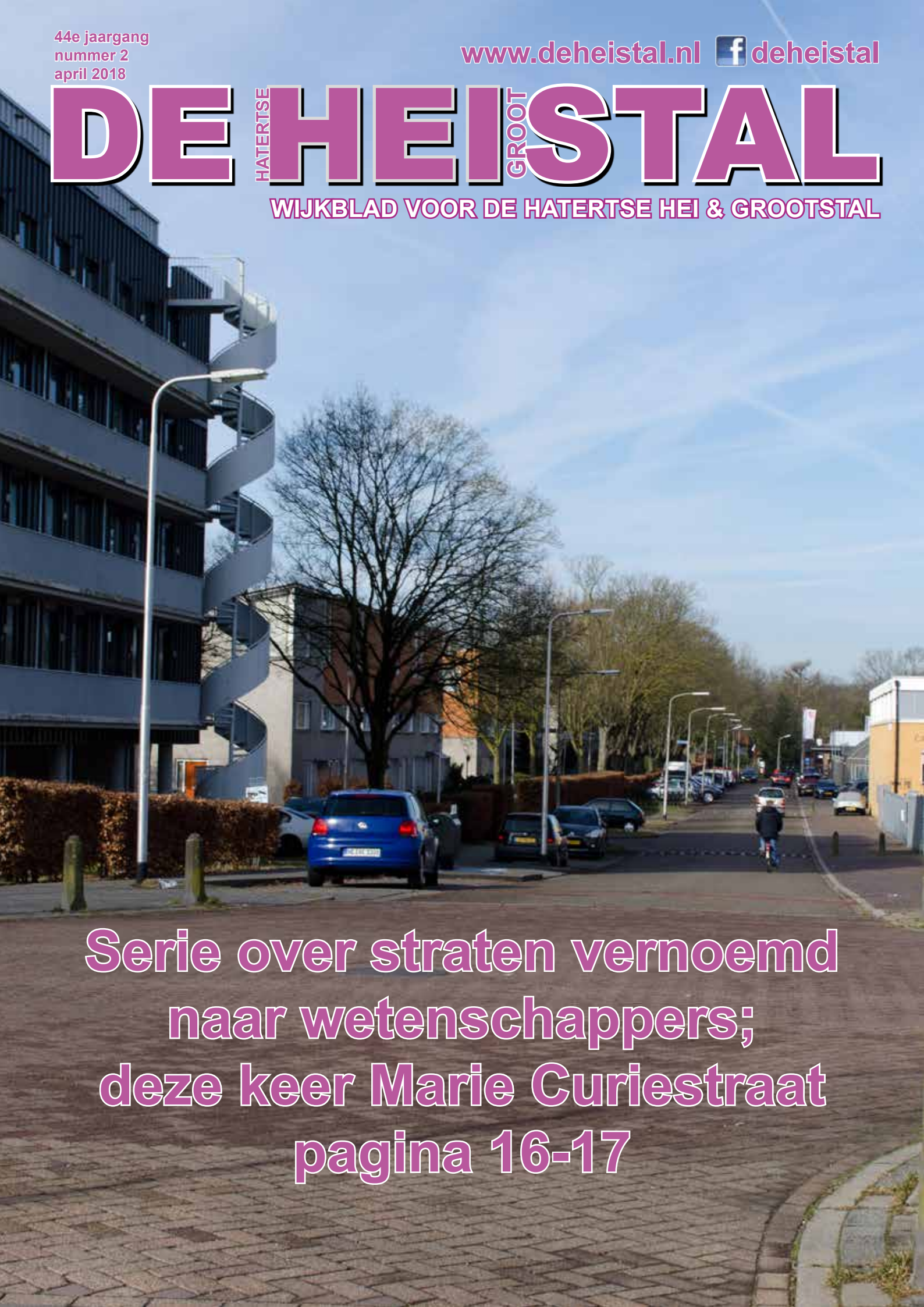


44e jaargang
nummer 2
april 2018

www.deheistal.nl  deheistal

DE HATERTSE HEI GROOT STAL

WIJKBLAD VOOR DE HATERTSE HEI & GROOTSTAL



**Serie over straten vernoemd
naar wetenschappers;
deze keer Marie Curiestraat
pagina 16-17**

gedurfd, lekker, gezellig, gevarieerd, vers...

gewoon goed!

VURRUKKULLUK

KOM PROEVEN EN GENIETEN VAN ONZE VERNIEUWDE VOORJAARSKAART!

Genieten van smaakvolle gerechten in een sfeervolle en gemoedelijke ambiance.

Kijk op de site www.vurrukulluk.nl voor een impressie.

Tot ziens, Frank en Sandra Wolf

Reserveren via 024-3882434

of www.vurrukulluk.nl

Heyendaalseweg 243 - Nijmegen (Brakkenstein)



www.salonsophia.nl




**20 % LENTEKORTING
IN DE MAAND APRIL**

Tanden bleken extreme smile
Permanent make up
Gellak
Waxen
Tattoooverwijdering
Anti aging behandelingen:
microdermabrasie-mesotherapie
Cellulitis vermindering

Pieter Zeemanstraat 1a
6533 NZ Nijmegen
0638024381

Lid van
**BOUW
GARANT**



AANNEMERSBEDRIJF
W.G.M SANDERS
Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Heiweg 171-171A T: 024 - 355 41 55 E: info@wgmsanders.nl
6533 PB Nijmegen F: 024 - 355 82 72 I: www.wgmsanders.nl

Gediplomeerd
coupeuse

Samira



Voor het (ver)maken van nieuwe kleding en reparatie. Ook voor het (ver)maken van uw gordijnen en vitrage.

Aan bejaarden en tehuizen bied ik extra service!

Kleermakerij Samira
Watertorstraat 24, 6533 PV Nijmegen
tel. 024-3556400 / 06-41800380

Karreman



WASSEN - STOMEN
...en nog veel meer!!!

Uw specialist in:

WASSEN * STOMEN * TAPIJTREINIGING
KLEDINGREPARATIES * SUEDE- EN LEDERREINIGING
NAAMLABELS * RECLAME BORDUURWERK

Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.

karremanwasserettes@chello.nl
St. Jacobslaan 430 Nijmegen 024 - 355 10 76

Voor uw klussen in en rond het huis:

Onderhouds- en Klussenbedrijf
Frank de Haan



Kan. Pelsstraat 22
6525 VX Nijmegen
06-54250684 / 024-3562269

- Electra
- Sanitair
- Timmer- en schilderwerk
- Tuinhout: pergola, poort, etc.



Geef uw stoel of bank een 2^e leven



wimbert
MEUBELSTOFFEERDERIJ WIMBERT

Hatertseweg 469
6533 GH Nijmegen
024 - 356 47 55

Colofon

Wijkblad De Heistal is een uitgave van de gelijknamige stichting, mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen, en wordt verspreid in de wijken Hatertse Hei & Grootstal, omsloten door de straten Grootstalselaan, Hatertseweg, Slotemaker de Bruineweg en St. Annastraat.

Oplage: 4.300 exemplaren

De redactie bestaat uit:

- * Fred Penninx (hoofdredacteur)
- * Carla Boves
- * Dorite Claassen
- * Marian Jansen
- * Jos van Gelder
- * Bart van Munster
- * Gemma Pappot
- * Fred uit het Broek
- * Désiree Jansen (acquisitie)

Gastschrijvers:

Dieuwke van der Zee
Lonneke Peters
Rogier Teerenstra
Bart Janssen
Frans Sijben

Aanleveren kopij:

redactie@deheistal.nl

Aanleveren advertenties:

advertenties@deheistal.nl

Klachten bezorging:

06 51 40 23 41

Deadline juninummer:

maandag 7 mei

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren. Ingezonden kopij valt buiten de verantwoording van de redactie. E-mail met kopij of een advertentie, waarvan wij het vermoeden hebben dat die een virus bevat, wordt niet geopend.

Drukwerk:

Bookbuilders Nijmegen

www.deheistal.nl



deheistal



REDACTIONEEL



Beste lezers in de Hatertse Hei & Grootstal, maar ook (ver) daarbuiten,

Op het moment dat ons mooie wijkblad weer bij u in de brievenbus valt en u het met veel interesse zult gaan lezen, hoop ik dat de LENTE in alle hevigheid is losgebarsten. Het is wel weer genoeg geweest met die kou en hebben behoefte aan (veel) zon. U toch ook?

In dit boordevolle nummer valt weer veel te lezen over uw wijk maar ook wat er verder binnen de gemeente gebeurt. Dus reden temeer om in uw tuin of op uw balkon plaats te nemen in het zonnetje met een lekker glaasje om dit blad weer uit te pluizen.

De afgelopen maanden hebben we niet stil gezeten en is er binnen ons wijkbladteam veel gebeurd. De oproepen in de voorgaande edities hebben eindelijk z'n vruchten afgeworpen.

Zo is ons redactieteam uitgebreid met twee nieuwe redactieleden, namelijk:

- Gemma Pappot; voor velen van u een bekend gezicht, want Gemma maakte in het verleden ook al een aantal jaren deel uit van de redactie. Zij zal voornamelijk de straten onder de loop nemen, d.w.z. de herkomst van de naam van de straat.
- Fred uit het Broek; hij is nieuw binnen ons team en zal in eerste instantie de 'nieuwkomers' in de wijk een gezicht gaan geven.

Verder hebben we er ook een gastschrijver bij in de persoon van Frans Sijben van het Struimbuletin.

Ook is ons team uitgebreid met een nieuwe advertentie-acquisiteur in de persoon van Désiree Jansen van DG Vastgoedstyling. Zij zal zich gaan bezighouden met het werven van nieuwe adverteerders en contacten gaan onderhouden met bestaande adverteerders. Dit geeft ons (de redactieleden) meer 'lucht' om ons te kunnen bezighouden met redactionele taken.

We hadden ook een oproep geplaatst voor een nieuwe bezorger. Hierop kwamen maar liefst drie reacties. Uiteindelijk hebben we gekozen voor Stefan Rommelse die dit nummer voor het eerst bij een deel van de wijk zal

gaan bezorgen. De andere twee personen (Anita en Gerard) zijn akkoord gegaan om op de 'reservebank' plaats te nemen in geval van ziekte/vakantie/uitval van een andere bezorger.

Welkom allemaal!

Ook wil ik u opmerkzaam maken op onze, nieuw vormgegeven, website en Facebookpagina. Hier komt al het nieuws te staan dat in het papieren blad de houdbaarheidsdatum zou hebben overschreden. Het adres van de website is: <http://www.deheistal.nl/> Het adres van de Facebookpagina is: <https://www.facebook.com/deheistal/>

Via de mail bereikte ons de vraag om ons wijkblad ook digitaal te verspreiden. Hier willen wij graag aan voldoen en u kunt zich hiervoor opgeven door een mailtje te sturen naar:

redactie@deheistal.nl

Wij plaatsen u op onze maillijst en dan krijgt u iedere twee maanden ons mooie wijkblad via de mail toegezonden.

De vraag om op onze website een mogelijkheid te creëren voor een rubriek 'vraag & aanbod', zijn wij nog aan het onderzoeken op techniek en wenselijkheid. Hierover leest u in een volgende uitgave meer.

Veel leesplezier en een fijne lente gewenst.

Fred Penninx, hoofdredacteur

Planning De Heistal 2018

Maand	Deadline	Bezorgen
Juni	ma 7-5	vr 1-6 t/m zo 10-6
Augustus	ma 9-7	vr 3-8 t/m zo 12-8
Oktober	ma 10-9	vr 5-10 t/m zo 14-10
December	ma 5-11	vr 7-12 t/m zo 16-12



Mijn Wijkplan

Inge van den Hoogen is wijkregisseur Nijmegen Midden en Zuid en vanuit die functie benaderde zij De Heistal met de mededeling, dat er voor 2018 in MijnWijkplan een budget is voor Grootstal van € 37.000,00 en voor Hatertse Hei van € 28.000,00, en met de vraag of De Heistal hier aandacht aan wil besteden!!

Ik maakte een afspraak met haar in het Gemeentehuis en mijn eerste vraag aan haar was:

"Wat is het verschil tussen MijnWijkplan en het 4Wijkenfonds Nijmegen-Zuid?"

Want ook bij het 4Wijkenfonds kunnen bewoners ideeën indienen.

Het verschil is, dat het 4Wijkenfonds subsidie geeft voor bewonersinitiatieven voor zaken als Sinterklaasoptocht, Koningsdag, de Wijklunch. Het fonds geeft hoofdzakelijk subsidie aan stichtingen en verenigingen.

Het budget uit MijnWijkplan is bedoeld voor ideeën van bewoners of ondernemers, die de leefbaarheid en de aantrekkelijkheid van de wijk kunnen verbeteren. Belangrijk is dat er voldoende draagvlak voor het voorstel is binnen de wijk.



Speeltuintje aan de Bongerdstraat

Hoe gaat dit in zijn werk?

U heeft een idee, b.v. voor een kruidtuin in de wijk. U gaat naar de website: nijmegen.mijnwijkplan.nl.

Rechts bovenin de pagina kunt u inloggen en een nieuw account aanmaken. Iedereen kan MijnWijkplan bezoeken en wensen en ideeën bekijken; als u zelf een idee wil plaatsen, moet u daarvoor een account aanmaken.

Nu heeft u de mogelijkheid om uw wens in te dienen, u geeft een omschrijving van uw idee en geeft er een naam aan. Andere bewoners kunnen daarna op uw voorstel reageren.

Maar: niet iedereen heeft een computer; u kunt ook uw idee melden bij de Stip in Hatert, of bellen met Inge van den Hoogen (06 25903975). Per mail i.van.den.hoogen@nijmegen.nl.

Ook Gemeente Nijmegen kan op deze manier op de website ideeën plaatsen. Iedereen kan meedenken over de uitwerking en de planning volgen. Het voordeel van de website is, dat de informatie altijd voor iedereen toegankelijk is.



Groenstrook van de Einsteinstraat

Een dag uit het leven van...



Nijmegen

U heeft tot de 4Daagse 2018 tijd om plannen in te dienen, die -na goedkeuring- nog dit jaar worden uitgevoerd. Mocht er geld in de pot overblijven, beslist de wijkregisseur waar dit aan besteed wordt.

Maar laat dat geld niet ongebruikt!

Nu heeft u de mogelijkheid om iets laten verbeteren of zelfs iets nieuws te bewerkstelligen. Samen maken wij onze wijken mooier, veiliger en aantrekkelijker.

Maak uw idee kenbaar en ondersteun de ideeën van andere wijkbewoners.

Als u denkt: dit alles heb ik al eerder gehoord!, dan klopt dat. Hatertse Hei en Grootstal maakten onderdeel uit van een pilot, destijds onder leiding van Rob van de Wetering. De opgedane ervaringen van toen hebben geleid tot invoering van MijnWijkplan voor Gemeente Nijmegen breed.

Voorbeelden van bewonersinitiatieven die u nu al op de website kunt ondersteunen zijn:

- een idee van Roos Jongenelen voor een klein speeltuintje (voor kleine kinderen) op de groenstrook van de Einsteinstraat. Niet naast het voetbalveldje, maar meer richting Nieuwe Mollenhutseweg
- de ondergrond van het speeltuintje aan de Bongerdstraat met houtsnippers bedekken in plaats van de steentjes die er nu liggen.

Ongetwijfeld kunnen we samen nog meer voorstellen bedenken: wijkmoestuin, kruidentuin, ontmoeting, andere beplanting, beweging, hondenuitlaatplaats, gratis hondenoepzakjes, een tennistafel... Er is een budget, ga aan de slag ermee!!

Tekst : Carla Boves

Foto's Grootstal en Hatertse Hei: Jos van Gelder

Foto Inge van den Hoogen: archief Inge



DE JACOBA'S

Van links naar rechts:
Iris, Laurien, Fay-Lynn, Lena

Nou beste Heistal-lezers, daar zijn we weer! Het leek ons leuk om onze buurtbewoners op de hoogte te stellen van onze dagelijkse bezigheden.

Zoals we in ons eerste stuk hebben genoemd speelt pedagogiek een grote rol in ons leven. We hebben hiervoor een praktijkopdracht gekregen en reizen daarom elke week samen met een jongere die een beperking (lichamelijk en/of verstandelijk) heeft. Op deze manier proberen wij hen een stukje zelfstandigheid aan te leren zodat ze uiteindelijk zonder problemen van huis naar school kunnen reizen met het openbaar vervoer. Maar, zoals jullie ook al konden lezen, is pedagogiek niet het enige wat ons bezighoudt. We hebben ook iemand in ons midden (Lena) die zich bezighoudt met bijvoorbeeld de structuur van wijken in en rondom Nijmegen. Zo hebben er al in verschillende wijken observaties plaatsgevonden om bijvoorbeeld de sociale cohesie in kaart te brengen. Naast deze praktijkopdrachten zitten we natuurlijk ook in de collegebanken. Hier staan we niet altijd om te springen (8:45 is heel vroeg!), maar over het algemeen zijn we allemaal erg enthousiast over de verschillende onderwerpen die hier aan bod komen. Ondanks deze interessante onderwerpen is het niet altijd even makkelijk om je aandacht erbij te houden, maar gelukkig biedt de universiteit veel mogelijkheden om een cafeïneshot te krijgen. We zijn dan

ook dagelijks in het Douwe Egberts-café te vinden. Het zal ons niet verbazen als de medewerkers zullen denken 'nee hè, zijn ze daar alweer?!'. Als we dan zo'n volle college-dag van 8:45 tot 17:30 hebben overleefd, is het studeren natuurlijk nog niet voorbij. Presentaties, knutselwerkjes (ja, echt waar, ook op de universiteit wordt er geknutseld), essays en de daarbij behorende deadlines passeren de revue. U zult begrijpen dat dit af en toe voor de nodige stress zorgt. Gelukkig kunnen we tussendoor een frisse neus halen en tegelijkertijd onze boodschappen halen bij de Jumbo om de hoek. Vaak eten we na zo'n lange dag met zijn allen en hebben we tijd om even te klagen over de drukte van het studentenleven. Na het eten is deze drukte nog steeds niet voorbij want dan moeten we aan onze sociale verplichtingen voldoen. Trainen, borrels, werken, vriendjes en feestjes: niets is ons te gek. Na zo'n lange en volle dag zijn we blij dat we in ons (koude) bed mogen duiken. Hier worden nog de nodige games op onze telefoons gespeeld om alle drukte even te vergeten. Hierna kunnen we tevreden in slaap vallen en ons voorbereiden op al het moois dat de volgende dag ons zal bieden. Want het lijkt nu misschien alsof het studentenleven alleen maar druk en stressvol is, maar stiekem hebben we de tijd van ons leven!

Tekst en foto: de Jacoba's

BAKKERIJ HOLLAND

BELANGRIJK NIEUWS!!

Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Wijchen
Sint Jacobslaan 277 Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 355 07 08 Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl



www.borgers-mode.nl
T. 024-3551983
St. Jacobslaan 202 Nijmegen

borgers mode

Dankzij u al 57 jaar, dichterbij dan u denkt..

VOORJAARSSTUNT
Op al onze Heren jacks en jassen in de maand april
40% KORTING!

PETERS
keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

WILLEMSEN
✓ verzekeringen



Gaico Willemsen en Henk Janssen


Wij regelen het graag voor u

Oude Molenweg 82, Nijmegen
(liggende in het verlengde van de Houtlaan, hoek Van Peltlaan)

t 024 377 79 35 | 024 355 01 89
www.willemsen-verzekeringen.nl

verzekeringen hypotheek financiering

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

WENNEKERS
NIJMEGEN

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Stekeligheden

In deze tijd -het voorjaar- gaan mijn gedachten vaak terug naar vroeger!

Dit was de tijd van de grote schoonmaak. Wordt die nog wel gedaan?

Bij ons thuis, een groot huis met naast begane grond nog 2 verdiepingen en een grote zolder, waren wij in februari al bezig. Halverwege, op de eerste verdieping, was een immens groot terras en daar kwamen dan de matrassen en het verdere beddengoed te liggen om te luchten, heerlijk in de zon. En wat weg kon werd weggegeven of weggegooid.

En dan het soppen: geen sopje uit een fles, nee: een sopje van soda met groene zeep.

De hele zolder werd onderhanden genomen. En altijd in de paasvakantie, want dan konden wij mooi meehelpen, mijn grote zus en ik. En mijn moeder en de dienstbode die elke dag kwam. Wij hadden thuis een café en daar was altijd wel iets te poetsen. Het was nooit vervelend en erg om zo mee te werken. Je vader en moeder waren er altijd bij.

Als we niks hoefden, speelden we buiten. Er waren heel weinig auto's in de straat, dus heel veilig.

In het voorjaar knikkeren, touwtje springen, tikkertje verlos, met een bal spelen of verstoppertje met z'n allen. Wij waren buiten.

Nu moeten kinderen het doen met een kwartiertje frisse lucht per dag, dat lees ik in de krant. Zij zitten bij de tv of appen op hun mobieltje of zoiets. De vaders en moeders werken om alles financieel draaiende te houden en komen pas tegen zessen thuis.

De nieuwe tijd heeft best voordelen, maar voor ons was de oude tijd een gouden tijd.

Djoeke

De Kleine Wereld maakt een ruimtereis!



Graag nemen we u mee op reis! Een reis die we met alle kinderen uit groep 1/2 gemaakt hebben...

Op basisschool De Kleine Wereld werken we per 6 weken aan een thema. Dit keer werken we aan het thema: De Astronaut. Werkend aan dit thema kregen we de kans om bij Winkelcentrum Dukenburg deel te nemen aan een event: Kids on the Moon". Kids on the Moon, is een tour voor jong en oud waarmee de ruimte en het universum ontdekt worden middels een interactieve expositie. Bijzonder is dat kinderen konden ervaren hoe het is om een echte astronaut te zijn!

De interactieve tour bestaat uit 3 onderdelen educatie, de aarde en de maan. Het eerste onderdeel van de rondleiding is educatief. De kinderen krijgen de kans om hun kennis over Neil Armstrong en andere ruimte-reizigers te vergroten. Dit gebeurde middels een foto expositie, het bekijken van een replica ruimtepak dat tijdens maanwandelingen werd ge-

dragen. Daarnaast waren er replica's van spaceshuttles en maanraketten te bewonderen.

In het tweede deel waren de planeten en het zonnestelsel te bewonderen. Kinderen kregen informatie aan de hand van foto's, die vastgelegd zijn door astronauten tijdens hun ruimtereis. Ook kregen zij de kans om het perspectief van de aarde van bovenaf te bekijken.

In het derde onderdeel gaan de kinderen naar 'de maan'. Toen ze dit onderdeel bereikten was de spanning voelbaar. De ruimtecadetten kregen voordat ze de laatste 'training' van de tour in gingen ruimtevaarthelmen op. Ze stapten gezamenlijk op de maanbodem voor een onvergetelijke maanwandeling! Het was een heel bijzondere ruimtereis!

Tekst en foto's: Simone Wannet



INFORMATIEAVOND OVER DE BOUWPLANNEN

dinsdag 20 februari om 19.30 uur

In het eerste nummer van "De Heistal" 2018 stond een uitnodiging van Gemeente Nijmegen aan alle inwoners van Grootstal en Hatertse Hei, om -samen met vertegenwoordigers van de gemeente en aan de hand van een eerste opzet- te praten over de toekomst van De Schakel.

De avond werd ingeleid door Marloes Peters, sinds 1 maart 2017 werkzaam bij Gemeente Nijmegen als Teamleider Accommodaties en in die functie verantwoordelijk voor Wijkcentrum De Schakel, De Grondel in Zwanenveld, Meijhorst in Dukenburg, de Turf in Malvert, wijkcentrum Hatert en jongeren centrum de Mix.

Ook de Bredeschool in ónze wijk en in Tolhuis zitten in haar pakket.

Vanaf 18.30 uur waren de gebruikers (lees: huurders) van De Schakel al begonnen aan een inventarisatieronde: welke vereniging, hoe vaak maakt deze gebruik van een ruimte, wat wordt er gemist of zou beter kunnen. De belangstelling was groot: alle verenigingen die in de weekagenda van De Schakel genoemd worden (zie laatste pagina in De Heistal) waren vertegenwoordigd én goed voorbereid.

Een korte samenvatting van het-geen tijdens dat eerste uur aan de orde kwam:

- Het is zeker 3 jaar geleden dat er voor het laatst een gebruikers-overleg is geweest. Voorheen gebeurde dat zeer regelmatig met de betreffende gemeente-vertegenwoordiger, in de vorm van een "ronde-tafel-gesprek", waarbij er vragen werden gesteld, klachten werden gemeld, overlegd werd over plannen, veranderingen van gemeentewege werden besproken, teruggeblikt werd op activiteiten of werd gesproken over het organiseren van nieuwe.
- Afgesproken wordt dit weer op te pakken: voorlopig 1 x per jaar stuurt Marloes Peters alle gebruikers een uitnodiging; de gebrui-

kers kunnen agendapunten aanleveren, waarna agenda en datum -bij voorkeur in maart- definitief wordt.

- Marloes Peters is aanspreekpunt, verzamelt en coördineert; de beheerders zijn enthousiast, vol energie, staan open voor ideeën en willen graag een grotere rol spelen.
- De activiteitencommissie is onlangs ná 20 jaar gestopt; de commissie liep steeds meer aan tegen regels en wetgeving, opgelegd door Gemeente Nijmegen, en door de organisatie van de activiteiten ervaren als vergaande "betutteling". Het wegvallen van de activiteiten is voor de bewoners van onze wijken een groot gemis.
- Vanuit het woonproject "Onder Onnes" is een kleine burencubus ontstaan, waarbij meer buurtbewoners zouden willen aansluiten. Voorlopig staat deze groep hier nog niet voor open: de club is onbekend met regels en wetgeving, het is onduidelijk aan welke eisen je als vereniging moet voldoen.

Om half acht sluiten de buurtbewoners aan, en na een korte inleiding

door Marloes Peters neemt haar collega Janne Hendrix het stokje over.

Zij begint met een duidelijk voorbehoud: **NOG NIETS STAAT VAST!**

We zijn hier bij elkaar gekomen om gezamenlijk te brainstormen aan de hand van een eerste ontwerp van het in de arm genomen architectenbureau. Tijdens eerdere contacten tussen Gemeente Nijmegen enerzijds en de Wijkraad, bewoners en gebruikers anderzijds, zijn wensen en klachten geïnventariseerd. In het nu voorliggende ontwerp is geprobeerd met dit alles rekening gehouden.

Uitgangspunt: de bouwkundige staat van "De Schakel" is goed. Nieuwbouw is dan ook geen optie.

Maar het energieverbruik is fors, de grootte van de diverse zalen voldoet niet aan de wensen, toiletvoorzieningen zijn verouderd, er is behoefte aan een grotere keuken, een andere uitstraling, betere klimaatbeheersing.

Geld is uiteraard een belangrijke factor en aangezien het beoogde eindontwerp financieel (nu nog) niet haalbaar is, ligt er vanavond een drie-stappenplan ter bespreking:

Fase 1

Binnen de bestaande situatie worden de toiletgroepen verplaatst/gemoderniseerd, het beheerderskantoor aangepakt, de grote zaal én de keuken vergroot en de bar verplaatst.

Fase 2

De entree wordt verlegd, waardoor een evenementenplein ontstaat en de ontmoetingsruimte groter wordt. Tevens wordt het plafond in de ontmoetingsruimte verhoogd.





Fase 3

Het gebouw duurzaam en energiezuinig maken d.m.v. isolatie en milieuvriendelijke installaties.

Uitbreiden tot U-vorm, waardoor er plaats komt voor jongeren centrum De Mix.

Aan de hand van de getoonde ontwerpen volgt een levendige discussie! Gebruikers en bewoners spreken hun wensen uit over inrichting en indeling. Deze zijn verzameld door Teamleider Marloes Peters:

- het aantal ruimtes wordt minder en nu al moeten verenigingen af en toe uitwijken naar andere stadsdelen; de totale oppervlakte wordt niet minder, maar wél anders ingedeeld, waardoor er minder m2 voor de gebruikers beschikbaar is;
- het aantal kleine zalen wordt minder en de grote zaal is voor sommige verenigingen te duur;
- we moeten rekening houden met nieuwe toekomstige huurders;
- onderling schuiven naar vrije uren geeft problemen met leden of leiding/dirigent;
- als het biljart in de ontmoetingsruimte blijft staan, maakt dat de ontmoetingsruimte niet geschikt voor "ontmoeting";
- het huidige jongeren centrum De Mix bestaat uit meerdere ruimtes en dat past binnen het beoogde doel: naast inloop en ontmoeten óók ruimte voor activiteiten en verdieping;
- als De Mix onderdeel wordt van het wijkcentrum De Schakel, krijgt het jongeren centrum naast eigen toiletvoorziening óók een eigen ingang. Maar maakt nu wél deel

uit van het wijkgebeuren, waardoor verbinding met mensen uit de wijk wordt bevorderd;

- de geplande grootkeuken, waar ook dóór en vóór buurtgenoten kan worden gekookt, past helemaal in het streven van het jongeren centrum om te komen tot integratie en verbinding;
- de huidige Mix heeft meer gebruikers; betekent verhuizing dan dat de voor het jongeregebeuren bestemde ruimte (totaal 96 vierkante meter) mét die andere gebruikers gedeeld moet worden en dus ook steeds "schoon" opgeleverd;
- in Hatert is slechts 1 ruimte voor het jongeren centrum en dat werkt niet; in HH/Grootstal heeft De Mix nu nog een eigen plek;
- de geplande grootkeuken betekent inleveren van een huidige zaal;
- de toiletgroepen (wijkcentrum en jongeren centrum) kunnen gecombineerd worden waardoor ruimte wordt bespaard;
- in sommige zalen is de ventilatie slecht maar in verband met slechte akoestiek en geluidsoverlast kan de deur niet open;
- voor 40 koorleden inclusief leden met rolstoel of rollator zijn de huidige zalen te klein; volgens aanwezige leden zou de brandweer dit aantal verbieden (volgens Janne Hendrix en Marloes Peters is dit getoetst en goedgekeurd);
- fase drie (uitbreiding met jongeren centrum) houdt in, dat de parkeergelegenheden verschuiven en minder worden. Op drukke avonden kunnen de bewoners van

De Ring hun auto nu al niet kwijt; dat wordt na eventuele uitbreiding een nog groter probleem;

- in fase drie verandert ook de uitstraling van het gebouw: er ontstaat een "ontmoetingsplein", eventueel met groen, waardoor het gebouw vriendelijker oogt;
- het gebouw is 60 jaar oud, er komen minder ruimtes en daardoor dus ook minder gebruikers. Is nieuwbouw met eventueel een extra etage niet gunstiger?
- als De Mix wordt verplaatst, kan die grond voor woningbouw worden gebruikt en het daarmee vrijgekomen geld kan worden gebruikt voor nieuwbouw/grondige verbouwing van "De Schakel".

Aan het einde van de avond herhaalt Janne Hendrix nogmaals, dat we praten over voorlopige plannen en dat er niets vaststaat! Janne en Marloes en de andere aanwezige leden van Gemeente Nijmegen gaan met hetgeen besproken is aan de slag.

Er volgt zowel een digitale als papieren versie van dit verslag voor alle aanwezigen en in de eerstvolgende Heistal wordt dit verslag afgedrukt, zodat alle buurtbewoners op de hoogte blijven. Als u er op 20 februari niet bij was, maar wel wil meepraten of ideeën heeft, kunt u via mail m17.peters@nijmegen.nl en telefoon 06-15964413 / 024-3293950 bij Marloes Peters terecht.

En "De Heistal" kunt u mailen: redactie@deheistal.nl.

Tekst: Carla Boves



© Niets uit dit artikel mag worden veelevoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.



Bart Janssen deelt herinneringen met...

Jan van den Heuvel

Wie herinnert zich nog "Van der Heuvel's Warenhuizen"? De winkels stonden in de jaren zeventig op vijf plaatsen in de stad: Maasplein 2, Oude Molenweg 137, Maasplein 10 (alleen speelgoed) en in de winkelcentra Notenhout en Hatert.

Eigenaar van de winkels was Chris van den Heuvel. Tijdens en na de oorlog werkte hij als dansleraar in cafédancing de Manhattanclub, waar hij Nettie Verheijen ontmoette. Nettie was op 22-02-1944 (bombardeement van Nijmegen) een van de drie vrouwelijke medewerkers van het modemagazijn Haspels, die de bommen overleefde. Haar 19 collega's kwamen om. In het boek "De pijn die blijft" vertelt zij over het verlies van haar collega-vriendin Ali Nicolassen.

Chris en Nettie trouwden in 1947. Chris kreeg een baan als fijnbankwerker in de fabriek van zijn schoonvader, maar als gevolg van een ernstig bedrijfsongeluk moest hij al gauw omzien naar ander werk. Verkoper bij Pfeil, winkelier van sigaren en galanterieën

in de Groenestraat 193 leek hem wel wat. Het werd een succes en hij stelde Pfeil voor een zgn. mechanische hond aan te schaffen. Dat vervoermiddel zou hem in staat stellen met de spullen van Pfeil in de hele stad te gaan venten, maar Pfeil zag het niet zitten. Chris had echter ontdekt, dat de handel hem lag en hij besloot voor zichzelf te beginnen. Het lukte hem een lening voor een mechanische hond én voor een startvoorraad te krijgen en de kiem voor "Van der Heuvel's Warenhuizen" was gelegd.

Op het Maasplein 2 kwam de eerste winkel. Zijn oudste zoon Jan deed de detailhandelsschool en hielp zijn vader na schooltijd mee in de zaak. De zaken liepen zo goed, dat Chris een bod deed op het dubbele pand aan de Oude Molenweg 137 en 139, waar het kruidenierswinkeltje van Verburgh en de winkel van fotograaf Van Eck in zaten. Hij had begrepen, dat de panden binnen afzienbare tijd leegkwamen en de locatie te midden van zoveel nieuwbouw met veel flats van drie

en vier verdiepingen en zelfs een torenflat van twaalf etages zouden hem heel veel klanten opleveren. Al die



Jan versiert de auto voor zijn huwelijk

jonge gezinnen hadden behoefte aan huishoudelijke artikelen, aan elektrische apparatuur als stofzuigers, strijkijzers, keukenapparatuur, gereedschap, bestek, serviesgoed, tuinmeubelen en zelfs gaskachels met toebehoren.

Het winkelpand voor.....



en na de verbouwing



Het volkwagenbusje met opschrift



Nettie in de eerste winkel
Maasplein 2

Hij kreeg gelijk. Al vrij snel moesten de muren worden doorgebroken om van beide panden één grote winkel te maken. De achtertuin werd bij de winkel getrokken en tegen de achtergevel werd de vuurwerkkuis voor de verkoop van vuurwerk gebouwd. Chris kocht ook vuurwerk in voor andere winkels. De zaken liepen prima. Toen de bewoners Verburch en Van Eck gingen verhuizen, trokken Chris en Nettie met hun vier zonen Jan, Chris, Richard en Marco in de ruime bovenwoning. De "lelijke eend bestelauto", die na de mechanische hond was aangeschaft, werd al gauw vervangen door een Volkswagenbus met de naam van het warenhuis. In de loop der jaren begonnen Chris en Jan, die in 1973 algemeen directeur was geworden, ook een winkel in Neerbos en Hatert.

Maar aan de overkant van het Maas-Waalkanaal verscheen het nieuwe stadsdeel Dukenburg met 9000 nieuwe woningen. Veel vaste klanten

van de Chris vertrokken van hun kleine flats naar de nieuwbouw in Dukenburg, waar ze over een eengezinswoning konden beschikken. De nieuwe bewoners van Grootstal kochten steeds meer in de winkelcentra, die elders in de stad opkwamen. De neergang was begonnen. Jan deed nog een poging zijn vader te bewegen een winkel in Dukenburg te openen, maar dat durfde Chris niet meer aan. De winkels werden een voor een verkocht en toen ook de Oude Molenweg in andere handen overging, had Jan al een goede baan gevonden.

Chris ging zich toeleggen op de verhuur van serviesgoed e.d. en hij kreeg ook meer tijd voor zijn hobby beeldhouwen.

Het pand op de Oude Molenweg kreeg in de loop der jaren nieuwe eigenaren en Van der Heuvel's warenhuizen raakte bij de nieuwe generatie buurtbewoners in de vergetelheid.

In december 2016 kwam het winkel pand nog eenmaal in het nieuws. In "De Gelderlander" verscheen het bericht, dat er achter de altijd gesloten rolluiken een grote weetkwekerij was gevonden.

Chris en Nettie hebben dat niet meer meegemaakt. Drie jaar na hun 55-jarig huwelijk overleed Chris op 28 maart 2005 op 84-jarige leeftijd. Nettie overleefde hem ruim elf jaar. Zij overleed op 10 juni 2016. Ze werd 88 jaar.

Jan en Wil van den Heuvel-Peters, die op 14 augustus 1971 in het huwelijksbootje stapten, genieten al enkele jaren van hun welverdiende pensioen.

Bij het ter perse gaan van dit blad bleek, dat het pand een nieuwe bestemming heeft gekregen. "Vakhandel Janssen" van de Heidebloemstraat 61 heeft het per 15 maart jl. betrokken.

Tekst en foto's: Bart Janssen

(Reageren: bartaltmjanssen@planet.nl)



Nettie en Chris
op hun 50-jarig huwelijksfeest

NIEUWKOMERS

Wassim Hammoudeh

In De Heistal wordt al volop gelegenheid geboden om kennis te maken met buurtbewoners en ondernemingen in de wijk. Voor de komende tijd willen we daar nog een rubriek aan toevoegen: NIEUWKOMERS.

Mensen die met een specifiek verhaal van ver komen en -al dan niet tijdelijk- de wijk verrijken. In deze aflevering laten we Wassim Hammoudeh aan het woord.

Wassim komt uit Syrië en zit in de vierde klas van het VWO op het Kadinsky. Het is een kippen-eindje vanaf zijn huis in de Wattsstraat, waar hij met zijn familie woont. Hoe is hij daar terechtgekomen?

Samen met een neef heeft hij de moeizame en soms gevaarlijke vlucht over land en zee ondernomen. Via Libanon, een vliegtuig naar Turkije, de zee over naar Griekenland en vervolgens met allerlei voertuigen en soms ook gewoon rennend door de Balkan heen. Het vage plan was door te reizen naar Noorwegen. Toen hij even op adem aan het komen was bij een verre neef in Geldrop bedacht hij zich: "Waarom niet gewoon in Nederland blijven?". En heeft vervolgens hier asiel aangevraagd.

Het duurde ruim 7 maanden voordat zijn aanvraag in behandeling genomen werd. In die tussentijd zag hij het aanmeldcentrum in Ter Apel en de AZC's in Zeist, Groningen en Budel. Ook heeft hij vier maanden vertoefd in Heumensoord.

Dat was even schrikken: een kamp van witte tenten met een groot hek eromheen. Hij heeft toen gezien dat menige kennis naar een ander land afreisde. Zelf is hij altijd vrij pragmatisch geweest. Als hij zijn natje en droogje maar had, zou het verder wel goed komen. En hij checkte hoe het er in de buurlanden aan toeging. Daar zat niet zo veel verschil in met Nederland.

Na het verkrijgen van zijn verblijfsvergunning voor bepaalde tijd heeft hij met zijn neef, die mee gevlucht was,



een jaartje gewoond bij een gezin in de wijk Lindenholt. Ze waren nog minderjarig en hebben daar afgewacht tot ze herenigd konden worden met hun families. Toen zijn familie kwam, is het uiteindelijk de Wattstraat geworden.

Kun je wat vertellen over verschillen tussen Syrië en Nederland?

Syrië zit nog steeds in zijn hoofd. Op

zijn vlucht is hij er zich terdege van bewust geweest, dat hij zijn leven op het spel aan het zetten was. Niet alleen vanwege de soms gevaarlijke situaties, maar óók omdat hij wist dat zijn leven er heel anders uit zou gaan zien. In die zin zijn er onnoemelijk veel dingen op te noemen die verschillend zijn. Neem school bijvoorbeeld: in de wijken die meer centraal lagen in de stad Damas-

cus, werd nog normaal lesgegeven. In zijn wijk al lang niet meer. De wijk was omsingeld door de militairen van Assad en leerkrachten van buiten de wijk konden vaak niet komen om les te geven.

Wassim doet nu extra zijn best om die verloren (les)tijd in te halen. En dat kost 'm moeite, omdat hij feitelijk nog steeds -nu 2,5 jaar in Nederland- hard doende is zijn Nederlands te perfectioneren. Hij moet dus én de leerstof doen én nog steeds werken aan zijn taal.

"En nu we thuis onder elkaar Arabisch praten, lijkt het dat ik ietsje minder makkelijk Nederlands praat dan toen ik in Lindenholt in dat gezin was. Ook al zit ik elke dag gewoon op school".

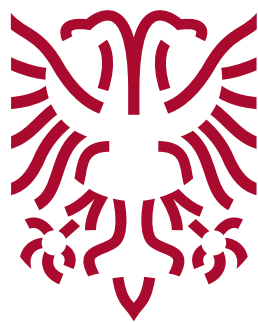
Maar je taal is toch goed? Je hebt nota bene op de planken gestaan met het Nimweegs Soaptheater afgelopen december in de Stadschouwburg? Praat je nu ook Nimweegs?

"Nee dat niet. Het was een leuke ervaring. Een soort intensieve inburgering, waarin het Nimweegs en de geschiedenis en allerlei plekken van Nijmegen aan de orde waren. Trouwens, het Nijmeegs dialect doet me denken aan het Arabisch dialect dat wij in onze wijk spraken. Een samenvoeging van klanken en dan ietsje uitgerekt."

De wijk Grootstal ervaart Wassim als een rustige wijk. Ook weer heel anders dan in Syrië. "Ik kan nu naar school lopen en kom dan nauwelijks mensen tegen om te groeten. In Syrië was dat onmogelijk. Op zo'n klein stukje kwam je altijd wel een man of 12 tegen waar je even een kort praatje mee maakt. Als mijn vader een afstand als bijvoorbeeld naar het Keizer Karelplein zou lopen in Syrië, was hij daar uren mee bezig. Zo veel mensen ontmoette hij onderweg." Nederland is individualistischer, je moet er echt je best voor doen. Een weekend kan dan wel eens wat stil zijn en lang duren. Syrië is collectiever, met weer als nadeeltje, dat je minder privacy hebt.

Voor de korte termijn zet Wassim alles op zijn opleiding. Hij wil een goede basis ontwikkelen om verder op te bouwen. En daarna een studie in de richting van bestuurskunde. Als hij straks tenminste een verblijfsvergunning kan krijgen voor onbepaalde tijd. Want in zijn achterhoofd blijft hij rekening houden met het feit dat het anders kan gaan lopen....

Tekst en foto: Fred uit het Broek



Nijmegen

Nieuwe regels voor kamerverhuur

Per 1 januari 2018 gelden nieuwe regels voor kamerverhuur en pakt de gemeente overlast en illegale kamerverhuur actief aan.

Bent u woningeigenaar en wilt u 3 of meer kamers (aan 3 of meer personen) verhuren? Dan heeft u vanaf 1 januari een vergunning nodig. Ook als dat eerder niet hoefde.

Bovendien zijn de voorwaarden om een vergunning te krijgen strenger geworden. In woningen met een WOZ-waarde tot en met € 180.000,- mag u geen kamers meer verhuren. Dit is om de schaarse voorraad goedkope, zelfstandige woningen te beschermen.

Overgangsregeling voor verhuurders zonder vergunning

Verhuurt u kamers zónder vergunning? Dan geldt een overgangsregeling tot 1 juli 2018. U kunt dan onder lichtere voorwaarden alsnog een vergunning krijgen. Dat kan als u kunt aantonen dat u onder de oude regels geen vergunning hoefde te hebben. Moest u die wel hebben dan was het illegaal kamerverhuurbedrijf. U kunt dan alsnog een vergunning aanvragen, waarbij de nieuwe regels onverkort gelden.

Verhuur met geldige vergunning

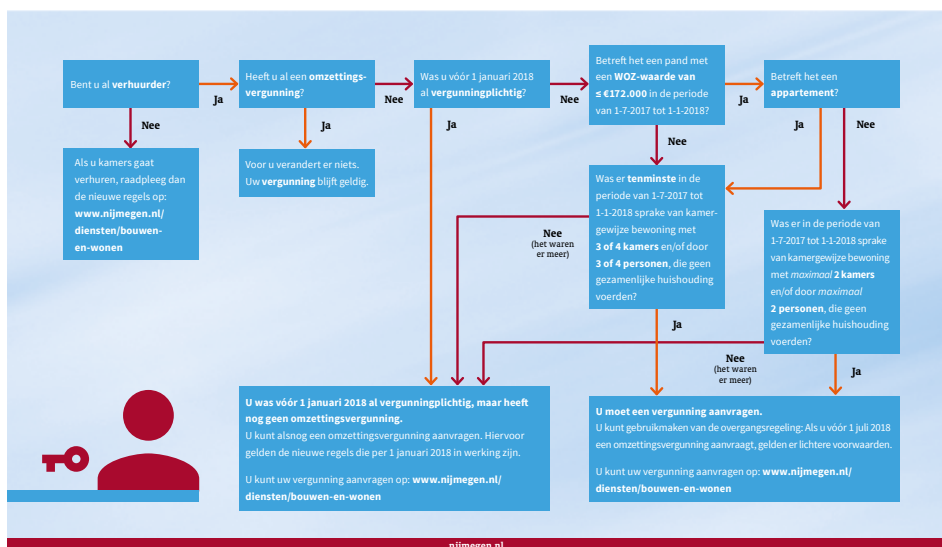
Voor bestaande situaties, waarin u kamers verhuurt met een geldige zogenaamde omzettingsvergunning (op basis van de oude regelgeving) verandert er niets. Deze vergunningen blijven geldig. De regels worden bij nieuwe aanvragen dus strenger. En de gemeente gaat illegale kamerverhuur en overlast door kamerverhuur actief aanpakken.

Met de nieuwe beleidsregels reageert de gemeente op toenemende klachten over door kamerverhuur veroorzaakte overlast en de sterke groei van het aantal kamerverhuurpanden. Voor goede kamerverhuur blijft plaats in de studentenstad die Nijmegen is.

Wilt u meer weten over de nieuwe regels en/of nagaan of u een vergunning nodig heeft? Kijk dan op nijmegen.nl en zoek op 'kamerverhuur'.

Tekst en schema:
Gemeente Nijmegen

Nieuw kamerverhuurbeleid



Persoonlijke & Stijlvolle Uitvaartverzorging

*Wat is de tijd in het leven?
Tijd is alles en tijd is niets.
Alles komt op z'n tijd.
Alles wat goed is, heeft tijd nodig.
Alles wat tijd krijgt, wordt goed.
Tijd geef je aan dingen
die goed moeten worden.
Want tijd is meer.
Tijd is zorgzaamheid
en aandacht geven
in moeilijke tijden.*

Anneke Postma
UITVAARTVERZORGING

Zowel voor particulieren als verzekerden!
U kunt ons rechtstreeks bellen
Telefoon 024 - 356 39 29

Marie Curiestraat 45
6533 HV Nijmegen
www.postma-uitvaart.nl

Samen zorgen we voor een
zorgzaam afscheid

Dag en nacht bereikbaar

Beautypoint Alma
Schoonheids- en pedicuresalon

- voor gezicht behandelingen
- Pedicure
- Crolipolyse
- Microdermabrasie

Alma Cornelissen
Marconistraat 16 / 6533 KX Nijmegen
024 355 89 55 / 06 46 31 00 38
www.beutypoint-alma.nl info@beutypoint-alma.nl

Het opstarten van uw bedrijf begint met

A. van de Bund

belastingadvies administratiebureau

Wij behartigen al uw zaken op het gebied van;

- Samenstelling jaarrekening
- Belastingaangiften
- Loonadministratie
- Administraties
- Advies op Fiscaal- en bedrijfseconomische terrein

A. v.d. Bund
Heidebloemstraat 49
6533 SL Nijmegen
Tel.: 024 - 388 29 12
Fax: 024 - 388 27 17

Tevens samenwerking met Verzekeringen voor uw;

- Hypotheken
- Pensioenen
- Verzekeringen
- Financial Planning
- Vermogensbeheer
- Bedrijfsopenen
- Financiering
- Beleggingen
- Lease producten

Het eerste kennismakingsgesprek is gratis en vrijblijvend.

... bij de burens
Eten, drinken en ontmoeten

Een kop koffie met gebak? Een lunch of een driegangenmenu met gerechten uit de eigen streek? ... bij de burens is zeven dagen per week voor u geopend:

- Maandag t/m woensdag van 10.00 uur tot 17.00 uur,
- Donderdag t/m zondag van 10.00 uur tot 20.00 uur.

informeer ernaar

Hollandse asperges

... bij de burens
Irene Vorrinkstraat 401 (Park Malderborgh),
6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33
E. bijdeburens@zzgzorggroep.nl
I. www.restaurantbijdeburens.nl

ZZG zorggroep



(sport)fysiotherapie - manuele therapie - Oedeemtherapie - bekkenfysiotherapie - diabetes beweegprogramma - arbeidsgerelateerde klachten - longrevalidatie - valpreventie - graded activity - training bij etalage benen - Medical Taping Concept - (kinder) acupunctuur - medische fitness



024 354 04 04

www.fysiotherapiejacobsaan.nl

info@fysiotherapiejacobsaan.nl

Hofjesbuurt bloeit op!



In mei start woningcorporatie Talis met groot onderhoud in de Hofjesbuurt aan 87 eengezinswoningen, 192 etagewoningen en 30 garages. De woningen krijgen een flinke opknapbeurt. Aan de buitenkant krijgen de woningen nieuwe frisse kleuren en een nieuwe entree (etagewoningen krijgen nieuwe entreeportalen). De vernieuwingen die ze aanbrengen sluiten aan bij de oorspronkelijke architectuur. Verder is er veel aandacht voor duurzaamheid. De woningen gaan van energielabel C of D naar A+. Talen Vastgoedonderhoud voert de werkzaamheden uit.

De woningen krijgen meer comfort

De woningen in de Hofjesbuurt zijn nu ruim 60 jaar oud. Talis zorgt bij de opknapbeurt voor meer comfort. De woningen worden energiezuiniger en veiliger. Er komen nieuwe kozijnen met triple glas en we plaatsen zonnepanelen op de daken. De eengezinswoningen krijgen ook zonneboilers. Bij een groot aantal woningen worden de keukens en de badkamers vervangen. De toiletruimtes worden groter. Daarnaast komt er isolatie onder de vloer, in de spouwmuren en het dak wordt vernieuwd. De woningen krijgen mechanische ventilatie en indien nodig worden radiatoren vernieuwd. Ook vindt er asbestsanering plaats. Op het gebied van veiligheid komen er rookmelders en het hang- en sluitwerk gaat voldoen aan de eisen van het Politie Keurmerk Veilig Wonen. Bij

de etagewoningen worden de balkons die aan de woonkamers grenzen vergroot en krijgen nieuwe hekwerken.

Samen met bewoners

Vooraf hebben bewoners aangegeven welke wensen ze hebben voor hun woning en woongebouw. Samen met een bewonersprojectgroep heeft Talis hier verder over nagedacht. Gezamenlijk hebben de bewonersprojectgroep en Talis gekozen voor de aannemer met het beste plan.

Planning en straten

Talen Vastgoedonderhoud is al enige tijd bezig met de voorbereidingen van de werkzaamheden. Zo is er een modelwoning gerealiseerd. In mei starten de werkzaamheden aan de etagewoningen. De eengezinswoningen starten in augustus. Voor de zomer van

2019 rondt Talis de werkzaamheden af. De woningen liggen in de volgende straten: Libellenstraat, Hommelstraat Steenhommelhof, Akkerhommelhof, Moshommelhof, Krekelstraat, Heidebloemstraat, Bijenkorf, Honingraat, Honingpot, Imkersstraat, Darrenhof, Honingbijenhof, Larvenhof en Heidevenstraat. De bouwketen komen op de groenstrook tussen Heidebloemstraat en Krekelstraat te staan.

Contact met Talen of Talis

Mocht u vragen of opmerkingen hebben over de werkzaamheden, dan kunt u contact opnemen met Talis via telefoonnummer (024) 253 39 11 of met Talen via telefoonnummer (024) 372 62 26.

Tekst: Anneke Hers

Foto: Talis

Feiten en Fabels

Onze manier van eten speelt een belangrijke rol bij gezondheidsproblemen als overgewicht, hart- en vaatziekten en het ontstaan van kanker. Er is steeds meer bekend over gezonde en minder gezonde voeding. Maar er worden ook een heleboel fabels verzonnen. Wat is gezond en wat niet?

Fabel: "Spinazie maakt sterk"

Spinazie heeft een goede naam, als een van de groentes waar je sterker van wordt. Het bevat inderdaad veel vitamines en vezels. Ook zou het voor extra ijzer in het lichaam zorgen, maar... het tegendeel is waar! Spinazie bevat oxaalzuur, een natuurlijk stofje dat metaal bindt. Dit stofje onttrekt ijzer en ook calcium aan je lichaam. Spinazie bevat ook nitraat, vooral in de winter. Dan kun je beter diepvriesspinazie eten.

Feit: "Tomatenketchup is gezond"

In tomaten zitten een heleboel goede stoffen. Veel mensen denken dat die goede stoffen verloren gaan als de tomaten worden bewerkt tot tomatenketchup. Dat is niet waar! Tomaten bevatten lycopene, een antioxidant, dat helpt om hart- en vaatziekten te voorkomen. In tomatenketchup zit door het indikken van de tomaten meer lycopene.

Een volgende keer meer Fabels en Feiten.

Marie Curie



Straat van de maand

Deze maand DE MARIE CURIESTRAAT

Pierre Curie



Marie Curie werd geboren als Maria Sklodowska in Warschau in 1876 waar ze op haar 15e haar eindexamen behaalt aan een middelbare school waar in het Russisch onderwezen wordt. Polen wordt in die jaren nl. deels door Rusland overheerst. Ze is een begaafde leerlinge en wil verder studeren, maar door geldgebrek kan dat niet. Bovendien mochten meisjes in Polen überhaupt niet aan een universiteit studeren. Ze wordt dan voorlopig gouvernante bij Poolse families en uiteindelijk, na 8 jaar sparen, kan ze naar de Sorbonne universiteit gaan in Parijs.

Daar studeert ze natuur- en scheikunde en na het behalen van haar diploma's voegt ze er nog een studie wiskunde aan toe!

Bij Poolse vrienden ontmoet ze in 1894 Pierre Curie, een al even begaafde wiskundige als zijzelf die op zijn 35e nog bij zijn ouders thuis woont. Vrij kort na hun ontmoeting besluiten ze met elkaar te trouwen en samen te gaan werken. Van het geld van hun hu-

welijkscadeau kopen ze fietsen waarmee zij in 1895 een paar weken Frankrijk gaan verkennen.

Hun gedeelde belangstelling voor wetenschappelijk onderzoek leidt tot nauwe samenwerking en experimenten met pekblende (uraniumerts) in een loods bij de school waar Pierre lesgeeft. Daar weten ze na drie jaar ploeteren een minuscule hoeveelheid polonium en radium vrij te maken. Daarvoor moesten ze maar liefst 10 ton pekblende verwerken!

Hun ontdekking leidt tot de eerste Nobelprijs, in 1903, voor natuurkunde, toegekend aan Pierre Curie die bij de uitreiking in Stockholm wijst op het feit dat de eer voornamelijk aan zijn vrouw toe komt! Toch wordt het geld naar hém overgemaakt...

Het echtpaar wordt wereldberoemd, hoewel hun financiële situatie amper verbetert. Wel krijgt Pierre een leerstoel aan de Sorbonne en kunnen ze vanaf dat moment beschikken over een -klein- maar beter laboratorium. Marie wordt benoemd tot hoofd en krijgt een eigen salaris. Ze krijgen twee dochters; Eve en Irène, die tussen al het werk dat Marie heeft haar zorg vragen. Wanneer haar schoonvader weduwnaar wordt komt hij bij hen wonen en helpt hij hen.

Veel over haar leven weten we uit haar dagboeken en brieven, die haar jongste dochter, Eve, in een biografie heeft opgenomen.

Over dat eerste laboratorium schrijft ze bijvoorbeeld: "In die armoedige

schuur waren we volledig gewijd aan ons werk en brachten we de gelukkigste jaren van ons leven door.

Vaak moest ik in dat laboratorium een maaltijd in elkaar flansen, zodat we niet een of ander experiment hoefden te onderbreken. [...] Wanneer ik opging in de stilte van het onderzoek voelde ik me eindeloos gelukkig, en ik raakte in vervoering van de vorderingen die ons de hoop gaven dat we nog betere resultaten konden bereiken [...]. Ik herinner me het geluk van de momenten waarop we over het werk spraken terwijl we heen en weer liepen van het ene eind van de loods naar het andere, Een van onze grootste genoegens was 's nachts naar het laboratorium gaan, dan zag je overal de zwakjes oplichtende silhouetten van de buizen en capsules die onze producten bevatten."

Pierre noch Marie waren zich voldoende bewust van het stralingsgevaar waaraan ze dagelijks waren blootgesteld. Ondanks dat het hun

Eve Curie



Irène Curie



labjassen schroefde en hun handen aantastte, werkten ze zonder deugdelijke bescherming. Na enige jaren begon vooral Pierre abnormale ziekteverschijnselen te vertonen, vermoeidheid, botpijnen die hij toeschreef aan reumatiek of een soort zenuwzwakte. Hij schreef aan een vriend dat hij weer diverse aanvallen had gehad. Marie was zeer bezorgd en barstte bij haar zus Helena in tranen uit: "Misschien is het een vreselijke ziekte die de artsen niet kennen." Het légion d'honneur dat Pierre wordt toegekend weigert hij met het verzoek hen liever een fatsoenlijk laboratorium te geven. Hij wordt niet toegelaten tot de Académie van Wetenschappen en ze moeten leven van een bescheiden inkomen, bijeengesprokkeld uit lessen links en rechts. En dan gebeurt er op 19 april 1906 een fataal ongeluk waarbij Pierre, die al moeilijk liep, op straat struikelt, door een zwaarbeladen kar wordt geraakt en op slag overlijdt. Marie is die dag met de kinderen buiten Parijs en hoort 's avonds pas wat er gebeurd is. Ze is radeloos is van verdriet.

Met moeite aanvaardt ze in het najaar de leerstoel die Pierre aan de Sorbonne bekleedde en probeert ze het leven weer op te nemen. De dochttertjes zijn dan resp. 2 jaar en ruim 10 jaar.

In 1910 sterft haar schoonvader, en in datzelfde jaar ontmoet Marie bij vrienden een man die indruk op haar maakt en op wie ze verliefd wordt: de wiskundige Paul Langevin. Het drama wil dat hij getrouwd is en 4 kinderen heeft; dat hij niet wil scheiden ondanks dat de relatie met zijn vrouw slecht is. Door de schandaalpers, die er lucht van krijgt, wordt Marie beschuldigd van de slechtst denkbare dingen en de Nobelprijs (de 2e! en nu voor scheikunde) die haar op dat moment is toegekend wordt bijna weer ingetrokken. Niet Langevin, maar Marie krijgt de schuld van de situatie... en mede door het jaloerse gedrag van Jeanne, de echtgenote is er geen toekomst voor hun affaire. Jeanne beaamt zelfs een moordaanslag op Marie, die door de pers wordt neergezet als mannenverslindster. Marie duikt

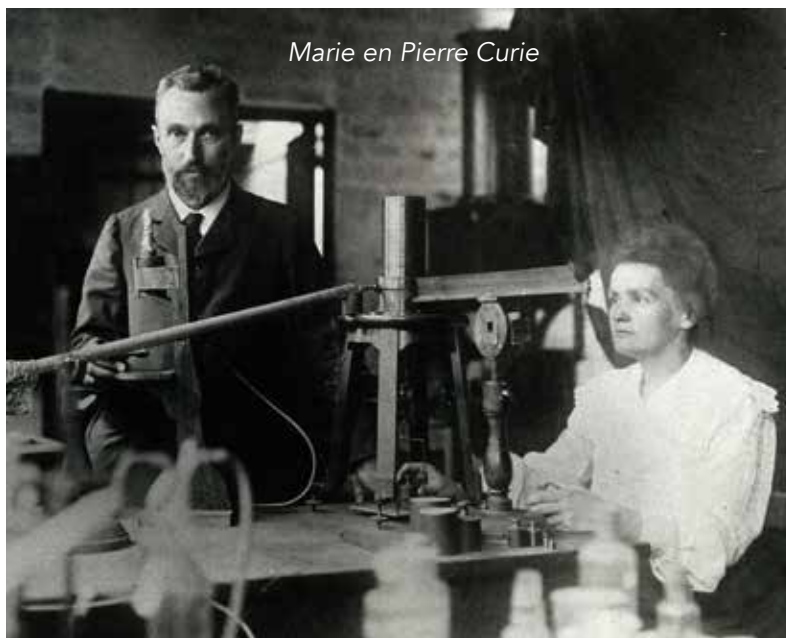


met haar dochters onder bij vrienden en er ontstaat een internationaal schandaal. Alle blaam treft Marie, en het Nobelcomité vraagt haar niet naar Stockholm te komen. Maar met grote waardigheid gaat ze toch en spreekt dit keer zélf de aanvaardingsrede uit, ook om Pierre te eren. Albert Einstein schrijft haar een brief om haar te steunen...

Er volgt dan een heel moeilijke tijd voor haar. Haar dochter Eve schrijft dat ze wegzonk in een diepe depressie. Ze wordt met acuut nierfalen in het ziekenhuis opgenomen en geopereerd. Ze weigert te eten en valt 9 kilo af, verhuist naar een nieuw huis en vertrouwt haar dochters toe aan een gouvernante. Bijna een jaar lang houdt ze zich schuil in verschillende buitenhuizen en onder verschillende namen. Maar dan wint haar levensmoed het van haar inzinking en in 1913 gaat ze weer in haar laboratorium werken.

Haar dochter Irène wordt haar assistente, terwijl Eve een heel andere loopbaan kiest en pianiste wordt. Ze zal ook nooit met radium en aanverwante stoffen in aanraking komen en wordt maar liefst 102 jaar oud, terwijl Irène jong sterft, nadat ook zij in 1935 de Nobelprijs voor scheikunde heeft gekregen!

Zowel Marie als Irène gaan zich dan inzetten in het kader van de 1e wereldoorlog. Beseffend dat de nieuwe technieken behulpzaam kunnen zijn voor de gewonden die van het front komen, overtuigt Marie Curie de autoriteiten van het belang van haar project en verzamelt röntgenapparaten die aanwezig zijn op universiteiten en in de praktijken van gemobiliseerde artsen. Ze zorgt voor voldoende motorvoertuigen en legt aan technici en verpleegsters uit hoe e.e.a. werkt. Ze leert zelf de wagens besturen, gaat ermee naar het front en maakt röntgenfoto's bij de loopgraven. Maar Irène is het die het hardst werkt aan dit project en de hoeveelheid straling waaraan ze toen is blootgesteld veroorzaakte waarschijnlijk dat ze leukemie kreeg en jong overleed, met 59 jaar. Haar moeder werd 67. Er werden meer dan een miljoen röntgenopnames gemaakt... en Frankrijk erkende in deze vrouwen tenslotte hun grootsheid en respecteerde hen.



Marie en Pierre Curie

Tekst: Gemma Pappot
Foto's: Wikipedia
Foto's voorpagina:
Jos van Gelder

Lente!

KINDELIJ



Daniel staat voor een stoplicht.
'Het wordt lente..' zucht hij.
'Hoezo?' vraagt de jongen naast hem.
'Knopjes' zegt Daniël, terwijl hij naar het knopje van het stoplicht wijst.



Lente ABC

Akkers

In de lente zie je de boeren weer volop bezig op hun akkers, waar alle gewassen verbouwd worden.

Buitenspelen

Als de lente begonnen is kun je weer lekker buiten spelen. De kans dat de zon er bij schijnt is dan een stuk groter geworden. Soms is het al zo warm dat je je jas al kunt uitlaten.

Café

In de lente en zeker bij een lekker zonnetje zie je de terrassen van cafés.

Dieren

In de lente worden er veel dieren geboren. De natuur bij de dieren is zo dat ze in het voorjaar hun jongen werpen.

Eieren

In de lente leggen de vogels een ei. Het beroemdste voorjaarsei is het kievietsei.

Feest

Lente is een seizoen vol met feesten, zo valt Pasen en Pinksteren altijd in de lente. Ook koningsdag en moederdag zijn lente feesten.

Gras

Ook het gras gaat weer groeien vanaf de lente. Vanaf nu moet er ook weer gemaaid worden. Vers gras ruikt altijd zo lekker.

Hyacint

Een hyacint is een



bollenbloem; een echte (heel lekker ruikende) voorjaarsbloem die bloeit in de maanden mei en april.

IJsheiligen

Vrijdag 11 t/m maandag 14 mei 2018
 De laatste dag van de IJsheiligen valt op 15 mei. Er wordt gezegd, dat na deze datum er geen vorst meer kan komen en je dus kunt gaan planten in de tuin. Nu begint het mooie weer dus echt.

Juni

De lente begint op 21 maart en eindigt op 21 juni; dan is het zomer.

Knoppen

In de lente zie je aan bomen en bloemen allemaal knoppen komen. Hoe verder de lente vordert des te verder deze knoppen uitgaan en tot mooie bladeren of bloemen uitgroeien.

Langer

In de lente worden de dagen langer. Dit betekent dat het elke dag twee minuten langer licht is, zowel 's ochtends als 's avonds.

Mooi

Als je naar de natuur kijkt in de lente zie je allemaal mooie dingen verschijnen. Nieuwe blaadjes aan de bomen. Bloemen die eerst in de knop gaan en daarna openen tot schitterende bloemen.
 De vogels hoor je dan weer vroeg het hoogste lied fluiten.
 Ook de liefde bloeit vaak weer op in de lente.

Nest

In de lente gaan de vogels een nestje bouwen.

Ochtenddauw

Door het verschil van temperatuur (kou en warmte) ontstaat er in de lente vaak ochtenddauw.

Pasen

Wanneer Pasen valt, hangt samen met de lente. Op de zondag na de eerste volle maan in de lente is het Pasen.



Quasimodo

Quasimodo de klokkenluider van de Notre Dame. Maar Quasimodo betekent ook de eerste zondag na Pasen (bij de Rooms Katholieken).

Regen

In de lente komen ook vaak nog fikke regenbuien voor. Het verschil met regenbuien van de herfst is wel dat ze als het ware iets warmer aanvoelen.

Spring

Het Engelse woord voor lente.

Trekvogels

Trekvogels, zoals zwaluwen komen in de lente weer terug, deze zijn in de winterperiode vertrokken naar warmere landen.

Uitje

Het voorjaar (de lente) nodigt mensen uit om er op uit te gaan. Veel pret-





Op straat loopt een man vrolijk te fluiten. Een voorbijganger spreekt hem aan. 'Meneer, weet u wel dat u twee verschillende schoenen aan heeft?!' Antwoordt de vrolijke man. Ja, leuk hè? En thuis heb ik nog zo'n paar staan!'



parken openen hun deuren weer en attracties als de Keukenhof staan dan volop in de belangstelling.

Voorjaars schoonmaak

Voor Pesach (een joodse feestdag) wordt alles wat gegist is weggehaald uit huis. Koekjes, brood en bier. Alles moet weg. Het schijnt dat onze voorjaars-schoonmaak hier vandaan komt. Vooral in de "oudere" generatie wordt nog echt een voorjaars-schoonmaak gedaan. Het hele huis wordt dan van top tot teen gelucht en gereinigd.



Winter

Winter is het seizoen voor de lente en is afgesloten op 20 maart.

X

Er zijn veel bloemen en planten met deze letter in hun naam (zeker de Latijnse) echter een die begint met deze letter en ook nog in de lente periode bloeit heb ik niet gevonden.

Yucca

Een kamerplant die na de ijsheiligen weer naar buiten mag.

Zon

De zon wordt steeds warmer en de mensen worden vrolijker, doordat de zon schijnt.

Dorite Claassen



Vind je het leuk om met mij samen de volgende kinderpagina te maken?
Stuur dan een mail naar: 07claassen@gmail.com

Beweeg meer,
voel je goed!




BUITENSPORT
FAAM

Ik woon sinds 1 jaar op de Hatertse Hei en heb een beroep waarbij ik meestal buiten ben. 's Morgens ga ik vaak al vroeg de deur uit om vogels te inventariseren. Ik breng in kaart welke soort waar voorkomt en hoeveel ervan zijn. Dit is niet alleen mijn beroep maar ook mijn hobby. En ik kijk niet alleen naar vogels maar ook naar dagvlinders, libellen en sprinkhanen. Ik heb bijna altijd mijn fototoestel en mijn verrekijker bij mij.

Voor mijn beroep doe ik dat in heel Nederland, maar voor mijn hobby beperk ik mij tot de omgeving van Nijmegen.

De Hatertse Vennen is een prachtig libellengebied. In Beek en Berg en Dal zie ik vooral veel bosvogels, zoals verschillende soorten spechten. Voor vlinders ga ik naar de Ooypolder.

Ik doe alles op geluid, zoals het traceren van vogels en sprinkhanen. Vlinders vooral op kleur en tekening.

Op de website www.waarneming.nl kun je alle Nederlandse flora en fauna opzoeken, ook die in gebieden rondom Nijmegen. Zo weet je wat hier groeit en leeft.

Voor mezelf of de omgeving heb ik geen speciale wensen, ik ben heel tevreden met hoe het is.

En ik geef het stokje door aan... Noor Eykens

En ik geef het
stokje door
aan.....!



deze keer:
**Peter Hoppen-
brouwers**

Een rubriek waarbij iemand uit de buurt zichzelf voorstelt en daarna het stokje doorgeeft aan een andere buurtbewoner.



Struinbulletin GEZOND GROEN STAPPEN

uw gids door de natuur

Een gezond motto: wandel en zoek het groen op. Want onderzoek toont aan dat enkele uren per week in het groen goed is voor je gezondheid. In Nijmegen kun je volop wandelen door het groen. Ook in Hatertse Hei en Grootstal.

Wil je wandelen; gebruik dan daarvoor de routes op website 'Struinbulletin'. Bijna 50 wandelroutes door de natuur in en om Nijmegen, in het Rijk van Nijmegen en in Noord Limburg. Gratis te downloaden. Je vindt de website door te googlen naar 'struinbulletin'. Of ga naar webadres: <http://home.kpn.nl/ms30ms10/index.html> Op Twitter krijg je meldingen over struinroutes op <https://twitter.com/struinbulletin>

Wandelen door de natuur

Sinds 2006 is website 'Struinbulletin' een gids door de natuur. Het is een wandelsite met meer dan 50 wandelroutes. Uitgangspunt: wandelen door natuurlijk groen, zo min mogelijk bewoonde wereld, bijna géén asfalt. De routes leiden je door de mooiste natuurgebieden in (het Rijk van) Nijmegen. Naast natuur maak je ook kennis met cultuur en geschiedenis.

Kies je eigen wandelafstand

Op website Struinbulletin staan wandelroutes van verschillende lengte. Zo zijn er 5 Nijmeegse ommetjes: je wandelt 3 tot 6 km (45 tot 90 minuten). Langer zijn de 'korte Struinroutes': daarmee maak je wandelingen tussen 8 en 15 kilometer. De lange Struin-

routes laten je enkele uren genieten van de natuur. Je loopt dan 15 tot 23 km.

Wandelen dicht bij huis

Wil je wandelen dicht bij huis - in de buurt van Hatertse Hei of Grootstal - dan kun je kiezen uit 2 ommetjes en één korte struinroute. Je hebt het ommetje B door de Gofert of het ommetje E rondom het Maaswaalkanaal tussen Hatert en Neerbosch. Met korte struin 17 loop je in 9 kilometer door landgoed Elshof via het Maldens bos naar de heemtuin Malden. Je loopt langs het Maaswaalkanaal weer terug naar het startpunt aan de Malderburchtstraat. Je bent dan bijna twee uurtjes onderweg in het groen.



Landgoed Elshof



Haterse Vennen

Door het groen rondom Nijmegen

Buiten de stad Nijmegen gidsen struinroutes je door de 'Hatertse & Overasseltse vennen' of over de stuwal tussen Nijmegen, Beek en Berg en Dal. Of je struint door de Ooijpolder of Groesbeekse bos. Je ervaart de stilte van de heidevelden en bossen van Mook, Plasmolen of Gennep. En niet te vergeten: geniet van het grote machtige stille Reichswald. Je geniet aan de oevers van de Mokerplas. Ken je trouwens al de Maasduinen?

Tekst en foto's: Frans Sijben
struinbulletin@hetnet.nl

Nijmegen, in 2018 Dé Groene

Nijmegen is in 2018 Dé Groene hoofdstad van Europa, een titel om trots op te zijn. De Green Capital Challenges maken zich hard om iedereen van tips te

In de maand april staat het thema 'Mobiliteit' centraal. Daar kan iedere inwoner van Nijmegen over meepraten en -doen. Want je gaat naar school, of naar werk, naar familie, vrienden, naar feesten of op vakantie naar andere landen. Je wandelt, fietst, rijdt auto, gaat met bus, trein of vliegtuig. Ook breng je heel wat goederen in beweging; je koopt op een webshop, doet boodschappen in de supermarkt, gaat shoppen of bestelt je avondmaaltijd bij Thuisbezorgd.

Ieder voordeel heeft ...

Al deze bewegingen hebben een effect op 'de wereld' en op jezelf. Sommige effecten zijn positief. Het is fijn jezelf te kunnen bewegen op welke manier dan ook, dat levert vrijheid op, gezelligheid, zelfstandigheid en wat al niet meer. Fietsen en wandelen zijn ook nog eens heel gezond. Maar er zijn ook negatieve kanten. Met name auto- en vliegverkeer hebben veel negatieve effecten. Autoverkeer op benzine of diesel stoot fijnstof en stikstofdioxiden uit. Dat heeft een slecht effect op de gezondheid. Ook stoot het koolstofdioxide uit, deze stof is verantwoordelijk voor het zogenaamde klimaateffect. Maar denk ook aan files in de stad, parkeerproblemen, verkeersveiligheid en geluidsoverlast. Een auto hebben is ook best duur als je alles eerlijk bij elkaar optelt: aanschaf, brandstof, verzekeringen, belastingen, onderhoud. Om zo positief mogelijk bij te dragen,

Wil jij vanaf mei op deze elektrische fiets rijden?

Doe dan mee met **De Groene Prijsvraag!**

www.degroeneprijsvraag.nl



green capital challenges
 NIJMEGEN
 2018

daagt de Green Capital Challenge 'Mobiliteit' je uit om minder en anders op weg te gaan. Vakantie dichtbij huis bijvoorbeeld. Of met de elektrische auto in plaats van een benzineauto, een auto delen in plaats van een auto bezitten, met de fiets in plaats van met de auto. En als je daarbij ook nog de Ring-Ring app gebruikt, spaar je met je fietskilometers ook nog voor een goed doel in je wijk.

En ben je een fietser of ga je een fietser worden? Meld je aan op Ring-Ring. nu/nijmegen

Mobiliteit informatie markt

Wil je hier meer over weten en meedoen? Kom dan op 14 of 15 april naar Plein 1944. Daar kom je alles te weten over elektrische auto's, scooters, fietsen. Maar ook over het laden daarvan, of het delen. En je kan een afspraak maken voor een proefrit. Kom ook, gewoon doen! We hebben als Nijmegenaren onder elkaar een uitdaging om minstens 2.000 proefritten te maken dit jaar.

Duurzaamheidscafé Mobiliteit

Tijdens het Duurzaamheidscafé van 24 april komt Ruud Koornstra vertellen hoe de mobiliteit van de toekomst eruitziet. Diezelfde avond vertellen ook veel Nijmegenaren

hoe ze zelf anders op weg zijn gegaan. Kom luisteren of vertellen, we wisselen graag verhalen uit. Dit Duurzaamheidscafé is bij ROC Mobiliteit en Logistiek op de Energieweg. Op de parkeerplaats voor het gebouw kun je ook elektrische auto's en fietsen bewonderen.



Speel mee voor duurzame prijzen!

Je kunt het hele jaar meespelen met vijf rondes van De Groene Prijsvraag. Een prijsvraag waarmee je mooie, veelal duurzame prijzen kunt winnen, zoals een elektrische scooter, een elektrische fiets, kaartjes voor de schouwburg en nog veel meer. Ga naar www.degroeneprijsvraag.nl en speel mee. De tweede ronde is net gestart en loopt tot 15 april. De winnaars worden bekendgemaakt tijdens het Duurzaamheidscafé van 24 april.

Meer informatie

Ga voor meer informatie naar de website van de Challenges: www.greencapitalchallenges.nl



ene hoofdstad van Europa!

We gaan dit zeker terug zien in allerlei activiteiten en initiatieven in de eigen wijk. voorzien om zelf duurzame stappen te kunnen zetten. Doe je ook mee?

In de maand Mei staat het thema Duurzame evenementen centraal. En, ga jij weleens naar een leuk festival in Nijmegen? Vast wel! Kun je feesten en tegelijk duurzaam zijn? Natuurlijk wel.

Je kent het wel. Je wilt je kleedje ergens op de grond installeren. Lekker samen met je vrienden in de zon genieten van de muziek. Hoe fijn is het dan om gewoon waar je wilt neer te ploffen? Dan is het wel fijn als de grond niet bezaaid is met peuken of plastic bekers.

In het kader van de Green Capital Challenges hebben 30 evenementen een convenant ondertekend om hun festival te verduurzamen. En om in 2018 daar ook zichtbaar invulling aan te gaan geven.

Zo zal vanaf dit jaar meer aandacht worden geschonken aan afvalscheiding en recycling, zal er kritisch worden gekeken naar het energieverbruik en aan het gebruik van zo schoon mogelijke energiebronnen. Ook zullen bezoekers nog meer dan voorheen gestimuleerd worden om per fiets of openbaar vervoer naar een evenement te komen. Doe je mee?

Ook voedsel krijgt aandacht. Wist je dat het eten van vlees meer CO₂-uitstoot veroorzaakt dan alle auto's en vrachtwagens in de wereld samen? Een groter aanbod van vegetarisch, biologisch en regionaal voedsel is een grote stap voorwaarts in duurzaamheid. Eet je mee?



Zo zorgen we er met zijn allen voor dat een evenement nog leuker wordt en we nog lang van festivals kunnen blijven genieten.

Duurzaamheidscafé Evenementen

Tijdens het duurzaamheidscafé, op 15 mei vanaf 20:00u, willen we je meemenen in wat je als bezoeker kunt doen om de festivals in Nijmegen nog leuker te maken. We maken er die avond een klein festival van en hoe kunnen we dat beter vertellen dan op een heus festival?

Een drietal evenementenorganisaties pitchten om hun manier van duurzaam organiseren te presenteren: op welke

manier dragen zij zelf bij aan verduurzaming en op welke manier stimuleren zij hun bezoekers tot duurzaam gedrag? Jij mag beslissen wie wint!

Vervolgens verplaatsten we ons voor het debat over dit thema naar de studentenkerk. Hier waan je je in een heerlijke festivalsfeer met aanbod

voor iedereen: kunst, debat, theater, korte film, gedicht. Kom je ook?

We sluiten de avond af met een optreden van een studentenband en, hoe kan het ook anders, een borrel. Dus: wees erbij, dit wil je niet missen!

Je kunt je aanmelden voor dit festival via www.duurzaamheidscafenijmegen.nl.

Speel mee voor duurzame prijzen!

Je kunt het hele jaar meespelen met vijf rondes van De Groene Prijsvraag. Een prijsvraag waarmee je mooie, veelal duurzame prijzen kunt winnen, zoals een elektrische scooter, een elektrische fiets, kaartjes voor de schouwburg en nog veel meer. Ga naar www.degroeneprijsvraag.nl en speel mee. De tweede ronde is net gestart en loopt tot 15 april. De winnaars worden bekendgemaakt tijdens het Duurzaamheidscafé van 24 april.

Meer informatie

Ga voor meer informatie naar de website van de Challenges: www.greencapitalchallenges.nl

Tekst en afbeeldingen: Elma Vrieze-kolk / Birgit Hendriks



BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 – 22 99 05 20

Jolanda Schouten – van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen

hathayoga • yinyoga • zwangerschapsyoga • yoga vakanties



YOGA-STUDIO
SUSUMNA

Newtonstraat 54
6533 JX Nijmegen
0654331093
info@susumna.nl
www.susumna.nl

www.susumna-yogavakanties.nl



Zuider Apotheek Jacobslaan/Hazenkamp: automatische herhaalservice!

Wij maken het u graag gemakkelijk. Gebruikt u chronisch medicatie? Met onze gratis herhaalservice heeft u altijd voldoende medicijnen in huis.

- Automatische service: u hoeft zelf niet meer te bellen om een herhaalrecept aan te vragen.
- E-mail: u ontvangt een e-mail wanneer uw medicatie klaar ligt.
- Gratis bezorgservice!

Interesse in onze herhaalservice? Kom langs in onze apotheek of stuur een e-mail naar: herhaalrecepten@zuiderapotheek.nl



Zuider Service Apotheek
St. Jacobslaan 339, 6533 VD NIJMEGEN
T 024-3550300

ACTIE
Woonhuisventilatie
Itho CVE ECO FAN
+
Draadloze zender
€ 194,99



vakhandel
Janssen
sanitair • c.v. • elektro



itho daalderop
Climate for Life

*Bespaar € 45,- tot € 65,- per jaar aan energiekosten

Oude Molenweg 137
6533 WH Nijmegen

Tel: 024 – 350 28 30
Fax: 024 – 350 28 31

info@vakhandeljanssen.nl
www.vakhandeljanssen.nl

Open Dag Nijmeegse Stadstuinen viert 20ste editie

Twee dagen rondstruinen in vele tuinen

Kleine tuinen, grote tuinen, bloementuinen, vijvertuinen, tuinen met knusse hoekjes en fraaie terrassen, met vuurplaatsen en buitenovens, tuinen met kunst, tuinen die helemaal klaar zijn en tuinen die nooit af komen, stoere tuinen, lieflijke tuinen, strakke tuinen, wilde tuinen, kruidentuinen, kweektuinen, jungletuinen, tuinen met fruitbomen, tuinen in alle denkbare soorten en maten ... Kom, kijk en geniet! Alweer voor de twintigste keer nodigen we je uit voor de



Voor deze jubileumeditie stellen meer dan veertig inwoners van de Gemeente Nijmegen hun tuinen open voor publiek – en dan niet één dag, maar een heel weekend! Dat doen zij op zaterdag 9 en/of zondag 10 juni. Je bent van harte welkom om er rond te struinen, inspiratie op te doen en te genieten van al het moois. Net als in voorgaande jaren vormen ook dit jaar een aantal tuinen het decor voor de werken van regionale kunstenaars. Het beloven twee prachtige dagen te worden.

Wie doen er allemaal mee?

Zoals elk jaar maken we een mooie brochure met alle deelnemende adressen en tuinomschrijvingen. Bijzonder in deze jubileumuitgave is een gedicht over de Open Dag Nijmeegse Stadstuinen van de Nijmeegse stadsdichter Amal Karam.

De brochure is vanaf half mei voor 3 euro verkrijgbaar bij:

- Intratuin Malden
- VVV Rijk van Nijmegen
- Dekker v.d. Vegt Boekverkopers, Nijmegen
- 'Geknipt voor uw tuin', Lent

European Green Capital

Nijmegen is European Green Capital 2018. Open Dag Nijmeegse Stadstuinen is trotse partner van dit jaar vol groene evenementen.

Kijk voor de volledige kalender op: www.greencapital2018.nl

Meer weten?

Kijk voor meer informatie over de Open Dag Nijmeegse Stadstuinen op: www.nijmeegsestadstuinen.nl

Tekst en foto:

Open Dag Nijmeegse Stadstuinen



<https://greencapital2018.nl/>

OP WEG NAAR EEN GROENE STAD

Historische beelden van stad en omgeving in

Concertgebouw De Vereeniging

Op 16 april kunnen liefhebbers van beelden van oud-Nijmegen hun hart weer ophalen. Dan pakt de Stichting Nijmegen Blijft in Beeld weer flink uit tijdens haar jaarlijkse filmvoorstelling. Deze stichting verzamelt en vertoont al sinds 1984 bewegende historische beelden van onze stad en omgeving. En ieder jaar wordt in twee grote voorstellingen in De Vereeniging een selectie van dit verzameld materiaal vertoond. Deze keer gebeurt dat op maandag 16 april in de Grote Zaal van Concertgebouw De Vereeniging. Vorig jaar augustus begon men met de voorbereidingen van de voorstelling. Uit het rijke archief van de stichting werd filmmateriaal geselecteerd uit vroeger jaren. Dit keuzeproces is een delicaat gebeuren. Zo wordt er gekeken of materiaal speciaal geschikt is voor het jaar van vertoning, bijvoorbeeld omdat er bepaalde jubilea te vieren zijn. En of er voldoende afwisseling is in korte en langere filmpjes, humor en ernst, zwart-wit en kleur en beelden van Nijmegen zelf en van de omgeving van de stad.

Dit jaar hebben de samenstellers gekozen voor een afwisseling van oude filmpjes uit de collectie en compilaties van oude beelden, d.w.z. dat er stukjes uit oude films gecombineerd zijn tot een nieuwe film. Natuurlijk is er aansluiting gezocht bij het feit dat Nijmegen dit jaar Green Capital is.

In de voorstelling zult u bewegende beelden tegenkomen van natuurlijk groen en van door mensen gefabriceerd groen. Beelden van de stad, maar ook van de omgeving zoals Lent, Beuningen, Beek-Ubbergen en de Plasmolen. U kunt zien hoe vervuilende werkzaamheden geleidelijk aan groener worden, hoe steeds duurzamer personen- en goederenvervoer ruimte schept voor ontspanning in min of meer groene uitspanningen. Van de iconische Groene Waalbrug gaan we via smakelijke maaltijden en kinderwagens naar de nostalgische trolleybus.

Ook aan andere herdenkingsfeiten in 2018 zal aandacht worden besteed. Dit jaar is immers ook Marienjaar, en is het 65 jaar geleden dat de Watersnoodramp plaatsvond, waarvoor men ook in Nijmegen een steunactie organiseerde. En een traditionele hoofdrol in het programma zal natuurlijk ook vervuld worden door de historische beelden van ons stadscentrum. Deze keer zullen de beelden uit 1938 en 1965 ongetwijfeld zorgen voor verbazing en herkenning in de zaal.

Op weg naar een groene stad wordt vertoond op maandag 16 april in de Grote Zaal van Concertgebouw De Vereeniging. Er zijn twee voorstellingen, een om 14.00 uur en een om 20.00 uur. Ze duren ongeveer twee en een half uur. Kaartjes kosten € 10,- per stuk en kunnen vanaf 3 april worden gekocht in het Huis van de Nijmeegse geschiedenis in de Mariënburghkapel of worden besteld via de website <http://www.stadsschouwburgendevereeniging.nl>.

Uitgaande van de belangstelling vorig jaar – twee keer een bijna uitverkochte zaal - is het wel zaak om snel kaarten te kopen. Op is immers op! Komt u met een rolstoel? Laat dat dan even weten bij het kopen van de kaarten. Er wordt dan gezorgd voor een geschikte plaats.

Voorafgaand aan de avondvoorstelling of na de middagvoorstelling kunt u gebruik maken van het SNBiB driegangenmenu dat speciaal voor deze dag is samengesteld. Wilt u de avondvoorstelling zien en toch rustig kunnen genieten van uw maaltijd, dan is reservering tussen 17.00 en 17.30 uur gewenst. U kunt zich hiervoor aanmelden bij het Grand Café van De Vereeniging, telefoon 024-3221028. Het driegangenmenu kost € 26,00 per persoon (exclusief drank).



Op weg naar een groene stad
filmvoorstelling van de Stichting Nijmegen Blijft in Beeld
Concertgebouw De Vereeniging
maandag 16 april
aanvang 14.00 en 20.00 uur

Tekst: Stichting Nijmegen Blijft in Beeld

Foto Regionaal Archief Nijmegen



Zeil-3-daagse 2018

Ook dit jaar zal de Zeil-3-daagse weer plaatsvinden van 10 tot en met 12 mei op de Mookse plassen.



De Zeil-3-daagse is voor jongens en meisjes tussen de 10 en de 14 jaar die op een leuke en gezellige manier kennis willen maken met de watersport. In deze 3 dagen worden de kinderen de kunst van het zeilen bijgebracht door enthousiaste instructeurs. Er is geen zeilvervaring benodigd!

Het programma bestaat uit zwemmen, zeilen, roeien, spelen en de deelnemers blijven zelfs een avond slapen!

De kosten voor de Zeil-3-daagse zijn € 65 per persoon. Hiervoor krijg je buiten 3 te gekke dagen op en rond het water ook een instructieboekje + touwtjes om knopen te oefenen, een programmaboekje, avondeten op de 2de dag en ontbijt + lunch op de 3de dag.

Voor meer informatie, vragen en inschrijven kun je een kijkje nemen op onze website www.zeil3daagse.nl, te e-mailen naar: zeil3daagse@zvcanisius.nl of bellen naar Wobbe Lingmont: 06-40954446.

Ook zijn we te vinden op Facebook (facebook.com/Zeil-3Daagse) & Instagram (instagram.com/zeil3daagse).

Tekst en foto: Wobbe Lingmont



Senioren in beweging het kan niet mooier!

Senioren Sport Club SSC in Nijmegen is opgericht in 2002 voor 60+ mannen en vrouwen,

die doorgaan met sporten om fit te blijven. In een ontspannen sfeer wordt begonnen met gymnastiek onder deskundige leiding, gericht op conditie, lenigheid en coördinatie, waarbij ieder zich inzet naar eigen conditionele mogelijkheden. Daarna worden er sporten naar keuze gespeeld: volleybal, badminton, dynamic tennis, tafeltennis, jeu de boules.

Gezamenlijk koffie drinken versterkt het sociaal aspect.



Waar en wanneer:

Vocasahal Neerbosch woensdag 09.15-10.45 u

Sporthal Meijhorst woensdag 10.15-11.45 u

Loop gewoon eens binnen. U kunt 2 gratis proeflessen volgen. Daarna beslist u om al of niet lid te worden.

Contributie: € 127,- /jaar of 12 x €11,- /maand

Informatie: telefoon 024 343 043 5

Meld u snel aan, heb plezier en blijf fit.

Bertha Verweij

80 jaar

Onze wijk mag trots zijn op de mensen, die zich ooit voor de wijk of de wijkbewoners hebben ingezet. Een van die mensen is Bertha Verweij, die in 1938 werd geboren op de St. Jacobslaan 296, maar al op jonge leeftijd met haar ouders, zus Cisca en broer Jan verhuisde naar St. Jacobslaan 398.

Deze woning op de hoek van de St. Jacobslaan en de Heiweg was jaren-



lang een soort trefpunt voor de wijk. Elke zomer verkocht Bertha er ijs en elke winter verkocht zij er kerstbomen. Onnoemlijk veel kinderen hebben in die jaren bij Bertha hun zondagsoortje in ijsjes omgezet.

Bovendien was Bertha meer dan 25 jaar vrijwillig kosteres in de al ruim 20 jaren geleden afgebroken Franciscuskerk op de hoek van de St. Jacobslaan en de Heiweg. Bertha mag dus terecht een B.W.'er (Bekende Wijkbewoner) worden genoemd.

Op 10 mei a.s. wordt ze 80 jaar. Haar wereld is, vooral na het overlijden van haar zus Cisca op 22 augustus vorig jaar, een beetje kleiner geworden, maar veel huidige en vroegere wijkbewoners zullen haar zeker nog kennen. Mocht u haar een kaartje willen sturen en haar huidige adres niet hebben, stuur het dan naar het correspon-

tiadres van De Heistal: St. Jacobslaan 378, 6533 VV Nijmegen.

Bertha, vanaf deze plaats wens ik je mede namens alle medewerkers van De Heistal graag een onvergetelijke verjaardag toe.

Je oud-buurman Bart Janssen



Bertha met twee ijsklanten: Ria van Luijk-van Megen (l) en Aggie Janssen-Zuidgeest, de buurvrouw van Bertha (r). De moeder van Bertha, Cisca Verweij-van Rooyen, zit in het midden.

Schoonheid gaat nooit verloren!

Het is altijd prettig als de redactie van de Heistal getipt wordt over een wetenswaardigheid in de wijk. Bijvoorbeeld een bijzonder persoon of activiteit. Zo ook deze keer. Want wie kent Mark Smit? Voormalig kunstschilder en sinds tien jaar wonende in de buurt van het winkelcentrum Sint Jacobslaan.

Ik ben bij hem op bezoek geweest. En ik moet eerlijk bekennen: zijn huis ademt kunst!

Mark, geboren in Eygelshoven, een dorpje in de gemeente Kerkrade was als kind al creatief en tekende veel. Niet verwonderlijk dat hij later professioneel kunstschilder is geworden. Zijn eerste tentoonstelling was in 1969 bij de toenmalige V&D in Heerlen. Ook op andere plaatsen vonden regelmatig expositie plaats. Verkoop van zijn schilderijen was voornamelijk aan particulieren. Hij werd bekend en kwam op radio en televisie. Zijn interesse in kunst groeide; hij las er boeken over en ging ook kunst verzamelen. Helaas heeft hij ook een vervalende tijd doorgemaakt. Hij is bestolen, raakte hierdoor financieel aan de grond en moest helemaal opnieuw beginnen. Maar hij ging door en het werd een succes.

Twee jaar geleden moest hij noodgedwongen stoppen met schilderen door een aandoening aan zijn rechterhand. Vanaf die tijd is hij kunst op een andere manier gaan benaderen. Hij taxeert, bemiddelt, ruilt, koopt en verkoopt. Hiervoor bezoekt hij diverse veilinghuizen o.a. het Notarishuis in Arnhem en Christie's in Amsterdam. Omdat hij geen auto rijdt, is hij afhankelijk van vrienden die voor vervoer

zorgen. Verkoop vindt plaats vanuit zijn huis. Hiervoor kan een afspraak gemaakt worden, tel. 024-3506117.

Zijn kunstverzameling is na 40 jaar uitgegroeid tot een prachtige zeer diverse collectie. Schilderijen, ijzerplaat, voorwerpen van glas, marmer, alblast,

jade, ivoor. Van onder tot boven is zijn huis gevuld met kunst. Het is zijn lust en zijn leven en dat is te zien.

De heer Smit staat open om geïnteresseerden te ontvangen. Bij voorkeur op dinsdag en vrijdag overdag.

Voor een afspraak kunt u mailen naar mwhsmit@outlook.com.

Tekst: Dorite Claassen

Foto: Jos van Gelder





De styliste die het verschil maakt!

Waarom vastgoedstyling?

Je hebt er vast weleens van gehoord of gezien op TV, verkoopstyling voor je woning. Een voorbeeld zijn de programma's zoals 'uitstel van executie' of 'RTL Woonmagazine'.

Daar pakken ze de make-overs dras-tisch aan in combinatie met flink wat (sponsor)geld. Het zijn dan ook vaak de excentrieke gevallen. Maar het kan ook met minder geld heel succesvol zijn. Wij willen je graag uitleggen wat vastgoedstyling precies inhoudt en waarom het écht een goede investering kan zijn als je je huis wil verkopen.

Wat is vastgoedstyling nou eigenlijk precies?

Vastgoedstyling, ook wel verkoopstyling genoemd komt van oorsprong uit Amerika en is uitgevonden door Barb Schwarz. Daar wordt het 'home-staging' genoemd. In Amerika is het (net als woningfotografie hier) volledig opgenomen in de woningmarkt. Als iemand in de VS of England zijn woning gaat verkopen dan schakelt men automatisch een vastgoedstyliste in om te zorgen dat de woning perfect gepresenteerd wordt voordat er foto's worden gemaakt en hij de woningmarkt op gaat. En waarom? Omdat je dan zeker weet dat het daardoor (veel) meer opbrengt!

'De woning verkoopt zichzelf wel'

Als je van plan bent om je woning te verkopen is het eerste waar je naar op zoek gaat: een goede makelaar. Een goede makelaar zal in tegenstelling tot vastgoedstyling vaak wel een professionele fotoreportage adviseren om je huis zo goed mogelijk op funda te presenteren. Het is ook bewezen dat huizen met mooie foto sneller en tegen een betere prijs verkocht worden dan huizen waarvan de foto's iets minder mooi uitkomen. Echter begint een mooie foto bij een goede presentatie van de pluspunten van je woning. De basisregels van 'stylen' zoals: persoonlijke spullen uit het zicht en de

kamers opruimen kent een (goede) fotograaf vaak wel. Al let deze meer op de belichting en het standpunt van de camera. Het gebeurt (nog) minder vaak dat er een vastgoedstylist aangeraden wordt of dat verkopers hier zelf het nut van in zien. De gedachte is dan: 'Het is niet nodig want in deze markt verkoopt het huis zichzelf wel'. Maar een investering in vastgoedstyling verdient zich gegarandeerd terug.

Neutraliseren en depersonaliseren

Een stylist zorgt ervoor dat de woning gedepersonaliseerd en geneutraliseerd wordt. Ze legt de focus op je huis en niet op je thuis en dat gebeurt gewoon met (bijna) alle inboedel die je zelf hebt. Soms worden er wat dingen aangeschaft. Of accessoires meegenomen om het plaatje compleet te maken voor een foto of bezichtiging. Daardoor wordt een zo groot mogelijke doelgroep bereikt. De styliste loopt met je door de woning en bespreekt welke zaken je alvast zelf kan doen die nodig zijn om de verkoop te bevorderen. Soms is het nodig om bijvoorbeeld een muurtje te witten, plinten te plaatsen of lampen te vervangen. Dit zijn uitgaves die echt wat opleveren, deze adviezen worden altijd overlegd met de jullie als huiseigenaar.



Alles strak wit, modern en leeg?

Vaak wordt de vraag gesteld: 'de woning van mijn 80-jarige ouders is heel gedateerd, daar kan je zeker niks mee?' Niets is minder waar. Een groot misverstand is dat een vastgoedstyliste alles strak wit, modern en leeg wil hebben. Het tegenovergestelde is echter het geval. Een woning moet sfeer blijven uitstralen maar ook rust. Dat kan ook zeker met gedateerde meubels. Een goede vastgoedstyliste

kan iedere woning optimaal presenteren. Er wordt bij stylingen altijd accessoires gebruikt die wel van de laatste trends zijn waardoor we 'oud & nieuw' samen brengen afgestemd op de behoeftes van de woning. Omgekeerd geldt ook voor een moderne woning dat vastgoedstyling van meerwaarde is.



Wat kost dat?

We zouden geen Nederlanders zijn als we ons niet gelijk al afvroegen: 'Maar wat kost dat dan?' Een professionele vastgoedstyliste inschakelen is een zeer effectieve tool die je in kan inzetten bij de verkoop van je woning, ook in de huidige markt. Zorg dat je woning op een presenteerblaadje wordt geplaatst waardoor hij zich onderscheidt van de rest.

€ 500 tot € 1000 euro investeren voorkomt veelal een prijsverlaging van € 10.000 euro of meer. Daarnaast worden woningen met een goede presentatie, professionele fotografie met 360 graden en plattegronden beter bekeken op funda en daardoor sneller verkocht of voor een hogere vraagprijs. Tevens zijn deze kosten vaak op te voeren als verkoopkosten.

Vrijblijvende informatie over vastgoedstyling in heel Nederland bij DG vastgoedstyling Nijmegen.



Oproep Hulp gevraagd voor De Nacht van de Ommetjes 6 oktober 2018!



De Nacht van de Ommetjes is een jaarlijks terugkerend evenement op de 1e zaterdag van oktober. Je maakt op een unieke manier kennis met een wijk en haar bewoners. De wandeling brengt je naar bijzondere plekken en verborgen talenten. De Ommetjes zijn leuk, gezellig, spannend, informatief, soms verrassend omlijst door muzikanten, verhalenvertellers, grappenmakers, kunstenaars en alles wat een wijk verder te bieden heeft. Normaal gesloten deuren gaan voor je open en lang vergeten verhalen worden verteld! In 2016 deden de wijken Grootstal en Hatertse Hei voor het eerst mee aan De Nacht van de Ommetjes. Met behulp van enthousiaste buurtbewoners en plaatselijke ondernemingen werd ommetje "Expeditie Heistal" een succes. Dit jaar doet ommetje Heistal weer mee. De Nacht van de Ommetjes vindt plaats op 6 oktober 2018. De organisatie is op zoek naar buurtbewoners en ondernemingen die graag mee willen helpen in de voorbereiding en op de avond zelf.

Hoe kan je meehelpen?

Je kan op allerlei manieren een bijdrage leveren aan het ommetje. Kun je bijvoorbeeld goed zingen, dansen, muziek maken, verhalen vertellen of koken en wil je je talent laten zien? Ken je mooie of bijzondere plekken in de wijk die op de route van het ommetje moeten staan? Wil je op de avond zelf meehelpen als gids, verkeersleider, gastheer/gastvrouw? Wil je als onderneming een bijdrage* leveren? Of heb je zelf nog goede ideeën voor het ommetje dan horen we het graag. Stuur een mail naar ommetjeheistal@hotmail.com.

Pauline Dircks

*Geen financiële bijdrage

Dat bijzondere, achteloze samen...

Niet lang na de publicatie van mijn vorige column, 'De goede wijk', zat ik in een vrijwilligersoverleg om een activiteitenmiddag te organiseren. We waren inmiddels in een periode vol vakantie en vrije dagen beland. De griep epidemie was daarnaast net bezig de motor warm te draaien. Er werden bijeenkomsten afgezegd. En zo ontstonden langzaam de eerste problemen in de onderlinge communicatie.

In 'De goede wijk' had ik het al gehad over het belang van samenwerking voor een wijk. Nu bleek eens te meer dat praten over samenwerking een stuk makkelijker is dan er in de werkelijkheid vorm aan te geven. We luisterden steeds minder goed naar elkaar. Onderhuidse irritaties begonnen te ontstaan. Om alles nog in goede banen te kunnen leiden zat er maar één ding op: op tafel te leggen dat de huidige gang van zaken ons 'samen' aan het beschadigen was.

Leuk was anders. Toch was het goed dat we op deze manier de pijnpunten op tafel brachten. Dat we weer naar elkaar luisterden. En uiteindelijk, na lang praten, konden constateren dat we wel nog steeds de wens deelden om die leuke middag neer te zetten. Zo vonden we gelukkig toch nog ons 'samen' weer terug.

Door de problemen in de samenwerking – en vooral doordat ik had gemerkt hoe gemakkelijk die problemen eigenlijk waren ontstaan – realiseerde ik me opnieuw dat het 'samen' waar ik zo vaak over schrijf er zeker niet 'zomaar' is. Zoals ik eerder al schreef: een 'goede wijk' is geen plek die vanuit het niets ontstaat. Het is geen plek waar je plotse-ling in ontwaakt en die dan 'goed is'. Het is juist een omgeving waar er hard aan gewerkt moet worden om die 'goed' te kunnen maken.

In dat kader realiseerde ik me dat ik regelmatig schrijf over 'samen', maar zonder goed uit te leggen wat ik daar dan precies mee bedoel. Alsof het zo voor de hand liggend is wat dit 'samen' eigenlijk behelst. Terwijl dat misschien helemaal niet zo helder is. Daarom, bij

deze: wanneer ik het heb over 'samen', dan laat ik mij daarvoor inspireren door de socioloog Richard Sennett, die vooral bekend is vanwege zijn onderzoek naar steden, werk en cultuursociologie.

Sennett vat in zijn boek 'Samen, een pleidooi voor samenwerken en solidariteit' perfect samen wat ik bedoel met die samenwerking in de wijk waar ik voortdurend voor pleit. Hij definieert samenwerking als een overeenkomst waarbij alle partijen voordeel beleven. Een dergelijke samenwerking kan formeel en groot zijn (denk aan de bouw van een nieuw activiteitscentrum in een wijk), maar kan ook informeel en heel klein zijn (een praatje op de hoek van de straat is voor Sennett ook een vorm van samenwerking).

Toch is Sennett's definitie van 'samenwerking' niet het belangrijkste dat ik van deze socioloog geleerd heb. Het belangrijkste is het volgende: voor samenwerking is, volgens Sennett, een hele bijzondere vaardigheid nodig, die hij samenvat met de term 'dialogisch'. Deze 'dialogische vaardigheid' bestaat voor hem uit de volgende verzameling vaardigheden: het gaat om (1) goed kunnen luisteren, (2) tactvol kunnen handelen, (3) in staat zijn om te zoeken naar overeenkomsten, (4) verschillen van meningen te kunnen laten bestaan en (5) moeilijke discussies te kunnen (ver)dragen.

Een indrukwekkende combinatie, die wat mij betreft vooral het volgende duidelijk maakt. Wanneer ik stel dat we zouden moeten inzetten op een goede samenwerking in de wijk, gebruik ik eigenlijk gemakkelijke woorden voor iets dat juist heel bijzonder is. Want samenwerking is uiteindelijk niet iets dat voor de hand ligt, of zomaar is bereikt. Maar toch, juist dat bijzondere, dat niet voor de hand liggende: dat gun ik de wijk. Ik hoop namelijk dat er in onze wijk op heel veel plekken juist achteloos gezegd kan worden: hier doen we het samen. Want dat samen? Dat is heel bijzonder!

Door: Rogier Teerenstra



Rogier is columnist, zowel bij De Heistal als bij het nieuwe Wijkblad Brakkenstein en schrijft vooral over sociaal-maatschappelijke onderwerpen. Hij heeft daarnaast een eigen blog: <http://rogierteerenstra.wordpress.com> waar hij schrijft over diverse onderwerpen op gebied van spiritualiteit, psychologie en filosofie. Je kunt contact met hem opnemen via: Rogier.Teerenstra@gmail.com



MULTIDAG

Nijmegen - Oss - 's-Gravenhage
Arnhem - Utrecht - Nissewaard

CULTUURSENSITIEVE ZORG

VACATURE / GEVRAAGD

VRIJWILLIGERS



Hatertseweg 813 - 6535 ZS Nijmegen
Van Hogendorpstraat 132 - 6535 VC Nijmegen
t 024-7370104 / 6758715 / 7370069
e hatert@multidag.org - i www.multidag.org

Reflexologie

www.saskiaschrader.nl

Erkend
Natuurgeneeskundige
Lid LVNG

Drs. Saskia Schrader
Galvanistraat 39
6533 DV Nijmegen
tel: 024 356 57 76
e-mail:

saskiaschrader@hotmail.com



Theo van Brenk

Cafetaria



van Peltlaan 197
6533 ZE Nijmegen
Tel. (024) 356 79 53
www.cafetariavanbrenk.nl

Openingstijden:
maandag gesloten
dinsdag 12:00 - 22:00
woensdag 12:00 - 22:00
donderdag 12:00 - 22:00
vrijdag 12:00 - 22:00
zaterdag 12:00 - 22:00
zondag 14:00 - 22:00

like ons op facebook



Fietsenmaker Grootstal

WWW.FIETSENMAKERGROOTSTAL.NL

Heidebloemstraat 53
6533SL Nijmegen

024-7633792 06-31681176

info@fietsenmakergrootstal.nl

gratis haal & breng service

PLAN UW REPARATIE IN OP

WWW.FIETSENMAKERGROOTSTAL.NL

**GRATIS HAAL & BRENG SERVICE
IN NIJMEGEN**

Tegen inlevering van deze bon

MAAK UW FIETS ONTPLATBAAR
NOOIT MEER EEN LEKKE BAND!

**Buitenband
Ontplatbaar**

€39,50 + Gratis

Binnenband

(exclusief montage a €15,00)

Tegen inlevering van deze bon



Studenten aktie

**Buitenband + binnenband
geen €36,00 maar €32,50**

all-in!

Tegen inlevering van deze bon

**Nieuw slot
nodig?**

**10% korting op
alle sloten!**

Beste lezer!

Stichting Bosjuweel organiseert creatieve vakanties voor mensen met een verstandelijke beperking. Onze vakanties zijn gebaseerd rondom diverse thema's zoals; politie & brandweer, land & luchtmacht, wellness & beauty, culinair genieten en uitwaaien aan zee.

Voor deze vakanties zoeken wij vrijwilligers die onze gasten willen begeleiden én zelf natuurlijk ook een stukje meegenieten! Als vrijwilliger waarderen wij ook een creatieve inbreng; ben je een meester in de beheersing van de doedelzak of een oscarwaardig acteur? Schroom niet je talenten te laten zien! Neem eens een kijkje op onze website: <https://www.bosjuweelvakanties.nl> of onze Facebookpagina: Bosjuweel Vakanties voor een kleine sfeerimpressie! Als vrijwilliger krijg je natuurlijk een onkostenvergoeding, en organiseren wij jaarlijks een leuk uitje als dank voor je inzet. Lijkt het je wat om vrijwilliger voor 1 week te worden? Mail dan gauw naar medewerkers@bosjuweelvakanties.nl of bel: 024-3731810.

Tot snel!
Team Bosjuweel

BOSJUWEEL CREATIEVE VAKANTIES



Ik kom oorspronkelijk uit de Betuwe en ben rond mijn 20ste levensjaar in Nijmegen komen wonen. Samen met mijn dochter Ruby-Lee woon ik in de Edisonstraat. Vanwege mijn gegeneraliseerde artrose kan ik niet deelnemen aan het arbeidsproces. Aan mij kun je niet zien dat ik deze ziekte heb en dat maakt het moeilijk voor anderen en voor mij om te accepteren dat ik niet alles kan en mijn beperkingen heb. In de winter heb ik het meeste last van de artrose.

Ik heb altijd wel vrijwilligerswerk gedaan, zoals bij Waterrijk, de Zonnebloem en de Winterfair. Ik bezoek graag rommelmarkten, op zoek naar bijvoorbeeld glanzende knikkers of leuke schaalpjes. Lezen doe ik ook graag en ook kleding maken. Ik beoefen ook Zentangle in het Hobbycentrum Nijmegen. Soms ga ik wandelen in de Elshof, dan maak ik een rondje van ongeveer 3 kwartier. Ook heb ik meegedaan met "Schakelmoment" in de Schakel. Samen met andere vrouwen ga je in gesprek, en ervaar je de kracht en vreugde van aandacht en delen. Je kunt je hiervoor aanmelden bij: vrouwenpowernijmegen@gmail.com.

Mijn wens is dat buurthuis de Schakel ook aantrekkelijk wordt voor jonge mensen

En ik geef het stokje door aan... Marjon Best

En ik geef het
stokje door
aan.....!



deze keer:
**Marlies van
Elferen**

Een rubriek waarbij iemand uit de buurt zichzelf voorstelt en daarna het stokje doorgeeft aan een andere buurtbewoner.



Welkom in de bieb

NEC helpt leerlingen boeken 'scoren'

NEC en de bibliotheken in regio Nijmegen zijn een uniek leesproject voor basisscholen gestart: 'Scoor een boek!'. Op Nijmeegse basisschool Hidaya werd het project op 19 februari feestelijk afgetrapt, daarna gingen ook andere scholen van start. NEC-voetballer Ted van de Pavert: "Mooi om kinderen zo te laten ervaren hoe leuk lezen kan zijn. Bovendien helpt taalvaardigheid je verder in deze maatschappij."

Vanaf groep 5 en 6 lezen kinderen steeds minder, blijkt uit onderzoek. Hoe zorg je dat je deze trend doorbreekt? Door een idool als voorbeeld in te zetten en een spel-element toe te voegen. Het resultaat? 'Scoor een Boek!'

Bert Hogemans, directeur van Bibliotheek Gelderland Zuid: "Met elk boek dat kinderen scoren, stappen ze weer in een hele nieuwe wereld. Van spannende avonturen tot onbekende culturen. Dat ongemerkt je taalniveau erop vooruit gaat is mooi meegenomen."

Tijdens 'Scoor een Boek!' lezen kinderen 8 weken lang zo veel mogelijk boeken in de klas, gestimuleerd door een video-oproep van Ted van de Pavert van N.E.C. Met elk gelezen boek scoren ze een 'doelpunt'. Tijdens het project wisselen leerlingen hun favoriete boeken uit en staat leesplezier voorop. Ter afsluiting is er een feestelijke sportieve dag bij het voetbalstadion.

Dit project wordt ingezet op diverse basisscholen om leesplezier te stimuleren en leerlingen leeskilometers te laten maken. Op school én thuis.

In Groningen en Deventer was de pilot van 'Scoor een boek!' een groot succes. Kinderen motiveerden elkaar met leuke leestips en er was een spectaculaire stijging in het aantal gelezen boeken per leerling. In Nijmegen is het project opgezet met de Bibliotheek Gelderland Zuid, NEC en GGD. Wil je als school aansluiten bij dit bijzondere project? Kijk op www.obgz.nl/scooreenboek.



Walk&Talk

Dé koffiepauze voor werkzoekenden

De Bibliotheek Gelderland Zuid biedt werkzoekenden een steuntje in de rug met gratis Walk&Talk, dé koffiepauze voor werkzoekenden. Sluit aan bij deze gezellige bijeenkomsten en laat je helpen door experts. Maandelijks is er een bijeenkomst met steeds een ander thema.

Jouw sterke kanten benoemen

Wat zijn jouw sterke eigenschappen en hoe benoem je die? En hoe maak je bij een sollicitatie duidelijk dat deze sterke kanten onmisbaar zijn voor de baan waarop je solliciteert? Els Aalbers, voormalig werkcoach bij het UWV, helpt je je sterke punten te benoemen en in te zetten.

Wanneer: donderdag 19 april 2018

Hoe laat: 10.00 - 12.00 uur

Prijs: Gratis

De kracht van netwerkgroep45plus

Netwerkgroep45plus Nijmegen brengt werkzoekenden bijeen die elkaar motiveren en enthousiasmeren. Samenwerken, communiceren en zelf regie nemen zijn hierbij belangrijke uitgangspunten. Dick Westerbeek, mede-oprichter van deze netwerkgroep, komt er alles over vertellen.

Wanneer: donderdag 17 mei 2018

Hoe laat: 10.00 - 12.00 uur

Prijs: gratis

Meld je aan via hatert@obgz.nl.

Meer activiteiten in Bibliotheek Hatert?
Kijk op www.obgz.nl/agenda-hatert



Openingstijden

de Bibliotheek Hatert

maandag	13.00 - 17.00 uur
dinsdag	gesloten
woensdag	11.00 - 17.00 uur
donderdag	13.00 - 17.00 uur
vrijdag	13.00 - 17.00 uur
zaterdag	gesloten
zondag	gesloten

Couwenbergstraat 20
6535 RZ Nijmegen
E hatert@obgz.nl

de Bibliotheek Muntweg

maandag	14.00 - 18.00 uur
dinsdag	14.00 - 18.00 uur
woensdag	14.00 - 18.00 uur
donderdag	14.00 - 18.00 uur
vrijdag	14.00 - 18.00 uur
zaterdag	11.00 - 16.00 uur
zondag	gesloten

Muntweg 207
6532 TH Nijmegen
E muntweg@obgz.nl

T 024 - 327 49 11 • **t** bieb024 • **f** bibliotheekgelderlandzuid



Lourdeskerk

Hatertseweg 111
6533 AD Nijmegen
024 355 36 30
email:

parochiecentrum@h3eenheid.nl
secretariaat: Hatertseweg 111
6533 AD Nijmegen 024 355 36 30
ma. t/m vrij. van 9:00 tot 12:30 uur.
In dringende gevallen: 06 221 867 45

Diensten in het weekend:

Zondag 11.30 uur.

Op zaterdag is de viering om 17.30 uur
in de Kruispuntkerk aan de van Hogen-
dorpstraat.

Voor de doordeweekse vieringen kunt
u terecht in de H. Antonius Abt-kerk
in Malden en begint om 9.00 uur met
aansluitend aanbidding.



Protestante Gemeente

Sectie Stad
Maranathakerk
tel. 024 355 45 20
Mobiel 06 38 83 99 93

Kerk: Steenbokstraat 86, Nijmegen

Kerkdienst:

zondag 9.30 uur.

Pastores: Ds Peter van der Vange,

tel. 024 324 15 96

Ds Henk Gols, tel. 024 324 23 75

Ds P. Oosterhoff

Diensten:

Na de diensten is er gelegenheid tot
koffiedrinken. U bent van harte welkom!

Pinkstergemeente Jozua

Erediensten: Zondag 10:30

Zaal : Aula Het Rijks voor-
heen Kandinsky college
Hatertseweg 404
Nijmegen

Info : Nick Selders
0485 540891

Tevens crèche en kinderveendien-
sten t/m 12 jaar

Website : www.jozua.info



... bij de buren
Restaurant

Ontmoeten ...bij de buren

MAANDAG

09.30-12.00 u Digitale beweeggames

10.30-11.30 u KWIEK beweegroute

14.00-16.00 u Schildercursus

13.30-16.30 u Competitie biljarten

17.00-21.30 u Indische avond (1x per maand)

19.00-23.00 u Filmavond/burenavond (2x per maand)

DINSDAG

13.15-14.15 u KWIEK beweegroute

14.00-16.00 u Breicafé

14.30-16.00 u Tabletcfé

19.30-21.00 u Liederentafel

WOENSDAG

10.00-12.00 u Maak kennis met biljarten

13.30-16.00 u Competitie biljarten

14.00-17.30 u Kookclub

19.30-21.30 u Bingo

DONDERDAG

09.30-12.00 u Digitale beweeggames

14.00-16.00 u Sjoelen

20.00-22.30 u Fotoclub Digiana (2 x per maand)

VRIJDAG

11.00-12.30 u Engelse les

KWIEK beweegroute

De KWIEK beweegroute maakt
gebruik van het straatmeubilair
in je buurt.

Volg de stoeptegels op de
route en train je balans, kracht
en uithoudingsvermogen.



Onder begeleiding lopen?
Dat kan twee keer per week
(gratis) met uitzondering van
de schoolvakanties op:
Maandag 10.30 - 11.30 uur
Dinsdag 13.15 - 14.15 uur

Restaurant ...bij de buren

Irene Vorrinkstraat 401
6535 NB Nijmegen
T. (024) 890 91 33
E. bijdeburen@zzgzorggroep.nl

Openingstijden:
Ma t/m wo 10.00 – 17.00 uur
Do t/m zon 10.00 – 20.00 uur

Eten, drinken en ontmoeten

ZZG zorggroep

Krekelstraat 12
Openingstijden:

alleen tijdens
activiteiten

Beheerder:

Nick Jansen

E-mail:

demix@nijmegen.nl



Open inloop Tandem Talentenhuis:

maandag en donderdag van 18.00 - 21.00.

Er vinden tijdens de inloop regelmatig workshops plaats gericht op interesseontdekking en talentontwikkeling
18.00-19.30 inloop leeftijd 13-
19.30-21.00 inloop leeftijd 13+

Jongerenwerkers Niels en Anouk

e-mail: n.goezinne@tandemwelzijn.nl 06-20223277

e-mail: a.menlibar@tandemwelzijn.nl 06-19136289

Ambulant Kinderwerker Bianca

e-mail: b.bolwerk@tandemwelzijn.nl 06-30612243

Daarnaast zijn er een aantal moestuinen. Meer informatie hierover? Mail naar: gftdemix@gmail.com

Activiteitenagenda:

Ma:

11.30-12.30 sportservice - Body Shape

14.30-16.00 meidenclub groep 6, 7 en 8

18.00-21.00 Open inloop Tandem Talentenhuis

Di:

19.00-22.00 Creatief Schilderclub de Mix

Wo:

19.00-21.00 Baraden Percussie Djembé

Do:

18.00-21.00 Open inloop Tandem Talentenhuis

Kom werken in de zorg!

Zoek je een leuke afwisselende baan in de zorg?
Werk je graag met mensen die zelfstandig wonen,
met een lichamelijke beperking en die zelf de regie
in handen hebben?

Solliciteer dan bij Fokus wonen Nijmegen en Groes-
beek.

Wij zoeken per direct enthousiaste leuke collega's,
die onze teams komen versterken.

Bel voor meer info 024-3976800
of meld je aan op www.fokuswonen.nl

Archimedesstraat 9,

tel. 024 356 65 20

E-mail:

deschakel@nijmegen.nl

Clustermanager:

Marloes Peters

E-mail:

m17.peters@nijmegen.nl

Senior beheerder:

Dick Speijdel

E-mail: d.speijdel@nijmegen.nl

Beheer: Hafida Benhaddi, Marije de Haan, Nick Jansen en Lizette Hock

Openingstijden "De Schakel":

Maandag t/m donderdag: 08.30 - 17.00 uur / 18.30 - 23.00 uur

Vrijdag: 08.30 - 13.00 uur / 18.30 - 23.00 uur



Maandag

12.00 u. Tai Ji

13.30 u. Gym 55 + S. & R.

13.30 u. Bridgeclub

19.00 u. AV. groep Nijmegen (2x per maand)

19.00 u. Biljartver. 'De Schakels'

19.30 u. Sjoelver. SIOS

Dinsdag

09.00 u. Trimclub 'NS'

10.00 u. Koffie-inloop De Schakel, voor wijkbewoners

13.00 u. Burenclub nooit gedacht (1 x per maand)

13.30 u. Bridgeclub Moenen

14.00 u. Schildersgroep De Schakel

19.00 u. Stichting wereldkinderen

19.30 u. V.N.F

20.00 u. Gemengd koor Cantemus

Woensdag

08.45 u. Trombosedienst

09.00 u. HOJO Trimclub dames

10.30 u. Nijmeegs Senioren Orkest

13.30 u. Hobbyclub Creatief '92

13.30 u. Bridgeclub Woan

14.00 u. Dansoefening

19.00 u. Sjoelvereniging H.H.G.

19.30 u. Smartlappenkoor De Waalzangers

20.00 u. Koor Cantrij Brakkenstein

20.30 u. Volksdans VGN 1 x per 14 dagen

Donderdag

09.30 u. Bewust Bewegen

10.00 u. Teken / Schilderen

10.30 u. Radboudkoor

11.00 u. EGA Afslankclub

13.00 u. Genealogische Vereniging

13.30 u. Bridgeclub De Schakel

13.00 u. Jazzgym 55 + S. & R.

14.30 u. Scholengroep Rijk v. Nijmegen

19.30 u. Huismuziek

19.00 u. Bonsai (1 x per maand)

19.30 u. Biljartvereniging De Kets

19.30 u. Teken / Schilderen 'Het Portret'

19.30 u. Volksdans VGN 1 (elke week) o.l.v. Hanneke Meijer

20.30 u. Volksdans VGN 2 (elke week) o.l.v. Anke Meijer

Vrijdag

09.00 u. Alliance Française

19.00 u. Jokerclub De Schakel

19.30 u. Klaverjasclub De Schakel

Zondag

09.00 u. Trimclub 'Nooit Stoppen'

Niet wekelijkse activiteiten:

- Fotografenclub; elke 3e dinsdag van de maand 19.30 u
- Toonbeeldclub Nijmegen; elke 3e maandag 19.00 u
- Wijkblad De Heistal; 6 x per jaar redactievergadering.
- Genealogische Vereniging afd. Kwartier van Nijmegen; 3e dinsdag v/d maand



ER IS MAAR ÉÉN
EERSTE INDRUK
DOOR NU DE HUIZEN-
MARKT AANTREKT

DC
VASTGOEDSTYLING

Désirée Jansen
06 1615 2382
Gérelle Driessen
06 3742 1936

WWW.DCVASTGOEDSTYLING.NL
INFO@DCVASTGOEDSTYLING.NL

VERKOOPSTYLING WOONFOTOGRAFIE MEUBELVERHUUR

Hier had uw advertentie kunnen staan.

Interesse?

Neem dan contact op via:
advertenties@deheistal.nl

GOED BETER BEBBER

Bebber Autoshop
het adres voor **verkoop**
van **automaterialen** aan
particulieren en bedrijven

Autoshop Goed Beter Bebber

HET ADRES VOOR AL UW AUTO-ONDERDELEN

Van Peltlaan 188 6533 ZS Nijmegen

T: 024 322 61 61 www.bebberautoshop.nl

Evers Janssen tweewielers



Gratis haal en brengservice
Gratis leenfiets bij uw reparatie

Dé specialist in fietskarren

Groot assortiment aan kinder-, elektrische- en stadsfietsen

Evers Janssen Tweewielers

Kanunnik Pelsstraat 70

6525VZ NIJMEGEN

Tel.: 024-3552015

website: www.eversjanssentweewielers.nl

e-mail: info@eversjanssentweewielers.nl

 **Cheng Ming** 
Praktijk voor Chinese Geneeskunde en Acupunctuur

Lid N.V.A.



St. Jacobslaan 222a 6533 VP Nijmegen

T : 024-3559199

E : info@chengming.nl

W : www.chengming.nl

Openingstijden:

ma: 13.00 - 18.00 u

di en do: 09.00 - 18.00 u