

43e jaargang nr. 6 - december 2017

DE HEISTAL

WIJKBLAD VOOR DE HATERTSE HEI & GROOTSTAL



*fijne feestdagen
en een
voorspoedig 2018*





RONN|REPAIR

Voor goed en betaalbaar auto-onderhoud

Het adres voor algeheel onderhoud aan uw voertuig.
Gratis haal- en brengservice voor Grootstal, Hatert en Hatertse Hei.

Bel vrijblijvend voor informatie of een afspraak:

0614902270

Of kijk op de website: www.ronsrepair.nl

APK KEURING | ONDERHOUD SERVICE | OCCASIONS

Karreman

WASSEN - STOMEN

...en nog veel meer!!!



Uw specialist in:

WASSEN * STOMEN * TAPIJTREINIGING
KLEDINGREPARATIES * SUEDE- EN LEDERREINIGING
NAAMLABELS * RECLAME BORDUURWERK

Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.

karremanwasserettes@chello.nl

St. Jacobslaan 430 Nijmegen 024 - 355 10 76

GOED BETER BEBBER

Bebber Autoshop
het adres voor **verkoop**
van **automaterialen** aan
particulieren en bedrijven

Autoshop Goed Beter Bebber

HET ADRES VOOR AL UW AUTO-ONDERDELEN

Van Peltlaan 188 6533 ZS Nijmegen

T: 024 322 61 61 www.bebberautoshop.nl

Hier had uw advertentie kunnen staan.
Interesse?

Neem dan contact op via:
advertenties@deheistal.nl



AANNEMERSBEDRIJF

W.G.M SANDERS

Nieuwbouw Verbouw Onderhoud



Heiweg 171-171A
6533 PB Nijmegen

T: 024 - 355 41 55
F: 024 - 355 82 72

E: info@wgmsanders.nl
I: www.wgmsanders.nl



MULTIDAG

Nijmegen - Oss - 's-Gravenhage
Arnhem - Utrecht - Nissewaard

CULTUURSENSITIEVE ZORG

- dagbesteding / begeleiding groep
- begeleiding individueel
- thuiszorg in samenwerking
- huishoudelijke hulp



Hatertseweg 813 - 6535 ZS Nijmegen
Van Hogendorpstraat 132 - 6535 VC Nijmegen
t 024-6758716 / 7370104 / 7370069
hatert@multidag.org | www.multidag.org

Voor uw klussen in en rond het huis:

Onderhouds- en Klussenbedrijf

Frank de Haan

Kan. Pelsstraat 22
6525 VX Nijmegen
06-54250684 / 024-3562269

- Electra
- Sanitair
- Timmer- en schilderwerk
- Tuinhout: pergola, poort, etc.



Gediplomeerd
coupeuse

Samira



Voor het (ver)maken
van nieuwe kleding
en reparatie.
Ook voor het
(ver)maken van uw
gordijnen en vitrage.

Aan bejaarden en tehuizen bied ik extra service!

Kleermakerij Samira
Watertorstraat 24, 6533 PV Nijmegen
tel. 024-3556400 / 06-41800380

COLOFON

Wijkblad De Heistal is een uitgave van de gelijknamige stichting, mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen, en wordt verspreid in de wijken Hatertse Hei & Grootstal, omsloten door de straten Grootstalselaan, Hatertseweg, Slotemaker de Bruineweg en St. Annastraat.

Oplage: 4.200 exemplaren

De redactie bestaat uit:

- * Fred Penninx (hoofdredacteur)
- * Carla Boves
- * Dorite Claassen
- * Marian Jansen
- * Jos van Gelder
- * Bart van Munster

Gastschrijvers:

Dieuwke van der Zee, Lonneke Peters, Rogier Teerenstra, Bart Janssen

Aanleveren kopij:

redactie@deheistal.nl

Aanleveren advertenties:

advertenties@deheistal.nl

Klachten bezorging:

06 51 40 23 41

Aanleveren Heistalletjes bij wijkcentrum De Schakel in het postvak van De Heistal.

Deadline januarinummer:

maandag 8 januari

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren. Ingezonden kopij valt buiten de verantwoordelijkheid van de redactie. E-mail met kopij of een advertentie, waarvan wij het vermoeden hebben dat die een virus bevat, wordt niet geopend.

Drukwerk:

Bookbuilders Nijmegen

www.deheistal.nl  **deheistal**



REDACTIONEEL



Voor u ligt al weer de laatste Heistal van 2017. Ook zullen wij weer ons best doen om in 2018 u te voorzien van het nodige wijknieuws. Zie hiervoor de planning onderaan deze pagina.

Sinterklaas is al terug naar Spanje en de Kerstman is onderweg naar Nederland vanuit de Noordpool.

Deze Heistal is dan ook in de sfeer van Kerst opgemaakt. U vindt in deze uitgave diverse artikelen die te maken hebben met Kerst. Maar onder andere ook nieuws van de Gemeente Nijmegen over de voortgang van de wijkplannen.

Wij zijn ook nog steeds op zoek naar een acquireur. Zie hiervoor de advertentie achterin dit wijkblad.

Onze bezorgers zullen ook dit jaar weer met een kaartje langs de deur komen waarmee zij u prettige feestdagen wensen. Zij bezorgen uw wijkblad trouw iedere twee maanden en zo aan het eind van het jaar hopen wij dat u voor hen een extra stimulans heeft hiervoor.

Ik wens u veel leesplezier en namens de redactie wens ik u:



Planning De Heistal 2018

Maand	Deadline	Bezorgen
Februari	ma 8-1	vr 2-2t/m zo 11-2
April	ma 12-3	vr 6-4 t/m zo 15-4
Juni	ma 7-5	vr 1-6 t/m zo 10-6
Augustus	ma 9-7	vr 3-8 t/m zo 12-8
Oktober	ma 10-9	vr 5-10 t/m 14-10
December	ma 5-11	vr 7-12 t/m zo 16-12



St. Anneke



Op 2 november 1952 werd in café Piet Huisman aan de St. Jacobslaan de Nijmeegse Carnavals Vereniging St. Anneke opgericht.

Gedurende haar 65 jaren is St Anneke uitgegroeid tot een van de grootste en oudste carnavals verenigingen in Knotsenburg.

St Anneke is een vereniging die ondanks haar 65 jaar nog volop in het leven staat.

Deze "jonge" dame verzorgt behalve de 4 dolle dagen in het centrum van Nijmegen bij Stadscafé TouT in de Grotestraat nog tal van andere activiteiten. Want zij is springlevend!

In het verleden was de dansgarde van St Anneke een begrip in heel carnaval

vierend Nederland. Diverse malen werd er door hen een prijs gewonnen. Ook het dweilorkest 'T Assekruus en het amateurisme waren wijd en zijd bekend.

Toen er nog verzorgingshuizen waren was de seniorenzitting een van de mooiste evenementen.

Het was geweldig om te zien hoe ook onze oudere medemens kan genieten van een avondje gezellig carnaval vieren. De happening met zang, dans, gesproken woord, ja zelfs polonaise met rollators en rolstoelen, natuurlijk onder het genot van een hapje en een drankje, zorgde voor een feestelijke stemming.

Ook wat betreft de carnavalsoptocht

in het centrum van Nijmegen is St Anneke de laatste jaren weer volop actief. Met een enthousiaste groep leden en senatoren worden de meest fantastische wagens gebouwd en mooie creaties voor de loopgroep gemaakt. Ook dit jaar zullen we weer van de partij zijn!

Op zaterdag 20 januari viert St Anneke haar 65 ste Rheinische pronkzitting in de Jan Massinkhal. Met zo'n 550 bezoekers is dat de grootste pronkzitting in Knotsenburg. Tijdens deze galpronkzitting kan men, in feestelijke kleding, volop genieten van een scala aan optredens. Een optreden van een Duitse dansgarde mag hierbij natuurlijk niet ontbreken.



Ik, Francien, woon al 45 jaar in deze wijk. In december 1972 ben ik hier met mijn man komen wonen. Eerst in de Libellenstraat, daarna in de Gouden Torrenstraat, en nu alweer 17 jaar in de Heidebloemstraat. We hebben de buurt ook zien veranderen. De streekschool verdween en ook de groenteboer maar er zijn ook straten en huizen bijgekomen.

Mijn favoriete bezigheden zijn tuinieren en fietsen, reizen maken met een verre bestemming en genieten van buiten zijn, zon en licht.

Echte wensen heb ik niet. Ik ben tevreden met hoe het nu is. We wonen in een leuke straat met vertrouwde mensen om ons heen. Er is een buurtapp zodat we gemakkelijk iets kunnen organiseren. We barbecuen b.v. wel eens met de straatbewoners en hebben steun en gezelligheid van elkaar, wanneer je het nodig hebt.

Francien van Doorn- Engelaar

En ik geef het stokje door aan Anouk Spijker

En ik geef het stokje door aan.....!



deze keer: Francien van Doorn - Engelaar

Een rubriek waarbij iemand uit de buurt zichzelf voorstelt en daarna de buurt geeft aan een andere buurtbewoner.



Het team van De Schakel stelt zich voor:

Op 2 november was het nieuwe team van De Schakel (bijna) voltallig aanwezig voor een vergadering. Een goed moment voor een groepsfoto en een gesprek.

Teamleider Marloes Peters is in dienst van Gemeente Nijmegen en – naast de Schakel – ook teamleider van wijkcentrum de Grondel in Dukenburg, de Turf in Malvert, wijkcentrum Hatert en jongeren centrum de Mix.

Hafida Benhaddi, Marije de Haan, Lizette Hock en Nick Jansen vormen samen het vernieuwde team dat ons wijkcentrum De Schakel beheert.

Hafida is in de Schakel al langer een bekend gezicht, Nick nu sinds ruim een jaar, en Marije en Lizette zijn vanaf september nieuw in onze wijk, maar hebben wel veel ervaring opgedaan in andere wijken.

Samen zijn ze verantwoordelijk voor de exploitatie van De Schakel. En die taak is heel breed: veiligheid, BHV, horeca, facilitair, organisatie, geldzaken, informatie, agendabeheer en gastvrouw/heer.

Daarnaast hebben ze allemaal en ieder op zijn/haar eigen manier, de behoefte iets te willen betekenen op het gebied van verbinding en maatschappelijk welzijn binnen de wijk.

Naast de vaste agenda van maandag tot en met vrijdag, die te vinden is op de website en ook achter in De Heistal, wordt de Schakel ook gebruikt voor vergaderingen, feestelijkheden, of als inlooplek.

In het weekeinde is De Schakel gesloten, tenzij er bijzondere festiviteiten georganiseerd worden, zoals op 9 december De Winterfair. En ook dan is de aanwezigheid en hulp van de beheerders onmisbaar.



Op doordeweekse dagen is iedereen welkom, voor een kopje koffie of een glaasje, er liggen kranten en tijdschriften, en elke dinsdagochtend van 10 tot 11 uur komt een trouwe groep bij elkaar voor een gezellig praatje, waarbij overigens iedereen kan aansluiten.

Maar het enthousiaste team wil meer en hun ambitie is groot:

De uitstraling van het pand past niet meer in deze tijd en ook binnen het gebouw is behoefte aan vernieuwing. Een gezellige huiskamer, een leeshoek, een plek waar puzzels liggen en spelletjes om samen te spelen, een kast met (weggeef)boeken. Er zijn plannen voor een professionele keuken, waar ook (eet)clubs of andere verenigingen gebruik van kunnen maken, of die bij feestjes dienst kan doen.

En er wordt nagedacht over jongeren centrum De Mix, in hoeverre dit zelf-

standig doorgaat of eventueel onderdeel van De Schakel gaat uitmaken.

Maar ook de diverse verenigingen die gebruik maken van, en activiteiten die plaatsvinden in De Schakel, zijn niet voldoende bij alle wijkbewoners bekend. Door meer informatie te geven, op de website of in De Heistal, hoopt het team meer bewoners te bereiken.

Voor dit alles is geld nodig; er ligt een aanvraag bij Gemeente Nijmegen, en teamleider Marloes Peters is druk in gesprek hierover. Ook u kunt meedenken, want het is óns wijkcentrum, een ontmoetingsplek voor alle wijkbewoners. Uw gedachten en ideeën kunnen meegenomen worden! Loop eens binnen of stuur een brief of mail.

*Graag tot in De Schakel,
Carla Boves*



<p>ER IS MAAR ÉÉN EERSTE INDRUK OOK NU DE HUIZEN- MARKT AANTRENT</p>		
	<p>Désiree Jansen 06 1615 2382 Gérelle Driessen 06 3742 1936</p> <p>WWW.DGVASTGOEDSTYLING.NL INFO@DGVASTGOEDSTYLING.NL</p>	
<p>VERKOOPSTYLING</p>	<p>WOONFOTOGRAFIE</p>	<p>MEUBELVERHUUR</p>



Ontvang de gehele
maand December

20% korting!

Tanden bleken extreme smile, Permanent make up,
Gellak, Waxen, Tattooverwijdering.

Anti aging Behandelingen:
Micro dermabrasie-mesotherapie,
Cellulitis vermindering

Pieter Zeemanstraat 1a
6533 NZ Nijmegen
0638024381

 www.salonsophia.nl

Salon Sophia wenst iedereen
MOOIE feestdagen!





Geef uw stoel
of bank een
2^e leven



**Hatertseweg 469
6533 GH Nijmegen
024 - 356 47 55**

PETERS

keukeninterieurs


est. 1985


Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montage dienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen





Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Schoonheidssalon Sophia van alle markten thuis

Ik kom binnen bij Salon Sophia aan de Pieter Zeemanstraat 1a en voel onmiddellijk een enorme rust over mij heen komen. Dit komt vooral door de smaakvolle ambiance; geen schreeuwende reclame-uitingen aan de muur, erg sfeervol ingericht. Aan één kleine wand valt mij op dat er een ruime hoeveelheid certificaten hangt. En dat Sophia van der Laak (eigenaresse) sociaal-maatschappelijk bewogen is blijkt uit de adoptie van 'Mare', een zeehondje in Pieterburen.

Onder het genot van een kopje cappuccino raken we in gesprek en verteld zij over haar salon.

Waar komt jou liefde voor het vak vandaan?

Ik kreeg op latere leeftijd interesse in de beautybranche omdat ik, net als iedereen rimpeltjes begon te krijgen en dacht wat ik hieraan zou kunnen doen. Ik ben begonnen met tattoooverwijdering omdat ik zelf ook een tattoo verwijderd wilde hebben.

In de tattooereld ontdekte ik de mogelijkheden voor permanent make up, nu kon ik zelf ook tatoeëren.

Ik heb diverse opleidingen gevolgd, onder andere voor permanent make up.



Daarna een opleiding gevolgd voor meso therapie, microdermabrasie, tanden bleken, waxen en gellak nagels.

Wat is Microdermabrasie?

Sophia legt uit: "Microdermabrasie is een intensieve peeling met een apparaat om dode huidcellen te verwijderen. De huid wordt vacuüm gezogen en tegelijkertijd worden micro-kristallen tegen de huid gespoten. De kristallen zijn gemaakt van aluminiumoxide en geven geen beschadigingen aan de huid. De huid krijgt een nauwkeurige en gecontroleerde peeling tot het gewenste niveau is bereikt. Des te meer behandelingen je ondergaat, des te mooier het resultaat zal zijn. Microdermabrasie in een kuur geeft het beste en mooiste resultaat."

Waarvoor kun je nog meer bij Salon Sophia terecht?

"Voor tanden bleken, waxen, gellak kun je ook bij mij terecht en natuurlijk voor een tattoooverwijdering verteld Sophia.

Vertel eens wat meer over je achtergrond?

"Na jarenlang werkzaam te zijn bij een landelijk bekend casino heb ik het initiatief genomen om voor mijzelf te beginnen. Voorlopig nog naast mijn werkzaamheden voor het casino in de hoop dat af te kunnen bouwen en de salon te kunnen uitbreiden.

Na een poosje zoeken is het mij gelukt om een passende ruimte te vinden en is de salon op 29 oktober jl. feestelijk geopend."

Laatste vraag: in jouw salon zul je voor het overgrote deel te maken hebben met dames. Nu ben ik een man en kan ik ook terecht in jouw salon?

"Jazeker, voor alle behandelingen kunnen mannen ook terecht in mijn salon. Je ziet steeds meer de trend dat mannen ook beter voor hun lichaam en huid willen zorgen."

Vooraf tanden bleken en tattoooverwijdering zijn erg gewild bij de mannen.

Sophia bedankt voor dit gesprek en ik hoop dat de zaak goed gaat lopen.

Tekst: Fred Penninx

Foto's: Jos van Gelder



Contactinformatie:

Pieter Zeemanstraat 1a
6533 NZ Nijmegen
tel. 06 38024381

Openingstijden:

Ma-di-do-vr
van 13.30 tot 18.00 uur
's avonds op afspraak

Achter de voordeur van...”

In deze rubriek komen bewoners uit onze buurt aan het woord met hun bijzonder verhaal, hun hobby, hun ideeën, of wat dan ook de moeite van het “delen” waard is. Heeft uzelf iets te vertellen of kent u iemand die in deze rubriek past, laat het ons dan weten.

Bijna een jaar geleden liep ik langs een hoekhuis op de St. Jacobslaan, waar een jonge vrouw de ramen van haar huis illustreerde, terwijl naast haar in de vensterbank een klein meisje nieuwsgierig toekeek. Ik bleef stilstaan en knikte bewonderend toen de tekening klaar was. De jonge vrouw deed de voordeur open en nodigde mij uit binnen te komen. Het begin van een bijzondere ontmoeting.

Nu zit ik weer bij haar en haar man, om de lezers van De Heistal kennis te laten maken met Irma en Oscar, twee creatieve mensen onder één dak.

Irma had tot ongeveer een half jaar geleden nog een praktijk voor kindermindfulness. Op een avond in december 2015 tekende ze een karaktertje en na het plaatsen van dit poppetje op Facebook, kwamen er al gauw positieve reacties. Een half uur later was de naam geboren: “Irmadammekes”: de madammekes van Irma.

Een Facebookpagina was snel aangeemaakt en Irma liet een domeinnaam registreren, want ze voelde aan alles, dat dit wel eens wat zou kunnen worden. Maar dat het in korte tijd zó zou gaan groeien.....

Door de populariteit van Irmadammekes heeft Irma in het voorjaar van 2017 besloten om haar praktijk aan het einde van dat schooljaar te sluiten, zodat alle aandacht naar haar nieuwe creatie kan gaan.

Inmiddels weten mensen uit het hele land Irma te vinden voor een uniek betekend serviesstuk voor geboorte, verjaardag of een andere speciale gelegenheid. Voor de komende feestdagen zijn de familieschalen, schalen waarop hele

families worden uitgetekend, veelvuldig besteld.

De Irmadammekes hebben vele Nederlandse harten veroverd: van Den Helder tot Valkenburg, van Appelscha tot Middelburg. De opdrachten komen uit het hele land. Overigens niet alleen uit Nederland: ook onze zuiderburen hebben de Irmadammekes in hun harten gesloten. Naast particuliere bestellingen zijn er ook steeds meer winkels die de creaties in hun assortiment opnemen.

Maar ook in onze wijk zie je de tekeningen steeds vaker de ramen sieren voor de geboorte van een nieuw wijkbewon(d)ertje. De gehele onderneming loopt via de Facebookpagina; aan een website is Irma nog niet toegekomen.

Voor de Nijmeegse 4-daagse van 2017 kwamen veel opdrachten binnen. Ieder serviesstuk wordt afgebakken in de eigen (keuken)oven en die viel vlak voor de 4Daagse uit. Irma moest huilen en lachen tegelijk. Dit kon toch niet waar zijn? Toch niet nu!? Gelukkig was daar nog haar buurman en die lukte het met veel geduld om de oven weer aan de praat te krijgen!

Naast het betekenen van servies werkt Irma ook hard aan stationairy- en lifestyleproducten voor kinderen zoals gepersonaliseerde koffertjes, opbergzakken en knuffels. Het is veel onderzoeken en ontdekken, want deze hele wereld van detailhandel is een nieuw te ontdekken gebied voor haar.

Door Irmadammekes is een droom van Irma werkelijkheid geworden: een creatief bedrijf. En dit alles zonder er vooraf over na te denken.... uit het niets, zomaar in haar eigen hoofd ontsproten!

Sinds dit jaar is Irmadammekes zelfs een geregistreerd handelsmerk.

Wil je de haar werk zien? Bezoek dan de Facebookpagina Irmadammekes!

En Oscar is er natuurlijk, 24 uur per dag, want ook hij heeft zijn bedrijf aan huis. Hij heeft haar leren fotoshopen. Maar veel belangrijker is, dat ze dagelijks onder één dak samen aan het werk zijn, zodat ze samen voor hun dochter Anna kunnen zorgen (bijna 5) en als het nodig is, kunnen overleggen, óf over Irma's werk, óf over dat van Oscars.



Schrijf je graag? Dan is schrijven voor wijkblad de Heistal misschien wel iets voor jou. Dat kan regelmatig of af en toe. Ben je nieuwsgierig geworden, mail dan naar: redactie@deheistal.nl.

Want rechts van de voordeur, zit het architectenbureau van Oscar. Daar kom ik in een andere wereld: computers, schermen, mappen met ontwerpen, berekeningen en documentatie. Met gepaste trots opent Oscar zijn portfolio en begint te vertellen.



Sinds zijn 6e levensjaar is hij te vinden in het bouwbedrijf van zijn vader; dit werk is wat hem trekt, ook al is het tussen november en april wel koud en nat buiten!

Al jong blijkt dat hij heel creatief is. Hij volgt de MTS, aansluitend HTS bouwkunde, en vervolgens de Academie voor bouwkunst (een 6-jarige studie). Tijdens deze laatste studie werkt hij al bij diverse architectenbureaus, en de vrijdag en zaterdag zijn bestemd voor de Academie van Bouwkunst.

Als afstudeerproject maakt hij een ontwerp met de titel Sleepy Beauty, voor het huidige Doornroosje gelegen naast het centraal station. Ook al viel de keuze uiteindelijk niet op zijn ontwerp, de liefde voor Doornroosje is gebleven: Oscar is lid geworden van de ondernemersvereniging Doornroosje: de Roosje Music Club.

Nog vóór zijn afstuderen sloeg in 2002 de crisis toe, en 60% van zijn jaargenoten zat werkeloos thuis. Hij besloot tegen alle voorschriften in (tijdens de studietijd mogen studenten van de Academie voor bouwkunst alleen maar stage lopen) tóch een eigen bedrijf te beginnen: Kroeze Design. Nadat hij geregistreerd stond als architect én de studie was afgesloten, stond hem niets meer in de weg. Er komen steeds weer nieuwe en uitdagende opdrachten. Oscar werkt samen met andere bureaus aan grote projecten.

Mond-tot-mondreclame verkoopt het beste, via aannemers of collega's, of tevreden opdrachtgevers.

Wat hij laat zien zijn zéker geen standaardwerken: hij luistert zorgvuldig naar hetgeen de opdrachtgever in gedachten heeft en vertaalt dat in zijn ontwerp. Het gebouw zelf moet het verhaal vertellen. Zo kreeg hij ooit een verzoek van een automonteur voor het ontwerpen van een gebouw; in het ontwerp is de verdelerkap van een auto terug te zien.

Voor Kinderopvang Ikke aan de Denenstraat 71 – een voormalige boerderij uit ca. 1890 – ontwerpt hij een gebouw, zoals kinderen een huis tekenen én tevens aangepast aan hun belevingswereld, maar waarin ook elementen terug te vinden zijn van de vroegere boerderijen, namelijk varkensdeurtjes.

En ik zie een ontwerp voor een woonhuis, waarvan het dak op het zuiden een ruime oversteek heeft, om zon en warmte buiten te houden, en aan het noorden als een deken het huis beschermt tegen kou en sneeuw!

De verbouwing van restaurant De Firma in de benedenstad is begin van dit jaar afgerond. Op de Molenweg in Groesbeek en aan de Wethouder Koenenstraat in Millingen aan de Rijn bewijzen twee verbouwde panden, dat de ontwerpen van Oscar op uiterst originele wijze oud en nieuw met elkaar verbinden.

Hij is een idealist! Hij kiest ervoor om

het contrast op te zoeken, ook al betekent dat, dat niet alle ontwerpen beloond worden met een opdracht.

Aan het einde van onze ontmoeting wijst hij op drie ingelijste tekeningen aan de muur, waarop in zwart/wit een groot aantal scheppende mannen te zien is. Oscar is naast supporter van NEC óók lid van de "Stichting Bloedkuul", een Nijmeegse stichting die zich inzet voor het behoud van de historie van NEC.

Die verbondenheid met NEC en het Goffertstadion komt van 2 kanten. De opa van moederszijde heeft tussen 1937 en 1939 met schop en kruiwagen meegewerkt aan het uitgraven en bouwen van het stadion. Dit was in de vooroorlogse jaren een verplichte werkverschaffing voor werkelozen. Werken in bloed, zweet en tranen, tegen een hongerloon, vandaar de benaming "Bloedkuul". De opa van vaderszijde organiseerde rond 1960 de motorspeedwaywedstrijden in het Goffertstadion.

Oscar verzamelt en documenteert samen met de andere leden van de stichting van alles en nog wat dat te maken heeft met NEC, met als doel ooit een museum daarmee in te richten en zo ook de herinnering aan beide grootvaders levend te houden.

Een huis met twee creatieve mensen!

Carla Boves

De redactie is ook op zoek naar jongeren die iets te vertellen hebben over bijvoorbeeld: studie, werk, hobby. Laat het ons weten: redactie@deheistal.nl.



Bart Janssen deelt herinneringen met Trees Veldkamp

© Niets uit dit artikel mag worden vervoelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Trees Veldkamp (*1935), na Henk, Riet, Lies, Ben en Herman de jongste in het gezin van Herman en Bets Veldkamp-Berendsen, woonde op de Heiweg 123. Op Heiweg 95 hadden de zusters Franciscanessen uit Etten-Leur in 1951 het klooster "Santa Clara" betrokken om in de komende jaren het onderwijs aan de kleuterschool op nr. 97 en aan de meisjesschool op nr. 99 te gaan verzorgen. Trees Veldkamp, die ook voor een toekomst in het onderwijs had gekozen, begon haar loopbaan op deze meisjesschool. Zr. Crispina, die de hoofdakte ging halen, kreeg een maand studieverlof en Trees kon haar die weken vervangen. Daarna volgde de school van de zusters Franciscanessen in Het Laantje in Wijchen en na 1958 begon Trees aan de Bernadetteschool (nu "De Akker") in de Akkerlaan in Nijmegen, waar zij later Theo van Asperen ontmoette, met wie zij in 1972 in het huwelijk trad.

Kort na de oorlog, toen jeugdwerk en verkennerij door de Duitsers verboden was, gaven Trees en haar broer Herman zich op bij de gidsen en verkenners in de Lourdesparochie aan de Hatertseweg.

In 1957 ontstond in de nieuwe St. Franciscusparochie aan de Heiweg ook belangstelling voor het opstarten van jeugdwerk. Voor de grotere jongens,



de "verkenners", startte Nico de Vries met een verkennersgroep en Nico van de Pool en Toon Schuurs assisteerden hem al snel. Het grote werk kon beginnen.

Aan Trees Veldkamp werd gevraagd of zij de leiding van een groep welpen op zich wilde nemen. Dat wilde zij wel en zij ging er een cursus voor volgen. Op 25-04-1958 verleende de Hoofdcommissaris en de Hoofdaalmoeze-

nier van de Verkenners van de Katholieke Jeugdbeweging haar volmacht om in de St. Franciscusgroep Nijmegen als welpenleidster op te treden en werd zij als akela geïnstalleerd. Haar assistenten werden Nellie Hulsen en Nellie van Pelt, die zich "raksha" en "bagheera" gingen noemen. Deze namen komen uit het boek "Door wolven opgevoed" van Rudyard Kipling, waarop het welpenspel is gebaseerd. Trees startte met een groepje van zes jongens. Omdat er nog geen eigen "hol" was, kwamen ze aan het begin van de middag bij elkaar in de voorkamer van huize Veldkamp. Daarna werd meteen het bos opgezocht om er heerlijk te kunnen spelen. Dit bos was een braakliggend stuk grond met bomen en struiken tussen de Hatertseweg en pensionaat Jonkerbos, waar nadien scholen zijn verrezen. Na enkele weken viel Henk van de Berne van de Van Peltlaan 210 de eer te beurt als eerste welp geïnstalleerd te worden. Drie andere jongens volgden meteen. Gelukkig kregen de welpen al gauw toestemming gebruik te mogen maken van de kelder onder de kerk, die bereikbaar was via een ingang aan de achterzijde van de kerk. In de loop van het eerste jaar groeide het aantal leden flink.



Installatie van de eerste welpen. Links Trees Veldkamp en Nellie van Pelt.
Staan: Emiel Arts, (onbekend), Henk van Berne en Norbert Arts
Knielend: (onbekend) en Jos Thomassen.
Wie zijn de twee onbekende welpen?



Hoofdkwartier Verkennerij St. Franciscus



hoofdkwartier heeft er op deze locatie nog enige jaren een gebouw van de Kruisvereniging gestaan, maar aan het einde van de vorige eeuw herinnerde niets meer aan de historie van deze plaats. De kerk was verdwenen. Er kwam een rij van vijf grote woningen. Bij de bouw van deze huizen kwam pas aan het licht, dat hier na de oorlog een geallieerd legerkamp had gelegen. Naast een halve jeep met 'n verroeste nachtkijker bleken er ook nog een aantal brisantbommen in de grond te liggen. Er kwam groot alarm en de betreffende tuinen werden uit voorzorg afgezet met enorme met zand gevulde containers. Het is maar goed, dat de hopmannen en vaandrags, de akela's en aalmoezeniers, de verkenners en welpen, maar vooral de ouders dit nooit geweten hebben.

De franciscaan pater van der Hoorn van de pastorie van de St. Jacobslaan 425 werd aalmoezenier van de St. Franciscusgroep en zou tot zijn vertrek op 15-02-1966 nauw bij alle activiteiten betrokken blijven. Daarna werd pater Polman aalmoezenier.

ren vijf intensieve jaren geweest, waar ze nog altijd met veel plezier en tevredenheid op terug kijkt.

Bart Janssen

Reageren: bartaltmjanssen@planet.nl

Ook de verkenners zochten ruimte en men begon met de bouw van een hoofdkwartier naast het kerkplein, waar melkboer Cornelissen ooit ganzen liet lopen. Op 26 oktober 1958 vond de officiële opening van het "Verkenners Hoofdkwartier St. Franciscus" plaats. De opening werd vooraf gegaan door een H. Mis en een feestelijk ontbijt voor alle verkenners en welpen. Nadat twee welpen en twee verkenners de met kranten dichtgeplakte poort met een "stormram" hadden "open gebroken", stormden tientallen verkenners en welpen vanaf het kerkplein het nieuwe hoofdkwartier binnen.



Achteringang kelder onder kerk



Containers na vondst brisantbommen

Ik heb niet kunnen achterhalen wanneer het hoofdkwartier van de St. Franciscusgroep aan de St. Jacobslaan haar poorten heeft gesloten. Na het

Het voert hier te ver om uitgebreid in te gaan op de activiteiten, die welpen en verkenners ten toon spreidden. Daarvoor verwijs ik naar internet waar alle informatie, van vroeger en nu, te vinden is. Ook op de St. Jacobslaan werd veel voor deze jeugd gedaan. Niet alleen binnen of buiten de blok-hut, maar ook in de ruime omgeving. In het mooie plakboek, dat Trees vanaf 1957 heeft bijgehouden, staan foto's van installaties door de jaren heen, van kampen in Heyen, Mill, Langenboom en Oploo en niet te vergeten de jaarlijkse Kalorama-wandeltocht.

In augustus 1963 organiseerde Trees haar laatste kamp in Heyen. Het wa-



Verkenners en welpen hollen vanaf het kerkplein naar het nieuwe hoofdkwartier

Kerstviering Lourdeskerk

Sinterklaas is nog maar net uit het land maar Jongerenkoor Jokolo is al geruime tijd bezig met kerst. Begin oktober het is het koor voor de derde keer een kerstprojectkoor gestart. Iedereen in de leeftijd 12-35 jaar kon zich hiervoor aanmelden om vrijblijvend kennis te maken met het zingen van kerstliederen in een koorsetting. Inmiddels zijn de repetities in volle gang, dus meedoen kan helaas niet meer. Het beluisteren van het eindresultaat kan wel. Het projectkoor zingt op kerstavond 24 december om 21.30 uur tijdens de traditionele kerstviering in de Lourdeskerk. De ervaring leert dat het al vroeg druk is, dus zullen de deuren al om 21.00 uur geopend zijn. U bent van harte uitgenodigd!



En ik geef
het stokje
door
aan.....!



deze keer:
**Annemarie
Groot**

Een rubriek waarbij iemand uit de buurt zichzelf voorstelt en daarna de beurt geeft aan een andere buurtbewoner.



Als kind woonde ik al in de Hatertse Hei, maar in 1995 (na 25 jaar elders in Nijmegen te hebben gewoond) kwam ik weer terug naar het huis van mijn ouders, die inmiddels overleden waren.

Ik heb 2 zonen samen met mijn man waar ik vanaf de jaren 70 een lat-relatie mee heb. De jongens zijn inmiddels al volwassen.

Ik werkte 30 jaar op het patientensecretariaat van de afdeling Radiotherapie van het Radboudziekenhuis, een interessante baan waar ik heel veel heb opgestoken over enge ziektes. Als lid van de personeelsvereniging sloot ik me ook aan bij de boekenclub, want lezen is en was een grote liefde van mij. Maar ik zing ook in een gregoriaans koor. Zit in een gespreksgroep van Nederlanders met anderstaligen. De meesten hiervan wonen al meer dan 20 jaar in Nederland. Dit gaat uit van het Gilde Nijmegen. Meestal dragen de Nederlanders het gespreksthema van de dag aan, maar soms spreekt een van onze anderstaligen over een onderwerp aan hem of haar na aan het hart ligt. Meestal betreft dat hun land van herkomst. Nieuwe anderstaligen die redelijk Nederlands spreken zijn welkom. (info 024-3552087)

Een keer in de week ga ik klaverjassen in het Oud Burger Gasthuis. Klaverjassen heb ik van mijn ouders geleerd. Dat deden we zondags veel en dat was erg gezellig! Huisdieren hebben we nooit gehad, wel heb ik ooit een egeltje met 3 kleintjes in de tuin gevonden.

Het zou prachtig zijn wanneer onze straat met zoveel verschillende nationaliteiten iets gezamenlijks, meer eenheid zou krijgen. Dat is mijn wens.

Annemarie Groot

En ik geef het stokje door aan Catie te Dorsthorst



Dreigende verkoop wijkgroen in Grootstal

Bericht van de actiegroep "Grootstal Groen"

In het vorige nummer van de Heistal (okt.) is uitgelegd om welk wijkgroen het gaat:

het perceel aan de Nw Mollenhutseweg, tussen de Marie Curiestraat en de Celsiusstraat; *op de foto hierboven is dit stuk rood omlijnd.*

Dat eerste artikel was een alarmkreet en een oproep aan omwonenden e.a. om mee te doen met een protest en verzet tegen het volbouwen van dit fraaie stuk groen, met wel 50 woningen voor muzikanten.

Door invulling en inlevering van het strookje bij de initiatiefnemers kon men adhesie betuigen.

Nu, dat is ruimschoots gebeurd. We hebben meer dan 200 retourstrookjes van u ontvangen.

Geweldig, wat een steunbetuiging! Genoeg reden voor ons om door te gaan, dat geeft moed !

Wat is er inmiddels gebeurd ?

- er is een werkgroep opgestart met de naam: "Actiegroep Grootstal Groen"; het emailadres van het secretariaat is: grootstalgroen@kpnmail.nl
- er is door ons contact gezocht met een aantal externe adviseurs, ieder van hen met een eigen, voor deze zaak relevant, vakgebied en vele jaren ervaring.
- we zijn in contact met Wijkraad Grootstal en hebben gevraagd om een speciale vergadering van de wijkraad met ons en met de voor dit geplande bouwproject verantwoordelijke gemeenteambtenaren
- Ook zijn wij het gesprek aangegaan met de politiek in Nijmegen: via email hebben wij vragen gesteld over deze zaak aan de verantwoordelijke wethouders (Velthuis, Tiemens en Helmer-Englebert).

In deze brief aan de wethouders hebben wij sterk benadrukt dat:

- niet alleen omwonenden maar ook

andere wijkbewoners dit mooie stuk groen waarderen en willen behouden o.a. vanwege de ruimte en omdat het bijdraagt aan de leefbaarheid; uit diverse onderzoeken is ook gebleken hoe belangrijk groen in de wijken is;

- veel bewoners in onze wijk zich door de Gemeente genegeerd voelen nu het gevoel dat in de wijk leeft, in conflict is met de plannen om het stuk groen te bebouwen.

Tevens hebben wij vragen gesteld, onder andere:

- of de wethouders op de hoogte zijn van de bouwplannen en van de communicatie rond de plannen;
- waarom er bouwplannen zijn voor dit kleine stuk groen terwijl elders in Nijmegen grote bouwlocaties zijn (denk aan Waalsprong en Waalfront);
- of de wethouders vinden dat de bouwplannen passen binnen het beleid van Nijmegen om "Green Capital of the World" te zijn

Ten slotte hebben wij gevraagd of zij kunnen uitleggen wat er nu precies aan de hand is, zowel met de plannen voor het bebouwen van de groenstrook, als met de geplande herziening van het bestemmingsplan waaronder dit gebied valt.

Kortgeleden hebben wij per email een eerste reactie ontvangen van wethouder B. Velthuis. Wij beraden ons nog op een antwoord hierop, omdat de eerste indruk is, dat niet al onze vragen beantwoord zijn en dat wat wél beantwoord is bij ons weer nieuwe vragen oproept. Onze standpunten blijken nogal uiteen te liggen.

Wij hopen binnenkort meer hierover te kunnen berichten.

Hoe nu verder?

Misschien heeft u niet eerder een re-

tourstrookje ingeleverd, maar besluit u na het lezen van dit stuk dat u toch onze actie wilt steunen? Stuur ons dan per email uw naam, adres met huisnummer, dan nemen we kort contact met u op. U kunt ons natuurlijk ook bellen.

Aan ieder die met ons contact heeft opgenomen laten we graag weten hoe deze actie vordert, bijvoorbeeld via een nieuwsbrief/flyer.

Om daarover snel verder met u contact op te kunnen nemen is het praktisch als wij uw emailadres hebben.

Stuurt u ons een berichtje ?

ons emailadres:

grootstalgroen@kpnmail.nl

Vermeld u daarbij s.v.p. duidelijk uw naam, straat en huisnummer!

Heeft u geen toegang tot email?

Belt u dan ons secretariaat,

telefoonnummer:

024 - 355 7356

Gerard van der Meulen

En wat zijn Uw ideeën?

Hoe vindt u dat de groenstrook het best benut kan worden voor ons als wijkbewoners?

Welke groenbestemming zou u graag zien (misschien een pluktuin, een hoekje met beweegtoestellen voor ouderen, of ?) Wij horen het graag van u !

Een paar mensen hebben al aangegeven ons wel te willen helpen.

We kunnen altijd nog een paar handen gebruiken! Voelt u ervoor om mee te denken, of aanwezig te zijn bij een vergadering, bijvoorbeeld? Of maakt u wel eens een ommetje door de wijk? Misschien iets voor u om dat te combineren met hulp aan de werkgroep?

*Namens de Actiegroep "Grootstal Groen",
Gerard van der Meulen, Anemoon Manders*



Persoonlijke & Stijlvolle Uitvaartverzorging

Wat is de tijd in het leven?

Tijd is alles en tijd is niets.

Alles komt op z'n tijd.

Alles wat goed is, heeft tijd nodig.

Alles wat tijd krijgt, wordt goed.

Tijd geef je aan dingen

die goed moeten worden.

Want tijd is meer.

Tijd is zorgzaamheid

en aandacht geven

in moeilijke tijden.

Anneke Postma

UITVAARTVERZORGING



Dag en nacht bereikbaar

Zowel voor particulieren als verzekerden!

U kunt ons rechtstreeks bellen

Telefoon 024 - 356 39 29

Marie Curiestraat 45
6533 HV Nijmegen
www.postma-uitvaart.nl

Samen zorgen we voor een
zorgzaam afscheid

Beautypoint Alma

Schoonheids- en pedicuresalon

- voor gezicht behandelingen
- Pedicure
- Crolipolyse
- Microdermabrasie

*Wens ieder fijne feestdagen en
een goed en mooi 2018*

Alma Cornelissen

Marconistraat 16 / 6533 KX Nijmegen

024 355 89 55 / 06 46 31 00 38

www.beutypoint-alma.nl

info@beutypoint-alma.nl

Het opstarten van uw bedrijf begint met

A. van de Bund

belastingadvies  administratiebureau

Wij behartigen al uw zaken op het gebied van;

- Samenstelling jaarrekening
- Belastingaangiften
- Loonadministratie
- Administraties
- Advies op Fiscaal- en bedrijfseconomische terrein

A. v.d. Bund
Heidebloemstraat 49
6533 SL Nijmegen
Tel.: 024 - 388 29 12
Fax: 024 - 388 27 17

Tevens samenwerking met Verzekeringen voor uw;

- Hypotheken
- Pensioenen
- Verzekeringen
- Financial Planning
- Vermogensbeheer
- Bedrijfsopenen
- Financiering
- Beleggingen
- Lease producten

Het eerste kennismakingsgesprek is gratis en vrijblijvend.



... bij de burens

Eten, drinken en ontmoeten

Een kop koffie met gebak? Een lunch of een driegangenmenu met gerechten uit de eigen streek? ... bij de burens is zeven dagen per week voor u geopend:

- Maandag t/m woensdag van 10.00 uur tot 17.00 uur,
- Donderdag t/m zondag van 10.00 uur tot 20.00 uur.

Fijne feestdagen!

... bij de burens

Irene Vorrinkstraat 401 (Park Malderborgh),
6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33
E. bijdeburens@zzzorggroep.nl
I. www.restaurantbijdeburens.nl

 ZZG zorggroep



FYSIOTHERAPIE JACOBSLAAN

(sport)fysiotherapie - manuele therapie - Oedeemtherapie - bekkenfysiotherapie - diabetes beweegprogramma - arbeidsgerelateerde klachten - longrevalidatie - valpreventie - graded activity - training bij etalage benen - Medical Taping Concept - (kinder) acupunctuur - medische fitness

024 354 04 04

www.fysiotherapiejacobsiaan.nl

info@fysiotherapiejacobsiaan.nl

Hair & More

Kap – Wax Salon



Sinds december 2010 heeft Nebahat Cevizci – Ozsin haar eigen kapsalon (& More) op de Van Peltlaan 301. Omdat onze penningmeester Huub daar regelmatig naar toe gaat en zeer te spreken is over de vakkundigheid én vriendelijke sfeer, is dat voor mij een reden om persoonlijk kennis te gaan maken.

Naast Nebahat werkt Selcan als vaste medewerker, en er zijn er twee stagiaires: Zeynep en Cassidy, die beiden de 3-jarige kappersopleiding volgen bij het ROC. Dat betekent 3 dagen naar school en 2 dagen stage lopen.

In het moderne, prettig ogende pand, met veel glas en toch voldoende privacy voor de klanten, was in het verleden achtereenvolgens een tv-reparatie, een afslankstudio en een winkel voor sportkleding gevestigd. Toen Nebahat het pand huurde, moest er het nodige gerenoveerd en aangepast worden, maar nu voldoet het geheel aan alle eisen. Dat betekent ook dat klanten met rollator of rolstoel gemakkelijk binnen kunnen komen.

Daar wacht u dan een vriendelijke ontvangst, met of zonder afspraak!

Na de middelbare school koos Nebahat voor het kappersvak; ze volgde bij het Hairstylisten College op de Oranjesingel – een particuliere opleiding – haar opleiding. Daarna volgden het Middenstandsdiploma én de voortgezette vakopleiding voor dames en heren, opleidingen die ze naast

haar werk in de avonduren met succes afrondde.

Tegen alle goedbedoelde adviezen om toch vooral af te zien van haar plannen om een eigen kapperszaak te beginnen in crisistijd, heeft Nebahat doorgezet: “in die tijd verzezen kapperszaken als paddenstoelen uit de grond, en lang niet iedereen had een opleiding zoals ik die heb! Als het hen lukt, moet het mij zeker lukken”.

En de klanten kwamen en blijven komen. Mond-tot-mond-reclame werkt en mensen die haar kwaliteiten kennen, blijven komen, zowel vanuit de buurt als van verder weg. Geleidelijk aan ontstaat een band met de vaste klanten en dat is het sociale aspect dat dit werk een extra glans geeft.

De gedurende 28 jaar opgebouwde kennis en ervaringen staan garant voor deskundig en persoonlijk advies, voor jong en oud, man, vrouw of kind, over nieuwe stijlen, kleuren en technieken.

Het “More” in de naam van de kapsalon staat voor de extra ruimte, waar u terecht kunt voor waxen, epileren en ook een extra feestelijke make-up.

Carla Boves



Foto: privé bezit



Voedselbank Nijmegen



VOEDSELBANKEN
voedselbanknijmegen.nl

Ik wilde een afspraak maken met onze penningmeester, Huub Tegelaers, maar kon pas aan het einde van de middag bij hem terecht "als zijn dienst was afgelopen".

Het lag voor de hand om tijdens mijn bezoek later die dag door te vragen: "Hoezo dienst, waarvoor"?

Huub blijkt niet alleen penningmeester bij De Heistal en zangkoor El Mundo te zijn, maar ook vrijwilliger bij de Voedselbank. En daar niet alleen als boekhouder: hij is daar een paar dagdelen per week "de stem van de Voedselbank"! Dat houdt in dat hij op die dagen het aanspreekpunt is op momenten dat er direct actie nodig is, dat hij gebeld kan worden en/of contact kan opnemen met bv. de uitgiftepunten.

Ruim een half jaar geleden was de Voedselbank op zoek naar vrijwilligers, zowel voor het inpakken van pakketten als voor telefonische diensten. Huub nam contact op en zo begon een nieuw onderdeel van zijn toch al drukke leven.

Het algemene telefoonnummer van de Voedselbank moet 5 dagen per week bemand zijn, een taak die ook van thuis uit kan worden ingevuld. In eerste instantie koos Huub voor de vrijdag – de drukste dag, want dat is de uitgiftedag – maar al snel bleek dit in verband met zijn gezondheid te zwaar. Als gevolg van polio in zijn jeugd is Huub gebonden aan zijn rolstoel en door het geleidelijk aan wegvallen

van lichamelijke functies, ook snel vermoeid. Nu is zijn dienst verdeeld over donderdagmiddag en vrijdagochtend.

Elke vrijdag worden de voedselpakketten op 5 locaties in Nijmegen uitgedeeld. De klanten weten, dat ze zich tijdig telefonisch moeten afmelden als ze een week niet kunnen komen.

Er zijn strenge regels voor houdbaarheid, opslag en verspreiding van de producten! De Keuringsdienst van Waren houdt toezicht o.a. op koeling en vriezer. Niet afgehaalde pakketten kunnen niet altijd terug naar de vriezer of koeling en moeten dan alsnog worden weggegooid. *Terwijl verspilling van voedsel een van de doelstellingen van de Voedselbank is!*

Elke maandag wordt dan ook een overzicht gemaakt van de pakketten die niet zijn opgehaald.

Wanneer men twee keer achter elkaar niet komt opdagen of frequent niet komt, dan belt de afdeling Intake om de achtergrond van het niet ophalen te horen.

Vaak heeft de klant een aannemelijke reden heeft. Er zal altijd gehandeld worden met het meeste voordeel van de klant. Daarnaast gaat de voedselbank uit van de verantwoordelijkheid voor eenieder om tijd aan te geven

dat het pakket niet opgehaald kan worden.

Het samenstellen van dit overzicht én de daarop te nemen actie is een taak, waarvoor Huub als voormalig maatschappelijk werker in de wieg is gelegd, maar die hij in overleg met de Maartenskliniek voorlopig uit handen heeft gegeven.

De **Voedselbank**, voor velen een ver van-mijn-bed verhaal. Maar voor andere Nijmegenaren is dat niet het geval, en ook hier geldt – zoals voor veel zaken – dat we geen idee hebben wat zich achter de voordeur afspeelt, en we dus ook niet weten of toevallig tóch onze buurman of die kennis uit de buurt heel blij is dat in Nijmegen 130 vrijwilligers bij deze organisatie actief zijn!

Want er is veel schaamte, voor je directe omgeving of voor mensen die je bij het afhaalpunt tegenkomt.

Iedereen kan door omstandigheden in deze situatie terecht komen. Daarom: "durf hulp te vragen, laat schaamte varen", aldus een van de vrijwilligers, die zelf ooit blij was met het wekelijkse pakket.

Wat is de Voedselbank?

Het is een 100% non profit organisatie met de doelstelling om direct voedselhulp te bieden aan de armste mensen, en tegelijk verspilling van goed voedsel te gaan.

Bij de voedselbank werken alleen vrijwilligers, geen betaalde krachten. Dat betekent dus dat elke cent die binnenkomt daadwerkelijk besteed wordt aan de voedselpakketten en de totstandkoming daarvan, dus bijvoorbeeld ook voor de benzine voor het transport.

Sinds mei 2005 reikt de Voedselbank wekelijks aan zo'n 600 Nijmeegse gezinnen (dat zijn meer dan 2000 mensen) extra voedselpakketten uit. Deze zijn niet bedoeld als vervanging van de dagelijkse boodschappen, maar als een steuntje in de rug bij het oplossen van financiële problemen.

Als er onvoldoende middelen zijn om een goede maaltijd op tafel te zetten.





Wie komt hiervoor in aanmerking?

Wie na aftrek van vaste lasten minder dan € 200,- per maand overhoudt voor voedsel en kleding. Bestaat een huishouden uit meer dan één persoon, dan kan bij die € 200,- nog eens € 80,- per persoon worden opgeteld.

De organisatie van de voedselbank toetst periodiek of de hulp nog steeds noodzakelijk is.

Waar komen de producten uit de pakketten vandaan?

De voedselbank Nijmegen betreft wekelijks voedsel van de Regionale Voedselbank Arnhem. Daarnaast leveren veel grote en kleine ondernemingen (rest)producten aan. Ook komen er donaties binnen, waarmee voedsel gekocht kan worden. Brood, groenten en fruit, vlees, kaas, melk, houdbare producten, alles is welkom. Gedurende de hele week wordt voedsel verzameld en op donderdagavond staat een grote groep vrijwilligers klaar, om de voedselpakketten in te pakken. Deze worden op vrijdag dan op de vaste uitgiftepunten verstrekt.

Al met al een enorme organisatie, waarbij de vrijwilligers, de winkeliers en restaurants, de initiatieven van verenigingen en scholen, onmisbaar zijn. Voor al deze zaken is de Voedselbank

op zoek naar vrijwilligers. Maar u kunt ook geld doneren, of overgebleven voedsel. Of zelf in uw omgeving of club een actie op touw zetten. Alle hulp is welkom!

Informatie kunt u opvragen per mail
Info@voedselbanknijmegen.nl,
telefonisch op nummer 0622134130

Zeker in deze tijd van het jaar met de feestmaand december voor de deur,

met sinterklaas, kerst en oudjaar, is het een goed moment om hier bij stil te staan. Een gezellige tijd, maar ook een dure tijd, die door dat laatste aspect niet voor iedereen zonder meer gezellig is.

Met dank aan Huub Tegelaers, voor een kijk "achter zijn voordeur".

Carla Boves



Maak leuke kerstballen!

Wat heb je nodig:

- Tennisballen
- Papier
- Touwtjes
- Nietmachine

Wat is het leukste werk?

Vuurwerk

KINDELIJ



Neem de tennisbal en rolt deze helemaal in crêpepapier of in gewoon papier. Dan niet je het met de nietmachine het papier aan de bovenkant bij elkaar. Maak er dan een draad aan vast zodat je hem makkelijk kan ophangen in bijvoorbeeld de kerstboom.

Als je de bal in gewoon wit papier rolt, moet je de kerstbal natuurlijk nog wel versieren met bijvoorbeeld plakkerijtjes of met verf en glitters!



Maak je eigen mini kerstboom!

Je hebt hiervoor nodig:

- Wc-rolletje
- Bruin (vierkant) vouwblaadje
- Groen (rond) vouwblaadje
- Plakfiguurtjes of gekleurd papier
- Schaar
- Lijm
- Stiften of potloden.



Werkwijze:

- 1) Omwikkel het wc-rolletje met het bruine vouwblaadje;
- 2) Versier het groene vouwblaadje met stiften, plakfiguurtjes of knip vormpjes uit gekleurd papier;
- 3) Knip het groene vouwblaadje in tot het midden;
- 4) Vouw een punt van het ronde groene vouwblaadje;
- 5) Plak de punt op het wc-rolletje en klaar is je eigen kerstboom.

...O dennenboom, o dennenboom...



Op een mooie decemberdag ziet een voorbijganger de bosbrandweerauto achteruit de kazerne inrijden, terwijl er een fraaie dennenboom op de grill zit.

“Voorbereiding voor de kerst?” vraagt de burger.

“Nee hoor”, zegt de brandweerman, “instructieritje met een nieuweling.”



Wij wensen jou:
Kriebeltjes in de buik.
Engeltjes om je heen.
Knuffeltjes in bed.
Kaboutertjes in de keuken.
Eendjes in het bad.
Roze olifantjes op het behang.
Maar vooral een fantastisch
mooi, gezellig en schitterend
jaar!



*Namens de redactie van de Heistal wens ik alle
kinderen leuke kerstdagen en een gelukkig 2018!*

Dorite Claassen



Vind je het leuk om met mij samen de volgende kinderpagina te maken?

Stuur dan een mail naar: 07claassen@gmail.com

Dorite Claassen



Burendag Weidestraat/Oude Molenweg



Zaterdag 23 September was het weer zo ver. Onze derde burendag op een deel van de oude molenweg en een deel van de Weidestraat. Het was een prachtig weer waardoor we de hele dag buiten konden vieren. We hadden veel activiteiten voor groot en klein. We zijn in de middag gestart met het letterspel. Er werd heel wat afgelachen bij het raden van de woorden, waarbij omstanders in woord en daad hielpen de woorden te vormen.

Onder het genot van zelfgemaakte hapjes en Ria's SangRia werden er veel oude koeien uit de sloot gehaald in de weidestraat. De kinderen konden zich ondertussen vermaken met reuzenbellenblaas, een springkussen en sjoelen.

De muzikale omlijsting bestond uit een accordeonist die muziekboeken had meegenomen waardoor men naar hartelust kon meezingen met Nijmeegse en Nederlandse liedjes. En twee buurtgenoten die op dwarsfluit en gitaar ons fantastische burenlid begeleiden, wat we ieder jaar samen zingen.

Rond etenstijd kwamen er uit alle huizen verschillende heerlijkheden waardoor we konden genieten van elkaars kookkunsten. En zorgden de muzikanten voor Franse chansons.

Na het eten was er nog een grote verrassing. De minibieb werd door de oudste en de jongste feestganger onthuld. Jo en Joke hebben hem samen gemaakt en het is een initiatief dat is voortgekomen uit de vorige burendag. Al met al een hele verbindende en gezellige dag.

We kijken al weer uit naar volgend jaar!



Een onvergetelijke dag



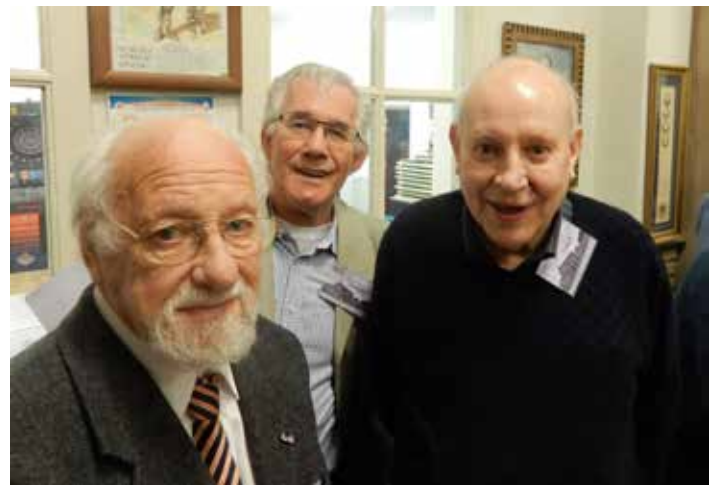
December is de maand van de nostalgie. De maand, waarin we ook beseffen hoe snel 2017 weer voorbij is gegaan. Toch viel het gevoel van een te snel vervlogen jaar in het niet bij het gevoel, dat me op zaterdag 4 november jl. overviel.

Het was 64 jaar geleden, dat ik in 1953, na twee klassen in de school op de Heiweg 99 en de derde klas op de "R.K. Bijzondere Jongensschool van het Kerkbestuur der Parochie van O.L. Vrouw van Lourdes" op de St. Jacobslaan 59 mijn lagere school mocht vervolgen in de vierde klas van de splinternieuwe St. Josephschool aan de Citroenvlinderstraat 46. De school van de heer A.C.A. Kuijpers, die bij de uitbreiding van de wijk en de komst van onnoemlijk veel jonge gezinnen noodzakelijk was geworden.

Ongeveer een half jaar geleden kondigde Ron Schipperheijn aan een reünie voor alle oud-leerlingen van de school te willen organiseren. Samen met Wim ter Kooft, Elma van Geloven-Baeten en Daniëlle Smits lukte het hem op facebook enige honderden gewezen leerlingen te achterhalen en te benaderen. Alle hulde aan deze mensen, die zo'n gigantisch karwei hebben geklaard. De laatste weken mocht ik Ron met mijn buurtarchief op zijn zoektocht assisteren.

Op 4 november jl. was het zover. Uit het hele land en zelfs uit Spanje, Frankrijk, België en Noorwegen vertrokken oud-leerlingen met oude foto's en schoolrapporten richting Nijmegen.

De ontvangst op de vroegere school, gevolgd door de bijeenkomst in de Jan Massinkhal was een ongekend "Feest



Ondergetekende met Nico Hamers (l) en Henk Graat in de oude school

der Herkenning". De badges met kapitaal geschreven namen bleken wel een onmisbare factor bij het zoeken, maar daarna raakten klasgenoten, die elkaar tientallen jaren uit het oog waren verloren, niet meer uitgepraat over "die goeie ouwe tijd".

Het is begrijpelijk, dat mijn herinnering zich richt op de allereerste klassen met onderwijzers als de heren Kuijpers, Derks, Graat, Hamers, Lucassen, en Willems en de dames Boshouwers en Megens, want na de zesde klas verloor ik het contact met de school. Het was mij, en met mij velen, dan ook volstrekt onbekend dat de school in 1972 van uitsluitend jongensschool in een "gemengde" school was veranderd. Het was daarom voor menigeen een grote verrassing dat er ook zoveel vrouwelijke oud-leerlingen op de reünie aanwezig waren.

Vooraf door de aanwezigheid van twee leerkrachten van het eerste uur, Nico Hamers (91) en Henk Graat (90), kreeg de reünie een nog hogere waarde. Wel was het confronterend, dat een groot aantal klasgenoten, vooral uit de vroegste klassen, al overleden waren.

In de dagen na de bijeenkomst kwamen velen tot de ontdekking, dat zij oud-klasgenoten, die wel aanwezig waren geweest, in de grote drukte gemist hadden. Laat het een reden zijn om de reünie over enige jaren te herhalen.

Bart Janssen



De heer Graat had een klas van maar liefst 41 leerlingen

Collectie Bart Janssen



BAKKERIJ HOLLAND

BELANGRIJK NIEUWS!!

Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Wijchen
 Sint Jacobslaan 277 Lepelaarstraat 6a
 Tel. (024) 355 07 08 Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl

börger's mode Dankzij u al 56 jaar, dichterbij dan u denkt...

ANGELS St. Jacobslaan 202 Nijmegen
 024-3551983
ROBERTO SARTO www.borgers-mode.nl **MEYER**

Broeken zonder zoeken Voor Vrouwen en Mannen vanaf € 59,95

WILLEMSEN
 verzekeringen

Gaico Willemsen en Henk Janssen

Wij regelen het graag voor u

Oude Molenweg 82, Nijmegen
 (liggende in het verlengde van de Houtlaan, hoek Van Peltlaan)

t 024 377 79 35 | 024 355 01 89
www.willemsen-verzekeringen.nl

verzekeringen hypotheek financieringen

Fietsenmaker Grootstal
WWW.FIETSENMAKERGROOTSTAL.NL

Heidebloemstraat 53
 6533SL Nijmegen
 024-7633792 06-31681176
info@fietsenmakergrootstal.nl
 gratis haal & breng service

PLAN UW REPARATIE IN OP
WWW.FIETSENMAKERGROOTSTAL.NL

GRATIS HAAL & BRENG SERVICE IN NIJMEGEN

Tegen inlevering van deze bon

MAAK UW FIETS ONTPLATBAAR NOOIT MEER EEN LEKKE BAND!

Buitenband Ontplatbaar €39,50 + Gratis Binnenband (exclusief montage a €15,00)

CST

Tegen inlevering van deze bon

Studenten actie Buitenband + binnenband geen €36,00 maar €32,50 all-in!

Tegen inlevering van deze bon

Nieuw slot nodig? 10% korting op alle sloten!

SYMPOSIUM

'HONDEN IN DE ZORG'

Een hond kan je leven een stuk gelukkiger maken. Niet voor niets hebben zoveel mensen een hond. Het bevordert je sociale contacten, het gezin heeft een speelkameraad en je hebt een dier om voor te zorgen. Maar de hond doet meer. Hij geeft onvoorwaardelijke liefde en haalt mensen uit hun isolement.

Hierover gaat het symposium, georganiseerd door Dogs Make a Difference, naar aanleiding van hun tien jarig bestaan. Hoofdgast is prof. dr. Marie José Enders, die gespecialiseerd is in de interactie tussen mens en dieren. Ook medewerkers uit de zorg, cliënten en vrijwilligers vertellen over hun ervaringen.

Het symposium is voor studenten en professionals in de zorg, maar ook voor honden-eigenaren. Het belooft een boeiend symposium te worden. Bent u geïnteresseerd in de toegevoegde waarde van honden in de zorg? Dan nodigen we u van harte uit deel te nemen aan dit symposium. Het kan u in verleiding brengen om samen met uw hond vrijwilliger te worden bij Dogs Make A Difference. Want honden maken het verschil.

Datum: 18 januari 2018

Plaats: 't Hert Thijmstraat 40, 6531 CS Nijmegen

Ontvangst v.a. 12.30 uur, aanvang 13.00 uur, einde 17.00 uur.

Kosten: € 10,00 pp, studenten € 5,00. Contant ter plekke afrekenen

Graag aanmelden:

info@dogsmakeadifference.org

of bellen naar 06-49103172

De organisatie DMD

DOGS MAKE A DIFFERENCE is een vrijwilligersorganisatie opgericht door mw. dr. J. Ben Michael. Zij is gepromoveerd op het gedrag van honden en hun invloed op de mens. Dogs Make A Difference bestaat nu uit 30 vrijwilligers die met hun hond op bezoek gaan bij mensen die daar erg van genieten. Vooral (eenzame) ouderen, mensen met een beperking, verslaafden en daklozen, mensen met psychische cliënten. Op een vast tijdstip gaat de hond met zijn baas op bezoek bij de cliënt. Meestal in een woongroep, verpleeghuis of kliniek. Maar we gaan ook naar een dagbesteding. De honden worden getest op geschiktheid voor dit soort werk.

Dogs Make A Difference heeft in dit decennium een goede relatie opgebouwd met vele organisaties, en wil graag de contacten uitbreiden. Het biedt mensen de kans om kennis te maken met deze laagdrempelige zorg.

Verdere informatie vindt u op onze website www.dogsmakeadifference.org

De goede wijk

Mensen die gebruik maken van een bepaalde online videodienst - waarmee mensen onder andere films, series en documentaires via het internet kunnen bekijken - kennen misschien al de komedieserie 'The good place'. Deze serie - 'De goede plek' in vertaling - is een enigszins absurdistische en (als je van een bepaald soort humor houdt) erg vermakelijke serie, die gaat over een jonge vrouw, Eleanor, die - zoals dat natuurlijk alleen in fictie kan - plotseling ontwaakt in het hiernamaals.

Eleanor wordt ontvangen door de in businesspak geklede aartsengel Michael. Als een waarachtig verkooptalent verkondigt deze 'engel' dat Eleanor is beland in de hemel. Natuurlijk is zij erg blij met haar ontvangst en met deze schijnbaar perfecte plek waar ze terecht is gekomen. Maar al gauw blijkt dat er eigenlijk een fout is gemaakt, Eleanor hoort misschien helemaal niet thuis op deze 'goede plek'. Uiteraard zou het geen komedieserie als er dan ook vanaf dat moment inderdaad van alles misloopt. Het 'paradijs' waar Eleanor is beland raakt volledig ontregeld. En de ene hilarische ramp volgt op de andere.

Inmiddels is het tweede seizoen van de serie al begonnen en is tenminste één belangrijk raadsel opgelost (iedereen die de serie zelf wil zien, zou ik daarom aanraden om nu op te houden met lezen). Dat is het raadsel hoe het komt dat Eleanor nu op die perfecte plaats terecht is gekomen als ze daar eigenlijk niet thuishoort. Het blijkt namelijk dat de voorgespiegeld 'hemel' inderdaad helemaal geen hemel is. Het blijkt juist een zorgvuldig ontworpen plek van kwelling. 'Aartsengel' Michael blijkt eigenlijk een demon, die - precies door alles in het honderd te laten lopen - bij Eleanor en haar medebewoners een voortdurend kwellend schuldgevoel veroorzaakt.

Samen met enkele anderen is Eleanor dus precies in het tegenoverstelde van de hemel terechtgekomen. Interessant daarbij is dat ook de demon Michael, samen met Eleanor en haar medebewoners, op deze plek verstrikt raakt en zelf ook in de moeilijkheden belandt. Om

hun woonplek te kunnen overleven, zullen kweller en gekwelden moeten samenwerken. Willen ze van plek waar ze zijn belandt werkelijk nog iets te maken wat lijkt op een paradijs, dan zullen ze dat samen moeten doen.

Naast het feit dat je uiteraard het hele verhaal van 'The good place' met een korreltje zout moet nemen en vooral wordt aangespoord om te lachen om de absurdistische situaties die ontstaan door de misverstanden en de bijzondere rampen in deze 'omgekeerde hemel', is het ook mogelijk om met deze eenvoudige serie een vergelijking te trekken met het leven in de gewone woonwijk.

Die vergelijking heeft vooral te maken met de uiteindelijke oplossing waar in 'The good place' naar toe wordt gewerkt. Die oplossing ligt in de samenwerking. De enige mogelijkheid die de mens Eleanor, de kwelgeest Michael en al haar medebewoners immers hebben om zich te redden uit hun (steeds benarder wordende) situatie is met elkaar de samenwerking aan te gaan. En net als in die fictieve situatie, moeten ook wij, om er een leefbare wijk van te kunnen maken, op allerlei niveaus met elkaar samenwerken.

Die samenwerking begint bij het simpele burenccontact. En loopt helemaal door, van huis- en straatniveau tot beleidsmatige niveau bij de gemeente. Van individuele wijkbewoner naar afdeling wijkmanagement, van burens naar zorg- en welzijnsvoorzieners. Zoeken we die samenwerking niet, dan ontstaan er misverstanden. Dan belanden we samen in steeds absurdere situaties die het woonplezier kunnen veranderen in waarachtige woonkwellingen.

De 'Goede wijk', waar wij gezamenlijk het liefste willen wonen is uiteindelijk ook geen plek die er 'zomaar' is. Het is geen plaats waar je plotseling en per ongeluk ontwaakt en dan maar woont, simpelweg omdat iemand zegt dat het zo een perfecte plek is. Het is een plek die juist gemaakt moet worden. En uiteindelijk doen we dat altijd samen!

Door: Rogier Teerenstra



Rogier is columnist, zowel bij De Heistal als bij het nieuwe Wijkblad Brakkenstein en schrijft vooral over sociaal-maatschappelijke onderwerpen. Hij heeft daarnaast een eigen blog:

<http://rogierteerenstra.wordpress.com> waar hij schrijft over diverse onderwerpen op gebied van spiritualiteit, psychologie en filosofie. Je kunt contact met hem opnemen via: Rogier.Teerenstra@gmail.com

Nieuwjaarswandeling Kranenburg op 7 januari 2018

Ook Nederlanders zijn van harte welkom!

Burgemeester Günter Steins van Kranenburg nodigt alle inwoners, verenigingen en organisaties van Kranenburg uit om deel te nemen aan de traditionele Nieuwjaarswandeling (Neujahrswanderung). Deze vindt plaats op zondag 7 januari. De wandeling start om 11 uur vanaf het gemeentehuis (Rathaus) in Kranenburg en duurt ca. twee uur. Vorig jaar vertelde de burgemeester mij het op prijs te stellen wanneer ook Nederlanders van over de grens mee zouden lopen. Vandaar dit bericht in De Heistal. Deelname aan de wandeling is zonder kosten.



In principe wordt bij elk weer gewandeld. De organisatie hoopt natuurlijk op mooi weer. Omdat wandelen ook dorstig maakt, is er halverwege de tocht een korte tussenstop om 'bij te tanken' (Tankstelle). Hierbij zorgt een jachthoornensemble voor een passend muzikaal intermezzo.

De wandeling is bedoeld als een ontspannen en gezellig samenzijn, waarbij de deelnemers kunnen genieten van de mooie, landelijke omgeving van het levendige grensplaatsje. De deelnemers zien dus meer dan alleen een tankstation, supermarkt en de plaatselijke bakkerij.

In aansluiting op de wandeling kan men om 13 uur in het Bürgerhaus (centrum Kranenburg) aanschuiven voor een gezellige koffietafel (Niederrheinische Kaffeetafel) met alles erop en eraan. Hiervoor moet men zich wel vooraf aanmelden, kaarten kosten 7 euro p.p. Tijdens deze 'nieuwjaarsbrunch' houdt burgemeester Steins zijn puntige nieuwjaarsrede (hij is een zeer getalenteerd spreker) en zet hij personen en organisaties in het zonnetje die zich in het afgelopen jaar als vrijwilliger voor de gemeente hebben ingezet. Iedereen ontvangt na afloop als herinnering een speciale bladwijzer, ontworpen door een kunstenaar uit Kranenburg. Een leuke herinnering!

De Nieuwjaarswandeling is een uitstekende gelegenheid om het jaar gezond en grensoverschrijdend te beginnen.

Nieuwjaarswandeling Kranenburg

Zondag 7 januari 2018, 11.00 – 13.00 uur

Start: voor gemeentehuis Kranenburg (bij rotonde uitgang Kranenburg, richting Kleef)

Info : Heinz Maahs, 06 1450 55 39, h.maahs@telfort.nl

Kaarten voor de koffietafel (7 euro p.p.) zijn verkrijgbaar bij het Bürgerbüro in het gemeentehuis Kranenburg (tel. 0049 2826 7914).

Lichtjes op de Engelse Militaire begraafplaats Jonkerbos

Op de Engelse Militaire begraafplaats Jonkerbos in Nijmegen worden op kerstavond, zondag 24 december 2017 om 16.00 uur de herdenkingslichtjes aangestoken.

Al sinds 1991 worden de lichtjes op de Canadese begraafplaats in Holten op Kerstavond ontstoken. Dit initiatief heeft door het hele land heen veel navolging gekregen. De Engelse begraafplaats Jonkerbos gaat dit jaar voor het eerst meedoen aan deze indrukwekkende herinnering aan de Tweede Wereldoorlog.

Engelse Militaire begraafplaats Jonkerbos

De militaire begraafplaats Jonkerbos is een Britse militaire begraafplaats op Brits grondgebied aan de Burgemeester Daleslaan (voorheen de Oude Mollenhutseweg), die wordt onderhouden door de Commonwealth War Graves Commission (CWGC). De begraafplaats ligt op een terrein dat voorheen toebehoorde aan de familie Dobbmann. Op de begraafplaats zijn vanaf 1947 Britse soldaten herbegraven. Deze soldaten lagen aanvankelijk verspreid op tientallen tijdelijke oorlogsbegraafplaatsen begraven. Er zijn in totaal 1629 mensen begraven op de militaire begraafplaats Jonkerbos; 99 van hen zijn nooit geïdentificeerd. Er liggen dertien personen begraven van een andere nationaliteit dan de Britse.

Jaarlijkse herdenking Lichtjesavond

Op 24 december willen we, voordat kerstavond begint, op de Engelse militaire begraafplaats Jonkerbos kaarsjes ontsteken bij de graven van de soldaten. Deze jonge mannen hebben ruim 70 jaar geleden hun leven gegeven waardoor wij nu nog in vrede kerst kunnen vieren met familie en vrienden. Deze bijzondere avond is bedoeld om de herinnering aan hen levend houden. Dit feest van het licht en herinnering kan voor vele nabestaanden niet worden gevierd met hun omgekomen zonen/broers/neven of andere familieleden. Daarom is dit initiatief ontstaan om deze jonge mannen die ons de vrijheid hebben gebracht, te herdenken.

Een warm licht op de begraafplaats Jonkerbos

Het initiatief om de lichtjes te plaatsen wordt van harte ondersteund door de Gemeente Nijmegen. Burgemeester Bruls zal zelf aanwezig zijn om de kinderen van verschillende Nijmeegse basisscholen te verwelkomen en hen uit te nodigen om de kaarsjes te gaan plaatsen. Een grote groep vrijwilligers draagt zorg voor het aansteken van de lichtjes en als alle graven voorzien zijn van de kaarsjes en de gehele begraafplaats is verlicht, staan we met zijn allen even stil bij dat bijzondere moment.

Zelf een lichtje plaatsen?

Heeft uw kind interesse om op deze middag mee te doen met het plaatsen van de lichtjes dan is hij of zij van harte welkom. Het programma start om half vier die dag. Graag ontvangen wij uw aanmelding via mail (lichtjesopjonkerbos@gmail.com). Kijk ook eens op onze Facebookpagina: www.facebook.com/LichtjesopJonkerbos

Graag willen wij als organisatie u uitnodigen om, voordat u zelf aan een gezellige kerstavond met uw familie begint, even stil te staan bij deze helden op de begraafplaats Jonkerbos. Iedereen is van harte welkom.

Organisatie Lichtjes op Jonkerbos



De herfst doet zijn intreden, dus de warme feestmaanden staan ook weer bijna voor de deur.

Ieder jaar zijn er weer bepaalde trends om je woning optimaal te presenteren tijdens de feestdagen.

Wat zijn dé kleuren voor de kerst 2017? Deze kerst gaan we voor warme tinten, zoals warm goud en diepe bruin tinten, gecombineerd met zwart en wit. Uiteraard met veel gezellige fonkelende lichtjes! Deze kleuren worden gecombineerd met warme luxe, volle stoffen, zoals velours en ribstoffen.

Ook de natuur blijft een grote rol spelen, zoals het afgelopen jaar in ons interieur. We zien heel veel mooie kleuren groen terug komen in de kerstdecoratie, maar ook letterlijk groen. Mooie takken, bladeren, besjes.



Een creatieve én kostenbesparende tip

Je kan met kleine aanpassingen een groot verschil maken met je huidige decoratie. Koop een paar goud of bronskleurige kaarsen gecombineerd met het groen van de kerstboom voor op tafel. Of wees creatief; zoek houtstronken en groene takken buiten in uw tuin of in het bos en verf oude potten en schalen in de trend kleuren van nu, zo bespaar je een hoop extra kosten en is het nog leuk ook!



Verkoopstyling tijdens de feestdagen

Bij de verkoop van uw woning in de wintermaanden doet u er verstandig aan de kerstversiering tot het minimum te beperken. Hierover zijn de meningen vaak verdeeld, maar bedenk als uw woning 2-3 maanden te koop staat deze decoratie ook op de foto zichtbaar blijft. Dit is natuurlijk niet wenselijk. Helemaal geen versiering is niet nodig, maar zorg dat je het makkelijk kan verplaatsen of verwijderen als de foto's worden gemaakt, of pas deze foto's aan op een later tijdstip wanneer de woning nog te koop staat. Dit geldt overigens ook voor een foto met sneeuw.

U wilt toch ook niet dat uw woning na een paar maanden, als de lente begint, nog steeds in wintersfeer te zien is.

Een verkoopstyliste kan u uitstekend helpen uw woning optimaal te presenteren op Funda, maar niet het huis van uw bureaus ontdoen van de versiering.



De lichtjes en de decoratie zijn natuurlijk hartstikke gezellig, maar niet voor een professionele woon reportage op Funda.

Het meest wenselijke is om uw woning in november of in januari te laten fotograferen, zodat u minder last heeft van de kerstdecoraties in uw omgeving. Mocht u toch de woning in december op Funda willen zetten, probeer dan al eerder met uw verkoopstyliste af te spreken. Op deze manier slaat u twee vliegen in één klap! Nog geen last van de kerstdecoratie en op de gewenste tijd online.

Er zijn altijd een aantal basis regels

voor de beste presentatie van uw woning. Bijvoorbeeld dat het lekker opgeruimd en fris is. Dus het is een uitgelezen kans om, voordat u gaat versieren, uw huis even lekker op te ruimen en schoon te maken.

Realiseert u zich dan ook dat een overdaad aan spullen en rommel de potentiële koper kan afschrikken. Het leidt hun af van de pluspunten van uw woning.

Het is begrijpelijk dat het voor uzelf een onmogelijke taak kan zijn om uw eigen woning te zien door de ogen van de kijkers. Hierbij zal een gecertificeerde verkoopstyliste u helpen en begeleiden. Zij zorgt ervoor dat uw woning geneutraliseerd en gedepersonaliseerd wordt. En dus toegankelijk voor zo een breed mogelijk publiek.



Alvast een creatief en sfeervol einde van 2017 gewenst!

In het hoekpand St. Jacobslaan/Heiweg (de voormalige bakkerij) is sinds een maand of drie New York Pizza gevestigd. Mocht u al lang niet meer in die omgeving zijn geweest, is het u misschien wél opgevallen dat er tegenwoordig veel scooters en fietsen, waarvan de berijders gele hesjes en petjes dragen, rondrijden in de buurt. Van New York Pizza dus!

Patrick Görs is franchisenemer en hij heeft in Nijmegen nog twee andere vestigingen, één op St. Anna en een in Lindenholt op Leuvenbroek. En binnenkort wordt een vierde locatie geopend!

New York Pizza is een Nederlandse keten, met meer dan 150 vestigingen. In 1993 opgericht door 2 broers en een vriend, in Amsterdam op het Spui. Pizza, in slices, in stukken dus, die toeristen gemakkelijk op de hand konden meenemen. Een idee overgewaaid uit Amerika, vandaar de naam New York Pizza.

Het filiaal op St. Anna is het drukste filiaal van New York Pizza van heel Nederland! Hierdoor kwam het concept bestellen en gegarandeerd binnen een half uur in huis- in gevaar. Teveel bestelling, tegelijk, te weinig bakcapaciteit én te weinig koeriers.

Toen bakkerij Peters op de St. Jacobslaan de deuren sloot, had Patrick wel interesse, maar niet in het hele pand. Nu dit verkocht is, gerenoveerd en de nieuwe eigenaar een deel wilde verhuren, kon hij in actie komen.



NEW YORK PIZZA

2 PIZZA'S 15.99

25CM NY STYLE **COUPON 452**

NIEUWE WINKEL!

Met geldig LCN, andere vestigingen, vdr. card of actie.
Bij gebare formaten geldt een losseomslag. GEBRUIK COUPON 452 BIJ JE BESTELLING.

St. Jaccobslaan 402, NIJMEGEN, 024-80 00 770



De bestellingen die bij New York Pizza binnenkomen, worden op postcode verdeeld: een deel naar St. Anna, een deel naar St. Jacobslaan, waardoor nu voor dit deel van Nijmegen en omgeving op twee locatie kan worden gebakken en van daaruit bezorgd.

De pizza's bevatten geen kunstmatige geur, kleur of smaakstoffen. Het deeg wordt in "ballen" aangeleverd en gaat op locatie een aantal dagen de koeling in om verder te rijzen. Een uurtje per dag worden de kratten met deegballen uit de koeling gereden want dit bevordert het proces, en na een dag of 5 á 6 is het deeg voldoende gerezen en klaar voor gebruik. Dan begint het proces: deeg uitrollen, beleggen naar smaak en bakken in de grote oven met boven- en onderwarmte, 250 graden, binnen 4 minuten klaar.

Inmiddels is een grote, zwarte tas mét binnen in een verwarmingselement op temperatuur gebracht en als de pizza uit de oven komt en in de bekende pizzadoos is geschoven, staat de koerier met de warme tas klaar om op pad te gaan. De tas gaat achter op de elektrische scooter of fiets-afhankelijk van de afstand-, dus géén CO2-uitstoot en uw bestelling is onderweg.

Een computer houdt alles bij: besteltijd, soort pizza, wegrijdtijd en aflevertijd.

Mocht dat van a tot z langer duren dan de beloofde 30 minuten, krijgt de ontvanger de volgende dag een briefje in de bus: sorry, we waren te laat, de volgende keer krijgt u korting.

Belangrijk om te vermelden: elke dinsdag kunt u pizza (met een diameter van 25 cm) afhalen voor € 5,- per stuk. En op maandag geldt deze korting ook maar dan moet u wél uw seizoenskaart voor NEC laten zien!



Bijgerechten en desserts staan ook op de kaart en zelfs een flesje wijn kunt u bestellen of meenemen.

U kunt online bestellen Newyorkpizza.nl of telefonisch 024-8000770.

Rest mij nog te vertellen dat de Extra Pizza elk kwartaal wijzigt én dat Patrick en zijn team plannen hebben om verjaardagsfeestje te organiseren: kinderen kunnen dan zelf hun pizza maken, versieren en zien hoe het hele bakproces werkt en natuurlijk ter plekke opeten.

Mijn kleinkinderen zijn dol op de zelfgemaakte pizza van hun vader, maar willen als ze weer komen logeren beslist terug naar New York Pizza op de St. Jacobslaan.

Carla Boves

Nijmegen-Zuid

Voortgang wijkplannen 2017 | 2018

Hatert | Brakkenstein | Grootstal | Hatertse Hei



► Beste bewoner van Nijmegen-Zuid

Met plezier bied ik ook dit jaar de voortgangsbrief over het wijkplan 2017/2018 aan. Samen maken we onze stad steeds mooier, daar ben ik trots op. In 2017 hebben velen van u meegedacht en (mee)gewerkt aan de inrichting van uw wijk. U kunt op het kaartje zien wat we in 2017 samen bereikt hebben.

In 2018 gaan we de website nijmegen.nl/mijnwijkplan verder uitbreiden. Hier kunt meebepalen hoe het wijkbudget in uw wijk wordt besteed en uw wensen en ideeën voor de openbare ruimte plaatsen. We bekijken dan met u en andere wijkbewoners hoe we dit uitwerken en uitvoeren. De gemeente ondersteunt u daarbij graag.

Is er iets kapot, vuil of niet in orde in uw wijk? Meld dit ons dan via de vernieuwde Meld & Herstelapp of de website Nijmegen.nl.

Hartelijke groet,



Renske Helmer-Englebert
Wethouder Openbare Ruimte

Als wijkregisseur openbare ruimte van de stadsdelen Midden en Zuid ben ik voor uw wijk het aanspreekpunt. Het is belangrijk dat de openbare ruimte schoon, heel, veilig en voor iedereen goed toegankelijk is en dat we daar samen voor zorgen. U kunt mij benaderen met uw plan of idee voor participatie in bijvoorbeeld groenstroken, speelvelden, ontmoeten of andere gezamenlijke buurtactiviteiten.

Goede plannen ondersteunen we graag!

Ik ben benieuwd welke wensen u op nijmegen.nl/mijnwijkplan plaatst en hoe u het wijkbudget voor 2018 wilt inzetten.

Vriendelijke groeten,



Inge van den Hoogen
wijkregisseur openbare ruimte
Nijmegen Midden en Zuid

Contact

Kleine gebreken of klachten over onderhoud kunt u direct doorgeven met uw smartphone via de **Meld&HerstelApp** of via tel. **14 024**. Heeft u wensen of ideeën voor de openbare ruimte in uw wijk kijk dan op nijmegen.nl/mijnwijkplan. Andere vragen kunt u mailen naar **i.van.den.hoogen@nijmegen.nl** of bel **024-329 3167**



Nijmegen



Stadsdeel Nijmegen-Zuid



Dit hebben we o.a. gedaan in 2017:

- 1 Gedeelte van het riool vervangen bij het winkelcentrum aan de Einsteinstraat/St. Jacobslaan en tegelijkertijd het pleintje voor de winkels verfraait.
- 2 In de Einsteinstraat zijn groenvakken opgeknapt.
- 3 Boomspeiegels hersteld in de Edisonstraat.
- 4 Invalideparkeerplek en parkeervakken gerealiseerd aan de Marie Curiestraat.

- ▶ Toegankelijkheid openbare ruimte (o.a. invaliden op-/afritjes) verbeterd.
- ▶ Op diverse plaatsen in de wijk trottoirs opgeknapt (plaatselijk met name door opdruk van boomwortels).
- ▶ Verouderd groen op diverse plaatsen in de wijk vervangen.
- ▶ Bomen op diverse plaatsen in de wijk geplant.
- ▶ Bewonersinitiatieven in de openbare ruimte (bewonersparticipatie) ondersteund.

Dit gaan we o.a. doen in 2018:

- 5 Opnieuw bestraten van het fietspad in een gedeelte van de Grootstalselaan, t.h.v. de St. Jacobslaan en t.h.v. de Nieuwe Mollenhutseweg.
- 6 Aanbrengen van een trottoir in de Lise Meitnerstraat en de Nieuwe Mollenhutseweg.
- 7 De Joulestraat wordt opnieuw bestraat en de wortelopdruk wordt verholpen.
- 8 In de 's Gravesandestraat worden nieuwe bomen geplant.

- ▶ Verbeteren toegankelijkheid openbare ruimte (o.a. invaliden op-/afritjes).
- ▶ Op diverse plaatsen in de wijk opknappen trottoirs (plaatselijk met name door opdruk van boomwortels).
- ▶ Vervanging verouderd groen op diverse plaatsen in de wijk.
- ▶ Planten bomen op diverse plaatsen in de wijk.
- ▶ Ondersteunen bewonersinitiatieven in de openbare ruimte (bewonersparticipatie).

Mijnwijkplan.nl is een digitaal platform. Op deze site kunt u wensen en ideeën voor de openbare ruimte in uw buurt melden. Ook informeert de gemeente u hier over de werkzaamheden bij u in de buurt. Wilt u meebepalen hoe het wijkbudget in uw wijk wordt besteed? Kijk op: nijmegen.nl/mijnwijkplan

Hatertse Hei

Voortgang wijkplan 2017 | 2018

Stadsdeel Nijmegen-Zuid



Mijnwijkplan.nl is een digitaal platform. Op deze site kunt u wensen en ideeën voor de openbare ruimte in uw buurt melden. Ook informeert de gemeente u hier over de werkzaamheden bij u in de buurt. Wilt u meebepalen hoe het wijkbudget in uw wijk wordt besteed? Kijk op: nijmegen.nl/mijnwijkplan



Dit hebben we o.a. gedaan in 2017:

- 1 Wortelopdruk in de Polderstraat verholpen.
 - 2 Buurttuin 'de Hommel' samen met bewoners verder aangevuld.
 - 3 Slotemaker de Bruineweg tussen Hatertseweg en St. Annastraat vernieuwd.
 - 4 Snelfietsroute via de Oude Molenweg doorgetrokken.
- ▶ Toegankelijkheid openbare ruimte (o.a. invaliden op-/afritjes) verbeterd.
 - ▶ Op diverse plaatsen in de wijk trottoirs opgeknapt (plaatselijk met name door opdruk van boomwortels).
 - ▶ Verouderd groen op diverse plaatsen in de wijk vervangen.
 - ▶ Bomen gepland op diverse plaatsen in de wijk.
 - ▶ Bewonersinitiatieven in de openbare ruimte (bewonersparticipatie) ondersteund.

Dit gaan we o.a. doen in 2018:

- 5 Van Peltraan en Heidebloemstraat gedeeltelijk opnieuw bestraten en wortelopdruk verholpen.
 - 6 In de St. Jacobslaan lege plantvakken aanpakken.
 - 7 Op een gedeelte van de Slotemaker de Bruineweg wordt groen aangeplant.
- ▶ Verbeteren toegankelijkheid openbare ruimte (o.a. invaliden op-/afritjes).
 - ▶ Op diverse plaatsen in de wijk opknappen trottoirs (plaatselijk met name door opdruk van boomwortels).
 - ▶ Vervanging verouderd groen op diverse plaatsen in de wijk.
 - ▶ Planten bomen op diverse plaatsen in de wijk.
 - ▶ Ondersteunen bewonersinitiatieven in de openbare ruimte (bewonersparticipatie).

Reflexologie

www.saskiaschrader.nl

Erkend
Natuurgeneeskundige
Lid LVNG

Drs. Saskia Schrader
Galvanistraat 39
6533 DV Nijmegen
tel: 024 356 57 76
e-mail:
saskiaschrader@hotmail.com



BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 – 22 99 05 20

Jolanda Schouten – van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen



MULTIDAG

Nijmegen - Oss - 's-Gravenhage
Arnhem - Utrecht - Nissewaard

CULTUURSENSITIEVE ZORG

VACATURE / GEVRAAGD

VRIJWILLIGERS



Hatertseweg 813 - 6535 ZS Nijmegen
Van Hogendorpstraat 132 - 6535 VC Nijmegen
t 024-7370104 / 6758715 / 7370069
e hatert@multidag.org - i www.multidag.org

Hier had uw advertentie kunnen staan.

Interesse?

Neem dan contact op via:
advertenties@deheistal.nl

Stekeligheden

Het is weer tijd voor een stukje in De Heistal. Al een week zit ik te bedenken wat ik nu weer passend vind. Tótdat ik vanavond zat te kijken naar Keuringsdienst van Waarde. Het ging over onze boter en onze nep-boter,

Roomboter, onze echte boter, wordt gekeurd op zuur, op bacteriën en schimmels. Elke week weer. Zelfs het water dat bij de (voor)bereiding wordt gebruikt, wordt nauwkeurig onderzocht. Alles in gesteriliseerde petrischalen.

Naast de boter kwamen ook alle soorten kaas aan bod, van jonge tot heel oude kazen.

En natuurlijk de yoghurt. Alle producten ondergaan een zelfde zware keuring.

Margarine bevat natuurlijk de nodige vitamines, maar roomboter is alleen maar erg lekker.

Er gaat ook niets boven een lekker stukje vlees gebakken in roomboter.

En de margarine en de olie zijn prima te gebruiken voor sauzen en in pasta.

Maar de appelcake met Kerst (zie het recept) wordt natuurlijk gebakken met roomboter!

Voor nu en voor de komende feestdagen wens ik jullie alle goeds en geluk. Zalig Kerstfeest en Gelukkig Nieuwjaar.

Djoeke

Sinaasappelcake met glazuur voor 8 tot 10 personen

Voor de cake:

1 sinaasappel met dunne schil
250 g ongezoeten boter – gesmolten
300 g zelfrijzend bakmeel – gezeefd
440 g fijne kristalsuiker
4 eieren

Bereidingswijze cake:

Over 170 C – ingevette cakevorm 11 x 24 cm
Sinaasappel heel fijn hakken
Toevoegen boter – bloem – suiker en eieren.
Alles pureren en in cakevorm doen.
50 minuten bakken; 5 minuten laten rusten in vorm.

Voor het glazuur:

40 g ongezoeten boter – kamertemperatuur
1 sinaasappel
225 g poedersuiker – gezeefd
1 el citroensap

Glazuur:

Boter op laag vuur verwarmen.
Toevoegen: helft van het sinaasappelsap, de poedersuiker en het citroensap.
Roeren tot zacht glazuur, even laten afkoelen en over cake verdelen.
Versieren met geraspte sinaasappelschil.



Saskia Schrader

In Nijmegen Zuid zijn verschillende praktijken voor natuurlijke geneeswijzen gevestigd. Met de eigenaar van een van die praktijken maak ik kennis: Saskia Schrader.

Zij werkt als therapeut in de complementaire zorg. Complementaire zorg werkt aanvullend op de reguliere geneeskunde. Dit betekent benadering van ziekte als signaal van een verstoring van de gehele mens. De therapie is dus altijd op de totale visie gebaseerd.

Saskia is van oorsprong psychologe. Door allergische klachten van haar en haar kinderen is zij op zoek gegaan naar manieren om de allergie te behandelen. Dit resulteerde in het volgen van opleidingen in orthomoleculaire geneeskunde, voetreflexologie en medische basiskennis op HBO-niveau. Zij heeft ook een opleiding gevolgd voor stressconsulent. Door deze achtergrond kan zij haar kennis van psychologie en natuurlijke geneeswijzen tijdens consulten combineren. Ook volgt zij regelmatig bij- en nascholingen en neemt zij deel aan intervisie-bijeenkomsten. Haar beroep is erkend en feitelijk al heel oud. Kosten voor de behandelingen worden door de meeste zorgverzekeraars gedeeltelijk of geheel vergoed uit de aanvullende verzekering.

Vanaf 2015 is zij zich ook gaan specialiseren in de hormoonhuishouding van vrouwen.

Zij verzorgt basiscursussen Reflexologie en is betrokken bij haar beroepsvereniging: de LVNG (Landelijke Vereniging voor Natuurlijke Geneeswijzen).

Tijdens het eerste consult worden de klachten besproken en een behandelplan gemaakt. Bij twijfel wordt doorverwezen naar een arts. Er wordt ook doorverwezen naar of samengewerkt met collega's met een andere discipline binnen het complementaire veld. De behandelingen zijn niet agressief en veilig. Behandelingen kunnen worden toegepast in combinatie met reguliere gezondheidszorg.



Reflexbehandelingen kunnen ook preventief worden toegepast.

Het accent van haar beroep ligt op de reflexbehandelingen. De reflexpunten die worden behandeld zitten op de voeten, handen en oren. De reflexpunten staan in verbinding met weefsels en organen. Door deze punten te behandelen wordt het lichaam gestimuleerd om zichzelf weer in balans te brengen. Er worden dan afvalstoffen afgevoerd en de doorbloeding en aanvoer van voedingsstoffen naar de lichaamscellen gestimuleerd. Er wordt ook gewerkt op energiebanen (de meridianen waar de acupunctuur ook

op werkt). Eventueel kan een aanpassing van voeding nodig zijn om het behandelproces te ondersteunen. Tevens kunnen natuurlijke middelen of supplementen de behandeling verder ondersteunen.

De patiëntenpopulatie is zeer divers. Op het spreekuur komen o.a. reumapatiënten, mensen met overgangsklachten, rugklachten en burn-out, maar ook mensen met voetklachten. Om ook patiënten met kanker te behandelen, volgt Saskia nu een opleiding.

De grootste wens van Saskia is dat complementaire zorg in de toekomst meer wordt ingezet in samenwerking met de reguliere geneeskunde. Daartoe volgt zij nu een opleiding in de integratieve medicatie. Hiermee combineert ze haar reguliere achtergrond als psychologe met de complementaire geneeswijzen, waar ze de afgelopen 25 jaar mee heeft gewerkt.

De praktijk in Nijmegen is gevestigd aan de Galvanistraat, maar er zijn tevens behandelingen mogelijk in Groesbeek in het Gezondheidscentrum te Breedeweg. In overleg wordt er ook aan huis behandeld.

Tekst: Dorite Claassen



HET HEERLIJKE LAND
zelfoogstmoestuin

Kom zélf je groente oogsten
elke woensdag, vrijdag en
zaterdag!

Landgoed Grootstal / Sint Jacobsweg 13a
Nijmegen/Malden
www.hetheerlijkeland.nl



Eindelijk rust
in je hoofd

Kom naar de
Mental fitness Summer School
in de kruidentuin van Landgoed Grootstal
zie agenda www.groeienopgrootstal.nl



Decembermaand in de Zuider Apotheek

- Bestel uw medicatie tijdig i.v.m. de verwachte eindejaarsdrukke
- Heeft uw vragen over de vergoeding van uw medicatie en/of hulpmiddelen in 2018? Vraag het ons gerust!
- Op zoek naar een zorgverzekeraar die bij u past? Kijk hiervoor op onze website via de link of www.zorgverzekeringsanalyse.nl
- Voor een decembergeschenk voor hem én voor haar, kunt u ook uitstekend bij de Zuider Apotheek terecht. Laat u adviseren door een onze gespecialiseerde assistenten en u komt gegarandeerd met een "persoonlijk" verzorgingsproduct van Vichy of La Roche-posay* thuis.

BELANGRIJK BERICHT!
Tijdens de feestdagen zijn de apotheken
gesloten! Voor recepten die niet kunnen wachten
tot de eerstvolgende werkdag, kunt u terecht bij
de Dienstapothek op het Spiedplein van het
CWZ ziekenhuis.

voor een zacht gevoelige huid



Zuider Apotheek Jacobslaan, St. Jacobslaan 339, telefoon 3550300
Zuider Apotheek Hazenkamp, Vossenlaan 90, telefoon 3592535
Zuider Apotheek Malvert 51-33, telefoon 3443738
(Kijk op www.zuiderapotheek.nl voor nog meer locaties van de Zuider Apotheek.)

Wij wensen u fijne feestdagen en een gezond 2018

ACTIE
Woonhuisventilatie
Itho CVE ECO FAN
+
Draadloze zender
€ 194,99



*Bespaar € 45,- tot € 65,- per jaar aan energiekosten

Heidebloemstraat 61
6533 SL Nijmegen

Tel: 024 - 350 28 30
Fax: 024 - 350 28 31

info@vakhandeljanssen.nl
www.vakhandeljanssen.nl

Janssen
vakhandel
sanitair • c.v. • elektro



itho daalderop
Climate for life

Wijkheld

Op de fiets over de van Peltlaanlaan wordt mijn aandacht getrokken door een mevrouw, die in haar linkerhand een plastic zak draagt en in de rechterhand een soort grijper, waarmee ze een plastic flesje oppakt, dat ze vervolgens in de plastic zak laat vallen. Misschien voor andere wijkbewoners een bekend beeld, ik zag haar voor het eerst.

Ik kom met haar in gesprek: in februari van dit jaar heeft zij – Annemieke van Driel – zich aangemeld bij De Wijkhelden.

Tijdens haar wandelingen door Nijmegen Zuid had ze zich al vaker gestoord aan alle afval in struiken, op grasvelden en goten, achteloos achtergelaten door wandelaars, fietsers of aanwonenden. Ook de rotzooi rondom de glasbakken achter stomerij Karreman is haar een doorn in het oog; eerdere artikelen in De Heistal hebben tot nu toe blijkbaar weinig invloed op het gedrag van de buurtbewoners.

Dit alles, gecombineerd met het gegeven dat Annemieke graag buiten is, heeft haar doen besluiten contact op te nemen met De Wijkhelden en nu loopt ze al een maand of tien regelmatig haar rondje door Nijmegen Zuid, gewapend met de attributen die ze daartoe van de Dar in bruikleen heeft

gekregen. Op deze manier draagt zij haar steentje bij om onze straten en groen afvalvrij te maken. Tevens hoopt ze anderen aan het denken te zetten, hen bewuster te maken, hun afval mee naar huis te nemen of onderweg in een afvalbak te stoppen.

Een goed voornemen voor het nieuwe jaar: help ook mee om onze wijken schoon te houden. Wat schoon is blijft schoon!

En mocht u – net als Annemieke – uw dagelijkse rondje een extra doel willen geven: ook u kunt zich aanmelden bij De Wijkhelden.

Via internet vond ik het volgende: Iedereen die geregistreerd staat als Wijkheld is automatisch verzekerd via de “parapluverzekering” van Dar. Deze verzekering geldt als ongeval- en aansprakelijkheidsverzekering tijdens het uitvoeren van een opruimronde.

Op maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur is de Dar te bereiken via 024-3716000 of info@dar.nl.

Samen maken en houden wij onze wijk schoon!

Carla Boves



Belangrijke telefoonnummers:

Gemeente:

Milieupolitie:024-32 99 728

Bel en Herstellijn:14024

Dar-grofvuil:024-37 16 026

Spoed:

Spoed Hulpdiensten: 112

Spoed Dierenambulance: 0900-0245

Hulpdiensten:

Ambulance:024-37 94 888

Politie:0900-8844

Brandweer:024-35 55 555

Medisch:

CWZ:024-36 57 657

Radboud: 024-36 11 111

Huisartsenpost:0900-8880.

Zuider Apotheek:024-35 50 300

Zorgcentr Jacobsln:024-35 50 612

Fysio. Jacobsln:024 35 40 404

Homburg Fysio:.....024-35 40 606

Dierenambulance:024-3562580

Wijkagent:

Daniel Wittenberg0900-8844

Woonbouwverenigingen:

Woongenoot:024-344 06 39

www.woongenoot.nl

Talis:024-352 39 11

www.talis.nl

Portaal:0800-767 82 25

www.portaal.nl

Actys:026 -357 22 55

www.wonenmetactys.nl

Storing:

Gas&stroom: 0800 9009

Water Vitens: 0800-0359





Lourdeskerk

Hatertseweg 111
6533 AD Nijmegen
024 355 36 30

email:

parochiecentrum@h3eenheid.nl

secretariaat: Hatertseweg 111

6533 AD Nijmegen 024 355 36 30

ma. t/m vrij. van 9:00 tot 12:30 uur.

In dringende gevallen: 06 221 867 45

Diensten in het weekend:

Zondag 11.30 uur.

Op zaterdag is de viering om 17.30 uur in de Kruispuntkerk aan de van Hogendorpstraat.

Voor de doordeweekse vieringen kunt u terecht in de Groenestraatkerk op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag om 09.00 uur.



Protestante Gemeente

Sectie Stad

Maranathakerk

tel. 024 355 45 20

Mobiel 06 38 83 99 93

Kerk: Steenbokstraat 86, Nijmegen

Kerkdienst:

zondag 9.30 uur.

Pastores: Ds Peter van der Vange,

tel. 024 324 15 96

Ds Henk Gols, tel. 024 324 23 75

Ds P. Oosterhoff

Diensten:

Na de diensten is er gelegenheid tot koffiedrinken. U bent van harte welkom!

Pinkstergemeente Jozua

Erediensten: Zondag 10:30

Zaal : Aula Het Rijks voor-
heen Kandinsky college
Hatertseweg 404
Nijmegen

Info : Nick Selders
0485 540891

Tevens crèche en kinderverdiens-
ten t/m 12 jaar

Website : www.jozua.info

Krekelstraat 12

Openingstijden: alleen tijdens activiteiten.

Beheerder: Nick Jansen

E-mail: demix@nijmegen.nl

Open inloop Tandem Talentenhuis:

maandag en donderdag van 18.00 – 21.00.

Er vinden tijdens de inloop regelmatig workshops plaats gericht op interesseontdekking en talentontwikkeling

18.00-19.30 inloop leeftijd 13-

19.30-21.00 inloop leeftijd 13+

Jongerenwerkers Niels en Anouk

e-mail: n.goezinne@tandemwelzijn.nl 06-20223277

e-mail: a.menlibar@tandemwelzijn.nl 06-19136289

Ambulant Kinderwerker Bianca

e-mail: b.bolwerk@tandemwelzijn.nl 06-30612243

Daarnaast zijn er een aantal moestuinen. Meer informatie hierover?

Mail naar: gftdemix@gmail.com

Activiteitenagenda:

Ma:

11.30-12.30 sportservice – Body Shape

14.30-16.00 – meidenclub groep 6, 7 en 8

18.00-21.00 Open inloop Tandem Talentenhuis

Di:

19.00-22.00 Creatief Schilderclub de Mix

Wo:

19.00-21.00 Baraden Percussie Djembé

Do:

18.00-21.00 Open inloop Tandem Talentenhuis

Handwerkcafé in **WIJKPLAATS BUUR.**

Wil jij alle gezondheidsvoordelen van samen handwerken ervaren? Zoals het trainen van je brein, het verhogen van je gelukshormoon door de repeterende bewegingen van breien, borduren of haken, het sociale contact en plezier dat het met zich meebrengt?

Kom dan naar eetcafé BUUR in Brakkenstein (tegenover speeltuin Brakkefort en de bushalte) en neem je handwerk mee. Elke donderdag van 13.00u tot 15.00u is de lange tafel gereserveerd om, met een kop koffie of thee erbij, samen aan de slag te gaan. Tijdens het handwerkcafé inspireren en helpen we elkaar (zonder dat er echt les wordt gegeven). We ruilen patronen bijvoorbeeld of leren nieuwe steken van elkaar. Iedereen is welkom, jong, oud, man, vrouw, beginner of gevorderd, en alles er tussenin. Ons clubje is aangesloten bij Stichting 'n Bitch Nederland www.stitchnbitch.nl: wereldwijd zoeken breiers van alle leeftijden elkaar op om samen in het café te breien.

Ceciel van Balen



Archimedesstraat 9, tel. 024 356 65 20

E-mail: deschakel@nijmegen.nl

Clustermanager: Marloes Peters

E-mail: m17.peters@nijmegen.nl

Senior beheerder: Dick Speijdel

E-mail: d.speijdel@nijmegen.nl

Beheer: Hafida Benhaddi, Marije de Haan, Nick Jansen en Lizette Hock

Openingstijden "De Schakel":

Maandag t/m donderdag: 08.30 - 17.00 uur / 18.30 - 23.00 uur

Vrijdag: 08.30 - 13.00 uur / 18.30 - 23.00 uur

Maandag

12.00 u. Tai Ji

13.30 u. Gym 55 + S. & R.

13.30 u. Bridgeclub

19.00 u. AV. groep Nijmegen (2x per maand)

19.00 u. Biljartver. 'De Schakels'

19.30 u. Sjoelver. SIOS

Dinsdag

09.00 u. Trimclub 'NS'

10.00 u. Koffie-inloop De Schakel, voor en door wijkbewoners

13.00 u. Burenclub nooit gedagt (1 x per maand)

13.30 u. Bridgeclub Moenen

14.00 u. Schildersgroep De Schakel

19.00 u. Stichting wereldkinderen

19.30 u. V.N.F.

20.00 u. Gemengd koor Cantemus

Woensdag

08.45 u. Trombosedienst

09.00 u. HOJO Trimclub dames

10.30 u. Nijmeegs Senioren Orkest

13.30 u. Hobbyclub Creatief '92

13.30 u. Bridgeclub Woan

14.00 u. Dansoefening

19.00 u. Sjoelvereniging H.H.G.

19.30 u. Smartlappenkoor De Waalzangers

20.00 u. Koor Cantrij Brakkenstein

20.30 u. Volksdans VGN 1 x per 14 dagen direct door Annelies Friebe

De Schakel



Donderdag

09.30 u. Bewust Bewegen

10.00 u. Tekenen / Schilderen

10.30 u. Radboudkoor

11.00 u. EGA Afslankclub

13.00 u. Genealogische Vereniging

13.30 u. Bridgeclub De Schakel

13.00 u. Jazzgym 55 + S. & R.

14.30 u. Scholengroep Rijk v. Nijmegen

19.30 u. Huismuziek

19.00 u. Bonsai (1 x per maand)

19.30 u. Biljartvereniging De Kets

19.30 u. Tekenen / Schilderen 'Het Portret'

19.30 u. Volksdans VGN 1 (elke week) o.l.v. Hanneke Meijer

20.30 u. Volksdans VGN 2 (elke week) o.l.v. Anke Meijer

Vrijdag

09.00 u. Alliance Française

19.00 u. Jokerclub De Schakel

19.30 u. Klaverjasclub De Schakel

Zondag

09.00 u. Trimclub 'Nooit Stoppen'

Niet wekelijkse activiteiten:

- Fotografenclub; elke 3e dinsdag van de maand vanaf 19.30 uur
- Toonbeeldclub Nijmegen; elke 3e maandag vanaf 19.00 uur
- Wijkblad De Heistal; 6 x per jaar redactievergadering.
- Genealogische Vereniging afd. Kwartier van Nijmegen; 3e dinsdag v/d maand



VACATURE ADVERTENTIEACQUISITEUR

De Heistal is op zoek naar een
daadkrachtige advertentieacquisiteur

Taken:

- Op bezoek gaan bij winkeliers in de wijk om ze te informeren over de mogelijkheden tot adverteren in ons wijkblad.
- Het werven van advertenties en deze doorgeven aan de afdeling advertenties voor de opmaak ervan.
- Het onderhouden van contacten met onze vaste adverteerders.
- Contact met de penningmeester van onze stichting i.v.m. de facturering.

Functie-eisen:

- Op eigen initiatief winkeliers kunnen benaderen.
- Op aanwijzing van bestuursleden een zaak/winkel kunnen bezoeken.
- Vriendelijk maar daadkrachtig persoon.

Onkostenvergoeding nader af te spreken

Interesse?

Mail dan naar: advertenties@deheistal.nl

gedurfd, lekker, gezellig, gevarieerd, vers...
gewoon goed!

VURRUKKULLUK

Vurrukulluk dineren in de winter.

Genieten van smaakvolle gerechten in een sfeervolle en gemoedelijke ambiance.

Kijk op de site www.vurrukulluk.nl voor een impressie.

Tot ziens, Frank en Sandra Wolf

Reserveren via 024-3882434

of www.vurrukulluk.nl

Heyendaalseweg 243 - Nijmegen (Brakkenstein)



Evers Janssen
tweewielers



Gratis haal en brengservice
Gratis leenfiets bij uw reparatie
Dé specialist in fietskarren

Groot assortiment aan kinder-, elektrische- en stadsfietsen

Evers Janssen Tweewielers

Kanunnik Pelsstraat 70
6525VZ NIJMEGEN
Tel.: 024-3552015

website: www.eversjanssentweewielers.nl
e-mail: info@eversjanssentweewielers.nl

**Cheng Ming**
Praktijk voor Chinese Geneeskunde en Acupunctuur
Lid N.V.A.



St. Jacobslaan 222a 6533 VP Nijmegen

T : 024-3559199
E : info@chengming.nl
W : www.chengming.nl
Openingstijden:
ma: 13.00 - 18.00 u
di en do: 09.00 - 18.00 u