

51^e jaargang - nummer 5 - oktober 2025

DE HEI HATERTSE STAL GROOT

WIJKBLAD VOOR DE HATERTSE HEI & GROOTSTAL

Landgoed Grootstal - Kop van Malden

Op www.deheistal.nl vind je het wijkblad digitaal en nog meer nieuws!

Wijkblad De Heistal

Planning De Heistal 2025

Uitgave	Deadline kopij	Bezorgen vanaf
Februari	maandag 6 januari	vrijdag 7 februari
April	maandag 3 maart	vrijdag 4 april
Juni	maandag 5 mei	vrijdag 6 juni
Augustus	maandag 7 juli	vrijdag 8 augustus
Oktober	maandag 1 september	vrijdag 3 oktober
December	maandag 3 november	vrijdag 5 december



Op onderstaande locaties kunt u een exemplaar ophalen, mocht u geen exemplaar hebben ontvangen of niet in het bezorggebied woonachtig zijn.

- Wijkcentrum De Schakel, Archimedesstraat 9
- Bibliotheek Muntweg 207
- Bibliotheek Hatert Couwenbergstraat 20
- Restaurant Bij de burens (Park Malderborgh)

Advertentietarieven en -formaten 2025

Advertentiekosten per editie (excl. 21% BTW)

Pagina	Formaat hoogte	Formaat breedte	Kosten
1/1 pagina (staand)*	272 mm	190 mm	€ 268,00
1/2 pagina (staand)*	272 mm	92 mm	€ 134,00
1/2 pagina (liggend)*	134 mm	190 mm	€ 134,00
1/4 pagina (staand)*	134 mm	92 mm	€ 67,00
1/4 pagina (liggend)*	65 mm	190 mm	€ 67,00
1/8 pagina (staand)	65 mm	92 mm	€ 33,50
1/8 pagina (liggend)	30 mm	190 mm	€ 33,50
1/16 pagina (liggend)	30 mm	92 mm	€ 17,50

* Bij een jaarcontract van minimaal 1/4 pagina 10% korting.

Het jaarcontract wordt automatisch verlengd. Opzegging één maand voor afloop van contract.

Meer informatie over adverteren in het Wijkblad De Heistal neem contact op met Wim Smitjes via **advertenties@deheistal.nl** of **06 - 30405408**



Wij komen handjes tekort!

Daarom zoeken wij enthousiaste schrijvers die artikelen willen bijdragen.

Je bent van harte welkom om je aan te melden. We zoeken mensen die graag over de wijk, haar bewoners en evenementen willen schrijven, maar ook gedichten, columns en recepten zijn welkom. Heb je nieuwe ideeën; ook deze zijn welkom! Wil je een handje helpen, meld je aan bij de redactie@deheistal.nl.

REDACTIONEEL



Terwijl de herfstbladeren alweer door de lucht dwarrelen, kunt u lekker bladeren in deze nieuwe editie van ons wijkblad die nu voor u ligt.

U vindt er weer voor elk wat wils. Er is dit keer onder andere een item over de fantastische, unieke seizoensstart van "ons" NEC met de nieuwe trainer Dick Schreuder aan het roer. De club stond zelfs even aan de top van de Eredivisie en landelijk is er nu ineens veel aandacht voor het mooie team uit de Goffert.

Verder kunt u lezen over het voedselbos op Landgoed Grootstal, de Nijmeegse Avondschool en natuurlijk ontbreken onze vaste schrijvers Gerrit Steunenbrink en Bart Janssen ook nu weer niet.

U vindt ook oproepen voor, en info over diverse (culturele) activiteiten en is er een column van Leo Eijkhout. Ook het afscheid van Hanny van der Meer heeft onze aandacht.

Dit is slechts een greep uit ons "herfstaanbod".

Het zou weleens letterlijk en figuurlijk een hete herfst kunnen worden in vele opzichten. Ik denk daarbij bijvoorbeeld aan de zinderende verkiezingen die eind oktober op stapel staan en de gespannen situatie in diverse delen van de wereld maar ik hoop vooral op een mooie, rustige en zonnige herfst.

Mocht het dagelijkse nieuws u soms een beetje te veel worden, dan kunt u wat fijne afleiding zoeken in deze herfsteditie van ons/uw wijkblad. Ik wens u alvast veel leesplezier toe!

Namens de redactie wens ik iedereen een prachtige herfst en veel gezelligheid thuis nu de dagen weer wat korter worden.

Joke Snijders



IN DIT NUMMER:

Redactioneel	3
Het voedselbos	4
In kleine stapjes naar...	5
Interview wijkbewoner	6
Afscheid Hannie vd Meer	8
In de Stadstuin...	9
Column (W)anders	11
Volleybalclub Trevo	11
Twee paleizen	13
Nieuwe mensen...	14
Zuid gaat gezond	15
Rommelmarkt	15
Kinderminibieb	16
Avondschool	17
Filmmiddag	19
Muziekcafé	19
Collecte Alzheimer	20
Tip van Yvon	20
Anna liep de Nijmeegse...	21
Column Leo Eijkhout	21
Bart Janssen deelt...	22
Wijkraad Grootstal	25
Themamiddag Veiligheid	26
Tip van Yvon	26
Nijmegen, mijn stad...	27
Gemeentenieuws	29
Agenda De Schakel	31
Gelukkig Nieuwjaar	33
Tip van Yvon	33
Repair Café	34
Colofon	34
Biebnieuws	35



Voedselbos De Heerlijke Bosgaard nodigt buurtgenoten uit: kom kijken, proeven en meedoen!

Na vier jaar liefdevol bouwen, planten en samenwerken is het zover: het Voedselbos op landgoed Grootstal, De Heerlijke Bosgaard, begint steeds meer tot leven te komen. Met een toegewijd team van voedselbosboeren, deelnemers aan werker-varingsplekken, vrijwilligers en natuurliefhebbers is op deze bijzondere plek een eetbaar ecosysteem gecreëerd - een plek waar mens en natuur in harmonie groeien -. We nodigen alle buurtgenoten in de omliggende wijken van harte uit om te komen kijken en zelf te ervaren wat hier ontstaat. Tijdens een inspirerende rondleiding nemen we je mee door het Voedselbos, vertellen we over de visie achter het project, de eetbare planten, bomen en struiken, de nieuwe wandelroute rondom, en delen we hoe je zelf kunt bijdragen of meedoen.

Wat kun je verwachten?

- Rondleiding door het Voedselbos
- Verhalen van betrokkenen
- Proeverij van wat de natuur ons al biedt
- Mogelijkheden om je aan te sluiten of vrijwillig mee te doen
- Toelichting op de nieuwe wandelroute rondom

Wanneer: vrijdag 10 oktober 15:30 uur, woensdag 22 oktober 10:00 uur.

Waar: De Heerlijke Bosgaard, Sint Jacobsweg Malden (tussen huisnummer 10 en 12).

Aanmelden: gratis entree, aanmelden is niet nodig.

Het Voedselbos is niet alleen een plek waar voedsel groeit, het is ook een plek van verbinding, verwondering en hoop. We hopen je daar te ontmoeten!

Met groene groet,
Team Coöperatie Arbres ua, initiatiefnemer van voedselbos De Heerlijke bosgaard
www.arbres.nl

Tekst: Joke Feenstra

Foto's: Levien Lockefer



In kleine stapjes naar duurzame gezondheid

Half augustus is Anne Carlijn Hazewinkel gestart met de eerste groep cliënten die het GLI (Gecombineerde Leefstijl Interventie) traject (Beweegkuur) volgen. Dit vertelt zij mij tijdens het gesprek dat ik met haar heb bij Fysiocentrum Nijmegen. Zij is daar werkzaam als fysiotherapeut en de enige leefstijl-vitaliteitscoach. Hoe deze methode in de praktijk zal uitpakken is nog best spannend, maar de tijd zal het leren!

GLI is een vrij nieuw programma voor mensen met overgewicht of obesitas en gericht op het verbeteren van hun leefstijl en het behalen of behouden van een gezonder gewicht. Het is nog niet zo bekend en daar moet verandering in komen vindt Anne Carlijn. Zij heeft GLI bij het Fysiocentrum Nijmegen op de kaart gezet.



GLI bestaat uit 4 verschillende programma's: Beweegkuur, Cool, Samen in beweging en Slimmer. Het gaat hier om het programma Beweegkuur. Dit is een leefstijlprogramma waarbij een leefstijlcoach, een fysiotherapeut en een diëtist betrokken zijn. Het traject duurt twee jaar; het eerste jaar is de behandelfase; het tweede jaar (nazorgfase) is vooral gericht op een blijvende gedragsverandering om te voorkomen dat je weer in oude gewoontes vervalt. Er wordt een persoonlijk voedings- en bewegingsplan gemaakt en elk kwartaal zijn er individuele gesprekken en groepsbijeenkomsten.

Niet alleen voeding en bewegen komen aan bod. Ook wordt aandacht besteed aan het mentale vlak omdat dit vaak op de achtergrond een grote rol

speelt bij het ontstaan van overgewicht en obesitas. Er wordt ook gekeken naar momenten van rust en ontspanning.

Om in aanmerking te komen het programma te volgen moet je aan enkele toelatingseisen voldoen: Een BMI hoger dan 25, hoge bloeddruk en een verhoogde kans op hart-en vaatziekten óf een BMI hoger dan 30. En verder moet je goed gemotiveerd zijn om aan het programma deel te nemen.



Er is altijd een verwijzing van huisarts of medisch specialist nodig. De volgende stap is een intakegesprek van een uur.

De kosten worden vergoed uit de basisverzekering, gaan niet van het eigen risico af en bijbetaling is niet aan de orde.

“De cliënt moet open staan voor gedragsverandering en dat behaal je het beste door kleine stapjes.” aldus Anne Carlijn.

Meer informatie over alle programma's vindt u op www.gli024.nl, het netwerk van leefstijlcoaches regio Nijmegen, waarvan Anne Carlijn deel uitmaakt.

Tekst: Dorite Claassen

Foto's: Anne Carlijn Hazewinkel

Rubriek: "Interview met een wijkbewoner".

Heeft u ideeën voor een kandidaat, mail naar de redactie@deheistal.nl

Interview met de wijkbewoner: Harrie Kamphuis

Voor het interview met Harrie strijk ik neer in zijn woning aan de Edisonstraat. Bij het kennismaken heeft Harrie al verteld dat hij in het onderwijs heeft gezeten, vandaar mijn eerste vraag:

In welke hoedanigheid was dat?

'Als docent aardrijkskunde. Ik ben in 1982 afgestudeerd en heb eerst in Roosendaal en vervolgens in Goirle gewerkt. Daarna op het NSG Groenewoud hier in Nijmegen. Sinds 2019 ben ik met pensioen. Ik gaf voornamelijk op HAVO en VWO les. Daarnaast had ik een taak als mentor en begeleidde ik leerlingen bij het maken van hun profielwerkstuk. Ook heb ik onderzoeksgroepen en buitenlandse reizen begeleid en ben ik faalangsttrainer geweest.'

Heb je hier in Nijmegen gestudeerd?

'Ja. Ik kom uit Haaksbergen en ben hier in 1973 naartoe gekomen om te studeren. Het was aanvankelijk een apart instituut aan de Berg en Dalseweg dat later is verhuisd naar het universiteitsterrein, naar Heijendaal. Je hebt in de aardrijkskunde twee takken: sociale geografie gaat onder meer over hoe mensen met elkaar optrekken, stadsinrichting en wat daar zoal uit ontstaat. Fysische geografie houdt zich bezig met natuur, aardbevingen, plaatvorming, klimaat. In Nijmegen zit de opleiding sociale geografie. Mijn vrouw, een van mijn zoons én zijn vriendin hebben ook aardrijkskunde gestudeerd.'

Heb je dat vak met plezier uitgeoefend?

'Jazeker, al kom je er net als in elk beroep wel eens mensen tegen met wie het minder klikt.' Als voorbeeld van de goede band die hij met het merendeel van de leerlingen had noemt Harrie dat er tijdens de Vierdaagse, die hij inmiddels 21 keer heeft gelopen, op de donderdag altijd een oud-leerlinge met bekenden voor hem klaar zitten met een pint en een gladiool. En zo dist Harrie nog een paar anekdotes op waaruit die goede band blijkt. Zoals de keren dat zijn leerlingen in HAVO-3 hem vroegen te vertellen wat hij wandelend naar school zoal had meegemaakt, wat hij met plezier deed. De leerlingen gingen nadat Harrie had verteld aan het werk, maar hij ontdekte pas jaren later dat ze hem eigenlijk tuk hadden omdat de les

op die manier minder lang duurde. Beide partijen tevreden.

Heb je tijdens je loopbaan ervaren dat leerlingen mondiger zijn geworden?

'Nou, niet per se. Ook wij waren in onze jeugd wel eens brutaal, pestten een leraar of zaten met propjes te schieten. Het is wel drukker geworden, onder meer doordat er meer tijd is gaan zitten in leerlingbegeleiding. De digitalisering vond ik af en toe storend. Vroeger hadden leerlingen een boek, een schrift en het verhaal van de docent, later kropen ze weg achter hun laptop en dan zie je niet meer wat ze doen.'

Als voorbeeld van wat nog meer veranderd is vertelt Harrie dat leerlingen van vijftien, zestien jaar vroeger bij een schoolbarbecue gerust aan de je-never zaten. Dat zul je nu niet meer gauw meemaken.

'In het algemeen was het belangrijk dat leerlingen met een eigen blik naar maatschappelijke ontwikkelingen leerden kijken. En begrip kregen van hoe er met het landschap wordt omgegaan.'



Denk aan de aanleg van de Spiegelwaal, de vernieuwing van de wijk Hatert of het versterkte broeikas-effect. Hierdoor kwam de actualiteit vaak ter sprake tijdens de lessen.'

In de verhalen die Harrie vertelt wordt hij door zijn leerlingen met zijn voornaam aangesproken.

Was het de gewoonte dat leraren werden getuoyeerd?

'Nou, in Goirle was het 'U' en 'Meneer Kamphuis', behalve op excursie, dan was het 'Harrie'. Op het NSG was het normaal dat leerlingen docenten bij hun voornaam noemden, maar ook dat leerlingen het lieten weten als ze vonden dat het te vrij werd.'

Ik begrijp dat je naast het lesgeven in aardrijkskunde nog meer gedaan hebt in en om het onderwijs?

'Jazeker. Ik ben geïnteresseerd in Turkije en negen jaar geleden ben ik met een groep leerlingen naar Gaziantep geweest, in het oosten in de buurt van Syrië. Daar hebben de leerlingen de vluchtelingenstroom uit Syrië gezien. Een van de leerlingen heeft daar foto's van vluchtelingen gemaakt en later in Heumensoord nog meer, daaruit is zelfs een boek ontstaan. Hij zit nu in de gemeenteraad. Ik heb ook, na mijn pensionering aan Afghaanse en Oekraïense vluchtelingen lesgegeven en in een internationale schakelklas gewerkt. Ik geef tot op de dag van vandaag nog een klein groepje Oekraïners Nederlandse les.'

Je bent zeventig jaar. Dan heb je aardig wat meegekregen van de roemruchte jaren 60 en 70, lijkt me.

'Jawel. Je had fietsdemonstraties, de anti-kern-energiebeweging, praatgroepen, bezetting van faculteiten, blokkades in Dodewaard, demonstraties in Kalkar. Ik vind het jammer dat studenten tegenwoordig tempo moeten maken. Het is voor je vorming goed als je je ook met zaken buiten je studie kunt bezighouden.'

En stond je erbij en keek je ernaar, of deed je mee?

'Ik deed mee.'

Je zit in de wijkraad. Vertel daar eens iets over.

'We willen mensen helpen iets aan hun leefomgeving te doen. Zo heb je Mijnwijkplan.nl, een site van de gemeente. In het kader daarvan heeft een stel mensen uit de straat hier het plantsoen opgeknapt. Als wijkraad hebben we meegedacht toen het plan om woonwagenlocaties te spreiden werd gelanceerd, met de opvang van asielzoekers in de wijk en de aankondiging van de islamitische basisschool Hidaya. We zijn niet voor of tegen, maar willen luisteren naar wat mensen ervan vinden en met hen meedenken. We lossen als wijkraad geen problemen op. Dus niet komen klagen over verkeerd geplaatste kliko's of foutparkeerders. Ik schrijf elke twee maanden namens de raad een stukje in De Heistal.'

Weten de buurtbewoners de wijkraad te vinden?

'Nou, het loopt geen storm. We hebben samen met de wijkraad Hatertse Hei een berichtenbox geplaatst in De Schakel. Dat was vlak voor de vakantie, ik weet nog niet of er al iets in zit. We hebben eens een buurtavond georganiseerd waarvoor we de politie hebben uitgenodigd, de woningbouwvereniging, vertegenwoordigers van de moestuin. Die was best goed bezocht.'

Het was een aangenaam gesprek met Harrie, die als pensionado bepaald niet achter de spreekwoordelijke geraniums is gaan zitten. Als betrokken burger en wijkgenoot staat hij midden in het leven.

Tekst: Rob Nieuwenstein

Foto: privébezit Harrie Kamphuis

40-jarig jubileum én afscheid van Hannie van der Meer

Na 40 jaar werkzaam als opbouwwerker en welzijnscoach in onze wijken neemt Hannie van der Meer afscheid van Bindkracht10 (voorheen Tandem).

Reden om met Hannie in gesprek te gaan, over haar aandeel binnen onze wijken, haar werk, ervaringen, maar natuurlijk ook over haar leven ná haar laatste werkdag.

Hannie van der Meer, voor velen binnen de wijken Hatertse Hei, Grootstal en Brakkenstein een “baken”, een welkome hulp. Na haar opleiding hbo-inrichtingswerk bij de Kopse Hof in Nijmegen en een periode als vrijwilliger bij een peuterspeelzaal, kwam in 1985 een functie bij het woonwagencentrum in Nijmegen op haar pad. Een bijzondere tijd, waarin de basis voor haar latere werkzaamheden werd gelegd. In 2014 was Hannie deel van het sociale wijkteam in Nijmegen. Ze heeft bewust gekozen voor de wijken waar ze nu nog steeds werkzaam is (Brakkenstein, Hatertse Hei en Grootstal) omdat zij tijdens haar opleiding hier heeft gewoond en daardoor bekend was met de sfeer. Er was destijds nog weinig inzet vanuit het opbouwwerk in Nijmegen-Zuid. Inmiddels is daarin veel veranderd. Ook binnen haar huidige functie: sinds 5 jaar is Hannie welzijnscoach, voor Welzijn op Recept.



Wat houden deze functies in? Veel mensen kunnen wat ondersteuning gebruiken bij problemen zoals eenzaamheid, financiële zorgen, gebrek aan een doel in hun leven. Via huisarts of buurtteam wordt de welzijnscoach hierover benaderd en gaat hij/zij contact aan met de betreffende inwoner. Gewoon: contact maken, met de bedoeling



om te helpen, het welzijn te verbeteren. Door te focussen op wat iemand kan en wil, in plaats van op problemen of beperkingen. Hannie is op de hoogte van de activiteiten die in de buurt worden georganiseerd. Ze nodigt mensen uit in De Schakel en helpt een nieuwkomer in contact te komen met anderen. Soms is die stap naar het wijkcentrum te groot, dan gaat het stapsgewijs van huis uit. In De Schakel zijn elke dag activiteiten, van “soepie doen”, gezamenlijk koken en eten, wandelen, zingen, sjoelen, breien, biljarten, bowlen, tuinieren, film, gewoon tijd voor een kopje koffie. Ongetwijfeld vergeet ik een en ander...

Hannie helpt en houdt een oogje in het zeil. Als welzijnscoach is zij er voor iedereen die ondersteuning kan gebruiken bij het verbeteren van zijn of haar welzijn, zelfstandigheid en zingeving.

Wat Hannie ná haar laatste werkdag met haar dagen gaat doen, staat nog niet vast. Misschien als vrijwilliger bij het Hof van Oss (haar woonplaats), taxidiensten, iets op het creatieve vak ... De toekomst gaat het leren.

Nu eerst hier in De Schakel haar 40-jarig dienstjubiläum vieren en afscheid nemen van de wijkbewoners. Iedereen is welkom op woensdag 3 december van 15:00 tot 18:00 uur, in wijkcentrum De Schakel. Graag aanmelden via Stip Zuid of app naar Marjo: 06 - 38000440.

Wij als wijkblad De Heistal wensen Hannie alle, álle goeds. Ook wij zullen haar missen.

Tekst: Carla Boves

Foto: privébezoek Hannie van der Meer

IN DE STADSTUIN DE GROENE SCHAKEL

Een beetje teleurgesteld ben ik wel, ja...

Het is een beetje mislukt. Ik had zo gehoopt dat met het enthousiasmeren van de jeu-de-boulesbaan in de Stadstuin van de Groene Schakel er veel mensen langs zouden komen om mee te doen met het boulespel. En daarmee het bijdragen aan het ontmoeten van elkaar en het leggen van contact in de wijk Grootstal. In het begin ging het best wel goed en gingen we soms nog even met een groepje naar het café om bij te praten. Maar misschien was het voor mijzelf ook niet helemaal duidelijk wat het moest worden. In ieder geval is het een beetje stilgefallen bij het boulen; de klad zit erin, zeggen we dan. Daarom vraag ik weer opnieuw aandacht voor het jeu-de-boulen.

Jeu-de-boulesbaan Mannetje Petanque



De tuin en de boulesbaan zijn een fraai stukje natuur in de wijk en voor de mensen is het een mogelijkheid elkaar te ontmoeten 'op dorpse maat' dan, dat lijkt me het mooist. Niet uit een verlangen naar vroeger, maar in de werkelijkheid van het heden. Van alle kanten horen we van elkaar hoe belangrijk het is om elkaar te ontmoeten voor verbinding en respect voor de ander. In beginsel ging het mij ook om het feit het jeu-de-boulen te kwalificeren als een gezellige sport waar iedereen aan mee kan doen. Ook mensen die elkaar niet kennen, spelen in een mum van tijd ontspannen mee en genieten van het uurtje samen.

Uitnodiging voor het boulespel en het sociale aspect

In een tijd dat er zoveel onrust is in de wereld en tussen mensen onderling is het goed om aan-

dacht te besteden aan het 'sociale klimaat' in onze flat, straat of wijk. Met terugkeren naar het 'dorpse' in een wijk of straat bedoel ik heel simpel even tijd nemen voor de ander, de mens die je tegenkomt, door elkaar te groeten en even stil te staan voor een groet of een kort praatje.

De uitnodiging om aan het jeu-de-boulespel mee te doen is niet zozeer een uitnodiging om een sportieve prestatie te leveren, maar simpelweg om een beetje deel te nemen aan 'leven op dorpse maat'. Om dat te doen hoef je geen lid te zijn; het kost niks en je kunt langskomen wanneer je wilt. Als je dan toevallig de uitdagende kant van het spel ook nog kunt waarderen, ben je ook welkom in de 'appgroep'.

'Op Dorpse Maat' in een nieuwe tijdgeest. Kom mee doen!

Speeltijden: dinsdag en zaterdag van 15:00 uur - 17:00 uur.

Adres: Archimedesstraat 9, Nijmegen

Voor meer informatie en aanmelden:

telefoon: 06 - 48391146

e-mail: a.budel1@chello.nl

*Tekst en foto's Anthoon Budel,
spelleider Mannetje Petanque*



Moeite met het betalen van kosten voor de kinderen?

Leergeld Nijmegen is er voor gezinnen met een laag inkomen.

Heb je te weinig geld om voor je kind kosten voor school, sport, zwemles, andere activiteiten of bijvoorbeeld een bezoek aan de speeltuin te betalen? Leergeld Nijmegen betaalt deze kosten. Bij Leergeld hoef je nooit terug te betalen.



Je kunt een beroep doen op Leergeld Nijmegen als:

- je één of meer kinderen hebt van 0 t/m 17 jaar;
- je in de gemeente Nijmegen woont;
- je kinderen staan ingeschreven op jouw woonadres;
- het netto maandinkomen niet hoger is dan:
 € 2310,- voor 1-oudergezin
 € 2560,- voor 2-oudergezin
 Het maakt niet uit of je loon ontvangt of een uitkering hebt.

Heb je vragen?

Kijk op de website, mail ons of bel tijdens het spreekuur.

✉ info@leergeldnijmegen.nl

📞 (024) 323 76 44

Bereikbaar op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 - 12.00 uur



www.leergeldnijmegen.nl



Column (W)anders

Joost Wanders schrijft columns over het leven met autisme.
Meer lezen of reageren? Kijk op www.joostwanders.nl

Versla het monster

Gokken is de afgelopen jaren heel normaal geworden in onze samenleving, en zeker in de sport. Dit baart mij zorgen. Als ervaringsdeskundige, maar ook als sportfan.

Een aantal jaren geleden gingen de meeste gesprekken over voetbal over hoe mooi het was, wanneer je favoriete club gewonnen had. Tegenwoordig is het aantal doelpunten, het aantal corners, de kaarten of wie een assist gaf belangrijker geworden. Sport is inmiddels niet meer los te zien van gokken. De grootste sponsors van clubs zijn de gokbedrijven. En zelfs commentatoren van sportevenementen praten rustig over gokken tijdens de wedstrijd. En dat is verschrikkelijk als je daar bij stilstaat. Dit is niet waarom we sport zo mooi vinden! De charme van de sport, van de fans, van het verheugen op een mooie spannende wedstrijd vol sfeer. Het lijkt allemaal van ondergeschikt belang geworden. En daarbij, zonder enige rem, raken de laatste jaren talloze jongeren verslaafd aan gokken. Onder invloed van elkaar, de mislei-

dende reclames en het brede aanbod van casino's en wedkantoren. Natuurlijk, niet iedereen is verslavingsgevoelig. Maar er is nou eenmaal een groep waarbij het mis gaat. Compleet mis gaat. En de wanhoop, de ellende van een gokverslaving is iets waar jongeren niet bij stilstaan als ze ermee beginnen. En voor je het weet ben je te laat.

We moeten als samenleving het gevaar, het monster dat de gokmarkt is, serieus nemen. Let op elkaar. Help elkaar wanneer je ziet dat iemand te veel met gokken bezig is. Alleen samen kunnen we dit monster verslaan. Laat sport weer om de prachtige prestaties gaan.



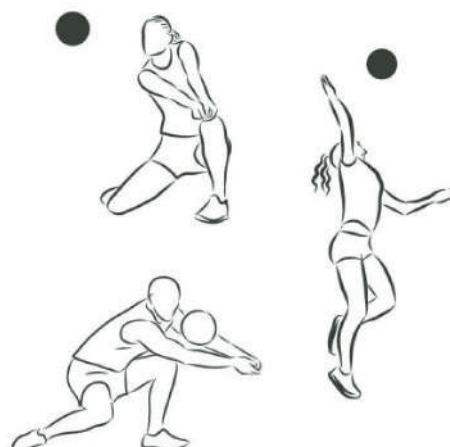
Tekening: Heleen Wanders

Volleybalclub Trevo zoekt leden

VOLLEYBALCLUB TREVO zoekt voor het lopende speeljaar enkele enthousiaste medespelers (m/v). Wij spelen wekelijks op donderdag van 20:00 -21:30 uur in de gymzaal van Klein Heyendaal, Professor Huijbersstraat 1, Nijmegen.

Kom vrijblijvend eens kijken. Meedoen mag natuurlijk ook!

Info: Gerard van der Meulen: gvdmeulen14@kpn-mail.nl of bel 024-3557356.



Richt uw woning mooier in met Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

PETERS
keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl



**BELANGRIJK
NIEUWS!!**

**Nu elke
zondag open!!**

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Wijchen
Sint Jacobslaan 277 Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 355 07 08 Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl



... bij de buren

Eten, drinken en ontmoeten

*Genieten van een heerlijke lunch, gezellig aan
het water? Of een lekker kopje koffie met gebak?*

Kom ook naar onze thema-avonden...

... bij de buren is geopend van;
maandag t/m zondag van 10.00 uur tot 17.00 uur

... keuken bij de buren is geopend van;
maandag t/m zondag van 12.00 uur tot 14.00 uur,
zaterdag en zondag van 12.00 uur tot 15.00 uur

Vraag naar onze
gezellige thema-avonden

GEZELLIG

... bij de buren

Irene Vorrinkstraat 401 (Park Malderborgh),
6535 NB Nijmegen | T. 024 - 221 15 14

E. bijdeburen@zzgzorggroep.nl

I. restaurantbijdeburen.nl

f [@bijdeburennijmegen](https://www.facebook.com/bijdeburennijmegen)

ZZG zorggroep

Stomerij Swagemakers

Wij reinigen voor u:
Kleding - Bruidskleding
Dekbedden/dekens
Gordijnen - Vloerkleden

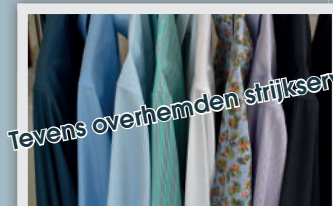


van Peltlaan 190 - Nijmegen
024 355 19 48

Openingstijden:

ma 09:00-17:45	vr 09:00-17:45
di 09:00-17:45	za 09:00-12:00
wo 09:00-12:00	zo gesloten
do 09:00-17:45	

in avond op afspraak



Tevens overhemden strijkservice

Twee paleizen

Het eerste en historisch het belangrijkste paleis van Istanboel is het paleis van Topkapi, letterlijk 'Kanonnenpoort'. Topkapi is het paleis dat sultan Mehmed II liet bouwen na zijn verovering van Constantinopel in 1453. Het ligt op een schitterende plek met een uitzicht op de Bosporus en de Gouden Hoorn. Het werd daarna nog vaker verbouwd en uitgebreid. Het was het bestuurscentrum van het Osmaanse rijk. Het is een typisch Osmaans paleis in een eigen niet-Europese stijl. Het lijkt niet op de grote Franse paleizen zoals bijvoorbeeld Versailles en het Louvre die een massieve architectonische eenheid zijn. Het is eerder een verzameling gebouwen, kiosken, in een parkachtig, paradijselijk landschap. Het maakt een heel ontspannen indruk. Tegenwoordig is het een museum. Bezoek het!

Zie de schitterend betegelde ontvangstzalen, de harem, de privévertrekken van de sultan en zijn vrouwen met zijn mooie salons. Deze geven een beeld van het leven toentertijd. Dan is er de bibliotheek met kostbare handschriften en de schatkamers met hun edelstenen. Belangrijk is ook het hof waarin de persoonlijke bezittingen van de Profeet zijn ondergebracht. Zij werden indertijd aan de sultan geschonken door de gouverneur van Mekka. Daarbij hoort de mantel van de profeet, maar ook nog een paar haren en een tand.

Maar de sultan bleef er niet. In de negentiende eeuw liet hij het paleis van Dolmabahçe ('gevulde tuin') bouwen, ook mooi gelegen. Waarom? Het Osmaanse rijk was sinds het einde van de achttiende eeuw in een crisis geraakt. Het verloor de oorlogen van de Europese legers, die over moderne wapentechnologie beschikten. De sultan zag dat hij alleen bij kon blijven door de westerse wetenschap en techniek over te nemen. Zij stichtten een moderne militaire academie, waarin een progressief militair apparaat ontstond. Atatürk, de stichter van het moderne Turkije, kwam daaruit voort. De sultan wilde op allerlei manieren laten merken dat hij niet onderdeed voor de Europeanen. Daarom bouwde hij een paleis in Europese stijl dat moest imponeren.

Kosten noch moeite werden gespaard. Ik zag een Amerikaanse toerist bijna flauwvallen toen hij merkte hoeveel kostbaar handwerk aan de bouw besteed was. Imiteren en imponeren, dat de sultan, bijvoorbeeld met een kroonluchter van ongeveer 4,5 ton. Je snapt waardoor het rijk bijna failliet ging aan de bouw ervan. Nogmaals, bezoek het! Het oosterse Topkapi en het westerse Dolmabahçe symboliseren samen de moderniseringsgeschiedenis van het moderne Turkije.

Tekst en foto's: Gerrit Steunebrink



Lid van
BOUW GARANT



AANNEMERSBEDRIJF
W.G.M. SANDERS
Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Heiweg 171-171A T: 024 - 355 41 55 E: info@wgmsanders.nl
6533 PB Nijmegen F: 024 - 355 82 72 I: www.wgmsanders.nl

Karreman
WASSEN - STOMEN
...en nog veel meer!!!

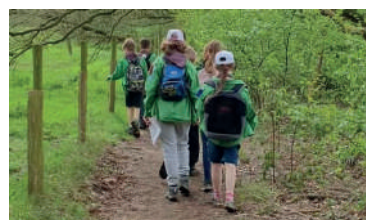
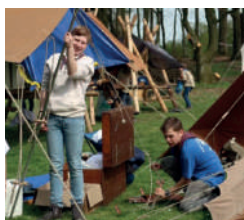
Uw specialist in:
WASSEN * STOMEN * TAPIJTREINIGING
KLEDINGREPARATIES * SUEDE- EN LEDERREINIGING
NAAMLABELS * RECLAME BORDUURWERK

Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.

karremanwasserettes@chello.nl
St. Jacobslaan 430 Nijmegen 024 - 355 10 76




**Scouting
Jan van Hoof
Nijmegen**



Word vrijwilliger! Jij het avontuur, zij de toekomst!

Wij zijn op zoek naar **stafleden en bestuursleden**. Scoutingervaring niet vereist.

Meer info: www.scoutingjanvanhoof.nl/vrijwilliger-worden

Nieuwe mensen leren kennen

Het samenbrengen van leeftijdsgenoten is iets dat me al een tijd bezig houdt en waar ik ook al eerder over heb geschreven. Ik ben zelf 42 jaar en woon in Grootstal. Nu heb ik een vraag: Zijn er meer mensen zoals ik ook op zoek naar nieuwe contacten of gewoon samen leuke dingen doen in Nijmegen Zuid? Het gaat dan om mensen in de leeftijd tussen ongeveer 30 en 50 jaar.

Enkele jaren geleden bevond ik mij in deze situatie dat ik nieuwe mensen wilde leren kennen. Vriendschappen waren verwaterd, in een andere levensfase of verhuisd. In mijn zoektocht op internet vond ik niet wat ik zocht. Maar liep ik ook tegen nogal wat drempels en vooroordelen aan die ik zelf had. "Die groep is vast te oud, die groep moet wekelijks iets doen, die groep bestaat al zolang, daar pas ik vast niet tussen.

Ook zag ik veel activiteiten voor overdag en kwam hele dure activiteiten tegen. Uiteindelijk heb ik zelf een groep opgezet voor mensen t/m 40 jaar waar ik veel leuke contacten heb opgedaan. Inmiddels ben ik oprichter en voorzitter van stichting Nijmegen Sa-

men, die ook als doelstelling heeft om mensen samen te brengen, maar dan wel voor alle leeftijden.

Toch blijft die wat jongere groep mijn interesse houden. In mijn omgeving hoor ik dan van de een dat die groep niet groot is, maar van een ander weer dat er zo weinig te doen is voor die groep. Ik mis zelf nog steeds leuke betaalbare of gratis laagdrempelige activiteiten in de buurt, waarbij je je ook als wat jongere welkom voelt en gelijkgestemden vindt. Ik kom graag in contact met deze mensen, om te zien of daar echt interesse voor is. Dus herken je je in bovenstaande, stuur mij dan een mailtje op info@nijmegensamen.nl en geef dan meteen even aan wat je leuk zou vinden als activiteit. Dan houd ik je op de hoogte en wie weet kan ik je in de volgende Heistal een activiteit aanbieden!

Tekst: Marieke Beuting

De flyer met programma kun je ophalen in De Schakel

Zuid Gaat Gezond

6 TOT EN MET 31 OKTOBER

Bewegen **Ontspannen** **Lekker eten** **Informatie**

Nijmegen **sterker** **GGD** **stip** **BINDERACHT19**

RÖMMELMARKT

26 oktober

11.00-14.00 uur

Gratis entree

in wijkcentrum De Schakel

Archimedesstraat 9, 6533 MA Nijmegen

Info en reserveren:

schakelrommelmarkt09@gmail.com

t.a.v. René

Elke 4^e zondag van de maand rommelmarkt van oktober tot en met maart
Uitgezonderd december

NIEUWE KINDERMINIBIEB EN ZWERFBOEKENSTATION SNOEZEPOES

Hebben jullie hem al ontdekt? De nieuwe kinderm minibieb en zwervboekenstation die een paar maanden geleden opende aan de Marie Curiestraat, tegenover de kringloopwinkel. Deze minibieb is vooral gericht op kinder(zwerv)boeken, maar ook boeken voor volwassenen zijn welkom. Leren lezen is zo belangrijk voor de ontwikkeling van ieder kind. Helaas is het nog steeds zo dat er mensen zijn in Nederland die onder de armoedegrens leven en daardoor weinig tot geen geld hebben voor (kinder)boeken. Hoe mooi is het dan dat deze ouders en kinderen iets moois uit kunnen zoeken in een minibieb en dit samen kunnen lezen. Nadat het boek uitgelezen is, zien wij ze graag weer terug zodat weer een ander gezin dit boek kan lezen en nog meer gezinnen blij worden van onze minibieb. Ook als je gewoon op zoek bent naar een leuk nieuw boek en graag leest, ben je van harte welkom.



Heb je zelf nog kindertijdschriften of goede, mooie (kinder)boeken over die je graag een nieuw leven gunt als zwervboek? Zet ze dan in onze minibieb neer. Is de bieb vol, maar wil je toch graag wat afgeven.



Bel dan gerust even aan, als we thuis zijn nemen we ze graag in ontvangst en zetten ze dan later in de minibieb. Bekijk en wordt daarnaast ook lid van onze facebookpagina 'Kinderminibieb Snoezepoes', waar wekelijks nieuwtjes en nieuwe aanwinsten op geplaatst worden.

Kinderen en ouders blij maken met boeken is onze missie! Boeken uitzoeken, lezen en weer terugbrengen of laat ze zwerven naar andere minibiebs. Kom jij onze kinderm minibieb en kinderzwervboekenstation in de wijk Grootstal in Nijmegen ook eens bezoeken?

*Tekst en foto's: Michelle Hennekes
Stationschef Kinderminibieb en zwervboekenstation
Snoezepoes*

VOOR JE LOL NAAR SCHOOL? JAZEKER, De Nijmeegse Avondschool

Een avondje op bezoek bij de unieke Nijmeegse Avondschool in het Pro-College aan de Dennenstraat 21 (Neerbosch-Oost) in Nijmegen. Vanaf 2002 officieel bekend als de 'Nijmeegse school voor volwassenen met een LVB'. En LVB staat dan voor lichtelijk verstandelijke beperking.

Op de maandag-, dinsdag- en donderdagavond tussen half 7 en 8 wordt er les gegeven in verschillende vakken: van Nederlands tot rij-examen theorie, van koken tot rekenen, van moderne talen tot fitness, sport en spel of computervaardigheid. Zo'n vijftien vakken in totaal.

Vanaf een uurtje of 6 vult zich de aula van het Pro-College. Met elkaar wordt een bakkie koffie of thee gedronken. Om half 7 gaat iedereen naar het lokaal, waar het vak dat hij/zij gekozen heeft, gegeven wordt. Opvallend is de open en gemoedelijke sfeer in de 'klas' en onder de leerlingen (of kan ik beter zeggen 'studenten'?). Ieder werkt in eigen tempo aan zijn of haar vak. Daarbij begeleid door een professionele leerkracht. Het gaat niet zozeer om het behalen van diploma's als wel om werken aan de doelen die ieder zich stelt. En dat wordt ook in de gaten gehouden. Aan het eind van ieder schooljaar is op een feestelijke avond de uitreiking van de certificaten, met voor iedereen een eigen praatje.



Maar dan nog: 's avonds naar school gaan? En voor sommigen al een tiental jaren achter elkaar. Waarom?

Voor Noud, die uit Grootstal komt, zijn de leerkrachten een stuk aardiger dan die van vorige scholen. Hij komt voor fitness, sport en spel en om

te werken aan zijn Nederlands: hij wil een niveau verder komen. Een ander blokt op zijn Nederlands omdat hij wil kunnen rappen: met de beat van Amerikaanse rappers maar dan wel met Nederlands rijm. Eén van de kernredenen, die ik hoorde, was: 'Iedereen kan zijn wie hij of zij is, terwijl ie een vak leert of werkt aan zijn of haar eigen doelen'. Het gaat er vaak ook om wat in het verleden geleerd is, op peil te houden.

Een ander belangrijk aspect, zo vertelt de directeur Kristel Bakker, is het sociale. Van de ontmoeting bij het bakkie koffie/thee, tot de sfeer in de klas, tot ook de buitenschoolse activiteiten die de Avondschool houdt: de bowling, een uitstapje, het feest bij de sluiting van het schooljaar. 'In die zin is het jammer dat de Avondschool nog zo weinig bekend is in het Nijmeegse en omgeving', aldus de directeur Kristel. 'Er is nog plek voor meer leerlingen, meer mogelijkheid om mensen met LVB wat uit hun isolement halen'.



Voor deelname aan de Avondschool wordt een bijdrage gevraagd, die voor Nijmegenaren vergoed kan worden vanuit de Meedoen-regeling.

Ben je nieuwsgierig, of begeleider/betrokkene bij iemand met een LVB, dan kan je kijken bij de website van de Avondschool: www.nijmeegse-avondschool.nl. Of neem -op de avonden dat de school open is!- contact op met Kristel Bakker: 06 - 1823 8553.

Tekst en foto's: Fred uit het Broek

Tandheelkundig Centrum

St. Jacobslaan & de Waalsprong

Praktijk voor reguliere Tandheelkunde en Implantologie

✉ info@tcsnw.nl ☎ 024-3222319

St. Jacobslaan 433, 6533 GV Nijmegen



Rob Disbergen Makelaars

- 👍 Waardebepaling
- 👍 Verkopen
- 👍 Aankopen
- 👍 Taxaties
- 👍 Hypotheekberekening

Samen even overleggen over de verkoop van uw woning of de aankoop van een nieuwe woning?

Ook voor taxaties en hypotheek bij alle grote banken kunt u op ons kantoor terecht.

Kies voor zekerheid, kies voor Rob Disbergen Makelaars

Hatertseweg 126 | 6533 AS Nijmegen

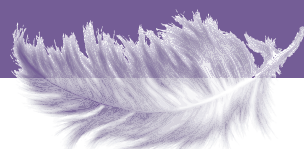
T 024 - 356 62 63

E info@robdissenbergen.nl

W www.robdissenbergen.nl



*Achter iedere traan van verdriet,
schuilt een glimlach van herinneringen...*



Claudia Rossen

UITVAARTVERZORGING

TEL. 06 - 223 824 04

Persoonlijke uitvaartzorg, ongeacht waar en of u verzekerd bent

Ook al heeft u elders een uitvaart- of begrafenisverzekering: u heeft altijd de vrije keuze voor uw uitvaartverzorger.

Een uitvaart zoals u die wenst: leg het vast voor de nabestaanden in het gratis verkrijgbare "Laatste Wensenboekje"

claudia@rossenuitvaartverzorging.nl
www.rossenuitvaartverzorging.nl



DAG EN NACHT BEREIKBAAR

16 OKTOBER
IN WIJKCENTRUM
DE SCHAKEL

FILM 50+

MIDDAG
[GRATIS ENTREE]

ZAAL OPEN
13:30 UUR
AANVANG
14:00 UUR

**KOFFIE EN THEE
WORDT U
AANGEBODEN**

**Volgende film op
20 November**

The poster is framed by a black film strip border. In the top left corner, there is a ticket stub for 'Cine Scène' with the number '78456732' and 'ONE' printed on it. The main text is in bold, black, sans-serif font. At the bottom, there is a stylized illustration of a coffee machine with a smiling face, a cup of coffee, and a cloud of steam. To the right of the coffee machine, there is a small illustration of a film camera.

MUZIEKCAFÉ
SAMEN MUZIEK MAKEN,
SAMEN ZINGEN
& SAMEN ONTMOETEN

**GRATIS
ENTREE**

**12
NOVEMBER
19:30-21:30
WIJKCENTRUM
DE SCHAKEL**

**IEDEREEN IS
WELKOM.
KOM GEZELLIG
BINNENLOPEN.**

**MUZIEKCAFÉ :
14 JANUARI
18 MAART**

The poster has a teal background. At the top, there is a large, stylized illustration of a yellow and pink drum with two drumsticks. Surrounding the drum are various musical notes and symbols, including a vinyl record with a 'Rock' label. The text is in white and pink, with some elements in a circular or oval shape.

Collecteren in Grootstal tijdens de Alzheimer week in november

Heb je wel eens gehoord van de ziekte van Alzheimer? Vast wel.

In het begin van de ziekte is het misschien nog niet heel duidelijk te merken dat iemand ziek is. Iemand kan wat vaker iets vergeten of moeite hebben met oriëntatie (bijvoorbeeld waar iemand is of welk jaar het is). Alzheimer begint geleidelijk maar in de laatste fase kun je er niet omheen. Iemand kan dan niet meer voor zichzelf zorgen en hij of zij heeft bij heel veel dingen hulp nodig. Hoe gaat het ziekteverloop precies? Vanaf welk moment heeft iemand zorg nodig? Dat verschilt. Sommige mensen met Alzheimer gaan helaas heel snel achteruit. Anderen hebben nog lang een redelijk gewoon leven.

De ziekte treft vooral ouderen. Omdat er steeds meer ouderen komen, neemt het aantal mensen dat deze ziekte heeft ook toe. Daarom is wetenschappelijk onderzoek naar het ontstaan van de ziekte en ziekteverloop nodig. Om geld voor dit onderzoek te verzamelen, collecteren vrijwilligers één week per jaar voor Alzheimer Nederland. Dit jaar is dat tussen **2 en 9 november**.

Wil jij ook vrijwilliger worden voor Alzheimer Nederland, voor jezelf of je ouders? In Grootstal met een verzegelde collectebus langs je deuren gaan en vragen of mensen uit je buurt wat geld kunnen missen voor onderzoek? Met een QR-code op je

bus maak je het mensen gemakkelijk om te doneren, ook als ze geen geld in huis hebben. Of misschien ben je beter online. Ook dan kun je collecteren en geld ophalen voor Alzheimer Nederland.



Heb je tussen 2 en 9 november wat tijd vrij om een bijdrage te leveren, dan vertel ik je graag meer over wat collecteren, ook online, inhoudt. Of kijk op www.alzheimer-nederland.nl

Mijn naam is José van Berkum en je kunt me mailen via j.vanberkum@planet.nl

Dan neem ik contact met je op.

Tekst en foto: José van Berkum

Ik ben Yvon en woon in de wijk Hatertse Hei. Met veel plezier deel ik leuke tips en hebbedingetjes waar je vrolijk van wordt!

Tip van Yvon

Uitgestelde koffie... Ik zag het voor het eerst in Nijmegen en ik vond het zo'n mooi initiatief! Je koopt bijvoorbeeld 3 koffie, 2 voor jou en je vriend(in) en 1 koffie wordt opgeschreven.

Daar kan iemand gebruik van maken die zelf een te klein budget heeft. Deze traditie is begonnen in Napels (Italië), maar begint zich nu razendsnel over de wereld te verspreiden.



Anna liep de Nijmeegse Vierdaagse voor het goede doel

Dit jaar liep onze wijkbewoonster Anna Kroeze, 12 jaar oud, voor de 2^e keer de Nijmeegse Vierdaagse. Het goede doel was Stichting CAP; een zorgmanege in Hatert voor mensen met een beperking.

'Ik zit zelf op paardrijden en ik vind het belangrijk dat mensen met een beperking ook van paardrijden kunnen genieten.'



Op de open dag van Stichting CAP op zondag 7 september jl. was het dan zover: Anna kon een cheque overhandigen met een wel heel mooi bedrag:

€ 2.400,-! Anna droeg de cheque over aan Anneke Berendijk, teamleider bij Stichting CAP en schrijfster van het boek 'Gedragen' waarvan Anna het eerste -en natuurlijk gesigioneerde- exemplaar mocht ontvangen.

Er waren veel mensen die deze bijzondere actie van Anna een warm hart toedroegen zoals familieleden en vrienden. Maar ook in onze 'Heistal-wijken' was er veel sympathie voor de actie van Anna. Namens dit schrijven wil zij de sponsors in deze twee wijken dan ook heel hartelijk bedanken!

Tekst en foto: Irma Boekhorst

Column Leo Eijkhout



Graag weer naar Arnhem?

Vitesse-voorzitter Karel Aalbers zei destijds bij het knutselen van hun stadion 'Er is plaats voor maar één profclub in Gelderland.' Dat schoot bij NEC en haar supporters flink in het verkeerde keelgat (bij De Graafschap trouwens ook) en vanaf toen was de beer van de rivaliteit los. Soms op totaal verkeerde wijze, met supportersrellen of hele foute spandoeken. Maar, gelukkig steeds vaker, ook met heerlijke voetbalhumor. Zoals toen NEC degradeerde naar de 1e Divisie. Dappere Arnhemmers zetten een zelfgemaakt verkeersbord bij de Nijmeegse oprit van de Waalbrug, met een pijl richting Arnhem en de tekst 'Eredivisievoetbal 15 km'. Om je kapot te lachen, zo'n plaagstoot. Maar... dat was maar geleend, want toen NEC weer promoveerde vloog er een Nijmeegs vliegtuigje boven Arnhem met de tekst 'We're back, see you soon.' Een paar jaar later degradeerde Vitesse en werd er bij NEC schaterend gescandeerd 'Nooit meer naar Arnhem'. Dat deden ze dunnetjes over, of eigenlijk dikjes, toen Vitesse ook nog de proflicentie kwijtraakte. En in het Goffertstadion sloegen ze Aalbers subtiel om de oren met z'n eigen citaat, levensgroot op een spandoek. Briljant bedacht. Maar jawel hoor, je kon er op wachten. Een dag nadat Vitesse door de rechter bij de galg werd weggeplukt, lieten de Arnhemmers op hun beurt een vliegtuigje boven Nijmegen cirkelen met de woorden 'Toch weer naar Arnhem.' Elkaars stadion noemden ze met gevoel voor satire De Glasbak (Gelredome) en De Bouwval (De Goffert). Al dat soort voetbalhumor tussen de twee kampen is onbetaalbaar en iedere voetballiefhebber vindt dit by far de leukste manier om elkaar te lijf te gaan: humor, originele stunts en spitsvondige teksten... de lach kortom! Dus, heren en dames van de supportersclubs, graag meer van dat, feul en faak. Enne... straks misschien ook weer die daverende derby, mèt bezoekende supporters over en weer. Als het zo ver komt, NEC-ers, dan toch graag weer naar Arnhem? Dacht het wel, hè...

www.leoblogtmaarraak.nl

© Niets uit dit artikel mag worden veeleelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gevensbe-standen of op welke andere wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Bart Janssen deelt herinneringen aan zijn werkzame leven

Als je bijna tien jaar herinneringen uit de rijke historie aan win-kels, bedrijven en bewoners van onze wijk ophaalt, kom je soms op het punt dat je even verstek moet laten gaan. Soms lukt het niet om nabestaanden van vroe-gere bewoners te vinden, soms voelt men er niets voor om ge-interviewd te worden en soms haakt men op het laatste mo-ment, als de deadline voor kopij al overschreden is, om allerlei redenen af. In zo'n geval kom ik in de problemen, omdat de re-dactie van De Heistal 2 pagina's voor me gereserveerd heeft, die op het laatste moment niet meer opgevuld kunnen worden. Ik hoop de uitgestelde verha-len een volgende keer alsnog te kunnen plaatsen.

Reden voor mij om daarom maar weer herinneringen op te halen aan mijn prachtige jaren als voorlichter van de voorma-lige blindenbibliotheek Le Sage ten Broek, waar ik bijna veertig jaar gewerkt heb.

In die periode heb ik naast het geven van lezingen en tentoon-stellingen ook héél veel blinde, slechtiende en andere mensen met een leesbeperking, geïnfor-meerd over de mogelijkheden van gesproken lectuur. Nooit kreeg ik genoeg van de inte-ressante verhalen, die de vaak

hoogbejaarde lezers over hun eigen leven met me deelden.

Twee verhalen zijn mij, met mijn grote belangstelling voor ge-schiedenis en oude monarchie-en, altijd bijgebleven.

De eerste lezer, de bijna 100-ja-rige mevrouw G. die ik eind ja-ren zestig van de vorige eeuw bezocht, had als kind ergens achter het koninklijk paleis van koning Willem III gewoond.



Koning Willem III

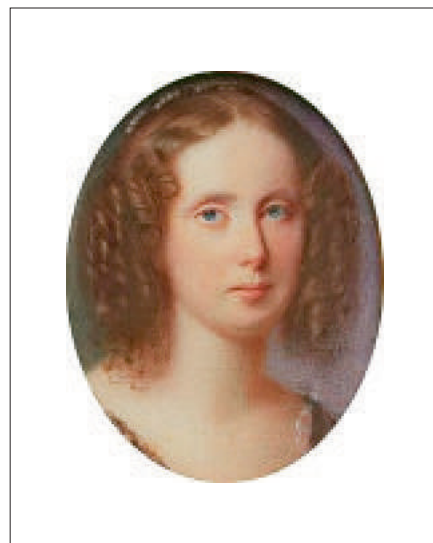
Voor het toilet was het gezin G. aangewezen op de zgn. plee, een houten huisje achter in de tuin, dat bouwtechnisch in de ommuring van de koninklijke tuin was opgenomen. Deze plee had zowel vóór als achter een klein uitgesneden hartje, waar-

door zij, staande op de poep-doos, in de koninklijke tuin kon kijken.

Het huwelijk van koning Wil-lem III, ook wel koning Gorilla genoemd, met zijn gemalin, de belezen en zeer ontwikkelde Sophie van Württemberg, was mede door zijn grillige karakter en zijn buitenechtelijke affaires een enorm drama. Er zijn vele boeken over geschreven.

Mevrouw G. vertelde me, dat zij als kind getuige was van het vol-gende voorval:

Koningin Sophie zat in de pa-leistuin te lezen. Naast haar op een tafeltje stond een glas limo-nade.



Koningin Sophie

Plots verscheen de koning, die zonder iets te zeggen naar zijn vrouw liep en bewust het glas limonade omgooide, waardoor de jurk van koningin Sophie met limonade doordrenkt raakte. De koning keek even en liep toen lachend door.

Mevrouw G. vertelde, dat zij zo was geschrokken, dat zij van de plee sprong om het voorval aan haar moeder te gaan vertellen. Haar moeder verbood haar er ooit met haar vriendinnetjes of met andere mensen over te praten.

De tweede lezer, mevrouw B., woonde in een verzorgingshuis in Colmschate. Ze las gesproken boeken, omdat zij door een herseninfarct geen boeken kon vasthouden. Naast haar brede leunstoel stond een grote ronde tafel vol foto's van haar kinderen, klein- en achterkleinkinderen. Midden tussen de foto's stond een grote foto van koningin Wilhelmina en ik vroeg haar of ze soms ook boeken over het koningshuis wilde lezen.

Toen vertelde ze me, dat ze Wilhelmina zo'n prominente plaats had gegeven, omdat zij ooit haar leven had gered. Mijn belangstelling was gewekt en toen kwam ook zij met haar verhaal:

Ze woonde met haar ouders en haar drie broertjes in een huisje op het terrein van Het Loo, de zomerresidentie van koningin Wilhelmina. Haar vader werkte in de stallen van het paleis. Ze herinnerde zich nog, dat de jaarlijkse opbrengst van de mest van de stallen verdeeld mocht worden onder het personeel en als er bij de

personeelsleden van het paleis een kindje was geboren, werd er eerst namens de koningin een groot pakket levensmiddelen bezorgd. Daarna kwam de koningin zelf op bezoek. Ze was oprecht belangstellend naar de toestand van moeder en kind en als er op materieel gebied iets ontbrak, werd dat na haar vertrek direct bezorgd. Het was voor de familie van het personeel echter niet toegestaan in de paleistuinen te komen, maar als kind vergat mevrouw B. dat wel eens.

In 1934, ze was toen vier jaar, was het hof in diepe rouw gedompeld. Op 20 maart was koningin Emma, de moeder van Wilhelmina, en op 9 juli prins Hendrik, de man van Wilhelmina, overleden. Wilhelmina droeg daarna jarenlang witte rouw. Iedereen leefde mee met de koningin, die zich in die tijd intens eenzaam gevoeld moet hebben.

Op een zomerse dag had de moeder van mevrouw B. besloten een stukje met de kindervagen te gaan wandelen. Haar twee broertje en zij mochten mee, maar haar broertjes waren vervelend en op een zeker moment moest haar moeder die twee eens even goed onder handen nemen. Op dat moment moet zij aan de aandacht van haar moeder ontsnapt zijn. In paniek is haar moeder haar direct gaan zoeken en met de kindervagen kriskras door de omgeving gelopen. Roepen durfde ze niet, omdat ze bang was dat de koningin dat zou horen.

Hard hollend nam ze het ene pad na het andere en uiteindelijk besloot ze zich tóch maar

even in de paleistuin te wagen. In de verte, aan de rand van een van de diepe vijvers in het gazon, zag ze haar dochtertje staan. Naast haar zat een oudere dame geknield. Ze was helemaal in het wit. Het was Wilhelmina.



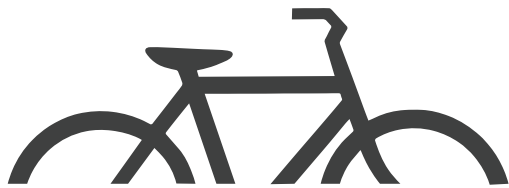
Koningin Wilhelmina

Vanuit haar werkkamer had Wilhelmina de peuter over de rand van de vijver bloemen zien plukken en zonder zich te bedenken, had zij haar staatsstukken in de steek gelaten en was ze zo snel ze kon naar de vijver gelopen.

Haar moeder had een stevige reprimande gekregen, maar zelf had ze het in haar verdere leven prachtig gevonden dat een koningin haar van een wisse dood had gered.

Bart Janssen

Reageren: bartaltmjanssen@planet.nl



FIETSENMAKER GROOTSTAL

reparatie - onderhoud - verkoop - service

- Verkoop fietsen
- Reparaties
- Verkoop accessoires
- Haal & Breng service
- 400M2 Fietsplezier



Wij zijn o.a dealer van :



HATERTSEWEG 469

Maandag	13:00 tot 18:00
Dinsdag	09:00 tot 18:00
Woensdag	09:00 tot 18:00
Donderdag	09:00 tot 18:00
Vrijdag	09:00 tot 18:00
Zaterdag	09:00 tot 17:00
Zondag	Gesloten

024-7633792

www.fietsenmakergrootstal.nl
info@fietsenmakergrootstal.nl



FYSIOCENTRUM NIJMEGEN

Wij bieden u:

- Hoogwaardige patiëntenzorg met een tevredenheid van **8,9!**
- Alle fysiotherapeutische specialismen in huis
- Nauwe contacten met zorgmedewerkers in de wijk
- Actieve samenwerking met uw huisarts en verwijzers

U bent van harte welkom op één van onze volgende adressen:

St Jacobslaan 345A
 Groenestraat 217y

www.fysiocentrumnijmegen.nl
info@fysiocentrum-nijmegen.nl

T 024 3540404

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
 of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
 Belastingconsulente
 Heiweg 212
 6533 PH Nijmegen

TAEKWONDO DA'S KICKEN!



Lekker sporten, werken aan je weerbaarheid
 en nieuwe mensen ontmoeten? Bij deze gezellige
 club in Nijmegen kan je al meer dan 45 jaar terecht!

Ben je tussen de 5 en 50+?
 Kom eens langs voor
 een gratis proefles!



Kijk voor trainingstijden en info op www.yoosin.nl

Hier had uw
 advertentie
 kunnen staan

Info? Mail naar advertenties@deheistal.nl

Wijkraad Grootstal

Gelukkig weten steeds meer wijkbewoners ons te vinden op het maandelijkse spreekuur in het wijkgebouw 'De Schakel'.

Ook jij bent welkom op de eerste maandagavond van de maand tussen 19:00 en 20:00 uur, zoals op 3 november en 1 december.

Het eerste halve uur is er een vrije inloop. Mailen kan ook naar: wijkraadgrootstal@hotmail.com.

De koffie staat klaar!



V.I.n.r. Harrie, Ton, Greet en Gerard

De brievenbus in het wijkgebouw De Schakel

De vorige keer meldden we over de gezamenlijke brievenbus van wijkraad Hatertse Hei en van ons in het wijkgebouw De Schakel. Helaas kunnen we er nog niet over berichten.

Weet jij de goede oplossing (vervolg)?

In De Heistal van april vroeg de Wijkraad of wijkbewoners, de gemeente en de DAR een oplossing wisten voor het probleem van de rommel zoals bij de glas- en kledingcontainers achter wasserette Karreman aan de St. Jacobslaan.

Graag vertellen we over de definitieve maatregelen.

Op diverse manieren is bij de containers op een positieve manier aangegeven wat de bedoeling is. Ook is er een kaart gestuurd naar de bewoners in de omgeving en zijn ze erop gewezen via spotjes op sociale media. Met dit resultaat.



Op dit moment hebben we de indruk dat deze aanpak werkt!

De hele aanpak is uitgebreid beschreven in de

Gelderlander van dinsdag 2 september 2025.

Aanwezigheid van wijkbewoners bij het maandelijkse spreekuur van de Wijkraad

Op 1 september waren drie wijkbewoners op bezoek.

- Een wijkbewoner wilde graag zo'n bijeenkomst een keertje meemaken. Ze stelde kritische vragen die heel verhelderend waren, bv. wat doen jullie met vragen of klachten van wijkbewoners, hoe zien jullie de rol van de Wijkraad?
- Een tweede wilde graag de verkeerssituatie in een buurt bespreken. Het ging over foutief parkeren, bv. op de stoep waarbij voetgangers, blinde / slechtziende mensen, gebruikers van een rollator, de weg wordt gehinderd. Hoe benader je dan de desbetreffende automobilist? Hoe is het gemeentelijk beleid t.a.v. fout parkeren in de wijk? Kan de wijkagent of de boa een rol spelen?
- De derde wijkgenoot wilde ons spreken over het bosje bij de Schaapskooi aan de Heiweg. Dit bosje wordt intensief gebruikt. Een deel van de begroeiing verdwijnt en nieuwe paadjes ontstaan. Wat kun je eraan doen? Onze tip: benader mevrouw Tamara Huffmeijer, de Wijkregisseur Nijmegen-Zuid, fysiek.

Namens de Wijkraad Grootstal,
Harrie Kamphuis (secretaris)

Kom naar de themadag Veiligheid in Wijk- centrum De Schakel!

Hoe kunnen we er samen voor zorgen dat onze wijk fijner en veiliger wordt? Precies dat staat centraal op zaterdag **22 november a.s.** tijdens de **themadag Veiligheid** in **Wijkcentrum De Schakel**.

Alle bewoners uit Nijmegen-Zuid zijn welkom, jong en oud. Het belooft een gezellige én nuttige dag te worden, met volop ruimte om ideeën uit te wisselen en elkaar beter te leren kennen.

Wat kun je verwachten?

- Workshops over thema's als sociale veiligheid, cyberveiligheid en veiligheid op straat
- Leuke activiteiten voor jong en oud

- Ontmoetingsmomenten met (wijk)agenten en wijkboa's - stel gerust al je vragen -
- Koffie, thee en gezellig bijpraten
- En als voor iedereen een lekkere kop zelfgemaakte soep.

En het mooiste: je hoeft je niet aan te melden, alles is gratis. Gewoon binnenlopen dus!

Waarom deze dag?

De gemeente Nijmegen is in 2022 gestart met stadsdeel programmeren. Dat is een manier om samen met bewoners en organisaties te kijken: wat speelt er in onze wijk en wat hebben we nodig om het leven hier fijner te maken? In Nijmegen-Zuid kwam uit vragenlijsten duidelijk naar voren dat veiligheid en gezondheid belangrijke thema's zijn. Maar veiligheid betekent voor iedereen wat anders: van meer zichtbaar politiewerk tot beter contact met burens. Juist daarom willen we met deze themadag bewoners en professionals bij elkaar bren-

gen: om elkaar te spreken, te luisteren en samen stappen vooruit te zetten.

Zet dus in je agenda:

- **Zaterdag 22 november 2025**
- Wijkcentrum De Schakel
- Inloop vanaf 12:30 uur, start workshops om 13:00 uur tot 16:00 uur

We hopen je daar te zien!

Dit programma werd met liefde en plezier voor jullie samengesteld door betrokken buurtbewoners Jos van Gelder, Birhan Uslu, Jan Rombout en professionals in de wijk Hannie van der Meer – *Opbouwwerker Bindkracht10*, Saskia Gudde – *Buurtsportcoach*, Max de Wijze – *Wijkbeheerder Portaal* en Kylie van den Heuvel – *Buurtteammedewerker Buurtteams Volwassenen Hatert & Zuid*.

Tip van Yvon



De Merlin Bird app is een leuke app als je geïnteresseerd bent in vogels. Met de app kun je achterhalen welke vogels je hoort zingen. Hierdoor leer je ze te herkennen. Ook leerzaam om met je kinderen te doen.

Nijmegen, mijn stad, mijn thuis

Nieuwsgierig geworden door de foto-expositie in de hal van wijkcentrum De Schakel ben ik op internet op zoek gegaan naar meer informatie. Daar vond ik onder meer onderstaande tekst.

Van half februari tot half mei 2025 werkten Nijmeegse vrijetijdsfotografen, begeleid door een professioneel fotograaf en een coach aan het thema 'Nijmegen, mijn stad, mijn thuis'. Ze stonden stil bij de vraag wat 'thuis-voelen' voor hen betekent, wat ze daarover wilden vertellen en hoe dat in beeld te brengen.

Uit de vele opnames die ze maakten selecteerden ze zorgvuldig een aantal foto's en verwerkten deze tot een persoonlijk verhaal dat een antwoord geeft op de vraag: wat betekent 'thuis-voelen in Nijmegen' voor mij?



Zevenentwintig vrijetijdsfotografen uit Nijmegen presenteren hun persoonlijke en verrassende fotoverhalen. Elk verhaal is uniek en laat zien wat 'je thuis-voelen' voor hen betekent. Fotoverhalen in bruikleen. Deze fotoverhalen nodigen uit tot een gesprek over thuis-voelen, het geven van betekenis aan de plek waar je woont of (tijdelijk) verblijft en stimuleren het delen van herinneringen en persoonlijke verhalen. Daartoe stelt FotoEventNijmegen de fotopanelen in bruikleen beschikbaar aan Nijmeegse organisaties om te gebruiken in een programma of om te tonen in een huiskamer, ontmoetingsruimte of gangzone, zodat mensen met plezier en herkenning naar de verhalen kunnen kijken.

In wijkcentrum De Schakel hangt slechts een klein deel van deze foto's. Ze blijven in ieder geval tot 27 november 2025 hangen. Waar de andere foto's te bewonderen zijn kon ik helaas niet achterhalen.

Tekst en foto's: Carla Boves



Kinderopvang voor 0 - 4 jaar



Visit our daycare

Welcome to our daycare where we provide a high quality of care for children.

As one of the few daycares in Nijmegen we have a separate group for baby's till the age of one.

We offer all children an activity program that suits their age. In our large garden there is more than enough space to run, bike and play in the sandbox.

We can help you with all paperwork regarding childcare with Gemeente Nijmegen and Toeslagen.

WWW.KINOPKASTEEL.NL

ZIJPENDAALSTRAAT 7 NIJMEGEN

024 378 93 48

Gemeentenieuws

RUIL JE OUDE BROM- OF SNORFIETS IN VOOR EEN ELEKTRISCHE EN ONTVANG 1.000,- EURO

Er is een nieuwe subsidie voor het slopen en vervangen van brom- en snorfietzen. De nieuwe subsidieregeling is niet alleen voor de sloop van vervuilde tweewielers (brommers en snorfietzen), maar ook de aanschaf van een elektrische brom- of snorfiet. Een elektrische scooter trekt snel en stil op en heeft weinig onderhoud nodig. De vergoeding voor de combinatie van sloop en vervanging is maximaal 1.000,- euro.

Het is niet mogelijk om voor elektrische fietsen subsidie te ontvangen. De subsidie is specifiek voor inwoners met een lager inkomen en staat open tot 2027 of tot de pot op is. Ga voor een elektrisch vervoersmiddel en vraag de subsidie aan via nijmegen.nl/subsidiebroppers.

WARENMARKT TIJDENS DE NAJAARSKERMIS 2025

Van 4 tot en met 12 oktober 2025 vindt de Najaarskermis plaats. De kermis vindt plaats op de Grote Markt, een deel van Kelfkensbos, Hoogstraat, Plein 1944, de Waalkade en de Lindenberghaven.

De grootte van de Najaarskermis heeft gevolgen voor de warenmarkt op zaterdag 4 en 11 oktober en maandag 6 en 13 oktober. Omdat een groot deel van Kelfkensbos niet gebruikt kan worden door de herinrichting van het plein, is ook de opstelling van de Najaarskermis anders dan in 2025.

Wat betekent dit?

- De warenmarkt op de Grote Markt, Burchtstraat en Augustijnenstraat op zaterdag 4 oktober en zaterdag 11 oktober 2025 wordt anders ingericht door diverse kramen op een andere plek neer te zetten.
- De warenmarkt op de Grote Markt op maandag 6 en maandag 13 oktober 2025 wordt voor een deel verplaatst naar de Augustijnenstraat en een aantal kramen worden anders neergezet.
- De warenmarkt op de Hoogstraat op maandag 6 oktober wordt verplaatst naar de Burchtstraat.

UITVOERINGSPLAN 30 KM/U

Op 2 september heeft het college het uitvoeringsplan 50 naar 30 km/u vastgesteld. Hierin staat hoe de gemeente Nijmegen ervoor wil zorgen dat de snelheid van doorgaande wegen verandert van 50 naar 30 km/u. Zo wil de gemeente zorgen voor meer verkeersveiligheid. In het plan staat in welke fases de gemeente te werk gaat, welke disciplines betrokken zijn en worden betrokken en welke aanvullende maatregelen er nodig zijn. Ook staat genoemd bij welke straten de snelheid zal worden aangepast. De straten met de grootste veiligheidsrisico's staan als eerst op de planning om te worden aangepast.

TIPS VOOR VOORDELIG REIZEN MET DE (KLEIN) KINDEREN

Wilt u er deze nazomer op uit met de (klein)kinderen? Pak dan eens de bus, de trein of de tram. Goed om te weten: kinderen reizen voordelig en soms zelfs gratis met het OV. Wilt u hier meer over weten? Kijk voor meer informatie op www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur.

DOE-HET-ZELF SUBSIDIE ISOLATIE WEER BESCHIKBAAR

Nijmegenaren die zelf hun woning willen isoleren, kunnen weer gebruikmaken van de doe-het-zelf subsidie van de gemeente. Bewoners kopen nu eerst zelf het isolatiemateriaal, voeren de klus uit en krijgen de kosten daarna terug. De subsidie is maximaal €1.000,- bij standaard isolatiemateriaal (zoals glaswol) en maximaal €1.500,- bij natuurlijk materiaal (zoals houtvezel of vlas).

Als u mee wil doen plant u eerst een afspraak in met de isolatiecoach. De coach komt thuis langs, bekijkt samen met u de mogelijkheden en geeft advies. Daarna kunt u zelf aan de slag. Voor de subsidieaanvraag zijn foto's van de klus en de aankoop bon nodig. De aanvraag wordt binnen 5-6 weken beoordeeld. Na goedkeuring staat het bedrag binnen een aantal werkdagen op uw rekening.

Meer informatie en aanmelden: www.aanmelden-doehetlekkerzelf.nl.

**DOE ALLEEN
PLASTIC, BLIK & PAK...**
(VERPAKKINGEN)



www.dar.nl/plastic



**...IN JOUW
PLASTIC+ZAK!**

Maak het leeg

Druk het plat, knijp maar
en houd alles uit elkaar!



**INTENS
BLOEMEN**

Openingstijden

Maandag t/m vrijdag
van 09:00 tot 18:00 uur
Zaterdag
van 09:00 tot 17:00 uur
Zondag
Gesloten

De bloemist met een ruim assortiment aan bloemen en planten, ook vazen.
Bij ons staat kwaliteit altijd hoog in het vaandel.

Het adres voor diverse soorten (gelegenheids-) bloemwerk.

Contact

St. Jacobslaan 21
6533 BP Nijmegen
024 - 3503036

✉ info@intensbloemen.nl
www.intensbloemen.nl



Speciaal Bieren Café Nijmegen

OPENINGSTIJDEN

Maandag	17:00 - 00:00
Dinsdag	17:00 - 00:00
Woensdag	17:00 - 00:00
Donderdag	11:00 - 00:00
Vrijdag	11:00 - 01:00
Zaterdag	11:00 - 01:00
Zondag	Gesloten

Café
**PIET
HUISMAN**
NIJMEGEN



Agenda Wijkcentrum De Schakel

2025-2026

Maandag

09.30 - 12.30 uur Handwerklub Lol met wol
10.00 - 12.00 uur Happy ouder koffie ochtend Sterker
09.30 - 12.30 uur Stip inloop
13.30 - 17.00 uur Bridgeclub zonder naam
13.30 - 16.30 uur Biljarten Tien over rood
19.00 - 22.00 uur AV. Groep Nijmegen (2x per maand)
19.30 - 22.00 uur Sjoelvereniging SIOS
20.00 - 22.00 uur Wijkraad (1^e maandag van de maand)

Dinsdag

09.30 - 11.00 uur Trimclub Nooit stoppen
10.00 - 12.00 uur Crea-Bea
10.00 - 12.30 uur Schakelmoment gespreksgroep voor vrouwen (1x per maand)
10.00 - 11.30 uur Taalcafé Bindkracht 10
11.00 - 14.00 uur Biljarten Nooit stoppen
13.00 - 16.00 uur Stip inloop
13.30 - 16.00 uur Line Dance
15.30 - 16.30 uur Dames biljart
18.00 - 20.00 uur Buurtrestaurant Van tuin tot bord
18.00 - 19.00 uur EGA Afsankclub
19.30 - 22.00 uur V.N.F. Vereniging van natuurfotografen (1x per maand)
20.00 - 22.00 uur Gemengde zangvereniging Cantemus

Woensdag

09.00 - 10.00 uur Trombosediens bloedprikken
09.00 - 11.00 uur HO-JO wandel/trimclub seniore dames
10.30 - 12.30 uur Nijmeegs Senioren Orkest
13.30 - 16.00 uur Hobbyclub Creatief '92
13.00 - 15.00 uur Multi-Culti vrouwengroep Bindkracht 10
14.00 - 18.00 uur Biljarten v/d Vosse
14.00 - 19.00 uur Kinderactiviteiten Bindkracht 10
19.30 - 21.30 uur Senia leesgroep Engels (1x per maand)
20.00 - 22.00 uur Smartlappenkoor De Waalzangers (2x per maand)
20.00 - 22.00 uur Volksdansgroep Nijmegen (2x per maand)

Donderdag

09.00 - 13.00 uur Formulieren brigade Bindkracht 10
10.00 - 12.00 uur Tekenen/Schilderen
13.30 - 17.00 uur Bridge instuif De Schakel
14.00 - 16.00 uur Filmmiddag 55+ elke 3^e donderdag van de maand
14.00 - 15.00 uur Wandelgroep Sportservice/Bindkracht 10
14.15 - 16.00 uur Meiden activiteiten Bindkracht 10
19.00 - 21.00 uur Dansgarde Carnavalsvereniging De Deurdrievers
19.30 - 21.30 uur Volksdansgroep Nijmegen

Vrijdag

09.30 - 10.30 uur Bewegen op muziek 60+
09.00 - 12.00 uur Alliance Française Franse les
09.30 - 12.00 uur Stip inloop
12.30 - 13.30 uur Soepie doen
13.00 - 15.00 uur Quilten (1x per maand)
13.00 - 16.00 uur Repair café (elke 3^e vrijdag van de maand)
14.00 - 16.00 uur Line Dance
15.00 - 19.00 uur Arabische lessen
19.00 - 22.00 uur Biljarten v/d Vosse
19.00 - 22.00 uur Klaverjasclub/Jokers
19.30 - 22.00 uur Fotoclub Novio Lumina (elke 2^e vrijdag van de maand)
20.00 - 22.00 uur Vadersgroep
20.00 - 22.00 uur Bijbelclub (1x per maand)

Voor meer informatie kunt u bellen met De Schakel, tel. 024-3566520.

Wist u dat er naast onze weekagenda regelmatig activiteiten, cursussen etc. voor de wijk worden georganiseerd. Wandel gerust eens binnen voor het actuele aanbod. De koffie staat klaar.

Met vriendelijke groeten,
Team wijkcentrum De Schakel

Bewaarexemplaar



VERZEKERINGEN NOG UP TO DATE?

KOM LANGS VOOR EEN GRATIS CHECK!

rivez-zuiderhuis.nl

Met een beetje hulp langer zelfstandig.

Wilt u nog veel zelf ondernemen?

Wij ondersteunen u hierbij met praktische hulp en advies.

Voor 65-plussers in Nijmegen.

Neem gerust contact op:

Telefoon: 088 - 00 171 21

E-mail: ouderenwerk@sterker.nl

Website: www.sterkerouderenwerk.nl

Samen staan we Sterker

Evers Janssen
tweewielers



Leverancier van onder andere:



Batavus



Cortina



Gazelle



Carqon



Loekie



Alpina



Bike Fun

- **Verkoop van fietsen en accessoires**
- **Stadfietsen, Elektrische fietsen en Kinderfietsen**
- **Reparatie op afspraak, zelfde dag gereed**
- **Gratis haal- en brengservice**
- **Gratis leenfiets bij reparatie**

Evers Janssen
tweewielers

Kanunnik van Osstraat 2A
6525TX Nijmegen www.ejtn.nl
Tel: 024-3552015 info@ejtn.nl

Dinsdag t/m Vrijdag: **09:00 - 18:00**
Zaterdag: **09:00 - 16:00**
Zondag t/m Maandag: **Gesloten**

Gelukkig nieuwjaar

NEC speelt vandaag, hoor ik vanuit mijn hangmatje. De wedstrijd is nog lang niet begonnen, maar de stroom auto's, fietsers en wandelaars richting de Goffert neemt toe. Opgetogen schreeuwpraatjes schallen door de straat. Vaders met zonen, opa's met kleindochters, kameraden met het bekende sjaaltje om schieten mijn huis voorbij. Routinewerk. Ik weet inmiddels wat dit geluid betekent: voetbal.

Na de eerste oorverdovende goal weet ik al dat lezen niks wordt zo. Ok dan, ik leg mijn boek weg, schenk een neut in en besluit dit hoorspel op deze zomerse zaterdagavond in Grootstal mee te pakken. Ik heb geen keus. Ik ga ervoor.

Ooit woonde ik in de Hazenkamp, hemelsbreed op dezelfde afstand van het stadion. Ook daar luisterde ik, soms met tegenzin, naar de strijd van 'onze' jongens. Toch lijkt het alsof de massale stem van de supporters hier in Grootstal harder binnenkomt. De blijdschap, de verontwaardiging, het fluiten, alsof ik bij de Schup zelf zit.

'2-0 Met een omhaal', appt een van de kinderen in caps lock. Ik had het al gehoord. Hij zit ergens voor de buis, maar ik ben live aanwezig bij de wedstrijd. Het wordt uiteindelijk 5-0 en ik weet, dit wordt een lange avond.

We sjokken later op de avond naar cafetaria Ugala voor een ijsje. Een rood-zwart-groene menigte vult de tent. De stemming is uitgelaten. Onderweg naar huis zigzaggen we kletsend door de aangeschoten

en liedlallende fietsers. We kiezen voor kleine paadjes, achterlangs en tussendoor. Iemand vult een verhuishwagen, een ander heeft een prachtig baby'tje op de arm. Iemand blijkt net verhuisd, vanuit Utrecht nieuw in Nijmegen. Twee heren drinken giebelend een biertje onder een perenboom. Het begint te wennen, hier in Grootstal.

Ik lig in bed. Ergens verderop blijft de muziek lang doorbassen. Mijn pubertijd drijft voorbij. Ik glimlach bij het horen van The Wu-Tang Clan. Even wil ik daar zijn, tussen de dansende mensen, linksvoor met mijn hoofd dicht bij de speakers. Een kind schreeuwt de tekst mee. Goed opgevoed, denk ik vaagjes en val in slaap.

En dan is het daar ineens, knetterend en keihard vuurwerk, heel dichtbij. Een uiting van blijdschap. Of eigenlijk, meerdere uitingen. Ik schrik er al bijna niet meer van. Vervolgens valt er een stilte. Dan buldert buiten een boze mannenstem op straat, 'k*inker op met je k*inkervuurwerk!' De kinderen lachen zachtjes in hun bedden. Ze weten hoe ik denk over het vuurwerk én die woorden.

Weer stilte.

Ping! De buurvrouw appt. 'Gelukkig nieuwjaar'

Ook voor jou buurvrouw, ook voor jou.

Mies

Tip van Yvon

Je hebt ze vast wel eens ergens gezien! De amberblokjes. Inmiddels zijn ze ook in allerlei andere geuren verkrijgbaar, maar amber blijft wel mijn persoonlijke favoriet. Ze geven een lekkere geur af in je toilet, badkamer, kledingkast etc. Door het blokje regelmatig te raspen blijf je het blokje ruiken. Het schaafsel kun je vervolgens in de stofzuigerzak doen, waardoor de heerlijke geur zich tijdens het zuigen in je huis verspreid.





Elke 3^e vrijdag van de maand met uitzondering

juli & augustus vakantietijd

Wijkcentrum De Schakel Archimedesstraat 9 Nijmegen

Stichting Grootstal Evenementen

Voor al uw buurt activiteiten staan wij graag voor u klaar

om u van raad en advies te voorzien.

Met o.a. subsidieaanvragen, vergunningen enz.

grootstal.evenementen@gmail.com

NERGENS ZO GOEDKOOP!

BEKEND VAN TIKTOK!
@DEGELDERSEJONGENS

Openings tijden: maandag t/m vrijdag 10:00 tot 18:00 uur
Zaterdag 10:00 tot 17:00 uur Zondag 12:00 tot 16:00 uur
St. Jacobslaan 442 6533 VX Nijmegen

Colofon

Wijkblad De Heistal is een uitgave van de gelijknamige stichting, mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen en wordt verspreid in de wijken Hatertse Hei & Grootstal, omsloten door de straten Grootstalselaan, Hatertseweg, Slotemaker de Bruineweg en Sint Annastraat.

Kopij voor Wijkblad De Heistal dient in Wordbestand aangeleverd te worden. Foto's apart aanleveren in JPG-formaat minimaal 300 DPI.

Oplage: 4.100 exemplaren

Bestuur:

Jos van Gelder (voorzitter)

Secretaris (vacant)

Erik Rutgers (penningmeester)

Wim Smitjes (acquisitie)

De redactie bestaat uit:

Carla Boves

Dorite Claassen (eindredacteur)

Fred uit het Broek

Joke Snijders

Layout en website:

Bart van Munster

Aan dit nummer werkten mee:

Anthoon Budel, Bart Janssen, Gemeente Nijmegen, Gerard van der Meulen, Gerrit Steunebrink, Harrie Kamphuis, Irma Boekhorst, Joke Feenstra, Joost Wanders, José van Berkum, Leo Eijkhout, Marieke Beuting, Marije de Haan, Mies, Rob Nieuwenstein, Yvon

Aanleveren kopij:

redactie@deheistal.nl

Aanleveren advertenties:

advertenties@deheistal.nl

Klachten bezorging:

06 - 30405408

Deadline decembernummer:

maandag 3 november 2025

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren. Ingezonden kopij valt buiten de verantwoording van de redactie. E-mail met kopij of een advertentie, waarvan wij het vermoeden hebben dat die een virus bevat, wordt niet geopend.

Drukwerk: Janssen Repro Nijmegen



Hoe dan?! Hoe vind je een echt fossiel?

Wist je dat er stenen zijn die allerlei geheimen bewaren van mammoeten, oer-kreeftjes en vreemde zeewezens? Tijdens deze spannende lezing duik je in de wereld van fossielen! Bioloog William legt uit wat een fossiel is en waar je ze kunt vinden. Daarna ontdek je allerlei soorten fossielen en onderzoekt ze onder een microscoop. Als je weet welk fossiel jij voor je neus hebt, mag je het mee naar huis nemen. Of ga zelf aan de slag en maak je eigen fossiel!

Locatie: Bibliotheek Hatert, Couwenbergstraat 20

Datum: woensdag 15 oktober

Tijd: 14.30 uur tot 15.45 uur

Prijs: gratis, wel even aanmelden via www.obgz.nl/agenda

Leeftijd: 7 jaar en ouder

Kinderboekenweek: Voorleesfeest op avontuur

Hoera, het is weer Kinderboekenweek! De leukste week van het jaar. Ga jij mee op avontuur? Lieteke gaat vandaag mooie verhalen voorlezen. En jij mag zelf bepalen welke! Draai aan het Grote Leeskompas en de pijl laat zien welk boek Lieteke gaat voorlezen. Na het voorlezen ga je zelf een leeskompas knutselen.

Locatie: Bibliotheek Hatert, Couwenbergstraat 20

Datum: zaterdag 4 oktober

Tijd: 13.00 uur tot 14.00 uur

Prijs: gratis, wel even aanmelden via www.obgz.nl/agenda



Verzamel magische stenen in de bieb!

Het thema van de Kinderboekenweek is 'Op avontuur!'. Daarom kun je tot en met 19 oktober op woordenschatjacht in Bibliotheek Hatert. Zo werkt het:

- Haal de gratis schatkaart op bij de balie in de bibliotheek
- Los de opdrachten op
- Opdracht goed? Dan krijg je een woord!
- Als je alle vijf woorden hebt verzameld, kun je de geheime code kraken op het letterslot van de grote schatkist.
- Gelukt? Haal jouw magische stenen op bij de balie!

Door boeken te lenen, verdien je nog meer steentjes. Doe je mee?

De afhaalkluis van uw Zuider Apotheek is **24/7** open.



Kijk voor meer informatie op onze website.
Aanmelden kan via de website van uw apotheek of aan de balie.



Zuider Apotheek Nijmegen

St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen
info@zuiderapotheek.nl

Zuider Apotheek Hazenkamp

Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen
info@apotheekhazenkamp.nl

Zuider Apotheek Malvert

Malvert 5133
6538 DG Nijmegen
malvert@zuiderapotheek.nl

Zuider Apotheek Brakkenstein

Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen
brakkenstein@zuiderapotheek.nl

Apotheek Sint Anna

Sint Annastraat 178
6525 GW Nijmegen
sintanna@zuiderapotheek.nl

Service Apotheek Hatert

Couwenbergstraat 28
6535 RZ Nijmegen
Info@apotheekhatert.nl

Winkelcentrum St. Jacobslaan



**Winkeliers - Jumbo supermarkt - Slagerij
Walid - Kapperij Einstein - DA Drogisterij
Theil - Cafetaria Alfood - Wasserettes
Karreman - De Gelderse Jongens**

