

DE HEI GROOTSTAL

HATERTSE

WIJKBLAD VOOR DE HATERTSE HEI & GROOTSTAL



Evers Janssen *tweewielers*



- **Verkoop van fietsen en accessoires**
- **Stadfietsen, Elektrische fietsen en Kinderfietsen**
- **Reparatie op afspraak, zelfde dag gereed**
- **Gratis haal- en brengservice**
- **Gratis leenfiets bij reparatie**

Leverancier van onder andere:



Batavus



Cortina



Gazelle



Union



Loekie



Alpina



Bike Fun



Kanunnik van Osstraat 2A
6525TK Nijmegen www.ejtn.nl
Tel: 024-3552015 info@ejtn.nl

Dinsdag t/m Vrijdag: 09:00 - 18:00
Zaterdag: 09:00 - 16:00
Zondag t/m Maandag: Gesloten

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten – van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen

DE HEISTAL

wijkblad
Haterse Hei & Grootstal

Bezorger gezocht

Voor wijkblad De Heistal, in het gebied tussen de St. Jacobslaan, Heiweg, St. Annastraat en Grootstalselaan.

Het wijkblad komt 6x per jaar uit en er staat een vergoeding tegenover.

Voor opgave en info: advertenties@deheistal.nl

Gezondheidscentrum Newtonstraat



OSTEOPAAT NIJMEGEN
Maaïke Jenniskens



YOGA-STUDIO
SUSUMNA



JOS VAN VLIET: MESOLOGIE & ACUPUNCTUUR - MAAIKE JENNISKENS: OSTEOPATHIE - ELS KLIEVINK: YOGA STUDIO
GIEL DIETZENBACHER: PSY EXPERTS - HART VOOR THUIS: THUISZORG OP MAAT

Colofon

Wijkblad De Heistal is een uitgave van de gelijknamige stichting, mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen, en wordt verspreid in de wijken Hatertse Hei & Grootstal, omsloten door de straten Grootstalselaan, Hatertseweg, Slotemaker de Bruineweg en Sint Annastraat.

Kopij voor Wijkblad De Heistal dient in Wordbestand aangeleverd te worden.

Foto's apart aanleveren in JPG-formaat minimaal 300 DPI.

Oplage: 4.100 exemplaren

Bestuur:

Jos van Gelder (voorzitter/fotograaf)
Erik Rutgers (penningmeester)
Anna Kunen (secretaris)
Wim Smitjes (acquisitie)

De redactie bestaat uit:

Carla Boves
Dorite Claassen (eindredacteur)
Fred uit het Broek
Joke Snijders

Layout en website:

Bart van Munster

Aan dit nummer werkten mee:

4-Wijkenfonds, Annmiek van Herwijnen, Anthoon Lucas Budel, Bart Janssen, Basisschool De Kleine Wereld, Gemeente Nijmegen, Gerrit Steunebrink, Harrie Kamphuis, Joost Wanders, Leo Venderbosch, Marieke te Plate, Marienhuis, Marije de Haan, Pieter van Houten, Veiligheidsregio Gelderland-Zuid

Aanleveren kopij:

redactie@deheistal.nl

Aanleveren advertenties:

advertenties@deheistal.nl

Klachten bezorging:

06 - 40337942

Deadline augustusnummer:

maandag 3 juli 2023

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren. Ingezonden kopij valt buiten de verantwoording van de redactie.

E-mail met kopij of een advertentie, waarvan wij het vermoeden hebben dat die een virus bevat, wordt niet geopend.

Drukwerk: Benda druk & print Wijchen

In dit nummer:

Colofon e.d.	3
Afscheid van een boegbeeld	4
Het Nijmeegs Senioren Orkest	5
Mijn Wijkplan	6
Voetklachten bij diabetes	6
Voorjaar in de Eulerstraat	7
Jeu de boules	9
Basisschool De Kleine Wereld	10
Week van de jonge mantelzorger	10
De moskeeën in onze wijk	11
Groen, gezellig en speels	12
Vertelfestival op de Duivelsberg	12
Wijkraad Grootstal	13
Hatertse keien en Grootstalmeesters	15
Nijmegen ondertekent...	15
Wat gaan we doen?	16
Pantry geopend	17
Bart Janssen deelt herinneringen	18
Het 4-Wijkenfonds	20
Slimme bandenpomp	20
Oud = In	21
Wijkweetjes van "vroeger"	23
Walk of the Town	23
Koffieconcert	24
Sterre's Delicious Food	24
Kinderpagina	25
Column Joost Wanders	26
Oproep Nacht van de Ommetjes	26
Goed voorbereid	27
Wist je dat?	29
"Oerend hard" of toch niet	30
Biebnieuws	31

Redactioneel

Beste lezer(es),



Op het moment dat ik dit stukje schrijf beleven we weer eens een regenachtige meidag. Hopelijk genieten jullie lezers op het moment dat deze editie van ons wijkblad op de mat valt, c.q. op het moment dat jullie dit nummer lezen, van een paar mooie lentedagen.

Wij hebben weer geprobeerd er iets moois van te maken, zo lang het nog kan. Helaas is er nog onduidelijkheid omtrent de subsidie voor ons blad m.b.t. de rest van 2023.

In deze Heistal onder meer een item over moskeeën in de wijk, verhalen uit de wijk, klachten bij diabetes, het Nijmeegs Senioren Orkest, tips voor senioren om veilig te surfen op het internet en een artikel over jeu de boules, oftewel "petanque" in het Frans. Zoals de meesten wel weten komt dit balspel uit Frankrijk ofschoon er bij de oude Grieken al een variant van dit spel werd gespeeld. De huidige vorm is ontstaan in La Ciotat bij Marseille.

Bij Frankrijk denken we al gauw aan vakantie en ik denk hierbij ook aan Franse chansons. In een volgende editie van ons wijkblad kom ik daar uitgebreider op terug.

Voor nu wens ik de (vroegere) vakantievierders alvast een fijne vakantie toe met wellicht deze Heistal mee als lectuur en de andere lezers wens ik veel leesplezier en veel mooie, lange, zonnige dagen in ons eigen kikkerlandje.

Hopelijk tot augustus!

Joke Snijders

PS: De Heistal vind je ook op internet www.deheistal.nl

Planning De Heistal 2023

Uitgave	Deadline kopij	Bezorgen vanaf
Augustus	maandag 3 juli	vr 04 augustus
Oktober	maandag 4 september	vr 06 oktober
December	maandag 6 november	vr 08 december

Op onderstaande locaties kunt u een exemplaar ophalen, mocht u geen exemplaar hebben ontvangen of niet in het bezorggebied woonachtig zijn.

- Wijkcentrum de Schakel, Archimedesstraat 9
- Bibliotheek Muntweg 207
- Bibliotheek Hatert Couwenbergstraat 20
- Restaurant bij de burens (Park Malderborgh)

De dag waarvan je wist dat die ooit zou komen Afscheid van een boegbeeld

Zoekend op internet naar achtergrondinformatie over de huisartsenpraktijk St. Jacobslaan zie ik het voormalige mailadres van de praktijk: bbb.praktijkinfo.nl.

Blom A, Backus HFW en Bijleveld WP (de drie B's) waren jarenlang het gezicht van deze huisartsenpraktijk. De heren Blom en Backus hebben al eerder afscheid genomen. Nu gaat met dokter Bijleveld ook de laatste B verdwijnen.

Vanaf 1949 tot 1996 stond op dit adres aan de St. Jacobslaan de "Franciscus van Assisië" Kerk. Deze Parochiekerk werd in 1997 gesloopt. Op het vrij gekomen terrein werd naast een aantal huizen ook een huisartsenpraktijk gebouwd, met bovengenoemde BBB's als artsen.

Op mijn vraag of ik mocht langskomen voor een artikel in De Heistal, reageerde dokter Bijleveld meteen. Ik mocht komen, maar wél na werktijd.

Hieronder een korte samenvatting van ons gesprek. "Ik ben ruim 35 jaar geleden begonnen in een bestaande praktijk aan de St. Annastraat als assistent-arts en heb deze praktijk later overgenomen. De bouw van het huidige praktijkgebouw heb ik vanaf de eerstesteenlegging meegemaakt en in de loop van de tijd ook de diverse verbouwingen en uitbreidingen. Er is veel veranderd in al die jaren, op allerlei gebied. De essentie van mijn werk is echter gebleven: het contact met mensen. In al die jaren zijn velen bij mij geweest, met heel verschillende verhalen, levens, klachten en problemen. Het voelt alsof ik heb meegewandeld door hun leven. Nu ik op het punt sta afscheid te nemen, realiseer ik mij dat ook al deze mensen uit mijn leven verdwijnen. Natuurlijk zal ik de een of ander ergens tegenkomen en groeten, maar mijn voormalige functie in een dergelijk contact bestaat niet meer. Voor mij is huisarts het mooiste beroep dat ik kan bedenken. Het voelt alsof ik ervoor geboren ben. De passie en het plezier zijn altijd gebleven en het voelt als een groot voorrecht zoveel mensen van allerlei rassen, soorten en religies te hebben mogen ontmoeten én van hen te hebben geleerd. Tot aan mijn eindexamen middelbare school wist ik zeker dat ik dierenarts wilde worden. Het werd huisarts. Een betere keuze had ik niet kunnen maken, want de mens is voor mij het boeiendste dier op aarde.



Mijn dank gaat natuurlijk ook uit naar dit fantastisch en kundig team, dat naast hun ondersteuning ook voor veel gezelligheid heeft gezorgd!"

Op **29 juni** neemt dokter Willem Bijleveld afscheid. In de voormalige Goffertboerderij, het huidige "Mister Panda Restaurant" is vanaf **16 uur tot 18 uur** gelegenheid voor zijn patiënten en belangstellenden om samen het glas te heffen.

Daarna gaat hij afschakelen/afkicken, rust nemen, mogelijk de zon opzoeken. Maar zeker niet stilzitten. Nieuwe dingen zijn mogelijk: schrijven, ondersteuning van huisartsen in opleiding, meehelpen bij de zorg voor dak en thuislozen. De tijd zal het leren!

Zijn patiënten gaan hem node missen. Ik kan het weten, want ik behoor ook tot die groep. Daarom wil ik Willem Bijleveld namens alle mensen die hem als huisarts kennen alle goeds toe wensen. Wij hopen dat hij nog heel veel jaren in goede gezondheid van zijn nieuwe leven mag genieten.

Bij wie zijn patiënten vanaf 1 juli terecht kunnen is nog niet bekend. Voorlopig nog even bij waarnemers. De zorg is uiteraard zonder meer gewaarborgd. Mogelijk dat naast dokter **Huurman** en dokter **Hennekam** nog een dokter **H....** komt?

Tekst en foto: Carla Boves

Het Nijmeegs Senioren Orkest: een orkest waar muziek in zit

Het Nijmeegs Senioren Orkest, NSO, is opgericht in december 1977 door Willy Hautvast. Het orkest bestaat uit ca. 58 gepensioneerde muzikanten en was het eerste harmonie-orkest van dien aard in Nederland.

Voor de ouder wordende muzikanten biedt het seniorenorkest de mogelijkheid om tot op zelfs hoge leeftijd met plezier in orkestraal verband te blijven musiceren. In ons orkest zitten meerdere muzikanten met een leeftijd van boven de 80 jaar. Als vuistregel geldt een minimum leeftijd van 55+, maar deze leeftijdsgrens wordt met souplesse gehanteerd.

Alleen al de vaste repetities ademen een gemoeidelijke sfeer uit, want wat is er nu leuker dan met elkaar gezellig muziek te maken? Iedere woensdagmorgen wordt er enthousiast gerepeteerd in de Schakel.

'Gezellig' betekent hier overigens niet, dat er geen eisen aan de muzikale kwaliteit van het orkest worden gesteld. Natuurlijk wel. Het orkest staat onder

de inspirerende leiding van dirigent Rudy Böhmer, die borg staat voor een goed muzikaal peil en een ontspannen sfeer tijdens de repetities. De leden zijn vrijwillig lid, maar ook hierbij geldt dat vrijwillig lid zijn niet vrijblijvend lid betekent. Er mag verwacht worden dat de leden thuis ook repeteren.

Uiteraard worden er ook geregeld concerten gegeven, met een repertoire, herkenbaar voor een breed publiek. Overal waar het orkest optreedt is het NSO steeds een welkome gast. Zo hebben wij opgetreden op 7 mei jl. in Kleef in het kader van de "Forstgartenkonzerte 2023". Tijdens "Nijmegen Klinkt 2023" op 4 juni mogen we ook een muzikaal optreden verzorgen op Plein 1944 van 12.00 - 12.45 uur.

Heel bijzonder is ons volgende koffieconcert op 11 juni in Wijkcentrum De Schakel. Tijdstip: van 10.30 - 12.30 uur. U bent van harte welkom.

Tekst en foto: Pieter van Houten





Mijnwijkplan.nl

Op verzoek van de gemeente het volgende bericht, in samenspraak met Wijkraad Hatertse Hei.

Benieuwd naar de wensen, ideeën, plannen en projecten voor uw wijk? Neem een kijkje op <https://nijmegen.mijnwijkplan.nl>.

Mijn Wijkplan is een digitaal platform van de gemeente waar u als bewoner van uw wijk, Hatertse Hei of Grootstal, kunt meedenken over verbeteringen. Denk bijvoorbeeld aan ideeën en wensen om extra te vergroenen in de wijk, door stenen eruit en groen erin.

Draagvlak en budget

Ideeën worden altijd besproken met vakinhouderlijke adviseurs om na te gaan of ze haalbaar zijn. Wanneer een idee slaagkans heeft, wordt er gevraagd draagvlak te verzamelen. Om een idee uit te voeren is het namelijk nodig dat er draagvlak is in de wijk. Dit kan via de hartjes (likes) of door te reageren op het idee. Ieder jaar stelt de gemeente per wijk een budget vast welke gebruikt mag worden voor verbeteringen in de openbare ruimte.

Hulp vragen

Mijn Wijkplan is bedoeld voor bewoners met een idee voor eigen wijk. Daarom is het nodig dat u zelf uw idee indient. Heeft u hulp nodig bij het indienen van een idee? Wanneer het niet lukt om hulp te vragen van iemand in uw omgeving zijn er andere mogelijkheden. Bijvoorbeeld via de opbouwwerker Hannie van der Meer van Bindkracht10 of via de projectmedewerker van de gemeente via wijkregisseurzuid@nijmegen.nl.

Heeft u nog vragen?

Heeft u vragen over participatie of Mijn Wijkplan? Mail dan naar Daniëlle Bensink, projectmedewerker Zuid, via wijkregisseurzuid@nijmegen.nl of bel met 14 024.



Nijmegen

Onderzoek naar de beste behandeling van klachten van de voeten bij diabetes

Samen met elf andere ziekenhuizen doet nu ook het Radboud onderzoek naar de beste behandeling van zenuwklachten in de voeten en onderbenen (pijn, tintelingen, een doof/vreemd gevoel) bij diabetes: de DECO-studie. Het is een grote wetenschappelijke studie waarbij we kijken naar de beste behandeling voor mensen met diabetes en zenuw schade in de voeten en benen. Een veel voorkomende complicatie van diabetes waar tot op heden geen geschikte behandeling voor is. In Nederland zijn er honderdduizenden mensen met deze klachten, welke kunnen leiden tot ernstige problemen zoals wonden en amputaties. In Nijmegen zijn er alleen al 9.000 mensen met diabetes!

De twaalf ziekenhuizen in Nederland onderzoeken of een operatieve behandeling helpt bij het verminderen van de klachten en het voorkomen van wonden en amputaties.

Het Radboud zoekt nog steeds mensen met diabetes en klachten van de voeten en/of onderbenen. U kunt contact opnemen voor een uitgebreid onderzoek van de voeten en om te kijken of deelname gewenst is.

Meer informatie over deelname aan de studie kunt u vinden op www.lastvanmijnvoeten.nl. U kunt ook mailen naar decostudie@umcutrecht.nl.

Omdat we het belangrijk vinden dat mensen weten van deze studie en de mogelijkheid om zijn/haar voeten te laten onderzoeken, willen we mensen in Nijmegen en omliggende dorpen en steden graag op de hoogte brengen. Zo weten mensen dat ze zich kunnen aanmelden indien ze zich in de klachten herkennen.



Radboudumc
university medical center

Voorjaar in de Eulerstraat

Het eerste voorjaar van de voortuin in de Eulerstraat.

Na een warme en droge zomer hebben drie jonge hebestruiken het niet gered. De tuin lag tijdens het ontwerpen in de schaduw maar gedurende de zomer bleek dit stuk toch ook volledig in de zon te liggen.

Het is nu spannend of de planten de eerste winter overleefd hebben.

In oktober hebben Marjon, Jos en ik behoorlijk wat bloembollen geplant. Ook van de gemeente kregen we een zak met "bij- en vlindervriendelijke" bollen, die een plekje in de tuin hebben gekregen. Het resultaat is inmiddels zichtbaar.

De krokussen staken als eerste hun kopjes boven de grond. Later volgden mooie narcissen, tulpen en blauwe en witte druifjes.

Nu ook de maagdenpalm, vergeet-me-nietjes en de mahonie geel bloeien ziet het er heel vrolijk uit en veel mensen genieten er van.

Laatst knielden wat kleuters bij de tuin om de bloemetjes van dichtbij te bekijken. De begeleidende

buurtbewoner vertelde dat ze er zelf ook zo van genoot.

De bomen staan inmiddels ook in bloei en het gras ziet er ook weer als zodanig uit.

Helaas groeit het gras ook in de perken en moet er ook weer gewied worden.

De struiken lopen alweer uit en het lijkt erop dat bijna alles de winter heeft doorstaan.

Ook de hosta's komen weer op.

In de winter hebben we ook een vogelvoederhuisje geplaatst. Helaas zijn er te veel eksters en is er te weinig beschutting zodat de kleine vogels zich hier niet graag laten zien.

Ik ben benieuwd hoe alles er over een maandje bij staat en ik hoop dat de zomer prachtig wordt maar niet te droog. De tuinslang ligt in ieder geval alweer klaar!

Tekst: Annemiek van Herwijnen

Foto: Jos van Gelder



Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

PETERS
keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

BAKKERIJ
HOLLAND

**BELANGRIJK
NIEUWS!!**



**Nu elke
zondag open!!**

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Wijchen
Sint Jacobslaan 277 Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 355 07 08 Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl



Met een beetje hulp langer thuis



Praktische hulp
Ouderenadvies
Deel de Dag
Veilig wonen

Langer
Thuis
NIJMEGEN

Langer Thuis is er voor
ouderen in Nijmegen
die zelfstandig wonen en dat zo
lang mogelijk op hun manier willen blijven doen.

www.langerthuisnijmegen.nl
088 - 00 17 121

Onderdeel van Sterker sociaal werk

**Stomerij
Swagemakers**

Wij reinigen voor u:
Kleding - Bruidskleding
Dekbedden/dekens
Gordijnen - Vloerkleden



van Peltlaan 190 - Nijmegen
024 355 19 48

Openingstijden:

ma 09:00-17:45 vr 09:00-17:45
di 09:00-17:45 za 09:00-12:00
wo 09:00-12:00 zo gesloten
do 09:00-17:45

in avond op afspraak

Tevens overhemden strijkservice



Lid van
**BOUW
GARANT**



AANNEMERSBEDRIJF

W.G.M. SANDERS

Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Heiweg 171-171A
6533 PB Nijmegen

T: 024 - 355 41 55
F: 024 - 355 82 72

E: info@wgmsanders.nl
I: www.wgmsanders.nl

JEU DE BOULEN IN DE STADSTUIN VAN DE GROENE SCHAKEL

Naast het vele groen van de tuin ligt onze Jeu de Boulesbaan "Mannetje Petanque".

In tegenstelling tot vele andere boulesbanen in Nijmegen wordt onze baan best veel bezocht op dinsdag- en zaterdagmiddagen. Soms spelen we met vier dan weer met zes mensen. We genieten van de uitdaging om betere punten te scoren dan de tegenpartij.

Ook komen er mensen langs die de tuin bezoeken en dan is er even een moment van contact. Soms nodig ik dan iemand uit om even een paar balletjes mee op te gooien. Dat vind ik mooi want de tuin is de plek bij uitstek in de wijk waar je even een wijkgenoot kunt ontmoeten, een praatje kunt maken, even de concentratie loslaten die je nodig hebt om de boules zo dicht mogelijk bij het butje te krijgen.



Er komt ook wel eens iemand langs waar de communicatie een beetje lastig mee dreigt te worden maar ook dan zie ik het als een uitdaging om die ontmoeting niet uit de weg te gaan. "Niet te bang

zijn voor een eventuele confrontatie", denk ik dan. Als je even de tijd neemt om oogcontact te maken en een luisterend oor te bieden dan is er even persoonlijk contact geweest; dat is leuk en je wordt er wijzer van.

Jong en jeugd, buitenspelen en project "Gezonde Buurten"

Vanaf 10 mei gaan we als buitenschoolse spelactiviteit jeu de boules op het schoolplein van De Kleine Wereld. Daar kunnen kinderen van de onder- en de middenbouw het spel spelen in de vertrouwde omgeving van hun schoolplein als de schooltijd voorbij is. Het jeu de boulesspel spelen doen zij daar met kunststof- en houten boules van 14:15 uur tot 15:30 uur. Daarna kunnen kinderen van de bovenbouw het boulesspel komen spelen in de Stadstuin De Groene Schakel. Daar spelen zij dan met de zwaardere petanqueboules van 15:45 uur tot 16:30 uur. We hopen ook deze leeftijdsgroep te kunnen enthousiasmeren om naar de tuin komen.

Groen spelen en ontmoeten

Zo kan wellicht het buitenspelen van de jeugd op een leuke manier gestimuleerd worden en kan het mooi aansluiten op het project "Gezonde Buurten" dat in de wijk Grootstal al aandacht krijgt. Ik zie het al voor me een wijk met groene tuinen waar het goed toeven is, niet alleen omdat het de "natuur" is die groeit maar ook omdat jong en oud op een ongedwongen wijze elkaar kunnen ontmoeten.

Groet Anthoon Budel

Blijven herinneren

Het jarenlange speurwerk van Bart Janssen heeft hem materiaal opgeleverd voor twee indrukwekkende oorlogsboeken over de Tweede Wereldoorlog. In 2005 verscheen zijn eerste boek "De pijn die blijft" en in 2019 "Het Verdriet van Nijmegen

1940 -1945".

Op verschillende locaties in Nijmegen en daarbuiten vertelt Bart aan de hand van foto's verhalen uit de betreffende boeken. De verhalen zijn aan hem verteld door ooggetuigen en nabestaanden.

Op 2 mei jl. gaf hij op indrukwekkende wijze een college in de bi-

bliotheek aan de Muntweg. Het is bijzonder dat iemand die geboren is in de oorlog en deze ternauwernood heeft overleefd, bijna 80 jaar na dato de oorlogsverhalen nog zo levend houdt.

Chapeau Bart!

Tekst en foto's: Dorite Claassen



Bart Janssen met zijn grootouders





Girls'day

30 Maart gingen alle meiden uit groep 7 & 8 in het kader van Girls' day op bezoek bij het Nijmeegse bedrijf Byondis.

Dit bedrijf ontwikkelt onder andere medicijnen tegen kanker.

Ze kregen een rondleiding langs de laboratoria en mochten zelf proefjes doen. Zo hebben ze een monster genomen van hun eigen DNA en gezien wat er gebeurt als je droogijs laat smelten.

Ondertussen konden ze vrouwelijke medewerkers alles vragen over het werken in een 'bètabe-roep'. Na afloop kreeg iedereen nog een diploma en een goodie bag mee.

Tuintjes Project

Groep 6 gaat elke dinsdag op de fiets naar Yuverta. Daar hebben ze hun eigen moestuintjes. In tweetallen planten en zaaien ze van alles in hun eigen stukje tuin en zorgen ze dat alles mooi gaat groeien. Zo leren ze over de natuur, waar ons eten vandaan komt en hoe je planten en bloemen verzorgt. Tot nu toe hebben ze al aardappelen, uien, sla en wortels geplant. Na het oogsten mag alles natuurlijk mee naar huis, zodat de kinderen samen met hun ouders de groenten kunnen proeven en samen kunnen koken. De kinderen zijn erg enthousiast en kunnen niet wachten tot ze kunnen gaan oogsten!



Koningssspelen 2023

We hebben ook dit jaar weer een sportief Oranjefeest gehad op De Kleine Wereld.

Wat hebben we veel plezier gehad en wat zijn we sportief geweest!

MARIKENHUIS Week van de jonge mantelzorgger

Van 1 tot 7 juni is het de week van de jonge mantelzorgger. Jongeren die geraakt worden door kanker zijn vaker dan we denken ook mantelzorgger. Dat is voor LEF! - de jongerengroep van het Marikenhuis - het moment om iets te organiseren.

Op zondag 4 juni organiseert LEF! een middag vol activiteiten, speciaal voor de jongere mantelzorgger. Je bent van 13:00 uur tot 16:00 uur van harte welkom in het Goffertpark aan de zijde van het Marikenhuis, tegenover kinderboerderij 'de Goffert'.

De toegang is vrij voor iedereen, maar het aanbod is hoofdzakelijk gericht op 12-18-jarigen. Er is een stormbaan, een roei-challenge en er zijn meerdere spellen. In de chillhoek is een drankje en iets lekkers. Daar staat ook een wensboom, waar ruimte is voor mooie woorden.

Iedereen is van harte welkom.

Met LEF!

Zondag 4 juni 13:00 uur - 16:00 uur - Goffertpark, Nijmegen

De moskeeën in onze wijk

De “kaaskop”-lezer staat misschien te kijken van het meervoud. Zijn er dan meerdere moskeeën in onze wijk?

Hij/zij kent waarschijnlijk alleen de Fatih moskee aan de Krekelstraat: een vrijstaand pand met terrein eromheen. Maar er zijn er meer. Aan de Einsteinstraat is onlangs een moskee gekomen, Sabah geheten: wat minder opvallend in een oud winkelpand. Daarnaast is er het Turks Cultureel Centrum van de nationalistische Turken aan de Citroenvlinderstraat. Hier is ook een moskee. Dan zijn er dus drie! Daaruit blijkt de aanwezigheid van de islam in onze wijk.

Maar deze moskeeën zijn niet zozeer wijkgebonden. Het zijn moskeeën van een bepaalde groepering. De nieuwe moskee aan de Einsteinstraat is gesticht door een Bosnisch genootschap, het Islamitisch Cultureel Centrum. Bosnië is een deel van het voormalige Joegoslavië, waar veel moslims wonen.



Die zijn er gekomen toen het Osmaanse rijk, de voorganger van het huidige Turkije, er heerste. In de moskee komen echter niet alleen Bosniërs, maar allerlei nationaliteiten: Somaliërs, Jemenieten, enzovoorts. Welke taal wordt er dan tijdens de dienst gesproken? De gebedstaal van iedere islamitische eredienst in iedere moskee in de hele wereld is de taal van de Koran: Arabisch. De preek kan in de volkstaal zijn. In deze Bosnische moskee is dat Servo-Kroatisch of Nederlands, omdat de bezoekers uit alle landen komen.

De moskee aan de Krekelstraat is een Turkse moskee, maar geen “officiële” Turkse moskee vallend onder het ministerie van godsdienstzaken van Turkije. Die moskee staat weer aan de Vondelstraat. Die aan de Krekelstraat is van een bepaalde spirituele richting binnen de Turkse islam. Deze richting wordt “Süleymanci” genoemd naar zijn stich-

ter Süleyman Hilmi Tunahan (1888-1959). De taal van de dienst is natuurlijk weer Arabisch: iedereen kan komen en meebidden, maar de preek is in het Turks, soms met wat Nederlands erbij. Deze moskee is tegelijkertijd buurtgericht. Zij organiseert op haar terrein activiteiten, die toegankelijk zijn voor de hele de wijk.



De kleine moskee binnen het centrum van de nationalistische Turken, dat Turken en Nederlanders met elkaar kennis wil laten maken, is ook niet van de (Turkse) staat. Die moskee is wat meer georiënteerd op de eigen groep, maar natuurlijk is iedereen welkom voor het gebed.

Het mooie van de islam is dat ze geheel van onderaf kan worden opgebouwd. Je kunt als groep je moskee stichten, als je maar een voorganger hebt die de koran en de rituelen kent. Dan kan iedereen Turk, Nederlander, Somaliër, schouder aan schouder in de gebedshouding meedoen!



Tekst en foto's: Gerrit Steunebrink

Groen, gezellig en speels Grootstal

In Grootstal mag iedereen meedenken over een groene, gezellige en speelse buurt. De afgelopen jaren deden bewoners, stadstuin De Groene Schakel, IVN Nijmegen, basisscholen de Kleine Wereld en Hidaya en natuurlijk ook de gemeente Nijmegen dat al. In 2023 gaat ook het project "Groen, gezellig en speels Grootstal" een bijdrage leveren. In dit project werken Jantje Beton, IVN Natuureducatie, gemeente Nijmegen, Bindkracht10 en GGD Gelderland Zuid samen. We maken meer ontmoetingsplekken in de buurt. En dat kunnen we niet zonder de ideeën van de kinderen, jongeren en volwassenen in Grootstal.

Sinds januari 2023 denken al kinderen mee over welke speelplekken in Grootstal beter kunnen. Ook van verschillende jongeren en volwassenen in Grootstal hebben we gehoord hoe het beter kan wat betreft natuur, ontmoetingsplekken, spelen en sporten. Veel buurtbewoners willen graag meer bomen, struiken en bloemen. Ook een ontmoetingsplek wordt vaak genoemd. Veel kinderen zien graag uitdagende speeltoestellen in de wijk. Jongeren vertellen ons dat ze graag een groot voetbalveld willen. Deze ideeën nemen we mee in het ontwerp. In 2023 voeren we het ontwerp uit.

Plekken die vaak genoemd zijn door bewoners voor het project "Groen, gezellig en speels Grootstal" zijn het veld voor de Kleine Wereld aan de Marie Curiestraat, de Galvanistraat en de speel- en sportplek in de Daltonstraat. We hebben een mooie subsidie van Jantje Beton, IVN Natuureducatie en

gemeente Nijmegen. Dat wil niet zeggen dat we alle wensen kunnen vervullen. Wel gaan we het samen - stap voor stap - groener, gezelliger en speelser maken in Grootstal!

Wat er de komende maanden gaat gebeuren melden we middels Nextdoor, mijnwijkplan en de Heistal en alle contacten die we hebben in de buurt.

Heeft u vragen of ideeën? Laat het ons weten! Marieke te Plate - gezondheidsmakelaar School en Jeugd Midden en Zuid
Mail: mteplate@ggd gelderlandzuid.nl
Telefoon: 06 - 319 488 37



Vertelfestival op de Duivelsberg

Weet je even niet wat te doen in het weekend van Vaderdag of heb je geen leuk cadeau voor vader? Trakteer hem (en jezelf!) dan op verhalen op de zaterdagmiddag en -avond en de zondagmiddag: 17 en 18 juni aanstaande.

Het restaurant de Duivelsberg bestaat dit jaar zestig jaar! Een goede reden om een feestje te vieren. Het vertelfestival dat altijd in het weekend van Vaderdag plaatsvindt, wil daaraan bijdragen.

Vanaf een uur of twaalf worden in een tweetal tenten verhalen verteld, vaak onder begeleiding van muziek: één tent voor de 12+ luisteraars en eentje voor de 12-. Er is de mogelijkheid om zelf "op verhaal te komen" of onder begeleiding te werken aan je verhaal dat "vastgelopen is". Ernst en vrolijkheid

wisselen elkaar af. Zo kunnen we met elkaar een feestje bouwen bij de gelegenheid van het lustrum van het restaurant van de Duivelsberg.

Zie ook: <https://www.duivelsberg.nl/pannenkoeckenhuis-duivelsberg/vertelfestival/>.



WIJKRAAD GROOTSTAL

De komende maandelijkse spreekuren tussen 19:00 en 20:00 uur in wijkgebouw de Schakel zijn op 5 juni en 3 juli 2023. Meld je aan via een mailtje naar wijkraadgrootstal@hotmail.com.

Spreekt het werk van de wijkraad je aan en wil je meer informatie of een bijdrage leveren mail ons dan.



v.l.n.r.: Harrie, Gerard, Greet en Ton

Wijkbijeenkomst Grootstal

Op woensdag 15 maart was de wijkbijeenkomst Grootstal. De Heistal heeft hierover een mooi verslag geplaatst in het nummer van maart.

We waren heel blij met de grote opkomst van wijkbewoners en de boeiende verhalen van de mensen die het woord voerden. De gesprekken tussen de wijkbewoners en de insprekers waren heel opbouwend.



Op de foto wijkbewoner Menno Esmeijer, sprekend over de mogelijke hoogbouw aan de van Peltlaan

Groen, gezellig en speels Grootstal

In de vorige Heistal is stilgestaan bij dit project. In samenspraak met onze wijk wordt dit opgezet. Laat uw stem horen.



Ter zake doende informatie vindt u op de site <https://www.ivn.nl/aanbod/gezonde-buurten/nijmegen-grootstal/>.

Asielopvang

De wijkraad heeft zich verdiept in de mogelijke komst van asielopvang aan het Sint Jacobsweggetje in Malden net over de Grootstalselaan.

Wat betekent dit voor onze wijk, wat zijn de positieve kanten en waar loop je tegen aan? Vooral nog is het plan voor asielopvang op de langere baan geschoven. De oorzaak is de aanwezigheid van een drietal beschermde dassenburchten.

Namens de Wijkraad Grootstal,
Harrie Kamphuis (secretaris)



Tandheelkundig Centrum
St. Jacobslaan & de Waalsprong
 Praktijk voor reguliere Tandheelkunde en Implantologie

✉ info@tcsnw.nl ☎ 024-3222319

St. Jacobslaan 433, 6533 GV Nijmegen

SANJA STEEN
 — HUIDZORG —



BOEK NU JE SPARK PRO LASER BEHANDELING

voor pigmentvlekken, couperose, definitieve ontharing en huidverjonging

St. Jacobslaan 222-A | 6533 VP Nijmegen
 06 - 24 90 39 14 | info@sanjasteenhuidzorg.nl
www.sanjasteenhuidzorg.nl   [sanjasteenhuidzorg](https://www.instagram.com/sanjasteenhuidzorg)



... bij de buren
Eten, drinken en ontmoeten

Genieten van een heerlijke lunch, gezellig aan het water?
 Of een lekker kopje koffie met gebak?
 Kom ook naar onze thema-avonden.
 ... bij de buren is open op
 ma t/m zo van 10.00 tot 17.00 uur.
 De openingstijden van de keuken zijn:
 ma t/m vr 12.00 tot 14.00 uur
 za t/m zo 12.00 tot 15.30 uur

Vraag naar onze gezellige thema-avonden **GEZELLIG**

... bij de buren
 Irene Vorrinkstraat 401 (Park Malderborgh),
 6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33
 E. bijdeburen@zzgzorggroep.nl
 I. restaurantbijdeburen.nl
 f [@bijdeburennijmegen](https://www.facebook.com/bijdeburennijmegen)



Omdat we samen sterker staan



(Specialistisch) Maatschappelijk werk
 Ouderenwerk
 Vrijwilligersprojecten

Sterker ondersteunt iedereen met een vraag, of situatie in het dagelijks leven, die zij zelf niet of niet alleen, kunnen oplossen.

sterker
 sociaal werk

www.sterker.nl 088 - 00 11 333

Karreman 

WASSEN - STOMEN
...en nog veel meer!!!

Uw specialist in:

WASSEN * STOMEN * TAPIJTREINIGING
 KLEDINGREPARATIES * SUEDE- EN LEDERREINIGING
 NAAMLABELS * RECLAME BORDUURWERK

Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.

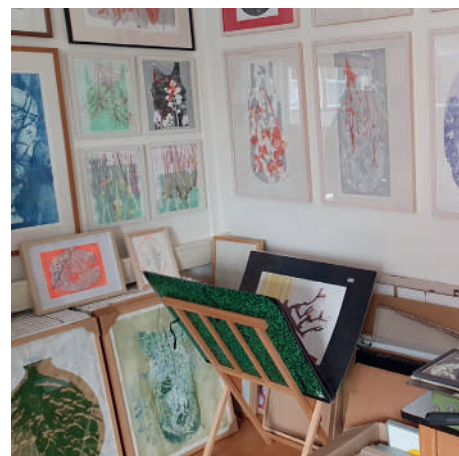
karremanwasserettes@chello.nl
 St. Jacobslaan 430 Nijmegen 024 - 355 10 76

Hatertse keien en Grootstalmeesters



In deze rubriek deze keer een andersoortige bijdrage.

Maandag 2^e Paasdag was een feestelijke open dag georganiseerd in de ateliers op Akkerlaan 19. Op dit adres werkt een groot aantal kunstenaars in het gebouw dat grenst aan (hoort bij?) de dependance van basisschool Hidayah. Heel bijzonder om te ervaren dat er zoveel kunstenaars in onze omgeving werkzaam zijn.



Hopelijk kunnen de foto's u verleiden tot een bezoek aan deze ateliers. Wel op afspraak, de deur is niet altijd open. Daarnaast is het de vraag hoe lang deze ruimtes nog verhuurd zullen worden, omdat er sprake is van uitbreiding van de dependance van Hidayah op dit adres.

Tekst en foto's: Carla Boves



Nijmegen ondertekent 'De Nederlandse Intersekse Verklaring'

De gemeente Nijmegen ondertekent op Roze Woensdag, 19 juli a.s., 'De Nederlandse Intersekse Verklaring'. Hiermee geeft de gemeente aan de acceptatie van seksdiversiteit in de maatschappij en de verdere emancipatie van intersekse personen te willen bevorderen.

Binnen de afkorting lhbt+ staat de 'i' voor intersekse. Intersekse personen worden geboren met een lichaam dat niet past in het maatschappelijke beeld van man of vrouw. Ongeveer 1 op de 90 mensen is intersekse. Naar schatting wonen er 1900 intersekse personen in Nijmegen.

'De Nederlandse Intersekse Verklaring' is opgesteld door De Nederlandse organisatie voor seksdiver-

siteit (NNID) en is bedoeld om op lokaal niveau invulling te geven aan de acceptatie van seksdiversiteit en emancipatie van intersekse personen. De verklaring is inmiddels ondertekend door de gemeenten Utrecht, Amsterdam en Den Haag.

Het ondertekenen van deze verklaring past binnen de Regenboogagenda 2021-2024 die het college op 5 oktober 2021 heeft vastgesteld.



Uit Nieuwsbrief Gemeente Nijmegen 10 mei 2023



Wat gaan we doen?

	Tijd	Activiteit	Locatie
Juni		<i>Expositie: Anima sculptores van Ruud Schrijvershof en zijn cursisten</i>	Theetuin Hortus Nijmegen Victor Westhofflaan 22 Nijmegen, tel. 024-3785371
Juni/ Juli		<i>Klimmen, klauteren, verstoppertje spelen en nog veel meer!</i>	Het Sprokkelbos, Vossenpelssestraat Lent
Juni			
06	15.30u	<i>Film: Treasures of the world – Duitsland</i>	Aqua Viva, Heyendaalseweg 290 Nijmegen, tel. 024-3838485
10	10.00u	<i>Open tuinen dag</i>	Hortus Nijmegen
11	11.00u	<i>Koffieconcert Nijmeegs Seniorenorkest</i>	De Schakel, Archimedesstraat 9 Nijmegen, tel. 024-3566520
	14.00u	<i>Songs of Nature zondagmiddagconcert: wereldmuziek van zangeres Martris en gitarist John Verstegen</i>	Theetuin Hortus Nijmegen
	15.30u	<i>Vrouwenzanggroep Chablis: o.a. muziek van Elgar Cesar Franck</i>	Aqua Viva
	16.00u	<i>Lezing Hendrik de Jong: De seriemoorde- naar met Nijmeegse roots</i>	Mariënburghkapel, Mariënburg 26 Nijmegen
13	15.30u	<i>Lezing Koos Willemse: De bijbelse Judith in de Kunst</i>	Aqua Viva
	15.45u	<i>Film: The Princess: een portret van Diana</i>	Cinetwins, Kerkplein 2, Malden tel. 024-6221346
	19.30u	<i>Dans- en muziekavond (Jan Kersten)</i>	OBG, Prof. Cornelissenstraat 2 Nijmegen, tel. 024-3279279
16	13.00u	<i>Repaircafé</i>	De Schakel
19	19.30u	<i>Aarde in balans: presentatie door Jan Mulder</i>	De Schakel
20	15.30u	<i>Film: Journey of life, "Fighting for Life"</i>	Aqua Viva
25	16.00u	<i>Philharmonie Nijmegen: zomerconcert - Sprookjes</i>	Hortus Nijmegen, Onder de Parasol
27	15.30u	<i>Lezing door Jos Geelen: De geschiedenis en de actualiteit van de studentenkerk van de Radboud Universiteit</i>	Aqua Viva
	19.30u	<i>Dans- en muziekavond (Frans Arntz)</i>	OBG
Juli			
02	15.30u	<i>Muziek met harp en gamba</i>	Aqua Viva
04	15.30u	<i>Film: Manet, de uitvinder van de moderne kunst</i>	Aqua Viva
	20.00u	<i>Lezing door Vincent Cantrijn: de Donjon van Nijmegen</i>	Mariënburghkapel
11	15.30u	<i>Lezing door Jo Berden: Byzantijnse Prinses Theophanu (962-991)</i>	Aqua Viva
	15.45u	<i>Film: Nowhere special</i>	Cinetwins
15 t/m 21		<i>Vierdaagsefeesten</i>	Nijmegen
18	15.30u	<i>Film: De Potvis</i>	Aqua Viva

Pantry geopend op Landgoed Grootstal

Wat is een Pantry? Een pantry is een tiny-shop. Maar nu bent u waarschijnlijk nog niet veel wijzer geworden.



Op 14 mei was het zover: in de voormalige “kersenkraam” op Landgoed Grootstal is een Pantry geopend. De Pantry is een onbemande streekwinkel waar je de dagelijkse boodschappen kunt doen. In de Pantry liggen (verse) producten, die zo lokaal mogelijk zijn geproduceerd. Denk aan groente, fruit, zuivel, vlees en kant-en-klare producten.

Naast het gemak van dichtbij winkelen en zeer ruime openingstijden, is het doel van de Pantry om een eerlijke prijs te bieden aan de lokale producenten én een vers en (h)eerlijk product aan de consument.

Toegang tot de Pantry

Toegang tot de Pantry gaat via een speciale app, waarmee je direct kunt winkelen én betalen. In de eerste periode na de opening op 14 mei zal er op gezette tijden iemand aanwezig zijn in de Pantry om te helpen waar nodig en verdere uitleg te geven. Zie hiervoor de mededeling bij de ingang.

Initiatiefnemer van deze manier van aanbod en kopen is **Lukas Lagerweij** uit het dorpje Wilp. Tijdens een avond brainstormen met vrienden onder het genot van een biertje werd het idee geboren om voor de bewoners in hun dorp een andere manier van boodschappen doen te organiseren. In Wilp waren in het verleden bakkers, slaggers en andere winkeltjes, maar in de loop van de jaren verdwenen steeds meer van die winkels en moesten de bewoners steeds verder van huis voor hun dagelijkse boodschappen. In die tijd begonnen veel boerderijen hun eigen producten aan huis aan te bieden, maar dat betekende voor de inwoners dat zij op de fiets of in de auto meerdere adressen langs moesten gaan. Hierdoor ontstond het idee van een plek waar de boeren en andere producenten uit de omgeving zelf hun waren in kratten konden aanleveren. Zoals hierboven vermeld op een onbemande locatie. De inwoners konden dan zelf daar hun inkopen doen. Het enige dat klanten hoeven doen, is de Pantry-app downloaden op hun smartphone en zich registreren. Vervolgens kunnen ze in de app zien welke streekproducten in de winkel aanwezig zijn. Op elk gewenst moment kunnen zij door een QR-code



te scannen naar binnen, hun producten uitkiezen, scannen en ze daarna betalen. Inmiddels is ook in Ede-Wageningen en in Appingedam een Pantry geopend en vanaf 14 mei dus ook op Landgoed Grootstal.

Hier is de formule iets anders dan in Wilp: Kien van Hövell tot Westerfliet, (barones die samen met haar man Max Landgoed Grootstal bestiert) heeft samen met Lukas Lagerweij en “Lekker Lokaal” voor “Pantry Grootstal” een ander concept uitgewerkt.

“**Lekker Lokaal**” is een organisatie die met een groot aantal leveranciers in Nijmegen en directe omgeving contact heeft en daar producten van afneemt en die vervolgens op bestelling bij de gebruiker thuis aflevert. De zogenaamde “Kistjes van Lekker Lokaal”. Vuistregel is dat alle producten duurzaam geteeld zijn! De lijst van producenten die bij Lekker Lokaal zijn aangesloten is lang en groeit nog steeds. Kien heeft met Lekker Lokaal de afspraak, dat de Pantry Grootstal door deze organisatie wordt bevoorrad. De auto’s rijden immers al naar al die producenten. Nu dus ook naar de Pantry aan de Grootstalselaan, waar de schappen gevuld worden met lokale en duurzame producten. **DUURZAAMHEID** staat bij Kien en bij alle andere deelnemende landbouwbedrijven binnen de “Kop van Malden” met grote letters op de eerste plaats.

De volgende stap is dat een tekstschrijver en een fotograaf alle (toekomstige) leveranciers gaan bezoeken, om het gezicht en het verhaal achter de producten op de website van “**Pantry Grootstal**” zichtbaar te maken.

Belangrijk om te vermelden is dat minimaal 70% van de opbrengst bestemd is voor de producenten. Voor verdere informatie kunt u terecht op www.pantry.nl.

Tekst: Carla Boves

Foto's: Mevrouw Kien van Hövell tot Westerfliet

©Niets uit dit artikel mag worden verveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Bart Janssen deelt herinneringen met Piet en Ton Hendriks



“Theetje Hendriks”

Vooraf oudere leden van de carnavalsvereniging De Vrolijke Heikneuters zullen bij het lezen van dit verhaal even rechtop gaan zitten. Café Buitenhof was in de zestiger jaren in de ruime omgeving, maar vooral in carnavalskringen, bekend als “Theetje Hendriks”, het café op de hoek van de St. Annastraat en de Heiweg.



Café Buitenhof en het naastgelegen woonhuis op nr. 526

Er zullen niet zoveel mensen meer zijn, die het café nog kennen uit de tijd van Bart Gielink, die hier vanaf de bouw van het pand in 1924 tot 1955 de scepter zwaaide over zijn café en zijn oliehandel.

Twee banen

In april 1955 besloten Bart Gielink en Thé Hendriks, die met zijn gezin op Brakkensteinweg 15 woonde, van woning te ruilen. De Gielinks gingen naar Brakkenstein en Hendriks betrok het pand aan de St. Annastraat. Thé Hendriks, die eigenlijk van be-

roep aannemer was, begon meteen met een grootse verbouwing. Tussenmuren werd weggebroken en er werd één grote caféruimte van gemaakt. De voorgevel met twee ramen en twee voordeuren bleef intact en boven het café werd woonruimte gemaakt. Steeds meer tijd moest Thé aan het café besteden.



Thé Hendriks

Hij beseftte, dat hij de vrijheid van de aannemerij had ingewisseld voor de bedrijvigheid van het café waar hij eigenlijk van 's morgens vroeg tot 's avonds laat aanwezig moest zijn. Dat leven van de aannemerij aan de ene kant en het café aan de andere kant was echter niet vol te houden. Als hij om 7 uur 's morgens de deur van het café opende gebeurde het al, dat er een bus met Amsterdamse toeristen stond te wachten. De chauffeurs hadden “Buitenhof” dan als tussenstop naar bestemmingen oostwaarts uitgekozen. Overdag was Thé's

aanwezigheid op de bouw en ook bij de renovatie van de woningen van Woningvereniging Nijmegen nodig.

Steeds vaker deed hij een beroep op zijn 16-jarige zoon Piet, die altijd al gewend was zijn schoolhuiswerk in het café te maken. Piet kon dan gemakkelijk een oogje in het zeil houden. Niet alleen voor cafébezoek, maar ook voor de naastgelegen benzinepomp, waar dagelijks buurtbewoners en passanten voor f 0,37 per liter benzine kwamen tanken. In latere jaren is op die plaats een tankstation van BP (Bataafse Petroleum Maatschappij) gekomen.



Heiweg hoek St. Annastraat. Links het pompstation

Carnaval

Het was echter ook de tijd, dat carnavalsverenigingen in de omgeving in opkomst waren en op zekere dag werd de rust van het studeren ruw verstoord door de komst van carnavalsvierders. Met het studeren was het dan gedaan en Piet moest een beroep doen op de feestvierders om

hem te helpen bij het zetten van koffie en het tappen van bier, want dat kon hij voor zoveel mensen niet alleen. Vooral na 1960, toen Carnavalsvereniging De Vrolijke Heikneuters het levenslicht zag, werd "café Theetje Hendriks" dagenlang de vaste ontmoetingsplaats van de feestgangers en dat zou het tot het laatst blijven.



De bar in het café

Op dinsdagavond, de laatste dag van het carnaval, werden er een paar asbakken gelegeerd en werden al de eerste askruisjes uitgedeeld. De volgende dag - Aswoensdag - als de niet uitgeslapen feestvierders ter kerke gingen om het échte askruisje te halen, sprak de priester het "Van stof zijt ge gemaakt en tot stof zult ge wederkeren" altijd met de nodige scepsis uit als het askruisje van de vorige avond nog op het voorhoofd stond.

Café Buitenhof

De groeiende klandizie noopte Thé Hendriks personeel aan te nemen en als extra krachten kwamen Frans (Verhoeven), Faas (achternaam onbekend) en Henk (Scherpenborg) in dienst om het café te runnen. Café Buitenhof kon toen ook de locatie worden waar soms bruiloften en partijen gehouden werden.

Het zal begin jaren zestig geweest zijn, dat het huis van buurvrouw

Stouthart (nr. 526) werd gekocht.

Het gezin Hendriks verhuisde van nummer 530 naar nummer 526 en de woonruimte boven het café werd aan het personeel verhuurd.

De drukste week van het jaar was de week van de vierdaagse als de terrassen aan beide zijden van het café bomvol zaten met gasten, die de vele wandelaars voor hun laatste vijf kilometers zware bossen gladiolen in de armen drukten.



Vierdaagsedrukke bij de intocht

De zaken liepen zo goed, dat Hendriks plannen had aan de overkant van de St. Annastraat een stuk grond te kopen om daar ook een café te starten.



De bar. V.l.n.r. Nel Albers, Lies Albers-Hoogveld, Nel Hendriks-Albers, Tonnie Hendriks en Vonnie Ariaans van de bakker op de Scheidingsweg

Voor de vele bussen met toeristen, die de stad wilden bezoeken of passeerden, wilde hij in het zgn. lighallenbos tegenover hem een stuk grond kopen om daar

een ruime parkeerplaats voor tourbussen te maken, maar daarvoor gaf de gemeente geen toestemming en het plan stierf een vroegtijdige dood.

Fikse brand

In de nacht van 10 op 11 februari 1966 sloeg het noodlot toe. Het café brandde tot de grond toe af en is nooit meer herbouwd. De eisen, die de gemeente aan herbouw stelde, vond Thé te hoog en jarenlang keek hij vanuit zijn woning op de fundamenten van zijn afgebrande café.



Thé en Nel Hendriks-Albers op vakantie

Hij overleed op 23 februari 1984. Zijn vrouw Nel overleefde hem zestien jaar. Zij overleed op 1 september 2000. Hoewel café Buitenhof maar elf jaar heeft bestaan, leeft de naam "Theetje Hendriks" nog altijd voort in de herinnering van talloze (oud)bewoners van de Hatertse Hei.

Bart Janssen

Reageren: bartaltmjanssen@planet.nl



Wij willen graag allemaal in een wijk of buurt wonen waar het goed is om te wonen. Naast de gemeente en andere instellingen kunnen we als bewoner ook zelf dingen doen. De gemeente heeft voor iedere wijk in Nijmegen geld beschikbaar voor bewonersinitiatieven, die bijdragen aan de leefbaarheid van de wijk en/of buurt. Voor activiteiten die georganiseerd worden door bewoners voor bewoners in de eigen wijk. Uw aanvraag wordt in het stadsdeel Nijmegen-Zuid in behandeling genomen door het 4-Wijkenfonds, welke bestaat uit vertegenwoordigers van de 4 wijken: Hatert, Hatertse Hei, Brakkenstein en Grootstal. Wij stimuleren, helpen en beoordelen de aanvragen en brengen vervolgens advies uit aan de gemeente. Wij vergaderen elke 3^e donderdag van de maand. Aanvragen dienen 6 weken voor de datum

Het 4-Wijkenfonds steunt actieve wijkbewoners

van de activiteit te worden ingediend.

Wij stimuleren, helpen en beoordelen de aanvragen en brengen vervolgens advies uit aan de gemeente. Wij vergaderen elke 3^e donderdag van de maand. Aanvragen dienen 6 weken voor de datum van de activiteit te worden ingediend

Waar en hoe vraagt u aan

Het formulier kunt u vinden op de websites van:

- www.deheistal.nl
- www.wijkkranthatert.nl
- www.mijnbrakkenstein.nl

Download het formulier en print hem uit.

Andere aanvraagmogelijkheden:

- Op papier invullen en afgeven bij de STIP Grootstal. Zij zijn geopend op maandag- en vrijdagochtend en op dinsdagmiddag.
- Op papier invullen, scannen en opsturen naar: 4wijkenfonds@gmail.com.

Indien u geen toegang heeft tot internet, kunt u zich wenden tot STIP Grootstal (Wijkcentrum De Schakel) en vragen om een uit-

draai. Zij zijn geopend op maandagochtend, dinsdagmiddag en vrijdagochtend.

Verdere afhandeling

Het 4-Wijkenfonds beoordeelt de aanvraag en indien zaken onduidelijk zijn nemen we contact op met de aanvrager om uw aanvraag nader toe te lichten. Ons advies geven wij door aan de Gemeente.

De schriftelijke bevestiging en financiële afhandeling vinden plaats door de Gemeente.

Meer bekendheid

Omdat we meer bekendheid willen geven aan het 4-Wijkenfonds en de subsidiemogelijkheden voor bewonersactiviteiten, vragen wij u om kort na afloop van de activiteit een kort verslag, liefst voorzien van foto's naar het 4-Wijkenfonds te mailen. Mogelijk wordt dit verslag opgenomen in de eerstvolgende editie van het wijkblad. Mailadres: 4wijkenfonds@gmail.com.

Wij zien uw aanvragen graag tegemoet.

Met vriendelijke groet,
4-Wijkenfonds



Slimme Bandenpomp

Kent u de Slimme Bandenpomp bij de Albert Heijn op de St. Jacobslaan en Gamma op de Energieweg al? Hiermee kunt u gratis, gemakkelijk en op de goede manier uw autobanden oppompen. Dit zorgt voor minder verkeerslawaai, uitstoot en daardoor dus ook voor minder brandstofkosten.

Uit Nieuwsbrief Nijmegen 10 mei 2023

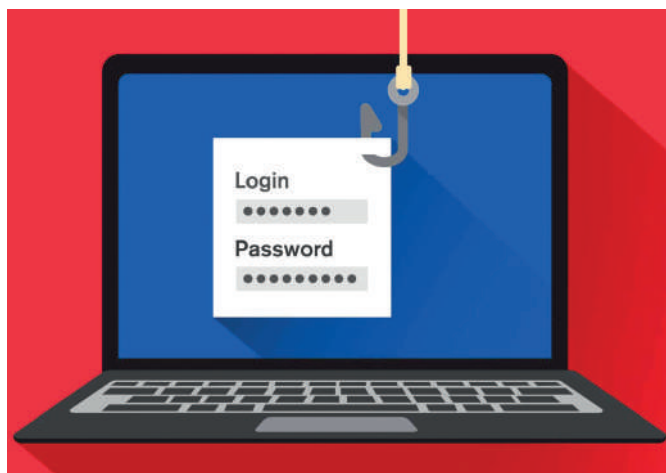
OUD = IN

Senioren en Veiligheid

Ouderen zijn niet vaker slachtoffer van strafbare feiten dan andere leeftijdsgroepen, maar ze zijn wel een gewild slachtoffer voor allerlei vormen van online oplichting (bijvoorbeeld via WhatsApp). We zetten de meest voorkomende vormen van online oplichting hier nog even voor u op een rijtje.

Vrijwel iedereen met een e-mailadres heeft ze wel eens gehad: phishing-mailtjes. Criminelen sturen een mail om persoonlijke gegevens los te peuteren, zoals inloggegevens, pincodes of bankrekeningnummers. In de mail staat een link waarop u moet klikken. Belangrijk is dat u die link eerst checkt. Hoe doet u dat?

- Ga met het pijltje (cursor) op de link staan zónder te klikken en kijk wat er in de link staat. Staan er rare dingen in? Niet klikken.
- Kopieer de link waaraan u twijfelt en plak deze op de website checkjelinkje.nl.



Ouder worden is mooi en bijzonder

Het brengt kansen met zich mee, maar ook uitdagingen. Het is belangrijk om u goed voor te bereiden. Het is waar dat ouder worden ook komt met beperkingen. Een mooi moment om eens naar uw huis te kijken is als de kinderen de deur uitgaan of als u tegen uw pensioen aan begint te lopen. Vragen die dan gelijk opkomen zijn: vind ik mijn huis nog plezierig en comfortabel? Voor lage kosten kunt u een aantal dingen zelf (laten) doen, bijvoorbeeld:

Het eerste waar u aan kunt denken is om drempels te verwijderen. Bijkomend voordeel is dat dit zorgt dat een eventuele robotstofzuiger nog beter en makkelijker zijn werk kan doen. Laat daarbij vooral geen losse kledingjes liggen waar makkelijk over te struikelen valt. Dit geldt voor het hele huis, inclusief badkamer en toilet.

Handige hulpjes

Er bestaan handige systemen die u kunnen helpen bij het bedienen van de thermostaat en het sluiten van de gordijnen. En natuurlijk de al genoemde robotstofzuiger. Deze handige apparaten worden niet alleen steeds beter, maar ook goedkoper. Voor de tuin is er dan natuurlijk een robotgrasmaaier. Deze is meestal te bedienen vanaf een tablet of smartphone. Of via een smartspeaker met uw stem.

Verlichting

Verlichting is belangrijk om 's avonds, maar vooral ook 's nachts makkelijk uw weg te vinden. Een lichtspoor over de grond van het bed naar het toilet bijvoorbeeld. Maar er bestaan ook lichtgevende contactwandozen die het zicht en de oriëntatie vergemakkelijken. En dan goede buitenverlichting, liefst met sensoren voor en achter. Dit schrikt ook inbrekers af.

Beugels

Als u meer moeite heeft met lopen, dan kunt u beugels plaatsen op verschillende plaatsen in huis. In de badkamer of bij het toilet. Aan de bovenkant van de trap. Maar denk ook aan de voor- en achterdeur. Dat is wel zo makkelijk bij het op slot draaien van de deuren of als u een wat hoge drempel over moet.

Keukenapparatuur

U kunt ook eens kijken naar de apparatuur in de keuken, zoals de oven of magnetron. Kunnen die bijvoorbeeld op een hoogte geplaatst worden zodat u niet al te veel hoeft te bukken?

Slimme deurbellen

Slimme deurbellen zijn er in alle soorten en maten van simpel tot geavanceerd. Een eenvoudige variant heeft een deurbel met camera die een foto maakt zodra iemand aanbelt. Zo ziet u op de monitor wie er voor de deur staat. Maar écht slimme deurbellen kunnen meer; ze hebben bewegingssensoren en u kunt via een app videobellen met degene die voor de deur staat.

Tekst en illustratie: Leo Venderbosch

HOORT HET BIJ
PLASTIC+?
JA OF...

VERPAKKINGEN VAN WASMIDDELEN
VOEDSELVERPAKKINGEN
TUBES
CONSERVENBLIKKEN
DRINKPAKKEN
PLASTIC FLESSEN
VOEGHURT- EN SLAGROOMBEKERS

LET OP! ZORG DAT DE VERPAKKINGEN LEEG ZIJN!

NEE

PAPIER, KARTON EN PIEPSCHEUM
VOLLE VERPAKKINGEN
SPUITBUSSEN ZOALS DEO EN SLAGROOM
GFT EN ETENSRESTEN
HARD PLASTIC ZOALS EMMERS
GLAS

www.dar.nl    

Twijfel je?
 Check de Dar-app!

Dar.
 plastic+
 ...en 't is weer fris!



RegioBank
 zelfstandig adviseur
 De buurtzame bank

Geldzaken?
Die regel je toch zelf.

Loop eens binnen bij:
 Assurantiekantoor Peters
 Kloosterstraat 9
 6581 XW Malden
 T 024-3580558
 E info@petersmalden.nl
 W www.petersmalden.nl

PETERS
 VERZEKERINGEN & HYPOTHEKEN



PODOTHERAPIE-PRAKTIJK DRIESSEN

St Jacobslaan 431
 6533 VG Nijmegen
 024 3552470

Info@podotheraiedriessen.nl
 www.podotheraiedriessen.nl

Lid van de NVvP Lid van de NVvSP
 Onze therapeuten zijn Kwaliteits geregistreerd

Onze betalingsvoorwaarden zijn geadopteerd bij de Kamer van Koophandel te Rotterdam. Lid van NVvP. KvK-nummer: 50009036



Wijkweetjes van “vroeger”

Dit half jaar wordt door de bibliotheek Nijmegen en Bindkracht10 één keer per maand “verhalen uit de wijk” georganiseerd. Een select gezelschap van een achttal buurtbewoners komt de derde vrijdag van elke maand bij elkaar om informatie en verhalen uit te wisselen uit en rond de wijk(en) Grootstal en Hatertse Hei. “Select” moet en mag met een flinke korrel zout genomen worden: de bijeenkomsten staan open voor iedereen die daar belangstelling voor heeft!

De geschiedenis van onze wijken is slechts een eeuw oud. Daarvóór was het hier gewoon nog akkerland en hei. Eén van de oudste doorgaande verbindingen richting dorp Hatert was de Mollenhutseweg. In de bijeenkomst van april jl. hebben we het over de oorsprong van die naam gehad. (Die heeft ook al een keer in een eerdere editie van de Heistal gestaan. Ook al bestond dat -ook- uit voornamelijk speculatie).

Er staat nog een bijeenkomst van “Verhalen uit de Wijk” gepland voor vrijdag 16 juni om 10.00 uur in de Schakel.

Het (heide)gebied tussen de huidige Nieuwe Mollenhutseweg en de Hatertseweg stond aan het begin van de vorige eeuw al bekend als de Mollenhut. Dat blijkt uit krantenartikelen waarin mensen toestemming vragen aan de gemeente om er een huis te mogen bouwen.

Het leuke van “Verhalen uit de Wijk” is onder andere dat er tips en aanbevelingen uitgewisseld worden over waar informatie “gehaald” kan worden. En zo kan het gebeuren dat je tijdens het speuren op een opmerkelijk of leuk bericht stuit. Astrid San-

ders heeft onderstaande voor ons opgeduikeld: “Zoals beloofd hierbij het artikel dat ik bij het wijkgesprek voorlas naar aanleiding van de vraag over de Mollenhut. Het stond vrijdag 28 april 1899 in de Provinciale Geldersche en Nijmeegsche Courant (PGNC).”

Tekst: Fred Uit het Broek

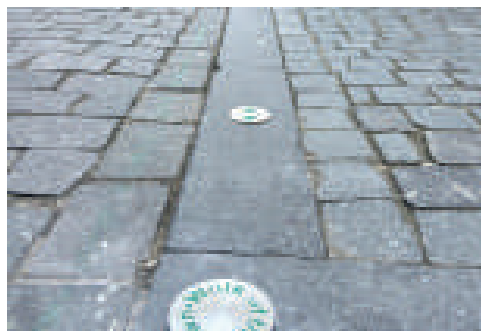
--- De Politie houdt blijkbaar de vogelvangsters goed in 't oog, al is het vaak uiterst lastig hen op heesterdaad te betrappen. De zoogen. „Vogelen-wet“ is misschien een mooie wet — maar hare toepassing eischt eenige ornithologische kennis, een vak waarvan niet een ieder, dus ook niet elke politiemann een bepaalde studie gemaakt heeft. Daarom verheugt 't ons te kunnen melden, dat dezer dagen door den veldwachter Westrik en den jachtopziener Frederiks 5 vinken in beslag zijn genomen, toebehoorende aan Joh. Kl., oud 31 jaren, opperman wonende in de Bloemerstraat en Willem T., oud 25 jaren, leestenmaker wonende aanden Daalschen weg, beiden alhier, die respectievelijk op de openbare wegen de Mollenhut en de St. Jacobs-laan te Hatert, bezig waren met het vangen van vogels en eenige lijmgarden hadden uitgezet, zonder dat hun hiervoor vergunning was verleend.

Moge dit voorbeeld navolging vinden, opdat de gevleugelde bewoners der natuur in onze streken hun vrijheid behouden ten nutte van den landbouw en ten genooge van den wandelaar.

Walk of the Town

Houdt u van wandelen? En wilt u Nijmegen (nog) beter leren kennen? Loop dan de Walk of the Town. Dit zijn de nagels op de grond die in de plaats zijn gekomen van de groene lijn die eerst door de stad liep. De volledige route is 7 km lang en start bij de City Store op de Grote Markt.

Uit Nieuwsbrief Gemeente Nijmegen 10 mei 2023



Koffieconcert De Schakel *Aangeboden door*



11 juni van 10:30-12:30 uur

Zaal open vanaf 10:15 uur

Tijdens de pauze 1 koffie/thee gratis

Reserveren via 024 - 3566520

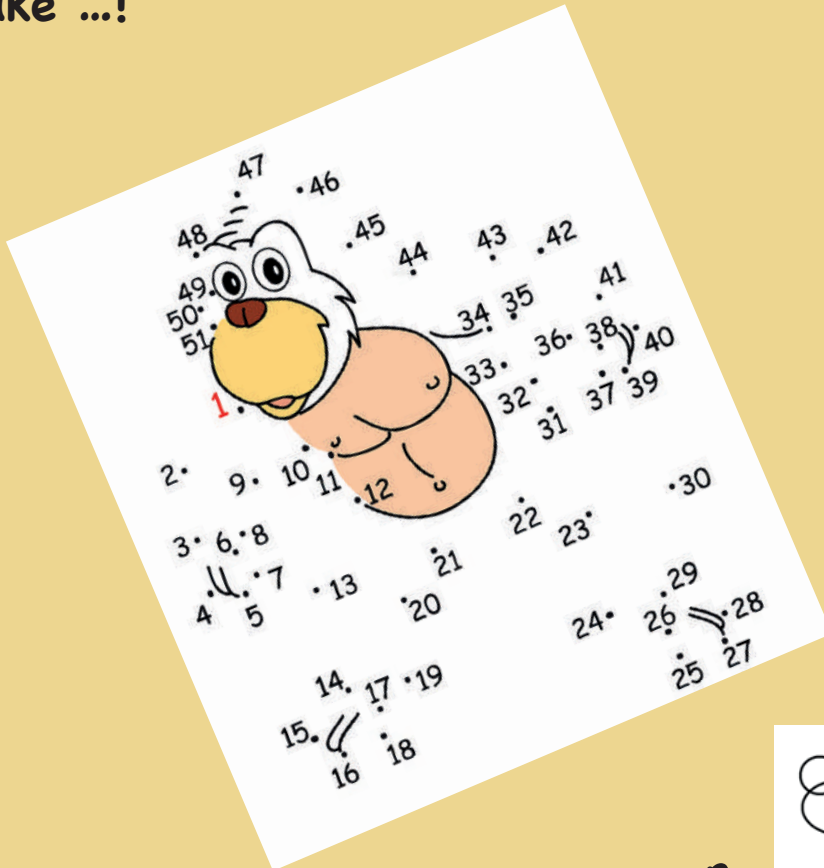
Entree gratis



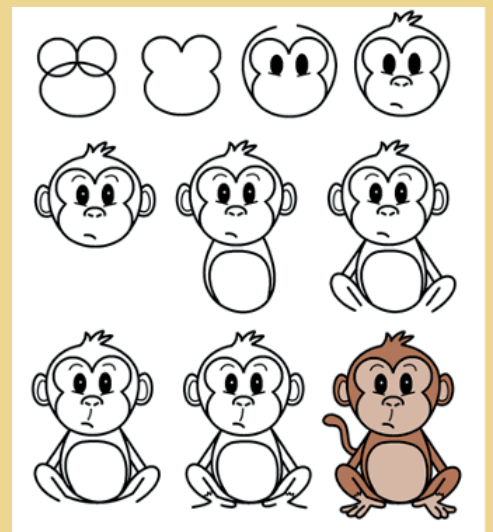
Elke zondagmiddag vanaf 28 mei tussen 12:00 - 18:00 uur kun je ons vinden met lekkere hapjes op de Waalkade in Nijmegen.



Begin bij **1** en trek het lijntje door naar het volgende cijfer. Ga door tot nummer 51. Dan is de tekening klaar en zie je een leuke ...!



Teken op een gemakkelijke manier een aapje en geef het beestje een mooi kleurtje.



Heb je een leuke hobby of een ander onderwerp voor de kinderpagina, laat het ons weten.
Of wil je een keer met mij samen de kinderpagina maken, ook dan kun je mailen naar: 07claassen@gmail.com.



Column (W)anders

Joost Wanders schrijft columns over het leven met autisme.
Meer lezen of reageren? Kijk op www.joostwanders.nl

De vibe

Ik ga graag naar de bioscoop. Voor mij is dit een ideale manier om te ontsnappen uit de realiteit. Vooral in de zomermaanden ben ik meerdere keren per week (soms meerdere keren per dag) in de bioscoop te vinden. Even ontspannen, even niet denken aan alle ellende in het dagelijks leven.

Maar helaas heb ik een andere visie als het gaat om genieten van de film, dan sommige andere bezoekers. Ik wil graag in alle stilte de film volgen. Dit lijkt voor sommige mensen niet haalbaar. Laatst zat ik weer naast twee meisjes die de hele film druk waren met van alles. Er gingen meerdere zakken snacks doorheen, met al het ge-

kraak dat daarbij hoort. Ze waren druk bezig met kletsen, lachen en foto's en filmpjes maken van elkaar. De hele film lang zag ik de telefoon van ze oplichten. Geconcentreerd de film volgen was niet mogelijk voor ze, daardoor ook niet voor mij.



In de pauze heb ik geprobeerd te achterhalen wat ze bezielt. Ze vonden "de vibe" in een bioscoopzaal zo heerlijk. Met deze vibe bedoelen ze dus de gezell-

igheid met elkaar en alle omgevingsgeluiden, die ze overigens vooral zelf veroorzaakten. Ik kom zoals gezegd voor een hele andere ervaring naar de bioscoop. Helaas zit dit er vaak niet in voor me. Maar ik ben echter niet de enige. Regelmatig zie je dat men zich aan elkaar stoort in de bioscoopzaal.

Ik vind dat we hierin meer van elkaar mogen verwachten en vragen. Tijdens de film maak je zo min mogelijk geluid met snacks, houd je je mond dicht en blijft je telefoon uit. Op deze manier is de bioscoopervaring voor iedereen prettig. Als je wil viben ga je maar ergens anders heen. Deal?

...op de eerste zaterdag van oktober!

Elk jaar, op de eerste zaterdag van oktober, vindt de Nacht van de Ommetjes plaats. Vanaf 20.00 uur worden er ommetjes gelopen in verschillende wijken in Nijmegen. Elke wijk vult naar eigen inzicht een programma in, bestaande uit verhalen, optredens, gedichten, muziek en meer. Ieder ommetje eindigt bij een locatie waar er voldoende gelegenheid is om onder het genot van een drankje nog even na te praten. Leer Nijmegen kennen en doe mee!



De "Nacht van de Ommetjes" heeft 3 keer plaats gevonden in onze wijken van Hatertse Hei en Grootstal gedurende de afgelopen jaren. Een leuke activiteit vol verhalen, wat muziek en op plaatsen die je van je eigen wijk nog niet kende.

Oproep

Of het er dit jaar voor een vierde keer van komt, is de vraag. De mensen die het Ommetje verleden jaar organiseerden, stoppen ermee. Ze gaan verhuizen. Wel bieden ze aan om nieuwe organisatoren voor dit jaar met raad en daad bij te staan. Dus, pak die kans en organiseer het Ommetje voor oktober 2023.

Je kunt je opgeven bij

www.denachtvandeommetjes.nl of geef een seintje via de email van redactie@deheistal.nl.



Goed voorbereid naar een evenement

Het is weer de tijd om festivals, sportevenementen, markten en andere activiteiten te bezoeken. Veiligheid is voor organisatoren en gemeenten belangrijk bij evenementen. Maar je kunt ook zelf veel doen! De Veiligheidsregio Gelderland-Zuid geeft je handige tips.

Hoe ga je goed voorbereid op pad?

Bekijk voordat je gaat de informatie vanuit het evenement zelf. Bijvoorbeeld via hun website en sociale media. Check vooraf de weersvoorspelling, zodat je je ook daarop kunt voorbereiden.

Wat kun je doen op het evenement zelf?

Check bij binnenkomst waar de nooduitgangen zijn. Bepaal hoe je het snelste kunt vluchten in geval van nood. Check waar de EHBO-posten zijn.

Hoe bescherm je je oren?

Ga je naar een evenement met muziek? Zorg dan goed voor je oren!

Sta niet te dichtbij speakers. Draag oordoppen en gun je oren rust.

Meer weten? Ga naar:

www.ilovemyyears.nl

Wat doe je als er paniek uitbreekt?

Een risico bij evenementen is dat er paniek uitbreekt. Bijvoorbeeld als er iets gebeurt waardoor iedereen snel het gebouw of het terrein moet verlaten en mensen niet goed weten welke kant ze uit moeten. Wat doe je dan? Blijf rustig. Ga met de mensenstroom mee. Volg de aanwijzingen van hulpdiensten op en help omgevallen bezoekers weer omhoog.

Wat doe je bij hitte, onweer of storm?

Tijdens een evenement kun je te maken krijgen met verschillende soorten extreem weer. Hoe houd je jezelf dan veilig?

Bij hitte:

Drink voldoende water en doe rustig aan met alcohol. Smeer jezelf goed in en zoek regelmatig een koelere plek in de schaduw.

Bij onweer:

Maak jezelf zo klein mogelijk.

Schuil in de auto en blijf uit de buurt van water en bomen.

Bij storm:

Schuil in een gebouw of auto. Blijf uit de buurt van tenten, bomen en hekken.

In dit filmpje van de Veiligheidsregio Twente kun je alle tips nog eens terugzien:

<https://www.youtube.com/watch?v=6AtcvTqt3bc>



HAN RECHTS WINKEL

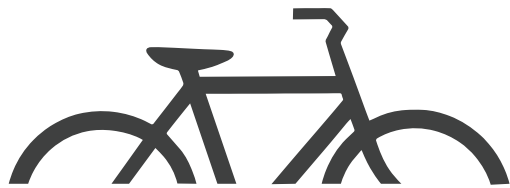
Wij, als derdejaars HBO-Rechtenstudenten van de HAN University of Applied Sciences, geven kosteloos juridisch advies. Wij worden daarbij ondersteund door vakdocenten.

Wij zijn telefonisch bereikbaar op 06-21979037 en 06-55291144. U kunt uw vraag ook stellen via de e-mail rechtswinkel@han.nl. Wij zijn bereikbaar van maandag tot en met donderdag tussen 08:30 en 17:00 en op vrijdag zijn wij bereikbaar tussen 08:30 en 12:00. U kunt ook bij ons binnenlopen tijdens onze inloopuren. Deze inloopuren kunt u vinden op onze website www.han.nl/rechtswinkel.

Wanneer u een vraag stelt aan de Rechtswinkel wordt deze eerst voorgelegd aan de vakdocenten. Hier wordt een keuze gemaakt of de zaak kan worden behandeld. Wanneer dit niet het geval is, dan wordt u doorgestuurd naar een instantie die u wel kan helpen. Wanneer de zaak wordt aangenomen ontvangt u binnen 10 werkdagen een adviesbrief. In deze brief wordt uw vraag beantwoord.

Wij zien uw vraag graag tegemoet!

De studenten van de HAN-Rechtswinkel.



FIETSENMAKER GROOTSTAL

reparatie - onderhoud - verkoop - service

- Verkoop fietsen
- Reparaties
- Verkoop accessoires
- Haal & Breng service
- 400M2 Fietsplezier



Wij zijn o.a dealer van:



HATERTSEWEG 469

Maandag	13:00 tot 18:00
Dinsdag	09:00 tot 18:00
Woensdag	09:00 tot 18:00
Donderdag	09:00 tot 18:00
Vrijdag	09:00 tot 18:00
Zaterdag	09:00 tot 17:00
Zondag	Gesloten

024-7633792

www.fietsenmakergrootstal.nl

info@fietsenmakergrootstal.nl



FYSIOCENTRUM NIJMEGEN

Wij bieden u:

- Hoogwaardige patiëntenzorg met een tevredenheid van **8,9!**
- Alle fysiotherapeutische specialismen in huis
- Nauwe contacten met zorgmedewerkers in de wijk
- Actieve samenwerking met uw huisarts en verwijzers

U bent van harte welkom op één van onze volgende adressen:

St Jacobslaan 345A
Groenestraat 217y

www.fysiocentrumnijmegen.nl
info@fysiocentrum-nijmegen.nl

T 024 3540404



'Samen met een betrokken team van vrijwilligers een gezellig moment maken van de middagpauze'

WORD JIJ COÖRDINATOR VAN DE TUSSENSCHOOLSE OPVANG?

- MAANDAG, DINSDAG, DONDERDAG, VRIJDAG TUSSEN DE MIDDAG
- EEN EIGEN TEAM
- SCHOLING
- INTERVISIE MET COLLEGA'S
- SALARIS. CA. €450,- TOT €600,-

GA NAAR WWW.STICHTINGSOOS.NL VOOR MEER INFORMATIE



Anneke Postma
Uitvaartverzorging



Met veel zorg en een goed gevoel heb ik afgelopen jaar mijn uitvaartonderneming overgedragen aan Claudia Rossen. Ik dank u allemaal voor het jarenlange gestelde vertrouwen in mij. - Anneke Postma

Achter iedere traan van verdriet,
schuilt een glimlach van herinneringen...



Claudia Rossen
UITVAARTVERZORGING

Dag & nacht bereikbaar: 06 - 223 824 04
www.rossenuitvaartverzorging.nl

Persoonlijke uitvaartzorg, ongeacht waar en of u verzekerd bent.



Hier had uw
advertentie
kunnen staan

Info? Mail naar advertenties@deheistal.nl

Wist je dat?

Natuurazijn

Azijn gebruiken in plaats van wasverzachter heeft veel voordelen. Azijn ontkalkt water en dat maakt je was zachter. Ook verwijdert azijn vieze luchtjes uit kleding. Nog een voordeel: azijn zorgt ervoor dat je kleding zijn oorspronkelijke kleur behoudt. Doe de azijn in het bakje van de wasverzachter en gebruik geen wasverzachter meer.

Je kunt met azijn ook je laminaatvloer dweilen. Na afloop heb je geen strepen op de vloer! Verder kun je er de ramen mee lappen en kranen en douche-knoppen ontkalken.

Mogelijkheden genoeg dus; het is duurzamer en je bent minder geld kwijt. Het maakt niet uit welke azijn je gebruikt: natuurazijn of schoonmaakazijn.

Planten stekken

Vetplanten:

Een vetplant kun je met één blaadje al stekken. Snijd voorzichtig een blad af. Pas op dat je het blad niet beschadigt, anders gaat hij niet meer wortelen. Leg het blaadje een dag te drogen voordat je het in een potje op de aarde legt. Eenmaal per week een drupje water geven en laat tussentijds de aarde goed droog worden. Leg meerdere blaadjes in het potje om sneller een vollere stek te krijgen.

Planten met een stam:

De Yucca, Dracena en Ficus hebben vaak vertakkingen aan de hoofdstam. Die kun je afsnijden aan het begin van de steel. Je kunt de stek in het water of in een pot met stekgrond laten wortelen. Houd de aarde licht vochtig.

Verwelkte bloemen

Bloemen die snel verwelken kun je weer oppeppen door een aspirientje in het water te doen.

Zonder tranen

Uien schoonmaken zonder tranen? Zet een zonnebril op of koop een uienbril!

Biertje?

Als je je haar na het wassen met bier behandelt hoef je geen haarmousse te gebruiken. Bier verstevigt namelijk je haar.

Witte bloemkool

Bloemkool blijft mooi als je een beetje suiker of een scheutje melk aan het kookwater toevoegt.

Puberperikelen

Een (bijna)puber in huis? Het instagram-account opvoedingenuitgaan is je nieuwe vriendin. Kort gezegd vind je daar hoe je omgaat met pubers en alle verleidingen die ze tegenkomen. En dat zijn er veel. Drugs, drank, criminaliteit om er een paar te noemen. En dan is deze nieuwe vriendin heel handig.

Hondenoppas

Ben je dol op honden? Dan kun je jezelf aanbieden als hondenoppas in de buurtapp of via de site Petbnb.nl. Er zijn verschillende opties, van alleen de hond uitlaten en dagopvang tot logeren tijdens een vakantie.

Goedkope kwaliteitskleding

Kwaliteitskleding is behoorlijk duur. Toch kun je goedkope kwaliteitskleding scoren. Zowel online als in vintagewinkels vind je met enig geduld pareltjes die nog jaren meegaan voor een fractie van de prijs. Goed voor je portemonnee en voor het milieu.

“OEREND HARD” of toch niet?

Zo'n 43 jaar geleden tufte Rini Hol op zijn eerste motor - een Harley Davidson off road (een Italiaans model) - naar zijn werk bij de Rijkspolitie in Groesbeek. En nu in 2023 heeft hij zijn 3e Harley Davidson (een origineel exemplaar geproduceerd in de USA) en maakt hij regelmatig toertochten met zijn motormaten in Nederland en het buitenland.

Harley Davidson

Rini is lid van 3 Harleyclubs, die regelmatig tochten organiseren, variërend van een avondrit, dagtocht, weekend tot een midweekvakantie. Dit allemaal via prachtige binnenwegen want in principe wordt er niet op de autosnelwegen gereden. Zo kom je op plekken waar je met de auto niet kunt komen, aldus Rini.

Road Captain

Een motortocht moet goed worden voorbereid, vooral als je met een grote groep motorrijders op stap gaat. Die taak is weggelegd voor de road captain. Hij stipelt de route uit. Om ervoor te zorgen dat alles goed verloopt en iedereen op de plaats van bestemming komt, wordt bij elke afslag op een veilige plek een motorrijder neergezet. De groep ziet dan dat ze moeten afslaan. De laatste rijder, de achterrijder, neemt dan de weggezette motorrijder weer mee in de groep.

Veilig rijden

Motorrijders in groepsverband rijden altijd baksteen-gewijs (schuin achter elkaar), zodat bijvoorbeeld bij plotseling remmen een botsing tussen de motoren voorkomen wordt.



Bijzondere plaatsen en gelegenheden

De wat langere motortochten die georganiseerd worden zijn heel gevarieerd. Rini noemt enkele evenementen waar hij met de motorclub geweest is: de Harleymeeting in Faak am See in Oostenrijk. Dit is de grootste Harleymeeting van Europa, die jaarlijks in september wordt georganiseerd. Het parcours is alleen bestemd voor Harleys; andere motoren worden geweigerd! Ook heeft hij jaren geleden de Elfsteden-tocht in Friesland gereden met de originele controle-

posten. Hoe gaaf is dat!

Verder was hij bij een internationale herdenking van D-Day in Normandië op het strand van Omaha Beach; deze herdenking wordt elke 5 jaar groots gevierd met allerlei activiteiten.

Motoragent

Rini is een aantal jaren motoragent geweest. Daarvoor heeft hij een speciale cursus van een week gevolgd met o.a. lessen in behendigheid, bochten- en inhaaltechniek en rijden met zwaailichten. Voor de opdrachten die hij daarvoor moest uitvoeren reed hij van de ene naar de andere plaats het hele land door. Als motoragent werd hij o.a. ingezet tijdens de Vierdaagse, bij voetbalwedstrijden van NEC, ambulancebegeleiding en de paardenmarkt in Hedel.

Op de vraag wat er zo leuk is aan motorrijden antwoordt Rini: "Het is ontspannen rijden, je hebt tijd om rond te kijken, je bent buiten, maakt je hoofd leeg en het is gezellig onder elkaar tijdens de pauzemomenten en de logeerpartij."

Hard rijden kun je wel op de motor, maar een Harley is geen racemotor, daar is hij veel te zwaar en breed voor. De huidige motor van Rini weegt ongeveer 368 kilo en heeft een 1600 cc motorvermogen! Vergeet niet dat je zo'n ding in balans moet houden en in de bochten kun je niet al te schuin gaan hangen. Dus "oerend hard" rijden is er niet bij!

Dure hobby

Motorrijden en dan vooral op een Harley is een dure hobby, zo vertelde Rini mij. De aanschafprijs van een Harley is niet gering. Daarbij komt dan nog de verzekering en de speciale leren motorkleding (jack, broek, handschoenen). Om je namelijk enigszins te beschermen is leren kleding wel een must. Ben je bereid om de training "Safe Rider Skills" te volgen, dan krijg je korting op de motorverzekering. Mooi meegenomen!

Ik wens Rini nog veel gezellige maar vooral veilige motorkilometers.

Tekst: Dorite Claassen

Foto: Rini Hol

PS: Heeft u ook een leuke hobby en wilt u daarover vertellen, stuur dan een mailtje naar: redactie@deheistal.nl.

BIEBNIEUWS



Verhalen uitwisselen in de bieb

Lijkt het je fijn om in de bieb andere senioren te ontmoeten en verhalen uit te wisselen? Bijvoorbeeld verhalen over vroeger, verhalen uit de buurt of verhalen over een boeiend thema. Kom dan op donderdagmiddag 22 juni van 14.00 tot 15.30 uur naar 'Vertel eens' in de bieb aan de Muntweg 207. Je mag er ook een boek bij pakken die past bij het thema. Maar alleen luisteren mag natuurlijk ook. De toegang is gratis en de koffie en thee staan klaar!

Informatiepunt Digitale Overheid

Een nieuw paspoort regelen. Huurtoeslag of een DigiD aanvragen. Je rijbewijs verlengen. Contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal. Kun je hier wel wat hulp bij gebruiken? Vraag het aan een balie-medewerker in de bibliotheek.

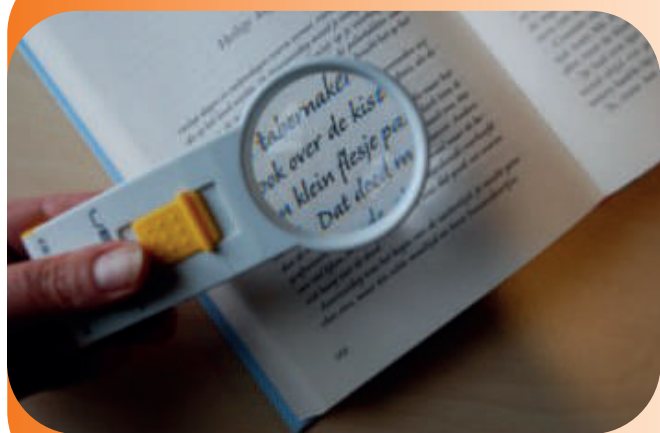
Tijdens de openingstijden van Bibliotheek Hatert en Bibliotheek Muntweg kun je terecht met vragen over alle online overheidszaken. Bibliotheekmedewerkers geven je informatie waarmee je verder kunt. Of ze verwijzen je door naar de juiste instantie. Je bent welkom zonder afspraak en je hoeft geen lid te zijn van de Bibliotheek Gelderland Zuid.



foto © Marcel Krijgsman

Lezen met een visuele beperking

Wat als lezen vanwege een visuele beperking niet (meer) vanzelfsprekend is? Als een leesbril en extra lamp niet meer voldoende zijn om goed te kunnen lezen? Koninklijke Visio, het expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen, heeft de expertise in huis om mensen met een visuele beperking verder te helpen. Tijdens deze lezing op donderdag 15 juni van 10.00 tot 11.30 uur in Bibliotheek De Mariënborg ontvang je informatie over telefooninstellingen, software en apps. Je leert welke alternatieven er zijn voor papieren lectuur. En je maakt in de bieb kennis met een aantal leeshulpmiddelen. Bibliotheek De Mariënborg is gevestigd in het centrum van Nijmegen, aan de Mariënborg 29.



Specifieke vragen voor deze bijeenkomst kun je voorafgaand aan de bijeenkomst mailen naar Lianne Jansen: Ljansen@obgz.nl. Koninklijke Visio kan hier tijdens de bijeenkomst dan mogelijk op inspelen.

De afhaalkluis van de Zuider Apotheek is 24/7 open.



Kijk voor meer informatie op onze website.
Aanmelden kan via de website van uw apotheek, telefonisch of aan de balie.



Zuider Apotheek Nijmegen
St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen
T 024 - 3550300

Zuider Apotheek Hazenkamp
Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen
T 024 - 3592535

Zuider Apotheek Malvert
Malvert 5133
6538 DG Nijmegen
T 024 - 3443738

Zuider Apotheek Brakkenstein
Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen
T 024 - 2082288

**DE VOORDEEL
MARKT**



DE BESTE VERF VOOR DE LAAGSTE PRIJS



Winkelplein St Jacobslaan

**WINKELIERS - DE VOORDEEL MARKT - SLAGERIJ WALID
KAPPERIJ EINSTEIN - DA DROGISTERIJ THEIL
CAFETERIA ALFOOD - WASSERETTES KARREMAN
JUMBO SUPERMARKT - DE VISKRAAM**



JUMBO

Viskraam

