

DE HEISTAL

WIJKBLAD VOOR DE HATERTSE HEI & GROOTSTAL



Het pleintje van Winkelcentrum Jacobsstraat vordert, maar is nog niet klaar; de banken zijn nog niet geplaatst en de bestrating vóór de winkels op de westzijde wordt t.z.t. nog opgebroken in verband met nieuwe gasleidingen.



RONSD|REPAIR

Voor goed en betaalbaar auto-onderhoud



Het adres voor algeheel onderhoud aan uw voertuig.
 Gratis haal- en brengservice voor Grootstal, Hatert en Hatertse Hei.
 Bel vrijblijvend voor informatie of een afspraak:

0614902270

Of kijk op de website: www.ronsrepair.nl

APK KEURING | ONDERHOUD SERVICE | OCCASIONS

Lid van

AANNEMERSBEDRIJF
W.G.M SANDERS
 Nieuwbouw | Verbouw | Onderhoud

Heiweg 171-171A T: 024 - 355 41 55 E: info@wgmsanders.nl
 6533 PB Nijmegen F: 024 - 355 82 72 I: www.wgmsanders.nl



MULTIDAG

Nijmegen - Oss - 's-Gravenhage
 Arnhem - Utrecht - Nissewaard

CULTUURSENSITIEVE ZORG

- dagbesteding (blok A & B)
- begeleiding individueel
- thuiszorg in samenwerking



Hatertseweg 813 - 6535 ZS Nijmegen
 Van Hogendorpstraat 132 - 6535 VC Nijmegen
 t 024-7370104 / 6758715 / 7370069
 e hatert@multidag.org - i www.multidag.org

Persoonlijke & Stijlvolle Uitvaartverzorging

Wat is de tijd in het leven?
 Tijd is alles en tijd is niets.
 Alles komt op z'n tijd.
 Alles wat goed is, heeft tijd nodig.
 Alles wat tijd krijgt, wordt goed.
 Tijd geef je aan dingen die goed moeten worden.
 Want tijd is meer.
 Tijd is zorgzaamheid en aandacht geven in moeilijke tijden.



Anneke Postma
 UITVAARTVERZORGING

Zowel voor particulieren als verzekerden!
 U kunt ons rechtstreeks bellen
Telefoon 024 - 356 39 29

Marie Curiestraat 45
 6533 HV Nijmegen
 www.postma-uitvaart.nl

Samen zorgen we voor een zorgzaam afscheid

Dag en nacht bereikbaar

GOED BETER BEBBER

Bebber Autoshop
 het adres voor **verkoop**
 van **automaterialen** aan
 particulieren en bedrijven

Autoshop Goed Beter Bebber
 HET ADRES VOOR AL UW AUTO-ONDERDELEN
 Van Peltlaan 188 6533 ZS Nijmegen
 T: 024 322 61 61 www.bebberautoshop.nl

Hier had uw advertentie kunnen staan.
 Interesse?
 Neem dan contact op via:
Advertenties@deheistal.nl

Eten van het seizoen?

Vraag naar het bio-groentepakket
 in de kersentstal van Jaap
www.bioenstreekwinkeldeoogst.nl



Gediplomeerd
 coupeuse

Samira



Voor het (ver)maken van nieuwe kleding en reparatie.
 Ook voor het (ver)maken van uw gordijnen en vitrage.

Aan bejaarden en tehuizen bied ik extra service!

Kleermakerij Samira
 Watertorstraat 24, 6533 PV Nijmegen
 tel. 024-3556400 / 06-41800380

Colofon

Wijkblad De Heistal is een uitgave van de gelijknamige stichting, mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen, en wordt verspreid in de wijken Hatertse Hei & Grootstal, omsloten door de straten Grootstalselaan, Hatertseweg, Slotemaker de Bruineweg en St. Annastraat.

Oplage: 4.200 exemplaren

De redactie bestaat uit:

- * Fred Penninx (hoofdredacteur)
- * Carla Boves
- * Dorite Claassen (kinderpagina)
- * Marian Jansen
- * Jos van Gelder (fotograaf)
- * Bart van Munster (webmaster)

Gastschrijvers:

Dieuwke van der Zee, Lonneke Peters, Rogier Teerenstra, Bart Janssen, Yvonne van den Bogaard

Aanleveren kopij:

redactie@deheistal.nl

Aanleveren advertenties:

advertenties@deheistal.nl

Klachten bezorging:

redactie@deheistal.nl

Aanleveren Heistalletjes bij wijkcentrum De Schakel in het postvak van De Heistal.

Deadline juninummer:

maandag 31 juli

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren. Ingezonden kopij valt buiten de verantwoording van de redactie. E-mail met kopij of een advertentie, waarvan wij het vermoeden hebben dat die een virus bevat, wordt niet geopend.

4-Wijkenfonds

4wijkenfonds@gmail.com

Drukwerk:

Bookbuilders Nijmegen



Van de redactie

Beste lezers,

U heeft zojuist de nieuwe Heistal weer opengeslagen om met veel interesse te gaan lezen wat er allemaal in uw buurt en omgeving te doen is en te doen is geweest. De redactie wenst u hierbij veel leesplezier.



Verder wil ik uw aandacht vragen voor het volgende:

De redactie is dringend op zoek naar een **acquisiteur**. Wij zijn dus op zoek naar een actief persoon die voor De Heistal nieuwe adverteerders gaat benaderen om nieuwe advertenties te werven. U onderhoudt daarbij nauw contact met de adverteerders en werkt in opdracht van het bestuur.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen via de e-mail: redactie@deheistal.nl

Wij wensen u een fantastische zomer met veel mooi weer en leuke activiteiten, waardoor u weer inspiratie op doet om na de vakantie weer lekker actief te zijn met uw dagelijkse bezigheden.

Fred Penninx, hoofdredacteur

Rectificatie

Op de voorpagina van de vorige editie van De Heistal stond abusievelijk de verkeerde foto van de Heiweg anno nu. Hieronder de juiste foto.



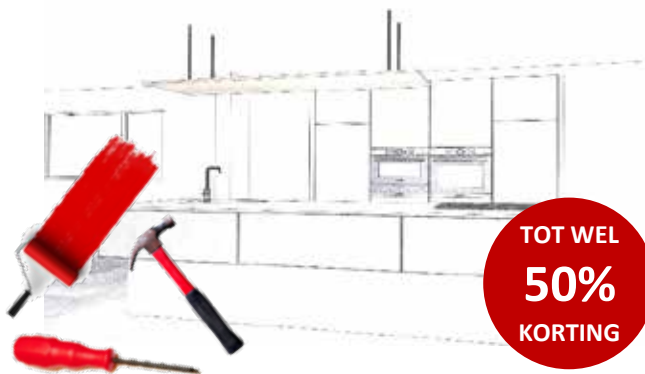
Planning De Heistal 2017

Maand	Deadline	Bezorgen
Augustus	ma 31-7	vr 25-8 t/m zo 3-9
Oktober	ma 11-9	vr 6-10 t/m zo 15-10
December	ma 13-11	vr 8-12 t/m zo 17-12

PETERS

Keukeninterieurs

WIJ GAAN VERBOUWEN



PROFITEER NU VAN ONZE
SHOWROOMUITVERKOOP!

St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

HET HEERLIJKE LAND
zelfvoogstmoestuin

Kom zélf je groente oogsten
elke woensdag, vrijdag en
zaterdag!

Landgoed Grootstal / Sint Jacobsweg 13a
Nijmegen/Malden

www.hetheerlijkeland.nl



Voor uw klussen in en rond het huis:

Onderhouds- en Klussenbedrijf

Frank de Haan

Kan. Pelsstraat 22
6525 VX Nijmegen
06-54250684 / 024-3562269

- Electra
- Sanitair
- Timmer- en schilderwerk
- Tuinhout: pergola, poort, etc.



SANJA
STEEN

Huidverzorging / Huidverbetering / Ontspanning

Van Peltlaan 144, 6533 ZR Nijmegen

06-24903914 www.sanjasteen.nl



MULTIDAG

Nijmegen - Oss - 's-Gravenhage
Arnhem - Utrecht - Nissewaard

CULTUURSENSITIEVE ZORG

VACATURE / GEVRAAGD

VRIJWILLIGERS

Hatertseweg 813 - 6535 ZS Nijmegen
Van Hogendorpstraat 132 - 6535 VC Nijmegen
t 024-7370104 / 6758715 / 7370069
e hatert@multidag.org - i www.multidag.org



De nieuwe wijkagent stelt zich voor:

Daniel Wittenberg is vanaf 1 januari 2017 onze nieuwe wijkagent. Enige tijd geleden heb ik kennis gemaakt en een gesprek gehad met de nieuwe wijkagent.

Zijn voorganger, Jan van Uden, heeft na ongeveer 15 jaar afscheid genomen van onze wijk.

Jan heeft nu Brakkenstein onder zijn hoede gekregen.

Per 5000 inwoners heeft men recht op 1 wijkagent, zo heeft de regering bepaald.

Het mag duidelijk zijn dat Jan het werk deed voor 2 personen.

Daniel Wittenberg is sinds kort de Harttse Hei en Grootstal onder zijn hoede gekregen.

Het afgelopen jaar heeft hij kennis gemaakt met de wijken, dus onze wijken zijn hem al enigszins bekend.

Daniel is een jonge, ambitieuze agent die er helemaal voor gaat! Je zou kunnen zeggen, als je naar het aantal inwoners kijkt, hij het werk doet ca 2 personen!

Onze wijken zijn in verhouding met andere wijken relatief rustige wijken. Je zou bijna zeggen dat er nooit iets vervelends gebeurt. Dit is afgeleid aan het aantal aangiften dat door de bewoners wordt gedaan.

De politie weet hoe ingrijpend een woninginbraak is. Net zoals straatrovers en overvallen. Niet voor niets zet de politie alles op alles om juist deze misdaden op te lossen en de daders te pakken. Volgens wijkagent Daniel Wittenberg is dit een topprioriteit van de politie en is het belangrijk dat inwoners ook zelf maatregelen treffen. Vooral van oktober tot maart, want dan zijn inbrekers, straatrovers en

overvallers extra actief.

Daniel Wittenberg: "De verhalen zijn soms hartverscheurend. Slachtoffers voelen zich zo bedreigd. Ouderen durven niemand meer binnen te laten en gaan de straat niet meer op. Maar ook jongeren die op straat of in het openbaar vervoer hun mobieltje gebruikten toen het werd afgepakt, zijn helemaal van slag. Zeker als er geweld bij te pas kwam."

Preventie

Daniel Wittenberg en zijn collega's zitten er bovenop. "We moeten een vuist maken. Samen met de gemeente, woningbouwverenigingen, het Openbaar Ministerie en natuurlijk met de bewoners en ondernemers zelf. Want niet alleen zitten we de daders op de hielen en gaan ze de cel in. Het gaat er vooral om dat je zo veel mogelijk voorkomt dat je slachtoffer wordt. De meeste inbraken gebeuren nog steeds bij mensen die hun deuren en ramen niet goed afsluiten, die geen stevig slot op de deur hebben of die duidelijk zichtbaar op vakantie zijn. Met de rolluiken naar beneden, een stapel post in de gang en de gordijnen dicht."

Hij ziet graag dat als er bijvoorbeeld problemen met de burens zijn, men eerst onderling het gesprek aangaat om naar een oplossing te zoeken. Mocht dit geen resultaat opleveren, dan is hij altijd bereid om te komen luisteren en helpen.

Bel 112 bij spoed of heterdaad

Tot slot heeft de wijkagent nog een



belangrijk punt. "Hooft of ziet u iets ongewoons? Een vreemde auto in de straat? Een persoon op de uitkijk? Een raam dat aan diggelen valt? Aarzel niet en bel direct 112 bij spoed of heterdaad. We kunnen beter een keer te veel komen dan een keer te weinig!"

Als mensen zich verdacht ophouden in de wijk, adviseert hij contact op te nemen met de politie.

Een wijk app biedt soms oplossingen. Ga in ieder geval niet voor eigen rechter spelen! Daar is de politie voor.

Daniel is te bereiken onder telefoonnummer 0900 88 44 en heeft zijn standplaats op het politie bureau aan de Muntweg.

Jos van Gelder



 **ZZG** zorggroep

Van betekenis zijn voor een ander en zelf nieuwe contacten opdoen? Bij Boszicht in Brakkenstein zoeken we een vrijwilliger die het koor van bewoners kan begeleiden op een piano. Het gaat om eens per maand, in het café - restaurant van Boszicht, Heemraadstraat 10. Interesse? Neem dan contact op met Conny Raafs via T 06 - 10 94 64 03 of M c.vaneggfen@zzgzorggroep.nl.

WMO Zorgmiddelen Gelderland

Rijdend over de Hatertseweg passeer ik regelmatig Bedrijfschool 400. Een wat ouder gebouw waar vroeger een technische school was gehuisvest.

Tijd voor een nadere kennismaking.

De bedrijfsschool is een samenwerking tussen VSO Kristallis en een aantal Nijmeegse bedrijven. De school heeft in Nijmegen 3 locaties: Neerbosch, Hunnerberg en H400.



Kristallis is een Arbeidsmarkt Gerichte Leerroute (AGL), waarmee leerlingen praktijkervaring in een ambachtelijk vak kunnen opdoen. Zo worden ze klaargestoomd voor een erkend diploma en een plek op de arbeidsmarkt. Voor leerlingen die moeilijk een stageplek buiten de school kunnen vinden is deze samenwerking uniek. De bedrijven bieden waar nodig leerlingen extra ondersteuning, zodat ze hun diploma kunnen halen.

Op dit moment bestaat bedrijfsschool H400 uit tien verschillende soorten bedrijven, die allemaal een contract sluiten voor het huren van een praktijklokaal (werkplaats).



Een van deze bedrijven is Zorghulpmiddelen WMO Gelderland.

Ik werd hartelijk ontvangen door de eigenaar van dit bedrijf Arnold van der Leest.

4 Jaar geleden heeft hij zijn werk als vrachtwagenchauffeur om gezondheidsredenen moeten beëindigen. En omdat hij ook 2 kinderen heeft met een lichamelijke beperking ging hij zich verdiepen in zorgmiddelen.

Dit resulteerde in het opzetten van een eigen bedrijf. Er werd gestart met de verkoop van rollators en aangepaste fietsen. De verkoop werd al snel uitgebreid met o.a. aangepaste bedden en scootmobielen. Arnold reist het hele land door om de aangeboden artikelen van zorginstellingen op te halen. In de werkplaats worden ze grondig nagekeken en waar nodig hersteld en opgeknapt. Klanten met een klein budget kunnen een goed tweedehands artikel kopen voor een redelijke prijs. Heb je liever spiksplinternieuw dat kan ook. Je betaalt dan wel iets meer natuurlijk. Verder kun je voor alle reparaties van zorgmiddelen hier terecht. Dit geldt niet voor zorgmiddelen die via de WMO met een contract van de gemeente zijn verkregen.



Dat de klant hier nog "koning" is blijkt uit de haal- en brengservice. Binnen een straal van 25 km is deze service gratis. Waar vind je dat nog? Er wor-



den ook bij de mensen thuis reparaties verricht. En wil je graag een andere kleur rolstoel of rollator; het kan allemaal!

In de werkplaats is plaats voor 4 personen. Momenteel werken er 3. Een van de medewerkers heeft onlangs een vaste werkplek gekregen. Gelukkig wordt de lege plaats binnenkort weer opgevuld.

H400 heeft nog een dependance aan de Tarweg. Hier wordt voornamelijk voorraad opgeslagen.

Ook nieuwsgierig geworden? Ga eens een kijkje nemen op Hatertseweg 400 of kijk op facebook.

Ik bedank Arnold voor zijn tijd en wens hem veel succes met zijn bedrijf.

Dorite Claassen



Achter de voordeur van.....”

In deze rubriek komen bewoners uit onze buurt aan het woord met hun bijzonder verhaal, hun hobby, hun ideeën, of wat dan ook de moeite van het “delen” waard is.

Heeft uzelf iets te vertellen of kent u iemand die in deze rubriek past, laat het ons dan weten.

Troubadour

Mijn naam is Anouk Balins en ik woon sinds november 2011 met veel plezier in de Hofjesbuurt hier in de Hatertse Hei. Ik woon in een hoekhuis en dat is voor mij als muzikant ideaal. Mijn beroep is namelijk (moderne) troubadour. Dat betekent dat ik met gitaar en zang feesten en partijen opluister met gezellige muziek.

Er zijn mensen die bij het woord troubadour denken aan iemand die in Middeleeuwse klederdracht Franstalige liedjes zingt, vandaar dat ik me ‘moderne’ troubadour noem als ik mezelf ergens introduceer.

Op mijn website www.anoukbalins.nl is het al meteen wel duidelijk dat ik niet in Middeleeuwse klederdracht optreed en omdat mijn repertoire ook op de site staat, weten mensen wat ze van mij kunnen verwachten. Ik zeg zelf altijd dat ik ‘muziek voor alle generaties’ heb: van Willy Derby via ABBA tot K3 en vanalles daar tussenin.

In het totaal ken ik zo’n 200 liedjes uit mijn hoofd waardoor ik goed kan inspelen op het publiek wat er is.

Als troubadour kom je altijd op weer nieuwe plekken. Soms bij mensen thuis, soms in een zaaltje en heel af en toe word je ingezet voor hele speciale projecten. Zo heb ik in samenwerking met SBS6 op de donderdag van de Vierdaagse 2016 om 04:15 ‘s nachts enkele soldaten wakker gezongen met het lied: ‘Walking on Sunshine’. Dat was natuurlijk een zeer unieke ervaring!

En in april 2016 heb ik de muziek verzorgd toen de buurttuin aan de Hommelstraat geopend werd, ook een erg leuke herinnering.

Er zijn enkele feesten die me altijd bij zullen blijven. Zo heb ik een keer gespeeld op een prachtig tuinfeest te Bleiswijk met het thema ‘Ascot’ waarbij ze in een nabijgelegen veld een kleine renbaan hadden gemaakt, mét tri-

bune. En er werd dus een mini-race met pony’s gereden, erg grappig!

Wat ook erg leuk is, is als ik terug word gevraagd. Zo ben ik ‘wereldberoemd’ in Linschoten, waar ik al drie keer heb opgetreden. En ook het Ateliërmuseum Jac Maris te Heumen is een plek waar ik vaker speel dan gemiddeld. Altijd fijn als mensen enthousiast over je zijn en je promoten bij mensen die muziek zoeken voor een feest.

Het leuke is dat ik over het algemeen met blijde mensen te maken heb die ik nóg blijer weet te maken met gezellige muziek. Het is hard werken, al die uren met de gitaar om de schouder rondlopen tussen de gasten door, al die liedjes uit mijn hoofd weten te spelen, het juiste liedjes proberen te pakken voor bij het juiste moment. En als er dan gedanst wordt, uit volle borst meegezongen wordt, er een polonaise ontstaat of een traantje van ontroering gelaten wordt (als ik op verzoek een dierbaar lied vertolk), is dat voor mij de kers op de taart.

Sinds april dit jaar heb ik een nieuwe act náást het troubadouren: Juffrouw Evergreen, een interactieve straatmu-



ziektheateract. Het is een straatact die geschikt is om te spelen bij bijvoorbeeld winkelcentra, braderieën, markten enz. Het langslappend publiek kan dan hun favoriete evergreen plukken uit de boom die op mijn kar staat, waarna ik het lied dan ga zingen. Het blijkt erg aan te slaan en er is zelfs al interesse vanuit België om Juffrouw Evergreen te boeken, dus wat mij betreft gaat het een groene zomer worden!

Het is altijd heerlijk met muziek mensen te vermaken bij feestelijke evenementen, ik ben erg blij dat ik dit werk kan doen. En het is ook heerlijk weer thuis te komen hier op de Hatertse Hei en te genieten van de rust na een drukke dag/avond. Wat mij betreft blijf ik nog vele jaren genieten op de Hatertse Hei!



En ik geef
het stokje
door
aan.....!



deze keer:
**Marian
Jansen**

Een rubriek waarbij iemand uit de buurt zichzelf voorstelt en daarna de beurt geeft aan een andere buurtbewoner.

Sinds november 2016 woon ik in een leuke flat in de Bongerdstraat met uitzicht op een drukbezet gezellig speeltuintje.

Mijn dochter woont met haar gezin in de buurt en ik pas regelmatig op mijn kleinzootje Dexje ,waarmee ik graag naar de Goffertboerderij ga.

Veel dingen vind ik fijn om te doen, zoals in de moestuinwerken, (ik heb een moestuintje bij GFT de Mix in de Krelkelstraat. Maar ook lezen, fietsen, zingen in een koor en hardlopen in het Goffertpark. En omdat ik me verbonden wil voelen met de mensen in mijn buurt, ben ik redactielid geworden van De Heistal.

Mijn wens is dat er een locatie komt waar we samen met buurtgenoten kunnen koken en eten bv. 1 maal per week en om nog heel lang en gelukkig hier in deze buurt te wonen.



En ik geef het stokje door aan Janny Bijlsma

Feestmiddag bij de bewonersgroep De Ring

Op 22 maart jl. hebben de bewoners van "de Ring" een zeer plezierige feestmiddag gehad, welke mede gerealiseerd is d.m.v. een bijdrage van het 4-wijkenfonds.



De bewoners werden ontvangen met koffie/thee en gebak. Men genoot hier volop van onder de vrolijke klanken die de muziek deze middag ten gehore bracht.

De ca 50 aanwezige werden voorzien van een hapje en een drankje welke door de leerlingen van de Campus gereserveerd werden.



Toen de leerlingen ook nog een dansje opvoerden bracht was dit een zeer welkome verrassing.

De bewoners hebben volop genoten van deze prettige en sociale middag.

Namens Piet Scholten

Voorzitter van bewoners Vereniging "De Ring"

HEI NOSTALGIE



OPROEP

Heeft u nog oude foto's van de wijken Grootstal en Hatertse Hei en heeft u daar een mooi verhaal bij? Deel het met ons en wij maken er een mooi artikel van in deze rubriek in De Heistal. Mail naar: redactie@deheistal.nl

Landgoed in bedrijf

Landgoed Grootstal is al een hele eeuw een landgoed in bedrijf, maar zonder winst-oogmerk. Inkomsten dienen om het landgoed in stand te houden: duurzaam en zonder subsidies. U bent er vast wel al eens geweest, bijvoorbeeld op de Open Dag Fete de la Nature, in mei, die voor iedereen gratis toegankelijk was. Sinds enkele jaren werken er ook zeven betrokken ondernemers. We nemen een kijkje achter de schermen: dit keer bij Joke Feenstra, mentale fitnesstrainer en kruidentuinder.

Joke heeft zich drie jaar geleden ontfermd over de kruidentuin, samen met een aantal vrijwilligers. De weldaad van het samen buiten werken draagt bij aan mentale fitheid, net als haar trainingen. In het groen komen mensen tot zichzelf, krijgen ze ruimte in het hoofd en rust in het lijf.

Joke vertelt: "Op het landgoed praten we vaak over meervoudige waardecreatie. Dat is eigen aan een landgoed, waar veel verschillende elementen en waarden samen komen. Dat inspireert mij tot een andere manier van kijken. Bijvoorbeeld naar onze hardwerkende vrijwilligers: waarom komen die mensen uit zichzelf, onbetaald en met een



enthousiaste inzet wekelijks helpen? Als ik daarnaar vraag, zeggen de vrijwilligers dat ze komen voor de rust, de ruimte, het buiten zijn, iets nuttigs doen. Maar ook de bemoedigende sfeer op het landgoed is voor hen aantrekkelijk. Ze ervaren het weldadige effect van 'erbij horen'. En ze kunnen in ruil voor hun gewaardeerde inzet ook nog meedoen aan de mentale fitness-training." Meervoudige waarde voor iedereen: voor het landgoed, omdat de kruidentuin er mooi bijligt, voor de vrijwilliger omdat hij er wel bij vaart, voor de ondernemer omdat er juist in deze setting mooie producten en diensten kunnen worden ontwikkeld.

Joke vervolgt: "Er is natuurlijk ook een inkomende geldstroom nodig. Daartoe heb ik mezelf als ondernemer de opdracht gegeven om een aantal workshops en producten te ontwikkelen, die te maken hebben met kruiden én met positief in het leven staan. Vooral de combinatie is uitdagend.

Zo zijn er gaandeweg workshops ontwikkeld, zoals bijvoorbeeld de workshop Talententhee of de wandeling met proeverij van eetbare bloemen en kruiden.

En omdat de workshop Talententhee zoveel positiviteit opleverde, heeft Joke hier een cadeau-artikel van gemaakt, dat inmiddels verkrijgbaar is in de kersenstal aan de Grootstalselaan. Het is een knutselpakket geworden, waarmee je een heel persoonlijk cadeau voor iemand maakt. Met daarin de heerlijkste theekruiden van Landgoed Grootstal. Een echt verwenca-deau.

Meervoudige waardecreatie vinden we belangrijk. Dat wil zeggen dat we aandacht besteden aan economische-, sociale- én ecologische waarden. Alle drie van deze aspecten verdienen evenveel zorg en aandacht en dat maakt werken op Landgoed Grootstal zo boeiend," aldus besluit Joke Feenstra.



AGENDA LANDGOED GROOTSTAL – Sint Jacobsweg 15a:

Donderdag 1 juni:

Mentale fitnesstraining

Zaterdag 10 juni:

Snoeiles voorjaarsbloeiërs

Zaterdag 10 juni:

Proeven van eetbare bloemen en kruiden

Vrijdag 9 juni:

Rondleiding door de tuinen van het landgoed

Vrijdag 16 juni:

Workshop Thee uit eigen tuin

Vrijdag 14 juli:

Workshop Talententhee
Gebruik van het Paviljoen, rondleidingen, workshops, theeproeverij, op bezoek bij de imker en verrassingsarrangementen op aanvraag. www.landgoedgrootstal.nl

Snoeiles: www.ceciel-geerards.nl

Workshops: www.groeienuopgrootstal.nl

Bart Janssen deelt herinneringen met Hennie en Dory Muis-Arntz

© Niets uit dit artikel mag worden veeveelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Dory en Hennie Muis-Arntz in 2017



Op de omslag van de Heistal van februari 2017 stond een foto uit 1924 van de Heiweg hoek St. Jacobslaan. De foto is indertijd genomen voor het huis Heiweg 123, waar in mijn jeugd de familie Veldkamp woonde. Vanaf politiemans Veldkamp richting St. Jacobslaan her-

inner ik mij de namen De Groot, Peters en Albers van der Linden. De boerderij op de kruising St. Jacobslaan/Heiweg was een dubbel woonhuis, dat op Heiweg 141 bewoond werd door de familie Hermsen en op Heiweg 143 door de familie Kamps. Op dat perceel staan

nu de Podotherapie Driessen en het Tandheelkundig Centrum.

De woning, die in 1926 aan de overzijde van de St. Jacobslaan werd gebouwd, kennen veel buurtbewoners nog als het pand, waarin generaties lang een bakkerij gehuisvest is geweest.

Al direct na de bouw werd het pand betrokken door een bakker, die helaas geen kans zag een klantenkring op te bouwen en al na een jaar zijn bakkerij moest sluiten.

Jo Muis, die op 19 november 1927 met Lies Arntz was getrouwd, voelde wel iets voor deze bakkerij. Hij had zijn bakkersopleiding voltooid en zag een toekomst in het bakkersvak wel zitten. In 1927 begonnen Jo en Lies hier een bakkerij met winkel. Diep in de nacht begon het bakken van de broden, die overdag door Jo op de transportfiets bij de klanten werden bezorgd.

Lies had naast de verkoop van brood, banket en kruidenierswaren ook al gauw de zorg voor twee kinderen, Hennie (*1929) en Sientje (*1932). Jongste dochter Loes volgde pas in 1945.



v.l.n.r.: Hennie Muis, Willy Dionet (zijn eerste vrouw), Lies en Jo Muis-Arntz (ouders van Hennie)



Lies, Hennie, Jo en Siny Muis voor de winkel (±1945)



winkelinterieur na de renovatie. (Zichtbaar door de raam: Heiweg 160)



Winkel en bakkerij na de eerste renovatie (± 1960)

Hennie ging op school bij de Broeders op het Kelfkensbos. Dagelijks nam hij de tram vanaf de eindhalte bij de Kastanjelaan. Met zijn buurtvriendjes (o.a. Nol en Klaas van Dijk, Harry Phoelich, Jan Timmermans, Martien Weijers en een van de jongens van Busser) voetbalde hij bij de voetbalclub M.C.C. (Maria Congregatie Club) van de Lourdeskerk, die tussen de Oude Molenweg en de Akkerlaan over een eigen voetbalveld beschikte. In latere jaren stapte hij over naar Quick op de Hazenkampseweg, waar hij keeper werd.

In de oorlog liep de omzet van de bakkerij terug en Jo Muis werd gedwongen de bakkerij te sluiten en zich voor de Duitse Arbeitseinsatz te melden. Dankzij een collega uit Hatert, een NSB'er waar hij zijn brood mocht bakken, kon hij de dans ontspringen. Sindsdien bakte Jo daar zijn broden en Hennie, pas 14 jaar, bracht op de transportfiets de lading van soms wel 60 broden naar de winkel, die wèl open mocht blijven. Regelmatig kon hij de loodzware mand op zijn transportfiets niet in bedwang houden met alle gevolgen van dien.

Begin vijftiger jaren leerde Hennie Willy Dionet kennen en ze trouwden op 27 oktober 1953. Er kwamen drie kinderen, Henny, Jacqueline en Marc. In 1956 besloten Jo en Lies Muis de bakkerij aan hun zoon over te dragen en zij verhuisden naar de Heidevenstraat 154, waar zij nog tientallen jaren van hun welverdiende rust hebben genoten. Jo overleed op 7 februari 1990. Hij werd 88 jaar. Lies overleed op 13 maart 1992 op 87-jarige leeftijd.

Hennie besloot de bakkerij grondig uit te breiden. Niet alleen het pand werd vergroot, maar ook het aanbod aan bakkersproducten onderging een enorme verandering. Als eerste bakker in Nijmegen begon hij met een grote variëteit aan broodsoorten. Ook

zijn biologisch brood vond overal af-trek. Van Beneden Leeuwen tot Beek en Overasselt wist men de bakkerij te vinden.

Het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid gaf een boekje uit waarin Bakkerij Muis uitvoerig werd beschreven. Philips, Radboud en HEMA werden zijn vaste klanten.

In 1967 kreeg Willy de eerste verschijnselen van een ernstige ziekte. Ondanks haar tanende gezondheidstoestand hield zij de winkel draaiende. Op 25 juni 1979, acht maanden na hun zilveren huwelijksfeest dat ze nog groots wilde vieren, overleed ze op 46-jarige leeftijd.

Het werd een moeilijke tijd met een drukke zaak en drie opgroeiende kinderen. Gelukkig ontmoette Hennie Dory Arntz, die al vijftien jaar in Leuth in het onderwijs zat. Na de dood van haar man Theo Neienhuijsen, die in 1965 op 35-jarige leeftijd was overle-

den, had zij haar werk in het onderwijs weer opgenomen.

Op 19 augustus 1980 trouwden ze en ook Dory werd tot 1986 een vertrouwd gezicht in de bakkerswinkel. In dat jaar moest Hennie na een vierde hartinfarct van de een op de andere dag met zijn werk stoppen. Hij verkocht de bakkerij aan Ben van Someren uit Wijchen, die de zaak voortzette onder de naam Bennet. Hennie en Dory vertrokken naar Beek-Ubbergen, waar zij nog altijd wonen.

Na het vertrek van de laatste eigenaar, bakker Peters, heeft de voormalige bakkerswinkel er jarenlang verlaten en troosteloos bijgestaan, maar sinds enige weken gloort er hoop. Het pand is verkocht.

Bart Janssen

Reageren: bartaltmjansen@planet.nl



Dory Muis-Arntz met haar schoonmoeder Lies Muis-Arntz kort voor de sluiting van de winkel



Geef uw stoel of bank een 2^e leven



**Hatertseweg 469
6533 GH Nijmegen
024 - 356 47 55**

Joepie!
Ze zijn er weer

De exclusieve biologische boeketten uit de bloementuin van Ceciel
Zie www.ceciel-geerards.nl



Het opstarten van uw bedrijf begint met

A. van de Bund

belastingadvies  administratiebureau

Wij behartigen al uw zaken op het gebied van;

- Samenstelling jaarrekening
- Belastingaangiften
- Loonadministratie
- Administraties
- Advies op Fiscaal- en bedrijfseconomische terrein

A. v.d. Bund
Heidebloemstraat 49
6533 SL Nijmegen
Tel.: 024 - 388 29 12
Fax: 024 - 388 27 17

Tevens samenwerking met Verzekeringen voor uw;

- Hypotheken
- Pensioenen
- Verzekeringen
- Financial Planning
- Vermogensbeheer
- Bedrijfsopenen
- Financiering
- Beleggingen
- Lease producten

Het eerste kennismakingsgesprek is gratis en vrijblijvend.



... bij de burens

Eten, drinken en ontmoeten

Op ons terras genieten van de zomerse zon? Met een speciaal voor ... bij de burens ontwikkeld kop koffie, espresso, cappuccino of latte macchiato van versgemalen bonen? Lekker na een lunch, dagschotel of à la carte menu. U bent welkom!

- Maandag t/m woensdag van 10.00 uur tot 17.00 uur,
- Donderdag t/m zondag van 10.00 uur tot 20.00 uur.

... bij de burens
Irene Vorrinkstraat 401 (Park Malderborgh),
6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33
E. bijdeburens@zzzorggroep.nl
I. www.restaurantbijdeburens.nl




(sport)fysiotherapie - manuele therapie - Oedeemtherapie - bekkenfysiotherapie - diabetes beweegprogramma - arbeidsgerelateerde klachten - longrevalidatie - valpreventie - graded activity - training bij etalage benen - Medical Taping Concept - (kinder) acupunctuur - medische fitness



024 354 04 04 **www.fysiotherapiejacobsiaan.nl** **info@fysiotherapiejacobsiaan.nl**



Wat is vastgoedstyling eigenlijk?

Vastgoedstyling wordt vaak verward met een interieurstyling, het zijn echter twee verschillende vakgebieden.

Een professionele vastgoedstyliste zorgt voor een optimale presentatie van uw woning voor een breed publiek en maakt van uw 'thuis' weer een 'huis'. Terwijl een interieur styliste dit juist andersom doet.

De vastgoedstyliste depersonaliseert en neutraliseert alle ruimtes van de woning waardoor de pluspunten en de mogelijkheden zo goed mogelijk tot zijn recht komen.

Dit wordt gedaan met 80% van uw eigen interieur en indien nodig worden er items toegevoegd om een compleet en optimale presentatie te realiseren. Er is maar één eerste indruk!

Wist u dat u uw geld terug kunt krijgen?

Indien u na de verkoop van uw woning weer een nieuwe woning koopt, mag u alle gemaakte verkoopkosten (dus ook de kosten voor verkoopstyling) van de overwaarde aftrekken. Wilt u precies weten hoe dit werkt en wat uw voordeel is? Vraag het uw hypotheekadviseur!

DG vastgoedstyling is een specialist in

vastgoedstyling, woonfotografie ook 360 graden en meubelverhuur voor leegstaande woningen.

Wij werken voor zowel makelaars als particuliere opdrachtgevers. Wat doen wij?

Wij komen langs voor een vrijblijvend gesprek van max.1 uur en vertellen u nadat we de woning hebben doorlopen wat de mogelijkheden zijn.

Binnen een dagdeel is de woning opti-

maal gepresenteerd én gefotografeerd en krijgt u en uw makelaar de professionele fotoreportage voor op Funda digitaal toegezonden.

Het voordeel is dat wij alles voor uw verzorgen en geheel zelfstandig werken.

Vastgoedstyling verdient zich gegarandeerd terug.

Open Dag Nijmeegse Stadstuinen

ZATERDAG 10 juni 2017 van 10.00 – 17.00 uur

Dit jaar vindt op zaterdag 10 juni voor de negentiende keer de Open Dag van de Nijmeegse Stadstuinen plaats. Op deze zaterdag wordt het verborgen groen van Nijmegen zichtbaar als ruim 25 particuliere tuinen worden opengesteld voor het publiek.

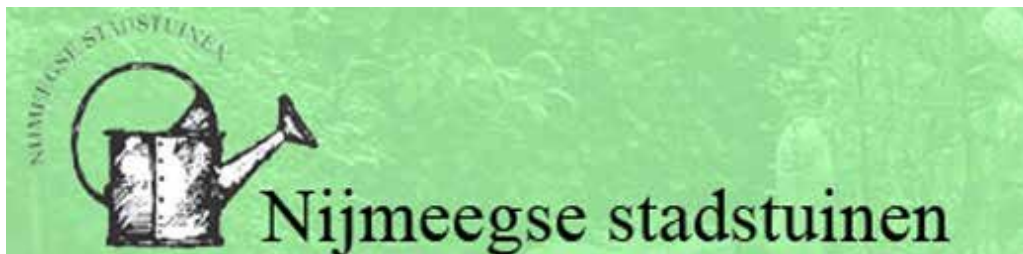
Tuinliefhebbers krijgen de unieke kans kennis te maken met de groene oases in de gemeente Nijmegen, die normaal gesproken niet toegankelijk zijn voor het publiek.

U bent van harte welkom!

De kracht van het evenement ligt in de variatie aan tuinen. Grote tuinen, kleine tuinen. Gecultiveerd of wild. Elke tuin met zijn eigen verhaal. Met als gezamenlijke noemer het enthousiasme waarmee iedere tuinder bezig is in haar of zijn paradijs!

In enkele tuinen wordt door kunstenaars geëxposeerd!

Brochures met adressen en tuinomschrijvingen, zijn vanaf half mei à € 3,00 verkrijgbaar bij o.a.:



Intratuin Malden,
VVV Rijk van Nijmegen,
Dekker v.d. Vegt Boekverkopers te Nijmegen en

'Geknipt voor uw tuin' in Lent.

Zie voor verdere info: www.nijmeegsestadstuinen.nl



Over een aantal weken begint de zomervakantie!

Lege speelplaatsen, klaslokalen en fietsenrekken. Even geen géén huiswerk. De zware boekentas wordt ver weggestopt. Het woord "leren" wordt voorlopig niet meer gebruikt.



We gaan lekker naar het strand, nemen een duik in zee, vertrekken met het vliegtuig naar het buitenland of we gaan naar de camping. Maakt niet uit, als het maar gezellig is.



Ik stond vorige week op Schiphol met 3 koffers bij de incheckbalie: "deze koffer moet naar Milaan, deze naar Barcelona en de laatste moet in Moskou zijn". De baliemedewerkster: "maar mevrouw, dat kan helemaal niet!"



KINDELIJ

"Jawel", zei ik. "Dat hebben jullie de vorige keer ook gedaan!"

Een krokodil, een vis en een vogel zitten bij een beekje. De vogel vraagt aan de vis: "waar gaan jullie naar op vakantie naar toe?" De vis zegt: "mijn ouders en ik kunnen goed zwemmen, dus het wordt een zwemreis naar Ierland."

Dan vraagt de krokodil aan de vogel: "waar gaan jullie dan heen?"

De vogel antwoordt: "mijn ouders en ik kunnen goed vliegen, het wordt een vliegreis naar Spanje."

Dan vraagt de vos aan de krokodil: "gaan jullie ook weg?" "Ja," zegt de krokodil. "Mijn ouders en ik hebben een grote bek. Ik denk dat wij naar Duitsland gaan."

Door de komst van de Euro is het betalen in de meeste vakantie landen een stuk gemakkelijker geworden. Veel landen in Europa hebben de Euro. In de zomermaanden is het een goed idee om eens beter op je kleine geld in de portemonnee te kijken. Dan zie je dat er vreemde euro's bij zitten. Kijk maar eens hoeveel verschillende soorten je kan sparen deze zomer.



Thomas is een vrij slechte leerling. Op een dag probeert zijn vader hem wat aan te moedigen: "het mooiste geschenk dat je mij op mijn verjaardag kunt geven is een goed rapport." "Dat is jammer pa," zegt Thomas, "ik heb al een stropdas voor je gekocht!"

Een vader vraagt aan zijn zoontje: "wat is jouw favoriete vak op school?" Het zoontje zegt: "dat is vakantie." Zegt de vader: "Dat is toch geen vak?" Antwoordt het zoontje: "Jawel: vak-antie!"

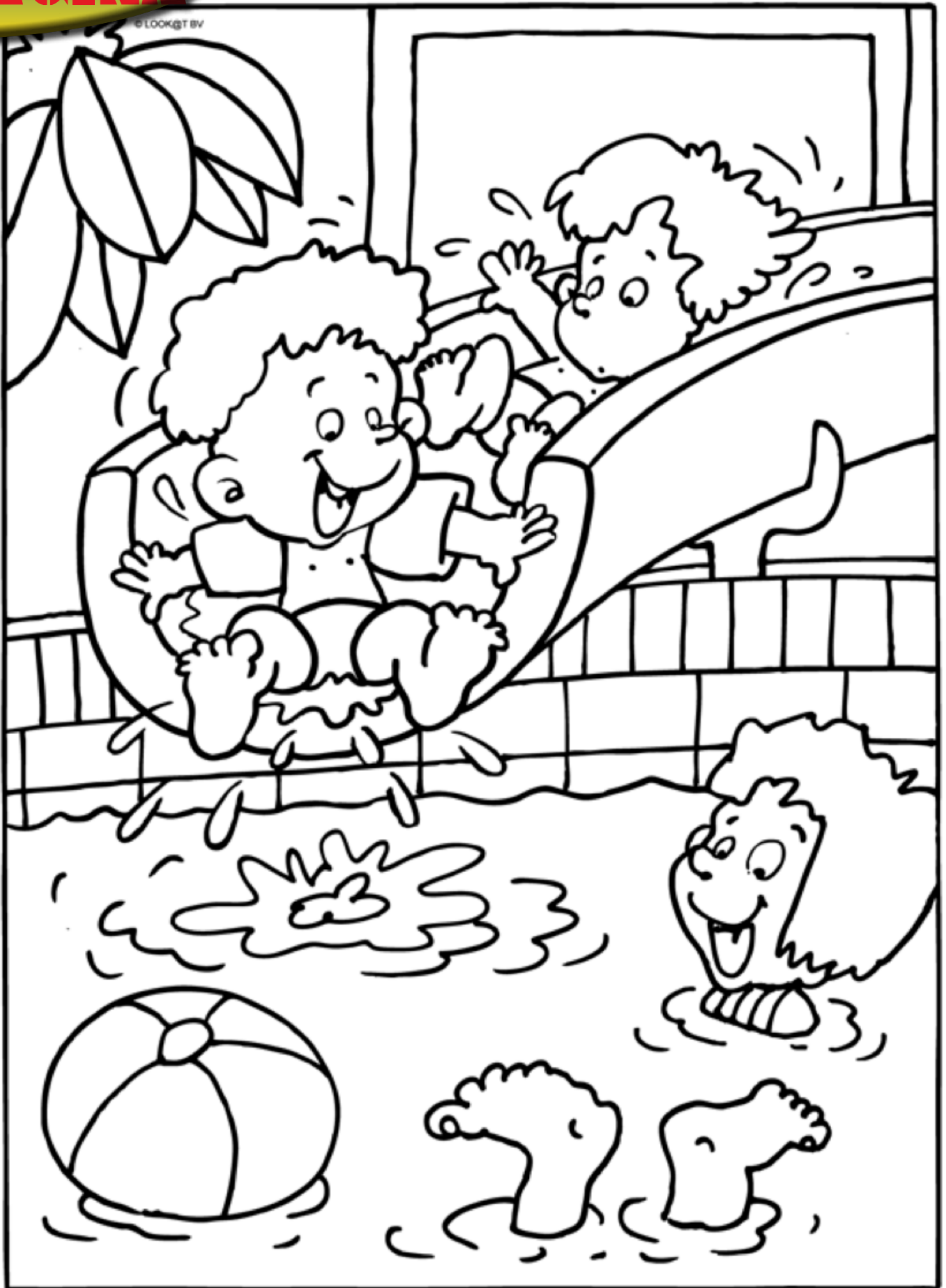
Jantje zit in de klas en zegt broem, broem, broem, broem. Dus de juf zegt: "jantje wil je even ophouden" Waarop jantje door blijft gaan "broem, broem, broem, broem"

En dan zegt de juf: "Jantje ga nu maar na de gang" "Nee" zegt jantje "dat kan niet mijn benzine is op!"

De redactie van de Heistal wenst jullie een fijne vakantie.

Heb je een leuk vakantie verhaal, leuke hobby of iets anders; mail het naar 07classen@gmail.com en wie weet komt het in de volgende Heistal met jouw foto! Je kunt er ook nog een leuke prijs mee winnen. Kom op met die verhalen!!

Dorite Claassen



Paasbrunch De Schakel

Dinsdag 11 april hebben buurtbewoners genoten van de paasbrunch in wijkcentrum De Schakel.

Voor en door buurtbewoners georganiseerd. Er waren wel 70 aanmeldingen. Ik heb met veel enthousiaste bewoners gesproken die het fijn vonden om nieuwe mensen te ontmoeten.

Dank aan de jumbo voor de heerlijke Jus d'orange, paaseitjes en paasbroden! Een belangrijk doel van de paasbrunch was ontmoeting en gezelligheid. Dit kan nog steeds! Elke dinsdag ochtend tussen 10.00 en 12.00 zijn alle buurtbewoners welkom om een kopje koffie te drinken in Wijkcentrum de Schakel. Heeft u vragen over het koffie uurtje dan kunt u mij mailen. A.menlibar@tan-demwelzijn.nl

Groetjes Anouk (jongerenwerker en opbouwwerker in de wijk)

G E M E E N T E



Initiatievenfonds Armoede en Schulden

Heeft u een plan ter preventie of bestrijding van armoede in Nijmegen? Dan kunt u hiervoor subsidie aanvragen bij de gemeente Nijmegen. De gemeente wil vooral creatieve of innovatieve ideeën ter voorkoming of bestrijding van armoede en schulden stimuleren en samenwerkingen bevorderen.

In 2016 zijn bijvoorbeeld subsidies toegekend voor:

- de organisatie van de Dag voor de Minima
- een digitaal platform voor het verbinden van gulle gevers met mensen in armoede
- fietsen voor kinderen die in armoede leven
- een kerst attentie voor kinderen die in armoede leven
- bewustwording van mensen die in armoede leven door digitale verbinding via een app met de formulierenbrigade
- activiteit om armoede hoger op de maatschappelijke agenda te zetten

Per subsidieaanvraag kan tot maximaal € 5.000,- worden aangevraagd. Ook in 2017 is er in totaal € 30.000,- beschikbaar vanuit het fonds. Als dit bedrag op is, worden subsidieaanvragen die dan nog binnenkomen afgewezen. Een adviescommissie adviseert de wethouder over de aanvraag. Op dit moment bestaat de adviescommissie uit Tisanja Abali, Anja Adriaans, Saïd Bouharrou, Margje Lubbers, Joska v.d. Meer en Petra Verschoor. Uiteraard is er ook een aantal formele voorwaarden, o.a. een projectplan met begroting, uw plan mag nog niet gestart zijn en de subsidie moet gebruikt worden binnen 1 jaar. U kunt subsidie aanvragen via het digitaal loket van de gemeente. U kunt dit vinden op www.Nijmegen.nl/digitaal_loket/subsidies/initiatievenfonds_armoede_en_schulden.

Als u vragen heeft, dan kunt u die stellen via de mail initiatievenfonds@nijmegen.nl;

OPROEP AAN LEZERS Gesprekken over de grens.....

Tanken, shoppen, even eruit.... Er zijn genoeg redenen voor Nederlanders om even de grens met Duitsland over te steken. En de meesten voelen zich er prettig bij. Maar hoe goed kennen we eigenlijk het land van onze oosterburen? Ons gevoel en onze mening over Duitsland worden bepaald door persoonlijke ervaringen, maar ook door beeldvorming en al dan niet terechte vooroordelen. De Tweede Wereldoorlog en voetbal liggen altijd op de loer. De verhouding Nederland - Duitsland is niet vrij van stekeligheden. Anderzijds zijn beide landen op tal van gebieden partners en vrienden, en is Duitsland een van onze populairste vakantiebestemmingen.

Heinz Maahs (geboren en getogen in de grensstreek; nu al jaren Nijmegenaar) zou graag in contact komen met personen die iets met Duitsland hebben en het leuk vinden om ervaringen, meningen en ideeën met anderen te delen.

Ik denk aan samenkomsten op ge-regelde basis, bijvoorbeeld eens per maand. Praktische zaken als locatie, tijdstip en frequentie zijn open. Aan gespreksonderwerpen geen gebrek. Bijvoorbeeld: heden en verleden – hoe anders zijn Nederlanders en Duitsers – taalbarrière – actuele ontwikkelingen – eten en drinken – persoonlijke ervaringen over de grens – wat vind je bijzonder aan Duitsland – kunnen we van elkaar leren – voetbal & oorlog – omgangsvormen etc. Ook gezamenlijke activiteiten (grensoverschrijdende) behoren tot de mogelijkheden (Draisine, musea etc.). Suggesties en ideeën zijn welkom! Bij de bijeenkomsten kan naar eigen voorkeur en vermogen natuurlijk ook Duits gesproken, maar het móet niet. Zelf spreek ik van huis uit redelijk tot goed Duits.

Is uw belangstelling gewekt? Aarzel dan niet om contact op te nemen! Misschien dat binnenkort al een eerste vrijblijvende kennismakingsbijeenkomst mogelijk is. Heinz Maahs, Tel. 024-663 76 39, Mob. 06 1450 55 39, h.maahs@telfort.nl

Plezierig ruilen bij de LETS ruilkring

LETS-Nijmegen is een lokale ruilkring voor diensten, kennis en goederen voor mensen uit Nijmegen en omgeving. LETS staat voor Local Exchange Trade System. Het ruilen van spullen, kennis en diensten gebeurt niet voor niets of voor geld, maar voor zonnen. Het idee is simpel: je doet iets voor een ander en krijgt hiervoor zonnen. Met die zonnen kun je vervolgens een dienst of product van iemand anders afnemen.

Samen met zo'n 180 leden vormen we een informele vereniging. Nadat je lid geworden bent, kun je met deze leden naar hartelust ruilen. Vraag en aanbod



kun je raadplegen via een digitaal systeem en via de mail. Twee keer per jaar komt er een Zonnengids uit met ruilervaringen en deelnieuws.

Ook zijn er regelmatig evenementen en (k)LETScafés bij iemand thuis of in een echt café om elkaar 'live' te ontmoeten en om te ruilen. Elke zomer is er een zomerfeest en in de winter een nieuwjaarsborrel. Een keer per jaar is er een

ledenvergadering. Evenementen en ledenvergaderingen worden meestal gecombineerd met een gezellige potluck, een maaltijd met meegebrachte en zelfgemaakte etenswaren.

Dit zeggen onze leden over LETS:

- Ik ben bij LETS gekomen toen ik in de kleine kinderen zat. Ik zag dat bij iemand de wasmachine het begeven had, maar dat ze na een oproep op wel drie adressen in de buurt terecht kon voor haar was totdat de machine gerepareerd was. Dat leek me nu echt plezierig en de moeite waard.
- Onlangs héérlijk genoten van een biologische vegetarische drie-gangen maaltijd. Bij iemand die dat aanbod voor zo'n acht zonnen... In goed gezelschap met zijn vijven aan tafel.
- Ik heb iemand naar het station gebracht. Vervolgens kon ik weer een magnetron aanschaffen van een ander LETS-lid.
- Iets wat voor jezelf te veel is, is voor een ander juist fijn. Ik had op een gegeven moment heel veel stokrozen uitgezaaid staan in de kleine voortuin, maar bij LETS was er echt vraag naar en zo kon ik een paar zonnen verdienen met deze prachtige overvloed.
- Ramen lappen vind ik een van de leukste karweitjes die er zijn. Ik help ze daar graag bij of pak het werk voor hen op en ook al is het werk stiekem best intensief, je houdt er dus gewoon zonnen aan over.



Kijk voor meer informatie op www.letsnijmegen.nl of kom gezellig naar een van de (k)LETScafés. Mailen kan ook: informatie@letsnijmegen.nl

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 – 22 99 05 20

Jolanda Schouten – van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen

Karreman

WASSEN - STOMEN

...en nog veel meer!!!

Uw specialist in:

WASSEN * STOMEN * TAPIJTREINIGING
KLEDINGREPARATIES * SUEDE- EN LEDERREINIGING
NAAMLABELS * RECLAME BORDUURWERK

Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.

karremanwasserettes@chello.nl

St. Jacobslaan 430 Nijmegen 024 - 355 10 76



GEMEENTE Nijmegen



GEZOCHT:
**NIJMEEGSE
HELDEN**

4-12 JAAR

Ken jij een kind dat een lintje verdient?

Meld die held (vóór 27 oktober)!

Op maandag 20 november 2017 reikt de burgemeester de Nijmeegse Kinderlintjes uit. Ken jij een kind dat op de basisschool zit en een beloning verdient omdat het iets bijzonders heeft gedaan? Kijk op de site hoe je jouw held kunt aanmelden vóór 27 okt.

www.nijmegen.nl/kinderlintjes



Fietsenmaker Grootstal

WWW.FIETSENMAKERGROOTSTAL.NL

Heidebloemstraat 53
6533SL Nijmegen

024-7633792 06-31681176

info@fietsenmakergrootstal.nl

gratis haal & breng service

PLAN UW REPARATIE IN OP

WWW.FIETSENMAKERGROOTSTAL.NL

GRATIS HAAL & BRENG SERVICE
IN NIJMEGEN

Tegen inlevering van deze bon

MAAK UW FIETS ONTPLATBAAR
NOOIT MEER EEN LEKKE BAND!

**Buitenband
Ontplatbaar
€39,50 + Gratis
Binnenband**
(exclusief montage a €15,00)

Tegen inlevering van deze bon



**Studenten aktie
Buitenband + binnenband
geen €36,00 maar €32,50
all-in!**

Tegen inlevering van deze bon

**Nieuw slot
nodig?
10% korting op
alle sloten!**

En ik geef
het stokje
door
aan.....!



deze keer:
Jan van
Breda

Een rubriek waarbij iemand uit de buurt zichzelf voorstelt en daarna de beurt geeft aan een andere buurtbewoner.

Ik woon in een gezellig appartementencomplex aan de Nwe. Mollenhutseweg.

We eten daar met de bewoners gezamenlijk, dus ik hoef niet zelf te koken. Mooie ansichtkaarten maken vind ik erg leuk. Dat doe ik met kleurpotlood en knipsels die ik er bij plak. Verder houd ik van lekker harde muziek waar je heerlijk op kunt swingen, want dansen vind ik ook leuk.

Je kunt me ieder dinsdagochtend vinden in de Schakel waar ik samen met anderen een gezellige koffieochtend heb.

Mijn wens is om regelmatig te gaan bowlen met een groepje.



Nu geef ik het stokje door aan.....
Mevr. Emmy Boschman.

De wereld van de wijk

Onlangs zat ik, met een klein groepje gelijkgestemde mensen, gezellig in een schemerig hoekje van een café. Het was alweer even geleden dat ik aansloot. Iemand uit dat gezelschap had me persoonlijk gevraagd of ik het leuk zou vinden om weer een keer een avondje langs te komen. Het was die individuele benadering die me overhaalde. En nu ik weer in dat groepje zat, voelde het vertrouwd. Zoals gebruikelijk – ik hou daarvan – hadden we het over de meer diepgaande onderwerpen rond persoonlijke ontwikkeling en maatschappelijke betrokkenheid. Het onderwerp dat uiteindelijk op tafel kwam te liggen was de vraag wat de wereld eigenlijk zou hebben aan persoonlijke ontwikkeling.

Niet iedere lezer zal zich direct door die vraag aangesproken voelen. Maar ik voelde me erdoor geraakt. Omdat we nu eenmaal in een cultuur leven waarin 'zelfontwikkeling' veelal hoog op het verlanglijstje lijkt te staan.

Kinderen worden vanaf de basisschool getraind om zo hoog mogelijk te scoren. De gemiddelde studieprogramma's staan vol met POP's (Persoonlijke Ontwikkelingsplannen). Veel mensen werken aan carrières waarbij vooruitgang en ontwikkeling centraal staat. En wie de gemiddelde boekwinkel binnenloopt vind toch vaak minimaal wel één tafel met boeken daarop geëtaleerd waarin de ontwikkeling van het Zelf centraal staat. Toch heb ik me vaak afgevraagd waar al die zelfontwikkeling eigenlijk toe dient, als die enkel gericht zou zijn op dat individuele Zelf? Want al vanaf mijn eerste herinnering ervoer ik juist dat mijn Zelf nauw was verbonden met de wereld. Als ik mij wilde ontwikkelen, dan lag de betekenis van die ontwikkeling voor mij nooit binnen mijn individuele zelf. Maar in de relatie van mijn Zelf met de wereld. Mensen vergeten daarbij ook vaak hoeveel invloed zij hebben op de wereld, zolang die wereld maar niet als te groot wordt beschouwd. Ik geloof daarom juist in een kleine wereld die ons heel nabij is.

Een wereld die we instappen vanaf het moment dat we de straat oplopen, onze eigen buurt in. Met die wereld staan we direct in contact en de kwaliteit van die wereld, die ligt in onze eigen handen. Daar hebben we invloed op. Die invloed schuilt daarbij in de kleine gebaren.

De vriendelijke begroeting. Het luisterende oor. Oprechte interesse voor je buurvrouw. Durven stilstaan bij je buurman en een moment van je tijd bewust delen. Je vaardigheden of kennis beschikbaar stellen voor de wijkgenoot die dat nodig heeft. Of juist jouw middelen (je gereedschappen bijvoorbeeld, die ongebruikt in je tuinhuisje of in je kelder liggen) beschikbaar stellen voor mensen in de buurt.

Dat delen, dat dienstbare aan je buurt, dat vergt echter wel een echte stap naar voren. Die stap zou je inderdaad kunnen zien als individuele zelfontwikkeling. Maar die ontwikkeling staat daarbij niet op zichzelf. Die zelfontwikkeling treedt de wijk binnen. Het is van betekenis voor de gemeenschapszin in de buurt.

Iemand keek me, daar terug in dat kleine groepje in die schemerige hoek van dat restaurant, aan en vroeg me: "En jij? Hoe ga jij om met zelfontwikkeling ten aanzien van de wereld?" De vraag werd me merkbaar geïnteresseerd gesteld, ik voelde me gezien. Dat vond ik fijn. En ik herinner me dat ik antwoordde:

"Ik probeer denk ik vooral de wereld kleiner te maken. 'De wereld', die lijkt me vaak zo groot. En met die 'grote wereld' kan ik niet zoveel. Maar met de wereld van mijn wijk, met die van mijn straat en van mijn nabije burens. Daar kan ik iets mee. Daar doe ik het voor. Ik doe het voor die persoonlijke uitnodiging. Ik doe het zodat de Ander weet dat hij of zij van waarde voor me is. Dat hij of zij in mijn buurt gezien wordt. Als ik me ontwikkel, dan doe ik dat denk ik voor de wereld van mijn wijk."

En jij? Waar ontwikkel jij je voor?

Door: Rogier Teerenstra



Rogier is columnist, zowel bij De Heistal als bij het nieuwe Wijkblad Brakkenstein en schrijft vooral over sociaal-maatschappelijke onderwerpen. Hij heeft daarnaast een eigen blog: <http://rogierteerenstra.wordpress.com> waar hij schrijft over diverse onderwerpen op gebied van spiritualiteit, psychologie en filosofie. Je kunt contact met hem opnemen via: Rogier.Teerenstra@gmail.com

Welkom in de bieb

Zomercadeautje van jouw bieb

Deze zomer kun je met tablet of smartphone gebruik maken van de VakantieBieb, een zomercadeautje van de Bibliotheek voor leden én niet-leden. Meer dan 60 e-books voor het hele gezin.

Met de VakantieBieb kan iedereen de hele zomer leuke e-books lezen. De VakantieBieb opent 1 juni 2017 voor jeugd en 1 juli komen hier e-books voor volwassenen bij. De VakantieBieb sluit op 31 augustus. Met de VakantieBieb wil de bibliotheek mensen kennis laten maken met e-books. Ook krijgen kinderen zo een leuke verzameling e-books om in de vakantie te blijven lezen. Sinds de start in 2013 hebben ruim 762.000 mensen de VakantieBieb-app gedownload.



In de VakantieBieb vind je avontuurlijke, griezel-, detective, fantasie- en humoristische e-books voor 6 tot 18 jaar zoals De Grijze Jager (De vroege jaren, Het toernooi van Gorlan) van John Flanagan, Dolfje Weerwolfje (Boze drieling) van Paul van Loon, Klem! van Mirjam Oldenhove of Verdacht van Carry Slee. Ook volwassenen hebben vanaf 1 juli ruime keuze uit romans of spannende en informatieve e-books zoals Neem een geit van Claudia de Breij, De gevleugelde van Arthur Japin, De eerste vrouw van Susan Smit of Hittégolf van Suzanne Vermeer.

De VakantieBieb is gratis te downloaden op een tablet of smartphone via de App Store of Google Play Store. De gekozen e-books komen op de boekenplank in de app te staan. Na het downloaden is voor het lezen van de e-books geen internetverbinding meer nodig. Fijn voor tijdens je vakantie.

Wil je liever naar de bibliotheek om te kijken tussen de boeken? Kijk voor openingstijden of leuke activiteiten in de zomervakantie op www.obgz.nl.

Zomercolleges voor senioren: het geheim van het brein

Neem eens een kijkje in een andere bibliotheek. Op 1 augustus start een serie zomercolleges in de Bibliotheek Muntweg. Justin Domhof, derdejaars student Science, verzorgt vier hoorcolleges over ons brein.

Het brein lijkt soms ondoordringbaar, er is zo veel over te vertellen. Waaruit bestaat ons brein, hoe zijn onze hersenen door de jaren heen ontwikkeld, hoe werkt het brein samen met de rest van ons lichaam en wat kunnen gevolgen zijn van een afwijking in het brein? In vier colleges worden de geheimen van het brein langzaam ontrafeld.

Donderdag 1 augustus: Neuronen en andere hersencellen

Waaruit bestaat het brein eigenlijk? Ontdek in dit college wat de bouwstenen van de hersenen zijn en welke eigenschappen zij hebben. Hoe werken cellen samen in de hersenen om ervoor te zorgen dat zij het hele lichaam aan kunnen sturen?

Woensdag 2 augustus: De ontwikkeling van de hersenen

De mens is op zichzelf al ongelooflijk ingewikkeld, maar het brein spant -letterlijk- de kroon. Hoe is dat zo gekomen? Hoe heeft het brein zich eigenlijk ontwikkeld over de jaren heen? En hoe ontwikkelt een brein zich in elk individueel mens?

Dinsdag 8 augustus: Verbindingen tussen neuron

Na het eerste college waren we al heel wat wijzer over de bouwblokken van het brein, maar hoe werken ze nu precies samen? Want voor complexe functies van het menselijke verstand is die samenwerking noodzakelijk. Domhof vertelt over de verbindingen, stroompjes en gigantische netwerken die ervoor zorgen dat wij dingen kunnen leren, herinneren en doen.

Woensdag 9 augustus: Ziektes en stoornissen

In een complex apparaat zoals het brein kan natuurlijk ook veel fout gaan. In dit college komen een aantal neurologische aandoeningen aan de orde. We gaan op zoek naar een verklaring in de hersenen.

Plaats: de Bibliotheek Muntweg | Muntweg 207

Tijd: 10.30 - 11.30

Prijs: € 2,50 per keer

Er is beperkt plaats dus koop je kaartjes vooraf in de bibliotheek of online via www.obgz.nl/agenda-informatief.

Dankzij de opbouw in de colleges vormen de vier bijeenkomsten samen een mooi compleet verhaal. Ze kunnen eventueel los van elkaar gevolgd worden.

De colleges zijn volgens de opzet van Oud Geleerd Jong Gedaan. Enthousiaste studenten die interactieve colleges over interessante thema's geven aan senioren. Door oud en jong samen te brengen, biedt het project Oud Geleerd Jong Gedaan een leuke tijdsbesteding voor senioren. Voor studenten geldt het als relevante werkervaring voor op hun cv. Een win-win situatie voor jong en oud.



Openingstijden

de Bibliotheek Hatert

maandag	13.00 - 17.00 uur
dinsdag	gesloten
woensdag	11.00 - 17.00 uur
donderdag	13.00 - 17.00 uur
vrijdag	13.00 - 17.00 uur
zaterdag	gesloten
zondag	gesloten

Couwenbergstraat 20
6535 RZ Nijmegen
E hatert@obgz.nl

de Bibliotheek Muntweg

maandag	14.00 - 18.00 uur
dinsdag	14.00 - 18.00 uur
woensdag	14.00 - 18.00 uur
donderdag	14.00 - 18.00 uur
vrijdag	14.00 - 18.00 uur
zaterdag	11.00 - 16.00 uur
zondag	gesloten

Muntweg 207
6532 TH Nijmegen
E muntweg@obgz.nl

T 024 - 327 49 11 • [bieb024](https://twitter.com/bieb024) • [bibliotheekgelderlandzuid](https://www.facebook.com/bibliotheekgelderlandzuid)

WILLEMSEN

✓ verzekeringen



Gaico Willemsen en Henk Janssen

Wij regelen het graag voor u

Oude Molenweg 82, Nijmegen
(liggende in het verlengde van de Houtlaan, hoek Van Peltlaan)

t 024 377 79 35 | 024 355 01 89

www.willemsen-verzekeringen.nl

✓ verzekeringen ✓ hypotheek ✓ financieringen

PEELING & HEALING

SCHOONHEIDSSALON - MASSAGES - MINDFULNESS

100% Natuurlijk- Biologisch- Dierproefvrij- Hypoallergeen!



WELEDA
GEZICHTSBEHANDELING
NU €37,50 (Waarde €47,50)

Reiniging- Peeling- Epileren- Stomen-
Onzuiverheden verwijderen-
Gezichtsmassage- Masker

www.PeelingEnHealing.nl

Smaragdstraat 5 Nijmegen-Hatert Tel: 06 43 42 42 09

Thee uit eigen tuin?

Kom inspiratie opdoen
in de kruidentuin van Joke
zie agenda www.groeienopgrootstal.nl



tuinbedrijf van Loosbroek

Voor tuinen in topvorm

Bestaat sinds 1965

Wij maken graag een goed basisplan voor u

- * Ontwerp & advies
- * Aanleg & onderhoud
- * Sierbestrating
- * Vijvers en waterpartijen
- * Diverse soorten beplanting
- * Voor- en najaarsbeurten

www.loosbroektuinen.nl

Bel voor 'n afspraak of vrijblijvende offerte
024 - 355 46 43 Heiweg 235A - Nijmegen

Ingang tuincentrum Einsteinstraat 76 - 78

gedurfd, lekker, gezellig, gevarieerd, vers...

gewoon goed!

VURRUKKULLUK

Vier de zomer! Het is weer tijd om buiten te dineren!
Geniet van onze heerlijke gerechten en passende wijnen.....

Voor op het terras of in de sfeervolle achtertuin.

Tot ziens, Frank en Sandra Wolf

Reserveren via 024-3882434
of www.vurrukkulluk.nl

Heyendaalseweg 243 - Nijmegen (Brakkenstein)



“Merel Elferink: Gaaf dat iedereen kijkt en applaudiseert”.

Spannende clubkampioenschappen bij De Hazenkamp Gymsports

Bij De Hazenkamp Gymsports zijn zaterdag 27 mei en zondag 28 mei in de bloedhete gym- en turnzaal De Hazenkamp de Clubkampioenschappen gehouden. Ruim 250 recreatiegymnastiek meisjes en jongens uit Nijmegen en de regio's lieten in hun wedstrijden zien wat ze het afgelopen jaar hebben geleerd. Alles werd natuurlijk nauwkeurig bekeken door de deskundige juryleden. Op spanbrug, vloer en sprong, minitramp, plankoline en plank, balk en bij de jongens ook nog ringen en rekstok werden alle geoefende kunsten geshowd tijdens dit zonnige weekend.. Er werden overslagen, flick flacken, salto's en andere mooie sprongen geturnt. Iedereen probeerde zo hoog mogelijk te scoren.

Merel Elferink (15 jaar) werd de winnaar van haar groep, meisjes 4. “Alles lukte gewoon heel goed vandaag” Alle leden gingen met een vaantje naar huis.

Deze recreatieturners en turnsters uit Nijmegen kregen trots een medaille:

Goud: Dilana Reinartz, Sebastian Wo-



pereis, Tessa van Dinter, Bloem van Oijen, Merel Elferink, Alisa Zhou, Eylem van de Wal

Zilver: Belfi Lous, Arvid Nijmeijer, Jip Janssen, Juliet Weijs, Louise Zhou, Mila Janssen, Gina Strube

Bron: Isis Berk, Lena Koert, Mila Mos-

terd, Evelien Bosman, Julia van Heumen

Alle uitslagen en filmpjes staan op onze facebookpagina: www.facebook.com/deHazenkampGymsports/

Ook zin om te turnen in je eigen wijk? Kijk op www.hazenkamp.nl

Oproep kandidaten Ereprijs!

De Ereprijs is in het leven geroepen om ondernemers te belonen voor hun inzet om gebouwen toegankelijk(er) te maken voor mensen met een handicap. Dit is een initiatief van de Werkgroep Integratie Gehandicapten (WIG).

Heeft u een positieve ervaring met betrekking tot de toegankelijkheid van een gebouw, bijv. een winkel, een horecagelegenheid of een bioscoop? Dan horen wij het graag van u!

Het gaat om de fysieke toegankelijkheid en de bejegening door het personeel van mensen in een rolstoel, scootmobiel of met een visuele beperking.

Uw reacties kunt u per e-mail sturen naar: m.giebels@zrcn.nl

U kunt ook telefonisch contact opnemen via: (024) - 7511120. Vraag naar Marcel Giebels.

WORD MENTOR!



Naast een drukke baan lijkt het moeilijk om tijd te vinden voor vrijwilligerswerk. Maar, in 2 uur per week kun je al veel betekenen voor een jongere. Wacht dus niet met iets doen tot na je pensioen!

Meer weten?

Ma. t/m do.: 024-3503466

www.schoolscoolnijmegen.nl

VASTGOEDSTYLING
HOEFT NIET
DUUR TE ZIJN

WIJ STYLEN
VOOR
IEDER BUDGET

DE STYLISTES
DIE HET VERSCHIL
MAKEN

WWW.DGVASTGOEDSTYLING.NL 06 1615 2282 • 06 3742 1936 INFO@DGVASTGOEDSTYLING.NL

Nia

Een combinatie van dansvormen, bewegingen uit vechtsport, yoga en je eigen vrije dans, op verrassende muziek. Om je conditie, soepelheid en kracht te verbeteren. Je kunt meedoen zoals het bij jouw lijf en conditie past. Plezier in bewegen is altijd het belangrijkste! Kom een keer meedoen! Op dinsdagavond of vrijdagmorgen.

Kijk op www.niasusan.nl
of bel 06-50854424

Susan Broens



10 goede redenen om cliënt van de Zuider Apotheek te zijn.

omdat wij:

- Medicatiebewaking hoog in het vaandel hebben.
- Continue werken aan het optimaliseren van service en kwaliteit en nauw samenwerken met uw huisarts.
- HKZ gecertificeerd zijn en daarmee voldoen aan strenge eisen om o.a. uw medicatie af te mogen leveren, beoordeeld.
- Een uitgebreide bezorgservice hebben. Wij bezorgen in Nijmegen tot 20.00u gratis bij u thuis.
- Apothekers spreekuren op afspraak aanbieden.
- Telefonische startbegeleiding bieden bij diverse medicijnen.
- U begeleiden bij ontslag uit het ziekenhuis.
- Themaweken organiseren zoals bijvoorbeeld Astma/COPD en diabetes.
- Extra hulp en huisbezoeken voor mensen die moeite hebben met het innemen van hun medicatie. Wij leveren ook voorverpakte weekmedicatie.
- Bovendien zijn de apothekers speciaal opgeleid om een medicatiebeoordeling, erkend door de verzekering te mogen doen.

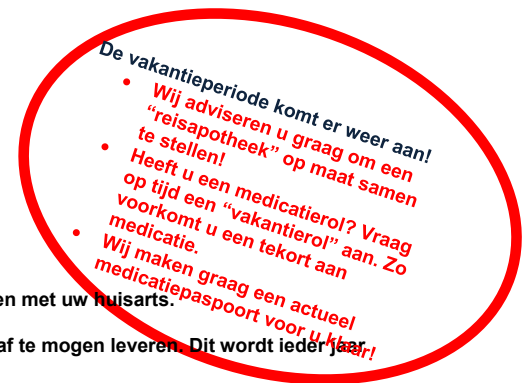
Bent u nog geen cliënt? Laat u dan geheel vrijblijvend informeren.

Zuider Apotheek Jacobslaan, St. Jacobslaan 339, telefoon 3550300

Zuider Apotheek Hazenkamp, Vossenlaan 90, telefoon 3592535

Zuider Apotheek Malvert, Malvert 51- 33, telefoon 3443738

(Kijk op www.zuiderapotheek.nl voor nog meer locaties van de Zuider Apotheek.)



ACTIE
Woonhuisventilatie
Itho CVE ECO FAN
+
Draadloze zender
€ 194,99



vakhandel
Janssen
sanitair • c.v. • elektro



itho daalderop
Climate for life

*Bespaar € 45,- tot € 65,- per jaar aan energiekosten

Heidebloemstraat 61
6533 SL Nijmegen

Tel: 024 - 350 28 30
Fax: 024 - 350 28 31

info@vakhandeljanssen.nl
www.vakhandeljanssen.nl

Nieuwe koorleden?



Smartlappenkoor De Waalzangers, het eerste echte Nijmeegse smartlappenkoor is op zoek naar sopranen, bassen en/of tenoren. Wij repeteren sinds kort in wijkcentrum De Schakel, elke woensdagavond van 20.00 tot 22.00 uur. Samen zingen maakt je blij! ook zin in een heerlijk ontspannen avond? Kom eens kijken en zing gezellig mee, je bent van harte welkom.

Vrijwilligers gezocht voor De Fiets Parade Nijmegen

Op donderdagavond 15 juni is het één groot rijdend feest door Nijmegen. Dan vindt De Fiets Parade plaats: een grote, bonte fietsoptocht dwars door de stad voor iedereen die van fietsen houdt. De Fiets Parade wordt georganiseerd vanwege Velo-city 2017, 's werelds grootste fietscongres voor professionals dat van 13 tot en met 16 juni plaatsvindt in Arnhem en Nijmegen. Ook de internationale congresdeelnemers fietsen mee. Om de fietstocht met 5000 deelnemers in goede banen te leiden zijn veel vrijwilligers nodig, vooral veel verkeersregelaars.

Wil jij op donderdag 15 juni vanaf 17.00 uur komen helpen als vrijwilliger bij De Fiets Parade in Nijmegen? Schrijf je dan snel in via <https://www.velo-city2017.com/nl/inschrijven/inschrijven-als-vrijwilliger-de-fiets-parade/>. Vanuit de organisatie ontvang je een T-shirt, catering en een mooie beleving en ervaring bij een groot internationaal evenement.

Mocht je nog vragen hebben, mail dan naar parade@velo-city2017.com. Samen vieren we het fietsen in Fietsstad Nijmegen!



Brakkenstein, Grootstal, Hatert, Hatertse Hei

Hieronder vinden jullie de activiteiten die, mede dankzij een door het 4-Wijkenfonds, toegekende subsidie mogelijk zijn gemaakt.

- Beweeg- en leeromgeving Park Maldenborgh (hatert)
- Feestmiddag voor bewoners van appartementencomplex de Ring (grootstal)
- Bewonerscommissie Delsenhof voor inrichting ontmoetingsruimte (hatert)
- Hatert Brede school bijdrage wijk lunch 4 mei a.s.
- Stichting Kleurrijk Hatert subsidie voor deze activiteit welke 25 juni plaatsvindt.

Belangrijke telefoonnummers:

Gemeente:

Milieupolitie:024-32 99 728

Bel en Herstellijn:14024

Dar-grofvuil:024-37 16 026

Spoed:

Spoed Hulpdiensten: 112

Spoed Dierenambulance: 0900-0245

Hulpdiensten:

Ambulance:024-37 94 888

Politie:0900-8844

Brandweer:024-35 55 555

Medisch:

CWZ:024-36 57 657

Radboud: 024-36 11 111

Huisartsenpost:0900-8880.

Zuider Apotheek:024-35 50 300

Zorgcentr Jacobsln:024-35 50 612

Fysio. Jacobsln:024 35 40 404

Homburg Fysio:.....024-35 40 606

Dierenambulance:024-3562580

Wijkagent:

Daniel Wittenberg0900-8844

Woonbouwverenigingen:

Woongenoot:024-344 06 39

www.woongenoot.nl

Talis:024-352 39 11

www.talis.nl

Portaal:0800-767 82 25

www.portaal.nl

Actys:026 -357 22 55

www.wonenmetactys.nl

Storing:

Gas&stroom: 0800 9009

Water Vitens: 0800-0359





Lourdeskerk

Hatertseweg 111
6533 AD Nijmegen
024 355 36 30

email:

parochiecentrum@h3eenheid.nl
secretariaat: Hatertseweg 111
6533 AD Nijmegen 024 355 36 30
ma. t/m vrij. van 9:00 tot 12:30 uur.
In dringende gevallen: 06 221 867 45

Diensten in het weekend:

Zondag 11.30 uur.

Op zaterdag is de viering om 17.30 uur
in de Kruispuntkerk aan de van Hogen-
dorpstraat.

Voor de doordeweekse vieringen kunt
u terecht in de Groenestraatkerk op
maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag
om 09.00 uur.



Protestante Gemeente

Sectie Stad
Maranathakerk
tel. 024 355 45 20
Mobiel 06 38 83 99 93

Kerk: Steenbokstraat 86, Nijmegen

Kerkdienst:

zondag 9.30 uur.

Pastores: Ds Peter van der Vange,

tel. 024 324 15 96

Ds Henk Gols, tel. 024 324 23 75

Ds P. Oosterhoff

Diensten:

*Na de diensten is er gelegenheid tot kof-
fiedrinken. U bent van harte welkom!*

Pinkstergemeente Jozua

Erediensten: Zondag 10:30

Zaal : Aula Het Rijks voor-
heen Kandinsky college
Hatertseweg 404
Nijmegen

Info : Nick Selders
0485 540891

Tevens crèche en kinderverdien-
sten t/m 12 jaar

Website : www.jozua.info

Krekelstraat 12, tel. 024 355 28 34

Openingstijden:

Dinsdagavond 18.00 - 21.00 uur

Aanwezig Francis en Niels / Matheus

Open inloop: 18.00u: jongeren 9-12

20.30u: jongeren 13-17

Beheer de Mix

Francis Bosmans Jongerenbeheerder Vastgoed, Sport en Accommodaties,

e-mail: f.bosmans@nijmegen.nl

Gemeente Nijmegen:

Wijkmanager Nijmegen Zuid

e-mail: e.van.dael@nijmegen.nl

Jongerenwerkers de Mix:

Niels Goezinne, tel. 06 191 362 89 / n.goezinne@tandemwelzijn.nl

Matheus de Moura, tel. 06 202 22 937 / m.de.moura@tandemwelzijn.nl

Karlijn Groeneveld / k.groeneveld@tandemwelzijn.nl

Activiteitenagenda:

Maandag: Sportservice - Body Shape

Tijd: 11.30 uur tot 12.30 uur

Maandag: Maha Yoga

Tijd: 19.00 uur tot 20.00 uur.

Dinsdag: Vette BSO

Tijd: 15.00 uur tot 16.00 uur

Dinsdag: Welzijnsorganisatie Tandem
Jongereninloop

Tijd: 18.00 uur tot 19.30 uur leeftijd 10
t/m 12 jaar.

Tijd: 19.30 uur tot 21.00 uur leeftijd 13
t/m 17 jaar.

Dinsdag: Nijmeegse Luchtvaartclub

Tijd: 19.30 uur tot 21.30 uur.

Woensdag: Buurthuiskamer De Mix

Tijd: 14.00 uur tot 16.00 uur.

Woensdag: Baraden Percussie Djembé

Tijd: 19.00 uur tot 21.00 uur.

Donderdag: Vette BSO

Tijd: 15.00 uur tot 16.00 uur.

Vrijdag: Nijmeegse Luchtvaartclub

Tijd: 19.00 uur tot 23.00 uur.

Voor informatie kunt u contact opne-
men met de beheerder van het pand:
Francis Bosmans, demix@nijmegen.nl

Ook zijn er 18 moestuinen . Hierover
kunt u het beste contact opnemen met
de coördinator.

gftdemix@gmail.com

Ook is er een kinderen moestuin.

Contactgegevens zijn

kindergftdemix@gmail.com

HEISTALLETJES

De Heistal biedt de mogelijkheid aan particulieren om via een Heistalletje iets te
koop aan te bieden / te vragen. **De voorwaarden zijn:**

per advertentie één onderwerp; geen commerciële advertentie; heistalletjes vraag /
aanbod: € 1,50; de kosten moeten vooraf worden betaald, tegelijk met inleveren van
de tekst; het heistalletje dient samen met het geld in een gesloten enveloppe vóór
de deadline, afgegeven te worden bij wijkcentrum De Schakel, Archimedesstraat 9
voor het postvak van wijkblad De Heistal.

Aangeboden: 1 Slaapplaats (man) voor vierdaagse wandelaar. Tel. 024-3553898

Gezocht: tuinman / -vrouw; wie heeft er zin en tijd om gedurende de komende pe-
riode ± 1 x p.m. (op vrijdag) mijn voortuin flink onder handen te nemen. (vergoe-
ding ± € 25,-) Dus een energieke aanpakker met tuinervaring. Het is voornamelijk
onkruid wieden / snoeien en een behoorlijke klus. D. Offermans 024-3556167

Verloren: Wie heeft er de afgelopen weken een lichte wollen sjaal gevonden ter
hoogte van de Jacobslaan 301? Graag terug bezorgen bij St Jacobslaan 301

De Schakel



Archimedesstraat 9, tel. 024 356 65 20

E-mail: deschakel@nijmegen.nl

Clustermanager: Yvonne Bekkers

E-mail: y.bekkers@nijmegen.nl

Senior beheerder: Norman Doeleman

E-mail: n.doeleman@nijmegen.nl

Beheer: Hafida Benhaddi-Hssain, Toon van den Boom en Francis Bosmans

Openingstijden "De Schakel":

Maandag t/m donderdag

08.30 - 17.00 uur / 18.30 - 23.00 uur

Vrijdag

08.30 - 13.00 uur / 18.30 - 23.00 uur

Maandag:

09.30 u. Gym 55+ S & R.

12.00 u. Tai Ji

13.30 u. Gym 55+ S.&R.

13.30 u. Vrij bridgen

19.00 u. Biljartver. 'De Schakels'

19.30 u. Sjoelver. SIOS

Dinsdag:

09.00 u. Trimclub 'NS'

09.30 u. Pedicure

10.30 u. Jazzgym 55+ S.&R.

13.30 u. Bridgeclub Moenen

13.00 u. Burenclub nooit gedacht 1x per maand

14.00 u. Schildersgroep De Schakel

20.00 u. Gemengd koor Cantemus

20.00 u. Huismuziek (1 x per 14 dgn.)

Woensdag:

08.45 u. Trombosedienst

09.00 u. HOJO Trimclub dames

10.30 u. Nijmeegs senioren orkest

13.00 u. Scholengroep Rijk v. Nijm.

13.30 u. Hobbyclub Creatief '92

13.30 u. Bridgeclub Woan

19.00 u. Sjoelvereniging H.H.G.

19.00 u. Volksdansgroep Nijmegen

Donderdag:

09.30 u. Bewust bewegen

10.00 u. Teken/schilderen

10.00 u. Radboud Senioren Koor

13.00 u. Genealogische vereniging

13.30 u. Bridgeclub De Schakel

19.00 u. Bonsai 2e week

19.00 u. Volksdansgroep Nijmegen

19.30 u. Biljartvereniging De Kets

19.30 u. Teken/schilderen 'Het Portret'

19.30 u. Huismuziek 1x per 14 dagen

Vrijdag:

09.00 u. Alliance Française

09.30 u. Studie Groep

10.00 u. Culturele club 1x in de maand

19.00 u. Jokerclub De Schakel

19.30 u. Klaverjasclub De Schakel

Zondag:

09.00 u. Trimclub 'Nooit stoppen'

Elke dag m.u.v. zondag verdeelpunt

kranten Dagbladunie 's middags van

16.00-17.00 uur

Niet wekelijkse activiteiten:

- Fotografenclub; elke 3e dinsdag van de maand vanaf 19.30 uur
- Toonbeeldclub Nijmegen; elke 3e maandag vanaf 19.00 uur
- Wijkblad De Heistal; 6 x per jaar redactievergadering.
- Genealogische Vereniging afd. Kwartier van Nijmegen; 3e dinsdag v/d maand

Swon

het seniorennetwerk



Swon het seniorennetwerk wil eraan bijdragen dat iedereen in Nijmegen ouder kan worden op de manier die bij hem of haar past.

U kunt bij ons terecht voor:

Alles over ouder worden

Informatiecentrum

Welzijnsbezoek

Ondersteuning seniorenorganisaties

Dagbesteding

Dagopvang

Dagbesteding Thuis

Hulp en ondersteuning

Ouderenadviseurs

Personenalarmering

Klus Service

Plus Service

Mantelzorgondersteuning

Eten, uit en thuis

Tafeltje Dekje

Eten in het restaurant

Leren en beleven

Cursussen en activiteiten

Swon Contact

Zomerprogramma

Vrijwilligerswerk bij Swon

Zinvol werk en een goed gevoel

Nieuwe adres Swon

Swon het seniorennetwerk

de Ruyterstraat 246

6512 GG Nijmegen

Contact op werkdagen

van 9.00 tot 15.30 uur

Tel. 024-365 01 90

E-mail: info@swon.nl

site: www.swon.nl

Stekeligheden

Wij waren bij één van de supers in onze straat geweest. Wij zijn oude mensen van de oude stempel en bereiden en snijden zoveel mogelijk ons eigen eten, vooral de groenten. Lekker vers.

Zo kochten wij in die super een prachtige rode kool. Bij de kassa was het afrekenen, zoals het hoort. Er zat een leuke lieve jonge dame achter de kassa. De rode kool bekeek ze van alle kanten. Ze zei: "Wat is dit?" en wees op de rode kool. Ach, dat weet je toch wel, zeiden wij. "Nee, zei ze "echt niet". Een gewone rode kool, zeiden wij.

Ze ging toch bij een oudere caissière navraag doen, voor alle zekerheid.

Wij zaten 's avonds thuis nog hierom te lachen.

Eén van de andere klanten vertelde buiten, dat kinderen denken dat aardappelen aan bomen groeien!

Wat is dit?

Is het een taak van de ouders om de kinderen te vertellen dat groenten niet zomaar uit een potje van Hak komen. Het zou misschien geen kwaad kunnen om op school wat meer aandacht te besteden aan alles wat groeit en bloeit. Er is één zekerheid: De kleine mensjes worden vanzelf grote mensen en moeten het dan zelf doen – of doen het niet.

Djoeke

Hier had uw advertentie kunnen staan.
Interesse?
Neem dan contact op via:
Advertenties@deheistal.nl



BAKKERIJ HOLLAND

BELANGRIJK NIEUWS!!

Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Wijchen
Sint Jacobslaan 277 Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 355 07 08 Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl



borgers mode

Dankzij u al 56 jaar, dichterbij dan u denkt...

ANGELS St. Jacobslaan 202 Nijmegen
024-3551983

ROBERTO SARTO www.borgers-mode.nl **MEYER**

START ZOMEROPRUIMING!
Zaterdag 24 en Zondag 25 juni
vanaf 10 uur, met kortingen tot 50%!
U bent van harte welkom voor een hapje en een drankje



Evers Janssen
tweewielers

Gratis haal en brengservice
Gratis leenfiets bij uw reparatie
Dé specialist in fietskarren
Groot assortiment aan kinder-, elektrische- en stadsfietsen



Evers Janssen Tweewielers
Kanunnik Pelsstraat 70
6525VZ NIJMEGEN
Tel.: 024-3552015

website: www.eversjanssentweewielers.nl
e-mail: info@eversjanssentweewielers.nl



Cheng Ming
Praktijk voor Chinese Geneeskunde en Acupunctuur
Lid N.V.A.

St. Jacobslaan 222a 6533 VP Nijmegen

T : 024-3559199
E : info@chengming.nl
W : www.chengming.nl
Openingstijden:
ma: 13.00 - 18.00 u
di en do: 09.00 - 18.00 u