

43e jaargang nr. 4 - augustus 2017

DE HEISTAL

WIJKBLAD VOOR DE HATERTSE HEI & GROOTSTAL



**HET PLEINTJE BIJ
WINKELCENTRUM
JACOBSLAAN IS AF !!!**

RONSD|REPAIR

Voor goed en betaalbaar auto-onderhoud

Het adres voor algeheel onderhoud aan uw voertuig.
 Gratis haal- en brengservice voor Grootstal, Hatert
 en Hatertse Hei.
 Bel vrijblijvend voor informatie of een afspraak:

0614902270

Of kijk op de website: www.ronsrepair.nl

APK KEURING | ONDERHOUD SERVICE | OCCASIONS

Lid van

BOUW GARANT

AANNEMERSBEDRIJF

W.G.M SANDERS

Nieuwbouw | Verbouw | Onderhoud

Heiweg 171-171A T: 024 - 355 41 55 E: info@wgmsanders.nl
 6533 PB Nijmegen F: 024 - 355 82 72 I: www.wgmsanders.nl



MULTIDAG
 Nijmegen - Oss - 's-Gravenhage
 Arnhem - Utrecht - Nissewaard

CULTUURSENSITIEVE ZORG

- dagbesteding (blok A & B)
- begeleiding individueel
- thuiszorg in samenwerking



Hatertseweg 813 - 6535 ZS Nijmegen
 Van Hogendorpstraat 132 - 6535 VC Nijmegen
 t 024-7370104 / 6758715 / 7370069
 e hatert@multidag.org - i www.multidag.org

Persoonlijke & Stijlvolle Uitvaartverzorging

*Wat is de tijd in het leven?
 Tijd is alles en tijd is niets.
 Alles komt op z'n tijd.
 Alles wat goed is, heeft tijd nodig.
 Alles wat tijd krijgt, wordt goed.
 Tijd geef je aan dingen
 die goed moeten worden.
 Want tijd is meer.
 Tijd is zorgzaamheid
 en aandacht geven
 in moeilijke tijden.*

Anneke Postma
 UITVAARTVERZORGING



Zowel voor particulieren als verzekerden!
 U kunt ons rechtstreeks bellen
Telefoon 024 - 356 39 29

Marie Curiestraat 45
 6533 HV Nijmegen
 www.postma-uitvaart.nl

Samen zorgen we voor een
 zorgzaam afscheid

Dag en nacht bereikbaar

GOED BETER BEBBER

Bebber Autoshop
 het adres voor **verkoop**
 van **automaterialen** aan
 particulieren en bedrijven

Autoshop Goed Beter Bebber
 HET ADRES VOOR AL UW AUTO-ONDERDELEN
 Van Peltlaan 188 6533 ZS Nijmegen
 T: 024 322 61 61 www.bebberautoshop.nl

Hier had uw advertentie kunnen staan.
 Interesse?
 Neem dan contact op via:
advertenties@deheistal.nl

Karreman

WASSEN - STOMEN
...en nog veel meer!!!



Uw specialist in:
 WASSEN * STOMEN * TAPIJTREINIGING
 KLEDINGREPARATIES * SUEDE- EN LEDERREINIGING
 NAAMLABELS * RECLAME BORDUURWERK

Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.

karremanwasserettes@chello.nl
St. Jacobslaan 430 Nijmegen 024 - 355 10 76

Gediplomeerd
 coupeuse

Samira

Voor het (ver)maken
 van nieuwe kleding
 en reparatie.
 Ook voor het
 (ver)maken van uw
 gordijnen en vitrage.



Aan bejaarden en tehuizen bied ik extra service!

Kleermakerij Samira
 Watertorstraat 24, 6533 PV Nijmegen
 tel. 024-3556400 / 06-41800380

Colofon

Wijkblad De Heistal is een uitgave van de gelijknamige stichting, mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen, en wordt verspreid in de wijken Hatertse Hei & Grootstal, omsloten door de straten Grootstalselaan, Hatertseweg, Slotemaker de Bruineweg en St. Annastraat.

Oplage: 4.200 exemplaren

De redactie bestaat uit:

- * Fred Penninx (hoofdredacteur)
- * Carla Boves
- * Dorite Claassen (kinderpagina)
- * Marian Jansen
- * Jos van Gelder (fotograaf)
- * Bart van Munster (webmaster)

Gastschrijvers:

Dieuwke van der Zee, Lonneke Peters, Rogier Teerenstra, Bart Janssen, Yvonne van den Boogaard

Aanleveren kopij:

redactie@deheistal.nl

Aanleveren advertenties:

advertenties@deheistal.nl

Klachten bezorging:

redactie@deheistal.nl

Aanleveren Heistalletjes bij wijkcentrum De Schakel in het postvak van De Heistal.

Deadline oktobernummer:

maandag 11 september

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren. Ingezonden kopij valt buiten de verantwoording van de redactie. E-mail met kopij of een advertentie, waarvan wij het vermoeden hebben dat die een virus bevat, wordt niet geopend.

4-Wijkenfonds

4wijkenfonds@gmail.com

Drukwerk:

Bookbuilders Nijmegen



Van de redactie

Beste lezers en lezeressen,

Voor vele van ons is de vakantie periode alweer achter de rug. Misschien ben je wel weg geweest en mag je weer aan het dagelijkse leven wennen. Ouders zullen blij zijn dat de scholen weer zijn begonnen. De rust in huis is wedergekeerd. Sommige van ons gaan voor het eerst naar school of beginnen voor het eerst aan een baan.



Nu weet ik zeker dat ik volgend jaar te horen krijg: we hebben maar een slechte zomer gehad. Deze ligt nu nog vers in ons geheugen, maar slecht?



Droogte, sub tropische temperaturen en gelukkig ook op z'n tijd regen. Ik persoonlijk vind het een perfecte zomer. De 4-Daagse feesten hadden dan wel geen week later moeten plaats vinden, want dan hadden de wandelaars meer regen te verwerken gekregen. De tuinen staan volop in bloei.

Ook moet ik vele bewoners van onze wijk een compliment maken. Onze wijk zag er zeer feestelijk uit door alle 4-Daagsevlaggen en -slingers. Ook als de wandelaars 's ochtends vroeg door onze wijk liepen, waren er altijd toeschouwers.

De redactie van De Heistal is ook gedurende de vakantie druk bezig geweest. Ik denk aan diverse interviews, foto's en het beleggen van een eerste vergadering met de bezorgers.

In dit nummer vindt u onder andere het interview met de scheidende wijkmanager Ed van Dael, de Winterfair, kent u de MIRO nog, wij zijn op zoek naar uw leukste, mooiste, grappigste vakantiefoto, de herinneringen van Bart Janssen en hoe denkt u over 'Muziekwonen'? Dit en nog veel meer in een extra dikke nummer van De Heistal.

Het werven van nieuwe (gast)redactieleden blijft moeilijk. Als je bedenkt wat eenieder weet, hoeveel mensen er in het gebied van De Heistal wonen is het onbegrijpelijk. Dus als je iets wilt vertellen, laat het ons weten of zet het op papier en mail het naar onze redactie. Zij zullen het taalkundig nalopen.

Ik wens jullie allemaal veel leesplezier.

Jos van Gelder

Planning De Heistal 2017

Maand	Deadline	Bezorgen
Oktober	ma 11-9	vr 6-10 t/m zo 15-10
December	ma 13-11	vr 8-12 t/m zo 17-12

Voor onze schone buurt: gooi uw afval in de container!


Veel bewoners doen dit al, u toch ook?

Om onze buurt schoon te houden, gooit u uw afval in de container. Als u uw afval ernaast zet trekt dit afval aan. Dit geldt niet alleen voor de containers, maar ook voor de inzameling van uw afval. Zet uw afval op de inzameldag voor 7.30 uur aan de straat. Door deze kleine dingen zorgen we er samen voor dat we onze buurt schoon houden. Een schone buurt blijft langer schoon en we voelen ons er prettiger. Dat wil toch iedereen? Gooi daarom uw afval in de container en zet uw afval op de inzameldag buiten voor inzameling.



Meer informatie of vragen over afval(inzameling)?

Voor meer informatie over afval kijkt u op www.dar.nl/nijmegen of de (digitale) afvalwijzer: www.dar.nl/afvalwijzer. U kunt ook de Dar app downloaden. U kunt instellen dat u een melding krijgt wanneer u welk afval buiten kunt zetten.



Ik woon al 20 jaar met veel plezier in de Libellenstraat. In het begin met mijn dochter Sara. Ik voelde me direct thuis in deze hofjesbuurt, omdat ik opgegroeid ben in een dergelijk huis in de Noordoostpolder. In de jaren 50 werden deze hofjes gebouwd onder architectuur van de Delftse School/Bossche School. En voor kinderen is deze buurt ook leuk omdat er veel speelgelegenheid is. Mijn bezigheden zijn vooral tuinieren, tuinen ontwerpen en ook een moestuintje bewerken bij GFT de Mix. Rennen in het Goffertpark is ook favoriet. Verder ben ik een enorme David Bowie fan. Laatst ben ik nog met mijn zus in London geweest in Brixton waar Bowie geboren is en hebben we plekken bezocht die aan hem herinnerden. Heel er leuk. Maar ik houd ook van klassieke muziek. Ik heb geen speciale wens voor de wijk, maar vind het erg fijn dat Talis zo veel doet om de bewoners bij de wijk te betrekken.

Janny Bijlsma.

En ik geef het stokje door aan Mariska Muyskens

En ik geef het stokje door aan.....!



deze keer:
Janny Bijlsma

Een rubriek waarbij iemand uit de buurt zichzelf voorstelt en daarna de beurt geeft aan een andere buurtbewoner.



“Onze” wijkmanager Ed Van Dael wacht een nieuwe uitdaging!

Na 5 jaar als wijkmanager van o.a. Grootstal en Haterse Hei te hebben gewerkt, gaat Ed Van Dael van stoel wisselen: hij wordt nu wijkmanager van o.a. Lent en Oosterhout. Reden om voor het laatst met hem aan tafel te gaan zitten.

Wat doet een wijkmanager:

Op deze vraag reageert Ed met enige verbazing, want hierover heeft hij al eerder uitgebreid verteld in de Heistal, destijds op verzoek van Yvonne van de Bogaard. Je mag er dus van uitgaan, dat de trouwe lezers van de Heistal van de hoed en de rand weten.

Kort samengevat: De wijkmanager – die in dienst is van de gemeente Nijmegen – is de verbindende kracht in de wijken die binnen zijn gebied liggen. Gemeente Nijmegen kent totaal 6 wijkmanagers, die gezamenlijk voor 44 wijken de taak hebben om, in samenwerking met beroepskrachten (woningcorporaties, politie, sociaal wijkteam, scholen), met ondernemers én bewoners van de betreffende wijk te waken over de leefbaarheid en de veiligheid.

Hij is de vooruitgeschoven post van de gemeente en vangt signalen op die leven in de wijk.

De wijkmanager heeft veel contact met wijkraden en o.a. langs die weg komen bewonersinitiatieven op zijn bureau. Elke wijkmanager heeft een eigen budget en kan vanuit die pot initiatieven faciliteren.

Ook springt hij in als er vanuit de wijk al eerder meldingen zijn gedaan – b.v. bij de bel-herstellijn – die niet naar tevredenheid zijn opgepakt.

Waarom gaat Ed naar een nieuwe wijk en gaat daarmee niet veel kennis verloren?

Een nieuwe collega, Edwin van Haveeren, komt in het Nijmeegse team van wijkmanagers. Omdat hij in Noord woont, mag hij niet manager van die wijk worden. Zo is dat vastgelegd. Toen heeft Ed zich aangemeld om te verkassen: na 5 jaar het wel en wee van Nijmegen Zuid te hebben behartigd, wil hij de opgedane ervaring nu in Noord en Nieuw-West gaan inzetten. Uiteraard pas nadat hij zijn opvolger uitvoerig heeft bijgepraat. En hij gaat



niet het land uit, de 6 wijkmanagers opereren allemaal onder dezelfde paraplu.

Wat zijn dingen waar Ed nu met plezier – en trots – op terugkijkt?

Daar hoeft hij niet lang over na te denken:

Vanaf het begin, nu 5 jaar geleden, heeft hij er hard aan getrokken, om de aandacht die in het verleden voor een groot deel bij Hatert lag, ook naar de Hatertse Hei en Grootstal uit te breiden. En hij is van mening, dat die inzet geslaagd is.

Mede dankzij de vrijwilligers is De Winterfair opnieuw in het leven geroepen.

Ed heeft zich hard gemaakt om De Heistal door zwaar weer te loodsen, en is blij dat deze voor de Haterse Hei en Grootstal zo belangrijke schakel nog altijd in de lucht is.

Het Wijkprogramma 2016-2017 “Het bloeit in Hatertse Hei & Grootstal” mag niet ongenoemd blijven: “een toekomstagenda waarin de kansen van de wijken in beeld komen én de beschikbare energie van instellingen en bewoners optimaal worden benut” (citaat uit het wijkprogramma), en de moderne variant www.mijnwijkplan.nl.

Verder nog het “Zomerspektakel” (zie elders in deze Heistal), een impuls aan De Kleine Wereld op het terrein van Kinderwerk, sport en taalbeheersing, de herinrichting van het plein winkelcentrum St Jacobslaan, het onderzoek van enkele HAN-studenten met het doel te onderzoeken of in de Hatertse Hei en Grootstal behoefte is aan een STIP en zo ja, waar die moet komen en hoe het Sociale Wijkteam samengesteld moet zijn.

Ongetwijfeld is er nog veel meer aan toe te voegen, maar nu al is duidelijk, dat Ed Van Dael zijn stempel op de wijk gedrukt heeft.

Via deze Heistal wensen de buurtbewoners hem veel succes in Nijmegen Noord en we kijken er naar uit in de volgende Heistal kennis te maken met zijn opvolger, Edwin van Haveren.

Aan het einde van het gesprek geeft Ed Van Dael nog het volgende mee:

Belangrijk om te vermelden is, dat de bewoners de wijk zelf maken. Dank voor iedereen die zich voor de wijken inzet!

Carla Boves

Winterfair 2017

Grootstal en Hatertse Hei

Ook dit jaar wordt er weer een winterfair georganiseerd.

Reflexologie

Vergoeding door
zorgverzekeraars.

Erkend
Natuurgeneeskundige
Lid LVNG

Drs. Saskia Schrader
Galvanistraat 39
6533DV Nijmegen
024-3565776
saskiaschrader@
hotmail.com



Lijf & Psyche

Bent u op zoek naar een Psycholoog, Fysiotherapeut of Diëtist?
Lijf en Psyche is een multidisciplinaire organisatie die mensen de
juiste zorg biedt op maat.

Onze gespecialiseerde therapeuten bieden u hulp
op zowel uw lichamelijke als geestelijke welbevinden.
Alle Therapeuten staan nauw in contact met collega's van andere
disciplines. Zo kunt u optimaal geholpen worden.

Bekijk onze website voor meer informatie:

www.lijfenpsyche.nl

info@lijfenpsyche.nl

Tel: 06 – 42 30 56 56 Adres: Newtonstraat 70, Nijmegen

PETERS

Keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montage dienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

Richt uw woning mooier in met Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl



Diëtist: een vak met meer inhoud dan alleen het geven van een dieetadvies. Dat werd duidelijk tijdens het gesprek dat ik heb gehad met Kiren Butt. Een jonge gepassioneerde vrouw die haar beroep op een unieke manier en met veel passie uitoefent. Zij wil graag in de toekomst de uitoefening van haar beroep verbreden. Een van haar dromen is het schrijven van een boekje voor haar cliënten als leidraad tijdens de begeleiding. Verder heeft zij plannen om op scholen workshops te geven om kinderen al vroeg te stimuleren gezond voedsel te eten. En ook een boekje ontwikkelen voor deze groep staat op haar verlanglijst.

Lijf & Psyche

Een jaar geleden is Kiren afgestudeerd als diëtist en werkt zij samen met Lijf & Psyche aan de Newtonstraat 70 in Nijmegen.

Lijf & Psyche is een zorgsite voor huisartsen, therapeuten en patiënten. Deze site geeft informatie over diverse zorgverleners en op welke manier je ze kunt bereiken. Er zijn 2 dependances: Nijmegen en Elst. In Nijmegen werken momenteel psychologen, een fysiotherapeut en een diëtist.

Volgens Kiren is eten veel meer dan het nuttigen van voedingsstoffen. Voeding brengt mensen bij elkaar en levert plezier en ontspanning. En met de juiste voeding kun je klachten voorkomen of verhelpen, je gezondheid verbeteren en je gelukkiger voelen.

Voor het oplossen van de klachten of symptomen moet eerst de oorzaak worden gezocht. Dit gebeurt tijdens het eerste gesprek met de cliënt, de zogenoemde intake. Hierbij wordt gekeken naar o.a. de medische achtergrond, medicijngebruik, eet- en leefpatroon en beweging. Aan de hand van alle informatie wordt een passend voe-

dingsadvies gegeven. Kiren vindt het belangrijk haar cliënten op een rustige manier te begeleiden en neemt voor een consult alle tijd. Door haar Aziatische achtergrond is zij bekend met mediteren. Aan het begin van een consult begint zij dan ook vaak met meditatie en visualisatie. Op deze manier komen cliënten dicht bij hun gevoel.

In eenvoudige stappen en op een rustige manier wordt het voedingspatroon veranderd, zodat een blijvend resultaat wordt verkregen. Er wordt bij voorkeur geen gebruik gemaakt van dieetpreparaten, maar zoveel mogelijk van natuurlijke voeding. Verder werkt Kiren niet altijd volgens het "boekje", maar kijkt wat de cliënt nodig heeft.

Voor mensen die slecht ter been zijn, worden huisbezoeken afgesproken. Kiren volgt regelmatig bijscholingen om haar kwaliteit en deskundigheid als diëtist op peil te houden.

Zij heeft inmiddels de post HBO-cursus Voeding en diabetes afgerond, zodat zij ook diabetespatiënten kan begeleiden. Bij deze patiëntengroep spelen emoties een grote rol.

Inmiddels is emotie eten haar expertise. Een emotie eter eet om zich beter te

voelen en nare gevoelens weg te stoppen. Je eet dan niet omdat je honger hebt maar om je emoties weg te stoppen. Dit gebeurt onbewust en is een sluipend proces.

Vanuit de basisverzekering wordt 3 uur dieetadvies vergoed. Mogelijk kan vanuit de aanvullende verzekering aanspraak gemaakt worden op meer uren vergoeding.

Patiënten die behandeld worden via een zorgprogramma (ketenzorg) krijgen alle dieetadviesuren vergoed. Hieronder vallen bijvoorbeeld patiënten met cardiovasculaire aandoeningen, COPD en diabetici.

Je kunt bij Kiren terecht voor advies en begeleiding bij o.a.: over- en ondergewicht, maag- en darmproblemen, ondervoeding, prikkelbare darmsyndroom en een hoog cholesterolgehalte. Heb je advies of begeleiding nodig bij een klacht/aandoening die hier niet genoemd is, dan kun je altijd voor meer informatie contact opnemen via telefoonnummer 06 - 873 86 773.

Dorite Claassen

Achter de voordeur van..”

In deze rubriek komen bewoners uit onze buurt aan het woord met hun bijzonder verhaal, hun hobby, hun ideeën, of wat dan ook de moeite van het “delen” waard is. Heeft uzelf iets te vertellen of kent u iemand die in deze rubriek past, laat het ons dan weten.

Nadat dit voorjaar de voormalige kleuterschool op de Heiweg was afgebroken, kwam er vanaf die Heiweg zicht op het erachter gelegen gebouw aan de Snelliusstraat. Een van de bewoners van de Heiweg vertelde mij, dat dit het “Jos Hermens-huis” is, waarmee mijn belangstelling was gewekt. Tot de jaren ‘80 was Jos Hermens atleet. Hij maakte deel uit van het Olympische team in 1972, en hij heeft twee keer een wereldrecord gelopen. Voor iedereen die in die tijd sport volgde, een bekend en markant gezicht.

Na zijn carrière ging hij enkele jaren werken voor Nike, maar besloot op enig moment om zijn eigen bureau op te zetten, in Nijmegen, op een steenworp afstand van zijn geboortehuis. Voor veel lezers van ons wijkblad waarschijnlijk geen nieuws, voor mij wel, en ik wilde hier meer over weten. Mijn eerste afspraak met Jeroen Vogels werd op het laatste moment afgezegd, want: “NOS Studio Sport kwam net op die dag, op dat tijdstip langs voor opnames, en zij kregen voorrang”! *Alle begrip, maar daardoor werd ik nog nieuwsgieriger.*

Een nieuwe afspraak was snel gemaakt en ik werd gastvrij ontvangen door Jeroen Vogels, de officemanager van Global Sports Communication (de officiële naam van het Jos Hermens-huis).

Ik kwam in een modern complex van waaruit al gedurende ruim 30 jaar gewerkt wordt, onder de bezielende leiding van Jos Hermens. In de gangen valt het oog direct op de portretten van veel bekende atleten, waaronder de allergrootsten op dit gebied zoals Haile Gebrselassie, Florence Kiplagat, Kenenisa Bekele, maar ook Ellen van



Langen en natuurlijk Jos Hermens zelf. En over wat er vanuit dat gebouw allemaal gebeurt, vertelde Jeroen met veel enthousiasme.

Global Sports Communication (GSC voor het gemak) is destijds begonnen als begeleider van enkele atleten. Nu werken er 15 mensen die samen ongeveer 150 atleten uit 20 verschillende landen vertegenwoordigen. Er is een marketingafdeling, die zorgt voor het “vermarkten” van het bedrijf en de atleten. Meer sponsors betekent meer mogelijkheden om atleten in beeld te brengen, om “helden” te creëren. Sponsors zorgen voor voeding, schoenen, kleding, bidons enz.

Bij GSC zijn -naast Jeroen Vogels- wegmanagers en baanmanagers (voor het begeleiden van wedstrijden op de weg of de baan), financiële medewerkers, mensen die zich bezighouden met het organiseren van evenementen, en de persoonlijke assistent van Jos Hermens actief. De taken van de weg- en baanmanagers zijn veelomvattend: ze ontzorgen de atleten op alle gebied, soms wel voor 8 atleten tegelijk. Ze boeken vluchten, verzorgen visa en het tijdig aanvragen van papieren, controleren paspoort, foto's en inschrijving voor wedstrijden, zorgen voor medische begeleiding en ze zijn vraagbaak voor de atleten in verband met wedstrijden, contracten en alle mogelijk zaken.

De eerste keer in Nijmegen wordt de Afrikaanse atleet -soms letterlijk- bij de hand genomen en wegwijs gemaakt in winkels en omgeving, met name de atletiekbaan en het bosgebied. Veel atleten spreken aan het begin van hun sportcarrière geen Engels, bovendien komen ze in een totaal nieuwe wereld.



Dit vraagt zowel van de atleten als hun begeleiders veel inzet, flexibiliteit en ambitie.

GSC onderhandelt met wedstrijdorganisatoren om hun atleten onder de juiste condities aan de start te krijgen, zowel in Nederland (FBK Games in Hengelo, de Dam tot Damloop, de Zevenheuvelenloop, Egmond halve marathon), maar ook met organisatoren van wedstrijden in Shanghai, Hamburg of India. Bij die grote wedstrijden worden de atleten begeleid door de weg- of baanmanagers, afhankelijk van het evenement.

Hoe begint het allemaal: Scouts bezoeken trainingskampen in Afrika en selecteren mogelijke talenten. Ik leerde dat atleten vaak uit een Afrikaans land afkomstig zijn: ze trainen daar op grote hoogte, in ijlere lucht, waardoor hun bloed meer rode bloedlichaampjes bevat en dus meer zuurstof. Maar ook de nationale voeding helpt mee om te komen tot betere prestaties.

De betreffende atleten komen dan onder contract bij GSC, met als doel te zorgen voor persoonlijke begeleiding, op lange termijn, op alle gebied. Die begeleiding gaat ver, ook tot óver hun sportcarrière, bijvoorbeeld door ze te leren goed met hun geld om te gaan. De atleten blijven in het land van herkomst trainen, maar om wedstrijdervaring op te doen en te voldoen aan de limieten voor internationale wedstrijden, komen ze bij tijd en wijle naar Nederland.

GSC verzorgt alles: reispapieren, visum, onderkomen. Het complex aan de Snelliusstraat is geschikt voor een kort verblijf in Nederland, de atleten kunnen er ontspannen in de gezamenlijke woonkamer, hun maaltijden bereiden en overnachten.

Een chauffeursgroep, bestaande uit studenten, zorgt ervoor dat de atleet op het vliegveld wordt opgehaald. Deze chauffeurs krijgen hiervoor een gedegen voorbereiding, want hun

taak is veelomvattend. Ze worden dan ook aan het begin van hun studietijd in Nijmegen aangenomen, zodat GSC zolang mogelijk van hun diensten gebruik kan maken. Ze begeleiden de atleten ook naar kleinere wedstrijden in binnen- en buitenland.

Maar waarom kon mijn eerste afspraak met Jeroen Vogels niet doorgaan?

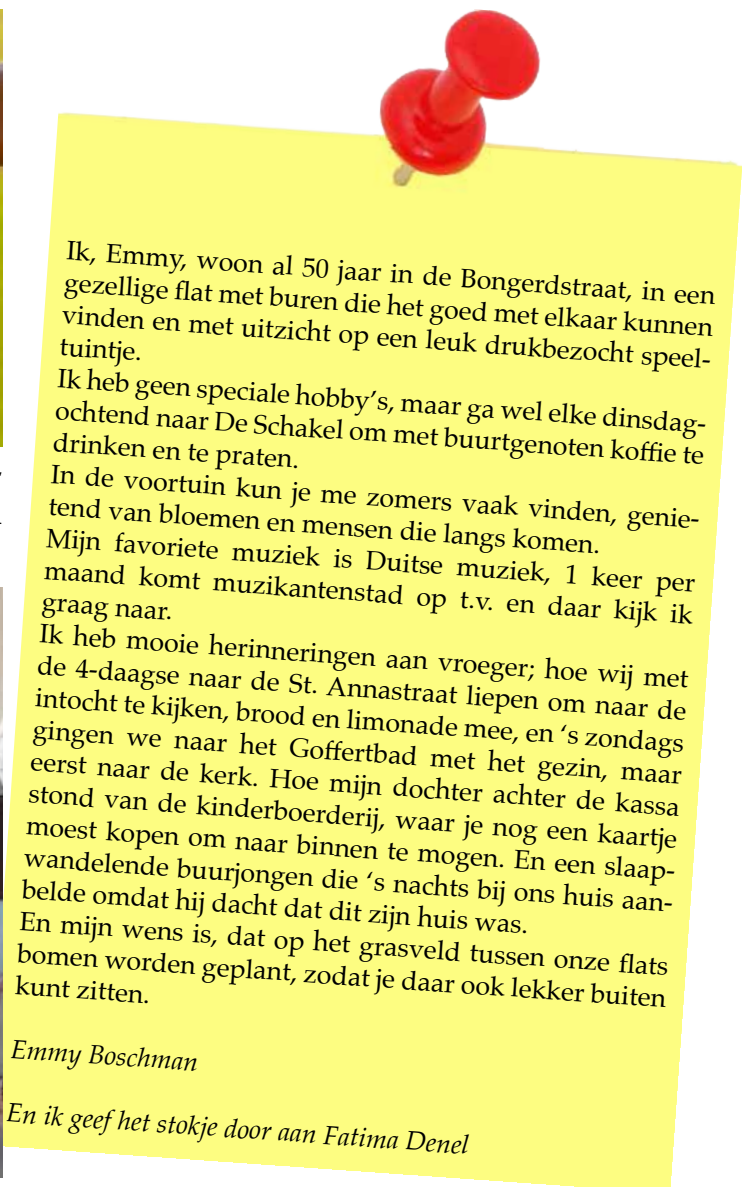
NOS Studio Sport kwam voor een interview: op 6 mei jongstleden deed de Keniaan Eliud Kipchoge op het circuit van Monza een poging om de marathonaftand te lopen onder de twee uur. Deze atleet staat al 15 jaar onder contract bij GSC en het hele team van GSC is met hem mee gereisd naar Monza. Helaas is deze poging niet geslaagd, maar tv, radio en kranten hebben veel aandacht aan deze recordpoging besteed.

Een extra reden om in ons wijkblad een artikel aan GSC te wijden.

Carla Boves



Een rubriek waarbij iemand uit de buurt zichzelf voorstelt en daarna de beurt geeft aan een andere buurtbewoner.





**ER KAN ER
MAAR ÉÉN DE
GOEDKOOPSTE
ZIJN**

MIRO
NIJMEGEN

In de rubriek **noSTALgie** nemen wij je mee naar vroeger.

Kennen jullie misschien de MIRO aan de St. Jacobslaan nog?

Vanaf begin jaren 70 kon je in Nijmegen in een 'echte' supermarkt terecht. Op zaterdagmorgen gingen we richting de MIRO".

De MIRO had ook een pakkende slogan: 'er kan er maar één de goedkoopste zijn'. Zie het affiche van de MIRO.

De MIRO werd een Albert Heijn

Bij de 'hypermarkt' kon je van alles kopen. Naast supermarktartikelen kon je bijvoorbeeld ook terecht voor kleding. We herinneren ons ook nog de enorme 'schepsnoep-afdeling' waar een briefje bij hing: 'één snoepje proeven is ook stelen!' Op de plek van de goede oude MIRO is nu een Albert Heijn XL te vinden. De MIRO-formule werd in 1986 opgeheven en de winkel werd omgebouwd naar een Albert Heijn. Wat weet jij nog van deze 'old school' supermarkt?

Laat het weten via redactie@deheistal.nl

NO STALGIE



OPROEP

Heeft u nog oude foto's van de wijken Grootstal en Hatertse Hei en heeft u daar een mooi verhaal bij? Deel het met ons en wij maken er een mooi artikel van in deze rubriek in De Heistal. Mail naar: redactie@deheistal.nl



Nieuwe ontwikkelingen aan de Marie Curiestraat in Grootstal

Aan de Marie Curiestraat wordt op de plek waar vroeger de school stond, gewerkt aan een nieuwe invulling voor deze plek.

Het bedrijf The Placemaker onderzoekt (samen met de gemeente Nijmegen) of op deze plek een bijzonder woonproject gerealiseerd kan worden: Muziekwonen.

Muziekwonen wordt gebouwd speciaal voor mensen die een passie hebben voor muziek en een woning nodig hebben waarin ze ongestoord muziek kunnen maken. Er komen appartementen in de sociale huur en koopwoningen. Totaal komen er ongeveer 50 woningen. Naast deze woningen is er ook behoefte aan gemeenschappelijke voorzieningen, zoals een ruimte waarin meerdere muzikanten samen kunnen repeteren, opslagruimte, ruimte om muzikles te geven en een plek om elkaar te ontmoeten.

Het is de bedoeling dat we dit project samen met de toekomstige bewoners gaan ontwikkelen, zodat het precies aansluit bij hun behoefte. Maar wij vinden het daarnaast erg belangrijk dat ook de mensen die er nu al wonen, betrokken zijn bij de ontwikkeling van dit project. Er is nog veel mogelijk, we zijn nog maar net begonnen met de ontwikkeling.

Wij nodigen alle omwonenden en geïnteresseerden uit de directe omgeving van het plan uit voor een informatieavond. Die houden we op 6 september tussen 19.00 en 20.00 uur in buurtcentrum De Schakel. Wij zullen dan onze plannen aan u presenteren, en horen graag van u wat u belangrijk vindt voor deze plek.

Als u op deze informatieavond aanwezig wilt zijn, wilt u zich dan aanmelden via het emailadres info@theplacemaker.nl. Wij kunnen dan rekening houden met de grootte van de zaal, de koffie e.d.

Wij hopen u te ontmoeten op 6 september.

Graag tot dan,

*The Placemaker,
Marc de Gelder en Stefan Schuwer
info@theplacemaker.nl
website: www.theplacemaker.nl*



Zomerspektakel



**SPELLETJES VOOR
JONG EN OUD**

**WORKSHOPS EN OPTREDENS
TALENTENHUIS ZUID**

DJ AANWEZIG

PANNAKOOI

**KLEURPLATEN-
WEDSTRIJD**

**CLINICS DOOR
VERENIGINGEN**

**GRATIS KOPJE
KOFFIE OF THEE**

**IEDEREEN IS
WELKOM!**

DINSDAG 5 SEPTEMBER OM 14.30 UUR

LOCATIE: GRASVELD VOOR DE BASISCHOOL DE KLEINE WERELD



STICHTING
Elmer, lokaal & randem



Oproep Reünie St. Josephschool 1953-1982

(lagere school aan de Citroenvlinderstraat 46 Nijmegen)



Gezien de reeds enthousiaste reacties die we hebben ontvangen willen wij hierbij een oproep doen:

Aan alle oud-leerlingen en docenten van deze school.

In de periode 1953 en 1982. Je kunt je aanmelden via:

1. Mail: rowielda@gmail.com
2. FB, meld je aan bij "oud-leerlingen St. Josephschool Nijmegen".
3. Tel nr (whatsapp): 06-15856786 (Ron Schipperheijn)

De reünie wordt gehouden op 4 november a.s.



In 1953 was er de opening van een nieuwe Rooms-katholieke basisschool aan de Citroenvlinderstraat 43 in Nijmegen. Door de enorme groei van het aantal kinderen was er een vraag voor deze school in de wijk Hatertse Hei.

In deze jaren was het nog enkel een jongensschool die t/m 1972 in deze vorm behouden zou blijven. Na dat schooljaar werd het een gemengde school waarbij de "meisjesschool" gevestigd aan de Heiweg werd samengevoegd. Doordat er in de jaren daarna steeds minder leerlingen werden aangemeld en de klassen daardoor steeds kleiner werden sloot de school uiteindelijk haar deuren in 1982.

Voor Danielle Smits, oud-leerling van het laatste uur, reden om na 35 jaar een FB site op te richten om te kijken of er belangstelling zou zijn voor een klassenreünie. Deze was enorm. In een korte tijd daarna is er een 4 mans formatie opgericht om bij elkaar te komen en te kijken of het mogelijk was om leerlingen van alle jaargangen te gaan zoeken.

De reacties op Facebook waren boven verwachting!

Op het moment van schrijven staat de

teller op 267 oud-leerlingen gevonden via Facebook en ongeveer 70 oud-leerlingen op een andere manieren gevonden. De teller staat daarmee bijna op 337 oud-leerlingen.

Op de FB site staan vele klassenfoto's en foto's van de omgeving. (Facebooksite: oud-leerlingen st. Josephschool Nijmegen)

We beginnen met een rondleiding op de St. Josephschool waarbij je verrast zult zijn van de oude elementen die nog aanwezig zijn.

Daarna gaan we gezamenlijk naar de Jan Massinkhal waar we in het nieuwe gedeelte van de zaal een avond gaan invullen met muziek, een klein spel-element en natuurlijk een hapje en een drankje.

We gaan vooral terugkijken en praten over de schooltijd waarbij ook oudleraren aanwezig zullen zijn.

Ook wanneer je niet van plan bent te komen kan je je natuurlijk altijd aanmelden voor de Facebook site.

De kosten van deze reünie zijn €27.50 all-in.

Aanvang rondleiding 16.30 uur, aan-

vang feestavond/eten 19.00 uur tot 24.00 uur.

Hierbij hebben wij tijdens de rondleiding in het oude schoolgebouw, koffie/thee/fris met gebak. De avond start met een tapas buffet waarbij de bar tot 24.00 geopend zal zijn.

Mede dankzij diverse sponsors kunnen wij de kosten per persoon aantrekkelijk houden waardoor de avond nu al een succes gaat worden.

Onze dank gaat uit naar **Willemsen verzekeringen Nijmegen, Cafeteria Theo van Brenk**, en een **anonieme sponsoring**.

De muziek zal verzorgd worden door **DJ Pedron**.

Piet Huisman en **DG vastgoedstyling** hebben gezorgd voor een leuke ca-deaus tijdens het spel element.

Jean Knipping sponsort deze avond met een optreden van zijn zoons **Joey en Jean jr**, zij gaan enkele liedjes ter gehore brengen. De heerlijke kaasspecialiteiten worden u deze avond aangeboden door **Kaas groothandel van Dreumel**.

Kortom het wordt één groot feest!

Bart Janssen deelt herinneringen met Diny en Helmie Cornelissen

© Niets uit dit artikel mag worden vervoelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

In 1931 liet bakker J.A. van Lunen uit de Reestraat 45 op de Sint Jacobslaan 382 en 384 twee huizen onder één kap bouwen en jarenlang was hij de vaste huurbaas bij de latere bewoners.

Na hun huwelijk op 16 november 1938 betrokken Peter en Mientje Cornelissen-Langeveldt het huisnummer 382. Voor zijn trouwen werkte Peter als melkknecht bij Busser op de Houtlaan tot hij ± 1936 paard Lux aanschafte en voor zichzelf begon. Met paard en wagen trok hij door de buurt om de melk aan de man te brengen. Zijn eerste melk betrok hij van de melkinrichting Maas en Waal aan de Hatertseveldweg. In latere jaren stapte hij over naar Melkerij Lent, die toen een dependance in de Citroenvlinderstraat kreeg. Eenmaal getrouwd ontstond het plan om in het schuurtje achter het huis met een winkeltje te beginnen. Met een bakfiets en later met een Geha-truck (zgn. ijzeren hond) trok Peter er elke dag met volle melkbussen en andere producten op uit.

Na de geboorte van Peter jr. (1941), Diny (1944), Tonnie (1946), Theo (1947), Helmie (1948) en Paul (1953) leek het familiebedrijf voor de toekomst veilig gesteld.

Voor de bouw van de St. Franciscuskerk op de St. Jacobslaan hoek Heiweg had Peter daar een stuk grond, waar hij jarenlang maïs liet groeien. In 1948 werd begonnen met de bouw van de kerk, maar Peter had, tegen alle waarschuwingen in, toch weer maïs gepoot.



Helmie (l) en Diny Cornelissen

Tot zijn ergernis en woede reden de vrachtauto's dwars door de maïs om het bouw materiaal aan te leveren. In latere jaren heeft hij op dit stuk grond ganzen gehouden.

In de loop der jaren verkocht Van Lunen beide huizen aan Peter Cornelissen. In de schuur van de burens, het echtpaar Janssen-Delvaux, werd een koelinstallatie aangebouwd en ook in de tuin werd het winkeltje flink uitgebreid.

De kinderen hielpen mee in het bedrijf. Met het middenstandsdiploma

van Peter jr. en het diploma van de Stichting Vakonderwijs voor de Detailhandel in aardappelen, groente en fruit van Helmie begon de melkwinkel aan een flinke groei. Zuivelproducten werden betrokken van Melkerij Lent en kruidenierswaren kwamen van een grossier op de Wolfkuilseweg. Elke ochtend om vier uur brak Melkerij Lent de nachtelijke stilte als er tientallen melkbussen en ijzeren kratten met flessen melk, yoghurt en vla op de stoep werden gezet en lege kratten werden opgehaald. Deze dagelijks terugkerende herrie werd door de buurt noodgedwongen voor lief genomen, ook als de chauffeur af en toe een ijzeren krat in de richting van een paar krolse katten gooide.

In de jaren vijftig veranderde de Hatertse Hei van een idyllisch landschap in een wijk met veel eengezinswoningen, flats van drie of vier etages en zelfs een torenflat, waarin maar liefst 48 gezinnen werden ondergebracht. De klantenkring groeide gigantisch en Cornelissen schafte voor de oudste kinderen vervoer aan, waarmee zij dagelijks het gebied tussen de Van Peltlaan, Grootstalselaan, Nieuwe Mollenhutseweg en Oude Molenweg doorkruisten. Helmie werkte in de winkel en assisteerde waar nodig haar vader en haar broers in de wijk.



Mientje en Peter Cornelissen in de wijk (1962)



Gezin Cornelissen vóór de geboorte van Paul. V.l.n.r.: Mientje, Peter jr. en Peter sr. Diny, Helmie, Theo en Tonnie

In 1963 begon Peter jr. zelfstandig op de Stadsdijk en in 1965, bij de bouw van het stadsdeel Dukenburg, kon hij zijn wijk enorm uitbreiden.

De jongere kinderen bleven op de Harterse Hei. De flats van drie en vier etages hadden geen lift en tientallen keren per dag werd de trap genomen om de producten aan de deur af te leveren. Vaak lag het boodschappenbriefje naast het pannetje voor de deur. Het was altijd rennen, want de school moest ook doorgaan. Eenmaal was een klant op de vierde etage vergeten om eieren te vragen en Helmie rende terug naar de auto. Met vier eieren in iedere hand rende ze de trap weer op, maar ze zwikte en er vielen twee eieren in het volle melkpannetje van de onderbuurvrouw. Ze liet het maar zo, want ze moest zo vlug mogelijk naar school. De volgende dag vroeg de "stadse" onderbuurvrouw, die blijkbaar elke kennis van veeteelt miste, of ze vaker melk kon krijgen van de koe met de eieren.



Mientje en Peter Cornelissen in hun winkeltje

De kersttijd was de drukste week. Grote bestellingen werden rondgebracht en het gebeurde soms, dat Diny met oude sokken en pannensponzen over de schoenen door de besneeuwde en spekgladde straten trok om de laatste boodschappen rond te brengen, terwijl ze de klokken van de kerk aan de Groenestraat al voor de nachtmis hoorde luiden.

Uit de lagere schooltijd op de meisjesschool aan de Heiweg herinneren Diny en Helmie zich nog de leerkrachten mej. Peters, mej. Bohlander, mej. Teunissen, zr. Crispina, zr. Annecleta, zr. Cunebertha, het schoolhoofd zr. Angela en zr. Timothea, die alleen handwerkles gaf.

In 1973 stopte Peter Cornelissen met zijn melkbedrijf en zocht hij afleiding in het verzorgen van zijn konijnen, zijn schapen en zijn groentetuin in Groesbeek. Hij overleed op 1 juni 1983 op 72-jarige leeftijd.

Mientje Cornelissen verhuisde in 1986 naar een bejaardenwoning aan de Sint Jacobslaan 264, waar ze op 21 mei 1996 op 82-jarige leeftijd overleed. Pieter en Manita Bruijsten-Vergeer werden de nieuwe bewoners van St. Jacobslaan 382 en wonen er nog steeds. Samen met hun toenmalige burens Hans en Marijke Langhout-van Altena hebben zij het pand aanzienlijk vergroot.

Bart Janssen

Reageren: bartaltmjanssen@planet.nl



De werkdag zit erop. Parkeren op de St. Jacobslaan.



rechts: St. Jacobslaan 382. Let op de ijzeren melkkratten.



Geef uw stoel of bank een 2^e leven

wimbert
MEUBELSTOFFEERDERIJ WIMBERT

**Hatertseweg 469
6533 GH Nijmegen
024 - 356 47 55**

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



**schouten
fiscaal**

Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen

Het opstarten van uw bedrijf begint met

A. van de Bund

belastingadvies  administratiebureau

Wij behartigen al uw zaken op het gebied van;

- Samenstelling jaarrekening
- Belastingaangiften
- Loonadministratie
- Administraties
- Advies op Fiscaal- en bedrijfseconomische terrein

**A. v.d. Bund
Heidebloemstraat 49
6533 SL Nijmegen
Tel.: 024 - 388 29 12
Fax: 024 - 388 27 17**

Tevens samenwerking met Verzekeringen voor uw;

- Hypotheken
- Pensioenen
- Verzekeringen
- Financial Planning
- Vermogensbeheer
- Bedrijfsopenen
- Financiering
- Beleggingen
- Lease producten

Het eerste kennismakingsgesprek is gratis en vrijblijvend.



... bij de burens

Eten, drinken en ontmoeten

Op ons terras genieten van de zomerse zon? Met een speciaal voor ... bij de burens ontwikkeld kop koffie, espresso, cappuccino of latte macchiato van versgemalen bonen? Lekker na een lunch, dagschotel of à la carte menu. U bent welkom!


- Maandag t/m woensdag van 10.00 uur tot 17.00 uur,
- Donderdag t/m zondag van 10.00 uur tot 20.00 uur.

... bij de burens
Irene Vorrinkstraat 401 (Park Malderborgh),
6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33
E. bijdeburens@zzzorggroep.nl
I. www.restaurantbijdeburens.nl




FYSIOTHERAPIE JACOBSLAAN

(sport)fysiotherapie - manuele therapie - Oedeemtherapie - bekkenfysiotherapie - diabetes beweegprogramma - arbeidsgerelateerde klachten - longrevalidatie - valpreventie - graded activity - training bij etalage benen - Medical Taping Concept - (kinder) acupunctuur - medische fitness



024 354 04 04 **www.fysiotherapiejacobsiaan.nl** **info@fysiotherapiejacobsiaan.nl**

In aanloop naar FestiviTIJD op zondag 17 september heb ik een gesprek met één van de organisatoren, Lynn van Hoften van Restaurant '... bij de burens'.

Restaurant '... bij de burens' is onderdeel van de ZZG Zorggroep en is gevestigd aan Park Malderborgh, centraal gelegen tussen de wijken Hatert, Gootstal/Hatertse Hei.



OLGA COMMANDEUR OPENT EERSTE KWIEK BEWEEGRROUTE IN NIJMEGEN

Het thema van FestiviTIJD dit jaar is de lancering van de KWIEK Beweegroutes en zal op zaterdag 17 september om 14.00 uur geopend worden door Olga Commandeur, bekend van haar dagelijkse televisiepresentatie "Nederland in Beweging" op NPO1.

Studenten van de Hoge School van Arnhem en Nijmegen (HAN) hebben in opdracht van ZZG zorggroep een onderzoek ingesteld naar de behoeften van bewoners van Park Malderborgh om meer te bewegen. Uit dit onderzoek bleek ondermeer dat er, naast de reeds bestaande binnensportmogelijkheden, vooral ook behoefte is aan bewegen in de buitenlucht. De mogelijkheden om binnen te bewegen zijn reeds talrijk. Zo bestaan er volop mogelijkheden voor beweeggames op de spelcomputer en gebruik van home-trainers. Naast deelname aan hersengymnastiek en evenwichtsoefeningen, kan er ook worden deelgenomen aan biljart, bowling of darts. Ook in wijkcentrum Hatert is een ruimte ingericht met beweeggames.

De KWIEK beweegroute binnen Park Malderborgh is mede mogelijk gemaakt door: Gemeente Nijmegen, 4-Wijkenfonds, GGD Gelderland-Zuid, Pluryn, Portaal, Stichting Arnold Uley, Restaurant '... bij de burens' en de ZZG zorggroep.

Voor de aanleg van de KWIEK beweegroute zijn ideeën opgedaan bij een aangelegde route in de gemeente Eindhoven. Op bovenstaande afbeelding zijn de dames in Eindhoven flink in de weer op de route.

De KWIEK beweegroute binnen Park Malderborgh zal slingerend door het gehele park gaan, rondom de appar-



tementcomplexen Zonnebaars en Waterrijk, de Parktorens en de aanwezige vijvers. In deze route wordt gebruik gemaakt het aanwezige straatmeubilair, bijvoorbeeld lantaarnpalen, bankjes en hekjes. Bij ieder van deze attributen is in de tegel (zie afbeelding onder in het midden) aangegeven welke oefeningen gedaan kunnen worden. In de tegels wordt ook de volgorde aangegeven van de route. Uiteraard kan op iedere denkbare plaats begonnen worden. De route is laagdrempelig, geschikt voor sporters op elk niveau, rolstoel en rollator kunnen eveneens meedoen, individueel of in groepjes.

Naast de lancering van de KWIEK Beweegroute door Olga Commandeur, is er een braderie van 12.00 tot 17.00 uur op het terrein voor Restaurant '... bij de burens', waar naast een hapje en een drankje ook kunst zal worden aangeboden. Hiervoor kunnen nog kramen worden gehuurd tegen een vergoeding van € 12,50 euro per kraam voor de gehele dag. Inlichtingen: Henk Knoop 06 41436016. Iedereen is van harte welkom! Het geheel wordt muzikaal begeleid door 2-acoustic.

*Fred Penninx
Foto's: ZZG Zorggroep*

De vakantie weer voorbij!

KINDELIJ

Ik hoop dat jullie een fijne zomervakantie hebben gehad en met veel energie weer zijn begonnen aan het nieuwe schooljaar!

Misschien zijn jullie in dierentuin Ouwehand in Rhenen geweest om de twee reuzenpanda's te bewonderen in hun nieuwe verblijf Pandasia. Dit verblijf is speciaal voor de pandaberen gebouwd. Wu Wen (vrouwetje) en Xing Ya (mannetje) zijn vanaf april dit jaar in Nederland en blijven er maximaal 15 jaar. Ze eten wel 40 kilo bamboe per dag! Daarom worden ze ook wel bamboeberen genoemd.



Pandasia

Een panda is een exotisch dier, die je vaak in de dierentuin ziet. De naam panda betekent bamboe-eter. Hij eet graag bamboe en leeft in de laaggelegen hellingen in het westen van China.

De panda heeft een prachtige witte vacht met hier en daar zwarte plekken. Die plekken zitten meestal bij de oren, ogen, de schouders en de poten. Daardoor herken je de beren ook zo goed.

Een panda weegt ongeveer 80 tot 100 kilo. Een baby panda ongeveer 85 tot 150 gram!

Panda's houden van rust. Daarom leven ze in het wild meestal in dichte bamboe bossen, waar niet veel mensen en andere beesten komen. Helaas zijn er niet zoveel bossen meer waar de panda's kunnen leven. Het WNF houdt daarom acties om te zorgen dat de panda's betere leefomgevingen krijgen, zodat ze kunnen blijven bestaan.



Een van de twee reuzenpanda's in Pandasia



De Kindertelefoon

Heb je wel eens gehoord van de kindertelefoon? Dat is een telefoon voor kinderen en jongeren tussen 8 en 18 jaar. Je kunt in vertrouwen bellen, chatten of een berichtje plaatsen op de website.

Je praat of chat dan met iemand die getraind is om naar je te luisteren. Je hoeft je naam of adres niet te noemen. Alles wat je vertelt blijft geheim. Je mag overal over praten of chatten, bijvoorbeeld over zakgeld, verliefdheid, ruzie met je ouders of pesten op school.

Kinderen denken soms dat je alleen mag bellen als je iets erg hebt meegemaakt. Dat is niet zo.

Als je ergens mee zit, kan het helpen om erover te praten. Soms begrijp je je problemen beter als je ze eerst aan iemand uitlegt. Je kunt ook met je ouders of vrienden praten, maar soms kun je die niet bereiken als je ze nodig hebt. En misschien heb je al met ze gepraat en begrepen ze je niet.

Kinderen en jongeren wisten vaak niet waar ze met een vraag naartoe konden. En zo kwam het dat in 1979 een paar mensen de Kindertelefoon bedachten. Er zijn nu 18 plaatsen met een kindertelefoon.

Er bellen/chatten meer meisjes dan jongens. Hoe komt dat? Jongens vinden het misschien niet stoer genoeg of ze durven niet over hun gevoel te praten.

De Kindertelefoon kun je gratis bellen 0800-0432 elke dag van 11.00 tot 20.00 uur, zaterdag, zondag en op feestdagen van 14.00-20.00 uur.



Vind je het leuk om met mij samen de volgende kinderpagina te maken?
Stuur dan een mail naar: 07claassen@gmail.com

Dorite Claassen

ALLERZORG

WIJKVERPLEGING

Prins Hendrikkade 1a
3441 XD Woerden
Postbus 2136
3440 DC Woerden
Tel 0348 – 416 834



BAKKERIJ HOLLAND

BELANGRIJK NIEUWS!!

Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Wijchen
Sint Jacobslaan 277 Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 355 07 08 Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl



borgers mode

Dankzij u al 56 jaar, dichterbij dan u denkt...

ANGELS St. Jacobslaan 202 Nijmegen
024-3551983

ROBERTO SARTO www.borgers-mode.nl **MEYER**

**Broeken zonder zoeken
Voor Vrouwen en Mannen
vanaf € 59,95**



**Evers Janssen
tweewielers**

**Gratis haal en brengservice
Gratis leenfiets bij uw reparatie
Dé specialist in fietskarren
Groot assortiment aan kinder-, elektrische- en stadsfietsen**



Evers Janssen Tweewielers
Kanunnik Pelsstraat 70
6525VZ NIJMEGEN
Tel.: 024-3552015

website: www.eversjanssentweewielers.nl
e-mail: info@eversjanssentweewielers.nl



Cheng Ming

Praktijk voor Chinese Geneeskunde en Acupunctuur
Lid N.V.A.

St. Jacobslaan 222a 6533 VP Nijmegen

T : 024-3559199
E : info@chengming.nl
W : www.chengming.nl
Openingstijden:
ma: 13.00 - 18.00 u
di en do: 09.00 - 18.00 u

“Cliënten zorg bieden zoals je dat zou doen aan je naasten” is het motto van Allertzorg.

Een landelijke organisatie die in kleine teams bekwaam en gespecialiseerde zorg verleend.

Oprichters Monique Dekker en Paul Cornelissen zijn 11 Jaar geleden gestart met deze vorm van zorgverlening. Inmiddels is Allertzorg in heel Nederland actief. Gespecialiseerd in o.a. wijkverpleging, kraamzorg, kindzorg, wondzorg, infuuszorg en palliatieve zorg.

Op de dag dat ik met Monique Schafer, teamleidster Nijmegen, heb afgesproken voor een interview is het druk in het regiokantoor aan de Graafseweg in Nijmegen. Het is vakantietijd en om de zorg zo goed mogelijk te plannen is overleg van groot belang. Daar val ik middenin, want ik had een afspraak met Monique. Ik moest even wachten want de “zorg” ging voor uiteraard.

Monique heeft de inservice opleiding tot A-verpleegkundige gevolgd in Heerlen. Ze heeft ook nog enkele jaren een eigen thuiszorgbedrijf gehad, maar werkt al weer jaren bij Allertzorg. De eerste jaren in Tegelen en nu in Nijmegen. Monique werkt zelf ook mee in de zorg, maar vindt organiseren, leiding geven en problemen oplossen toch wel de grootste uitdagingen. En niet te vergeten “tevreden cliënten”. Zo herinnert zij zich een cliënt met een beeninfectie die een amputatie moest



ondergaan. Door de optimale wondzorg in samenwerking met het CWZ, bleek de amputatie niet meer nodig.

Allertzorg doet veel aan scholing van haar personeel om de kwaliteit van zorg hoog te houden. Er zijn regelmatig stagiaires van de HAN. Bij het CWZ lopen momenteel pilots o.a. met kwetsbare ouderen, hartfalen en IZT waar Allertzorg nauw bij betrokken is. In Malden wordt ook thuiszorg geleverd. Er wordt veel samengewerkt met andere zorgorganisaties in de regio.

Het team Nijmegen bestaat uit 7 personen, die allemaal een verpleegkundige opleiding gevolgd hebben. Zij hebben een contract voor 28 uur, maar in de praktijk worden meer uren gemaakt. Het team is heel flexibel en alle verpleegkundigen werken keihard. Ze

zijn nauw bij de cliënten betrokken en willen hen een zo goed mogelijke zorg bieden. En daar is Monique zeer trots op. In oktober komt er een nieuwe collega bij.

De directeur van Allertzorg wilde een dagje meelopen om te ervaren wat het is om zorgverlener te zijn. Goed om mee te maken, was zijn reactie. Hij kwam uit Woerden en wilde in Tegelen meekijken. 7.00 uur Begint de zorg, hij was op tijd aanwezig!

Op de 11de verjaardag van Allertzorg is “Trots” uitgegeven. Het magazine met verhalen van cliënten en zorgverleners. Wil je deze verhalen lezen, stuur dan een mail naar communicatie@allertzorg.nl.

Dan nog een leuk nieuwtje. Bij de opnames in juni dit jaar van het nieuwe programma Geer en Goor Stevig Gebouwd is een auto van Allertzorg gebruikt. Geer en Goor gingen een kamer verbouwen in Wonen in Zevenaar. Een instelling waar mensen wonen met geheugenproblemen. Dit programma wordt in september uitgezonden op RTL4.

Dorite Claassen



ALLERZORG

WIJKVERPLEGING

Winterfair 2017

Grootstal en Hatertse Hei

Datum: 9 december
Locatie wijkcentrum de Schakel



VASTGOEDSTYLING
HOEFT NIET
DUUR TE ZIJN

WIJ STYLEN
VOOR
IEDER BUDGET

DE STYLISTES
DIE HET VERSCHIL
MAKEN

WWW.DGVASTGOEDSTYLING.NL 06 1615 2382 • 06 3742 1936 INFO@DGVASTGOEDSTYLING.NL



MULTIDAG

Nijmegen - Oss - 's-Gravenhage
Arnhem - Utrecht - Nissewaard

CULTUURSENSITIEVE ZORG

VACATURE / GEVRAAGD

VRIJWILLIGERS

Hatertseweg 813 - 6535 ZS Nijmegen
Van Hogendorpstraat 132 - 6535 VC Nijmegen
t 024-7370104 / 6758715 / 7370069
e hatert@multidag.org - i www.multidag.org



Fietsenmaker Grootstal

WWW.FIETSENMAKERGROOTSTAL.NL

Heidebloemstraat 53
6533SL Nijmegen

024-7633792 06-31681176

info@fietsenmakergrootstal.nl

gratis haal & breng service

PLAN UW REPARATIE IN OP

WWW.FIETSENMAKERGROOTSTAL.NL

**GRATIS HAAL & BRENG SERVICE
IN NIJMEGEN**

Tegen inlevering van deze bon

MAAK UW FIETS ONTPLATBAAR
NOOIT MEER EEN LEKKE BAND!

**Buitenband
Ontplatbaar
€39,50 + Gratis
Binnenband
(exclusief montage a €15,00)**

Tegen inlevering van deze bon



**Studenten aktie
Buitenband + binnenband
geen €36,00 maar €32,50
all-in!**

Tegen inlevering van deze bon

**Nieuw slot
nodig?
10% korting op
alle sloten!**

KIEK



Op zoek naar acteurs en crew voor Nijmeegse theaterproducties

Kiek is een organisator van theater en kleinkunst in Nijmegen, die probeert theater zo laagdrempelig mogelijk te maken door het op bijzondere Nijmeegse plekken te organiseren buiten de geijkte theaters om.

Dit jaar produceert Kiek ook drie eigen locatietheatervoorstellingen, Kiek op de Straat. Deze voorstellingen gaan over drie bijzondere verhalen uit de Nijmeegse historie: Marieke (een moderne vertaling van Mariken van Nimwegen); de Kaaisjouwers (de losarbeiders die een zwaar bestaan hadden); Rooie Tieptop (een flamboyante straatartiest).

Kiek zoekt acteurs, dansers, figuranten en andere podiumkunstdisciplines en ook crew (kleedsters, decorbouwers en visagisten) voor deze voorstelling. Daarom is Kiek Casting in het leven geroepen. Kiek Casting verzorgt ook de werving van artiesten voor de nieuwe voorstelling van het Nimweegs Soap Theater: Mariken van NUmegen. Kiek Casting zoekt voor deze vier voorstellingen acteurs, zangers, figuranten en crew van alle leeftijden en van alle geslachten. Dat je in Nijmegen woont en ook nog een beetje 'Nimweegs ken praote' is een pré.

Wie interesse heeft, vindt een uitgebreide beschrijving van wie er gezocht wordt, wat er verwacht wordt, wat de repetitietijden zijn en wanneer en waar de stukken zullen opgevoerd worden op

www.altijd nijmegen.nl/kiek/casting. Daar staat ook het inschrijfformulier.

Geluk geven in de wijk

Stel jezelf eens de volgende situatie voor. Vroeg in de ochtend belt iemand bij je aan. Als je de deur hebt geopend, vraagt een onbekende hoe het met je gaat. Je bent uiteraard verbaasd en enigszins nieuwsgierig, maar terughoudend, geef je antwoord. De onbekende bedankt je voor je antwoord en geeft je in ruil voor het antwoord een envelop. In de envelop zit een klein geldbedrag. Je mag, zo geeft de vreemdeling aan, met dit geld kopen wat je maar wilt, zolang het maar voor zonsondergang uitgeven is. Daarmee neemt de onbekende afscheid. Je sluit de deur, nogal verbaasd en beduusd staar je naar de envelop in je hand.

De onbekende belt nu aan bij je buurman. Ook de buurman doet open en aan hem wordt eveneens gevraagd hoe het met hem gaat. Voor zijn antwoord krijgt hij hetzelfde bedrag, maar er is een verschil. De buurman wordt verteld dat hij het geld moet weggeven. Waaraan hij het geld weggeeft, dat maakt niet uit: het mag aan een goed doel zijn, hij mag er eten voor kopen voor een zwerver die dagelijks op het station staat, hij kan vrienden trakteren op een drankje of hij kan er speelgoed voor kopen voor kinderen in het ziekenhuis. Zolang het geld maar voor zonsondergang uitgeven is.

Het wordt avond. De telefoon gaat. Het is de vreemdeling die graag wil weten waar je het geld aan hebt besteed. En hoe het nu met je gaat. Je buurman krijgt hetzelfde telefoontje en hem wordt dezelfde vraag gesteld: hoe het nu met hem gaat. De vraag aan jou als lezer is nu: wie van de twee, denk je, voelt zich beter?

Bovenstaande is niet zomaar een vreemd sprookje, maar is een in werkelijkheid uitgevoerd onderzoek. Elizabeth Dunn, Canadees hoogleraar psychologie en onderzoekster op gebied van zelfkennis en geluk, heeft dit experiment daadwerkelijk uitgevoerd. Ze heeft bovendien meer dan 600 mensen gevraagd welk percentage van hun inkomen zij besteedden aan cadeaus en goede doelen en hoe gelukkig ze

waren. Ook nam ze interviews af bij werknemers die onverwacht een bonus op hun inkomen hadden gekregen en deze bonus voor zichzelf hadden behouden of deze hadden weggegeven. Steeds kwam er hetzelfde antwoord: degenen die door te geven, anderen blij hadden gemaakt, hadden de beste stemming.

Het onderzoek vormt een prachtig voorbeeld, zo deel ik de mening van de Duitse auteur Stefan Klein die er over vertelt, hoe verkeerd mensen vaak hun eigen behoeften inschatten. In zijn boek 'De zin van het geven', schrijft Klein over het bovenstaande experiment en concludeert dat mensen vaak als vanzelfsprekend aannemen dat we ons beter voelen wanneer we méér geld in onze eigen portemonnee hebben en houden. Maar juist het tegenovergestelde wordt, door steeds meer studies als die van Dunn, bevestigd: wie uit vrije wil iets voor een ander doet, wie bezit weggeeft, voelt zich prettiger.

Diverse onderzoeken laten daarbij ook iets opvallend fundamenteels zien, iets dat we niet meer gewend zijn om te zien. Je gelukkig voelen omdat je iets weggeeft, heeft grotendeels ook te maken met een belangrijke perspectiefwisseling. Het draait om het vermogen je in te leven in de ander. En om de behoefte bij de ander te kunnen zien en daar naar te kunnen handelen.

Beter gezegd: mensen geven, en zien daarin de behoefte van de ander in zichzelf herkend. Waardoor mensen zich ook open en gevend kunnen opstellen. Het is de praktische onderbouwing van het gezegde: "Wie goed doet, goed ontmoet."

Dat geven hoeft daarbij echt niet altijd om bezit en geld te draaien. Want jouw tijd en je luisterende oor zijn ook jouw bezit en van grote waarde? Dergelijke schenkingen aan jouw wijk kost je niets. En maakt jou en je leefomgeving, toch heel waarschijnlijk net weer wat gelukkiger!

Door: Rogier Teerenstra



Rogier is columnist, zowel bij De Heistal als bij Wijkblad Brakkenstein en schrijft vooral over sociaal-maatschappelijke onderwerpen. Hij heeft daarnaast een eigen blog: <http://rogierteerenstra.wordpress.com> waar hij schrijft over diverse onderwerpen op gebied van spiritualiteit, psychologie en filosofie.

Je kunt contact met hem opnemen via: rogier.teerenstra@gmail.com



SamenLoop voor Hoop Nijmegen levert een bedrag op met 4 nullen

In het weekend van 17 en 18 juni vond de allereerste Nijmeegse editie plaats van de SamenLoop voor Hoop. De organisatie kan samen met de ruim 200 deelnemers terug kijken op een geslaagd evenement.

Openingsceremonie

Op zaterdag 17 juni werd om 12:00 uur het startsein gegeven door de Nijmeegse wethouder Bert Velthuis, Gerry van Campen en voorzitter van de organisatie Wouter Stemerding. Met de eregasten voorop (mensen die kanker hebben of kanker hebben overwonnen) werd gezamenlijk met alle aanwezigen de eerste ronde gelopen.

Daarna liepen de wandelaars uit de verschillende teams in estafettevorm verder.

Tijdens de wandeltocht, over een uitgezet parcours, werd er door tal van artiesten en musici opgetreden.

Kaarsceremonie

In de avondschemering werden langs het parcours honderden kaarsenzakken ontstoken. Deze zakken bevatten woorden van hoop en troost aan hen die kanker hebben, hebben gehad of zijn overleden aan de gevolgen van de ziekte.

Op het intiem verlichte terrein werd er daarna met verhalen

en muziek stil gestaan bij het omgaan met, het hebben van en het overwinnen van kanker.

Na een minuut stilte werd met vuurwerk de laatste 12 uur van de SamenLoop ingeluid.

Slotceremonie

Met het hervatten van de muziek om 06:00 uur was het voor de wandelaars nog heel even buffelen om de laatste rondes te lopen. Hun prestatie werd beloond toen om 12:00 uur de opbrengst bekend werd gemaakt. Met een bedrag van € 30.680,46 kijkt de organisatie dan ook terug op een zeer succesvolle eerste Nijmeegse editie van SamenLoop voor Hoop.

Tekst: SamenLoop voor Hoop Nijmegen

Foto's: Jantien van Dam en Andrés Schuh



Leukste, mooiste, grappigste vakantiefoto 2017



*De zomervakantie zit er weer op en u heeft ongetwijfeld
genoten van uw verblijf op uw vakantie-adres.*

*Wellicht heeft u dit vastgelegd en wij zijn op zoek naar de
leukste, mooiste, grappigste vakantiefoto. U heeft er misschien
ook wel een leuk verhaaltje bij, zoals waar de foto is gemaakt
en wat wij op de foto zien.*

*Deze foto wordt beloond met plaatsing in De Heistal en een
overheerlijke taart.*

*Stuur uw foto met verhaaltje naar:
redactie@deheistal.nl*

Een jury bepaald de winnende foto.

Jubileum Nijmeegs Senioren Orkest



In 2017 viert het Nijmeegs Senioren Orkest het 40 jarig jubileum. Al die tijd brengt het orkest een mix van klassieke en meer hedendaagse populaire nummers. Het orkest, dat inmiddels bestaat uit 45 leden - met uitzondering van de slagwerker allen ervaren blazers - repeteert wekelijks en treedt regelmatig op in de regio, zowel in openbare ruimtes als in bejaarden- en verzorgingshuizen. Het is goed om te weten dat we er nog steeds in slagen om nieuwe leden met muzikale ervaring aan te trekken en dat leden tot op hoge leeftijd blijven deelnemen aan de repetities en concerten. Het orkest staat reeds vanaf de oprichting in 1977 onder leiding van dirigent Willy Hautvast, die zijn sporen op muzikaal gebied ruimschoots verdiend heeft. Het orkest van Hautvast speelt veel bekende marsen, ouvertures, walsen en karakterstukken naast populaire licht klassieke werken en bekende moderne werken, veelal gearrangeerd of zelfs gecomponeerd door de dirigent zelf.



Feestconcert: op **zondag 10 september** vieren we het jubileum met een feestconcert in het **Openluchttheater in het Goffertpark**. **Aanvang concert 14.30 uur**, poort open voor publiek vanaf 14.00 uur; kosten € 5.- inclusief een pauzedrankje.

Feestconcert en afscheid: op **zondag 12 november** geven wij in de Kerk aan het Keizer Karelplein een tweede **jubileumconcert**. Met dit concert neemt **Willy Hautvast afscheid als dirigent** van het Nijmeegs Senioren Orkest. Aan dit concert wordt medewerking verleend door het klarinetkwartet van de Koninklijke Luchtmacht als eerbetoon aan Willy Hautvast, eerder eerste klarinetist van deze kapel. **Aanvang concert 14.30 uur**; na afloop is er gelegenheid Willy Hautvast de hand te schudden. Kosten € 5.- inclusief drankje na afloop.



Het Senioren Orkest zal zelf op 15 november met de nodige weemoed afscheid nemen van haar oprichter en dirigent.

Voor nadere informatie: *Trees Siero, 024 3554130*
www.seniorenorkestnijmegen.nl



Creatief Centrum Tolhuis vervolgt in september de iPad cursus voor senioren en start met workshop Windows 10 voor senioren

Het Creatief centrum in Tolhuis 44-44 vervolgt de **iPad cursus voor senioren**. Het besluit is genomen omdat er nog steeds grote belangstelling onder de ouderen bestaat om zich te bekwamen in het zelfstandig kunnen omgaan met de iPad. Bij voldoende deelname gaan we op woensdag 20 september met twee groepen van zes personen starten. De lestijden zijn van 9.30 tot 11.30 uur en van 13.00 tot 15.00 uur. De 10 lessen kosten je 35 euro. Je dient wel in het bezit te zijn van een iPad van Apple.

De huidige iPads draaien onder nieuwe software, iOS 10. Daar is ook een lesboek voor uitgekomen. Dit boek heet iPad voor senioren met iOS 10 en hoger en heeft het ISBN nummer 978 90 5905 543 8. Om deel te nemen aan de cursus moet je in het bezit zijn van dit lesboek. Het kost rond de 25 euro. Het is verkrijgbaar in de boekhandel of via het internet.

Op donderdag 21 september starten we een nieuwe cursus: **Windows 10 voor senioren**. De bedoeling van deze workshop is, dat je beter inzicht krijgt in de mogelijkheden van dit recente computerprogramma van Microsoft, zodat je er met meer gemak en plezier mee overweg kunt. Bij voldoende deelname gaan we met twee groepen van zes personen starten. De lestijden zijn van 9.30 tot 11.30 uur en van 13.00 tot 15.00 uur.

Ook deze 10 lessen kosten je 35 euro.

Om deel te kunnen nemen aan de cursus moet je in het bezit zijn van een laptop met Windows 10 en het lesboek. Het boek is verkrijgbaar in de boekhandel en via het internet. Het boek heet Windows 10 voor Senioren deel 1 en heeft het ISBN nummer 978 90 5905 561 2.

Heb je een iPad van Apple of een laptop met Windows 10 dan kun je na inschrijving aan de door jouw gewenste cursus deelnemen. Meld je daarvoor bij onze beheerders aan. Zorg dat je tijdens de lessen altijd de iPad of de laptop en het bijbehorende lesboek bij je hebt.

De lessen vinden in een prachtige locatie plaats met een uitstekende Wifi-ontvangst.

Creatief Centrum Nijmegen-Zuid, Tolhuis 44-44, Telefoon 024 3 45 21 13. Ook via de mail:

info@creatiefcentrumnijmegen-zuid.nl kunt u zich aanmelden.



Open Huis

Zelfregiecentrum Nijmegen
Maak kennis met ons op 7 september 15.00 – 18.00 uur

Wil jij meer invloed op je eigen leven? Zelfregiecentrum Nijmegen biedt coaching, training, ontmoeting en tal van andere activiteiten om je daarbij te ondersteunen. Op donderdag 7 september houden we Open Huis op de St. Jorisstraat 72. Dat is een uitgelezen mogelijkheid om nader te verkennen wat wij voor jou kunnen betekenen.

Op deze dag is er tussen 15.00-18.00 uur een informatiemarkt waar onze medewerkers je kunnen vertellen over de verschillende activiteiten. Er zijn ook diverse workshops waar je ervaring kunt opdoen, zoals met de trainingen 'Jezelf presenteren' en 'Werken Met Eigen Ervaring'. Verder is er een hapje en een drankje en klinkt er live-muziek in de tuin van het Zelfregiecentrum.



Ben je verhinderd op 7 september? Je kunt elke werkdag 's ochtends binnenlopen voor meer informatie of gewoon voor de gezelligheid een kopje koffie drinken in onze open inloop.

Zie voor meer informatie:

www.zrcn.nl

Nijmegen is 2 nieuwe watertappunten rijker dankzij Heleen Papavoine en Remi Slotman

Winnaars van de wedstrijd van Vitens, dat i.v.m. 10-jarig jubileum 100 tappunten weggaf. Heleen koos voor een tappunt op de hoek St. Annastraat/Kapittelweg, omdat op dit laatste stuk voor de vierdaagselopers weinig watervoorzieningen zijn. Remi wilde een tappunt op Plein 1944 bij de uitgang fietsenkelder.

Wethouder Renske Helmer-Englebort verraste hen met bloemen en een bidon.

Achtergrondinformatie

Vorig jaar heeft Vitens een wedstrijd uitgeschreven vanwege hun 10 jarig bestaan en gaf daarbij in totaal 100 kraanwatertappunten weg. Om het tappunt te winnen konden deelnemers tot eind september een selfie met kraanwater insturen die ze hadden gemaakt op een festival, in een café of restaurant en de selfie uploaden op www.kraanwaterkaart.nl.

De prijswinnaars zijn:

Nr. 1. Heleen Papavoine, zij heeft gekozen voor locatie Sint-Annastraat (langs Vierdaagseroute), omdat op dit laatste stuk weinig tot geen watervoorzieningen zijn voor de Vierdaagselopers.



Nr. 2. Remi Slotman, hij heeft gekozen voor de locatie op Plein 44. Het watertappunt is geplaatst bij uitgang fietsenkelder.



Aandachtspunten

De actie was onderdeel van de meerjarige 'Kraanwater Graag' campagne waarmee Vitens iedereen bewust wil maken van de waarde van ons kraanwater. Alles t/m de plaatsing van de tappunten betaalt Vitens.

De Nijmeegse watertappunten staan inmiddels op de volgende locaties: bij het Kronenburgerpark, op de hoek van de Bisschop Hamerstraat en de Molenstraat, op de Klein Mariënborg, bij het Vlaams Arsenaal, op de Grote Markt, op de hoek van de Burchtstraat en de Mr. Hermanstraat, op de Ganzenheuvel en bovenaan de Veerpoorttrappen.



Besiendershuis presenteert reizende expositie

Uitgebreid met verhalen over de kwaliteit van het Waalwater, schipperskinderen op internaat en leven aan boord van een schokker, gaat de Besiendershuis verhalenbank op reis. Naar o.a. het fascinerende schippersmuseum (BC De Grote Rivieren) in Heerewaarden en het schilderachtige Dijkmagazijn in Beuningen.

Liever thuisblijven?

Zelf luisteren kan ook via:

<http://www.besiendershuis.com/verhalenbank>

Kinderen lezen honden voor

In de Bibliotheek Muntweg komt elke maand een hond op bezoek die van verhalen houdt. Kinderen die voorlezen moeilijk of spannend vinden, merken dat hulphond Douwe heel braaf naar ze luistert en geen commentaar geeft. Zo wordt voorlezen niet alleen veel leuker voor kinderen, maar helpt het ook hun leesvaardigheden te verbeteren.

Het voorlezen aan honden motiveert kinderen om te lezen. Door ze voor te laten lezen aan rustige honden, leren ze

vertrouwd te raken met hardop lezen. Ze pakken eerder een moeilijker boek en ze gaan zich meer verheugen op het lezen. Terwijl ze hun taalvaardigheden verbeteren, gaan ze niet alleen beter lezen, maar gaan ze ook met meer plezier lezen.

Op dit moment wordt er voorgelezen aan hulphond Douwe in zes bibliotheken van de Bibliotheek Gelderland Zuid. In Bibliotheek Muntweg is de voorleeshond elke eerste zaterdag van de maand in de bibliotheek van 11.00 tot 12.00 uur.

Nieuwsgierig? Kijk op www.obgz.nl/agenda-jeugd voor een compleet overzicht van deze gratis activiteit in deze bibliotheken.

Wat: Voorlezen aan de voorleeshond
Waar: Bibliotheek Muntweg
Wanneer: 2 september, 7 oktober, 4 november en 2 december
Hoe laat: 11.00 - 12.00 uur
Prijs: gratis



© Marcel Krijgsman

Klik & Tik; cursus omgaan met een computer

Vanaf 14 september gaat de cursus Klik & Tik in Bibliotheek Hatert weer van start. Zet in de bieb samen de eerste stappen met de computer. Leer tijdens deze gratis cursus de basis die je nodig hebt om met een computer te kunnen werken. In alle rust, in kleine groepjes en met geduldige begeleiding. De cursus wordt gegeven op dondertdagen van 13.00 tot 15.00 uur.

Je maakt kennis met het gebruik van de computer, maar we gaan ook het internet op. Want internet wordt steeds belangrijker. Voor het uitwisselen van foto's met familie en vrienden, informatie van de overheid, belastingaangifte, het boeken van een reis en het regelen van bankzaken.

Interesse? Meld je aan!

Ga naar de bibliotheek en schrijf je in. Je (laten) aanmelden kan ook per mail (hatert@obgz.nl) of online via www.obgz.nl/digitaal-vaardig. We nemen dan contact met je op om te bespreken op welke data je de cursus kunt volgen.

Waar: Bibliotheek Hatert

Prijs: gratis



Openingstijden

de Bibliotheek Hatert

maandag	13.00 - 17.00 uur
dinsdag	gesloten
woensdag	11.00 - 17.00 uur
donderdag	13.00 - 17.00 uur
vrijdag	13.00 - 17.00 uur
zaterdag	gesloten
zondag	gesloten

Couwenbergstraat 20
6535 RZ Nijmegen
E hatert@obgz.nl

de Bibliotheek Muntweg

maandag	14.00 - 18.00 uur
dinsdag	14.00 - 18.00 uur
woensdag	14.00 - 18.00 uur
donderdag	14.00 - 18.00 uur
vrijdag	14.00 - 18.00 uur
zaterdag	11.00 - 16.00 uur
zondag	gesloten

Muntweg 207
6532 TH Nijmegen
E muntweg@obgz.nl

T 024 - 327 49 11 • [bieb024](#) • [bibliotheekgelderlandzuid](#)

Winterfair 2017

Grootstal en Hatertse Hei

Medewerkers gevraagd

WILLEMSSEN
verzekeringen



Gaico Willemsen en Henk Janssen

Wij regelen het graag voor u

Oude Molenweg 82, Nijmegen
(liggende in het verlengde van de Houtlaan, hoek Van Peltlaan)

t 024 377 79 35 | 024 355 01 89
www.willemsen-verzekeringen.nl

verzekeringen hypotheek financieringen

tuinbedrijf
van Loosbroek

Voor tuinen in topvorm

Bestaat sinds 1965

Wij maken graag een goed basisplan voor u

- * Ontwerp & advies
- * Aanleg & onderhoud
- * Sierbestrating
- * Vijvers en waterpartijen
- * Diverse soorten beplanting
- * Voor- en najaarsbeurten

www.loosbroektuinen.nl

Bel voor 'n afspraak of vrijblijvende offerte
024 - 355 46 43 Heiweg 235A - Nijmegen

Ingang tuincentrum Einsteinstraat 76 - 78

gedurfd, lekker, gezellig, gevarieerd, vers...

gewoon goed!

VURRUKKULLUK

Vier de zomer! Het is nog steeds tijd om buiten te dineren!

Geniet van onze heerlijke gerechten en passende wijnen.....

Voor op het terras of in de sfeervolle achtertuin.

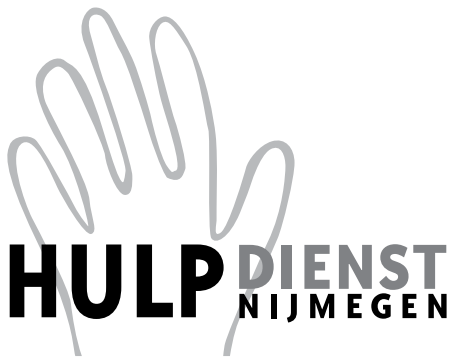
Tot ziens, Frank en Sandra Wolf

Reserveren via 024-3882434

of www.vurrukkulluk.nl

Heyendaalseweg 243 - Nijmegen (Brakkenstein)





vrijwilligersorganisatie sinds 1959

Interview met vrijwilliger Margreet

Stichting Hulpdienst Nijmegen is een vrijwilligersorganisatie die mantelzorgondersteuning en praktische hulp biedt aan mensen die vanwege ouderdom, chronische ziekte of handicap beperkt worden in hun doen en laten. Het kan gaan om boodschappen, bezoek en een praatje, samen wandelen of bijvoorbeeld het onderhouden van de tuin. Als mensen hun tuintje niet meer zelf kunnen bijhouden en ze hebben niet de financiële middelen om een tuinman in te schakelen, dan kunnen ze een beroep doen op de tuinvrijwilligers van de Hulpdienst.

Natuurmens

Margreet is sinds 2011 één van deze tuinvrijwilligers. "Waarom ik tuinvrijwilliger ben? Ik ben een natuurmens, ik vind het heerlijk om buiten te zijn. En ik vind het fijn om oudere mensen te helpen met hun tuin omdat ze vaak de hele dag binnen zitten. Hun wereld wordt kleiner en ze worden afhankelijker. Als ze dan naar buiten kijken wil ik niet dat ze zich ergeren. En ze kunnen hun zelfstandigheid bewaren. Ze willen bijvoorbeeld graag hun kinderen op bezoek hebben zonder dat ze meteen aan het werk gezet moeten worden. Gewoon van ze genieten."

Achterwacht

De coördinatoren van Hulpdienst Nijmegen bemiddelen tussen hulpvragers en vrijwilligers. Margreet: "Ik voel me onderdeel van een groep en de coördinatoren zijn mijn achterwacht, ook om bijvoorbeeld een keer nee te kunnen zeggen. Ik kan zelf inschatten of een tuin werk is voor een vrijwilliger of voor een echte tuinman,



"Ik krijg altijd een kopje koffie"

maar het is goed om dit te overleggen met de coördinatoren en zij pakken het verder op."

Ontmoeting

Voor Stichting Hulpdienst Nijmegen staat voorop dat vrijwilligerswerk vooral leuk mag zijn voor zowel de hulpvrager als ook voor de vrijwilliger. De tuinvrijwilligers zijn geen professionals. Het gaat ook niet om 'gratis hulp', maar om een ontmoeting tussen mensen. "Wat ik ervoor terug krijg? Altijd een kopje koffie", zegt Margreet lachend. "En het doet me natuurlijk goed als ik weer iemand tevreden zie zitten kijken naar die tuin. Ik moet wel zien dat iemand liefde heeft voor de tuin, dan help ik het allerliefste. Ik was een keer bij een mevrouw met een hele wilde tuin. Zij kende ieder bloemetje, al zag het er nog zo wild uit. Dat vind ik prachtig. Ik heb zelf geen speciale kennis, hoor. Dat hebben de mensen

zelf wel. We lopen altijd eerst samen door de tuin en dan mogen zij mij vertellen wat ik moet doen. Eén mevrouw komt altijd op een krukje bij mij zitten. Ze kan zelf niks meer doen maar dan zitten we gezellig te kletsen. En dan vertelt ze weer het hele verhaal dat ik al honderd keer heb gehoord, maar dat maakt helemaal niets uit. Zij vindt dat heerlijk. En voor een andere mevrouw neem ik altijd eitjes mee van mijn kippen. Ik heb eigenlijk met alle mensen wel een band opgebouwd. Het is een heel gelijkwaardig contact. Dat komt ook omdat ze mij wat betalen. Dat weiger ik nooit omdat ik weet dat het voor hen belangrijk is dat ze ook iets kunnen terugdoen. Het maakt hen weer minder afhankelijk."

Wilt u ook vrijwilliger worden? Bel voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek of voor meer informatie met ons kantoor op 024-3228280 (werkdagen van 9.00 – 12.00 uur).

HET HEERLIJKE LAND
zelfoogstmoestuin

Kom zélf je groente oogsten
elke woensdag, vrijdag en
zaterdag!

Landgoed Grootstal / Sint Jacobsweg 13a
Nijmegen/Malden
www.hetheerlijkeland.nl



Eindelijk rust
in je hoofd

Kom naar de
Mental fitness Summer School
in de kruidentuin van Landgoed Grootstal
zie agenda www.groeiengrootstal.nl



10 goede redenen om cliënt van de Zuider Apotheek te zijn.

omdat wij:

- Medicatiebewaking hoog in het vaandel hebben.
- Continue werken aan het optimaliseren van service en kwaliteit en nauw samenwerken met uw huisarts.
- HKZ gecertificeerd zijn en daarmee voldoen aan strenge eisen om o.a. uw medicatie af te mogen leveren. Dit wordt ieder jaar beoordeeld.
- Een uitgebreide bezorgservice hebben. Wij bezorgen in Nijmegen tot 20.00u gratis bij u thuis.
- Apothekers spreekuren op afspraak aanbieden.
- Telefonische startbegeleiding bieden bij diverse medicijnen.
- U begeleiden bij ontslag uit het ziekenhuis.
- Themaweken organiseren zoals bijvoorbeeld Astma/COPD en diabetes.
- Extra hulp en huisbezoeken voor mensen die moeite hebben met het innemen van hun medicatie. Wij leveren ook voorverpakte weekmedicatie.
- Bovendien zijn de apothekers speciaal opgeleid om een medicatiebeoordeling, erkend door de verzekering te mogen doen.

Bent u nog geen cliënt? Laat u dan geheel vrijblijvend informeren.

Zuider Apotheek Jacobslaan, St. Jacobslaan 339, telefoon 3550300
Zuider Apotheek Hazenkamp, Vossenlaan 90, telefoon 3592535
Zuider Apotheek Malvert, Malvert 51- 33, telefoon 3443738

(Kijk op www.zuiderapothek.nl voor nog meer locaties van de Zuider Apotheek.)

Zuider Apotheek geeft één keer
per kwartaal een digitale
nieuwsbrief uit!
Belangstelling? Geef je op via
pr@zuiderapothek.nl o.v.v.
"aanmelding nieuwsbrief"

ACTIE
Woonhuisventilatie
Itho CVE ECO FAN
+
Draadloze zender
€ 194,99



*Bespaar € 45,- tot € 65,- per jaar aan energiekosten

Heidebloemstraat 61
6533 SL Nijmegen

Tel: 024 - 350 28 30
Fax: 024 - 350 28 31

info@vakhandeljanssen.nl
www.vakhandeljanssen.nl

 **Janssen**
vakhandel
sanitair • c.v. • elektro



 **itho daalderop**
Climate for life

Winterfair 2017

Beste bewoners.

Het afgelopen jaar was de winterfair Grootstal/Hatertse Hei een groot succes en we zijn al weer met enthousiasme voor dit jaar aan de slag.

Het motto blijft: "voor bewoners door bewoners."

4 bewoners zitten er al in het comité.

Maar vele handen maken licht werk en we zijn op zoek naar enthousiastelingen die ons team willen versterken.

Wij zien uw reactie graag tegemoet op: grootstal.evenementen@gmail.com.

Of telefonisch op nummer 06 46 04 16 33

*Namens comité winterfair 2017
Peter Bollen*

Grootstal en Hatertse Hei

OPROEP AAN LEZERS

Gesprekken over de grens...

Tanken, shoppen, even eruit.... Er zijn genoeg redenen voor Nederlanders om even de grens met Duitsland over te steken. En de meesten voelen zich er prettig bij. Maar hoe goed kennen we eigenlijk het land van onze oostburen? Ons gevoel en onze mening over Duitsland worden bepaald door persoonlijke ervaringen, maar ook door beeldvorming en al dan niet terecht vooroordelen. De Tweede Wereldoorlog en voetbal liggen altijd op de loer. De verhouding Nederland - Duitsland is niet vrij van stekeligheden. Anderzijds zijn beide landen op tal van gebieden partners en vrienden, en is Duitsland een van onze populairste vakantiebestemmingen.

Heinz Maahs (geboren en getogen in de grensstreek; nu al jaren Nijmegenaar) zou graag in contact komen met personen die iets met Duitsland hebben en het leuk vinden om ervaringen, meningen en ideeën met anderen te delen. Ik denk aan samenkomsten op geregelde basis, bijvoorbeeld eens per maand. Praktische zaken als locatie, tijdstip en frequentie zijn open. Aan gespreksonderwerpen geen gebrek. Bijvoorbeeld: heden en verleden – hoe anders zijn Nederlanders en Duitsers – taalbarrière – actuele ontwikkelingen – eten en drinken – persoonlijke ervaringen over de grens – wat vind je bijzonder aan Duitsland – kunnen we van elkaar leren – voetbal & oorlog – omgangsvormen etc. Ook gezamenlijke activiteiten (grensoverschrijdende) behoren tot de mogelijkheden (Draisine, musea etc.). Suggesties en ideeën zijn welkom! Bij de bijeenkomsten kan naar eigen voorkeur en vermogen natuurlijk ook Duits gesproken, maar het móet niet. Zelf spreek ik van huis uit redelijk tot goed Duits.

Is uw belangstelling gewekt? Aarzel dan niet om contact op te nemen! Misschien dat binnenkort al een eerste vrijblijvende kennismakingsbijeenkomst mogelijk is. Heinz Maahs, Tel. 024-663 76 39, Mob. 06 1450 55 39, h.maahs@telfort.nl

Belangrijke telefoonnummers:

Gemeente:

Milieupolitie:024-32 99 728

Bel en Herstellijn:14024

Dar-grofvuil:024-37 16 026

Spoed:

Spoed Hulpdiensten: 112

Spoed Dierenambulance: 0900-0245

Hulpdiensten:

Ambulance:024-37 94 888

Politie:0900-8844

Brandweer:024-35 55 555

Medisch:

CWZ:024-36 57 657

Radboud: 024-36 11 111

Huisartsenpost:0900-8880.

Zuider Apotheek:024-35 50 300

Zorgcentr Jacobsln:024-35 50 612

Fysio. Jacobsln:024 35 40 404

Homburg Fysio:.....024-35 40 606

Dierenambulance:024-3562580

Wijkagent:

Daniel Wittenberg0900-8844

Woonbouwverenigingen:

Woongenoot:024-344 06 39

www.woongenoot.nl

Talis:024-352 39 11

www.talis.nl

Portaal:0800-767 82 25

www.portaal.nl

Actys:026 -357 22 55

www.wonenmetactys.nl

Storing:

Gas&stroom: 0800 9009

Water Vitens: 0800-0359





Lourdeskerk

Hatertseweg 111
6533 AD Nijmegen
024 355 36 30

email:

parochiecentrum@h3eenheid.nl
secretariaat: Hatertseweg 111
6533 AD Nijmegen 024 355 36 30
ma. t/m vrij. van 9:00 tot 12:30 uur.
In dringende gevallen: 06 221 867 45

Diensten in het weekend:

Zondag 11.30 uur.

Op zaterdag is de viering om 17.30 uur
in de Kruispuntkerk aan de van Hogen-
dorpstraat.

Voor de doordeweekse vieringen kunt
u terecht in de Groenestraatkerk op
maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag
om 09.00 uur.



Protestante Gemeente

Sectie Stad
Maranathakerk
tel. 024 355 45 20
Mobiel 06 38 83 99 93

Kerk: Steenbokstraat 86, Nijmegen

Kerkdienst:

zondag 9.30 uur.

Pastores: Ds Peter van der Vange,

tel. 024 324 15 96

Ds Henk Gols, tel. 024 324 23 75

Ds P. Oosterhoff

Diensten:

*Na de diensten is er gelegenheid tot kof-
fiedrinken. U bent van harte welkom!*

Pinkstergemeente Jozua

Erediensten: Zondag 10:30

Zaal : Aula Het Rijks voor-
heen Kandinsky college
Hatertseweg 404
Nijmegen

Info : Nick Selders
0485 540891

Tevens crèche en kinderverdien-
sten t/m 12 jaar

Website : www.jozua.info

Krekelstraat 12, tel. 024 355 28 34

Openingstijden:

Dinsdagsavond 18.00 - 21.00 uur

Aanwezig Francis en Niels / Matheus

Open inloop: 18.00u: jongeren 9-12

20.30u: jongeren 13-17

Beheer de Mix

Francis Bosmans Jongerenbeheerder Vastgoed, Sport en Accommodaties,

e-mail: f.bosmans@nijmegen.nl

Gemeente Nijmegen:

Wijkmanager Nijmegen Zuid

e-mail: e.van.dael@nijmegen.nl

Jongerenwerkers de Mix:

Niels Goezinne, tel. 06 191 362 89 / n.goezinne@tandemwelzijn.nl

Matheus de Moura, tel. 06 202 22 937 / m.de.moura@tandemwelzijn.nl

Karlijn Groeneveld / k.groeneveld@tandemwelzijn.nl

Activiteitenagenda:

Maandag: Sportservice - Body Shape

Tijd: 11.30 uur tot 12.30 uur

Maandag: Maha Yoga

Tijd: 19.00 uur tot 20.00 uur.

Dinsdag: Vette BSO

Tijd: 15.00 uur tot 16.00 uur

Dinsdag: Welzijnsorganisatie Tandem
Jongereninloop

Tijd: 18.00 uur tot 19.30 uur leeftijd 10
t/m 12 jaar.

Tijd: 19.30 uur tot 21.00 uur leeftijd 13
t/m 17 jaar.

Dinsdag: Nijmeegse Luchtvaartclub

Tijd: 19.30 uur tot 21.30 uur.

Woensdag: Buurthuiskamer De Mix

Tijd: 14.00 uur tot 16.00 uur.

Woensdag: Baraden Percussie Djembé

Tijd: 19.00 uur tot 21.00 uur.

Donderdag: Vette BSO

Tijd: 15.00 uur tot 16.00 uur.

Vrijdag: Nijmeegse Luchtvaartclub

Tijd: 19.00 uur tot 23.00 uur.

Voor informatie kunt u contact opne-
men met de beheerder van het pand:
Francis Bosmans, demix@nijmegen.nl

Ook zijn er 18 moestuinen . Hierover
kunt u het beste contact opnemen met
de coördinator.

gftdemix@gmail.com

Ook is er een kinderen moestuin.

Contactgegevens zijn

kindergftdemix@gmail.com



Te huur aangeboden in Hatertse Hei Nijmegen.

2 sfeervolle praktijkruimtes op de begane grond.

Het zijn fijne lichte kamers met een wachtkamer en toilet.

- Ruimte 1 is 28 m2 en op woensdag beschikbaar of een andere dag i.o. Kosten zijn € 120,00 p/maand voor 1 dag p/week en € 60,00 p/maand p/dagdeel
- Ruimte 2 is 40 m2 en op maandag, woensdag en zaterdag beschikbaar. Kosten zijn € 150,00 p/maand voor 1 dag p/week en €75,00 p/maand p/dagdeel
- Beide ruimtes zijn ook in de avond beschikbaar.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Maaïke Hopman: info@puremai.nl

of Hilleke Scherpbier: info@hillekescherpbier.nl

De Schakel



Archimedesstraat 9, tel. 024 356 65 20

E-mail: deschakel@nijmegen.nl

Clustermanager: Yvonne Bekkers

E-mail: y.bekkers@nijmegen.nl

Senior beheerder: Norman Doeleman

E-mail: n.doeleman@nijmegen.nl

Beheer: Hafida Benhaddi-Hssain, Toon van den Boom en Francis Bosmans

Openingstijden "De Schakel":

Maandag t/m donderdag

08.30 - 17.00 uur / 18.30 - 23.00 uur

Vrijdag

08.30 - 13.00 uur / 18.30 - 23.00 uur

Maandag:

09.30 u. Gym 55+ S & R.

12.00 u. Tai Ji

13.30 u. Gym 55+ S.&R.

13.30 u. Vrij bridgen

19.00 u. Biljartver. 'De Schakels'

19.30 u. Sjoelver. SIOS

Dinsdag:

09.00 u. Trimclub 'NS'

09.30 u. Pedicure

10.30 u. Jazzgym 55+ S.&R.

13.30 u. Bridgeclub Moenen

13.00 u. Burenclub nooit gedacht 1x per maand

14.00 u. Schildersgroep De Schakel

20.00 u. Gemengd koor Cantemus

20.00 u. Huismuziek (1 x per 14 dgn.)

Woensdag:

08.45 u. Trombosedienst

09.00 u. HOJO Trimclub dames

10.30 u. Nijmeegs senioren orkest

13.00 u. Scholengroep Rijk v. Nijm.

13.30 u. Hobbyclub Creatief '92

13.30 u. Bridgeclub Woan

19.00 u. Sjoelvereniging H.H.G.

19.00 u. Volksdansgroep Nijmegen

Donderdag:

09.30 u. Bewust bewegen

10.00 u. Teken/schilderen

10.00 u. Radboud Senioren Koor

13.00 u. Genealogische vereniging

13.30 u. Bridgeclub De Schakel

19.00 u. Bonsai 2e week

19.00 u. Volksdansgroep Nijmegen

19.30 u. Biljartvereniging De Kets

19.30 u. Teken/schilderen 'Het Portret'

19.30 u. Huismuziek 1x per 14 dagen

Vrijdag:

09.00 u. Alliance Française

09.30 u. Studie Groep

10.00 u. Culturele club 1x in de maand

19.00 u. Jokerclub De Schakel

19.30 u. Klaverjasclub De Schakel

Zondag:

09.00 u. Trimclub 'Nooit stoppen'

Elke dag m.u.v. zondag verdeelpunt

kranten Dagbladunie 's middags van

16.00-17.00 uur

Niet wekelijkse activiteiten:

- Fotografenclub; elke 3e dinsdag van de maand vanaf 19.30 uur
- Toonbeeldclub Nijmegen; elke 3e maandag vanaf 19.00 uur
- Wijkblad De Heistal; 6 x per jaar redactievergadering.
- Genealogische Vereniging afd. Kwartier van Nijmegen; 3e dinsdag v/d maand

Swon

het seniorennetwerk



Swon het seniorennetwerk wil eraan bijdragen dat iedereen in Nijmegen ouder kan worden op de manier die bij hem of haar past.

U kunt bij ons terecht voor:

Alles over ouder worden

Informatiecentrum

Welzijnsbezoek

Ondersteuning seniorenorganisaties

Dagbesteding

Dagopvang

Dagbesteding Thuis

Hulp en ondersteuning

Ouderenadviseurs

Personenalarmering

Klus Service

Plus Service

Mantelzorgondersteuning

Eten, uit en thuis

Tafeltje Dekje

Eten in het restaurant

Leren en beleven

Cursussen en activiteiten

Swon Contact

Zomerprogramma

Vrijwilligerswerk bij Swon

Zinvol werk en een goed gevoel

Nieuwe adres Swon

Swon het seniorennetwerk

de Ruyterstraat 246

6512 GG Nijmegen

Contact op werkdagen

van 9.00 tot 15.30 uur

Tel. 024-365 01 90

E-mail: info@swon.nl

site: www.swon.nl



VACATURE ADVERTENTIEACQUISITEUR

De Heistal is op zoek naar een
daadkrachtige advertentieacquisiteur

Taken:

- Op bezoek gaan bij winkeliers in de wijk om ze te informeren over de mogelijkheden tot adverteren in ons wijkblad.
- Het werven van advertenties en deze doorgeven aan de afdeling advertenties voor de opmaak ervan.
- Het onderhouden van contacten met onze vaste adverteerders.
- Contact met de penningmeester van onze stichting i.v.m. de facturering.

Functie-eisen:

- Op eigen initiatief winkeliers kunnen benaderen.
- Op aanwijzing van bestuursleden een zaak/winkel kunnen bezoeken.
- Vriendelijk maar daadkrachtig persoon.

Onkostenvergoeding nader af te spreken

Interesse?

Mail dan naar: advertenties@deheistal.nl

FestiviTIJD voor buren

Hoi buurvrouw,
aan de wandel?

Ja, leuk
deze route!



**Opening KWIEK beweegroute
met Olga Commandeur**

Fit en vitaal ouder worden? Blijf in beweging met de nieuwe KWIEK beweegroute op Park Malderborgh. De route wordt geopend door Olga Commandeur tijdens FestiviTIJD voor buren. Deze dag staat in het teken van ontmoeten, bewegen en gezelligheid, waarbij men kan genieten van live muziek, een hapje en een drankje.

**17 Tot ziens op zondag
september 2017**

van 12.00 uur tot 17.00 uur in Park Malderborgh
aan de Grootstalselaan in Hatert.