

52<sup>e</sup> jaargang - nummer 3 - juni 2026

# DE HEISTAL

MAGAZINE VOOR GROOTSTAL & HATERTSE HEI

Op [www.deheistal.nl](http://www.deheistal.nl) vind je het wijkmagazine digitaal en nog meer nieuws!

## Wijkblad De Heistal

### Planning De Heistal 2026

Uitgave	Deadline kopij	Bezorgen vanaf
Februari	maandag 5 januari	vrijdag 6 februari
April	maandag 2 maart	vrijdag 3 april
Juni	maandag 4 mei	vrijdag 5 juni
Augustus	maandag 6 juli	vrijdag 7 augustus
Oktober	maandag 7 september	vrijdag 9 oktober
December	maandag 2 november	vrijdag 4 december



Op onderstaande locaties kunt u een exemplaar ophalen, mocht u geen exemplaar hebben ontvangen of niet in het bezorggebied woonachtig zijn.

- Wijkcentrum De Schakel, Archimedesstraat 9
- Bibliotheek Muntweg 207
- Bibliotheek Hatert Couwenbergstraat 20
- Restaurant Bij de burens (Park Malderborgh)

## Advertentietarieven en -formaten 2026

### Advertentiekosten per editie (excl. 21% BTW)

Pagina	Formaat hoogte	Formaat breedte	Kosten
1/1 pagina (staand)*	272 mm	190 mm	€ 268,00
1/2 pagina (staand)*	272 mm	92 mm	€ 134,00
1/2 pagina (liggend)*	134 mm	190 mm	€ 134,00
1/4 pagina (staand)*	134 mm	92 mm	€ 67,00
1/4 pagina (liggend)*	65 mm	190 mm	€ 67,00
1/8 pagina (staand)	65 mm	92 mm	€ 33,50
1/8 pagina (liggend)	30 mm	190 mm	€ 33,50
1/16 pagina (liggend)	30 mm	92 mm	€ 17,50

Meer informatie over adverteren in het Wijkmagazine De Heistal neem contact op met Wim Smitjes via **advertenties@deheistal.nl** of **06 - 30405408**

\* Bij een jaarcontract van minimaal 1/4 pagina 10% korting.

Het jaarcontract wordt automatisch verlengd. Opzegging één maand voor afloop van contract.



## Wij komen handjes tekort!

Daarom zoeken wij enthousiaste schrijvers die artikelen willen bijdragen. Je bent van harte welkom om je aan te melden. We zoeken mensen die graag over de wijk, haar bewoners en evenementen willen schrijven, maar ook gedichten, columns en recepten zijn welkom. Heb je nieuwe ideeën; ook deze zijn welkom! Tevens zoeken wij bezorgers die graag een centje willen bijverdienen. Wil je een handje helpen, meld je aan bij de [redactie@deheistal.nl](mailto:redactie@deheistal.nl).

## REDACTIONEEL



Een beetje trots begin ik met het schrijven van dit stukje. Ik ben namelijk blij verrast door het grote aanbod van allerlei leuke en interessante artikelen uit de wijken. Onze herhaalde oproep heeft eindelijk enig resultaat gehad! Dit 3<sup>e</sup> nummer is dan ook bomvol, extra dik en zeer gevarieerd.

Zo is er een mooi gedicht van Debby, (kent u haar nog van het vorige nummer?) een artikel over nieuw muzikaal talent, aandacht voor het vertrek van 2 wijkagenten en de wijkregisseur, een fotocollage van de natuur in onze wijken en we schrijven over het populaire muziekcafé. Fijn om te melden dat dit door het enorme succes volgend seizoen maar liefst vijf keer gepland staat. De data vermelden wij t.z.t. in ons wijkblad.

Onze vaste columnisten zijn ook weer van de partij, evenals Bart Janssen die teruggaat naar vervlogen jaren en Rob Nieuwenstein in gesprek met een wijkbewoner. En niet te vergeten de nieuwe rubriek: het 'wijkprikbord'. Maak er gebruik van! Ik ga natuurlijk niet alles opnoemen. Er blijft nog genoeg over om dat te ontdekken als u gaat lezen.

Dan nog even dit: Bart is bezig met een nieuwe website. Daarover later meer.

Namens bestuur en redactie wens ik u een fijne zomer, wees lief voor elkaar en let een beetje op mensen in uw buurt die wat extra aandacht kunnen gebruiken. Er is meer eenzaamheid dan wij denken!

Bij het schrijven van mijn laatste zin moest ik dan ook even denken aan het liedje uit de serie 't Schaep met de 5 pooten: 'We benne op de wereld om mekaar te helpen nietwaar!'

*Dorite Claassen*



### IN DIT NUMMER:

Redactioneel	3
Interview met een wijkbewoner	4
Met herstellende landbouw...	7
Recept	8
Nieuwbouw Hidaya	9
Vertrek Bas Timmen	11
De spin in het web	11
Grootstal in bloei	13
Column Leo Eijkhout	15
Alles ging anders	15
Voorjaar	16
Wijkprikbord De Heistal	17
AVgroep Nijmegen	18
Muziekcafé in De Schakel	19
Een bijzonder kinderboek	20
Oproep Jeu de boules	23
Wijkraad Hatertse Hei	24
Pannenkoeken	25
Kinderpagina	27
Bart Janssen deelt ...	28
Bitlis, Mutki en de ...	31
Voetproblemen diabetes	32
Nij Talint Orkest	33
Investeer in uw gezondheid	35
Gedicht Bloesemwijk	36
Concerttip Maurice Monet	36
Vrijwilliger gezocht Aqua Viva	37
Allerlei	38
Gemeentenieuws	39
Een fijne plek als ...	40
Duofietsen	41
Vrijwilligers gezocht Repair Café	42
Colofon	42
Biebnieuws	43

*Foto cover: Joke Snijders*

Rubriek: "Interview met een wijkbewoner".

Heeft u ideeën voor een kandidaat, mail naar de redactie@deheistal.nl

## Interview met een wijkbewoner: Henk Hoefnagel

De interviewer wordt in huize Hoefnagel gastvrij ontvangen met koffie en een appelflap. De eerste vraag is:

**U woont vast niet uw hele leven in dit huis. Kunt u iets over uw verleden vertellen?**

'Mijn vrouw komt uit Bemmelen en ik uit Grave', zegt dhr. Hoefnagel, 'en we zijn voor het werk naar de stad getrokken. We hebben een premie A-woning in de Florence Nightingalestraat in Hees betrokken en zijn beiden gaan werken op de eerste Jenaplanschool van Nederland.'

**Ah, een onderwijskoppel?**

'Ja'. Tijdens het gesprek worden de namen van een reeks scholen in de omgeving genoemd. De Hoefnagels kennen de Nijmeegse onderwijs-wereld van binnenuit. 'Vroeger ging het anders dan vandaag. Tegenwoordig hebben kinderen veel meer mogelijkheden. Voorheen hing het vaak af van het beroep van je vader naar welke school je ging. Voor het 'gewone volk' was dat vaak de ULO. De HBS en het gymnasium waren voor de hogere klassen weggelegd. De mammoetwet uit 1968 van minister Cals heeft daar verandering in gebracht.'

**Hoe is dat voor u gelopen?**

'Als bakkerszoon ging ik naar de ULO en aansluitend ben ik naar de kweekschool gegaan, de latere pedagogische academie. Dat was aantrekkelijk omdat je dan verzekerd was van werk. Je kreeg een studiebeurs die je niet hoefde terug te betalen als je ten minste vijf jaar in het onderwijs bleef werken. Dergelijke plannen zie je nu in de zorg en bij Defensie, waar een personeelstekort is.'

**Wat is er specifiek aan Jenaplan-onderwijs?**

'Men gaat uit van een aantal pedagogische situaties: werk, leren, vieren en met elkaar spreken. Elke dag begint met een groepsgesprek. Het onderwijs is gebaseerd op individuele niveaus, waardoor je bijvoorbeeld een kind van 11 dat niet goed is in rekenen bij 7-jarigen kunt hebben. Uiteindelijk is dat individuele lesgeven niet

vol te houden, is me gebleken. Ouders willen het graag, maar het kan gewoon niet.'

**Hoe was het om op die school te werken?**

De hoofdzuster zwaaide daar de scepter. Mijn vrouw en ik werkten allebei in die kleine organisatie en zij zag ons als bedreiging. Het was ook de tijd waarin een werkende vrouw ontslagen werd als zij ging trouwen. De hoofdzuster was nogal op haar eigen succes gericht. Wij besloten dat het beter was elders te gaan solliciteren. Voor mijn vrouw werd dat de jongens-ULO aan de Prins Hendrikstraat en voor mij de meisjes-ULO St. Louis op de Bijleveldsingel.'

**Zo te horen bent u niet uw hele werkzame leven met lesgeven doorgegaan.**

'Klopt. Ik heb er op mijn 46<sup>e</sup> in samenspraak met mijn vrouw voor gekozen huisman te worden. We hebben 4 kinderen en ik heb mijn baan opgezegd om voor hen te zorgen.'

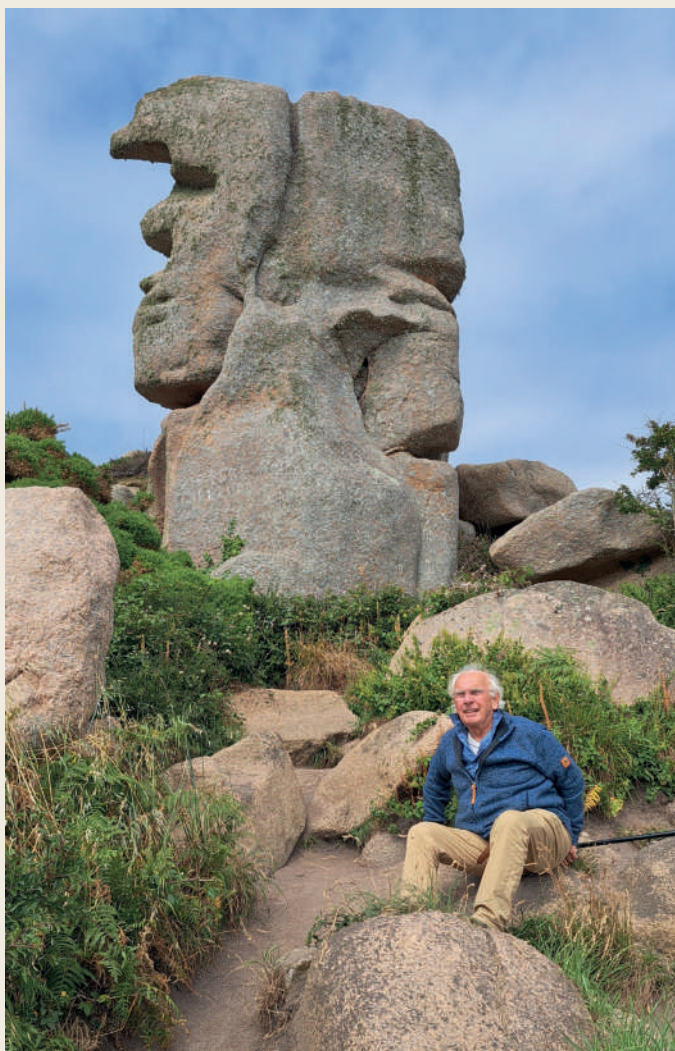
**Best bijzonder voor die tijd, eind jaren '80.**

'Inderdaad. Als ik met de kinderwagen door de buurt liep riepen de gemeentewerkers me, leunend op hun schoffel na: *Heej, is de vrouw gaan lope?*'

Dhr. Hoefnagel wijst op een viertal beelden, 'koppen' die in de huiskamer staan. 'Dat zijn ze', zegt hij, '3 jongens en 1 meisje.'

**Hoe bevalt het wonen in deze wijk u?**

'Ik heb er niet zo veel mee. Vroeger, toen de kinderen jong waren of als je met de hond liep, maakte je makkelijk contact. Tegenwoordig is het heel individualistisch. Het kan maar zo zijn dat er vlakbij een kind wordt geboren en dat je dat een jaar later nog niet een keer hebt gezien. Ik heb eens geprobeerd een buurtfeestje te organiseren en toen ontstond er discussie of de bewoners van 'de andere kant' (de tegenoverliggende Archimedesstraat – RN) ook mochten meedoen of niet.'



**Wat vindt u een mooie wijk in Nijmegen, waar u ook wel zou willen wonen?**

'Nou, Oost. Dat is architectonisch een stuk interessanter. Er wonen verschillende lagen van de bevolking bij elkaar. In Grootstal ontbreken voorzieningen die een wijk een wijk maken, er is geen samenhang. Wat hebben we hier nou?' En na een korte pauze: 'Ja, de Jumbo...'

**U liet zich daarnet iets ontvallen over muziekonderwijs. Wat vindt u daarvan?**

'Tegenwoordig wordt er gehamerd op het belang van taal en rekenen. Maar wacht: bewégen

en muziek, de bijvakken, die zijn belangrijk. Met taal en rekenen komt het bij de goede leerlingen wel voor elkaar, maar die bijvakken verdienen meer aandacht.'

Dhr. Hoefnagel is geboren tijdens de Tweede Wereldoorlog. Nare herinneringen aan de oorlog in zijn schoonfamilie maken dat er niet over die tijd wordt gesproken.

'Er zijn documentaires over de oorlog gemaakt waarin de werkelijkheid wordt verdraaid. De feiten over het Nederlandse leger worden anders voorgesteld dan ze waren. Deelname aan interviews voor zo'n programma is op een grote deceptie uitgedraaid.'

**Leeft u volgens een bepaalde richtlijn, een geloof, overtuiging of filosofie?**

'Je streeft naar het beste voor je kinderen, de volgende generatie. Dat zij het beter krijgen dan jijzelf. Dat niveau is bereikt. Mijn generatie heeft een enorme stijging van welvaart meegeemaakt, maar nu zijn er geen huizen meer. Hoe het met de nieuwste generatie zal gaan weet ik niet, maar de top is bereikt.'

Tenslotte komt de trouwe krantenbezorger uit Sierra Leone ter sprake. Hij belde in 2001 aan: 'Wilt u mij Nederlands leren?' Dhr. Hoefnagel heeft hem daarmee geholpen en ook met inburgeren in het algemeen. 'De culturele verschillen tussen Nederlanders en nieuwkomers zijn groot, heel groot. Die jongen is overigens opgeklimmen van krantenbezorger tot deponhouder. Net als een autochtone jongen van de overkant van de straat: die is heel slim maar moest vanwege zijn afkomst naar de ambachtsschool. Later is hij rechten gaan studeren.'

*Tekst: Rob Nieuwenstein*

*Foto: Henk Hoefnagel*



## Kinderopvang voor 0 - 4 jaar



### Visit our daycare

Welcome to our daycare where we provide a high quality of care for children.

As one of the few daycares in Nijmegen we have a separate group for baby's till the age of one.

We offer all children an activity program that suits their age. In our large garden there is more than enough space to run, bike and play in the sandbox.

We can help you with all paperwork regarding childcare with Gemeente Nijmegen and Toeslagen.

**WWW.KINOPKASTEEL.NL**

**ZIJPENDAALSTRAAT 7 NIJMEGEN**

**024 378 93 48**

## Met herstellende landbouw lossen we meerdere problemen tegelijk op

*Kien en haar man Max van Hövell tot Westerflier beheren als derde generatie het familie-landgoed Grootstal bij Nijmegen. Zorg voor land, dier en mens staat centraal bij het beheer. Door belangrijke thema's van deze tijd, zoals verstedelijking, klimaat, energie, water en voedsel, met elkaar te verbinden, kwamen duurzame voedselproductie en vernieuwend landgebruik als oplossing naar voren. Inmiddels staat zoon Pim klaar om het levenswerk van zijn ouders voort te zetten en er zijn eigen draai aan te geven.*

Wie het landgoed Grootstal bij Nijmegen op komt rijden, ziet aan de linkerhand de buurtwinkel met streekproducten. Als je rechtdoor gaat, duikt al snel het monumentale woonhuis op. Het werd in 1914 gebouwd en kwam drie jaar later in handen van de grootvader van Max van Hövell. Hij voegde verschillende percelen rondom het huis samen, zodat er een landgoed van ruim twintig hectare ontstond. De akkers beheerde hij aanvankelijk zelf, maar werden later verpacht.

Kien en haar zoon Pim lopen over het terrein in een paar stevige laarzen en een warme trui, want op het landgoed is altijd werk te doen. 'Toen ik met Max trouwde, vroeg mijn schoonvader of ik wel een auto met aanhanger achteruit kon rijden', vertelt Kien. 'Dat was een belangrijker vaardigheid dan het spreken van verschillende talen. Zij waren nog van de generatie die alles zelf deed. Ik leerde snel hoe je luiken verft en bomen snoeit.'

### Fazanten en kwartels

Kien en Max begonnen jong met het beheren van het landgoed en hadden een frisse blik op de toekomst. 'Er lag een aantal opgaven', legt Kien uit. 'De stad kwam steeds dichterbij. Er werd een woonwijk gebouwd tot aan de poort. We moesten tevens een manier vinden om relevant te blijven en uit de rode cijfers komen. Dat betekende niet alleen financiële zelfredzaamheid, maar ook het herstel van sociale en ecologische waarden.'

Bij de herinrichting zag het echtpaar dat het slecht ging met de bodem en biodiversiteit. 'De fazanten

en kwartels die hier vroeger rondliepen, waren verdwenen. Ook de zandgrond bleek volledig uitgeput', vertelt Kien. 'Op dat moment beseften we dat we op een dood spoor zaten. Intussen waren we ook bezig met de klimaatopgave en zijn er uitdagingen rond energie, water, stikstof en gezondheid. Door die afzonderlijke thema's als één geheel te zien, kwamen we tot een oplossing. Vernieuwend landgebruik, waarbij de bodem centraal staat, met regeneratieve landbouw. Dat is een landbouwmethode waarbij voedselproductie en natuur elkaar versterken.'



De transformatie werd ruim tien jaar geleden ingezet. 'We zijn er nog niet, maar het is al veel beter', zegt Pim. 'Dat merken we bijvoorbeeld tijdens droge zomers. Gezonde grond werkt als een spons die water langer vasthoudt, waarmee je de droogtepieken beter kunt overbruggen. Natuur heeft een heel mooi ecosysteem dat voor zichzelf zorgt.'

*Lees verder op pagina 8*

Vervolg van pagina 7

### Zelfoogst

In de coronatijd woonde Pim, die in Amsterdam op een kleinkunst- en theateropleiding zat, weer een jaar op het landgoed. 'In die tijd heb ik besloten dat ik Grootstal wilde voortzetten. Vaak denken mensen dat dit mijn familieplicht is. Ik ben enig kind, dus er is niemand anders om het te doen. Maar dat is niet zo. Mijn hart gaat er sneller van kloppen.'

Pim woont nu deels in Amsterdam, deels in Malden. 'Ik volg nog een opleiding tot tolk, heb veel interesses en een leven met vrienden in Amsterdam, maar ik zie hier ook een steeds grotere rol voor mijzelf.'

Inmiddels hebben meerdere ondernemers op het gebied van voedsel en natuur een plekje gevonden op het landgoed. 'Uit de zelfoogst-moestuin halen mensen veel meer dan alleen groente', vertelt Kien. 'Ze komen hier samen werken in de tuin, wisselen recepten uit, krijgen een beter begrip van de natuur en meer kennis over voedsel.' Herenboeren, een concept waarbij de leden samen eigenaar zijn van de boerderij, streek ook op het landgoed neer. Ze hebben een boer in loondienst en halen wekelijks een deel van de oogst op. Binnenkort komt er ook een voedselbos op het terrein.

Pim laat intussen werkruimte het LAB zien. 'Hier vinden allerlei bijeenkomsten plaats, zoals exposities, uitvaarten, huwelijken en vergaderingen,

maar het is ook een broedplaats voor kunstenaars en universiteiten.'

De landwinkel Pantry ligt aan de rand van het terrein. 'Deze zelfbedieningswinkel is dag en nacht toegankelijk via een app op je telefoon', legt Kien uit. 'Hier zijn duurzame producten uit de regio te koop, maar het leukste vind ik de verrassingen, zoals de lupineboon, op koffiedrab gekweekte zwammen, kastanjes waarvan je soep kunt maken en lekkernijen van vaak onbekende vruchten zoals kweepeer en duindoorn.'

Door al die initiatieven komen er wekelijks rond de 500 bezoekers op het landgoed. Daarom is Pim bezig met de infrastructuur. 'Dus voldoende parkeerplekken, goede hekken en voldoende doorstroming bij de in- en uitgangen. Daarnaast moet het landgoed natuurlijk ook schoon zijn, soms is er een host nodig en ik regel de inkoop en automatisering.'

Kien wil nog een paar dingen afmaken voordat ze het stokje doorgeeft. 'We hebben de koers te pakken. Door hard werken en knelpunten te herkennen, hebben we het landgoed toekomstwaarde gegeven. Pim vertegenwoordigt weer een nieuwe generatie die, in samenspraak met de ondernemers, zijn eigen passie kan volgen en nieuwe accenten kan leggen.'

Bron: Rabo & CO

Tekst: Arwen Kleynveld

Foto: Merlijn Doornik

### Varkenshaas in bladerdeeg voor 2 personen

#### Benodigheden:

- 1 varkenshaas van 350 gram
- 1 vel bladerdeeg
- 4 plakjes gerookt spek
- mosterd, zout en peper
- geraspte kaas
- 2 eieren
- bakboter
- pruimen of tuttifrutti

#### Bereiden:

- Snijd de varkenshaas doormidden
- Bestrooi de 2 haasjes met zout en peper
- Kort aan beide zijden aanbakken met boter
- Even laten koelen en insmeren met mosterd
- Dan de pruimen of tuttifrutti en geraspte kaas toevoegen
- Afdekken met gerookt spek en inwikkelen in bladerdeeg
- Insmeren met ei en ongeveer 20 minuten op 180 graden afbakken in de oven

## Recept





## Locatie gevonden voor nieuwbouw basisschool Hidaya

*De gemeente Nijmegen en stichting Simon hebben een intentieovereenkomst getekend voor nieuwbouw van basisschool Hidaya aan de Elshofweg 10-12.*

*Met het in beeld komen van deze locatie wordt een belangrijke stap gezet in de al langer lopende zoektocht naar een toekomstbestendige huisvesting voor de school.*

### Noodzaak voor nieuwbouw

Basisschool Hidaya, onderdeel van Stichting Simon, verzorgt islamitisch basisonderwijs op dit moment op de locaties Heiweg en Akkerlaan. Beide schoolgebouwen zijn verouderd en toe aan vernieuwing. Daarnaast ligt het aantal aanmeldingen al jaren hoger dan het aantal beschikbare plekken.

Verdere groei binnen de huidige gebouwen is niet mogelijk. Om die reden zijn de gemeente en Hidaya al langere tijd in gesprek over een structurele oplossing: één nieuw, toekomstbestendig schoolgebouw. De gemeente heeft een wettelijke zorgplicht voor passende onderwijshuisvesting.

### Betekenis van de intentieovereenkomst

Met het ondertekenen van de intentieovereenkomst spreken de gemeente en de stichting de intentie uit om samen tot afspraken te komen over de nieuwbouw, onder de voorwaarde van nadere uitwerking van doordecentralisatie.

Doordecentralisatie betekent dat de verantwoordelijkheid voor de onderwijshuisvesting – die normaal bij de gemeente ligt – (gedeeltelijk) wordt overgedragen aan het schoolbestuur. De gemeente stelt daarbij financiële middelen beschikbaar, waarna het schoolbestuur zelf verantwoordelijk wordt voor de realisatie en het beheer van het schoolgebouw.

In de komende periode wordt uitgewerkt onder welke voorwaarden deze doordecentralisatie kan plaatsvinden en welke afspraken daarvoor nodig zijn. Er zijn daarnaast nog verschillende andere as-

pecten die nader onderzocht en uitgewerkt moeten worden. Het uiteindelijke doel is om te komen tot een definitieve overeenkomst tussen beide partijen.

### Waarom is de Elshofweg de beoogde locatie?

De beoogde locatie aan de Elshofweg biedt voldoende ruimte voor een schoolgebouw voor ongeveer 480 tot maximaal 500 leerlingen. Deze omvang wordt gezien als een wenselijke maximale schaal. Daarnaast is er voldoende ruimte voor speelvoorzieningen, fietsparkeren en een veilige inrichting voor het brengen en halen van leerlingen.

Het autoverkeer zal via de Malderburchtstraat worden geleid. Fietsers en voetgangers kunnen de school straks zowel via de Malderburchtstraat als via de Elshofweg bereiken.

### Planning en vervolg

De komende periode, tot eind 2027, wordt gebruikt om te komen tot een definitieve overeenkomst. In deze fase wordt ook gewerkt aan het ontwerp van de school en de benodigde vergunningen.

Na afronding van het vergunningentraject en de aanbesteding kan de bouw starten. De verwachting is dat dit medio 2028 zal zijn. De beoogde ingebruikname van de school is in het schooljaar 2029/2030.

In de tweede helft van dit jaar organiseert de gemeente een inloopmoment voor omwonenden en andere geïnteresseerden. Tijdens deze bijeenkomst worden de plannen nader toegelicht. De uitnodiging hiervoor volgt.



**NIEUW ÉN HANDIG**



**OOK HANDIG DE  
PLASTIC+ CHECK**

- 1**
- IS HET EEN VERPAKKING?**  
(PLASTIC, METAAL OF EEN DRINKPAK)
- JA
- 2**
- UIT JOUW HUISHOUDEN?**
- JA
- 3**
- HELEMAAL LEEG?**
- JA

# DE WEL & NIET

## PLASTIC+ LIJST\*

\* alleen voor plastic verpakkingsafval

Bekijk de hele lijst hier!



[www.dar.nl/plastic](http://www.dar.nl/plastic)



## Evers Janssen *tweewielers*





- **Verkoop van fietsen en accessoires**
- **Stadfietsen, Elektrische fietsen en Kinderfietsen**
- **Reparatie op afspraak, zelfde dag gereed**
- **Gratis haal- en brengservice**
- **Gratis leenfiets bij reparatie**

**Leverancier van onder andere:**

  
Batavus

  
Cortina

  
Gazelle

  
Carqon

  
Loekie

  
Alpina

  
Bike Fun



**Kanunnik van Osstraat 2A**  
6525TX Nijmegen [www.ejtn.nl](http://www.ejtn.nl)  
Tel: 024-3552015 [info@ejtn.nl](mailto:info@ejtn.nl)

**Dinsdag t/m Vrijdag: 09:00 - 18:00**  
**Zaterdag: 09:00 - 16:00**  
**Zondag t/m Maandag: Gesloten**

## Vertrek Bas Timmen

Wat doe ik als wijkregisseur?

Als wijkregisseur sociaal ben ik samen met het wijkteam namens de gemeente het eerste aanspreekpunt in de wijk. We hebben ons als wijkteam verdeeld over de domeinen fysiek, veilig en sociaal. Ik mag me daarom bezighouden met thema's uit het sociaal domein zoals welzijn, gezondheid, maar ook praktischer als het gaat om ontmoeting en verbinding.

Zo is er de wijksubsidie die jullie als inwoner kunnen aanvragen voor het organiseren van buurtfeesten of andere activiteiten. Een ander groot deel van mijn werk zijn de verschillende overleggen zoals het preventieplatform en het stadsdeelprogramma. Hierin denken professionals en inwoners samen na over hoe we het netwerk in de wijk kunnen versterken. Daar is ook een budget aan verbonden, zodat we niet alleen maar praten, maar ook actiegericht interessante dingen kunnen organiseren die leefbaarheid vergroten. (Hiervoor zoeken we trouwens altijd naar mensen die zich willen inzetten voor de wijk of straat).

Tot slot, maar niet uitsluitend, heb ik ook een poortwachtersrol vanuit het stadhuis, we willen (en moeten) als gemeente van alles en mijn taak is om te zorgen dat we daar een gezonde balans in behouden.

Ik heb hier de afgelopen twee jaar mogen werken en vanaf de zomer komt een nieuwe wijkregisseur sociaal in de wijk. Ik verhuis zelf naar Rotterdam (voor de liefde). Grootstal en Hatertse Hei zijn prachtige wijken, met veel kracht. De ruimte in de wijk, maar ook de ligging aan de rand van de stad maakt het erg mooi. Ik wil alle inwoners en professionals dan ook bedanken voor deze mooie ervaring in mijn werkende leven.

Heb je een vraag, een tof idee of wil je iets kwijt? Je kunt altijd mailen naar [wijkregisseurzuid@nijmegen.nl](mailto:wijkregisseurzuid@nijmegen.nl), dan helpen wij je verder.

*Tekst: Bas Timmen*

---

## De spin in het web

Op een maandagmorgen rond 10 uur meldt de redactie (Jos en ondergetekende) zich aan de balie van het politiebureau aan de Muntweg voor een afspraak met Bram van den Dungen, een van de twee wijkagenten van Grootstal en Hatertse Hei. Zowel Bram als zijn collega Marcel Rutten gaan de wijk verlaten; Marcel gaat met pensioen en Bram gaat een nieuwe uitdaging aan in de wijk Hees/Heseveld. Die wijk heeft namelijk al langer zijn interesse.

Bram werkt inmiddels 19 jaar bij de politie en heeft altijd op straat gewerkt, vertelt hij. Vanaf maart 2022 tot maart van dit jaar is hij wijkagent geweest van onze wijken.

“Het zijn twee heel verschillende wijken met veel bewoners met verschillende culturele achtergronden, maar ook de ‘echte’ Nijmegenaar woont er,” aldus Bram. Kenmerkend voor beide wijken is de problematiek achter de voordeur; zoals burencollicten, gezinsproblemen, en drugshandel vanuit de woningen. Bram vertelt ook dat er nauwelijks tot geen hangjongeren zijn. Als ze er wel eens zijn, dan komen ze voornamelijk uit andere wijken. De jeugd uit onze wijken gaat naar Hatert, Lindenholt of het centrum, waar meer grotere jeugdgroepen zijn.

*Lees verder op bladzijde 12*

### Vervolg van bladzijde 11

Normaliter werkt een wijkagent zo tussen de 7 en maximaal 10 jaar in een wijk. Dat was ook de intentie van Bram maar het pakt anders uit. 5 Jaar geleden kreeg hij de mogelijkheid om een soort 'snuffelstage' (leer-ontwikkelplek) voor wijkagent te lopen in Hees/Heseveld. En wat blijkt: Bram is direct enthousiast over het wijkagentschap maar ook de wijk is precies wat hij zoekt. Op dat moment is daar echter geen vacature vacant, maar wel in onze wijken. Dat wordt dus zijn stekkie. Maar dit jaar is er wél een vacature in zijn geliefde wijk en je kunt wel raden wat er gebeurt: Bram grijpt zijn kans en gaat een nieuwe uitdaging aan in Hees/Heseveld.

Politioneel gezien is de wijkagent een spin in het web. Dat vindt Bram ook het leuke van zijn functie. Maar dan is het wel belangrijk dat men weet wie de wijkagent is. "En al vindt de hele wijk de politie shit, als ze de wijkagent maar een toffe peer vinden," aldus Bram. "Ik wil er voor iedereen zijn en mensen helpen, ongeacht achtergrond en beroep. Jammer genoeg kan dat niet altijd. In dat geval is het belangrijk om aan te geven waarom geen hulp geboden kan worden."



De meldingsbereidheid in de wijken is vrij laag; dit zie je trouwens in het hele land. Een van de redenen kan zijn dat niet altijd duidelijk is wat je waar moet melden. Een melding over te hard rijden is er duidelijk een voor de politie, maar bijvoorbeeld obstakels in de openbare ruimte die voor overlast zorgen is dat niet en daarmee ga je dan naar de gemeente.

Er wordt nogal eens een melding gedaan als men de wijkagent 'toevallig' op straat tegenkomt. Daaruit blijkt dat soms zaken vaak onnodig lang blijven liggen en erger voorkomen had kunnen worden.

Daarom adviseert Bram om toch maar te bellen naar de politie. Die beslist dan waar de melding thuishoort. "Liever een melding te veel dan te laat" vindt Bram. "Maar vraag je hierbij eerst wel af of het politiewaardig is."

Collega Marcel heeft ooit eens gezegd: de wijkagent is er voor de 'blaffende schutting en schuine honden.' Ik vind het een grappige uitspraak die ik jullie niet wil onthouden.

Hatertse Hei, Grootstal, Brakkenstein en Heyendaal hebben samen ruim 18.000 inwoners en er zijn maar 2 wijkagenten voor het hele gebied, terwijl officieel voor elke 5.000 inwoners een wijkagent beschikbaar zou moeten zijn. Oorzaak van de krapte is de groei van de stad en een tekort aan wijkagenten.

Lola Dinnessen en Bas Boersma zijn de opvolgers van Marcel en Bram.

Zij worden in een van de volgende edities van De Heistal aan jullie voorgesteld.

De redactie wenst Marcel een gelukkige nieuwe levensfase en Bram veel succes op zijn nieuwe stekkie in Hees en Heseveld.

*Tekst: Dorite Claassen*

*Foto: Jos van Gelder*



Kom ontmoeten, vragen,  
kijken en kopen. Deel het  
voorjaarmet elkaar!

# Grootstal in Bloei

13 Juni tussen 14:00–16:30 uur  
Stadstuin De Groene Schakel  
Wijkcentrum De Schakel

## Lentemarkt

- Aanpakkers van Stichting DoorGaan
- Hapjes "Van Tuin tot Bord" & Soepie Doen
- Betaalbare Groente & Fruit van "De Blauwe Tomaat"
- Stekjes voor de tuin
- Jeu de boules, sjoelen en schminken
- Muziekgroep "De Schakelaars"
- Weggeefkleding (max. 3 stuks p.p.)
- Repaircafé en creatief met naald & draad
- Terras met koffie, thee en limonade



### Heb je geen netwerk?

En heb je hulp nodig bij tuin- of opruimklussen?  
Meld je hulpvraag vooraf aan via:

[www.stichtingdoorgaan.nl](http://www.stichtingdoorgaan.nl) of scan de QR code hiernaast



Grootstal in Bloei wordt mogelijk gemaakt  
door: onze vrijwilligers, Gemeente Nijmegen,  
Bindkracht10 en Jumbo Grootstal



## Openingstijden

Maandag t/m vrijdag  
van 09:00 tot 18:00 uur  
Zaterdag  
van 09:00 tot 17:00 uur  
Zondag  
Gesloten

De bloemist met een ruim assortiment aan bloemen en planten, ook vazen.

Bij ons staat kwaliteit altijd hoog in het vaandel.

Het adres voor diverse soorten (gelegenheids-) bloemwerk.

## Contact

St. Jacobslaan 21  
6533 BP Nijmegen  
024 - 3503036

✉ info@intensbloemen.nl  
www.intensbloemen.nl



## Speciaal Bieren Café Nijmegen

### OPENINGSTIJDEN

Maandag	17:00 - 00:00
Dinsdag	17:00 - 00:00
Woensdag	17:00 - 00:00
Donderdag	11:00 - 00:00
Vrijdag	11:00 - 01:00
Zaterdag	11:00 - 01:00
Zondag	Gesloten

Café  
**PIET  
HUISMAN**  
NIJMEGEN

**NERGENS ZO GOEDKOOP!**

BEKEND VAN TIKTOK!  
@DEGELDERSEJONGENS

Openingstijden: maandag t/m vrijdag 10:00 tot 18:00 uur  
Zaterdag 10:00 tot 17:00 uur Zondag 12:00 tot 16:00 uur  
St. Jacobslaan 442 6533 VX Nijmegen



## FIETSENMAKER GROOTSTAL

reparatie - onderhoud - verkoop - service

- Verkoop fietsen
- Reparaties
- Verkoop accessoires
- Haal & Breng service
- 400M2 Fietsplezier



Wij zijn o.a dealer van :



## HATERTSEWEG 469

Maandag	13:00 tot 18:00
Dinsdag	09:00 tot 18:00
Woensdag	09:00 tot 18:00
Donderdag	09:00 tot 18:00
Vrijdag	09:00 tot 18:00
Zaterdag	09:00 tot 17:00
Zondag	Gesloten

**024-7633792**

www.fietsenmakergrootstal.nl  
info@fietsenmakergrootstal.nl



## Column Leo Eijkhout



### **Zijn wij van de pot gepleurd?**

Het Oezbeekse vluchtelingengezin Babayants-ouders plus vier kinderen- werd in eigen land vervolgd vanwege hun geloof. In november 2024 waren ze al bijna 11 jaar in Nederland, maar sindsdien zitten ze vast in een kerk in Kampen. De jongste twee zijn hier geboren, de andere twee hebben nauwelijks herinnering aan hun geboorteland.

Voorheen kreeg je binnen het Kinderpardon tóch een verblijfsvergunning, als kinderen al minstens 5 jaar hier waren. Dit omdat kinderen dan vaak helemaal niks weten van dat verre, vreemde land of van die taal én omdat we weten dat uitzetting zeer schadelijke gevolgen voor ze heeft. Toch schafte kabinet Rutte III het Kinderpardon af: het zou 'aanzuigende werking' hebben. Rutte III wilde, als procedures te lang duurden, dat kinderen niet langer dan na 5 jaar automatisch verblijfsrecht kregen. Maar waaróm krijgen we dat dan niet tijdig gefixt?

1. Personeelsgebrek bij de instanties en 2. Onze bijna eindeloze rechtsgang. Dus, hoewel de overheid zelf faalt, flikkeren we zo'n diepgeworteld gezin dan maar gewoon het land uit. Ook de Babayants kregen plotseling te horen: 'morgen worden jullie op het vliegtuig gezet' en de kinderen mochten geen afscheid meer nemen van school, dansclub en voetbalclub. Echter, halsoverkop werd het gezin opgevangen door een kerk, die met een heleboel vrijwilligers een doorlopende kerkdienst begon. Kerkasiel heet dat en in Nederland mag de politie wettelijk een kerk niet binnentreden als er een dienst aan de gang is. Dus wordt die dienst nu al sinds 2024 dag en nacht aan de gang gehouden. Zet de familie Babayants één voet buiten de deur, dan worden ze opgepakt en gedeporteerd.

Dus: Zijn wij van de pot gepleurd? Antwoord: ja.

[www.leoblogtmaarraak.nl](http://www.leoblogtmaarraak.nl)

## Alles ging anders!

Deze keer geen column want op 2 april 2026 presenteerde ik mijn boek 'Altijd anders: (Over)leven met autisme & verslavingen'. Na een schrijfproces van vele jaren was het eindelijk zover. En natuurlijk ging alles die avond én daarna, anders dan gepland. Geheel passend bij mijn boektitel.

Het draaiboek voor de presentatie was een klus van maanden. Mijn perfectionisme helpt op zo'n moment niet. En ook mijn drang naar controle en de moeite met het maken van beslissingen zat me in de weg. En uiteindelijk ging er dus van alles anders dan ik had bedacht. Ik wist niet wat te doen bij het onthullen van het boek en ik vergat bijvoorbeeld de vooraf ingestudeerde antwoorden. Maar uiteindelijk lost dat zich allemaal vanzelf wel op. De spanning en onrust bleek eigenlijk nergens voor nodig. Een prachtige avond én een prachtig leermoment ineen.

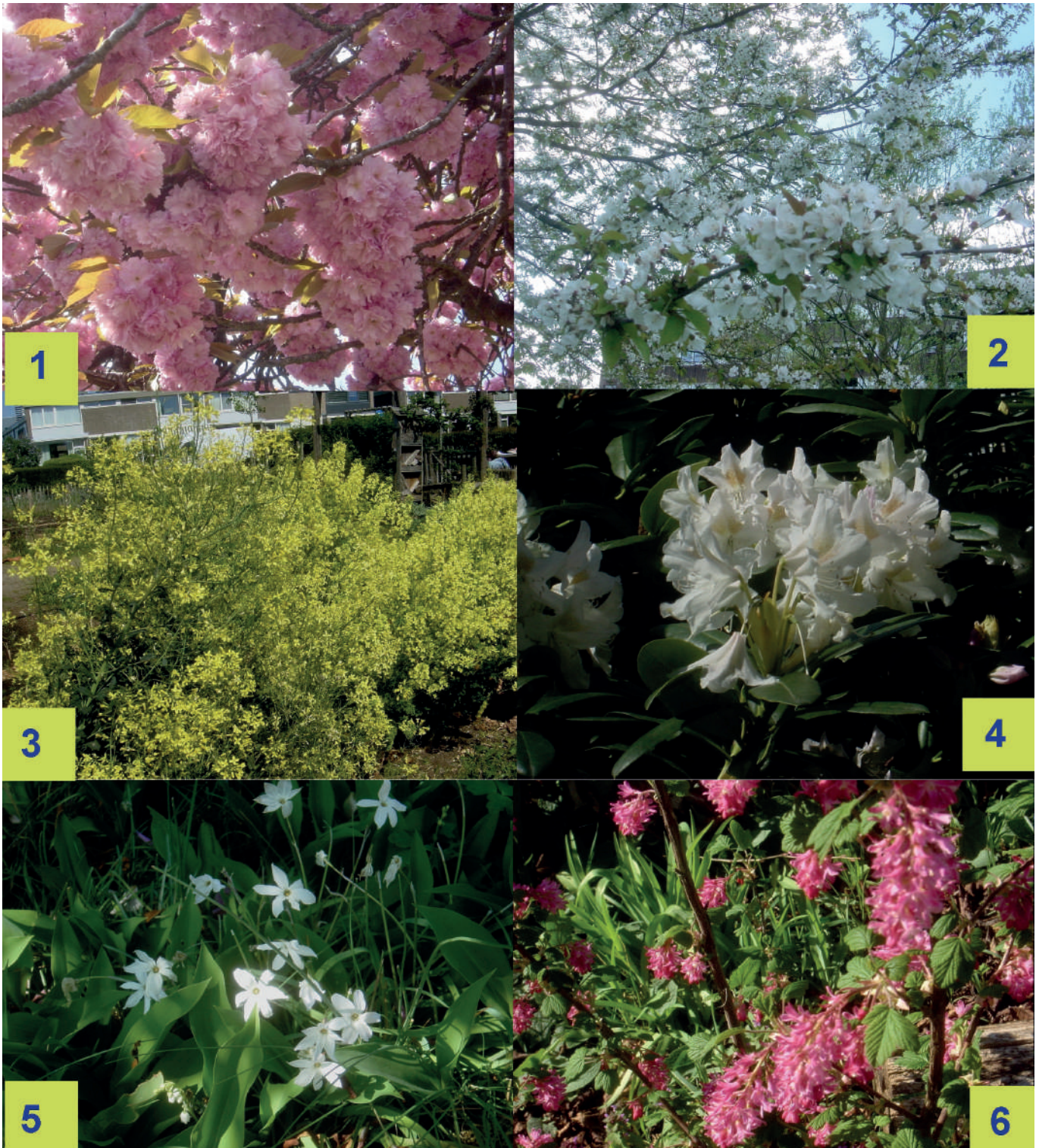


Maar na een prachtige avond was ik daarna niet ineens een ander persoon. Mijn problemen met autisme en verslavingen zijn niet ineens opgelost. Ik blijf zoeken naar uitvluchten. En vooral blijf ik worstelen met depressieve gevoelens. Misschien wel nog meer dan anders, omdat ik zo had gehoopt dat ik nu echt een grote stap had gezet. Het leven blijft voor mij een zoektocht, met vallen en opstaan. Ook al heb ik nu zoveel meer kennis dan vóór het boek. Niet voor niets is de boodschap in mijn boek dat levensloopbegeleiding bij autisme noodzakelijk is.

Dus ook al is iedereen om me heen nu trots op me, ik voel het zelf nog niet. Ik heb gelukkig nu wel veel plannen om mijn verhaal en boodschap te delen. Mijn eerste lezing gaf ik al bij een verslavingsinstelling. Een bijzonder en leerzaam moment voor de aanwezigen én voor mij. En dat smaakt naar meer. Benader me vooral (via [joostwandens.nl](http://joostwandens.nl)) bij interesse.

## Voorjaar Grootstal Hatertse Hei 2026

De foto's van deze collage zijn genomen in wijktuin 'De Groene Schakel' (nr. 3 en 6), St. Jacobslaan plantsoen (nr. 1) en tuintje (nr. 5), plantsoen Hommelstraat (nr. 2), bospaadje langs de van Peltlaan naar Heiweg (nr. 4). Voor vragen of reacties: [struinbulletin@outlook.com](mailto:struinbulletin@outlook.com) t.a.v. Frans Sijben Struinbulletin.



## *Wijkprikbord De Heistal*

Voor bewoners en netwerkpartners

Heb je een vraag, wil je iets aanbieden of zoek je contact. Op dit prikbord brengen we bewoners en organisaties samen. Doe je mee?

### Vraag en aanbod

\*Wie vindt het leuk om mee te denken over een (wekelijkse) spelletjesmiddag (bordspellen) en/of wie zou er graag spelletjes komen spelen als dit aangeboden wordt.

Als je dit leuk vindt, neem dan contact met Chantal Neervoort, tel. 06 - 82747566 of [chantal.neervoort@bindkracht10.nl](mailto:chantal.neervoort@bindkracht10.nl).

\*De tuingroep "De Groene Schakel zoekt nieuwe vrijwilligers die het leuk vinden om met elkaar in de tuin te werken. Elke zaterdag van 10:00-12:30 uur (bij droog weer) werken we samen in de tuin.

Heb je interesse neem dan contact op met: [bestuurdegroeneschakel@gmail.com](mailto:bestuurdegroeneschakel@gmail.com).

### Activiteiten in de wijk

#### Samen wandelen

Elke donderdagmiddag om 14.:15 uur vertrekt er vanuit De Schakel een groep bewoners die samen met een sportcoach wandelen. Wandel je graag mee, kom dan gezellig naar De Schakel.

#### Samen soep eten

Elke vrijdagochtend om 12:30 uur wordt er door een groep vrijwilligers een heerlijke verse soep op gediend voor € 1,- in wijkcentrum De Schakel.

*Wil je hierover meer informatie dan kun je contact opnemen met Chantal Neervoort, tel. 06 - 82747566 of [chantal.neervoort@bindkracht10.nl](mailto:chantal.neervoort@bindkracht10.nl).*

## DOE MEE

Wil je ook een oproep plaatsen (bewoner of organisatie)?

Stuur je bericht (max. 50 woorden) naar: [redactie@deheistal.nl](mailto:redactie@deheistal.nl).

## Ideeën voor de wijk?

Heb je een plan, initiatief of wil je iets opstarten? Neem gerust contact op; we denken graag met je mee.

Chantal Neervoort  
Tel. 06 - 82747566  
[chantal.neervoort@bindkracht10.nl](mailto:chantal.neervoort@bindkracht10.nl)



### Fotografie en veel meer bij AVN

Fotograferen en/of filmen doen we allemaal wel. Heel makkelijk met je telefoon, met een tablet of met een foto/filmcamera. Lang geleden kregen we dan negatieven of dia's. De negatieven werden afgedrukt en de dia's in diaraampjes opgeslagen. Sinds de digitale fotografie worden ze op de computer opgeslagen. Maar wat doen we er dan mee...

### Hobby met Foto-Video-Audio

Wij zijn een groep liefhebbers van fotografie, video en audio. Het samenvoegen van deze media tot een soort "foto-film" maakt het voor ons tot de mooiste hobby die er bestaat. We noemen het Audio-Visuele productie: 'AV'.

Een AV is een combinatie van stilstaande fotobeelden, bewegende videobeelden, muziek, livegeluiden en geschreven tekst of gesproken commentaar. Je hebt een idee als begin: een uitstapje, een vakantie, een feest, een wandeling, een fantasie, je beroep, een hobby. De mogelijkheden zijn onbeperkt.

### Het maken van AV-producties

Als begin verzamel je zoveel mogelijk materiaal: beelden (overzichten, details, panorama), geluiden (live opgenomen of gevonden op internet), achtergrondinformatie, muziekstukken. Hoe meer hoe beter.

Dan word je zelf de regisseur: je bedenkt er een verhaal bij en sorteert dan de beelden, de geluiden en de informatie die dat verhaal vorm en inhoud gaan geven.

Op de PC of laptop ga je dan met een softwareprogramma alles monteren tot een geheel.

Uiteindelijk krijgt de AV de vorm van een MP4 video die je makkelijk op de computer, tv of met een beamer kunt laten zien. Je foto's komen dan echt tot leven...

De AV groep Nijmegen komt in de periode van september tot maart maandelijks bij elkaar in wijkcentrum De Schakel. Daar zetten we dan een computer, een beamer, een geluidsinstallatie en een groot scherm op en dan verschijnen de beeldverhalen op het scherm, waarvan we met elkaar genieten en elkaar tips geven. We helpen elkaar ook bij het gebruik van het computerprogramma, bij het vormgeven aan een idee dat je hebt, bij het vinden van passend materiaal en informatie voor je fotofilm.



We zijn een groep hobbyisten uit Nijmegen en omgeving en staan open voor elke wijkbewoner die graag fotografeert of filmt en er meer mee wil doen. We komen in de periode van september tot maart/april op de derde maandag van de maand bij elkaar van 20:00 – 22:00 uur in zaal 4 van De Schakel. U kunt altijd geheel vrijblijvend kennis komen maken. Iedereen is van harte welkom.

### De mooiste hobby die er bestaat!

Voor veel meer informatie over de AV groep Nijmegen kunt u terecht op de internet-website van [www.avgroepnijmegen.nl](http://www.avgroepnijmegen.nl). Daar staat ook altijd de agenda voor een volgende clubavond.

En natuurlijk kun je ook meer informatie krijgen van Jos Hagens, de voorzitter van AVN: [jjpmhagens@outlook.com](mailto:jjpmhagens@outlook.com).

*Tekst en foto's: Jos Hagens*

## Muziekcafé in De Schakel



Op **18 maart 2026** (de dag van de gemeenteraadsverkiezingen), stond in De Schakel voor de 4e keer het "Muziekcafé" op de agenda.

De aankondiging in ons wijkblad zag er swingend en vrolijk uit. De werkelijkheid die avond deed daar niets aan af. Integendeel! Een volle zaal - er moesten extra stoelen worden bijgezet - een groot aantal muzikanten met uiteenlopende instrumenten. Vrijwilligers die zorgden voor koffie/thee en later op de avond heerlijke hapjes. Zij zongen net als alle bezoekers enthousiast mee.

Voor iedereen was er een dikke map met liedjes teksten. Tenminste dat was de bedoeling, maar er waren zoveel mensen dat sommigen samen met iemand anders moesten meelesen. Kortom: een groot succes!

**Hoe is dit ontstaan?** Al in 2024 besprak Jan Willem Bakker het idee van een soort "liederenavond" met Hannie van der Meer. Hij wilde proberen dit ook in De Schakel op te starten. Al snel bleek dit nog niet zo eenvoudig. Op de eerste plaats was naast de muzikanten een "frontman/vrouw" nodig, iemand die de avonden zou begeleiden. Iemand met dezelfde muzieksmaak bijvoorbeeld. Tot bleek dat ook Marije de Haan met hetzelfde idee speelde. Zij kende het van het Wijkatelier in

Lindenholt. Toen zij dit ter sprake bracht bij Hannie van der Meer was één-en-één is twee. Marije en Jan Willem zijn samen met een aantal van de vrijwilligers gaan kijken en luisteren in Lindenholt. Marije zocht contact met Theo Dahm als beoogde frontman en begin februari 2025 lag het plan op tafel. Op 9 april dat jaar was het eerste "Muziekcafé" een feit. Aanvankelijk met een paar muzikanten uit Lindenholt, later aangevuld met muzikanten uit onze wijken.

Marije heeft vanuit haar werkzaamheden in ons wijkcentrum contacten met vrijwilligers; de opbrengst van de rommelmarkten zorgt voor de dekking van de kosten (koffie/thee e.d.) en de muzikanten onder leiding van Theo Dahm zijn onmisbaar voor de hele sfeer.

Voor het komende seizoen (na de zomervakantie) staan tot nu toe 5 avonden gepland. Houd ons wijkblad in de gaten, daar staan tegen die tijd de data aangegeven. Uit bijgaande foto's moge duidelijk zijn dat het een supergezellige bijeenkomst is. Hopelijk tot dan!

*Tekst: Marije de Haan, Jan Willem Bakker en Carla Boves*

*Foto's: Carla Boves*



## Een bijzonder kinderboek

Mitchel en Mirthe zijn een tweeling.  
Ze delen een verleden, maar beleven de wereld ieder op hun eigen manier.

Mitchel voelt alles sterker. Gedachten blijven hangen, emoties kunnen plotseling hoog oplopen en wat voor anderen vanzelf gaat, kost hem moeite.

Mirthe lacht makkelijk en lijkt altijd licht mee te brengen. Tot ze voor het eerst verliefd wordt en merkt dat vrolijk zijn niet altijd genoeg is.

Dit is het verhaal van twee kinderen die elkaar vasthouden, terwijl ze hun weg zoeken in vriendschap, boosheid en liefde. Over dichtbij zijn, ook als je elkaar niet altijd begrijpt.

Een meeslepend leesboek dat onder je huid kruipt.  
Het eerste deel van een serie.



[www.veiligsterk.nl](http://www.veiligsterk.nl)

**Mitchel & Mirthe** Een nieuw begin



## Mitchel & Mirthe

### Een nieuw begin



**Juf Aimee Bungalem-bun MEd**

Illustraties: Annabelle van Tatenhove (12) & Maëva Mafuta (12)

Ik zit sinds jaren weer in de schoolbanken! Nu in de klas van groep 6/7 van Juf Aimee Bungalem-bun, fulltime leerkracht speciaal onderwijs op de SBO De Windroos in de Goffert. Op zo'n kleine 10 minuten loopafstand van mijn woonadres. Deze voormalige ex-topsporter taekwondo heeft haar eerste jeugdboek "Mitchel & Mirthe" geschreven en wil haar verhaal graag met de lezers van De Heistal delen. Haar boek gaat o.a. over buitensluiten, pesten en emotieregulatie; thema's waar veel kinderen en jongeren mee te maken hebben en wat Aimee van dichtbij al jaren ziet gebeuren.

Aimee heeft al lang plannen om een boek te schrijven over haar ervaringen als leerkracht en het onderwijs. Ze deelt haar ondervindingen met leuke anekdotes vaak op Facebook, maar het schrijven van een boek komt er door drukte niet van. Dan volgt zij - om zich verder te verdiepen als leer-

kracht speciaal basisonderwijs - een Masteropleiding Educational Needs als gedragspecialist. Tijdens deze opleiding wordt haar overtuiging versterkt dat kinderen, jongeren en volwassenen om hen heen baat hebben bij begrip in plaats van labels. Uit ervaring weet Aimee dat op reguliere scholen vaak minder aandacht kan worden besteed aan leerlingen met gedragsproblemen, terwijl de behoefte aan begrip ook bij die groep juist hoog kan zijn. Er is veel lectuur over gedragsproblematiek bij kinderen voor volwassenen, maar niet voor kinderen en jongeren. Aimee besluit haar opgedane kennis in de verhaallijn van een jeugdboek te verwerken, zodat kinderen en jongeren zich hierin kunnen herkennen. Maar ook voor ouders, collega's, studenten die met kinderen en/of jongeren gaan werken kan het een eye-opener zijn om erachter te komen hoe het werkelijk kan gaan met hun kinderen en/of jongeren.

'Gedrag is altijd een signaal' aldus Aimee. 'Er zit vaak "iets onder". Bijvoorbeeld verdriet of overprikkeling doordat er iets gebeurd is. Kinderen houden dat vaak voor zichzelf omdat ze hun ouders niet willen belasten.

De achtergrond van kinderen (intergenerationeel trauma) kan ook een rol spelen in het gedrag van kinderen. Ook dit onderwerp wil Aimee in het boek laten terugkomen.

Aimee zet lijnen op papier en laat niet één maar twee hoofdpersonen een rol spelen. Ze wil het contrast laten zien tussen 2 kinderen, die beiden opgroeien in één gezin, maar zich op verschillende manieren ontwikkelen. Het wordt een tweeling: een jongen en een meisje: Mitchel & Mirthe. Tevens de titel van het boek. Mitchel is regelmatig boos en smijt dan met spullen; Mirthe daarentegen is het zonnetje in huis, terwijl ze zich niet altijd zo voelt. Twee verschillende personages.

Om de verschillen tussen die twee extra te benadrukken vraagt Aimee 2 tekentalenten Annabelle en Maëve - beiden 12 jaar - uit haar oude klas om de illustraties te maken. Ze zitten inmiddels in groep 8. De twee meiden zijn direct enthousiast en reageren positief. Met z'n drieën gaan ze aan de slag: Aimee met de tekst en de meiden met het tekenwerk.

Ze hoopt dat het boek kinderen en jongeren helpt om woorden te geven aan wat ze voelen en denken. Het is echter ook bedoeld voor ouders en onderwijsprofessionals die zich soms machteloos voelen door bepaald gedrag. Tevens kan het als voorleesboek in de klas of thuis gebruikt worden om bepaalde onderwerpen bespreekbaar te maken.

Achter in het boek staat uitleg over bepaalde theorieën waar kinderen iets aan kunnen hebben, maar ook voor ouders/volwassenen is er een toelichting beschreven.

Tijdens een goed bezette boekpresentatie op 29 januari jl. bij Dekker v.d. Vegt hebben Annabelle en Maëve ieder een hoofdstuk voorgelezen.

Dit eerste deel krijgt zeker nog een vervolg. Geïnspireerd door Carry Slee, De Olijke Tweeling en De Kameleon heeft Aimee plannen om een hele serie te schrijven en is nu enthousiast bezig met deel 2. Ideeën hiervoor heeft ze genoeg.




Aimee maakt ook "kletskaartjes" voor ouders en leerkrachten, zodat ze over het boek kunnen praten en kletskaartjes voor in de klas die gebruikt kunnen worden tijdens kringgesprekken. Deze kunnen binnenkort gedownload worden van de site.

Het boek "Mitchel & Mirthe" is een boek met een boodschap en te koop bij [veiligsterk.nl](http://veiligsterk.nl) en [bol.com](http://bol.com).

*Tekst: Dorite Claassen*

*Foto's: Dorite Claassen/Aimee Bungalembun*

Lid van  
**BOUW GARANT**



AANNEMERSBEDRIJF  
**W.G.M SANDERS**  
Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Heiweg 171-171A T: 024 - 355 41 55 E: info@wgmsanders.nl  
6533 PB Nijmegen F: 024 - 355 82 72 I: www.wgmsanders.nl

# PETERS

keukeninterieurs  
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service  
Betaalbare prijzen - Eigen montage dienst  
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen  
Tel. (024) 3552220  
www.peterskeukens.nl

# Karreman

WASSEN - STOMEN  
*...en nog veel meer!!!*



Uw specialist in:

WASSEN \* STOMEN \* TAPIJTREINIGING  
KLEDINGREPARATIES \* SUEDE- EN LEDERREINIGING  
NAAMLABELS \* RECLAME BORDUURWERK

*Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.*

**karremanwasserettes@chello.nl**  
**St. Jacobslaan 430 Nijmegen 024 - 355 10 76**



sterker  
**Ouderenwerk**

## Met een beetje hulp langer zelfstandig.


Wilt u nog veel zelf ondernemen?  
Wij ondersteunen u hierbij met praktische hulp en advies.  
Voor 65-plussers in Nijmegen.

Neem gerust contact op:

Telefoon: 088 - 00 171 21  
E-mail: [ouderenwerk@sterker.nl](mailto:ouderenwerk@sterker.nl)  
Website: [www.sterkerouderenwerk.nl](http://www.sterkerouderenwerk.nl)

Samen staan we Sterker

## Richt uw woning mooier in met Wennekers Nijmegen



Groenestraat 2A Nijmegen  
(hoek St. Annastraat)

**WENNEKERS**  
NIJMEGEN

T: (024) 356 01 04  
E: [info@wennekers-nijmegen.nl](mailto:info@wennekers-nijmegen.nl)

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

[www.wennekers-nijmegen.nl](http://www.wennekers-nijmegen.nl)

## ***De boulesbaan in Stadstuin De Groene Schakel Wordt het opgeven of nog een tijdje doorgaan? Oproep!***

De boulesbaan bestaat op zaterdag 5 september 2026 alweer 5 jaar, op 12 november 2021 kreeg hij de naam: Jeu de boulesbaan "Mannetje Petanque".



Er is een aantal jaren geweest dat we een leuke en gezellige boulesgroep hadden. Helaas is daar vorig jaar een beetje de klad in gekomen. Dat was best wel jammer maar wat nog treuriger is dat ik, (spelleider), zo'n 5 maanden geleden last van etalagebenen (claudicatio) heb gekregen. Inmiddels is er dankzij een rolator wel een beetje verbetering gekomen voor wat betreft het lopen. Echter het kan helaas altijd weer erger: in november ben ik 81 jaar geworden met het idee dat het boulen nog wel doorgang zou kunnen vinden. Helaas begint mijn heup nu ook op te spelen. En toch, ondanks mijn loopproblemen, zie ik nog wel kans om op de zaterdagen het boulen doorgang te laten vinden.

Vandaar de oproep in dit verhaal met de vraag of er iemand in de wijk aanwezig is die het jeu de boulen

een leuke buitenactiviteit vindt, een auto tot zijn of haar beschikking heeft, en bereid zou zijn mij te halen en brengen rond 14:45 uur en rond 17:00 uur, op de zaterdagmiddagen. Ik woon op een flinke steenworp afstand van de Stadstuin De Groene Schakel, in het Grootstalsehof: Van 't Hoffplantsoen 39. Mailadres: a.budel1@chello.nl.



Misschien kunnen wij ook het jeu de boulen in Stadstuin De Groene Schakel een nieuwe '**Schwung**' in de goede richting geven, het is tenslotte toch een mooie bezigheid voor contact en ontmoeting en dat is in deze tijd van onrust en wereldruis de moeite van het proberen waard! Het zou toch mooi zijn als er iemand wil reageren, zodat we kunnen kijken welke mogelijkheden er zijn. We maken gebruik van een groepsapp, handig om berichten uit te wisselen en inzicht te krijgen in hoeveel, en wie er op een zaterdagmiddag aanwezig zullen zijn.

Met de groeten van  
*Anthoon Budel*

De Hatertse Hei is het gebied tussen de St. Annastraat, Heiweg, Hatertseweg, Slotemaker de Bruineweg.



## Invoering betaald parkeren in een deel van de Hatertse Hei



De bewoners die in het betrokken gebied wonen, ontvingen hierover de beloofde vervolgbrief van de gemeente Nijmegen met o.a. de uitnodiging voor de informatieavond, die plaatsvond op maandagavond 13 april jl. in basisschool Hidayah aan de Akkerlaan. De avond werd goed bezocht. Bij de plenaire presentatie stonden de antwoorden op de vragen:

Waarom, wanneer, wat, hoe en waar? centraal.

Vervolgens was er gelegenheid om vragen te stellen in deelgroepen rond de items ondernemersvragen, parkeerproducten en vergunningen, mobiliteit en bereikbaarheid en handhaving en tijdvakken.

Tenslotte konden aanvullende vragen worden opgeschreven. Van die mogelijkheid werd volop gebruik gemaakt. De vragen konden ingeleverd worden bij een van ambtenaren. Die zijn vervolgens gaan zorgen voor beantwoording per mail. Op 18 mei jl. was er ook nog een inloopochtend in De Schakel voor het krijgen van hulp bij aanvragen van een vergunning. Vanaf 1 mei jl. kon je al een parkeervergunning aanvragen. M.i.v. 1 juni jl. is betaald parkeren ingevoerd.

*Lies Begheyn – Ben Berends – Toine Lindhout – Hester Miedema – Joke Stok*

## Pannenkoeken



Enkele keren per jaar huren we de keuken in wijkcentrum De Schakel en gaan we gezellig samen koken en eten. Meestal is dit een 3-gangen diner. Laatst bedacht ik me dat we ook wel eens iets simpeler konden maken. Ik wilde altijd al eens een flinke stapel pannenkoeken bakken en eten met meer mensen. Want in mijn eentje doe ik dat niet, terwijl ik pannenkoeken wel erg lekker vind!

Oh ja en daar kwam ook mijn overijverige verstand weer om de hoek kijken, dat het kinderachtig is om te denken dat niemand daarop zit te wachten. Maar ik word er steeds beter in om toch iets te proberen waarvan mijn verstand zegt 'doe maar niet.' Dus toen ik met Annette hierover sprak en zij ook enthousiast was, hadden we binnen 10 minuten ons pannenkoekendiner gepland voor vrijdag 13 maart.

Samen gingen we aan de slag met 4 pannen en een hele grote kom beslag. We hadden de grootste lol en we zaten zelf al vol met mislukte pannenkoeken voordat we aan tafel gingen.

13 Mensen genoten van de pannenkoeken aan een grote tafel. En ik kon het niet laten om toch een toetje te bedenken. Een kleine pannenkoek met ijs, slagroom en hagelslag. De slagroom en hagelslag stonden op tafel en zo werd het een gezellige versierboel.

Toen ik thuiskwam voelde ik me één grote pannenkoek en alles rook naar pannenkoek. Ik was wel ontzettend blij dat we dit gedaan hadden! En het was zeker voor herhaling vatbaar tegen het einde van het jaar.



Het volgende diner is vrijdag 10 juli, hopelijk buiten in de tuin bij De Schakel. Dan maken we weer een drie-gangen diner met een zomers tintje! Iedereen die nieuwe mensen wil ontmoeten is welkom!

Kijk voor meer info op [www.nijmegensamen.nl](http://www.nijmegensamen.nl).

*Tekst en foto's: Marieke Beuting*



Cobie vond bij Sterker Ouderenwerk praktische hulp én een luisterend oor

**"Mijn dagen zijn weer vrolijker."**

Met een beetje hulp **langer zelfstandig.**

Benieuwd naar het hele verhaal?  
[www.sterkerouderenwerk.nl/ervaringsverhalen](http://www.sterkerouderenwerk.nl/ervaringsverhalen)







**... bij de buren**  
 Eten, drinken en ontmoeten

Genieten van een heerlijke lunch, gezellig aan het water? Of een lekker kopje koffie met gebak?

**Kom ook naar onze thema-avonden...**

**... bij de buren** is geopend van;  
 maandag t/m zondag van 10.00 uur tot 17.00 uur  
**... keuken bij de buren** is geopend van;  
 maandag t/m zondag van 12.00 uur tot 14.00 uur,  
 zaterdag en zondag van 12.00 uur tot 15.00 uur

Vraag naar onze gezellige thema-avonden

**GEZELLIG**

**... bij de buren**  
 Irene Vorrinkstraat 401 (Park Malderborgh),  
 6535 NB Nijmegen | T. 024 - 221 15 14  
 E. [bijdeburen@zzgzorggroep.nl](mailto:bijdeburen@zzgzorggroep.nl)  
 I. [restaurantbijdeburen.nl](http://restaurantbijdeburen.nl)  
 f. [@bijdeburennijmegen](https://www.facebook.com/bijdeburennijmegen)



Achter iedere traan van verdriet,  
 schuilt een glimlach van herinneringen...



**Claudia Rossen**  
 UITVAARTVERZORGING

TEL. 06 - 223 824 04

**Persoonlijke uitvaartzorg,  
 ongeacht waar en of u verzekerd bent**

Ook al heeft u elders een uitvaart- of  
 begrafenisverzekering: u heeft altijd de vrije  
 keuze voor uw uitvaartverzorger.

Een uitvaart zoals ú die wenst: leg het vast  
 voor de nabestaanden in het gratis verkrijg-  
 bare "Laatste Wensenboekje"

[claudia@rossenuitvaartverzorging.nl](mailto:claudia@rossenuitvaartverzorging.nl)  
[www.rossenuitvaartverzorging.nl](http://www.rossenuitvaartverzorging.nl)



**DAG EN NACHT BEREIKBAAR**



**Tandheelkundig Centrum**  
**St. Jacobslaan & de Waalsprong**  
 Praktijk voor reguliere Tandheelkunde en Implantologie

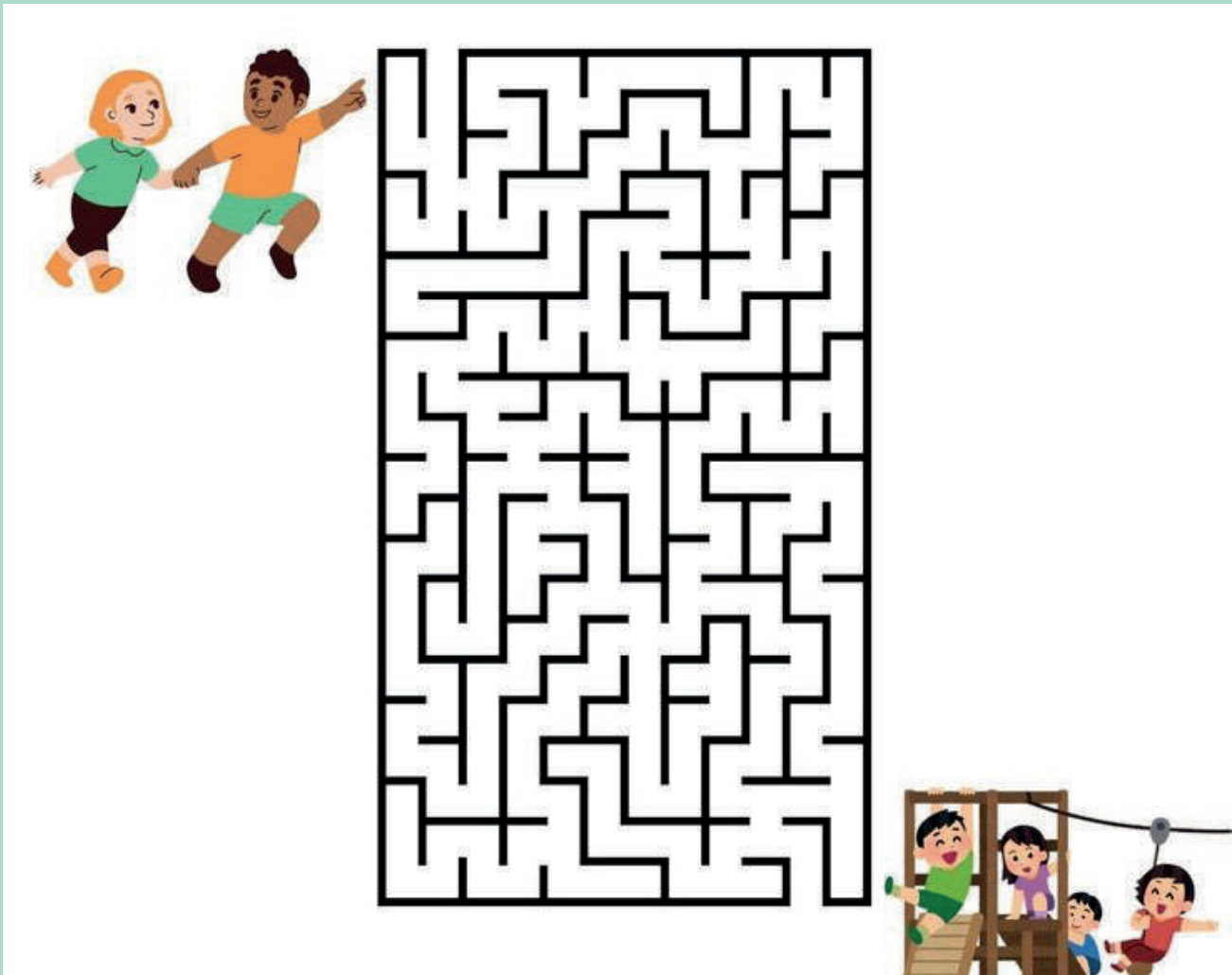
✉ [info@tcsw.nl](mailto:info@tcsw.nl) ☎ 024-3222319

St. Jacobslaan 433, 6533 GV Nijmegen



# Kinderpagina

Hoe komen de kinderen bij de speeltuin?



Heb je een leuke hobby of een ander onderwerp voor de  
kinderpagina, laat het ons weten.  
Of wil je een keer met mij samen de kinderpagina maken,  
ook dan kun je mailen naar: [07classen@gmail.com](mailto:07classen@gmail.com).

© Niets uit dit artikel mag worden veeelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensstanden of op welke andere wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

## Bart Janssen deelt herinneringen met Willy van den Wollenberg



Winkeltje Heiweg 166



Echtbaar Sustrunck-Leenders



Mientje en Herman van den Wollenbert-Straten

Als ik begin jaren zestig van de vorige eeuw uit mijn toenmalige slaapkamerraam (Sint Jacobsaan 390) naar buiten keek over de achtertuinen van de Heiweg zag ik een bonte verzameling bouwwerken van stenen schuurtjes tot oude houten hokken en van kleine kasjes tot kippenrennen en konijnenhokken. In de vele tientallen meterslange achtertuinen, al of niet van elkaar gescheiden door schuttingen, gaas, prikkeldraad of houten planken, hadden veel bewoners een moestuin aangelegd. Ik kende alle toenmalige bewoners. Op Heiweg 160 woonde de familie Derks (voorheen was dat bloemist v.d. Hoogen), op 162 smid v.d. Water, die enkele huizen verderop zijn smederij had, op 164 woonde het echtpaar van den Wollenberg met hun zoon Willie, die op de kleuterschool met mijn jongste broer Jos bevriend

was. Zij zaten samen bij zuster Godefrieda in de klas. Willie woonde naast zijn opa, schoenmaker Adrianus Sustrunck, die op 166 woonde en door iedereen gewoon "Sustrunck" werd genoemd. Het lukte me Willie na zoveel jaren op te sporen en met hem herinneringen aan zijn opa op te halen.

Adrianus Sustrunck werd op 19-02-1889 geboren in Baardwijk, tegenwoordig een wijk in Waalwijk. Net als zijn vader ging hij zich bekwamen in het schoenmakersvak. Op 06-11-1912 trouwde hij met Doortje Wengels en zij kregen zeven kinderen: To, Jeanne, Jan, Cees, Herman, Piet en Harry? Vóór de oorlog woonde het gezin op de Garardsweg 41 in Brakkenstein, waar Doortje op 08-03-1938, 49 jaar oud, overleed. Sustrunck bleef achter met zeven kinde-

ren. Naast zijn werk bleef hij zingen in het "Brakkensteins koor", dat in de parochiekerk de H. Missen verzorgde.

Na enige tijd kreeg hij kennis aan de weduwe Theodora Straten-Leenders, die met haar kinderen Mientje, Antoon en Doortje op de Heiweg 166 woonde en er een kleine kruidenierswinkel dreef. Het klikte, zij trouwden en het complete gezin verhuisde met de schoenmakerij naar Heiweg 166. Samen kregen zij nog een zoon Hennie.

Dochter Mientje Straten trouwde met Herman van den Wollenberg en zij gingen op Heiweg 164 wonen, waar op 04-10-1954 zoon Willie werd geboren. Om ruimte te maken voor het gezin Sustrunck was in een van de slaapkamers een muur doorgebroken om de zonen en dochters Sustrunck ook op nr. 164 een slaapplek te geven.



Dora Sustrunck-Leenders voor haar winkeltje



Voorzitter van het mannenkoor



Graf op kerkhof St. Barbara

Toen einde 1949 op de hoek St. Jacobslaan/Heiweg de nieuwe St. Franciscuskerk verrees, werd Sustrunck meteen lid van het kerkkoor, dat alleen uit mannen bestond. Na verloop van tijd werd hij zelfs voorzitter van het koor. Hij zou er vele jaren later een Pauselijke onderscheiding voor krijgen.

Zijn schoenmakerij was ondergebracht in een klein aangebouwd schuurtje, waar het altijd naar leer rook. Ik herinner me een grote naaimachine om leer te stikken en een tafel met een bijna nooit slinkende berg schoenen. In de jaren na de oorlog was het nog lange tijd moeilijk aan goede schoenen te komen. Veel mensen lieten versleten schoenen nog eindeloos repareren. Henk Jansen schrijft in zijn boek "De oude buurt in de jaren 1920-1950" over Sustrunck: "Kwam je met een paar schoenen, dan was het eerste

wat hij zei als hij deze met een misnoegde blik had bekeken: "Wat moet ik dáár nou mee?", alsof je hem iets vunzigs in handen had gedrukt. Hij gaf in zo'n geval dan wel van zijn ongenoegeen blijk, maar deed meestal toch zijn best er iets van te maken".

Sustrunck kwam bij velen nors en afstandelijk over. Hij werd niet voor niets "opa Vloek" genoemd, maar als hij je kon helpen, deed hij altijd zijn best.

In mijn eigen herinnering had hij vaak een spijkertje tussen zijn lippen, zodat hij bij de reparatie van een zool of hak kon doorwerken. Hij was een verwoed gebruiker van pruimtabak. Een dankbare klant had eens een dure sigaar voor hem gekocht. Hij haalde hem uit het metalen hulsje, beet er tot verbijstering van de klant een stuk af en begon te kauwen.

In 1972, toen in Brakkenstein huize Boszicht werd gebouwd, verhuisden zij naar een aanleunwoning aan de Heemraadstraat, waar Sustrunck de gelegenheid kreeg zijn schoenenreparaties in beperkte vorm voort te zetten. In datzelfde jaar verhuisden de ouders van Willie naar de Aubadestraat. Zijn laatste jaren woonde Sustrunck en zijn vrouw in het grote bejaardenhuis Boszicht. Daar overleed Theodora op 11-12-1975 en Sustrunck op 16-03-1976. Beiden werden op het kerkhof in Brakkenstein in het graf van zijn eerste vrouw bijgezet.

In de directe omgeving van zijn graf liggen ook zoon Cees (†2004), schoondochter Marie (†1993) en hun kinderen Mieke (†2021) en Theo (†2025) begraven.

*Bart Janssen*

*Reageren: bartaltmjanssen@planet.nl*



## FYSIOCENTRUM NIJMEGEN

**Wij bieden u:**

- Hoogwaardige patiëntenzorg met een tevredenheid van **8,9!**
- Alle fysiotherapeutische specialismen in huis
- Nauwe contacten met zorgmedewerkers in de wijk
- Actieve samenwerking met uw huisarts en verwijzers

**U bent van harte welkom op één van onze volgende adressen:**

St Jacobslaan 345A  
Groenestraat 217y

[www.fysiocentrumnijmegen.nl](http://www.fysiocentrumnijmegen.nl)  
[info@fysiocentrum-nijmegen.nl](mailto:info@fysiocentrum-nijmegen.nl) | **T 024 3540404**




## BELANGRIJK NIEUWS!!

# Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen                      Wijchen  
Sint Jacobslaan 277          Lepelaarstraat 6a  
Tel. (024) 355 07 08          Tel. (024) 641 26 90

[www.bakkerij-holland.nl](http://www.bakkerij-holland.nl)



## BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



**schouten  
fiscaal**

Kijk op [www.schoutenfiscaal.nl](http://www.schoutenfiscaal.nl)  
of bel 06 – 22 99 05 20

Jolanda Schouten – van Baarsen RB  
Belastingconsulente  
Heiweg 212  
6533 PH Nijmegen

## Stomerij Swagemakers

Wij reinigen voor u:  
Kleding - Bruidskleding  
Dekbedden/dekens  
Gordijnen - Vloerkleden



van Pelllaan 190 - Nijmegen  
**024 355 19 48**

Openingstijden:  
ma 09:00-17:45    vr 09:00-17:45  
di 09:00-17:45    za 09:00-12:00  
wo 09:00-12:00    zo gesloten  
do 09:00-17:45  
*in avond op afspraak*



Tevens overhemden strijkservice

## TAEKWONDO DA'S KICKEN!



Lekker sporten, werken aan je weerbaarheid en nieuwe mensen ontmoeten? Bij deze gezellige club in Nijmegen kan je al meer dan 45 jaar terecht!

Ben je tussen de 5 en 50+?  
Kom eens langs voor een gratis proefles!



Kijk voor trainingstijden en info op [www.yoosin.nl](http://www.yoosin.nl)



Hier had uw  
advertentie  
kunnen staan

Info? Mail naar [advertenties@deheistal.nl](mailto:advertenties@deheistal.nl)



## Bitlis, Mutki en de Turkse gastvrijheid

Bitlis is een oude stad in Oost-Turkije, de hoofdstad van het gelijknamige district op de grens met Iran. Veel Turken kennen het, omdat ze weten dat Said Nursi er vandaan komt. Said Nursi (1877-1960) was een belangrijke Koerdische spirituele leider. Hij probeerde de islam en de moderne wetenschap bij elkaar te brengen. Het stadje en zijn omgeving kent ook nog veel Armeense resten. Het was van oudsher Armeens-Koerdisch gebied. In de stad Bitlis waren tot eind negentiende eeuw nog veel Armeniërs. Nu is de stad Koerdisch. De stad kent nog een stuk van een oud kasteel en islamitische oudheden, een oude moskee en hogeschool.



Hoe kwam ik daar? Ik zat alleen aan mijn ontbijttafel in mijn hotel in het nabijgelegen Tatvan. Aan het tafeltje tegenover mij zat een Turk, Nizamettin, die zei: 'kom bij mij zitten'. De echte Turkse gastvrijheid: 'Kom erbij', 'je kunt meerijden', 'je kunt blijven', het is me zo vaak overkomen in Oost-Turkije. Hij kwam uit Bitlis en was voor de handel in Tatvan. Hij vertelde mij wat er in de streek te zien was, dat er in de bergen nog Armeniërs woonden. Dat wist hij van zijn broer die als veearts in alle bergdorpen kwam.



Toen ik in Bitlis kwam, charterde ik een chauffeur die mij graag met zijn jeep door de bergen reed. In het dorpje Mutki woonden inderdaad nog Armeniërs, zij het niet meer permanent. Ze woonden afwisselend in Istanbul en in Mutki. Hun Koerdische burens bewaakten hun huizen. De verhoudingen waren dus goed. We troffen ook een jongen die ons bij hem thuis uitnodigde. Mijn chauffeur wilde niet en ik moest dus 'nee' zeggen tegen de jongen. Hij liep huilend weg. Dat is weer de Turkse gastvrijheid. Het is voor deze mensen een eer vreemdelingen thuis als gast te ontvangen. Zij willen hen verwennen. En dan zeggen ze 'Nee!' Dat kan niet!

Met Nizamettin heb ik contact gehouden. Ik ben in zijn dorpje geweest, heb zijn familie ontmoet, vader, kinderen, kleinkinderen en dus ook zijn broer de veearts. Hij kon me tot zijn spijt geen gastvrijheid aanbieden. Hij moest naar een bruiloft in Tatvan.

Maar hij nam me mee naar de bruiloft. We aten en dansten samen en ik was weer dicht bij mijn hotel. Zo kom je er altijd uit.

*Tekst en foto's: Gerrit Steunebrink*

## Belangrijk onderzoek om ernstige voetproblemen bij diabetes te voorkomen

### Draag bij aan een baanbrekende behandeling!

Meer dan de helft van de mensen met diabetes krijgt te maken met zenuwklachten, zoals pijn, tintelingen of een verminderd gevoel in de voeten. Deze klachten zijn niet alleen vervelend, maar kunnen ook leiden tot ernstige voetproblemen. Wonden worden vaak te laat opgemerkt en kunnen chronisch worden, soms met een amputatie als gevolg.

Binnen de DECO-studie, opgezet vanuit het UMC Utrecht en gesteund door het Diabetes Fonds, wordt in het Radboud Medisch Centrum en 10 andere ziekenhuizen in Nederland onderzoek gedaan naar een nieuwe behandeling die mogelijk kan helpen deze ernstige complicaties te voorkomen.

*“Het raakt me dat er tot nu toe geen effectieve oplossing is om ernstige voetproblemen te voorkomen. Daarom is dit onderzoek zo belangrijk.” – Dr. Willem Rinkel*

### Eerste resultaten geven hoop

Eerdere studies laten zien dat deze behandeling het risico op chronische voetwonden kan verlagen. De eerste resultaten zijn veelbelovend. Nu wordt onderzocht of dit effect ook op langere termijn standhoudt



### Help mee

Het doel is om deze behandeling zo snel mogelijk beschikbaar te maken voor mensen met diabetes, zodat zij minder pijn, minder zorgen en een betere kwaliteit van leven krijgen. Het onderzoek is al ver gevorderd, maar om het af te ronden en in de praktijk te brengen is aanvullende financiering nodig.

*“Door Covid liepen we vertraging op, maar juist daarom is het nu cruciaal om de langetermijnresultaten zorgvuldig in kaart te brengen. Alleen dan weten we voor wie deze behandeling écht het verschil kan maken.” – Arts-onderzoeker van de DECO studie Anne Merijn Eligh*

### Uw steun maakt het verschil.

Samen kunnen we ernstige voetproblemen helpen voorkomen.

Voor meer informatie over dit belangrijke onderzoek kunt u terecht bij [www.geefomdiabetes.nl](http://www.geefomdiabetes.nl)

*Tekst en beeld: Anne Merijn Eligh*



## Nij Talint Orkest – Nieuw Talent Orkest

Zonder muzikale ervaring een blaas- of slagwerk-instrument leren bespelen én samen muziek maken. Dat kan alleen bij Nij Talint Orkest. Iedereen kan meedoen: mensen die nog nooit een instrument hebben bespeeld, oud-muzikanten, mensen die willen ontdekken of samen muziek maken leuk is. Leeftijd speelt geen rol en je hoeft er geen noten voor te kunnen lezen. Je mag fouten maken en zoveel vragen als je wilt.

Bij Nij Talint Orkest staat plezier voorop. Muziek is ontspanning en daarom is de pauze net zo belangrijk als de repetitie!

Nij Talint Orkest is begonnen bij en door de verdere ontwikkelingen met muziekverenigingen in Friesland. Het is een compleet programma dat bestaat uit een wervingspakket, orkestmethode, online instructies en meespeeltracks en vervolgmuziek. Ondertussen heeft Nij Talint Orkest zich ruimschoots bewezen. Er kwamen in het hele land duizenden nieuwe muzikanten bij.

Een Nij Talint Orkest is in de meeste gevallen verbonden aan een lokale muziekvereniging. Deze nodigt uit, levert de instrumenten en de muzikanten voor ondersteuning tijdens de repetities. Ook in Brakkenstein is een Nij Talent Orkest gestart bij Harmonie Tarcisius.



Dorry Massee is muzikaal – ze zingt in een koor – en een instrument leren spelen lijkt haar ook wel wat en ze reageert.

Helaas is ze te laat en komt ze op de wachtlijst voor volgend jaar. Inmiddels is zij sinds januari 2026 een van de drie hoornspelers.

Een moeilijk te bespelen instrument vindt zij. Je moet namelijk embouchure hebben (een bepaalde stand van de lippen om te kunnen blazen). Een hoorn heeft drie ventielen, maar je moet alle noten kunnen spelen.

“Met een ventiel moet je soms wel vier verschillende noten kunnen spelen en de hand moet in de hoorn. Dat is soms bikkelen! Alles hangt af van de stand van de lippen en ook je ademhaling is hierbij heel belangrijk,” aldus Dorry.

Het is dus oefenen, oefenen en nog eens oefenen en het liefst dagelijks een minuut of 10. Maar Dorry vindt het leuk om te doen en ze gaat gestaag door!

Elke zaterdag wordt er ongeveer 2 uur klassikaal gerepeteerd in Roomsche Leven in Brakkenstein. “Daar hangt een gezellige sfeer en we hebben een leuke groep” aldus Dorry.

Ze oefenen o.a. voor de presentatie op 16 mei in het Openluchttheater de Goffert waar ook het nieuw talentorkest van vorig jaar, een leerorkest en een groot harmonie-orkest gaan optreden.

Dorry weet nog niet of ze doorgaat met spelen. Ze moet dan lid worden van een vereniging en les nemen. Ze heeft nog ruim de tijd om daar over na te denken.

Komend jaar komt er geen nieuw talent orkest omdat er anders teveel aanwas komt.

*Tekst: Dorite Claassen*

*Foto: Dorry Massee*

## Zorg en advies dichtbij huis



**BRAM BERENDS**  
(sport)diëtist

**De Ademfysio** – adem beter, voel je fitter en krijg ondersteuning bij astma, COPD, inspanning of stress.



**Bram Berends (sport)diëtist** – advies op maat voor gezondheid, sport en leefstijl.



PIETER ZEEMANSTRAAT 1A, NIJMEGEN

DE ADEM FYSIO: 024 - 234 2821

BRAM BERENDS: 06 - 4162 3538

WWW.DEADEMFYSIO.NL · WWW.BRAMBERENDS.NL



## Café Hop en Heivuur

Heidebloemstraat 7

6533 SL, Nijmegen

06 - 37 16 75 20

cafehopenheivuur@gmail.com

### Wat staat er op het vuur?

PUBQUIZ	ELKE DONDERDAG
THEMA AVOND	2E VRIJDAG V/D MAAND
PROEVERIJ	LAATSTE ZATERDAG V/D MAAND
LIVE MUZIEK	CHECK DE SOCIALS
SPELLETJES	ELKE ZONDAGMIDDAG

### Openingstijden

WOENSDAG	14:00 - 22:00
DONDERDAG	14:00 - 00:00
VRIJDAG	14:00 - 00:00
ZATERDAG	14:00 - 00:00
ZONDAG	14:00 - 20:00

Wanneer  
hop jij  
binnen?



Check de socials!

In samenwerking met De Lindenberg Cultuurhuis,  
Gemeente Nijmegen en BC De Ring organiseert  
Portaal Wijkconcert de Ring.

# WIJKCONCERT DE RING

**MET DE ROLERO'S!**

Laat de avondzon ondergaan, ontmoet je buren  
en geniet samen van **live muziek**, een drankje  
en een ontspannen steer in de wijk.

Zin in een zomerse avond vol  
muziek, gezelligheid en buurtgevoel!

ENTREE  
**€2,50**  
INCLUSIEF  
1 CONSUMPTIE

**2 JULI**  
VAN 18:30 - 21:00

**BINNENTUIN**  
BLAISE PASCALPLEIN

portaal | de LINDBERGENBERG CULTUURHUIS | Gemeente Nijmegen | BC DE RING



## Investeer in uw gezondheid -juist als u zich goed voelt-

U voelt zich misschien prima en denkt: *waarom zou ik naar het CVRM- of SPIRO-spreekuur komen?* Toch is dit juist hét moment waarop u het meeste kunt winnen voor uw gezondheid.

Met deze controles kijken we namelijk niet alleen naar hoe het nú met u gaat, maar vooral naar hoe we ervoor zorgen dat u zich in de toekomst ook goed blijft voelen.

### Wat levert het u concreet op?

Door naar uw afspraak te komen, krijgt u inzicht in uw gezondheid hetgeen u zelf niet kunt voelen of merken.

Bij het **CVRM-spreekuur** kijken we samen naar uw risico op hart- en vaatziekten. Denk aan uw bloeddruk, cholesterol en leefstijl. Deze risicofactoren geven vaak lange tijd geen klachten, maar kunnen op termijn wél grote gevolgen hebben. Door dit op tijd in beeld te brengen, kunt u veel problemen voorkomen.

Een **longfunctieonderzoek** ofwel **spirometrie** (blaastest) geeft duidelijkheid hoe het met uw longfunctie is gesteld. Ook als u weinig klachten heeft, kunnen we op tijd signalen oppikken van bijvoorbeeld astma of COPD. Zo kunnen we op tijd medicatie starten of bijsturen.

### De winst voor u:

- U krijgt duidelijkheid over uw gezondheid
- U voorkomt verrassingen op de lange termijn
- U kunt op tijd bijsturen, samen met de praktijk
- U houdt zelf de regie over uw gezondheid

### Dit is zorg die voor u bedoeld is

Wij nodigen u niet zomaar uit. Deze controles zijn er juist om u gezond te houden, niet alleen om ziekte te behandelen. Door te komen, maakt u optimaal gebruik van de zorg die voor u beschikbaar is.

### U wordt deskundig geholpen

Vaak ziet u de doktersassistente. Zij is speciaal opgeleid om deze controles uit te voeren en werkt nauw samen met de praktijkondersteuner somatiek en huisarts. U bent dus in goede handen.

### Kom naar uw afspraak; het is écht de moeite waard

Voor u is er tijd gereserveerd. Door te komen investeert u actief in uw gezondheid. Dat kan later veel klachten en zorgen schelen.

Kunt u niet komen? Laat het ons dan op tijd weten, zodat we samen een nieuwe afspraak kunnen plannen.

### Kosten

De controles worden vergoed vanuit de basisverzekering. Voor bloedonderzoek kunnen wel kosten gelden die eerst van uw vrijwillige bijdrage afgaan. Zonder afmelding niet komen kan ook kosten met zich meebrengen.

Zorg goed voor uzelf - wij helpen u daarbij, nu én in de toekomst -.

Namens, Team huisartsenpraktijk Het Bos

## ***Bloesemwijk***

*De grijze tinten van de straten  
geven me het gevoel van dagelijkse regen*

*Ik fiets kriskras door de wijk,  
en kom in de ochtend weinig mensen tegen.*

*Ik hoor de mussen  
vrolijk dansen in de tuin,  
de lente is al volop aangebroken.*

*In de rust die hier nog te vinden is,  
is de dagelijkse wereldse realiteit weinig zicht-  
baar.*

*Iedere ochtend  
vertrekken bussen  
vol met mensen op weg naar hun bestemming.*

*Zo in mijn eentje op de fiets,  
denk ik na over die van mij;*

*Wat is er te winnen in deze wereld?  
Voor anderen of alleen voor mijzelf?  
En hoe dan?  
In welke vorm?*

*Ik besta,  
overal zie ik bloemknoppen zich openen  
door de zon die schijnt  
en de kou die uit de lucht verdwenen is.  
Ik fiets de zachtroze en witte bloesem tegemoet.*

*Wat gebeurd is ligt achter me,  
maar blijft altijd aanwezig in mij.*

*Een wereld gevormd door de tijd  
om uiteindelijk weer door die tijd ingehaald te  
worden,  
is mijn diepe besef,  
door alles wat in snel tempo verandert om mij  
heen.*

*Auteur:  
Debby Hertsenberg*

## ***Concerttip Maurice Monet: Hollandse meesters en français op 20 september in het Openluchttheater De Goffert***

Op 20 september 2026 treedt zanger Maurice Monet op in het Openluchttheater De Goffert te Nijmegen. Dit doet hij samen met de Muziekvereniging Eendracht.

Maurice Monet geeft Nederlandse klassiekers een nieuw leven in het Frans. Geen vertalingen maar nieuwe versies met hetzelfde gevoel maar een andere klank. Die mix van Franse vibes en Nederpop zijn nog steeds iets bijzonders voor Monet.

Maurice maakt ook eigen Franstalige nummers. Om te zien dat die steeds meer mensen bereiken, ook buiten onze landsgrenzen, zelfs tot

in Canada, blijft onwerkelijk, aldus Monet.

Het wordt een avond vol bekende Nederlandse liedjes maar natuurlijk in het Frans. Kortom, een fantastische muzikale reis met het beste van Ramses Shaffy tot Frank Boeijen en van Doe Maar tot André Hazes. Nummers met meeslepende arrangementen, gebracht met flair, humor en een vleugje Parijse romantiek.

Of je nu liefhebber bent van het chanson, pop of Nederlandstalige muziek, met de energieke liveband van Monet en het orkest van muziekvereniging Eendracht belooft

het een voorstelling met sfeer, kwaliteit en muzikaal vakmanschap te worden

**Het concert begint om 14:30 uur en een prachtig muzikaal matinee is gegarandeerd!**

**Kaarten voor dit concert zijn verkrijgbaar via: [muziekverenigingeeendracht.nl/kaartverkoop](https://muziekverenigingeeendracht.nl/kaartverkoop)**

**Tekst: Joke Snijders**



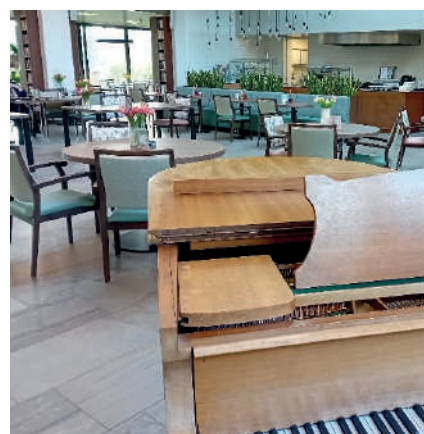
Leuk,  
leerzaam  
& zinvol

Aqua Viva

*Meer dan wonen met zorg!*

# Vrijwilliger

## Iets voor jou?



### Welke hulp zoeken wij:

- bewegingsactiviteit met de hometrainer
- samen eropuit met de duofiets
- wandelen en een praatje
- hulp bij de zangmiddag
- hulp bij de spelmiddag
- hulp bij de maaltijden

Heb je zelf een leuk idee?

Wij staan er voor open

Neem vrijblijvend contact op met:  
Petra Hiddinga, activiteitenbegeleider  
024-383 8485  
phiddinga@aquaviva.nl

Vrijwilligers  
maken het  
verschil

## ALLERLEI

### ***Maak vriendschap mee mogelijk***

Bij de vriendenkring Nijmegen

Samen is leuker dan alleen. MEE Gelderse Poort en Bindkracht10 zoeken vrijwilligers voor vriendengroepen waar neurodiverse volwassenen elkaar ontmoeten.

Iedereen wil vrienden maken en houden. Bij mensen met autisme, adhd, prikkelgevoeligheid of een andere kwetsbaarheid kan dat moeilijker gaan.

Als vrijwilliger kan je een groot verschil maken en het is vaak erg gezellig. De gemiddelde inzet is twee uur per week en bijeenkomsten zijn 's avonds.

### **Meer weten?**

Dus heb je een pauze in je werk, werk je aan je tijdelijk herstel, of ga je minder werken? Dit kan het betekenisvolle vrijwilligerswerk zijn dat je zoekt. Kijk voor meer informatie op [bindkracht10.nl/vriendenkringvrijwilliger](http://bindkracht10.nl/vriendenkringvrijwilliger).

---

### ***Bent u op zoek naar een nieuwe huisarts?***

Huisartsenpraktijk Via Jacobs is open voor inschrijvingen (postcode 6525, 6531 t/m 6535).

Wij zijn een kleinschalige praktijk met een persoonlijke benadering.

Voor meer informatie over onze praktijk, kijk op [www.viajacobs.nl](http://www.viajacobs.nl).

---

### ***Toegankelijk voor iedereen***

Of het nou een brief is van de zorgverzekeraar, de overheid of de bank, de app **leessimpel** helpt je om teksten toegankelijker te maken. Het is eenvoudig: maak of upload een foto van de brief en binnen enkele seconden krijg je een samenvatting in begrijpelijke taal met behulp van AI.

Voor Android en IOS.

---

### ***Wij zoeken superhelden***

Superhelden zijn er in alle vormen en maten, maar wij zoeken vooral de allerjongsten! Misschien heeft u wel een jonge superheld in uw omgeving?

Iemand die bijvoorbeeld geld inzamelt voor het goede doel, de zieke buurvrouw helpt of ervoor zorgt dat de speelplek schoon en afvalvrij is.

Heeft u al iemand in gedachten? En is deze superheld tussen de 4 en 13 jaar oud? Meld het kind dan aan voor een kinderlintje! Op [nijmegen.nl/kinderlintjes](http://nijmegen.nl/kinderlintjes) vindt u meer informatie.

Aanmelden kan tot 1 november 2026.

---

### ***Europad***

Het Europad is een leuke speurtocht voor de kinderen van 9 tot 12 jaar door het centrum van Nijmegen. De route komt langs projecten in Nijmegen die iets met Europa te maken hebben. Met behulp van een grote schatkaart ontdekken kinderen de route, onderweg worden leuke puzzels opgelost.

**Let op:** de tocht is niet geschikt voor kinderwagens en rolstoelen vanwege een aantal trappen in de route.

Citystore Nijmegen: Grote Markt 17, 6511 KA Nijmegen

Telefoon: 0900 - 1122344

Openingstijden:

**Woensdag t/m zaterdag van 10:00 – 17:00 uur**

**Zondag van 12:00 – 17:00 uur**

## Gemeentenieuws

### Stadsrekening 2025 vastgesteld

Een aantal highlights uit de Stadsrekening 2025:

- Meer dan 1.000 nieuwe woningen opgeleverd
- Start bouw van honderden woningen in Stationsdistrict, Waalfront en Waalsprong
- Buurten beter bestand gemaakt tegen klimaatverandering
- Heel veel nieuwe bomen geplant in de stad
- Zero-emissiezones ingevoerd voor betere luchtkwaliteit
- Gratis bibliotheekabonnement voor jongeren tot 28 jaar
- Meer financiële educatie voor kwetsbare jongeren

Daarnaast lieten evenementen zoals het Gebroeders van Lymborchjaar, de Stevens Skywalk en de Nimma Sportzomer zien hoeveel Nijmegen te bieden heeft. In de infographic zie je een overzicht van de belangrijkste resultaten uit de Stadsrekening. De complete Stadsrekening lees je op onze website via [pcportal.nijmegen.nl](http://pcportal.nijmegen.nl).

### Onderzoek vrijwilligers

Wist u dat 30% van de Nijmegenaren vrijwilligerswerk doet voor een organisatie? In de sport, zorg, natuur, cultuur en de buurt - vrijwilligers maken onze stad elke dag een beetje beter. En dat is goed voor iedereen: voor de mensen die geholpen worden én voor de vrijwilligers zelf. Wij zijn trots op al deze mensen die zich inzetten voor Nijmegen.

De gemeente wil meer weten over hoe tevreden vrijwilligers zijn met hun vrijwilligerswerk, en hoe hun vrijwilligerswerk bijdraagt aan de Nijmeegse samenleving en het leven van de vrijwilliger zelf.

### Doe mee en vul de vragenlijst in

- Vul de vragenlijst in via [nijmegen.nl/vragenlijst-vrijwilligers](http://nijmegen.nl/vragenlijst-vrijwilligers)
- In de vragenlijst staan onder andere vragen over begeleiding, sociale veiligheid, medezeggenschap en inspraak.

### Nieuwe plannen voor het uiterlijk van elektriciteitshuisjes

#### Waarom is er een plan van aanpak gemaakt?

In 2023 heeft de gemeente regels gemaakt voor de plek van elektriciteitshuisjes. Daarbij is afgesproken om later te kijken hoe deze huisjes er mooier uit kunnen zien.

De gemeente wil dit samen met netbeheerder Liander en met bewoners doen. Het doel is dat de huisjes beter passen in de buurt, bijvoorbeeld met een schildering. Daarom is er nu een plan van aanpak gemaakt.

### De belangrijkste afspraken

- Zichtbare plekken: Elk jaar kiest de gemeente ongeveer zeven nieuwe elektriciteitshuisjes op goed zichtbare plekken. Samen met bewoners wordt gekeken hoe deze huisjes het beste in de omgeving passen.
- Ideeën van bewoners: Bewoners mogen zelf ideeën aandragen om bestaande huisjes mooier te maken. De

gemeente helpt hierbij en geeft duidelijke regels.

- Extra aandacht voor bijzondere gebieden: In gebieden met bijvoorbeeld erfgoed of een speciale uitstraling wordt extra goed gekeken naar het ontwerp.

Aanpak per buurt: In woonwijken wordt per buurt gekeken naar een passende oplossing. Bewoners kunnen kiezen uit verschillende ontwerpen voor de elektriciteitshuisjes.

### Aan wie denkt u bij een Koninklijke onderscheiding?

Eind april mocht burgemeester Bruls al meerdere Nijmegenaren blij maken met een Koninklijke Onderscheiding. Maar denkt u: wacht even, ik ken ook iemand die iets bijzonders heeft gedaan? Bijvoorbeeld lokale helden die al jarenlang vrijwilliger zijn bij de kledingbank, opruimacties organiseren om de buurt schoon te houden, vrijwilliger zijn bij de sportvereniging of die ene buur die net een stapje extra zet voor de buurt en medebewoners. U kunt diegene nu voordragen voor een Koninklijke Onderscheiding.

Wilt u dat degene die u voordraagt meegaat in de Lintjesregen rond Koningsdag in 2027? Draag diegene dan zo snel mogelijk voor, maar in ieder geval voor 1 juli 2026. Bekijk de voorwaarden op [nijmegen.nl/koninklijkeonderscheiding](http://nijmegen.nl/koninklijkeonderscheiding).

*Bron: Nieuwsbrieven gemeente Nijmegen april/mei 2026*

## Een fijne plek als het levenseinde nadert



De titel van dit artikel is misschien wat zwaar, maar we hebben er allemaal vroeg of laat mee te maken: de dood. We vinden het vaak moeilijk om over te praten, maar toch.

Is thuis sterven niet mogelijk of niet wenselijk en is de levensverwachting van iemand minder dan drie maanden dan is opname in hospice Kalorama Bethlehem mogelijk. In een prachtig oud pand midden in het centrum van Nijmegen met uitzicht op de Waal worden mensen in hun laatste levensfase met veel liefde verzorgd en begeleid. Alle zorg is erop gericht om de gasten in hun allerlaatste levensfase een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven te bieden.

Uitgangspunt hierbij is dat ieder mens voor zichzelf bepaalt wat kwaliteit van leven is.

Ik praat hierover met Will Rossen, inmiddels 10 jaar werkzaam als vrijwilliger bij hospice Kalorama Bethlehem. Na haar pensionering wilde ze vrijwilligerswerk gaan doen in de uitvaartbranche, vertelt ze. Een wervingsadvertentie van het hospice Bethlehem voor vrijwilligers bracht haar op andere gedachten.

Will vervult 3 diensten in de 2 weken. Zij is gestart als keukenvrijwilliger, waarbij ze de ontbijten van

de gasten verzorgt, en als gastvrouw. Vervolgens is zij ook zorgvrijwilliger geworden. Dat heeft ze enige tijd gedaan. Inmiddels is zij receptievrijwilliger en vervult zij ook weer diensten als keukenvrijwilliger. Ze vindt het fijn om in een team te werken en vervult in de weekenden en op feestdagen ook regelmatig meer diensten. Dan is er namelijk geen vaste keukenmedewerker. Er is dan één vrijwilliger en een soort 'vliegende keep' van 10:30 tot 13:30 uur, die de ontbijten verzorgen, de bezoekers ontvangen, het koffiemoment en de lunch voorbereiden.

Hospice Kalorama Bethlehem is gehuisvest in een prachtig oud klooster met aan één kant uitzicht op de Waal. Het hospice beschikt over 10 gastenkamers en 1 appartement waar 3 familieleden kunnen overnachten. Er kan ook een opklapbed op de gastenkamer worden bijgezet. Familie kan gebruik maken van een maaltijd (ontbijt, lunch of diner). Voor overnachting en gebruik van maaltijden wordt een onkostenvergoeding berekend.

Iedere gast heeft een contactpersoon en kan haar of zijn kamer inrichten met dierbare spulletjes. Verder zijn de kamers van alle gemakken voorzien.

Gasten mogen kiezen wat ze willen eten en drinken voor het ontbijt, de lunch en de avondmaaltijd.

In de gezamenlijke koffiekamer kunnen gasten en de aanwezige medewerkers en vrijwilligers dagelijks koffiedrinken. Alles wordt gedaan om de gasten een zo prettig mogelijk verblijf te bieden.

Het werken in de hospice ervaart Will als een afwisseling tussen zwaar en leuk; het is niet allemaal kommer en kwel. Er wordt ook veel lachen.

Iedere eerste zondag van de maand is er een huiskamerconcert. Op vrijwillige basis komen mensen zingen en/of muziek maken. Het zijn bijeenkomsten met een lach en een traan, waarbij de emoties soms oplopen door de gevoelige muziekteksten en/of de mooie gedichten.

Er zijn ongeveer 120 vrijwilligers actief die werkzaamheden verrichten in de zorg, in de keuken of op de receptie, in de tuin en voor de verzorging van de bloemen in de openbare ruimten. De zorgvrijwilliger is altijd gekoppeld aan een verpleegkundige.

Afhankelijk van het verloop van het ziekteproces kan het zijn dat iemand na 3 maanden zich weer wat beter voelt, of het proces stagneert. Dan wordt er in overleg met de gast, de naaste, de arts en de verpleegkundige, gekeken naar mogelijkheden om weer naar huis of naar een verpleeghuis te

kunnen. Is de situatie verslechterd dan wordt de opnameperiode uiteraard verlengd.

Bij overlijden kan op de kamer of in de kapel door de familie kort afscheid worden genomen. Eventueel met muziek of een gesproken woord. Daarna doen familie en de aanwezige medewerkers de overledene uitgeleide.

Eenmaal per kwartaal wordt voor familie en vrienden een herdenkingsdienst georganiseerd. De overledenen van voorgaande periode worden dan herdacht. Voor alle overledenen wordt een kaarsje gebrand en een bloem in een vaasje gezet. Deze diensten worden vaak opgeluisterd met livemuziek.

Wat maakt dit hospice nu zo bijzonder?

“De gasten ervaren de warme sfeer, alle rust en de goede zorg”, aldus Will. Dat is wat ze horen van de nabestaanden die zelf ook terugkijken op een positieve periode ondanks het verdriet.

Wilt u meer weten over vrijwilligerswerk in hospice Kalorama Bethlehem? Neem dan contact op met [m.vanbentum@kalorama.nl](mailto:m.vanbentum@kalorama.nl)

*Tekst: Dorite Claassen*

*Foto: Hospice Kalorama Bethlehem*

## Duofietsen

**Maandag t/m zondag tussen 10:00 en 16:45 uur** (maximale uitleentijd 2,5 uur)

Op Park Malderborgh bij restaurant ... Bij de burens zijn twee duofietsen beschikbaar voor minder mobiele mensen en hun fietsmaatjes. Op een duofiets zit u gezellig naast elkaar. De fiets heeft elektrische trapondersteuning. Bij gebruik van de duofiets krijgt u een handleiding en kunt u kiezen uit verschillende fietsroutes. Natuurlijk kunt u ook zelf een route uitstippelen. Voordat u voor de eerste keer gebruik maakt van de duofiets, verzorgen we op afspraak een introductie. De kosten zijn € 7,50 per dagdeel.

Heeft u interesse? Bel dan met Bij de burens, tel. 024 - 8909133.

## Vrijwilligers gezocht

**Stichting Grootstal Evenementen**  
grootstal.evenementen@gmail.com

Vrijwilligers gezocht met o.a. kennis van elektronica en handige naaisters voor kledingreparatie. Heb jij tijd, talent en zin om mee te helpen? Sluit je dan aan bij ons team!

U kunt zich aanmelden bij [grootstal.evenementen@gmail.com](mailto:grootstal.evenementen@gmail.com) of kom een kijkje nemen op de 3<sup>e</sup> vrijdag v/d maand in het Wijkcentrum De Schakel van 13.00 tot 16.00 uur

**Elke 3<sup>e</sup> vrijdag van de maand met "uitzondering" van juli & augustus (vakantietijd)**  
Wijkcentrum De Schakel Archimedesstraat 9, Nijmegen



### **Te huur: Gargagebox/bedrijfsruimte in Malden**

(op ca. 5 min. rijden vanaf Nijmegen-Zuid)

- Zeer goed beveiligd GaragePark
- Afmetingen: 8x3x3 (24m<sup>2</sup> / 72m<sup>3</sup>)
- Deurhoogte: 2,4 meter
- incl. eigen postadres en alg. voorzieningen
- Begane grond
- 27/7 toegang

Prijs per maand € 280,- excl. BTW en servicekosten.

Interesse? Mail naar [jeroenmaas@me.com](mailto:jeroenmaas@me.com).

## Colofon

Wijkmagazine De Heistal is een uitgave van de gelijknamige stichting, mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen en wordt verspreid in de wijken Hatertse Hei & Grootstal, omsloten door straten Hatertseweg, Slotemaker de Bruïneweg en Sint Annastraat.

Kopij voor Wijkblad De Heistal dient in Word-bestand aangeleverd te worden. Foto's apart aanleveren in JPG-formaat minimaal 300 DPI.

Oplage: 4.100 exemplaren

### **Bestuur:**

Jos van Gelder (voorzitter)  
Secretaris (vacant)  
Erik Rutgers (penningmeester)  
Wim Smitjes (acquisitie)

### **De redactie bestaat uit:**

Dorite Claassen (eindredacteur)  
Joke Snijders

### **Layout en website:**

Bart van Munster

### **Aan dit nummer werkten mee:**

Anne Merijn Eligh, Anthoon Budel,

Arwen Kleynveld, Bart Janssen, Bas Timmen, Ben Berends, Bindkracht10, Carla Boves, Chantal Neervoort, Debby Hertsenberg, Frans Sijben, Gemeente Nijmegen, Gerrit Steunebrink, Huisartsenpraktijk Het Bos, Jan Willem Bakker, Joost Wanders, Jos Hagens, Leo Eijkhout, Marije de Haan, Marieke Beuting, Rob Nieuwenstein

### **Aanleveren kopij:**

[redactie@deheistal.nl](mailto:redactie@deheistal.nl)

### **Aanleveren advertenties:**

[advertenties@deheistal.nl](mailto:advertenties@deheistal.nl)

### **Klachten bezorging:**

telefoonnummer: 06 - 30405408

### **Deadline augustusnummer**

maandag 6 juli 2026

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren. Ingezonden kopij valt buiten de verantwoordelijkheid van de redactie. E-mail met kopij of een advertentie, waarvan wij het vermoeden hebben dat die een virus bevat wordt niet geopend.

Drukkerwerk: Janssen Repro Nijmegen



## Nieuw: lenen met je digitale pas

Ken je dat, heb je net een lekkere stapel boeken uitgezocht in de bieb, ben je je bibliotheekpas vergeten! Gelukkig is dit probleem nu verleden tijd. Sinds half april is het in alle vestigingen van de Bibliotheek Gelderland Zuid mogelijk om materialen te lenen met je digitale bibliotheekpas. Dus ook in Bibliotheek Hatert.

Met de Wise-app op jouw telefoon kun je nu bibliotheekmaterialen lenen. In die app vind je rechtsonder je digitale bibliotheekpas. Scan deze pas via de speciale scanner bij de uitleenapparatuur. Meer weten over de Wise-app? Je vindt alle informatie hier: [www.obgz.nl/wise](http://www.obgz.nl/wise).

## Silent Reading Club: lekker rustig lezen

Het is stil en je zit in een comfortabele stoel in de bieb. Geen telefoon die piept, geen zeurende huisgenoten, geen rennende kinderen. De perfecte omstandigheden om rustig te lezen. Tijdens de Silent Reading Club in Bibliotheek Muntweg neem je een eigen boek mee of pak je er een uit een boekenkast. Je levert je telefoon in (of zet deze op 'stil') en gaat op een fijne plek in de bieb in stilte lezen. Na anderhalf uur is er ruimte voor een gezellig gesprek en het uitwisselen van boekentips.

**Locatie:** Bibliotheek Muntweg

**Datum:** maandag 8 juni 2026

**Tijd:** 19.30 uur - 21.30 uur

**Prijs:** gratis, wel even aanmelden via [www.obgz.nl/agenda](http://www.obgz.nl/agenda)



## Digitaal Café: voor al je digitale vragen

Bij het Digitaal Café in Bibliotheek Hatert kun je gratis terecht met vragen over je telefoon, tablet of laptop. Of je nu meer wilt leren over appen, foto's versturen, apps downloaden of bibliotheekboeken reserveren: in het Digitaal Café krijg je persoonlijke uitleg en ondersteuning in een ontspannen sfeer. Iedereen is welkom, ongeacht ervaring of kennisniveau. Wel even je eigen tablet, smartphone of laptop meenemen.

**Locatie:** Bibliotheek Hatert

**Datum:** elke maandag

**Tijd:** 13.00 - 15.00 uur

**Prijs:** gratis, kom gewoon langs!



# Rob Disbergen Makelaars

- 👍 Waardebepaling
- 👍 Verkopen
- 👍 Aankopen
- 👍 Taxaties
- 👍 Hypotheekberekening

Samen even overleggen over de verkoop van uw woning of de aankoop van een nieuwe woning?

Ook voor taxaties en hypotheke bij alle grote banken kunt u op ons kantoor terecht.

*Kies voor zekerheid, kies voor Rob Disbergen Makelaars*

Hatertseweg 126 | 6533 AS Nijmegen

T 024 - 356 62 63

E [info@robdisbergen.nl](mailto:info@robdisbergen.nl)

W [www.robdisbergen.nl](http://www.robdisbergen.nl)



## Winkelplein St Jacobslaan



**Winkeliers - Jumbo supermarkt - Slagerij  
Walid - Kapperij Einstein - DA Drogisterij  
Theil - Cafetaria Alfood - Wasserettes  
Karreman - De Gelderse Jongens**

