gaat onderzoek doen, heeft de wijkregisseur laten weten. Dat onderzoek wordt gehouden bij één woning, maar wordt representatief geacht voor andere woningen in aan de Sint Jacobslaan. Het onderzoek gaat over twee onderwerpen: hinder en schade.

2. Luiერinzameling van start

DAR is begonnen om luiers en incontinentiemateriaal apart in te zamelen. In onze wijk staan containers aan de Van Peltlaan 269, ter hoogte van kinderdagverblijf Villa Kakelbont. De luiers kunnen gratis worden ingeleverd, maar alleen in speciale zakken en met de DAR-pas. Voor de pas werkt op de containers, is een aanmelding via de website van DAR nodig. Op dar.nl/luiers is meer informatie te vinden over de luiერinzameling. Bijvoorbeeld wat er wel en niet in de zakken mag en waar de zakken verkrijgbaar zijn.

3. Oversteken op de gok

Herkent u dit: u wilt de Sint Jacobslaan oversteken, maar heeft niet genoeg overzicht om zeker te weten of het veilig is. Op Next-

Door hebben meerdere bewoners laten weten dat ze op de gok oversteken of de Sint Jacobslaan inrijden en dat is natuurlijk niet de bedoeling. Een bewoner uit de wijk vertelde dat ze meestal een schietgebedje doet, voor ze oversteeft: 'God zegene de greep.'

Het probleem speelt op vrijwel alle kruisingen van de Sint Jacobslaan: vanuit de Beemdstraat, Heidevenstraat, Heidebloemstraat en Heiweg is goed overzicht vaak een probleem. Het slechte overzicht ontstaat, doordat geparkeerde auto's het (over)zicht belemmeren.

De wijkraad wil met de gemeente een wijkbijeenkomst houden over dit onderwerp. We informeren u later over waar en wanneer die bijeenkomst wordt gehouden. Tot die tijd horen we graag van u hoe u over het oversteken van de Sint Jacobslaan denkt. U kunt ons daarover mailen (wijkraadhatertsehei@gmail.com) of reageren via ons account op NextDoor (zoek op wijkraadhatertsehei).

4. Buurtborrel

We gaan leuke dingen organiseren dit jaar. Op zaterdag 6 mei houden we van 16 tot 18 uur weer een buurtborrel bij onze buurtkroeg Ons Thuis aan de Heidebloemstraat. U mag langskomen voor een praatje, om te vertellen wat u bezighoudt in de wijk of om andere wijkbewoners te leren kennen. De eerste consumptie betalen wij. Wees allemaal welkom! Opgeven is niet nodig.

5. Buurtwandeling

Onder leiding van Bart Janssen kunt u op woensdagavond 7 juni meedoen aan een de wijkwan-

deling Ken uw wijk. Bart (1944) woont al zijn hele leven aan de Jacobslaan en weet veel over de geschiedenis en het ontstaan van de Hatertse Hei. Als kind vliegerde hij op de ruigtes waarop niet veel later een heel nieuwe wijk werd gebouwd.

Al wandelend zal Bart zijn verhalen en herinneringen vertellen, die de wijk meer kleur geven. U zult na de wandeling met heel andere ogen naar uw eigen buurt kijken! Belangstellenden kunnen zich aanmelden via wijkraadhatertsehei@gmail.com. Bij veel belangstelling plannen we een extra wandeling. Bij slecht weer schuift de wandeling een week door. Deelname is gratis.

6. Lampionoptocht

Het duurt nog even, maar op zaterdag 11 november houden we voor de jongsten in de wijk een lampionoptocht. Dat is voor het eerst en we zijn erg benieuwd of ouders en kinderen zin hebben in een lichtjeswandeling in het donker. De optocht begint om 16.45 uur rond de waterpomp in de Hommelhof. Deelnemers moeten zelf voor een lampion zorgen. Zoek op internet voor inspiratie om er zelf een te maken of koop er een in de winkel. De wijkraad zorgt voor een elektrisch lichtje om de lampion te verlichten. Voor alle kinderen is er wat lekkers. Graag vooraf aanmelden via wijkraadhatertsehei@gmail.com.

7. Verhuizing Hiday

De verhuizing van basisschool Hiday naar de Marie Curiestraat is voorlopig niet aan de orde. De school zit nu aan de Heiweg met een dependance aan de Akker-

laan. De dependance wordt uitgebreid zodat de school kan blijven groeien.

Het plan voor de Marie Curiestraat omvatte niet alleen een nieuwe basisschool voor Hidayah naast basisschool De Kleine Wereld. Er zouden ook gymzalen komen waarna onder meer een van de gymzalen aan de Heidebloemstraat zou verdwijnen. Hoe dat verder gaat, is onduidelijk.

8. Bomen in de Terpstraat

Bewoners van de Terpstraat hebben een plan ingediend op Mijnwijkplan voor meer bomen in hun straat. Ze stellen voor om boomspiegels te maken op de brede stoep. De groenadviseur van de gemeente heeft alleen aangegeven dat dit niet kan. Aan beide kanten liggen onder het trottoir kabels en leidingen. Mogelijk kan het in de toekomst wel, als de rijbaan en het riool aangepakt worden.

9. Verkamering

In verschillende wijken in Nijmegen zorgt verkamering voor problemen. Ook in onze wijk worden woningen verkamerd voor studenten of jongvolwassenen. De wijkraad wil graag weten of dat voor problemen zorgt. U kunt uw ervaringen aan ons laten weten via wijkraadhatertsehei@gmail.com.

De wijkraad komt op dinsdag 16 mei weer bijeen. Wilt u bij een vergadering aanwezig zijn om een onderwerp te bespreken of gewoon mee te luisteren, dan bent u van harte welkom. Ook als u belangstelling heeft om onze wijkraad te versterken, bent u welkom. Meld u zich vooraf even aan via wijkraadhatertsehei@gmail.com.

Namens de wijkraad,
Bettine Winters

Informatieavond over lezen op Hidayah

Woensdag 17 januari was er op basisschool Hidayah een informatieavond over lezen. Ouders, leerkrachten, leden van de Rotary Club Nijmegen en Jeroen Tilma van Bibliotheek Gelderland-Zuid kwamen samen voor een informatieve avond over het belang van lezen, leesplezier en de uitleg over hoe dat de komende tijd op Hidayah vorm gaat krijgen.

Jeroen, de contactpersoon van de bibliotheek, heeft een presentatie gegeven over het belang van lezen en de rol van ouders daarin. De twee voornaamste tips uit zijn presentatie waren:

- Hoe oud het basisschoolkind ook is, blijf als ouder voorlezen! Dit heeft een positief effect op de taalontwikkeling, de woordenschat en het leesplezier van het kind.
- Word gratis lid van de bibliotheek! Zo kunnen kinderen boeken lenen/kiezen die hij/zij leuk vindt. Het maakt niet uit welk genre of soort boek dit is, maar het zelf kiezen van een boek draagt enorm bij aan het eigen leesplezier.

Vervolgens heeft Elsbeth van de Rotary Club Nijmegen verteld over hun samenwerking met Hidayah. Zij lezen sinds februari voor aan groepjes kinderen uit groep 1, 2 en 3 met behulp van de boeken van het project Bereslim. Zo hopen we de jongsten van Hidayah al vroeg te enthousiasmeren voor het lezen en hun woordenschat te vergroten. De Rotary Club werkt graag samen met ouders. Ouders die ook interesse hebben om bij het lezen betrokken te zijn, kunnen zich op school aanmelden. Juf Bernou, onze lees- en taalspecialist, vertelde over het meertaligheidsproject dat binnenkort van start gaat. Een aantal kinderen uit groep 8 gaat voorlezen aan de kleuters uit boeken in hun eigen moedertaal.

Wilt u thuis ook graag boeken voorlezen in uw eigen moedertaal? Kijk dan op deze website: <http://prentenboekeninalletalen.nl>



De geschiedenis van 'Het Wiegje'

woonhuis hoek van de Hatertseweg en de Weg door Jonkerbos

Regelmatig is gevraagd naar het ontstaan van de naam 'Het Wiegje' van het dubbel woonhuis aan de Hatertseweg 542-544, net buiten onze wijk. Dankzij de medewerking van de redactie van wijkblad De Dukenburger, waarvoor dank, is onderstaande tekst geplaatst

Het dubbel woonhuis is inmiddels 90 jaar oud. Op 20 juli 1930 werd de bouwvergunning verleend voor de door architect Charles Estourgie ontworpen en getekende huizen aan de Hatertseweg nummers 542 en 544. In 1931 kwam de bouw klaar.

Het is nu wel duidelijk dat de vorm die het linker huis bijna vijftig jaar heeft gehad met plat dak niet ontstaan is door oorlogsgeweld. Wel is het in de oorlog gebeurd dat spelende kinderen voor brand op zolder hebben gezorgd die het huis zonder (punt)dak achterliet. De twee huizen samen leken toen heel veel op een 'wiegje', een bijnaam die door de buurt daarna werd gebezigd en die de huidige eigenaar met zijn dakpannen aan iedereen laat zien.

In Wereldoorlog II was dit pand ook schuiladres voor het Joodse kleermakersechtpaar Maurits en Mietje Agsteribbe die er samen met Joseph, tweelingbroer van Maurits, die leraar was en zijn vrouw Betje onderdak kregen. De twee Joodse echtparen zouden deze schuilbewoning hebben gekregen bij tuindersfamilie Albrecht. Halverwege de oorlog moesten de echtparen plots hun onderduikadres verlaten. Of de brand hier iets mee te maken had was niet terug te vinden. Maurits en Mietje vonden onderdak in de Hindestraat en keerden na de oorlog terug naar Arnhem. Joseph en Betje werden opgepakt en stierven in Auschwitz.*

Begin deze eeuw wilde de huidige eigenaar het pand weer opbouwen in originele staat. De bouwvergunning voor herbouw met de originele bouwtekening werd op 25 oktober 2004 verleend.

Tekst: Peter Saras

De Dukenburger, mei 2021

** In 1985 vertelt Mietje in een interview met de Nijmeegse historicus Jan Driever over haar belevenissen in de oorlog. De hier vermelde wetenswaardigheden zijn aan haar verhaal ontleend. Het verhaal is ook te lezen in het wijkblad 'Hart van Nijmegen' nr. 5 van 2020 of op www.oorloginnijmegen.nl.*



Meer groen in de buurt? Adopteer een boomspiegel!

Nijmegen gaat groen! Ook u kunt helpen door kleine of grote stappen te zetten op weg naar een energieneutrale stad. Daar helpt gemeente Nijmegen bij.



Wilt u meer groen in de buurt? Misschien is een boomspiegel dan een optie. Een boomspiegel is de ruimte rondom de stam van de boom. Door hier planten en bloemen in te zetten helpt u de natuur een handje. Het zorgt er bijvoorbeeld voor dat: de bodem beter water vast kan houden, insecten een extra plek hebben om voedsel te vinden en de grond rondom de boom gezond blijft. Interesse?

Kijk op deze URL:

https://www.nijmegen.nl/diensten/groeninrichten/boomspiegel-bepanten/?mc_cid=e48d9004fa&mc_eid=9290526a8f

WIJKRAAD GROOTSTAL

Op de maandagen 3 april, 5 juni en 3 juli 2023 zijn de volgende maandelijks gesprekken tussen 19:00 en 20:00 uur in het wijkgebouw de Schakel.

Meld je aan via een mailtje naar wijkraadgrootstal@hotmail.com.

Ook mail je ons als je meer wilt weten over onze activiteiten of iemand kent die lid wil worden van de wijkraad.

Inmiddels zijn we ook te vinden op Facebook en Nextdoor.



v.l.n.r.: Harrie, Gerard, Greet en Ton

Wijkbijeenkomst Grootstal

Op woensdag 15 maart is de Wijkbijeenkomst Grootstal geweest. Een indruk van deze bijeenkomst volgt in de volgende Heistal.

'Groen, gezellig en speels Grootstal'

Wat mooi dat op 28 januari jl. gestart is met het project 'Gezonde Buurten'.

Onze wijk is gekozen als een van de negen wijken in Nederland die in 2023 een extra impuls krijgt op het gebied van groen, spelen en ontmoeten onder het motto 'Groen, gezellig en speels Grootstal'. Jantje Beton, IVN Natuureducatie, gemeente Nijmegen, Bindkracht10, GGD Gelderland Zuid en bewoners gaan samen aan de slag. (zie ook: <https://www.brugnijmegen.nl/nieuws/algemeen/156581/aftrap-gezonde-buurten-in-nijmeegse-wijk-grootstal>). De wijkraad weet dat er binnenkort een vervolgbijeenkomst volgt.

Voor nadere informatie: Marieke te Plate, Gezondheidsmakelaar School & Jeugd in Nijmegen Midden en Zuid; Mailadres: mteplate@ggd gelderland-zuid.nl.



Bikkel en de wethouders Broeren en Daemen bij de aftrap van het project Gezonde Buurten.

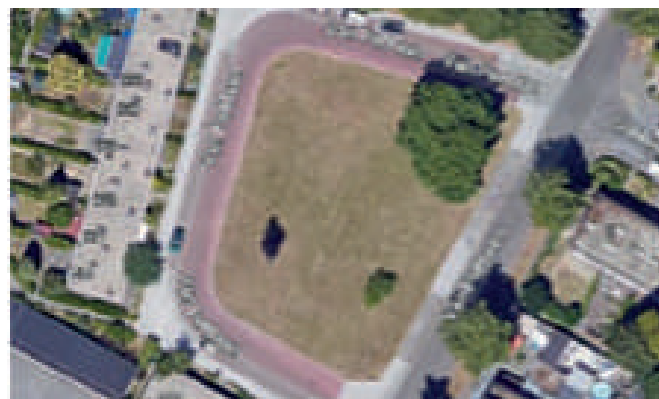
Foto: De Brug Nijmegen (2 feb. 2023)

Appartementencomplex aan de van Peltlaan?

De woningbouwvereniging Talis heeft plannen gemaakt voor renovatie en (ver)nieuwbouw, met hoogbouw van huizen aan de van Peltlaan.

De huidige huurders zijn samen met de buurt in overleg met Talis en de gemeente.

Namens de Wijkraad Grootstal,
Harrie Kamphuis (secretaris)



Het betreffende deel van de van Peltlaan (Google Maps).

Foto: De Brug Nijmegen (2 feb. 2023)

Tandheelkundig Centrum

St. Jacobslaan & de Waalsprong

Praktijk voor reguliere Tandheelkunde en Implantologie

✉ info@tcsnw.nl ☎ 024-3222319

St. Jacobslaan 433, 6533 GV Nijmegen

HAN RECHTS WINKEL

Wij, als derdejaars HBO-Rechten-studenten van de HAN University of Applied Sciences, geven kosteloos juridisch advies. Wij worden daarbij ondersteund door vakdocenten.

Wij zijn telefonisch bereikbaar op 06-21979037 en 06-55291144. U kunt uw vraag ook stellen via de e-mail rechtswinkel@han.nl. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met donderdag tussen 08:30 en 17:00 en op vrijdag zijn wij bereikbaar tussen 08:30 en 12:00. U kunt ook bij ons binnenlopen tijdens onze inloopuren. Deze inloopuren kunt u vinden op onze website www.han.nl/rechtswinkel.

Wanneer u een vraag stelt aan de Rechtswinkel wordt deze eerst voorgelegd aan de vakdocenten. Hier wordt een keuze gemaakt of de zaak kan worden behandeld. Wanneer dit niet het geval is, dan wordt u doorgestuurd naar een instantie die u wel kan helpen. Wanneer de zaak wordt aangenomen ontvangt u binnen 10 werkdagen een adviesbrief. In deze brief wordt uw vraag beantwoord.

Wij zien uw vraag graag tegemoet!

De studenten van de HAN-Rechtswinkel.



... bij de burenen

Eten, drinken en ontmoeten

Genieten van een heerlijke lunch, gezellig aan het water?
Of een lekker kopje koffie met gebak?
Kom ook naar onze thema-avonden.

... bij de burenen is open op
ma t/m zo van 10.00 tot 17.00 uur.
De openingstijden van de keuken zijn:
ma t/m vr 12.00 tot 14.00 uur
za t/m zo 12.00 tot 15.30 uur

Vraag naar onze
gezellige thema-avonden

GEZELLIG

... bij de burenen

Irene Vorrinkstraat 401 (Park Malderborgh),
6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33
E. bijdeburen@zzgzorggroep.nl
I. restaurantbijdeburen.nl
f @bijdeburennijmegen

 **ZZG** zorggroep

Omdat we samen sterker staan



(Specialistisch)
Maatschappelijk werk
Ouderenwerk
Vrijwilligersprojecten

Sterker ondersteunt iedereen met een vraag, of situatie in het dagelijks leven, die zij zelf niet of niet alleen, kunnen oplossen.

sterker
sociaal werk

www.sterker.nl 088 - 00 11 333

Karreman

WASSEN - STOMEN
...en nog veel meer!!!



Uw specialist in:

WASSEN * STOMEN * TAPIJTREINIGING
KLEDINGREPARATIES * SUEDE- EN LEDERREINIGING
NAAMLABELS * RECLAME BORDUURWERK

Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.

karremanwasserettes@chello.nl

St. Jacobslaan 430 Nijmegen 024 - 355 10 76

Wonen in Grootstal en natuurbeleving

Aandacht voor de natuur en de mensen

Ach ja, het is alweer bijna vier maanden geleden dat we de jaarwisseling hebben beleefd, inclusief de beloften en de wensen die daarbij horen. Omzien naar elkaar en tijd nemen voor contact en ontmoeting kunnen we rustig nog eens herhalen want het belang ervan gaat gewoon het hele jaar door. Toch wil ik er nog eens op wijzen dat het volgens mij de bedoeling is dat mensen uit de directe omgeving van de tuin, "De Groene Schakel" er even in lopen; niet alleen als er een activiteit gaande is maar ook als het er stil is en je nog meer kunt genieten van de tuin. Er staan banken genoeg waar je even kunt gaan zitten. Wij mensen hebben echter de neiging dat wanneer er mensen in de tuin zijn en dat geldt ook als iemand zich in het bos bevindt, om langs elkaar heen te lopen alsof we elkaar niet mogen zien.

Alsof we elkaar niet mogen zien

Het lijkt me dan ook heel zinvol om mensen uit de directe omgeving van de tuin hierbij uit te nodigen even van de fiets te stappen en de tuin in te lopen. Als je iemand ont-

moet, maak dan even een praatje. En dan gebeurt het vanzelf; er ontstaat contact. Dan is het ineens veel makkelijker om te genieten van de plek waar je wilt zijn.

Aan elkaar doorvertellen

Dat zouden we echt moeten gaan doen, niet alleen stichtelijke woorden aanhoren in een kerk of een passende plaats maar deze aan elkaar doorvertellen in de praktijk van ons leven.



We vertellen mijns inziens te weinig aan elkaar. Ja, we praten wel over de ongelukken die zijn gebeurd, over wat voor een computer of auto we hebben aangeschaft. En hoe lastig het is om de huur of gasprijs te betalen en hoe slecht de politiek het doet.

Jezelf openstellen voor een ander. Vroeger was het een priester of dominee die ons aanmaande eerlijk

en goed te handelen en naar elkaar om te kijken. Daar kwam, ondanks die goedbedoelde aanmaningen, nooit zoveel van terecht. Misschien leven we nu in een tijd dat het goed is dat we dat zelf gaan doen. Even met elkaar van gedachten wisselen, gewoon samen in de wandelingen van ons leven. Dus even de tijd nemen om te praten over de goede en minder goede dingen van het leven. Daar leent een tuin als 'De Groene Schakel' zich toch ook goed voor?

Een beetje durf is daar wellicht wel voor nodig; een moment jezelf openen en toegankelijk maken voor de ander en het risico lopen dat je een blauwtje loopt en de ander laat merken dat die een gesprekje niet zo op prijs stelt. Het lukt mij ook niet altijd om uit mijn eigen cocon te stappen. Die keren dat ik het wel deed werd ik daar echter erg blij van.

Dus dan denk ik, gewoon blijven doen man!

Tekst: Anthoon Lucas Budel

Beeld: internet

Jan Mulder over: 'aarde in balans'

De afspraak met wijkcentrum "De Schakel" is gemaakt; het te vertellen verhaal moet nog een beetje bijgeschaafd worden. De flyers moeten nog worden geprint, evenals het maken van een kleine poster voor de supermarkt(en). Er moet dus nog het één en ander worden geregeld, maar:

Binnenkort heb ik de eerste presentatie over klimaatverandering in een wijkcentrum.

Zo lang ik mij kan herinneren ben ik bezorgd om de ontwikkelingen die we op aarde meemaken. Veel natuur gaat verloren, soorten sterven uit. Ik zie een duidelijke oorzaak van klimaatverandering, welke ik tijdens de presentatie zal bespreken. Een oorzaak die door zowel de politiek alsook de media en maatschappij niet wordt verteld. Nee, het lijkt erop dat we de gevolgen moeten beperken: de oorzaak bespreken

lijkt 'not done'. Daarom schreef ik 11 jaar geleden mijn eerste, Engelstalige, website "earthinbalance.nl". Deze website heeft inmiddels een -Nederlandstalig- vervolg: "aardeinbalans.nl". Ik heb posters laten drukken en hier en daar opgeplakt. Nu krijgt dat alles dus een vervolg in het geven van presentaties.

De afspraak met het wijkcentrum "De Schakel" is gemaakt voor 19 juni 2023. De presentatie zal worden gehouden van 19:30 tot 20:30 uur.

Voor meer informatie over klimaatverandering en mijn visie verwijs ik u graag naar mijn website: www.aardeinbalans.nl.



Een raar weekje in Istanboel



Op 3 februari jongstleden vloog ik naar Istanboel voor de promotie van een vriend van mij. Maar een dag voor vertrek kwam een bericht van het Nederlandse consulaat dat de toestand in Istanboel onveilig was, dat er aanslagen gepland waren op buitenlandse consulaten en op christelijke kerken. Dit als reactie op de koranmishandelingen in Europa. Een negatief reisadvies volgde. Het consulaat ging zelf om veiligheidsredenen dicht en was alleen op internet te bereiken. Andere consulaten, waaronder het Amerikaanse en Duitse volgden. De Turkse regering was kwaad. De minister van Buitenlandse Zaken vroeg terecht op welke informatie die beslissing van de consulaten beruiste en waarom ze die niet gedeeld hadden met de Turkse inlichtingendienst.

Daar sta je dan. Ga je of ga je niet? Alle bekende gebieden in Istanboel waar ik moest zijn, waren gevaarlijk. Ik ging, maar haalde me wel van alles in mijn hoofd.

Was het goed naar de Saint Antoine, de internationale katholieke kerk te gaan? Maar misschien was die gesloten. Hoe kom ik bij de universiteit, enzovoorts? Zaterdag kwam het bericht dat de regering een aantal mogelijke verdachten van een aanslag had opgepakt, maar dat ze niets gevonden hadden wat betreft voorbereidingen van een aanslag. Ik kreeg vertrouwen en ging dus naar de kerk. Die was gewoon open zonder veiligheidsmaatregelen. Ik had zo zelf een bom kunnen plaatsen! Waar had ik me druk over gemaakt? Waar kwam dat negatieve reisadvies vandaan? Hadden de inlichtingendiensten inderdaad niet goed samengewerkt?

Istanboel was ouderwets mooi.

Op maandag kwamen de berichten los van de grote aardbeving in Oost-Turkije. Van de aardbeving zelf heb ik in Istanboel niets gemerkt. Het is meer dan duizend kilometer van Istanboel naar het rampgebied: dat is van Nijmegen tot Hongarije. Het nieuws

beheerste radio en tv, maar het leven in Istanboel ging gewoon door. De restaurants zaten vol. Wat me opviel was, dat op die eerste dag alle politieke strijd in de media ophield. Nu moest er eenheid zijn. De dag daarna kwamen de eerste tekenen van onvrede met de politiek los. Terecht, de politiek moest zelf erkennen fouten gemaakt te hebben. Die discussie gaat door en kan veel gevolgen bij de aanstaande verkiezingen. Ik hoop dat ze beter maatschappelijk gedrag van politici en zakenlieden in Turkije stimuleert.

Hartverwarmend was de internationale solidariteit met Turkije. Politieke vijanden als Griekenland en Zweden zegden meteen steun toe. Zo hoort het. De strijdpunten zullen natuurlijk wel terugkomen. Maar hopelijk wordt de sfeer beter.

*Tekst en foto:
G. Steunebrink*

Stenen eruit, groen erin!

Tuinadviesweken Operatie Steenbreek

Het is voorjaar! Een goed moment om aan de slag te gaan in de tuin. De tuinontwerpers van Operatie Steenbreek kunnen je daarbij helpen. Samen met jou bedenken ze een plan hoe je tegels in je tuin kunt vervangen door groen. Daarna kun je zelf aan de slag. De eerste tuinadviesweken zijn half april. Meld je snel aan!

Kooi van ontwerpburo StaLa en Ine Voets van advies- en tuinontwerpbureau INVO geven dan gratis tuinadvies. De tegels die je uit je tuin haalt en die je vervangt door groen, kun je gratis op laten halen door de tegeltaxi van Operatie Steenbreek.



Steenbreek-tuinontwerper Ine Voets (links) geeft tuinadvies in Lent

Wil je meer vogels en vlinders in je tuin? Of vind je het belangrijk dat je tuin 's zomers minder heet is en na een hoosbui minder nat? Of lijkt het je gewoon gezelliger, een tuin met bomen, struiken en planten in plaats van steen? Hoe dan ook: kijk eens goed in je tuin waar je tegels kunt vervangen door groen. Heb je daar wat hulp bij nodig? Schakel dan de hulp in van de Steenbreek tuinontwerpers!

Tuinadviezen en tegeltaxi

In totaal kunnen dertig Nijmeegse huishoudens gebruikmaken van het gratis tuinadvies. Er zijn drie rondes, twee in het voorjaar en één in het najaar. De eerste tuinadviesweken zijn van 17 tot en met 28 april. Professioneel tuinontwerpers Sytske van der

Voorwaarden

Aan het Steenbreek tuinadvies zijn wel een paar voorwaarden verbonden. Zo ga je binnen een jaar na het advies aan de slag met je tuin. Minimaal 60 procent van de tuin wordt groen, ook als het om een nieuwe tuin gaat. Bij een heel kleine tuin kan daarvan worden afgeweken. En maak een foto van de tuin vóórdat de stenen eruit zijn en één als het nieuwe groen is aangeplant.

Info en aanmelden: www.debastei.nl/tuinadvies

Tekst:

Foto: David van Haren



Ervoor



Erna

Hobbyfotograaf zoekt huisdier met baas/bazin

Dag, mijn naam is Jan Hermsen.

Naast mijn gewone werk houd ik me o.a. bezig met fotografie. Ik zit in een kleine fotoclub samen met een stel mede-hobbyisten.



Ik zou graag in contact willen komen met mensen die het leuk vinden om met hun huisdier (hond, poes, cavia, parkiet, noem maar op) op de foto gezet te worden. Thuis, of op een speciale plek voor u waar een dergelijke foto gemaakt zou kunnen wor-

den. Ik stel me zo voor dat uw trots of blijdschap te herkennen is in de foto. Dat lijkt me leuk om voor elkaar te krijgen. Zoiets doet men echt 'samen'. Natuurlijk krijgt u de foto digitaal toegestuurd.

Het idee is om er een boekje van te maken.

U moet er geen bezwaar tegen hebben dat ik die foto misschien op Instagram zet of op een fotosite voor amateurfotografen. Daar kunnen we het natuurlijk over hebben. Als het u wat lijkt, mail me dan: jgmhermsen@gmail.com. Dan neem ik contact met u op.

Klaverjasclub De Schakel

Op vrijdagavond van 19:00 tot 22:00 uur is er een kaartavond in de Schakel. Het is een gezellige bijeenkomst.

Er wordt geklaverjast en gejouerd. Natuurlijk kunnen wij nog leden gebruiken. U bent van harte welkom. Blijf niet thuis zitten en maak gebruik van ons wijkgebouw en geniet van het samenzijn.

Uitgaan is goed voor u. Behalve het gezellige kaarten drinken wij in de pauze een kopje koffie of een drankje. Ook gaan wij gezamenlijk een keer per jaar uit eten.

Heeft U interesse? Neem dan contact op met Wim Smitjes, tel. 06 - 30405408



We vinden het heel fijn om kinderboeken voor het kinderzwerfboekstation te ontvangen. Deze mag je inleveren bij de Schakel. Let er wel op dat de boeken nog in goede staat zijn en niet te oud. Wij ontvangen graag boeken die zijn uitgekomen ná het jaar 2000! Tijdloze boeken zijn ook leuk, maar dan vinden kinderen ze vaak saai. Het moeten dan wel de nieuwste uitgaven zijn. Boeken moeten aansluiten bij de beleavingswereld van de kinderen van nu. En als de boeken kapot zijn willen kinderen die boeken ook niet lezen. Hoe mooi het verhaal ook is!

Dorite Claassen
beheerder Kinderzwerfboekstation

Wijkbijeenkomst Grootstal

Zoals o.a. aangekondigd in De Heistal van februari had de wijkraad Grootstal op woensdag 15 maart jl. in het wijkgebouw De Schakel een bijeenkomst georganiseerd. Het leek er rond een uur of zeven op dat het aantal wijkbewoners dat hier interesse voor had zo groot was, dat er een lange rij wachtenden was. Maar die bleken allemaal te willen stemmen! Dat wil niet zeggen dat er onvoldoende animo voor de bijeenkomst was, integendeel! Er moesten stoelen bijgezet worden.

Harrie Kamphuis heette namens het bestuur (bestaande uit Gerard, Greet, Ton en Harrie zelf) alle aanwezigen welkom. De aanleiding om deze bijeenkomst te organiseren was het bespreken van vragen die in de buurt leven.

Naast de buurtbewoners waren aanwezig:

- De vier wijkregisseurs Zuid
- Hafida namens Wijkcentrum De Schakel
- Marjo Scheffer van STIP
- Hannie v.d. Meer opbouwwerker
- Wijkagent Marcel Rutten
- Mariet v d Berg van De Groene Schakel
- Lonneke Knegtel van Eetbaar Grootstal

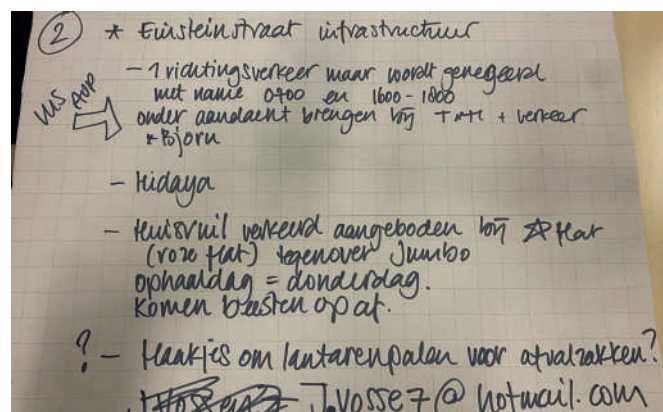
Alle organisaties kregen 5 minuten de tijd om zich voor te stellen. Daar werd strikt op toegezien: sommige sprekers waren sneller klaar, andere hadden meer tijd nodig, maar werden door de bel gewaarschuwd als het einde spreektijd was.

Buurtbewoner Peter van Maasbommel kreeg de gelegenheid om aan de hand van een aantal foto's zijn ongenoegen te uiten over alle troep die door buurtbewoners wordt gedumpt. Als hij iemand daarop aanspreekt heeft dat weinig of geen resultaat. Ook als hij melding maakt bij gemeente of politie vangt hij bot. Voor hem aanleiding dit probleem aan te kaarten.

Een ander groot punt van aandacht bleken de plannen van Talis om de 15 seniorenwoningen aan de Van Peltlaan af te breken. Op dezelfde locatie zouden dan mogelijk 50 appartementen gebouwd worden. Een ruime vertegenwoordiging van de bewoners van de omliggende straten sprak uit heel veel moeite te hebben met dit plan.

Na deze voorstelronde verplaatsten de diverse instanties zich naar hun eigen "gesprekstafel", waar de aanwezige bewoners met hun vragen en opmer-

kingen terecht konden. Niet met de intentie om alle problemen op te lossen, maar wél om samen met de bewoners te overleggen en hen zo nodig en indien mogelijk advies te geven.



Bij alle tafels meldden zich buurtbewoners met vragen of problemen. De kring rond de gesprekstafel van de wijkregisseurs was de grootste. Hier werd nagedacht over een oplossing voor de problemen met afval en verwaarlozing. Maar er werd ook heftig gediscussieerd over de bouwplannen aan de Van Peltlaan. Tegenstanders vertelden over hun zorgen en bezwaren en de angst voor ingrijpende en definitieve veranderingen in hun wijk. Maar er waren ook andere geluiden: mensen die een groot deel van hun leven in de wijk wonen, waarvan de kinderen de deur uit zijn en nu die nu denken aan een levensbestendige woning in hun eigen vertrouwde buurt. Ongetwijfeld is over dit onderwerp nog lang niet het laatste woord gesproken

Hulde aan Wijkraad Grootstal! Zij hebben met de organisatie van deze bijeenkomst bewoners de gelegenheid gegeven om met elkaar en met de verschillende instanties lopende kwesties, vragen en problemen te bespreken.

Na afloop stond er nog steeds een rij stemmers op hun beurt te wachten, ook al gaf de klok aan dat het al na negenen was.

Tekst: Carla Boves

Mocht ik een naam verkeerd hebben geschreven of iemand vergeten zijn te vermelden dan bied ik daarvoor mijn excuses aan. De deadline voor deze Heistal was kort na de bijeenkomst, zodat ik geen gelegenheid had dit te laten controleren.

oud = in

Vergeet niet de energietoeslag aan te vragen



Bijna 1 miljoen personen hadden in 2021 nog nooit internet gebruikt, ofwel 6 procent van de personen van 12 jaar of ouder. Vooral ouderen zijn veelal niet actief op internet. De laatste maanden heb ik als ANBO-vrijwilliger veel mensen moeten helpen bij het aanvragen van de energietoeslag. Temeer omdat de aanvraag via DigiD dient te geschieden wat ook veel kennis vraagt. Via de advieslijn van ANBO komen dagelijks veel verzoeken voor hulp binnen. Vanaf 30 januari 2023 kun je bij "Mijn Overheid" alleen nog inloggen met de DigiD-app of via de sms-controle. Dus nu altijd de telefoon bij de hand. Nog meer nieuwe regels, die niet iedereen zo maar weet en uit kan voeren.

Bij de 75-plussers zijn er nog heel veel niet-internetgebruikers, al wordt deze groep geleidelijk kleiner. Daarnaast hebben we ook nog de grote groep van ca. 4.000 slechtzienden en analfabeten in onze stad. Dat gemeente en andere instanties en ook bedrijven gewoon eisen dat iedereen de informatie maar via de website kan halen is al vaak bekritiseerd.

Gelukkig heeft iedere wijk in Nijmegen een STIP waar men hulp

kan vragen op elk gebied. Maak er gebruik van en laat geen subsidie voorbijgaan. Mensen met een laag inkomen kunnen energietoeslag aanvragen. In totaal ontving u in 2022 € 1.300,- energietoeslag.

Voor 2023 krijgt u een vooruitbetaling van € 500,-. Het totale bedrag voor 2023 is nog niet bekend. U kunt tot en met 30 juni 2023 een aanvraag energietoeslag 2023 indienen. Energietoeslag heeft geen gevolgen voor toeslagen of een uitkering.

Vraag het mantelzorgcompliment van € 200,- aan voor 1 juli!

In Nijmegen zijn ruim 35.000 mantelzorgers en daarvan voelen zich 2000 zeer zwaar belast en vaak overbelast. Vaak 24 uur per dag zorg geven aan een dementerende man of vrouw, of aan iemand met MS of een gehandicapt kind. Liefde en/of vanzelfsprekendheid zijn de belangrijkste drijfveren voor de meeste mantelzorgers om zorg te verlenen. Ook in onze wijk zullen we allemaal wel iemand kennen die mantelzorg verleent.

In Nijmegen kunt u voor uw mantelzorger weer het mantelzorgcompliment van € 200,- aanvragen. Kijk op de site van de gemeente Nijmegen of ga even naar

de STIP in het wijkcentrum.

Sparen loont?!

Mijn vrouw behoorde ook tot het leger van zegeltjes spaarders en -plakkers. Er is volgens mij geen ander land waar deze aankoopstimulering in deze vorm zo goed werkt. Ook zij gooide geen kortingbon weg, want dat is toch gewoon echt geld? Dus gingen we op pad om onze "koffiepunten" in te wisselen in Arnhem. Daar was toen nog de cadeauwinkel van DE. De buit van tien jaar sparen was maar liefst 5500 punten. Ik had uitgerekend dat uitknippen die tien jaar totaal zo'n 5 uur in beslag had genomen. Het tellen van al die punten duurde een uur, inclusief bundels maken van 1000 punten. Dat moest ook precies. Maar voor al die moeite mochten we nu gratis wat uitzoeken! Mijn vrouw wilde de verzilverde vorkjes en we moesten dan 1100 punten per vorkje inleveren. Prachtig toch. We hebben nu 5 echte zilveren vorkjes toch maar mooi gratis. Sparen loont. De rit naar Arnhem kostte. € 7,50. Het parkeren € 4,50. Natuurlijk even een kopje koffie met wat lekkers € 11,50. We kochten ook een taart van € 6,50 om de nieuwe vorkjes uit te proberen. Hierna nog even gezellig gewinkeld en een (nep)bontkraagje gescoord voor € 18,50. Ik vroeg nog "hoe duur zijn nu zulke zilveren vorkjes als je ze koopt." "Dat weet ik niet precies, maar ik denk ongeveer € 15,-. We hadden toch een leuk dagje uit?"

Tekst: Leo Vanderbosch

Beeld: internet



OSTEOPAAT NIJMEGEN

Maaïke Jenniskens



**YOGA-STUDIO
SUSUMNA**

PsyExperts



JOS VAN VLIET: MESOLOGIE & ACUPUNCTUUR - MAAIKE JENNISKENS: OSTEOPATHIE - ELS KLIEVINK: YOGA STUDIO
GIEL DIETZENBACHER: PSY EXPERTS - HART VOOR THUIS: THUISZORG OP MAAT

Yoga-Studio Susumna

Al zo'n 11 jaar is Yoga Studio Susumna een begrip in de wijk. Eerst in de Pieter Zeemanstraat en nu alweer 7 jaar met veel plezier in de Newtonstraat 54. Je kunt bij mij terecht voor verschillende soorten yoga, zoals hatha- en yin yoga en sinds enige tijd ook voor vinyasa yogalesen. Zo is er voor iedereen wel een yogasoort te vinden die bij je past. Yoga Studio Susumna is een kleinschalige yogastudio, waarbij persoonlijke aandacht belangrijk is. Zo weten we wat er speelt en wat de aandachtspunten zijn van onze cursisten. Als eerste yoga studio in Nijmegen maken we gebruik van een online reserveringssysteem; je kunt dus zelf bekijken wanneer je welke les volgt en op welk tijdstip. Je kunt elke week op hetzelfde tijdstip komen, maar ook switchen tussen alle lessen en tijdstippen. Superhandig voor als je bijvoorbeeld een wisselend werkrooster hebt. Ook kun je kiezen tussen verschillende abonnementsvormen. Wil je (gemiddeld) één keer per week komen, dan kun je kiezen voor een seizoenkaart, maar wil je vaker dan één keer per week komen dan is een maand- of jaarabonnement ideaal. Je kunt dan voor een vast bedrag per maand (of) jaar onbeperkt lessen komen volgen.



Naast yogalessen kun je sinds een aantal jaar ook terecht voor ayurvedische consulten en massages. Ayurveda is een oude (medische) wetenschap uit India. Het is een holistische wetenschap, waarbij de hele mens centraal staat. Ervaringen, indrukken en het leven zelf, laten sporen na waardoor een disbalans kan ontstaan. Hoe langer deze disbalans bestaat, hoe groter de klachten kunnen worden, wat uiteindelijk kan resulteren in ziekte. Gelukkig kun je deze disbalans beperken door middel van je voeding en leefstijlgewoontes. Het mooie hierbij is dat je soms al met kleine aanpassingen grote resultaten kunt behalen. Tijdens een ayurvedisch consult kijken we d.m.v. vragen en een pols- en tongdiagnose waar de disbalans zit. Bij een ayurvedische massage wordt je overgoten met warme ayurvedische (kruiden) olieën. Zowel de olie als de massage zelf wordt helemaal afgestemd op wat je op dat moment nodig hebt.

Yoga en ayurveda zijn nauw aan elkaar verbonden. Voor mij was het een logische stap om na yoga- opleidingen ook opleidingen te volgen tot ayurvedisch therapeut. De combinatie hiervan is ideaal. Hoe fijn is het om de kennis te hebben jezelf d.m.v. yoga, voeding en leefstijl gezond te kunnen houden.

Wil je nóg meer weten over yoga en ayurveda dan is de 5 daagse cursus die in het najaar start wellicht iets voor jou. Op 5 zaterdagdagen leer je over wat yoga en ayurveda inhoudt. We gaan nader in op de dosha's vata, pitta en kapha en je leert over welke voeding, leefstijl en yogahoudingen je kunt inzetten op welk moment. Het is een superinteressante, praktische cursus met ruimte voor eigen inbreng. Er wordt gezorgd voor een heerlijke vegetarische lunch.

Ben je benieuwd wat mijn yoga- en ayurvedapraktijk voor jou kan betekenen, neem dan gauw een kijkje op de website: www.susumna.nl.

Ik zie je graag!

*Els Klievink
Yoga studio Susumna*

©Niets uit dit artikel mag worden veelelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Bart Janssen deelt herinneringen met Lenie Sanders-van Driel



Voor een van mijn vroegste herinneringen moet ik terug naar vrijdag 21 mei 1948. Mijn moeder zette mij, vier jaar oud, op de vensterbank, schoof de vitrage opzij en wees naar twee zwarte koetsen, die ik tussen de dikke beukenbomen voor het huis van het kruidenierswinkeltje van Van Bovene op de St. Jacobslaan 360 zag staan. De kleine stoet (lijk-koets met volgkoets), had (zoals gebruikelijk was in die tijd) tussen de uitvaart in de Lourdeskerk en de begrafenis op het kerkhof in Brakkenstein enige minuten stil gestaan voor het huis van Johannes van Bovene. Vier dagen eerder, Tweede Pinksterdag, was hij tijdens een fietstochtje met zijn 13-jarige zoon Hans door het Heumens Oord, volkomen plotseling, 58 jaar oud, overleden. Er heerste grote consternatie in de buurt. Iedereen leefde intens mee met de weduwe en haar enige kind, die nu zonder man en vader verder moesten.

Al vanaf mijn eerste verhalen in De Heistal stond voor mij vast, dat ik ooit ook moest schrijven over mevrouw van Bovene, die met ondersteuning van haar zoon Hans nog jarenlang het winkeltje in de achterkamer van haar woning draaiende heeft gehouden. Maar hoe kwam ik aan informatie? Ik wist dat Hans ooit bij De Gelderlander had gewerkt en dat hij later journalist bij het Brabants Dagblad was gewor-

den. Tientallen jaren geleden had ik hem daar een foto van zijn moeder achter de toonbank gevraagd en gekregen.



Mevrouw van Bovene achter de toonbank van haar winkeltje

Daarna verloor ik hem uit het oog tot ik in 2016 in het Brabant Dagblad las dat hij op 14 oktober, enige dagen voor zijn 82e verjaardag, plotseling was overleden. Pas onlangs lukte het me, via via, zijn laatste adres te achterhalen, maar zijn nabestaanden hadden geen herinneringen aan dat winkeltje uit lang vervlogen tijden. Ik moest dus op zoek naar oude buurtgenoten die me hun herinneringen of anekdotes zouden kunnen vertellen. Er moesten immers nog burens zijn, die als kind boodschappen deden bij de weduwe van Bovene en die ook nog dierbare herinneringen aan de wat norse, maar hardwerkende vrouw koesterden.

In de jaren negentig had ik plannen om bij het 50-jarig jubileum van de St. Franciscuskerk een boekje over de historie van de

parochie te schrijven, maar ik mocht het parochie-archief helaas niet inzien.

Ineens herinnerde ik me dat Lenie Sanders-van Driel mij in die tijd had willen helpen door bij Hans van Bovene, haar vroegere buurjongen, alvast om informatie over het winkeltje te vragen. Hij schreef haar toen uitvoerig terug. Gelukkig heeft Lenie de brieven bewaard en bij het doorlezen kwamen weer tal van herinneringen naar boven. Alle dank aan Lenie.

Johannes van Bovene (*1889) en Hendrika Verhees (*1892), beiden geboren en opgegroeid in Hatert, kregen verkering in een tijd, waar het volstrekt onmogelijk was dat een katholiek met een protestant in het huwelijk trad. Als adagium gold in die tijd: "Twee geloven op één kussen, daar slaapt de duivel tussen". Vastbesloten toch te trouwen, trok het stel naar Den Haag, waar op 2 februari 1916 het huwelijk werd voltrokken. Hans van Bovene sr., houtschaver van beroep, werd meubelmaker bij de toen befaamde meubelfabriek Pander in Den Haag. Hij werkte er tot hij in 1936 bij een ongeval zijn rechterwijsvinger verloor. Hij kreeg direct ontslag. Hans jr., geboren op 20 oktober 1934, was pas twee jaar, toen zijn ouders besloten hun heil dan maar weer in Nijmegen te zoeken

om daar op de Heiweg 225 een kruidenierswinkeltje te beginnen. Mevrouw van Bovene vond de locatie echter niet zo geschikt en na acht maanden verhuisde het gezin naar de St. Jacobslaan 358 om vier jaar later nog eens naar nr. 360 te verhuizen. Daar werd de achterkamer weer tot winkeltje ingericht.

Van Bovene haalde op zijn bakfiets alles wat zijn vrouw wilde verkopen. Ook trok hij de buurt door om klanten te winnen. Zo ook bij het klooster in Brakkenstein. Daar kreeg hij de wind van voren: "Jij bent toch protestant? Wegwezen hier!". Mevrouw van Bovene was laaiend, toen zij het hoorde. In 1957 werd naast haar, op de hoek met de nieuwe Heidebloemstraat, een winkel gebouwd. Het werd een filiaal van "De Gruyter". Van de winkeltjes van bakker Muis en melkboer Cornelissen had ze geen last, maar de landelijke winkelketen "De Gruyter" boezemde haar angst in. Werd dat wel een eerlijke concurrentie? Ze besloot op onderzoek uit te gaan en kocht er twee pakken suiker van één kilo. In haar eigen winkel werd de aankoop direct op haar pas geijekte weegschaal gelegd. Elk pak woog 3 gram te weinig. "Dat is met een jaarlijkse omzet van een miljoen pakken toch een gigantische hoeveelheid", zei ze tegen haar man en de rest van haar leven noemde ze haar nieuwe buuren "Piet de dief".



Hans van Bovene sr.

Alle dagen moest er hard gewerkt worden. Op 17 mei 1948, Tweede Pinksterdag, kreeg vader van Bovene eindelijk weer eens de gelegenheid er met zijn zoontje Hans op uit te trekken. De voetbal werd op de fiets gebonden en zij fietsten diep het Heumensoord in. Plots werd gestopt en Hans hoorde zijn vader zeggen, dat hij even ging zitten, omdat hij zich niet lekker voelde. Meteen viel hij achterover en stierf. Daar stond Hans.

I



Hans van Bovene jr.

Overall bossen waar hij de weg niet kende en niemand, die zijn hulpgeroep hoorde. Na verloop van tijd passeerde er eindelijk iemand, die de politiepost op de hoek van de Heiweg/St. Annastraat ging waarschuwen. Deze traumatische gebeurtenis heeft in het leven van Hans lang zijn sporen nagelaten.



Mevrouw Van Bovene-Verhees

In mijn eigen herinneringen zie ik mevrouw van Bovene nog altijd als een kleine vrouw met een witte schort met grote zakken, waarin zij alle sleutels van haar huis bewaarde. Hoe vaak zij de

sleutel van de kelder opdiepte om Hans te vragen een paar pakken suiker of andere voorraad te halen, weet ik niet meer, maar dat gebeurde dagelijks heel wat keren.

Een andere jaarlijks terugkerende gebeurtenis was de komst van Sint Nicolaas. Op een wit gedekte tafel in de voorkamer mochten de kinderen van vaste klanten een presentje uitzoeken. Elk jaar pakte ik het gedraaide stangetje met een propellertje. Eenmaal buiten de winkel zwiepte ik het propelletje de lucht in. Meestal bleef dat bij één handeling, omdat het speeltje meteen in de hoge beukenbomen bleef hangen.

Wanneer mevrouw Van Bovene met haar winkeltje gestopt is, heb ik niet kunnen achterhalen. Nadat Hans in militaire dienst ging en daarna in de journalistiek belandde, bleef zijn moeder de rest van haar leven in het huis wonen. Ze overleefde haar man bijna 21 jaar. Ze overleed op 72-jarige leeftijd op 16 april 1969 en werd bij haar man op het kerkhof in Brakkenstein begraven. Het graf is inmiddels geruimd.

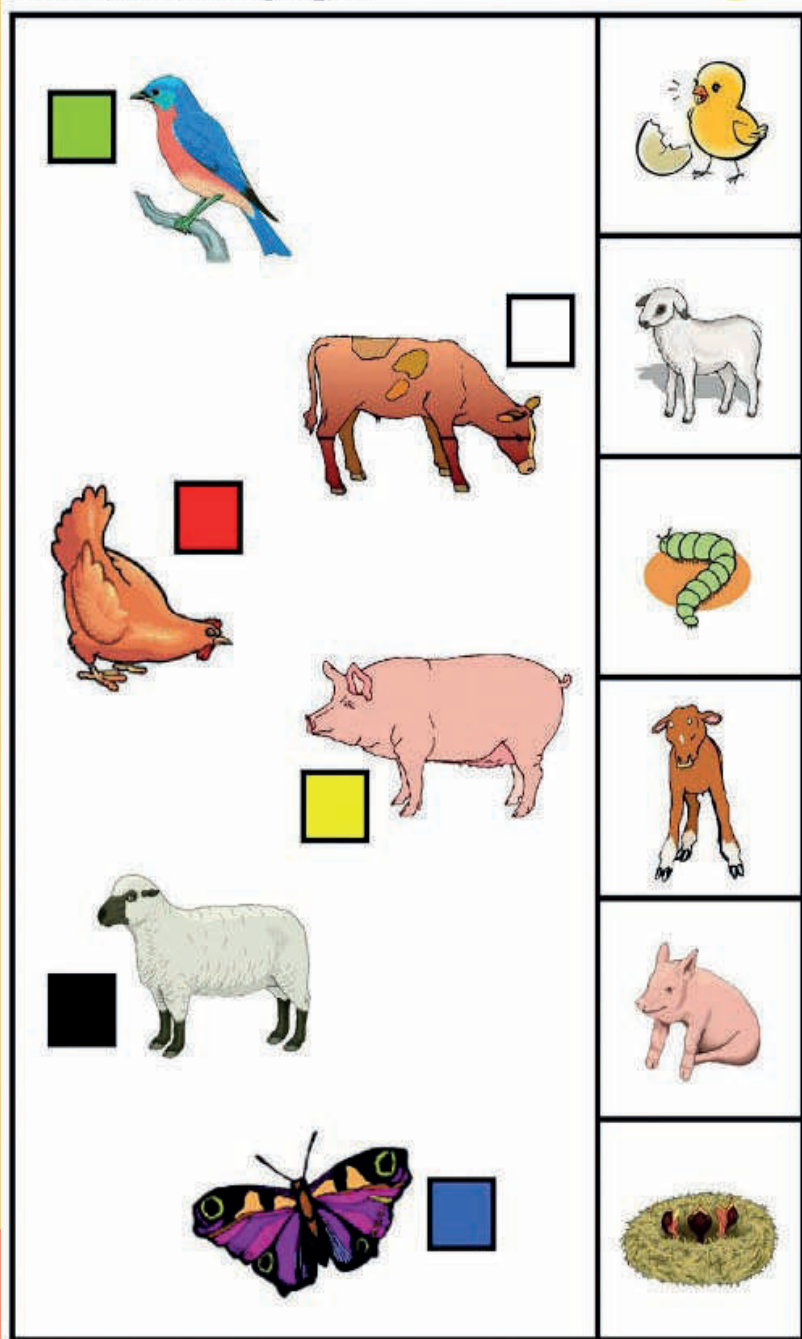


Tekst: Bart Janssen

Reageren: bartaltmjanssen@planet.nl



Lente, zoek de jongen



PLANTENBAK VAN V

Leuk om je voorjaarsplantjes in t

Wat heb je nodig?

Een leeg blikje van bijvoorbeeld
kleurd papier, bloemetje van vilt
en klaar kopen) en lijm.

Hoe ga je te werk?

Zorg dat het blikje goed schoon
lijm en plak hier rondom de was
af met een strook gekleurd papie

Nu hoef je er alleen nog maar een



WASKNIJPERS

n te zetten!

d tonijn of zalm, wasknijpers, ge-
ilt, (die kun je zelf maken of kant

on is. Smeer de buitenrand in met
asknijpers op. Werk de onderrand
ier en versier met de bloemen.

een plantje in te zetten en klaar!



Heb je een leuke hobby of een ander onderwerp voor de
kinderpagina, laat het ons weten.
Of wil je een keer met mij samen de kinderpagina maken, ook
dan kun je mailen naar: 07claassen@gmail.com.

Goed nieuws!

Vanaf 1 maart 2023 kan iedereen in de gemeente Nijmegen gratis luiers en incontinentiemateriaal scheiden.

De gemeente en Dar gaan samen met jou voor minder restafval. Hoe beter jij jouw afval scheidt, hoe minder restafval je overhoudt. Van vieze luiers en incontinentiemateriaal maken wij nieuwe producten. Bijvoorbeeld autobumpers en plastic straatmeubels. Ook winnen we energie. Zo worden vieze luiers, frisse winst!

Meer weten? Kijk op www.dar.nl/luiers

www.dar.nl | info@dar.nl | 024-3716000



Dar®

Een buurtzame bank
is een vertrouwd
gezicht in de buurt.
Al 100 jaar.



Assurantiekantoor Peters
Kloosterstraat 9
6581 XW Malden
T 024-3580558
E info@petersmalden.nl
I www.petersmalden.nl

RegioBank De buurtzame bank.
Zelfstandig Adviseur



St Jacobslaan 431

6533 VG Nijmegen

☎ 024 3552470

✉ Info@podotheraiedriessen.nl



www.podotherapiedriessen.nl



Lid van de NVvP



Lid van de NVvSP



Onze therapeuten zijn Kwaliteitsgeregistreerd

Onze betalingsvoorwaarden zijn gadeponeerd bij de Kamer van Koophandel te Rotterdam. Lid van NVvP. KvK-nummer 50009038



Datum	Tijd	Activiteit	Locatie
April/mei/juni		<i>Expositie: Anima Sculptoris van Ruud Schrijvershof en zijn cursisten</i>	Theetuin Hortus Nijmegen Victor Westhofflaan 22, Nijmegen tel. 024-7853871
11 april	15.45u	<i>Film: Along the Way</i>	Seniorenbios: Cinetwins Kerkplein 2, Malden tel. 024-6221346
	19.30u	<i>Dans- en muziekavond (Frans Arntz)</i>	OBG, Prof. Cornelissenstraat 2, Nijmegen, tel. 024-3279279
16 april	10.00u	<i>Rommelmarkt</i>	De Schakel, Archimedesstraat 9, Nijmegen, tel. 024-3566520
	16.00u	<i>Lezing: De opkomst en neergang van de Kunstzijde-spinnerij Nyma</i>	Huis van de Nijmeegse Geschiedenis Mariënburgkapel, Mariënburg 26, Nijmegen, info@hvdng.nl
18 april	15.30u	<i>Lezing: foto expositie Stevenskerk door Henk Braam</i>	Aqua Viva, Heyendaalseweg 290 Nijmegen, tel. 024-3838485
20 april	14.00u	<i>Film: aanwezigen kiezen de film</i>	De Schakel
	19.30u	<i>Dans-en muziekavond (Cor Kersten)</i>	OBG
21 april	13.00u	<i>Repaircafé</i>	De Schakel
25 april	15.30u	<i>Film: Life Stories, deel 1: Caring for life</i>	Aqua Viva
02 mei	15.30u	<i>Film: Van Dis in Indonesië, deel 4: Verdeel en heers</i>	Aqua Viva
07 mei	16.00u	<i>Hebe & Band in concert</i>	Hortus Nijmegen
09 mei	15.30u	<i>Film: 100 jaar Radboud Universiteit</i>	Aqua Viva
	15.45u	<i>Film: Lunana, A Yak in the classroom</i>	Seniorenbios: Cinetwins
	19.30u	<i>Dans-en muziekavond (Tom Meuwese)</i>	OBG
	20.00u	<i>Lezing: Drie eeuwen stadsontwikkeling van Nijmegen</i>	Huis van de Nijmeegse Geschiedenis
16 mei	15.30u	<i>Film: Van Dis in Indonesië, deel 5: De economische erfenis</i>	Aqua Viva
17 mei	19.00u	<i>Hortus Café 'Bomen over bomen'</i>	Hortus Nijmegen
18 mei	14.00u	<i>Film: aanwezigen kiezen de film</i>	De Schakel
19 mei	13.00u	<i>Repaircafé</i>	De Schakel
21 mei	15.30u	<i>Orkest Kwint speelt licht klassiek en "goude oude" muziek</i>	Aqua Viva
23 mei	19.30u	<i>Dans-en muziekavond (Jersey)</i>	OBG
26 mei	20.30u	<i>Robert Cray Band</i>	Openlucht Theater De Goffert Steinweglaan 2, Nijmegen
27 t/m 29 mei		<i>Music Meeting & Hortus, diverse tijden</i>	Hortus Nijmegen
30 mei	15.30u	<i>Film: Life Stories, deel 2: Fighting for life</i>	Aqua Viva
03 juni	20.45u	<i>Venice</i>	Openlucht Theater De Goffert

Groen, gezellig en speels Grootstal

Bikkel en de wethouders Broeren en Daemen gaven op zaterdag 28 januari de aftrap voor het project "Groen, gezellig en speels Grootstal". De wijk Grootstal is gekozen als een van de 9 wijken in Nederland die in 2023 een boost krijgt op het gebied van groen, spelen en ontmoeten. De subsidie is in 2022 aangevraagd naar aanleiding van de wens om een ontmoetingsplek in Grootstal voor kinderen en volwassenen te realiseren. Jantje Beton, IVN Natuureducatie, gemeente Nijmegen, Bindkracht10, GGD Gelderland Zuid en bewoners zijn nu samen aan de slag

Feest

Bij de feestelijke aftrap voor het project Gezonde Buurten waren ruim 80 bewoners aanwezig. Kinderen waren enthousiast over de workshops: Happy Stones, zaadbommen maken en Urban Sports. Het feest was compleet met verse soep van 'Van Tuin tot Bord' en een loterij. Bewoners deelden volop ideeën om Grootstal groener, speelser en gezelliger te maken. De projectgroep neemt alle ideeën mee in een ontwerp voor meer groen, spelen en ontmoeten in de wijk.

Kinderbuurtavontuur 14 februari

Op Valentijnsdag wandelden we met zo'n 16 kinderen door de buurt. Kinderen vertelden waar ze graag spelen en hun vrienden ontmoeten. We hoorden wat er (nog) beter kan aan deze (speel)plekken in de buurt. We gaan nog meer kinderen betrekken om een goed beeld te krijgen van wat de kinderen van Grootstal vinden. Ook maken we samen een top 3 van favoriete plekken.



Volwassenen buurtwandeling

Met de input van de kinderen gaan we vervolgens ook met volwassenen in gesprek. Dit doen we waarschijnlijk door aan te sluiten bij de wandelgroep. We zullen de datum bekend maken via onder andere Bindkracht10, STIP en wijkraad Grootstal. Dat zal in maart zijn.

Betrekken van jongeren

Ook de stem van jongeren van Grootstal horen we graag. In samenwerking met de jongerenwerkers zullen we hen betrekken bij het project.

Activiteiten

Na het samenbrengen van de input van de kinderen, de volwassenen en de jongeren kiezen we een geschikte plek/plekken en gaan starten met de ontwerpssessies. De data hiervan communiceren we via nextdoor en andere communicatiekanalen. Ook gaan we nog activiteiten organiseren gericht op spelen, bewegen, natuur en ontmoeten.



Heb je ideeën, wensen of vragen? Laat het aan ons weten!

Marieke te Plate
Gezondheidsmakelaar School & Jeugd in Nijmegen
Midden en Zuid
GGD Gelderland Zuid
E-mail: mteplate@ggd gelderland zuid.nl
Telefoon: 06 - 319 488 37



Column Joost Wanders

Sinds 2020 schrijf ik, Joost Wanders, voor verschillende organisaties columns over het leven met autisme. Onderstaande tekst verschijnt in meerdere wijkbladen in Nijmegen. Op www.joostwanders.nl vind je alle verschenen columns. Reacties zijn meer dan welkom (onder de column, via social media of via het contactformulier)

Een beetje autistisch

De laatste column die ik schreef ging over hoe nuttig ik de autis MEPas vind, een hulpmiddel voor mensen met autisme. Een logisch vervolg is dan nu een column over iets wat juist niet helpt. Dat is overigens ook een stuk leuker om te schrijven. Even mijn frustratie uiten!

In gesprekken over autisme ervaar ik nooit nare reacties. Ik hoor bijvoorbeeld vaak dat mensen verrast zijn dat ik autisme heb. Dat komt denk ik deels doordat men vaak een verkeerd beeld heeft van autisme. Wat ik wel jammer vind is dat mensen

vaak op een verkeerde manier willen helpen. Want na de verbazing over autisme komt vaak: "we zijn allemaal wel beetje autistisch". De bedoeling van deze reactie is veelal goed denk ik. Maar het klopt natuurlijk totaal niet. En het helpt ook niet. Als je autisme hebt, ervaar je (forse) belemmeringen in het dagelijks leven, op allerlei vlakken. Niet de alledaagse tikjes die ieder persoon wel heeft. Zoals het meerdere keren nakijken van een slot of deur. Of het volgen van een vast ritueel. Dat zijn geen problemen. Niet dat ik wil worden gezien als

iemand die een zware last met zich meedraagt. Ook dat is in gesprekken niet fijn. Reacties als "wat erg voor je, je hebt wel veel op je bordje", laten me ook niet zelfverzekerder voelen.

Maar het zou erg helpen als mensen inzien dat een diagnose als autisme, iets anders is dan een zelfdiagnose. Ik ben niet zielig, maar ik ervaar wel échte belemmeringen in het leven. Ik wilde dat ik alleen dat 'beetje autisme' had. Nee ik heb écht autisme.

Joost Wanders

Zeil-3-daagse 2023



Ook dit jaar zal de Zeil-3-daagse weer plaatsvinden van 18 mei tot en met 20 mei op de Mookse plassen! De Zeil-3-daagse is voor jongens en meiden tussen de 10 en de 14 jaar uit de regio die op een leuke en gezellige manier kennis willen maken met de watersport. In deze 3 dagen wordt de jongeren de kunst van het zeilen bijgebracht door enthousiaste instructeurs. Er is vooraf geen zeilervaring nodig!

Het programma bestaat uit zwemmen, zeilen, roeien en spellen, kortom alles wat op en rond het water kan!

De kosten voor de Zeil-3-daagse zijn € 75,- per persoon. Hiervoor krijg je buiten 3 te gekke dagen op

en rond het water, een instructieboekje + touwtjes om knopen te oefenen en een programmaboekje.

Voor meer informatie, vragen en inschrijven kun je een kijkje nemen op de website www.zeil3daagse.nl, te e-mailen naar: zeil3daagse@zvcanisius.nl of bellen naar Matthieu: 06 - 25377629.

Ook kun je kijken op Facebook (facebook.com/zeil3daagse) & Instagram (instagram.com/zeil3daagse).

In gesprek met "straatzuster" Wendy Broeren

Ze heeft gewerkt in Den Bosch en Amsterdam met mensen die het nauwelijks lukt het hoofd boven water te houden en die overal tussen wal en schip vallen. Mensen die ook lang niet altijd binnen de lijntjes leven. "We hebben het in Nederland voor veel mensen te ingewikkeld gemaakt. Voor elk probleem is er weer een ander loket" aldus Wendy. "En als de moeilijkheden zich opstapelen kunnen mensen de weg helemaal kwijtraken."

Complexe zorg

Wendy werkt als sociaal-psychiatrisch verpleegkundige bij het Meldpunt Bijzondere Zorg van de GGD Nijmegen. "Een beetje een vreemde eend in de bijt binnen de GGD," vindt Wendy. Deze afdeling houdt zich bezig met de meest complexe zorg, bijvoorbeeld voor mensen die wonen in een ernstig vervuild huis, personen die overlast veroorzaken en daklozen. Deze mensen hebben veelal problemen op meerdere leefgebieden en gaan vaak jarenlang gebukt onder hevige stress. Ze maken niet vrijwillig gebruik van de zorg maar hebben wel zorg nodig.

Daklozen

Wendy bezoekt samen met een politieagent regelmatig de daklozen die op de meest vreemde plekken bivakkeren. Om vertrouwen te winnen voert ze gesprekjes, luistert ze naar hun verhalen en motiveert ze om bij klachten naar het inloopsprek uur te gaan. Je kunt pas echt iets betekenen voor mensen als er sprake is van oprecht contact. Je moet bereikbaar zijn, vertrouwen geven en aansluiten op hun behoeften. De mensen motiveren is niet zo moeilijk maar om zaken bij de officiële instanties geregeld te krijgen is nogal ingewikkeld. En als er dan een klein puzzelstukje in de grote ingewikkelde puzzel gelegd kan worden is Wendy al heel blij. "Je moet altijd kijken naar wat wel kan en niet naar wat niet lukt" aldus Wendy.



Met hart en ziel

Tijdens het gesprek met Wendy is het duidelijk dat zij met hart en ziel haar beroep uitoefent en niet gemakkelijk opgeeft, ondanks de vaak lastige en verdrietige situaties. Het is niet echter allemaal kommer en kwel; er wordt gelukkig ook veel gelachen.



Gemotiveerd blijven voor haar werk vindt ze niet moeilijk. Geen dag is hetzelfde; het is uitdagend en er zijn veel grote puzzels die gelegd moeten worden. 's Morgens weet je nooit wat de dag brengt. Daarom is flexibiliteit en improvisatievermogen in dit beroep een must.

Ze ziet veel schrijnende gevallen en niet alle problemen kunnen worden opgelost. Op de vraag of ze de problemen na werktijd los kan laten gaf ze als antwoord: "om mijn hoofd leeg te maken ga ik een stuk prikkalarm wandelen."

Wendy wil heel graag de lezers nog iets meegeven: "mensen kiezen er niet voor om op straat te leven. Het zou fijn zijn als personen met een ander gedrag of leven niet altijd negatief beoordeeld worden. Denk eens in als het je eigen kind of familie zou zijn?"

Tekst: Dorite Claassen

Foto's: Wendy Broeren

Activiteitenprogramma Bindkracht10

Het jongerenwerk van Bindkracht10 heeft weer een nieuw programma. Kom gezellig langs op één van onze activiteiten, of stuur een berichtje naar één van de jongerenwerkers. Ook ouders zijn welkom om contact op te nemen met ons.



ACTIVITEITEN HATERT

MAANDAG

15:00 - 16:15

MEIDENCLUB HATERT

GROEP 7 & 8

BOEMERANG HATERT

16:30 - 18:30

MEIDENCLUB ZUID

12+

BOEMERANG HATERT

19:00 - 21:00

12+

INLOOP

CHILL OUT HATERT



WOENSDAG

15:00 - 16:30

GROEP 7 & 8

INLOOP

CHILL OUT HATERT

16:30 - 18:00

12+

VOETBAL ACTIVITEIT

GYMZAAL WIJKCENTRUM HATERT

19:00 - 21:00

12+

INLOOP

CHILL OUT HATERT

ACTIVITEITEN GROOTSTAL

MAANDAG

16:30 - 18:30

MEIDENCLUB ZUID

12+

BOEMERANG HATERT

19:00 - 21:00

12+

INLOOP

REMIXX GROOTSTAL

DINSDAG

14:30 - 15:45

MEIDENCLUB ZUID

GROEP 7 & 8

REMIXX GROOTSTAL

16:30 - 17:30

GROEP 7 + 8

VOETBAL ACTIVITEIT

GYMZAAL GROOTSTAL

WOENSDAG

15:00 - 17:00

GROEP 7 & 8

INLOOP

REMIXX GROOTSTAL

DONDERDAG

19:00 - 21:00

12+

INLOOP

REMIXX GROOTSTAL

ANOUK MENLIBAR : 0620225277

DAVID SUITELA : 0683930860

ADIL EL HELALI : 0619136298

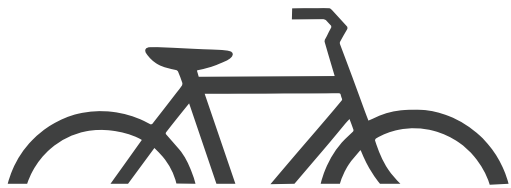
DUSHANTHI PIEK : 0682563943

STEVE BAPTIST : 0612949515

AMINA RAHOUTI : 0620952444

INFORMATIE:

**BOEMERANG HATERT
ZIT OP DE 1STE ETAGE VAN
BASISSCHOOL DE
KLUMPERT
ZIJPENDAALSTRAAT 1**



FIETSENMAKER GROOTSTAL

reparatie - onderhoud - verkoop - service

- Verkoop fietsen
- Reparaties
- Verkoop accessoires
- Haal & Breng service
- 400M2 Fietsplezier



Wij zijn o.a dealer van :



HATERTSEWEG 469

Maandag
Dinsdag
Woensdag
Donderdag
Vrijdag
Zaterdag
Zondag

13:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 17:00
Gesloten

024-7633792

www.fietsenmakergrootstal.nl
info@fietsenmakergrootstal.nl



FYSIOCENTRUM
NIJMEGEN

Wij bieden u:

- Hoogwaardige patiëntenzorg met een tevredenheid van **8,9!**
- Alle fysiotherapeutische specialismen in huis
- Nauwe contacten met zorgmedewerkers in de wijk
- Actieve samenwerking met uw huisarts en verwijzers

U bent van harte welkom op één van onze volgende adressen:

St Jacobslaan 345A
Groenestraat 217y

www.fysiocentrumnijmegen.nl
info@fysiocentrum-nijmegen.nl

T 024 3540404

Verhuisd van de Hatertseweg naar de Oude Molenweg 82

VERKROOST SCOOTERS

Oude Molenweg 82 6533 WL Nijmegen

☎ 024 - 3447208 ✉ patrick@verkroostscooters.nl

Openingstijden: Maandag - Dinsdag 09:00 - 17:30 uur

Woensdag gesloten

Donderdag - Vrijdag 09:00 - 17:30 uur

Zaterdag 9:30 - 15:00 uur

Wist je dat?



Voor mantelzorgers

Op bezoek

Als je moeder of vader veel alleen thuis zit, is het gezellig als er iemand langskomt. En dan het liefst niet allemaal tegelijk.

Op Komopbezoek.nl maak je gratis een bezoekkalender aan, zodat familie en vrienden hun bezoek kunnen inplannen.

Hulp inschakelen

De steun van vrienden en kennissen is voor mantelzorgers heel fijn, maar toch kan het soms lastig zijn om echt hulp te vragen. Want waarmee, wanneer en van wie? In de app "Huppla" kunnen bekenden aangeven dat ze willen helpen en hoe.

Zorgagenda

Samen met je zus of broer mantelzorgen voor je hulpbehoevende, ouder(s) vraagt om duidelijke afspraken. Wat is er nodig? Wie komt wanneer langs? Via Carenzorgt.nl maak je eenvoudig een gezamenlijke zorgagenda aan met alle taken en activiteiten. Soms is deze ook te koppelen aan zorginstanties, zodat je berichten kunt uitwisselen met de thuis-hulp.

Wachtwoorden

Zeven van de tien senioren vinden het onthouden van wachtwoorden lastig. De helft bewaart ze daarom op papier, bijvoorbeeld in een notitieboekje.

Lekker wandelen

Op wandeln.nl staan leuke wandelroutes en kun je een wandeling zelf samenstellen. Je kunt ook kiezen voor een van de bestaande streek- stad- en bosroutes, of voor meer uitdaging: lange afstandswandelingen (in etappes) van minstens 150 kilometer!

Hydrateren kun je leren

Drink genoeg water, het liefst tussen de 1,5 en 2 liter per dag. Niet alleen omdat het belangrijk is om voldoende vocht binnen te krijgen, ook omdat het kan helpen om hoofdpijn te verminderen. Het verhoogt namelijk de bloedstroom en het zuurstofgehalte in de hersenen. Een kleine kanttekening: kies voor warm of lauw water. Koud water kan weer zorgen voor een brain freeze (kloppende hoofdpijn).

Check de houdbaarheidsdatum

Veel medicijnen staan jarenlang in het medicijnkastje. Temperatuur, licht en luchtvochtigheid kunnen de werkzame stoffen beïnvloeden. Mogelijk werken ze daardoor minder goed waardoor je er meer van gaat gebruiken. Pas daarmee op: een hogere dosis geeft een grotere kans op (ernstige) bijwerkingen.

Pincode op je apps

Komt je smartphone weleens in handen van je kinderen of kleinkinderen en heb je liever niet dat ze meekijken met bepaalde apps? Beveilig die apps dan met een pincode. Op de iPhone gaat dit via instellingen – toegankelijkheid – begeleide toegang. Bij Android via beveiliging of hulpprogramma's – appvergrendeling

Hoe ontstaat en verloopt het 'Vak' Vrijwilliger

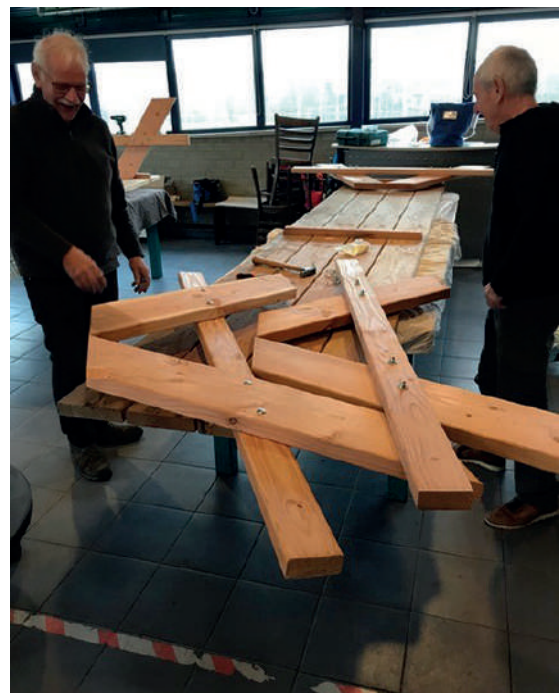
Laat ik beginnen met te zeggen dat bouwen mij met de paplepel is meegegeven. Mijn vader had een bouwbedrijf, dus dan is dat snel duidelijk. Toen ik op de basisschool zat was ik regelmatig aan het opruimen op een bouwplaats en dat was eigenlijk mijn eerste kennismaking met vrijwilligerswerk, want vergoeding heb ik daar nooit voor gekregen, hoogstens een keer een ijsje.

Gedurende mijn werkzame leven was ik een fervent hockeyer en dat bracht me opnieuw in contact met het vrijwilligerswerk. Commissie- en bestuurstaken kwamen op mijn pad en dat vergde in die tijd veel vrije tijd. In die periode kwam ik ook tot de ontdekking dat het woord vrijwilliger eigenlijk niet de lading dekte en vrijwilliger zijn ook wel enige verplichting met zich mee meebrengt. Zonder houden aan afspraken werkt het vrijwilligerswerk niet en dat geldt zeker wanneer dat werk in teamverband wordt gedaan.

Toen ik met pensioen ging was ik al jaren actief binnen Hockeyclub NMHC Nijmegen. Via via kwam vrij plotseling de manege aan de d' Almarasweg in beeld en werden er afspraken gemaakt tussen Radboud Universiteit en het bestuur van de hockeyclub voor het gebruik van het gebouw, waarin op dat moment nog een dressuurbak lag en daaromheen nog de nodige stallen, maar al jaren niet meer in gebruik. Ik zie nog een klein comité onder leiding van SVAN (Stichting Veldsport Accommodatie Nijmegen als beheerstichting van de hockeyclub) in het gebouw samenkomen om te kijken of we van het geheel iets konden maken om zaalhockey te gaan beoefenen. Dat betekende voor mij het zoveelste begin als vrijwilliger.



Een dag later waren we al aan de slag met de koevoet voor het afbreken van de paardenbakwand gemaakt van teakhout. Er ontstond een kleine groep van meer en minder kundige vrijwilligers, welke ongelooflijk veel werk heeft verzet om van het geheel een "paleisje" te maken. De bak zelf werd omgebouwd tot een zaalhockeyveld en stallen werden omgetoverd tot kleedkamers en opslagruimtes. Voor een klein deel van het werk is professionele hulp ingehuurd, maar het overgrote deel is uitgevoerd door vrijwilligershanden. Tot een paar jaar terug heeft de hockeyclub met veel plezier gebruik gemaakt van "De manege".



De vrijwilligershanden waren inmiddels meegegaan naar het hockeycomplex aan de overzijde van de d' Almarasweg. Daar is deze groep inmiddels uitgegroeid tot een gezelschap van 7 personen, dat wekelijks voorkomende werkzaamheden binnen het complex uitvoert van groenwerk tot klein technisch werk. Inmiddels denken we alles te kunnen en dat betekent dus dat we schoffelen, blad ruimen, reparaties aan houtwerk uitvoeren, elektriciteit aanleggen en nog heel veel meer. Dit tot groot plezier van SVAN, de hockeyclub en niet in het minst van ons als vrijwilliger zelf.

Tekst en foto's: Piet-Hein van den Wittenboer

Tennis bij SV Hatert: “gezelligheid staat voorop!”

Bij SV Hatert kun je niet alleen voetballen maar ook tennissen. De tennisafdeling van SV Hatert bestaat 27 jaar en zit, zoals de meeste tennisclubs op dit moment, aardig in de lift. Het ledental ligt momenteel rond de 140. De vereniging aan het Maas- en Waalkanaal beschikt over drie mooie gravelbanen, waarop vanaf 1 april iedere dag kan worden gespeeld, totdat het stevig gaat vriezen. Tot 1 november kan dat ook in de avonduren bij kunstlicht.

Je tennist in een seizoen zeker acht maanden maar vaak langer, voor maar € 85,00. Als je bij Hatert voetbalt of vrijwilligerswerk doet, krijg je als tennisser ook nog eens korting.

We zijn niet (meer) aangesloten bij de KNLTB, dus geen competitie, maar we faciliteren dat zoveel mogelijk mensen zo vaak als ze willen, met plezier en tegen een schappelijke contributie een balletje kunnen slaan met hun eigen tennismaat of -maten. Er zijn op ons tennispark met name in de ochtenden tal van groepen en groepjes actief, vooral senioren die het enorm gezellig met elkaar hebben. Een belangrijk sociaal gebeuren, zo kun je het wel noemen.

Daarin past ook het af en toe organiseren van een gezellig toernooi. Dat doen we in zeer prettige samenwerking met de collega's van Quick 1888. Vooral ons “Stamppottoernooi” is befaamd geworden. Eerst een middagje lekker tennissen en daarna met z'n allen genieten van het stamppotbuffet. Het is voor onze leden ook mogelijk om gedurende het tennisseizoen tennislessen te volgen.

De tenniscommissie bestaat momenteel uit voorzitter Thijs Berends, secretaris Wil de Poel en baancommissaris Hans Jeuken.

Wie interesse heeft om lid te worden kan zich aanmelden via de website van SV Hatert: www.svhatert.nl.

Voor meer informatie over de tennisclub kun je je wenden tot Thijs Berends, tel. 06-19973630, thijsberends@hotmail.com of Wil de Poel, tel. 024-3554838, wil.d.poel@gmail.com.

Tenniscommissie SV Hatert

Foto: internet



Medicijnen afhalen wanneer het je uitkomt met onze afhaalkluis?

Meld je nu aan!

Jouw voordelen?

- Geen wachttijden
- Langskomen wanneer het je uitkomt
- 24 uur per dag, 7 dagen per week, toegang tot de kluis

Belangstelling? Informeer aan de balie van je apotheek of mail naar info@zuiderapotheek.nl



Zuider Apotheek Nijmegen

St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen
T 024 - 3550300

Zuider Apotheek Hazenkamp

Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen
T 024 - 3592535

Zuider Apotheek Malvert

Malvert 5133
6538 DG Nijmegen
T 024 - 3443738

Zuider Apotheek Brakkenstein

Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen
T 024 - 2082288

**DE VOORDEEL
MARKT**



DE BESTE VERF VOOR DE LAAGSTE PRIJS



Winkelplein St Jacobslaan

**WINKELIERS - DE VOORDEEL MARKT - SLAGERIJ WALID
KAPPERIJ EINSTEIN - DA DROGISTERIJ THEIL
CAFETARIA ALFOOD - WASSERETTES KARREMAN
JUMBO SUPERMARKT - DE VISKRAAM**



JUMBO

Viskraam

