

44e jaargang
nummer 3
juni 2018

www.deheistal.nl  deheistal

DE HATERTSE HEI GROOT STAL

WIJKBLAD VOOR DE HATERTSE HEI & GROOTSTAL



De blikseminslag op 10 april bij een boom in de Fresnelstraat heeft nog steeds verstrekende gevolgen voor bewoners van de flats in de Carnotstraat



Huidverzorging / Huidverbetering / Ontspanning

Acne
Microdermabrasie
PMU Micro-Blading
TCA Peeling
Bindweefselmassage
Lymfedrainage
Verwijderen van:
*Gesprongen adertjes
*Fibromen
*Wratjes
*Pigmentvlekken

Van Peltlaan 144
6533 ZR Nijmegen
06 24 90 39 14
info@sanjasteen.nl
Sanja op facebook
www.sanjasteen.nl

Voor uw klussen in en rond het huis:

Onderhouds- en Klussenbedrijf

Frank de Haan

Kan. Pelstraat 22
6525 VX Nijmegen
06-54250684 / 024-3562269

- Electra
- Sanitair
- Timmer- en schilderwerk
- Tuinhout: pergola, poort, etc.



Gediplomeerd
coupeuse

Samira



Voor het (ver)maken
van nieuwe kleding
en reparatie.
Ook voor het
(ver)maken van uw
gordijnen en vitrage.

Aan bejaarden en tehuizen bied ik extra service!

Kleermakerij Samira
Watertorstraat 24, 6533 PV Nijmegen
tel. 024-3556400 / 06-41800380

Karreman

WASSEN - STOMEN

...en nog veel meer!!!

Uw specialist in:

WASSEN * STOMEN * TAPIJTREINIGING
KLEDINGREPARATIES * SUEDE- EN LEDERREINIGING
NAAMLABELS * RECLAME BORDUURWERK

Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.

karremanwasserettes@chello.nl

St. Jacobslaan 430 Nijmegen 024 - 355 10 76




**FYSIOTHERAPIE
HOMBURG**

TRAINING

Voor een sterk en gezond lichaam

Waarom Fysiotherapie Homburg:

- Deskundige en ervaren fysiotherapeuten
- Zorg op maat
- Nu bellen betekent morgen behandeld worden
- Behandeling aan huis is mogelijk
- Fysiotherapie Homburg is goed bereikbaar; ook is er een bushalte voor de deur
- De praktijk is rolstoeltoegankelijk
- Onze fysiotherapeuten zijn betrokken en spelen een actieve rol in uw herstel

De praktijk

Onze praktijk is rolstoeltoegankelijk en beschikt over 2 grote behandelkamers/oefenzalen en 2 standaard behandelruimtes. We hebben alle apparaten in huis voor kracht- en balanstreining en daarnaast beschikken we over meerdere hometrainers, een crosstrainer en een loopband. Er is ruimte genoeg voor looptrainingen en houdings- en bewegingsoefeningen.

Sinds 1 juni is Hilleke Scherpbier gevestigd in onze praktijk.

Zij is gecertificeerd specialist op het gebied van bekken en bekkenbodempatiëntie:

- Onderzoek en behandeling van patiënten met SI klachten
- De begeleiding door oefentherapie en mensendieck bij bekkeninstabiliteit als gevolg van zwangerschap of in de overgang
- Bekkenbodempatiëntie

Telefoon: 024-3557023

E-mail: info@hillekescherpbier.nl



Hilleke Scherpbier
Oefentherapie • Mensendieck

Fysiotherapie Homburg

Oude Molenweg 150

Ingang praktijk:

St. Jacobslaan 194A

6533 WR Nijmegen

Openingstijden:

Maandag 08:00-19:00

Dinsdag 08:00-19:00

Woensdag 08:00-13:00

Donderdag 08:00-19:00

Vrijdag 08:00-19:00

Bereikbaar via

T: 024-3540606

E: fysiohomburg@hotmail.com

Colofon

Wijkblad De Heistal is een uitgave van de gelijknamige stichting, mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen, en wordt verspreid in de wijken Hatertse Hei & Grootstal, omsloten door de straten Grootstalselaan, Hatertseweg, Slotemaker de Bruineweg en St. Annastraat.

Oplage: 4.300 exemplaren

De redactie bestaat uit:

- * Fred Penninx (hoofdredacteur)
- * Carla Boves
- * Dorite Claassen
- * Marian Jansen
- * Jos van Gelder
- * Bart van Munster
- * Gemma Pappot
- * Fred uit het Broek
- * Désiree Jansen (acquisitie)

Gastschrijvers:

Dieuwke van der Zee
Lonneke Peters
Rogier Teerenstra
Bart Janssen
Frans Sijben

Aanleveren kopij:

redactie@deheistal.nl

Aanleveren advertenties:

advertenties@deheistal.nl

Klachten bezorging:

06 51 40 23 41

Deadline augustusnummer:

maandag 9 juli

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren. Ingezonden kopij valt buiten de verantwoording van de redactie. E-mail met kopij of een advertentie, waarvan wij het vermoeden hebben dat die een virus bevat, wordt niet geopend.

Drukwerk:

Bookbuilders Nijmegen

www.deheistal.nl



deheistal



REDACTIONEEL



Beste lezers,

Hebben jullie ook zo genoten van de mooie meimaand. Nou ik wel hoor. Heerlijk weer. De zomer is nu goed uitgebroken. Dus lekker genieten in de tuin op het terrasje met een goed glas wijn en wat kaasjes of iets dergelijks. En natuurlijk met onze Heistal. Er is weer veel te lezen in deze uitgave.

De redactie wenst u een hele fijne zomervakantie.

Fred Penninx, hoofdredacteur



Rectificatie:

Het telefoonnummer van Inge van den Hoogen in Heistal nummer 2 van april 2018 is niet correct (pagina 4 Mijn Wijkplan). Dit moet zijn: **06-15903975**.

Planning De Heistal 2018

Maand	Deadline	Bezorgen
Augustus	ma 9-7	vr 3-8 t/m zo 12-8
Oktober	ma 10-9	vr 5-10 t/m zo 14-10
December	ma 5-11	vr 7-12 t/m zo 16-12

De meivakantie van...



DE JACOBA'S

*Van links naar rechts:
Iris, Laurien, Fay-Lynn, Lena*

Het is 26 april als bij ons de meivakantie van start gaat. De een gaat op studiereis en de rest gaat naar paps en mams om even bij te komen van een drukke periode. Want zoals we eerder al hebben laten weten; ons weekprogramma is toch best wel druk! We moesten ons allemaal door een zware tentamenperiode slaan en ondertussen denken aan andere verslagen, opdrachten en wat mankementen van ons huis. Want hoe blij we ook met ons stekkie zijn, het is en blijft een oud huisje met af en toe wat gebreken. Jullie hebben ongetwijfeld het slechte weer van april niet gemist. Wij ook zeker niet omdat het dak van Iris het begon te geven en zij wakker werd met schimmel op haar muur en plasjes in haar kozijn. Het studentenleven hoeft echt geen luxe te zijn, maar of schimmel en lekkage dan onderdeel van het zogenaamde studentenleven zouden moeten zijn, daar valt natuurlijk over te twisten. Gelukkig hebben wij hele vriendelijke en behulpzame huurbazen die ons direct konden helpen. Zogezegd, zo gedaan: de dakdekker en onze vaste klusjesman klommen het dak op en konden dit repareren. Iris kan gelukkig weer lekker slapen en in een droge kamer (zonder schimmel!) wakker worden als ze terugkomt uit het mooie Losser. Het is te hopen dat ons leuke, maar zoals eerder gezegd toch gammele huisje het nu een paar maandjes vol kan houden aangezien onze huurbazen voor ruim 1,5 maand

naar Malawi vertrekken. Supergaaf, vinden wij. Hebben ze ook eventjes rust van de talloze Whatsapp-berichten van ons omdat wij weer eens niet begrijpen waarom een stop omgeslagen is en de vaatwasser het niet doet. Als we allemaal weer terug zijn van weggeweest zal natuurlijk het nodige bijgepraat moeten worden, want in een week waar we niet bij elkaar zijn gebeurt er toch best wel veel! Iris is naar een festival geweest en heeft haar vakantie afgesloten in de zon in Duitsland, Lena heeft het oosten van Europa bezocht, Fay-Lynn is naar het zuiden van Nederland getrokken en Laurien heeft haar ouders gedag gezegd die voor drie weken in Amerika vertoeven. U begrijpt: we zullen even bezig zijn met het op de hoogte stellen van elkaar! Gelukkig hebben we nu even de tijd omdat de tentamens en verslagen weer wat verder van ons af liggen. De laatste loodjes van dit jaar gaan beginnen: op naar de zomervakantie!

Tekst en foto: de Jacoba's



Stekeligheden

Ben ik een raar mens dat ik vaak tegen mijn man zeg: "blij dat wij geen auto hebben. Wat moeten we ermee"?

En echt, het heeft voordelen. Je hebt geen extra onkosten en dat is goed voor onze bejaardenbeurs. Het openbaar vervoer is ideaal voor ons en anders fietsen we of lopen we.

Eerste Paasdag stond ik in onze slaapkamer 's morgens vroeg even uit het raam te kijken en ik kon het niet laten. Even de auto's tellen die ik kon zien. En wat denkt u: vijftig auto's telde ik. Gelukkig reden ze nog niet. Het CO2 gehalte in ons stukje straat zou dan erg hoog zijn geweest.

De St. Jacobslaan is wel een druk bereden weg. Overdag kun je beter de ramen dichthouden en 's avonds het spul lekker openzetten. Ach, iedere wijk en iedere straat zal wel zijn eigen sores hebben. Toch?

Wij hebben niets te klagen met onze supers en ons medisch centrum zo dichtbij. En wie zich mag verheugen over een stukje groen als tuin, is helemaal een bofkont. Als u dit leest zijn alle feestelijkheden al weer achter de rug. Op 5 mei, de vlag uit, maar ook op 4 mei, maar dan halfstok.

Het is jammer, wij zagen maar heel weinig vlaggen hangen. Voor ons is dat niet goed te begrijpen. De ouderen onder ons zullen de onderdrukking en verschrikking van de oorlog altijd met zich meedragen. Vergeten doen we dat niet.

Vaak heb ik meegemaakt dat op 4 mei tijdens de dodenherdenking de natuur meedeed. Het was dan somber en koud.

En 5 mei natuurlijk nog niet super warm, maar toch mocht die dag soms de zomerjurk even aan.

Dat hebben wij ouderen, alweer 73 jaren na de bevrijding zo mogen beleven.

Ik wens u een fijne zomer toe.

Djoeke

Blikseminslag Grootstal

Op 10 april schrok Grootstal rond 23.30 uur wakker van een gigantisch harde knal. In klein Grootstal zat men korte tijd in het donker. Maar nadat de hoofdschakelaar was omgezet had men weer elektriciteit. De bliksem was op de Fresnelstraat bij een boom ingeslagen.

De volgende dag ga je kijken en dan zie je o.a. twee gaten in de grond. Ook zie je een sleepwagen een auto ophalen, want die was zwaar beschadigd. Dit was de tweede en later volgde er nog enkele. Twee auto's zijn zeker totall loss verklaard. Internet was nog niet mogelijk, want bij eenieder was de modem kapot. Providers hadden het druk met repareren of opnieuw instellen ervan. Bij vele woningen had de printplaat van de CV ketel het begeven. Vele beeldschermen en tv hadden ook

de geest gegeven. We zijn nu ruim een maand verder en je zou denken dat alles, of bijna alles weer is herstelt. Echter de drie flats in de Carnotstraat hebben problemen waarvan menig-een niet snapt waarom. De liften in deze drie flats doen het nog steeds niet. De woningbouwvereniging heeft per verdieping twee stoeltjes liften aan gebracht. Deze werken helaas niet naar tevredenheid. Tevens worden de oudere bewoners tweemaal daags geholpen met bood-

schappen of het hondje uitlaten. Je kunt dus gerust vaststellen dat de woningvereniging alles in het werkt stelt om het ongemak te verkleinen. Intussen hebben de bewoners een schrijven gehad waarin staan dat men verwacht rond half juni alles geregeld te hebben. Blijkbaar is drie maanden een tijd om de liften te repareren een acceptabele voor de woningbouwvereniging.

Tekst en foto's: Jos van Gelder



BAKKERIJ HOLLAND

BELANGRIJK NIEUWS!!

Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Wijchen
Sint Jacobslaan 277 Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 355 07 08 Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl



www.borgers-mode.nl
T. 024-3551983
St. Jacobslaan 202 Nijmegen

borgers mode

Dankzij u al 57 jaar, dichterbij dan u denkt..

Al onze zomer Katoenen en Wollen Heren broeken ruimen wij nu op voor € 75,- per stuk

PETERS
keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

WILLEMSEN
verzekeringen

Gaico Willemsen en Henk Janssen


Wij regelen het graag voor u

Oude Molenweg 82, Nijmegen
(liggende in het verlengde van de Houtlaan, hoek Van Peltlaan)

t 024 377 79 35 | 024 355 01 89
www.willemsen-verzekeringen.nl

verzekeringen hypotheek financiering

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl



Financiële expertise in Grootstal, Hatertse Hei en Hatert nog beter geregeld

Op 10 april deed de heer Jan Zoetelief, Wethouder werk, inkomen, economie & toerisme de aftrap voor een experiment in Nijmegen Zuid: Na Dukenburg en Nieuw-West start Gemeente Nijmegen nu ook in Nijmegen Zuid het experiment met een financieel expert in de wijk.

Bureau Schuldhulpverlening, Bindkracht 10 en Sterker sociaal werk bieden al verschillende soorten hulp bij financiële problemen. Met de komst van dit nieuwe "loket" (in Stip Zuid aan de Couwenbergstraat 14) werken deze drie organisaties nog intensiever samen. Bewoners die bij de Stip of bij het Sociaal Wijkteam komen met vragen op het gebied van financiën, krijgen een afspraak met de financieel expert. Deze zorgt er vervolgens voor dat de hulpvraag op de juiste plaats terecht komt. Voor uw schulden kunt u geholpen worden bij Bureau Schuldhulpverlening. Maar het vervolg kan ook worden opgepakt door Maatschappelijk Werk of een andere hulpverlener.

Achterliggende gedachte is, dat de vragen en financiële problemen van bewoners sneller en nog beter worden opgepakt.

Mensen met schulden wachten (te) lang voordat ze hulp zoeken. Ook groeit het aantal mensen met schulden onrustbarend. En dan praten we niet alleen over mensen met een uitkering, maar ook over zzp'ers en mensen waarvan het huis "onder water staat". Mensen schamen zich vaak en proberen de problemen zelf op te lossen. En als dat toch niet lukt, lopen de spanningen steeds verder op. Of mensen maken hun post niet meer open omdat ze alle problemen niet meer kunnen overzien.

Gemiddeld duurt het vier jaar vóórdat mensen hulp gaan zoeken en dan zijn hun schulden en problemen meestal hoog opgelopen.

Op tijd hulp zoeken is dus van groot belang. En deze hulp moet laagdrempelig zijn.

In Nijmegen Zuid kunt u bij de Stip

binnenlopen om alvast een afspraak te maken. De medewerkers daar zorgen dan voor een afspraak bij een van de financiële experts: Christelin van Outvorst of Mary-Jane Genobaten; zij zijn zelf elke dinsdag van 09.30 tot 14.00 uur op de Couwenbergstraat 14 aanwezig. De expert geeft advies over wat er mogelijk is. En wat past in uw situatie. Samen met de financieel expert bepaalt u hoe het verder gaat.

Maar ook voor andere vragen (over wonen, inkomen, formulieren, zorg en opvoeding) kunt u bij de Stip in de Couwenbergstraat of bij een van de andere Stip's in Nijmegen terecht.

Stip Zuid is geopend op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 09.30 tot 13.30 uur.

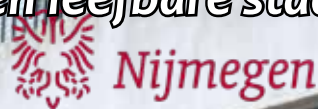
Tekst: Carla Boves

Foto: Jos van Gelder



Maak kennis met de handhaver in Grootstal en Hatertse Hei

Samen werken aan een leefbare stad



Hans en Jeffrey zijn de handhavers van de gemeente (bureau Toezicht & Handhaving) in uw wijk. Zij werken samen met wijkbewoners, politie, Dar en andere organisaties aan een leefbare stad (schoon, heel, veilig en toegankelijk).

Wat doet een handhaver?

'Wij zijn veel op straat te vinden, in het centrum maar ook in de wijken. Bewoners, ondernemers en bezoekers kunnen ons vragen stellen en onze hulp invoeren. Wij spreken mensen en bedrijven aan als zij hinder of overlast veroorzaken, of als zij zich niet aan de wet houden.' Handhavers zijn buitengewoon opsporingsambtenaar (BOA). Als iemand na een boete zijn gedrag niet verandert, dan kan de handhaver hem aanhouden. Bijvoorbeeld voor het niet tonen van je identiteitsbewijs. Handhavers komen ook in actie bij overlastmeldingen die op een andere manier bij de gemeente binnenko-

men. Zo onderzoeken zij afvaldumpingen en verkeerd aangeboden afval, geluidsoverlast of hondenoverlast (poep en agressie). En zij treden op tegen obstakels die de openbare ruimte minder toegankelijk maken (terrassen op de stoep, foutgeparkeerde auto's -, bijvoorbeeld op gehandicaptenplaatsen-, fietsen die langdurig hinderlijk geparkeerd staan).

"We werken ook samen met bijvoorbeeld woningcorporaties en zorgpartijen om problemen in wijken op langere termijn op te lossen. Een melding over een vervuilde tuin en verwaarloosd huis kan bijvoorbeeld

duiden op psychische problemen van de bewoner. Wij zorgen dan dat er samenwerking in de hulpverlening gestart wordt."

Hoe kunt u contact opnemen?

"Spreek ons gerust aan op straat. Wij werken dagelijks tussen 7.00 en 23.00 uur, soms later als het bijvoorbeeld gaat om horeca of een project. Of meld het probleem via de Meld&Herstel app (zie nijmegen.nl/meld&herstel). Ook kunt u ons bellen via het telefoonnummer van de gemeente: 14 024."

gedurfd, lekker, gezellig, gevarieerd, vers...

gewoon goed!

VURRUKKULLUK

Zomer 2018!!!

Heerlijk dineren en borrelen in onze sfeervolle achtertuin of op ons gezellige voorterras.

Kijk op de site www.vurrukulluk.nl voor een impressie.

Tot ziens, Frank en Sandra Wolf

Reserveren via 024-3882434

of www.vurrukulluk.nl

Heyendaalseweg 243 - Nijmegen (Brakkenstein)





Deze keer begin ik met het goede nieuws:

Op 24 april ontvingen wij en de wijkraad Grootstal een mail van de gemeentelijke projectleider mevr. Verschure over het project Muziekwonen. Vrij vertaald is de inhoud: de gemeente stopt met het plan woningen te laten bouwen voor muzikanten op ons stuk wijkgroen ! Het verzet hiertegen van de bewoners middels de actiegroep GrGR heeft daarbij zeker een rol gespeeld ! Met andere woorden: er komen geen woningen voor muzikanten, geweldig toch ! Het minder goede nieuws: de gemeente blijft vasthouden aan woningbouw.

Als u dit leest, zitten we alweer in begin juni. Wat waren voor ons belangrijke momenten sinds het schrijven van het vorige, 3e artikel ?

Het gesprek met wethouder Velthuis

Op 14 maart 's ochtends kregen we een half uur. Onze afvaardiging bestond dit keer uit 4 personen; wethouder Velthuis liet zich bijstaan door mevr. Verschure, projectleider voor het bouwplan muziekwonen. Onze uitvoerige voorbereiding op dit gesprek gaf ons houvast. Duidelijk maakten wij: de vreemde handelswijze van de gemeente naar de omwonenden, de commotie die daarop onstond in de wijk en het ontstaan van de actiegroep GrootstalGroen met een forse achterban.

Ons doel is en blijft: beslist geen woningbouw en zeker geen muziekwoningen, het veld moet groen blijven en de inrichting van het groen kan anders, mooier.

De argumenten van de wethouder hiertegen (deze grond moet geld opbrengen, er moet als een gek gebouwd worden) konden wij weerleggen; dhr. Velthuis moest toegeven dat onze argumenten redelijk waren !

We blijven dus tegenover elkaar staan, voorlopig.

Een kandidaat-raadslid op visite

De avond van dezelfde dag hadden wij een kandidaat raadslid van GroenLinks te gast (Daan Moerkerk). Aanleiding hiertoe was een interview in De Gel-



derlander waarin hij stelde dat groen in de wijken moet blijven; een standpunt dat ons aansprak. Een bemoedigend gesprek was dat. Inmiddels zit Daan Moerkerk in de gemeenteraad.

Goed nieuws vanuit de gemeente

Op 24 april ontvingen wij samen met de wijkraad Grootstal een mail van mevr. Verschure die binnen de gemeente verantwoordelijk is voor het project Muziekwonen . Vrij vertaald was de inhoud: de gemeente stopt met het plan woningen te laten bouwen voor muzikanten op ons stuk wijkgroen ! Het verzet hiertegen van de bewoners middels de actiegroep GrootstalGroen had daarbij zeker een rol gespeeld ! Geen woningen voor muzikanten, geweldig toch !

Wel houdt de gemeente vast aan woningbouw.

Het nieuwe bestemmingsplan

Al geruime tijd loopt een herziening van het bestemmingsplan voor heel Nijmegen Zuid.

Ook de wijk Grootstal valt hier in. Iedereen kon schriftelijk hierop reageren. Vier mensen uit de actiegroep hebben dit ook gedaan, hun reactie betreft een pleidooi voor behoud van ons stuk wijkgroen. Alle reacties zijn nu door de betreffende gemeentelijke afdeling van commentaar voorzien en samengevat in een voorstel aan de gemeenteraad. Op 3 mei kregen wij de stukken

Een datum voor behandeling door de raad is nog niet vastgesteld. Wij blijven alert dus.

In dit artikel heb ik geprobeerd u in kort bestek duidelijk te maken, wat onze actiegroep doet en gedaan heeft in de afgelopen tijd. Dit kost ons veel tijd, maar wij zien het als noodzakelijke voorrondes. Het doel blijft: dit wijkgroen mag niet bebouwd worden, geen woningen voor muzikanten of andere doelgroepen.

We hebben aan onze achterban gevraagd om suggesties en ideeën voor de benutting of andere inrichting van deze groenstrook. Die zijn binnengekomen, soms heel uitgebreid.

Wij willen in overleg met de inzenders, andere wijkgenoten en de Gemeente kijken welke ideeën gerealiseerd kunnen worden.

Dat vraagt wel een ombuiging van het gemeentebestuur, een afzien van verstening van dit kleine stuk wijkgroen, maar... het zou de politiek, de gemeenteraad van Nijmegen sieren, zeker nu Nijmegen de titel Green Capital draagt.

Hebt u contacten met raadsleden, benut die dan voor deze zaak en informeer ons a.u.b.

Dat kan op ons emailadres

grootstalgroen@kpn-mail.nl

of door te bellen naar ons secretariaat, telefoonnummer 024 – 355 7356.

Namens de Actiegroep "Grootstal Groen", Gerard van der Meulen



Bart Janssen deelt herinneringen met...

Jan Baeten



Het zal weinig mensen bekend zijn, dat de Citroenvlinderstraat bij de aanleg begin vijftiger jaren eerst ruim een jaar Roermondstraat heeft geheten. Na de bouw van de St. Josephschool, toen met als adres Roermondstraat 2, werd de straat omgedoopt tot Citroenvlinderstraat.

Rond 1958 werden de eerste huizen gebouwd. Tegenover de school kwamen winkelpanden met bovenwoningen en nummer 51 werd betrokken door Jan en Lidy Baeten-van Veen.

Jan Baeten, in 1928 in Horst (Limb.) geboren, leerde in zijn militaire diensttijd Lidy van Veen uit Nijmegen kennen. De vader van Lidy had een elektrotechnisch bureau aan de Daalseweg 362 in Nijmegen. Na de plotseling dood van de vader van Lidy was Jan Baeten, die zich ook in de elektrotechniek was gaan bekwamen, bereid het bedrijf tijdelijk voort te zetten, maar dat tijdelijk werd al gauw definitief, toen tussen Jan en Lidy de "vonk" oversloeg. In 1953 traden zij in het huwelijk en gingen boven de zaak aan de Daalseweg wonen. Zes jaar later werd de overstap gemaakt naar de nieuw-

bouw in de Citroenvlinderstraat, waar zij op 15 oktober 1959 hun technisch bureau met winkel openden en waar Rob, Paul en Elma werden geboren.

Juist in die jaren besloten verschillende Nijmeegse woningbouwverenigingen hun huizen te gaan renoveren en de auto's met het opschrift "Baeten Electrotechniek Nijmegen" zouden in de loop der jaren van project naar project rijden om ± 2000 woningen in het Waterkwartier, de Spoorbuurt, het Rode Dorp en elders in de stad te gaan renoveren.

De winkel in allerlei elektrische apparatuur had een buurtfunctie en toen deze niet rendabel bleek, werd de winkel aan de kant gedaan en als kantoor in gebruik genomen. De zaak liep zo goed, dat Jan het met buurman Co Timmermans (1922-2011) van nummer 49 eens werd over het gebruik van de helft van zijn onderetage en na de doorbraak werd de werkruimte vergroot. Ook Shell-stations, de Rijksgebouwendienst (o.a. Kazernes), Albert Heijnvestigingen en veel panden op het steeds maar uitbreidende industrieterrein wisten het Elektrotechnisch Bureau Baeten te vinden.

Maar er moest ook ruimte zijn voor ontspanning en die zocht Jan bij de Carnavalsvereniging De Vrolijke Heikneuters en in het parochiële leven. De Franciscuskerk, die in 1949 op de hoek van de Heiweg en de St. Jacobslaan was gebouwd, was toe aan een parochiehuus met ruimte voor parochiële evenementen, vergaderingen, lokalen voor repetities van de zangkoren enz. en een groep enthousiaste parochianen besloten er de schouders onder te zetten. Een jaarlijkse Fancy Fair op het schoolplein van de meisjesschool van de zusters aan de Heiweg moest geld in het laatje brengen. Jan, die heel handig was in de meubelbouw, maakte een "Rad van Avontuur" en andere apparatuur, waarmee de bezoekers prijzen konden winnen. Prijzen, die

Na enkele jaren werd de winkel veranderd in het kantoor van "J.H. Baeten, elektro technisch bureau"

Het gezin Baeten v.l.n.r.: Paul, Lidy, Jan, Elma en Rob.





Interieur van de winkel



Huisarts Zwart kwam ook feliciteren met de opening van de winkel.

door Wim Huijbrechts (1914-1980), penningmeester van het kerkbestuur, en Toon Harink (1913-1979), voorzitter van het collectantencollege, in Baarle Nassau voordelig werden ingekocht, varieerden van levensmiddelen, snoepgoed en drank tot huishoudelijke apparatuur en tuingereedschap. Plaatselijke winkeliers schonken ook veel prijzen.

De bezetting van de verschillende stands bestond veelal uit leden van het collectantencollege, de zangkoren, de scholen en een aantal actieve buurtbewoners.

Eenmaal was er een bijzondere hoofdprijs. Pater Scheublin (1917-1981) had van zijn familie een scooter gekregen en hij stelde zijn bromfiets ter beschikking aan de fancy fair-commissie. Het ging als een lopend vuurtje rond en uit de hele stad kwam men loten kopen. De prijs ging naar Pietje Thijssen (1886-1967), die met zijn zus-

sen Nel en Door op de Heiweg 103 woonde.

Per 1 januari 1988 besloten Jan en Lidy het bedrijf na 35 jaar over te doen aan Piet Thijssen, een werknemer die al 25 jaar in het bedrijf had meegedraaid en die de naam Baeten vanuit de Groenestraat zou blijven voeren. Jan en Lidy bleven voorlopig in de Citroenvlinderstraat wonen en Jan kreeg eindelijk meer ruimte voor zijn

vele hobby's zoals fotograferen en het afdrucken in zijn eigen doka, het maken van gouden en zilveren sieraden, het vervaardigen van meubels, maar vooral voor verschillende verre reizen met Lidy, waardoor hij bovendien zijn hobby, het verzamelen van mineralen, flink kon uitbreiden.

Op 14 mei 2004 viel ook voor Jan en Lidy het doek in de Citroenvlinderstraat. Zij betrokken een appartement aan de Treubstraat, waar Lidy op 14 december 2011 op 84-jarige leeftijd overleed en waar Jan nog altijd woont. In maart 2017 ging het Nijmeegse bedrijf "Baeten Elektro" over in het landelijk opererende "Hoppenbrouwers Techniek BV" in Udenhout. De naam Baeten verdween, maar de oprichter van "Baeten Elektro" is er trots op, dat de ziel van zijn bedrijf voortleeft in een organisatie met 600 werknemers.

*Bart Janssen
(reageren: bartaltmjansen@planet.nl)*



*Rad van Avontuur"
Presentator: Lammy Krebbers
De loten werden hier verkocht door
v.l.n.r.: Riek Peters-Ebben, Toos Popping-
Zuidgeest, Ria van der Linden-Starink,
Mimi Krebbers-Wilbrink, Aggie Janssen-
Zuidgeest en Trees Theloosen-van der
Heijden*



*Bedrijfsauto's tegenover de winkel in de Citroenvlinderstraat.
Links: achtertuin van de kerk en rechts: tuin van de St. Josephschool.*



*Jan Baeten voor zijn kantoor
Rechts:
dameskapper Monique.*

WINTERFAIR DECEMBER

Beste wijkbewoners,

We zijn allemaal dan wel van het mooie weer aan het genieten maar wij zijn alweer volop bezig met de organisatie van de nieuwe Winterfair.

Een nieuwtje: voortaan heten wij geen Winterfair organisatie meer maar sinds maart zijn wij een stichting geworden en heten wij Stichting Grootstal Evenementen. Dit heeft als voordeel dat wij in de toekomst ook eventueel andere evenementen kunnen gaan organiseren in Grootstal.

Dit jaar zal de Winterfair niet in de

Schakel worden gehouden ivm de verbouwing.

Wij zijn nog druk zoekende naar een andere locatie, hierover hoort u later meer. Zo ook over de datum en tijd.

Wel zijn wij naarstig op zoek naar nog 1 vrijwilliger die zich aan wil sluiten bij ons organisatie team en meerdere vrijwilligers die op de dag zelf willen helpen bij opbouw, tijdens het evenement en bij het opruimen. Vele handen maken tenslotte licht werk!

Ook Kunnen muzikanten en mensen die een kraam willen huren zich al

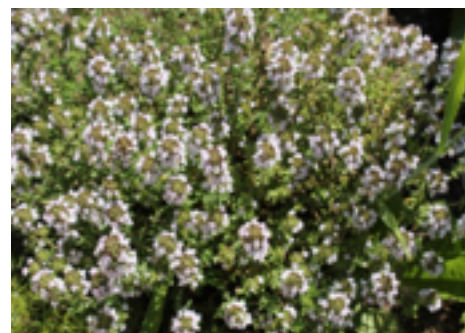
aanmelden (niet commercieel, dit betekent dat mensen die ingeschreven staan bij k.v.k.helaas geen kraam kunnen huren).

Dit alles kan via ons e-mailadres: grootstal.evenementen@gmail.com

Wij hopen op net zoveel enthousiasme als voorgaande jaren!

Daniella van Onzenoort

Namens Stichting Grootstal Evenementen



Zin in samen moestuinieren?

In onze eigen wijk, Grootstal, kan dat !!

Heb jij ook lentekriebels of een te klein lapje grond voor je groene vingers? Er is weer ruimte in onze buurtmoestuin voor nieuwe mensen!

Principes:

- rekening houden met elkaar,
- biologisch tuinieren,

- geen kunstmest, maar verder je eigen moestuin met je eigen plannen en de mogelijkheid tot uitwisseling van tips en zaden.
- Graag horen we van je: eetbaargrootstal@eetbaarnijmegen.nl

Fietsers gevraagd... vanaf 65 jaar tot

Als je nog maar fietsen kunt. En dan fietsen, geen jakkeren, lekker rustig met sportfiets of E-bike, of wat voor een tweewieler het ook is. Er is geen verplichting bij voor lidmaatschap. Geheel gratis. Geheel gratis! is ook niet waar. De deelnemer moet wel over een goed humeur beschikken. Zelf zijn brood of anderen lekkernijen, met drinken mee nemen. Natuurlijk

de tijd hebben. gerekent vanaf tien uur vertrek bij het politiestopje op de muntweg, tot in de middag rond, en dat is haast niet te zeggen. Maar we houden het uiterlijk tot vier uur thuis. Kan ook twee uur zijn. Of drie uur. Licht aan de route waar we voor kiezen. (veel natuur) voorop staat, genieten, ontspannen. Lekker bezig zijn en het helpt ons gezond te blijven.

Rest nu alleen nog te vermelden dat we dat doen op elke vrijdag. Je komt of je komt niet. Jij bepaalt zelf of je zin hebt. Er is niemand die het voor je regeld.

Dus mannen, tot welke vrijdag dan ook, tien uur politiestopje Muntweg. TOT ZIENS.

Wessel van Ingen

Nijmeegse Mariken

Begin April werd de redactie van Heistal een uitnodiging gestuurd van de presentatie van boekje en CD van Karel Bosman over 'Mariken van Nieumweghe'. Een uitgebreide ploeg muzikanten gaf in de bibliotheek van de Mariënborg een kleine gezongen bloemlezing uit het boekje en van de CD.

Zo maar één van de vele activiteiten, die ontplooid zijn en nog steeds worden in het kader van 2018 het Marikenjaar. Het is immers 500 jaar geleden dat de eerste druk van het toneelstuk verscheen in Antwerpen. Een stuk dat klaarblijkelijk de tand des tijds blijft doorstaan. En het roept de vraag bij mij op wat Nijmegen nu heeft met die Mariken? Want zoals ik een kritisch iemand als eens eerder heb horen verzuchten: Dat Nijmegen heeft anders niks dan ellende gegeven voor dat arme wicht uit de provincie. Voor de eerste keer alleen naar de grote stad is haar door haar tante op grove wijze een plekje voor de nacht geweigerd. Waardoor ze in handen van de listige Moenen, helper van de Duivel, is gevallen. En toen ze na zeven jaar "met den Duvel verkeerd te hebben" weer terugkwam, is ze door diezelfde Moenen voor de toren van de Stevenskerk omhoog gesleurd met de bedoeling haar te pletter te laten vallen. Het is maar de vraag wat Mariken zou vinden van het feit dat Nijmegen zo met haar op de loop gaat? Er is het Marikenbrood, -bier, -huis, de Marikenstraat en het beeldje op de Grote Markt. En



Omslag van Boekje en CD: © Ontroerend Goed | Manon Buininga | DuPho



De muzikale ploeg bij de presentatie op 16-4-2018.

Foto Max Heydenrijk

nu al die activiteiten in het Marikenjaar. Eigenlijk is het een overbodige vraag: Mariken heeft nooit echt bestaan. Ze is een rol in een toneelstuk. En toch.... Ik stel de vraag en heb tegelijk ook boter op mijn hoofd. Ik heb meegedacht en -gespeeld in een drietal versies van het Marikenverhaal. Want dat moet gezegd: het stuk is interessant. Er zitten thema's in die universeel zijn en nog steeds actueel. Volwassen worden in politiek onrustige tijden, verlokking en verleiding, foute keuzes maken en daar op terug proberen te komen, de vraag of er vergeving bestaat voor je foute daden. Ga je dieper op het stuk in dan proef je dat het geschreven is op een kantelpunt in de tijd. De Middeleeuwen lopen af en de Renaissance breekt aan: meer afstand van de almachtige God en het begin van het Humanisme. Ronduit interessant is dat Moenen, die met zijn ene oog moeders mooiste niet is, haar verleid met het leren van de zeven 'vrije Kunsten'. Tot dan toe alleen voorbehouden aan de elite, die voornamelijk uit mannen bestaat. Mocht Eva in het Paradijs niet proeven van de appel van de boom van wijsheid, Mariken krijgt het van de duivel op een presenteerblaadje! Vooral ben ik gecharmeerd van het stukje van het wagenspel, Mascheroen. Tegenwoordig zou je het cabaret noemen. De advocaat van de Duivel, Mascheroen, veegt er God de pan uit omdat Hij met twee maten zou meten. Enkele engelen hadden on-

der aanvoering van Lucifer de moed gehad om tegen God in opstand te komen en werden voor eeuwig naar de hel verbannen. En de mensen die zondigen er maar op los en als ze aan het eind van hun leven een beetje berouw tonen, dan worden hen de zonden vergeven! Maria, de moeder van Jezus, moet nog tussenbeide komen, anders zou Mascheroen het pleit nog winnen!

Maar wat heeft dit allemaal te maken met Nijmegen? Is Mariken meer dan een interessant beeldmerk? Ik heb er zo mijn gedachten over, of meer nog vragen. Wat ik wel zie, is dat het toneelstuk en de figuur Mariken tot op de dag van vandaag mensen inspireert. Om het toneelstuk te bewerken en op de planken te brengen, het verhaal te vertellen, gedichten te maken, een en ander op muziek te zetten of te schilderen. En mocht u door bovenstaande geïnteresseerd zijn om het verhaal nu eens helemaal te horen en te lezen, dan is er de fraaie CD en boekje van Karel Bosman: Nijmeegse Marieke, het oude verhaal verteld in liedjes. Karel heeft daarvoor de poëtische uitgave van Willem Wilmink 'her-taald' en op muziek gezet: een CD vol afwisseling!

Fred uit het Broek.

Voor meer informatie:
<https://wijzijnmariken.nl/>

Persoonlijke & Stijlvolle Uitvaartverzorging

*Wat is de tijd in het leven?
Tijd is alles en tijd is niets.
Alles komt op z'n tijd.
Alles wat goed is, heeft tijd nodig.
Alles wat tijd krijgt, wordt goed.
Tijd geef je aan dingen
die goed moeten worden.
Want tijd is meer.
Tijd is zorgzaamheid
en aandacht geven
in moeilijke tijden.*

Anneke Postma
UITVAARTVERZORGING

Zowel voor particulieren als verzekerden!
U kunt ons rechtstreeks bellen
Telefoon 024 - 356 39 29

Marie Curiestraat 45
6533 HV Nijmegen
www.postma-uitvaart.nl

Samen zorgen we voor een
zorgzaam afscheid

Dag en nacht bereikbaar

Beautypoint Alma
Schoonheids- en pedicuresalon

- voor gezicht behandelingen
- Pedicure
- Crolipolyse
- Microdermabrasie

Alma Cornelissen
Marconistraat 16 / 6533 KX Nijmegen
024 355 89 55 / 06 46 31 00 38
www.beutypoint-alma.nl info@beutypoint-alma.nl

Het opstarten van uw bedrijf begint met

A. van de Bund

belastingadvies administratiebureau

A. v.d. Bund
Heidebloemstraat 49
6533 SL Nijmegen
Tel.: 024 - 388 29 12
Fax: 024 - 388 27 17

Wij behartigen al uw zaken op het gebied van;

- Samenstelling jaarrekening
- Belastingaangiften
- Loonadministratie
- Administraties
- Advies op Fiscaal- en bedrijfseconomische terrein

Tevens samenwerking met Verzekeringen voor uw;

- Hypotheken
- Pensioenen
- Verzekeringen
- Financial Planning
- Vermogensbeheer
- Bedrijfsopenen
- Financiering
- Beleggingen
- Lease producten

Het eerste kennismakingsgesprek is gratis en vrijblijvend.

... bij de burens
Eten, drinken en ontmoeten

Op ons terras genieten van de zomerse zon? Met een speciaal voor ... bij de burens ontwikkeld kop koffie, espresso, cappuccino of latte macchiato van versgemalen bonen? Lekker na een lunch, dagschotel of à la carte menu. U bent welkom!

- Maandag t/m woensdag van 10.00 uur tot 17.00 uur,
- Donderdag t/m zondag van 10.00 uur tot 20.00 uur.

... bij de burens
Irene Vorrinkstraat 401 (Park Malderborgh),
6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33
E. bijdeburens@zzgzorggroep.nl
I. www.restaurantbijdeburens.nl

ZZG zorggroep



(sport)fysiotherapie - manuele therapie - Oedeemtherapie - bekkenfysiotherapie - diabetes beweegprogramma - arbeidsgerelateerde klachten - longrevalidatie - valpreventie - graded activity - training bij etalage benen - Medical Taping Concept - (kinder) acupunctuur - medische fitness



024 354 04 04

www.fysiotherapiejacobsaan.nl

info@fysiotherapiejacobsaan.nl

Achter de voordeur van..”

In deze rubriek komen bewoners uit onze buurt aan het woord met hun bijzonder verhaal, hun hobby, hun ideeën, of wat dan ook de moeite van het “delen” waard is.

Heeft uzelf iets te vertellen of kent u iemand die in deze rubriek past, laat het ons dan weten.

Als je graag schildert en van plan bent om 7 sprookjes op een doek van 22 meter breed bij 2,85 meter hoog te schilderen dan heb je hiervoor een grote ruimte nodig. Maar waar vind je zo iets? Deze vraag stelt Wilfrida Theunissen aan de lezers van de Heistal.

Dat is wel een heel bijzondere vraag. En de redactie van de Heistal was natuurlijk nieuwsgierig geworden en zodoende maakte ik een afspraak voor een nadere kennismaking met Wilfrida.

Ik werd vriendelijk ontvangen met een kopje koffie en Wilfrida (Wil) pakte direct haar plakboek vol met foto's van haar werk en begon te vertellen. Achter elke foto zit een verhaal.

Wil is geboren en getogen in Nijmegen en komt uit een groot gezin, waar iedereen een taak in het huishouden had. Van jongs af aan houdt zij van tekenen en schilderen. Zij mocht als kind thuis een muur gebruiken om te tekenen. Dat heeft ze jaren gedaan. Was de muur eenmaal vol, dan ging er weer een witte kwast verf overheen en Wil begon weer opnieuw. Op school zagen ze dat ze heel goed kon tekenen en daarom vroegen ze haar decors te maken voor toneelstukken. Daar was ze best een beetje trots op. Haar eerste muurschildering was op de Mariaschool.

Later werd ze de stuurvrouw op een schip, maar schilderen bleef haar grote passie. Haar kennissen noemden haar Wil van de boot!

Deze creatieve dame heeft veel talent en maakt prachtige schilderijen en ook muren brengt zij tot leven met de mooiste afbeeldingen. Zij schildert het liefst sprookjes en is nu bezig met



Repelsteeltje. De afmetingen van haar werk zijn soms behoorlijk groot van omvang, want zij is gespecialiseerd in muurschilderingen.

Bij Old Dutch, (lang geleden een bruincafé aan de Burchtstraat) heeft zij de spreuken aan de muur geresetaurd. De schutting van pannenkoekenhuis De Heksendans in Berg en Dal heeft ze omgetoverd tot een groot sprookje. En ook de wanden van de sanitaire ruimte van camping de Oude Molen in Groesbeek heeft zij jaren geleden voorzien van Groesbeekse landschappen met bezembinders. Door de fluorescerende verf die ze hier en daar gebruikte leek het 's avonds net een sprookje. Het werd de “Mesdag van Groesbeek” genoemd.

Bij Old Cave (vroeger een discotheek in het centrum van Nijmegen) heeft zij eveneens de muren beschilderd. Voor

het Nimweegs Soaptheater heeft ze decors gemaakt in de etalage van Tilders in de Koningstraat.

Twee vierkante meter schilderen op een dag is voor haar een makkie en ze schildert alles uit het hoofd.

Nu zoekt ze bijvoorbeeld een leegstaande winkel of een ruimte waar ook bezoekers welkom zijn en zo kunnen zien hoe het schilderproject tot stand komt. Het mag ook een verdieping zijn van een open zaak. Een trekpleister voor de zaak misschien? Het is wel belangrijk dat de wanden minimaal 7 meter breed en 3 meter hoog zijn.

Wie kan Wilfrida helpen haar grote droom waar te maken:

7 sprookjes schilderen op een doek?
Haar telefoonnummer is 06-39461861.

Tekst: Dorite Claassen

Foto: Jos van Gelder

Feiten en Fabels

Onze manier van eten speelt een belangrijke rol bij gezondheidsproblemen als overgewicht, hart- en vaatziekten en het ontstaan van kanker. Er is steeds meer bekend over gezonde en minder gezonde voeding. Maar er worden ook een heleboel fabels verzonnen. Wat is gezond en wat niet?

Feit: Een hamburger van de McDonalds is net zo (on) gezond als een thuis gemaakte hamburger

De meeste mensen associëren McDonalds en andere fastfoodketens met ongezonde voeding die te veel vet en calorieën bevat. Toch levert een hamburger van McDonalds dezelfde voedingswaarde, inclusief vitamines en ijzer, als een thuis gemaakte hamburger.

Fabel: Eieren verhogen je cholesterolgehalte

Eieren hebben een slechte naam omdat er veel cholesterol in zit. Eén van de voedingsstoffen aanwezig in ei, te weten fosfolipide (lecithine), zorgt er echter voor, dat het cholesterol in eieren niet wordt opgenomen in het lichaam. Bovendien hebben eieren een hoog gehalte aan eiwitten, vitamines en andere goede voedingsstoffen.

Een volgende keer meer Fabels en Feiten.

Straat van de maand

Deze maand

LILI BLEEKERSTRAAT

Drie vrouwen

Tussen de Heiweg en de Kamerlingh Onnesstraat die uitkomt op de Hartseweg, naast het benzinestation Tango, zijn door Standvast Wonen een aantal nieuwe flats en huizen gebouwd waarvan de straatnamen vernoemd zijn naar vrouwen met een wetenschappelijke achtergrond en loopbaan.

De eerste flat die klaar was ligt aan het Toos Korvezeepad dat niet bestraat is maar met een soort steentjes is bedekt die je ook wel eens ziet in tuinen of op graven. Het is maar een kort pad dat uitkomt op de Lili Bleekerstraat, die zelf, net als de Lise Meitnerstraat beide uitkomen op de al genoemde Kamerlingh Onnesstraat, maar daarover later. Eerst wil ik iets vertellen over Lili Bleeker.

U heeft vast wel eens gehoord van, of gelezen over het beroemde ziekenhuis in Amsterdam, het Antoni van Leeuwenhoek genaamd, waar veel kankeronderzoek wordt verricht. De vrouw waar ik vandaag over wil schrijven heeft met deze beroemde 17e eeuwse arts en wetenschapper te maken doordat zij zich specialiseerde in optische instrumentaria.

Jeugdijaren

Caroline Bleeker (1897- 1985) groeide op in Middelburg als jongste kind in het gezin van Johannes Lambertus Bleeker, een Evangelisch-Lutherse predikant, en zijn vrouw Gerhardina Marta Döhne. De moeder van Bleeker zag graag dat Bleeker na de lagere school hielp met het huishouden. Zij deed dit een jaar lang maar had echter een grote wens om te studeren en volgde hiertoe een opleiding aan de hogere burgerschool (HBS) in Middelburg. Na het behalen van haar diploma vertrok zij in 1916 naar Utrecht om wiskunde te studeren. Na haar kandidaatsexamen ging zij lesgeven op een middelbare meisjesschool om op deze manier haar collegegeld bij elkaar te sparen voor de vervolgstudie astronomie. Haar baan als lerares was geen groot succes waardoor zij overging tot het geven van bijlessen aan studenten.

Vanaf 1919 werkte Bleeker daarnaast acht jaar lang als assistente van verschillende hoogleraren, zoals Willem Henri Julius op de Sterrenwacht Sonnenborgh en het Fysisch Laboratorium in Utrecht. In een personeelslijst van 1 januari 1926 staat vermeld dat zij de enige hoofdassistente was. Naast dit werk hield Bleeker zich in 1920 bezig met theoretische sterrenkunde en in de jaren daarna is zij overge-

stapt naar de theoretische en experimentele fysica. Tijdens haar periode als assistente verrichtte Bleeker haar onderzoek bij de faculteit Wis- en Natuurkunde voor een proefschrift onder leiding van prof. Dr. Leonard S. Ornstein. In 1928 promoveerde zij cum laude op haar experimenteel fysisch proefschrift *Emissie- en dispersiemetingen in de seriespectra der alkaliën* tot doctor in de wis- en natuurkunde. Zij liet haar proefschrift drukken bij drukker G.J. Willemse uit Utrecht, de vader van Gerard Willemse, haar latere bedrijfscompagnon en partner. In 1930 besloot Bleeker tot de oprichting van een Fysisch Adviesbureau. Dit adviesbureau heeft de Utrechtse chemicus H.R. Kruijff beïnvloed bij de oprichting van de Nederlandse organisatie voor toegepast-natuurwetenschappelijk onderzoek (TNO) in 1932. In 1939 richtte Bleeker de Nederlandse Optiek- en Instrumentenfabriek **Dr. C.E. Bleeker** op, die voortkwam uit het Fysisch Adviesbureau.

Werk en Onderzoek: Pionierswerk: Het Fysisch Adviesbureau

Twee jaar na haar promotie (1930) besloot Bleeker tot de oprichting van een fysisch adviesbureau in Utrecht. Dit werd een kleine **fabriek** voor vooral wetenschappelijke instrumenten, die tot aan 1940 gestaag uitgroeide



Dr. Caroline Bleeker achter een draaibank

tot een goed werkend bedrijf. Wetenschappers, hoogleraren aan universiteiten en grote laboratoria waren de grootste afnemers. Vooral in de periode 1935-1940 groeide de fabriek. Vanaf 1935 werd het een commanditaire vennootschap onder de naam **Fysisch Adviesbureau Instrumentenfabriek Dr. C.E. Bleeker**. Caroline Bleeker was de eerste en enige medewerker binnen het bedrijf, maar binnen twee jaar groeide dit tot 18 werknemers in 1937. Ook kwam er een tweede vennoot en directeur, G.J.D.J. (Gerard) Willemse. Lili Bleeker zou de rest van haar leven met Willemse doorbrengen, al trouwden ze niet. Deze toename in personeel kwam vooral door het toevoegen van een optische afdeling aan de fabriek, mede gefinancierd door Frits Zernike. Deze Groningse hoogleraar was al enige tijd bevriend met Bleeker. De optische afdeling ontwikkelde zich snel tot een succes en in 1939 werd begonnen met de productie van een serie van 6x24 prismakijkers voor het Nederlandse leger. Deze bestelling moest echter geannuleerd worden tijdens de bezetting van de Duitsers tijdens de oorlog. Bijna alle andere orders werden geannuleerd. Het bedrijf kromp qua personeel ook vanwege evacuatie. Lili Bleeker leverde prismakijkers voor het verzet en moest, na het leegroven van haar bedrijf, zelf onderduiken. Onmiddellijk na de bevrijding werd met inzet van de meeste werknemers de fabriek schoongemaakt en opnieuw opgestart. Ook kreeg de fabriek een andere naam: "Nederlandsche Optiek- en Instrumentenfabriek" oftewel NEDOPTIFA.

NEDOPTIFA

Na de oorlog werd het bedrijf omgezet in een naamloze vennootschap, om de financiële basis te verbeteren. In 1949 verhuisde NEDOPTIFA van de binnenstad van Utrecht naar Zeist, waar het groter werd dan ooit. Bij een nieuwe fabriek hoorden ook nieuwe producten. Nederland kende in de tijd van Bleeker nog geen optische industrie. Er was zelfs na Antoni van Leeuwenhoek geen traditie van seriematige microscoopproductie in Nederland meer geweest! NEDOPTIFA was een gat in de markt. Dit verklaart het belang van haar werkzaamheden in de fabriek. De productie van nieuwe optische producten zoals een grotere microscooplijn en nieuwe typen prismakijkers werden op de markt gebracht. Het leveringsprogramma aan microscopen werd bovendien uitgebreid, en bediende een breed spectrum aan onderzoeksterreinen. Universiteiten en bedrijven in binnen- en buitenland werden afnemer. Maar de oorlogsschade in combinatie met hoge investeringskosten zorgden voor financiële problemen. Na de productie van het instrument de fasecontrastmicroscop waarmee wetenschapper en professor Frits Zernike een Nobelprijs won in 1953, kreeg de fabriek een extra steun in de rug. NEDOPTIFA was het eerste bedrijf ter wereld dat complete fasecontrastmicroscopen produceerde. De jaren '60 waren roerig voor het bedrijf. Enerzijds kwam in 1961 de koningin op bezoek om instrumenten te bekijken. De directrice, mevrouw Bleeker, gaf zelf een rondleiding. An-

derzijds waren de bedrijfsresultaten slecht en werden werknemers weggekocht door andere bedrijven als Philips voor een hoger salaris. Ook was Lili al boven de 60, dus het werken viel haar fysiek zwaarder. Er werd een nieuwe directie opgesteld nadat Bleeker in 1963 samen met Willemse op eervolle wijze ontslagen werden van hun taken. De sleutels werden overgedragen aan A.N.Nolke. Onder deze directeur werd het bedrijf gefuseerd met 'De Oude Delft' uit Delft, maar in 1978 sloot het definitief haar deuren. Bleeker en Willemse keerden niet vaak meer terug naar de fabriek. Het aftreden van de directeurs werd negatief ervaren door uitgerekend Philips. Frits Philips stuurde Lili en Gerard een brief, waarin hij dit uitte.

(...) *"dat wij ons heel moeilijk de Nederlandse Optiek - en Instrumentenfabriek kunnen voorstellen zonder U beiden, die op deze onderneming toch een zo bijzonder persoonlijk stempel hebt gezet."*

Emancipatie van vrouwen

In de periode waarin Caroline Bleeker haar studie volgde gingen steeds meer vrouwen natuurkunde studeren. De hogere wetenschappelijke kringen bestonden vooral uit mannen. Echter, Bleeker wist zich goed te positioneren in deze wereld die geleid werd door mannen en zette zich in voor de emancipatie van vrouwen. Zij was geen bescheiden vrouw en wenste geen posities beneden haar stand aan te nemen. Dit werd wel vaak van vrouwen verwacht. Door een eigen bedrijf te

starten was ze onafhankelijk en hoefde ze zich niet te schikken aan de macht van mannen. Juffrouw Bleeker (zo wilde zij graag aangesproken worden) zette zich niet alleen in voor haar eigen emancipatie. Zij had de ambitie om zowel mannelijke als vrouwelijke werknemers voor haar fabriek aan te nemen. Volgens haar zou de verhouding man-vrouw idealiter half-om-half moeten zijn. In een jaarverslag (1940 – 1941) van haar fabriek laat zij weten dat er steeds meer vrouwen in dienst worden genomen. In het bedrijfsblad *De Loupe* van NEDOPTIFA had zij eveneens een rubriek 'Van vrouw tot vrouw'.

In november 1953 was het 25 jaar geleden dat Caroline Bleeker promoveerde. Tijdens haar huldiging wordt er onder andere het volgende over haar gezegd:

"U behoort ongetwijfeld tot de vooruitstrevende vrouwen, die mede bevorderd hebben, dat de emancipatie der vrouwen in de huidige samenleving zo'n belangrijke plaats is gaan innemen".

Opmerkelijk is het feit dat er tijdens haar begrafenisdienst niet is gesproken over de fabriek, alsmede dat zij in hetzelfde graf is begraven als Gerard Willemse, haar levenspartner, maar dat haar naam niet is vermeld op het graf.

Bleeker en Willemse bleven de rest van hun leven samen en het pand van hun fabriek werd in 1992 gesloopt.

Tekst: Gemma Pappot

Foto's: Wikipedia



Knutsel een kei

Benodigdheden:

- Grote kei (steen);
- Verf en kwasten;
- (Watervaste) stiften.

Werkwijze:

- 1) Verf de steen in een mooie kleur;
- 2) Laat de verf goed drogen;
- 3) Schrijf met watervaste stift bijv. de volgende tekst op de steen: je bent een kei / papa is een kei; (Leuk cadeau voor vaderdag 17 juni)
- 4) Versier de steen verder met stiften.



Knutsel een toffe peer...

Benodigdheden:

- Boetseerklei;
- Bruine chenilledraad/pijpenragers;
- Groene verf + kwast;
- Groen papier;
- Stiften;
- Schaar;
- Nietmachine met nietjes.

Werkwijze:

- 1) Neem een stuk boetseerklei en maak hier de vorm van een peer van;
- 2) Prik bovenin de peer een bruine chenilledraad (doe dit als de klei nog zacht is en duw hem ver naar binnen);
- 2) Laat de klei goed hard worden (minstens één dag);
- 3) Verf de peer groen en laat de verf drogen;
- 4) Teken op groen papier een blaadje en knip deze uit;
- 5) Schrijf de volgende tekst op het blaadje bijv.: jij bent een toffe peer
- 6) Niet het blaadje vast aan het steeltje van de peer.



Wat is dromen ?

Iedereen droomt ongeveer 4 of 5 keer per nacht. Dat zou je nooit denken want de meeste dromen onthoudt je niet. Soms onthoud je een droom wel, dan denk je dat hij heel lang duurt maar eigenlijk duurt het maar zo'n 5 minuten. De meeste mensen dromen om dingen uit hun leven nog een keer mee te maken of om dingen te verwerken maar dat is voor iedereen anders.

Praten in je slaap

Soms lijken dromen zo echt dat mensen huilen of schreeuwen in hun slaap. Lig je toevallig bij zo iemand op de kamer? Laat diegene dan gewoon slapen. Vooral niet wakker maken! Meestal wordt diegene vanzelf wakker en slaapt daarna gewoon verder. Hopelijk heeft hij of zij dan een fijnere droom!



Een moeder loopt met haar dochter in de dierentuin. Dan komen ze bij de aap. Zegt de dochter: 'die aap lijkt precies op oom Geert.' Haar moeder antwoordt: 'dat mag je niet zeggen!' Dan zegt de dochter: 'nou en, die aap hoort het toch niet.'



Wil je een leuke knuffelbeer winnen? Zoek dan de woorden in de woordzoeker en mail ze naar 07classen@gmail.com. Als je vijf woorden hebt gevonden mag je ze al insturen.

Let op: je mag de letters maar 1 keer gebruiken!



P	A	A	R	D	E	N	T	R	A	I	N	E	R	D
X	I	Y	H	A	E	T	F	E	T	A	E	B	T	A
Z	Z	A	N	G	E	R	E	S	S	S	A	E	S	N
C	D	R	N	E	V	C	B	E	I	H	O	D	C	S
R	K	E	B	I	A	S	F	A	T	D	K	I	H	E
U	R	O	Y	O	S	A	G	Q	N	O	J	E	O	R
E	E	L	K	L	X	T	V	Y	O	K	H	N	J	E
T	R	J	L	K	A	A	E	I	D	T	G	D	U	S
C	E	O	J	S	I	Q	Y	K	O	E	F	E	F	P
E	H	H	L	G	D	N	J	V	H	R	L	U	L	L
R	M	G	O	J	A	G	E	N	T	I	D	K	O	J

Een droom die niet af is

Heb je wel eens meegemaakt dat je wakker werd uit een heel leuke droom? En dat die droom nog niet af was? Je wilt hem dan dolgraag 'afdromen'. Gewoon, om dat leuke gevoel vast te houden. Of omdat je nieuwsgierig bent hoe de droom gaat aflopen. Dat afdromen lukt vaak niet. Als je weer in slaap valt, is het moeilijk om weer in je oude droom terecht te komen. Dat komt doordat je niet meteen droomt zodra je in slaap valt. Pas als je echt in een diepe slaap bent, droom je. En probeer dan die oude droom maar weer eens op te pakken. Da's niet zo makkelijk!

17 juni Vaderdag

Bij Speeltuin Brakkefort wordt Vaderdag heel leuk gevierd. Papa en opa, want dat is natuurlijk ook een papa, mogen gratis mee komen spelen bij Speeltuin Brakkefort.

Kan. Mijllinckstraat 72
6525 WX Nijmegen

Leuk uitje

Elke 2e woensdagmiddag van de maand kun je op Kinderboerderij Kobus gratis meedoen aan leuke kinderactiviteiten. Wat dacht je van ezeltje prik, paardje rijden en nog veel meer?

De eerste spelletjesmiddag is op 18 juni 2018. Doe gezellig mee! Meld je tijdig even aan bij de Kinderboerderij. Tel. (024) 3734239
Floraweg 51, 6542 KB Nijmegen



Vind je het leuk om met mij samen de volgende kinderpagina te maken?

Stuur dan een mail naar: 07classen@gmail.com



**Geef uw stoel
of bank een
2^e leven**



**Hatertseweg 469
6533 GH Nijmegen
024 - 356 47 55**

Fahrenheit | Fysiotherapie



Hulp nodig om van de volgende klachten af te komen?

- Hoofdpijn
- Nekpijn
- Lage rugpijn
- Achillespeesklachten
- Heupklachten
- Knieklachten
- Tenniselleboog/Golferselleboog

Maak nu een afspraak
bel 06-46610538
of mail manouk@gugelot.nl

www.fahrenheitfysiotherapie.nl

Uw fysiotherapeut in Grootstal - Fahrenheitstraat 18


hathayoga • yinyoga • zwangerschapsyoga • yoga vakanties




YOGA-STUDIO
SUSUMNA

Newtonstraat 54
6533 JX Nijmegen
0654331093
info@susumna.nl
www.susumna.nl
www.susumna-yogavakanties.nl

Lid van
**BOUW
GARANT**



AANNEMERSBEDRIJF
W.G.M SANDERS
Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Heiweg 171-171A T: 024 - 355 41 55 E: info@wgmsanders.nl
6533 PB Nijmegen F: 024 - 355 82 72 I: www.wgmsanders.nl

Wij, mijn partner en ik, zijn eind 2016 in deze buurt komen wonen. Voorheen woonden wij in Boxmeer en wij wilden naar Nijmegen om meer te kunnen genieten van film en theater. Zeker omdat ik nu met pensioen ben en meer tijd heb. Bovendien is de omgeving van Nijmegen prachtig om te fietsen en te wandelen.

Ik heb 45 jaar in verschillende banen gewerkt en dat met veel plezier gedaan. Maar nu geniet ik volop van mijn pensioen. Omdat ik graag buiten bezig ben, heb ik 2 moestuintjes waarvan 1 bij GFT de Mix aan de Krekelstraat. Het is fantastisch om zo samen met mensen uit de buurt te tuinieren en elkaar te ontmoeten. Het is een gezellige club en het heeft me ook al een aantal leuke contacten gebracht. Met de opbrengst van de landjes maak ik bijzondere gerechten, want koken is ook een hobby van mij. Ook doe ik aan beeldhouwen, mozaïek, zentangle en handwerken.

In onze vakanties fietsen we veel en maken we tochten in binnen- en buitenland. Het Nederlandse landschap is erg afwisselend. We hebben bv. genoten van de fietstocht om het IJsselmeer.

Mijn wens: een overdekte locatie in de buurt hebben waar je met een groepje mensen kunt beeldhouwen. Mocht iemand daar ideeën over hebben, laat het mij dan alsjeblieft weten en bel naar de redactie! Het zou zo leuk en verbindend kunnen zijn...

En ik geef het
stokje door
aan.....!



deze keer:
Noor Eykens

Dit is het laatst doorgegeven stokje. In de volgende uitgave komt er een nieuwe opzet waarin we buurtbewoners voorstellen.



Manouk Gugelot start praktijk voor fysiotherapie@manuele therapie



Het was voor mij even zoeken: de Fahrenheitstraat! In de buurt van de Newtonstraat en de Einsteinstraat, dat wist ik. Gelukkig zijn er hulpvaardige mensen (die wel een Iphone hebben met daarop een routeplanner) en zo kwam ik nog op tijd voor mijn afspraak met Manouk. Toen ik mijn fiets op slot zette, verliet een mevrouw met een tevreden glimlach op haar gezicht de praktijk.

Manoek is sinds maart van dit jaar in onze wijk gestart. En ja, ze weet dat er nog andere fysiotherapeuten in deze omgeving zijn, maar ze heeft bewust voor deze omgeving gekozen en mét een toekomstvisie. Ze hoopt uit te groeien tot dé fysiotherapeut van de buurt. Laagdrempelig, persoonlijk contact, niet alleen gericht op de hulpvraag van dat moment, maar met de insteek bij haar behandeling het 'totale plaatje' te betrekken. Ze noemt dat "de holistische geneeskunde". Hierbij wordt het gehele individu betrokken. Volgens deze geneeswijze is alles met elkaar verbonden. Iets kan niet bekeken of geanalyseerd worden door naar een gedeelte van het geheel te kijken.

En als blijkt dat dit nodig is, verwijst Manouk haar patiënten voor hun eventuele andere, onderliggende klachten door naar een andere specialisatie.

In de grotere praktijken waar ze tot nu heeft gewerkt, voelde ze zich beperkt door het 25 minuten-schema dat er wordt gehanteerd. In haar eigen praktijk wil ze dat anders gaan aanpakken.

Manoek geeft fysio- en manuele therapie (kraken) en werkt met dryneedling (met naaldjes pijnpunten aanpakken).

U kunt bij haar terecht voor hoofdpijn, nek- en schouders,

tennis of golf-elleboog, lage rugpijn, heup en knie. En – raar maar waar – ook voor hooikoorts. Ze geloofde het in eerste instantie zelf niet, maar tevreden patiënten hebben haar van haar twijfel afgeholpen: ze gebruikt een speciale tape, die op de rug wordt aangebracht en waardoor de klachten

aanzienlijk verminderen.

De praktijk op nummer 18 is geopend op:

maandag van 8 tot 21 uur, dinsdag van 8 tot 12 uur, woensdag van 8 tot 5 uur, donderdag van 8 tot 21 uur, vrijdag van 18 tot 21 uur en zaterdag van 9 tot 12 uur. U kunt voor het maken van een afspraak binnenlopen, maar gemakkelijker is om te bellen op nummer 06-46610538.

U heeft geen doorverwijzing nodig van uw huisarts. Manoek heeft afspraken met alle zorgverleners en in het basispakket is een aantal behandelingen voor fysiotherapie standaard opgenomen.

Maar ze heeft meer plannen: met de Wijkbeheerder en het Sociale Wijkteam Zuid is ze in gesprek over een "beweegrimte voor ouderen" en een "beweegtuint" voor zowel jong als oud; beide in de directe omgeving. Bijzonderheden daarover kon Manoek mij nog niet vertellen, maar ze heeft toegezegd weer contact op te nemen als ze zover is.

Met een goed gevoel heb ik haar praktijk verlaten en ik verwacht dat we snel meer over en van haar zullen horen.

Tekst: Carla Boves



Nijmegen, in 2018 Dé Groene

Nijmegen is in 2018 Dé Groene hoofdstad van Europa, een titel om trots op te zijn. De Green Capital Challenges maken zich hard om iedereen van tips te

In de maand Juni staat het thema Energie opwekking centraal. Wind, warmte en zon: de energiebronnen van de toekomst. Je hoeft niet zelf een windmolen in je tuin te plaatsen, maar je kunt wel zelf iets doen!

"Geen gas meer uit de Groningse bodem!" Deze aankondiging van Wiebes van begin maart sloeg in als een bom. En het kabinet is helder en duidelijk ten aanzien van het klimaat. We moeten met zijn allen om naar een duurzame energievoorziening. Voor en door ons allen, of je nu wilt of niet. Het is menens.

Maar hoe dan?

Gelukkig zijn er genoeg mogelijkheden voor jou als individu om hier een bijdrage aan te leveren. En nee, je hoeft zelf geen windmolen te plaatsen, maar wat dan wel? Tijdens het

Duurzaamheidscafé van 26 juni a.s. gaan we hier uitgebreid op in. Via de site van LUX (debat, juni) kun je gratis kaarten reserveren.

Duurzaamheidscafé 26 juni in LUX

Programma deel 1:

inleiding en debat (20:00 – 21:30u)

We worden deze avond muzikaal ontvangen door Back to Hank.

Quirijn Lokker is deze keer onze avondvoorzitter.

Kunnen zonnepanelen de stad mooier maken?

Pepijn Sluiter, directeur Architectuurcentrum Nijmegen en Lianne Polinder, ontwerper bij Design Innovation Group, vragen zich af wat esthetiek ons waard is in de huidige energietransitie. Hoe zorg je ervoor dat zonnepanelen de aanblik van stad en landschap verfraaien?

Salderingsregeling, wat als je te veel opwekt?

Rob Jetten, Tweede Kamerlid voor D66, is expert op het gebied van lokale opwekking. Hij geeft een heldere inleiding op het thema van deze avond. Onder andere over de salderingsregeling.

Na deze presentaties volgen de inhoudelijke bijdragen vanuit de werkgroepen van de Challenges.

Voor wie?

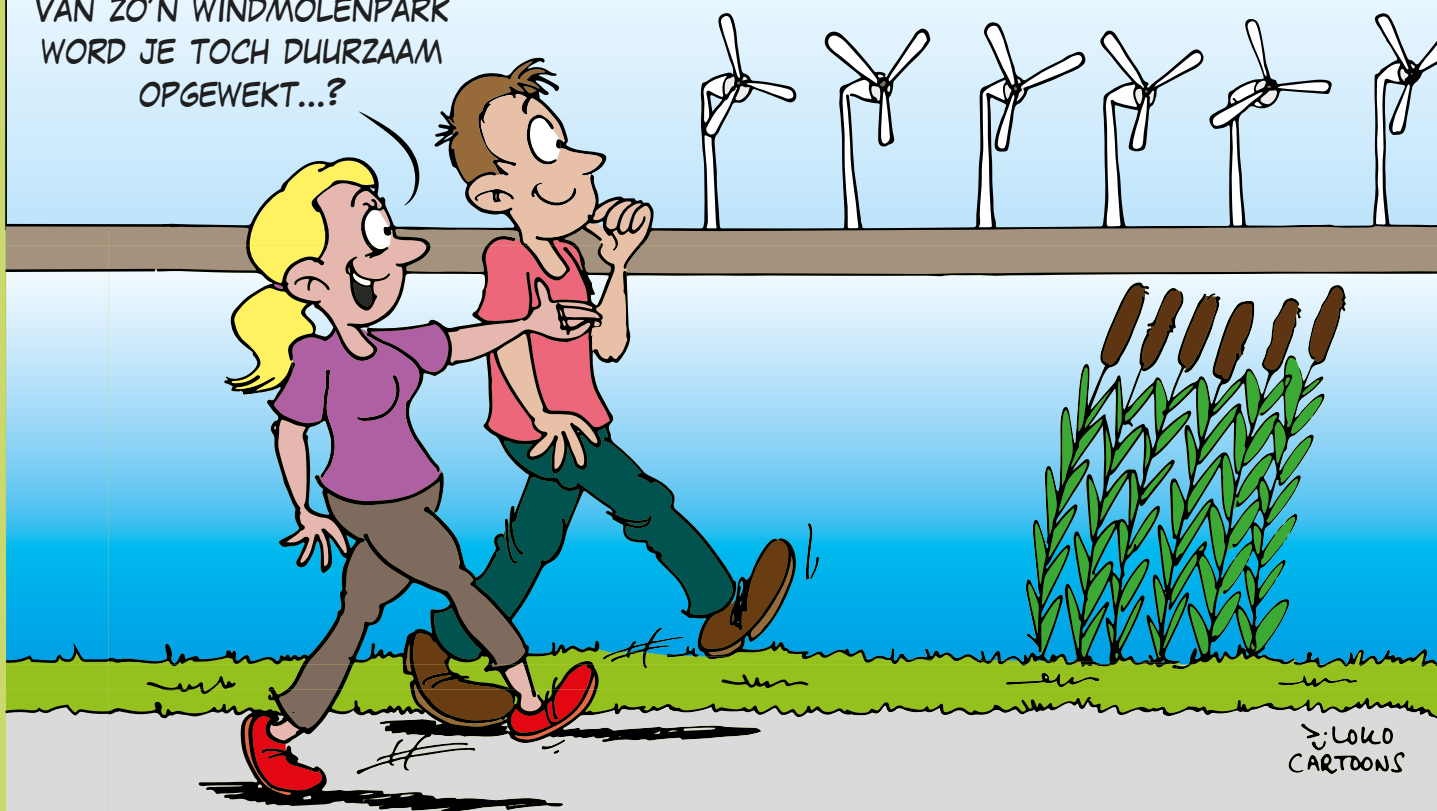
Voor mensen mét of zonder een geschikt dak, voor mensen die puur willen investeren in duurzame opwekking, voor huurders, voor al deze groepen biedt deze avond een rijke bron aan informatie en inspiratie. Of voor gewoon geïnteresseerden uiteraard!

De Groene Prijsvraag

We sluiten het 1e deel van de avond af

DUURZAME OPWEKKING...

ALLEEN AL BIJ HET ZIEN
VAN ZO'N WINDMOLENPARK
WORD JE TOCH DUURZAAM
OPGEWEKT...?



LOKO
CARTOONS

ene hoofdstad van Europa!

We gaan dit zeker terug zien in allerlei activiteiten en initiatieven in de eigen wijk. voorzien om zelf duurzame stappen te kunnen zetten. Doe je ook mee?

met de prijswinnaars van de 3e ronde van De Groene Prijsvraag.

Programma deel 2:

gericht vragen stellen (21:30 – 22:00)
Tijdens het 2e deel van de avond krijg je de mogelijkheid om meer informatie te verschaffen over duurzame opwek: wat kun je zelf doen?

Wind

"Windmolens is toch iets van de overheid en de markt? Hoe kan ik als burger nu bijdragen aan windenergie?"

Wind is gratis, een belangrijk verschil met energievoorzieningen waarbij brandstof gekocht moet worden. Je ziet steeds meer windmolens op land, maar ook op zee worden grote windparken aangelegd. Om een windpark te bouwen zijn grote investeringen nodig. Naast grote banken zie je steeds meer particulieren, georganiseerd in energiecoöperaties, hierin investeren.

Jij kunt ook bijdragen aan energieopwekking door wind. Wil je weten hoe? Dat vertellen we je op deze avond.

Warmte

"De Romeinen gebruikten zelfs al aardwarmte om hun badhuizen mee te verwarmen!"

Nu gas minder gebruikt gaat worden hebben we andere mogelijkheden nodig, aardwarmte. bijvoorbeeld. Aardwarmte is warmte die komt uit dieper in de aarde gelegen warmtereservoirs. Ook kan warmte door een warmtepomp of zonneboilers opgewekt wor-



den of kan restwarmte (warmte uit bijvoorbeeld de afvalcentrale) gebruikt worden om huizen in Nijmegen te verwarmen. Ook hier zijn dus verschillende opties om gebruik van te maken of in te investeren.

Jij kunt ook bijdragen aan deze manier van energie opwekken. Hoe? Kom naar het debat en café, dan vertellen we je er meer over.

Zon

"Je kunt niet alleen besparen door het gebruik van zonnepanelen. Je kunt er zelfs geld mee verdienen."

En last but not least: zon, een hele goede bron voor energieopwek. Er zijn verschillende mogelijkheden om thuis zonlicht en warmte om te zetten in duurzame energie. Door zonnecollectoren dus, maar ook door bijvoorbeeld (combi)boilers.

Jij kunt ook bijdragen, ook als je huurder bent of een ongeschikt dak hebt. Hoe? Dat vertellen we je op de avond zelf.

Rendement op investeringen?

Omdat het vaak om niet geringe investeringen gaat, heerst er twijfel over het rendement van deze investeringen. Leveren mijn zonnepanelen wel voldoende op? In hoeveel jaar verdien ik mijn investering terug? Wat als ik nu niet zoveel spaargeld heb? We zullen zoveel mogelijk twijfels bij je weg nemen op deze avond. En als jouw vraag niet direct beantwoord wordt, zorgen we ervoor dat je weet bij wie je te-

recht kunt.

De groene prijsvraag

Je kunt het hele jaar meespelen met vijf rondes van De Groene Prijsvraag. Een prijsvraag waarmee je mooie, veelal duurzame prijzen kunt winnen, zoals een elektrische scooter, een elektrische fiets, kaartjes voor de schouwburg en nog veel meer. Ga naar www.degroeneprijsvraag.nl en speel mee. De derde ronde gaat van start op 24 april en loopt tot 15 juni. De winnaars worden bekendgemaakt tijdens het Duurzaamheidscafé van 26 juni.

Green Capital Challenges

Vorig jaar, in juni, hebben de werkgroepen van dit thema 2 Challenges geformuleerd:

Challenge 1: veel Nijmegenaren helpen bij het overstappen van een grijs naar een groen energiecontract
Challenge 2: draag bij aan realisatie van zonne projecten in Nijmegen.

In hoeverre deze Challenges succesvol zijn gebleken...dat hoor je tijdens het Duurzaamheidscafé.

Voor informatie over het debat en café van 26 juni: www.duurzaamheidscafe-nijmegen.nl

Om mee te spelen met De Groene Prijsvraag: www.degroeneprijsvraag.nl
Ga voor meer informatie over de Challenges naar: www.greencapitalchallenges.nl

Door: Elma Vriezolk / Marco Wolkenfelt



BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



**Schouten
fiscaal**

Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 – 22 99 05 20

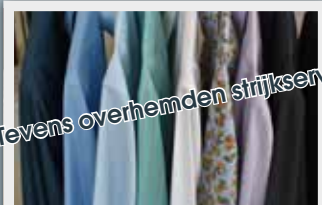
Jolanda Schouten – van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen

Stomerij Swagemakers

Wij reinigen voor u:
*Kleding - Bruidskleding
Dekbedden/dekens
Gordijnen - Vloerkleden*



van Peltlaan 190 - Nijmegen
024 355 19 48



Openingstijden:

ma 09:00-17:45 vr 09:00-17:45
di 09:00-17:45 za 09:00-12:00
wo 09:00-12:00 zo gesloten
do 09:00-17:45
*s avonds op afspraak mogelijk



Zuider Apotheek Jacobslaan/Hazenkamp: automatische herhaalservice!

Wij maken het u graag gemakkelijk. Gebruikt u chronisch medicatie? Met onze gratis herhaalservice heeft u altijd voldoende medicijnen in huis.

- Automatische service: u hoeft zelf niet meer te bellen om een herhaalrecept aan te vragen.
- E-mail: u ontvangt een e-mail wanneer uw medicatie klaar ligt.
- Gratis bezorgservice!

Interesse in onze herhaalservice? Kom langs in onze apotheek of stuur een e-mail naar: herhaalrecepten@zuiderapotheek.nl



Zuider Service Apotheek
St. Jacobslaan 339, 6533 VD NIJMEGEN
T 024-3550300

ACTIE
Woonhuisventilatie
Itho CVE ECO FAN
+
Draadloze zender
€ 194,99



Janssen
sanitair • c.v. • elektro



itho daalderop
Climate for Life

*Bespaar € 45,- tot € 65,- per jaar aan energiekosten

Oude Molenweg 137
6533 WH Nijmegen

Tel: 024 – 350 28 30
Fax: 024 – 350 28 31

info@vakhandeljanssen.nl
www.vakhandeljanssen.nl

Stomerij Swagemakers een zaak met een hart

Tijdens mijn jeugd logeerde ik vaak bij mijn oma en tante die aan de Heiweg woonden. Ik kwam ook vaak in de Van Peltlaan en ook wel eens in de stomerij op de hoek Van Peltlaan – Oude Molenweg. Nu, enkele tientallen jaren later heb ik een gesprek met de eigenaresse van de stomerij, Ilona Swagemakers.

Na de hartelijke ontvangst lopen we door de winkel naar de woonruimte aan de achterzijde.

Ik krijg een glas fris aangeboden en Ilona begint enthousiast te vertellen over het ontstaan van de zaak.

Haar ouders werkten vanaf 1966 in de stomerij aan de Van Peltlaan. Het stoomgoed ging toen naar de Vlinder. Na het faillissement van de Vlinder ging het stoomgoed naar Polkamp.

In 1986 werd stomerij Perfecta overgenomen.

Ilona vond het als kind al leuk om haar vader te helpen en ging buiten schooltijd vaak met hem mee. Kleding ophalen en wegbrengen. Zo leerde zij al op jonge leeftijd haar vakantie te "verdiene". Toen zij wat ouder was, maar nog wel op school zat, vroeg haar vader of zij bij hem in de zaak wilde komen. Ilona wist nog niet goed wat ze wilde worden en nam het aanbod aan. Ook haar broer kwam in de zaak werken.

Toen in 2002 het huurcontract van Perfecta afliep was Ilona net bevallen van een dochter. Hierdoor kon zij de tijd niet meer goed verdelen tussen zaak en privé en is besloten te stoppen. Maar het bloed kroop waar het niet gaan kon en Ilona besloot de zaak van haar ouders aan de Van Peltlaan over te nemen.

Veel stomerijen zijn de laatste jaren failliet gegaan. Tijden zijn veranderd: mannen dragen nauwelijks kostuums en kleding wordt niet meer zo lang gedragen. Er is ook een wegwerp maatschappij ontstaan. De meeste klanten die nu een stomerij bezoeken zijn ouderen.

Ilona staat alleen in de zaak, die 4 hele en 2 halve dagen per week open is. Eventueel ontvangt zij 's avonds ook klanten, maar dan wel op afspraak. De meeste klanten kent ze al van jongs af aan. Dat schept vaak een leuke band.



Bij stomerij Swagemakers kun je o.a. terecht voor:

- reiniging van kleding, gordijnen, vloerkleden;
- kledingreparaties, zoals ritsen inzetten, kleding korter maken;
- strijkservice.

Aan het eind van ons gesprek laat Ilona mij het uithangbord zien van de Vlinder. Dat heeft ze bewaard als herinnering aan het begin van het "stomers vak" van haar ouders.

Op dit bord staat stoomen nog ge-

speld met dubbel o. Dat bord is dus heel wat jaren oud!

Ilona werkt nog steeds met veel plezier in de stomerij. Dat blijkt ook uit de manier waarop ze met haar klanten omgaat en de sfeer in de zaak. Zake-lijk, gemoedelijk en zeer klantvriendelijk.

Tekst: Dorite Claassen

Foto: Desiree Jansen

Zonder gedoe gitaar leren spelen aan huis

Wil jij graag gitaar leren spelen, maar heb je weinig zin om eerst met toonladders en noten aan de slag te gaan? Bepaal je graag zelf welke liedjes je wilt oefenen? En ben jij tussen de acht en vijftiennegentig jaar? Dan is Gitaarles 024 op zoek naar jou!

Gitaarleraar Charles Heijse kreeg al op jonge leeftijd liefde voor het gitaarspel. Dankzij een goede vriend leerde hij een aantal akkoorden, waarna hij zichzelf steeds meer en meer kon aanleren. Terwijl het zo simpel begon, speelt hij inmiddels al ruim vijftiendertig jaar in de internationaal bekende rock 'n roll-band Ronnie Nightingale and the Haydocks.

De band stond ook in het voorprogramma van Fats Domino, Jerry Lee Lewis en Roy Orbison.

Noorwegen, Zweden, Frankrijk, Spanje; slechts een kleine opsomming aan Europese landen waar de band gemiddeld tien keer per jaar optreedt. „Dat kunnen meer mensen,” aldus Charles. „Jong, van middelbare leeftijd of gepensioneerd; iedereen uit elke generatie kan en mag gitaar leren spelen. Noten lezen en saaie toonladders oefenen is nergens voor nodig, wanneer je voor de lol een aantal liedjes wilt leren. Op die manier ben ik immers ook ooit begonnen!”

Gitaarles 024 maakt de stap naar het leren van gitaarspelen erg klein. Je hoeft zelfs niet in het bezit te zijn van een eigen gitaar, want Charles biedt kosteloos een gitaar aan om te lenen. Voor gitaarspelen is namelijk motivatie nodig, die



je alleen krijgt door te oefenen en te zien dat je steeds beter wordt. Tevens komt hij lesgeven aan huis of op locatie. „Want zeg nou zelf: als het buiten twintig graden is, is het toch veel leuker om in het Goffertpark te spelen?”

Twijfel je nog of Gitaarles 024 iets voor jou is? Neem dan contact op voor een gratis muzikale intake. Charles kijkt naar jouw wensen en hoe deze het beste te realiseren zijn. Natuurlijk begin je dan ook met het spelen van een aantal akkoorden. Voor meer informatie kun je een kijkje nemen op de website www.gitaarles024.nl, een mailtje sturen naar info@gitaarles024.nl of bellen/whatsappen naar 06 846 526 91.

Tekst: Charles Heyse

Foto: privébezit

Oproepje voor tentjes en talentjes

De zomer-editie van 'Buiten de Deur' (een pop-up restaurant dat steeds op een andere plek in de wijk op pop) staat weer op de planning, en wel op woensdag 25 juli 2018. Deze editie staat in het teken van een Buurtcamping. Wij zullen dus naast dat wij gaan koken voor buurtbewoners ook een nachtje blijven slapen bij scouting de Batavieren.

Om deze buurtcamping te realiseren zoeken we de volgende spullen om te lenen:

- Koepeltentjes / pop-up tentjes
- Luchtbedden
- slaapzakken

maar ook diensten die het kampeergevoel compleet zullen maken:

- een barbecue bouwer en kampvuurmaker
- een hamburgerbakker
- een gitaarspeler
- een (spook)verhalenverteller
- een survivelaar met goede kampeerskills
- een pannenkoekenbakker / eierenbakker voor het ontbijt de volgende dag

en natuurlijk:

- mensen die willen komen eten
- mensen die willen blijven logeren

De kosten voor het eten bedragen 2,00 euro per persoon / kinderen 1,00 per persoon.

Heb je bovenstaande spullen op je zolder liggen, ben jij diegene met het talent dat we zoeken, wil je je aanmelden voor eten en/of logeren of heb je nog vragen?

Mail dan naar:

buitendedeur123@gmail.com

of bel naar: 0630612243

Alvast heel erg bedankt en hopelijk tot dan!

Met vriendelijke groet, en een glimlach!

Bianca Bolwerk

Ambulant Kinderwerker - Grootstal werkdagen: di en wo

Schilderwedstrijd: “Liefde voor het landschap”

Op 25 en 26 augustus 2018 vindt in de binnenstad van Nijmegen weer het Gebroeders van Limburg Festival plaats. Ook dit jaar houden we een speciale schilderwedstrijd, met kans op geldprijzen. Laat u zich ook inspireren door deze Nijmeegse artiesten?

Thema

Dit jaar is het thema van het festival ‘Liefde voor het landschap’. De Gebroeders van Limburg zijn ooit begonnen met schilderen in de omgeving Nijmegen, net als mensen nu. Daarom nodigen we schilders, zowel professionals als geschoolde amateurs, uit om deel te nemen aan onze schilderwedstrijd. Deelnemende schilderijen moeten geïnspireerd zijn op het thema en het werk van de Gebroeders. Alles is mogelijk, zolang het maar refereert aan de werken van de Gebroeders van Limburg. De techniek is vrij, zolang het om een ‘natte’ techniek gaat (acryl, olieverf, aquarel etc.). Aangezien de Gebroeders miniaturen op a4-grootte schilderden geven wij de voorkeur aan schilderijen van max. 50 x 70 cm. Een tondo is ook toegestaan met een maximale diameter van 70cm.

De wedstrijd

Schilders kunnen zich inschrijven voor de wedstrijd door een foto van hun schilderij (of schilderijen) te uploaden op de website van de Gebroeders van Limburg. De twintig mooiste schilderijen maken kans op een prijs. Deze kunstwerken worden in een unieke expositie tentoongesteld tijdens het festival. Dit is tevens een verkoopexpositie voor de kunstenaars. Inschrijven kan tot en met 25 juli 2018.

Uitslag en prijzen

De deelnemende werken kunnen niet alleen op het festival bekeken worden, ze kunnen ook door het publiek op de website van de Gebroeders van Limburg bekeken en beoordeeld worden. Een vakjury beoordeelt de kunstwerken en neemt in de beoordeling ook de mening van het publiek mee. Tijdens de prijsuitreiking op zaterdagavond 25 augustus in de Stevenskerk zal de jury bekendmaken welke schilderijen er op de eerste en tweede plaats zijn geëindigd. De eerste prijs bedraagt € 300,- en de tweede prijs € 200,-.

Meer weten?

Kijk voor meer informatie over het Gebroeders van Limburg Festival en

de schilderwedstrijd op www.gebroedersvanlimburg.nl/schilderwedstrijd.



Maak je wijk wild!

Wees gerust: géén oproep tot wildwest toestanden in Grootstal en Hartertse Hei. Maar een uitnodiging om tuin en buurt gastvrij te maken voor 'wilde' stadsdieren. Dat zijn er vaak méér dan je denkt. Daarvoor moeten we méér ruimte geven aan wat wild en onbeheerd is.

Misschien heb je er nooit bij stilgestaan: maar je zult verbaasd zijn hoe veel wilde dieren er in de stad wonen. Als de stad een beetje natuurrijk is dan leven er – naast vogels en insecten – pad, kikker, vis, muis, rat, (steen)marter, wezel, bever, haas, konijn, egel, vleermuis en vos. In de wijken waarin de stad overgaat naar het buitengebied komen vaak das, zwijn en ree op bezoek. Heel veel van deze diersoorten bezoeken ons in de nacht. Daarom weten we vaak niet dat ze bij ons wonen. De stad is voor veel diersoorten een snackbar. Vanwege het schaarse eten hebben deze het buitengebied verlaten. In de film "De wilde Stad" zie je dit verborgen stadse dierenrijk.

Ruimte voor wild

Nederlanders gaan nogal dubbel om met 'natuur'. We laten - door 500 jaar opvoeding met calvinistische principes - nauwelijks ruimte aan het toeval of het onbeheerste, ongecontroleerde. Niet vreemd dus dat we in ons land al meer dan 100 jaar géén ongegrepte natuur meer hebben. Ons land is volledig met mensenhand gemaakt: een geheel kunstmatig land(schap). In schril contrast staat daar tegenover het medeleven van massa's landgenoten als dieren lijden of natuur bedreigd wordt. Dan staat het 'rentmeesterschap' in ons op: we komen tot actie. Vooral als het om aaibare dieren gaat. Opvallend zetten we ons vaker in voor natuur ver weg dan voor bedreigde natuur in onze achtertuin. Dicht bij huis: 'not in my back yard'.

Bulkvoedsel valt weg

De Radboud Universiteit meldt in 2017 dat het aantal insecten in 30 jaar met bijna 75% is afgenomen. Hiermee valt het natuurlijke bulkvoedsel voor veel (broedende) vogels en andere diersoorten weg. Toekomstig onderzoek

moet aantonen hoe sterk daardoor diersoorten in aantal afnemen. Ook gewone diersoorten hebben er last van. Soms zelfs zo erg dat ze dreigen op de rode lijst te komen: ze zijn met uitsterven bedreigd. Zo bijvoorbeeld de huismuis.

Méér natuurlijk eten

Willen we meer dieren in de stad? Dan moeten we zorgen voor natuurlijk voedsel: insecten en kruiden. Meer insecten krijg je door het inzaaien van wilde inheemse kruiden en aanplanten van inheemse boom en struik. Deze trekken insecten aan: voor voedsel en broedplek. Gekweekte cultivar tuinplanten zijn vaak géén voedsel voor insect, bij en vogels: onbekend of ongeschikt. Maar je kunt ook insectenhottels opstellen als woontoren voor bij, hommelpes en andere vliegers en kruipers. Met een rommelhoekje van hout, stenen en (on)kruid in tuin en om huis trek je ook insecten. Rommelplekjes: de broedtrommel voor vogels en andere insecteneters. Maar voederbakjes en waterschaaltjes blijven een goede aanvulling.

Water: bron van leven

Ook voor dieren is 'water' een basisbehoefte. Zonder water geen leven. Daarom zijn mini en maxi waterplekken een must voor dierlijk leven. Schoon en zoet water. Daarnaast zijn schone slootjes en vijvers een leefomgeving voor veel waterdieren. Daarmee krijg je vis, amfibie, reptiel en watervogel in de stad. Ook voor een waterplek geldt: voor dieren pas interessant als deze ook bescherming, eten en broedmateriaal heeft. Een apart probleem is de verontreiniging van grond- en oppervlaktewater met (hoge) concentraties 'geneesmiddelen'. Daardoor neemt de laatste 20 jaar het aantal 'wilde eenden' ernstig af in ons land en in West Europa. Deze anticonceptie in het water leidt zonder maatregelen ook tot de afname van andere waterdieren.

Méér veiligheid

Dieren voelen zich veilig als ze bij gevaar kunnen vluchten naar een schuilplek: dichte struik, heg, boom

of ondergronds hol. Veel boom, heg en struik in de wijk geven dieren bescherming en nestgelegenheid. Ook helpen 'nestkastjes'. Veilig tegen roofdieren, kou en regen. En ze bieden nestgelegenheid.

Kat en hond

Speciale aandacht vraagt de bescherming tegen katten. Vogels zijn bijvoorbeeld te vaak en te snel het slachtoffer van de kat. Hetzelfde geldt voor muis en mol: het bulkvoedsel van roofdieren. Jaarlijks dunnen miljoenen katten de vogelpopulatie in ons land uit. Vogels die door het insectentekort toch al moeilijk kunnen leven. Daarnaast vangt de kat ook heel veel muizen. Daardoor blijft er automatisch minder prooi voor andere roofdieren over. De kat volgt haar jachtinstinct maar heeft de prooi niet nodig. Want zij krijgt thuis het dagelijks kostje.

Honden zijn alleen schadelijk als ze loslopen in het buitengebied: daar jagen zij dieren (op). Daarom steeds meer aandacht voor het opsporen van overtreders van het aanlijngedod. Natuurorganisaties vragen al langer maatregelen om het aantal katten- en honden in Nederland in te dammen. Tot nu toe zonder resultaat.

Méér vogels

In de Nederlandse stad wonen veel soorten vogels: merel, koolmees, pimpelmees, mus, vink, kauw, ekster, kraai, gaai, heggemus, winterkoning, roodborst en groenling. Daarnaast op sloot en vijver: eend, gans, fuut, waterhoen, meerkoet, reiger en kokmeeuw.

Veel vogels komen naar de stad als ze er 'de grote drie' vinden: voedsel, broedplek en bescherming. Een wijk maak je dus geschikter voor vogels door te zorgen voor méér voedsel, veiligheid en broedplek. In de stad vindt de vogel veel méér voedsel dan het gebruikelijke natuurlijke zoals dat voorkomt in het buitengebied. Want in de stad is er volop voedsel van de mens. De stad geeft ook meer bescherming: er leven minder roofdieren. Wel is er het gevaar van kat, hond en mens(elijke cultuur). Hoeveel vogels vallen niet ten prooi aan kat-

Gaat niet goed met onze wilde eend



Wortels in de wijk



Insectenhotel in park of tuin

ten? Of vliegen zich dood tegen glasramen?

Niet voor alle vogelsoorten is er broedplek in de stad. Daarom zijn er vogels die alleen naar de stad komen voor voedsel; broeden doen ze in het buitengebied.

Beroep op gemeente en woningcorporaties

Meer natuur en wilde dieren in de stad? Dat kan niet alleen door particuliere huisbezitters. Ook grote terreineigenaren als gemeente, woningcorporaties en bedrijfsleven zijn daarbij nodig. Daarvoor moeten zij hun plantsoen, tuin, park en terrein (deels) ombouwen tot leefruimte voor dieren.

De gemeente Nijmegen zal actief groene initiatieven van burgers moeten ondersteunen bij het realiseren daarvan. Zoals blijkt uit een reactie op mijn artikel 'natuurrijk Nijmegen' (2017) is dat nu nog niet zo. Iemand uit Hees vraagt toestemming om een gemeentelijke groenstrook met wilde bloemen te mogen inzaaien. Daarop reageert de gemeente: pas wanneer hij ervoor zorgt dat alle andere bewoners van de straat daarmee instemmen. Schuift hier de overheid zijn verantwoordelijkheid af op de samenleving? Of is het een voorproefje van de Omgevingswet?

Meer lezen?

Wil je meer weten over dit onderwerp? Kijk dan op internet naar de bronnen: nlbloei.nl nlzoemt.nl of knv.nl Voor meer algemene beschouwingen over de natuur in Nederland verwijs ik je naar <http://bit.ly/leesnatuur> Heb je een vraag of wil je reageren? Ga dan naar 'Contact' op website Struimbuletin.

Mijn fietspomp is gestolen! Jawel, mijn nieuw gekochte fietspomp. Aangeschaft ter vervanging van een oude pomp waarvan al jaren het binnenste rubberetje was versleten, waardoor ik regelmatig, tijdens het oppompen van mijn fietsband, pardoes kon doorschieten, wanneer de samengedrukte lucht langs het rubber schoot en ik met mijn neerwaartse beweging met pomp en al bijna de grond raakte. En nu was de nieuwe pomp zomaar gestolen!

Nou ja, 'zomaar'. Ik had een risico genomen. De pomp stond namelijk al weken onbewaakt in een met mijn medeflatbewoners gedeeld fietsenhok. Dat was bewust, vanuit de wens om mijn eigen, piepkleine 'overvloed' te kunnen delen. Een fietspomp is in mijn ogen uiteindelijk slechts een (veel) goedkopere versie van prijzig gereedschap dat iemand aanschaft om er voor de gelegenheid twintig bouten mee in de muur te draaien. En het vervolgens in jaren niet meer uit de kast te halen. Vergelijkbaar heb ik zelf zo'n twee keer per jaar een lekke fietsband. Dan gebruik ik die fietspomp. En verder niet. Reden voor mij om die nieuwe pomp fijn te delen met de bewoners van mijn flat.

Delen, akkoord. Maar permanent wegnemen? Dat was niet de bedoeling! Nu kan ik me voorstellen dat de lezer zich inmiddels afvraagt waarom dit belangrijk is. Die pomp kostte uiteindelijk niet veel meer dan 15 euro. Absoluut een verwaarloosbaar bedrag in de grote schaal der dingen. De reden waarom ik er over schrijf, was vooral omdat ik me realiseerde hoeveel de ontdekking van die lege plek in de kelder waar voorheen mijn fietspomp had gestaan mij raakte. Het voelde alsof mijn vrijgevigheid, met het wegnemen van die pomp, zelf ook een beetje was weggenomen. Het vertrouwen dat ik had in mijn medebewoners was gedeukt.

Ik keek bijvoorbeeld geïrriteerd om me heen wanneer ik de trap opliep naar de galerij van de etalage waar ik woon. En wanneer ik dan een verre buurman of -vrouw tegenkwam, dan dacht ik: "Jij! Jij bent het! Jij hebt vast en zeker mijn pomp gejat!" Vertrouwen was omgesla-

gen in wantrouwen. Gelukkig realiseerde ik me langzaam hoe overtrokken mijn reactie was. En ik begon na te denken over deze ervaring. Zo realiseerde ik mij hoe belangrijk vertrouwen eigenlijk is om te kunnen delen met elkaar!

Hoeveel vertrouwen in elkaar is er eigenlijk nodig, vroeg ik mij plotseling af, om in een wijk de ruimte die we gezamenlijk bezetten, op fijne wijze met elkaar te kunnen delen? Waar komt dat eigenlijk vandaan, 'vertrouwen'? De website www.etymologiebank.nl leert dat het woord uiteindelijk voortkomt uit de samentrekkingen van de Middelnederlandse werkwoorden 'betrouwen' (hopen) en 'getrouwen'. 'Getrouwen' is daarbij een samentrekking van het versterkende voorvoegsel 'ge' en 'trouw', in de betekenis van 'loyaliteit' en 'standvastigheid'.

'Getrouw' komt uiteindelijk, langs een lang etymologisch pad, van het Litouwse woord dr(i)utas ('stevig') en van het Oudpruisische druwis, dat, zo vertelt de online kennisbank, in overdrachtelijke betekenis mogelijkwijs is afgeleid van de Keltische wortel 'deru-', in de betekenis van: 'boom'. De oorspronkelijke betekenis van 'vertrouwen' is daarmee – langs een lange weg - verwant aan de betekenis van: 'standvastig als een boom'.

Stel je nu vertrouwen eens voor als een reusachtige oerboom met een brede stam, takken zo dik als gespierde armen en wortels, reikend tot diep in de grond, verbonden met de kern van de aarde. Vertrouwen, geworteld in dikke modder en korrelig zand, met wortels in de geurige, vruchtbare aarde. Vertrouwen, met andere woorden, als een boom waarop je kan bouwen.

Om te kunnen delen met elkaar - in de wijk, in de buurt, als buurtbewoners en als directe burens - moeten we elkaar kunnen vertrouwen. En dat kan misschien alleen als we voor elkaar zijn als die grote oerbomen, waar die betekenis van het woord 'vertrouwen' ooit zelf op is gebouwd. Standvastig en betrouwbaar. En met diepe, stevige wortels in de wijk...

Door: Rogier Teerenstra



Rogier is columnist, zowel bij De Heistal als bij het nieuwe Wijkblad Brakkenstein en schrijft vooral over sociaal-maatschappelijke onderwerpen. Hij heeft daarnaast een eigen blog: <http://rogierteerenstra.wordpress.com> waar hij schrijft over diverse onderwerpen op gebied van spiritualiteit, psychologie en filosofie. Je kunt contact met hem opnemen via: Rogier.Teerenstra@gmail.com



MULTIDAG

Nijmegen - Oss - 's-Gravenhage
Arnhem - Utrecht - Nissewaard

CULTUURSENSITIEVE ZORG

VACATURE / GEVRAAGD

VRIJWILLIGERS



Hatertseweg 813 - 6535 ZS Nijmegen
Van Hogendorpstraat 132 - 6535 VC Nijmegen
t 024-7370104 / 6758715 / 7370069
e hatert@multidag.org - i www.multidag.org

Reflexologie

www.saskiaschrader.nl

Erkend
Natuurgeneeskundige
Lid LVNG

Drs. Saskia Schrader
Galvanistraat 39
6533 DV Nijmegen
tel: 024 356 57 76
e-mail:

saskiaschrader@hotmail.com



Theo van Brenk

Cafetaria



van Peltlaan 197
6533 ZE Nijmegen
Tel. (024) 356 79 53
www.cafetariavanbrenk.nl

Openingstijden:
maandag gesloten
dinsdag 12:00 - 22:00
woensdag 12:00 - 22:00
donderdag 12:00 - 22:00
vrijdag 12:00 - 22:00
zaterdag 12:00 - 22:00
zondag 14:00 - 22:00

like ons op facebook



Fietsenmaker Grootstal

WWW.FIETSENMAKERGROOTSTAL.NL

Heidebloemstraat 53

6533SL Nijmegen

024-7633792 06-31681176

info@fietsenmakergrootstal.nl

gratis haal & breng service

PLAN UW REPARATIE IN OP

WWW.FIETSENMAKERGROOTSTAL.NL

GRATIS HAAL & BRENG SERVICE
IN NIJMEGEN

Tegen inlevering van deze bon

MAAK UW FIETS ONTPLATBAAR
NOOIT MEER EEN LEKKE BAND!

**Buitenband
Ontplatbaar**

€39,50 + Gratis

Binnenband

(exclusief montage a €15,00)

Tegen inlevering van deze bon



Studenten aktie

Buitenband + binnenband
geen €36,00 maar €32,50

all-in!

Tegen inlevering van deze bon

**Nieuw slot
nodig?**

**10% korting op
alle sloten!**

Bouwdorp 2018 in de Goffert!

Ook dit jaar zal in de laatste week van de zomervakantie een deel van het Goffertpark worden gebruikt voor het zagen van planken en timmeren van pallets. Tussen de 500 en 700 kinderen zijn al vele jaren fanatiek hier mee bezig en kijken uit naar deze week vol activiteiten. Het thema dit jaar is 'Superhelden'. Van zondag 12 juli tot en met vrijdag 17 juli zijn basisschool kinderen van 4 tot en met 12 jaar samen met een heleboel vrijwilligers actief aan het werk, spelen en worden er diverse activiteiten georganiseerd. Voor iedereen is er wat te doen zoals workshops dansen, koken, skaten, volleybal, graffiti, knutselen, schminken en als hoogtepunt op de woensdag een hele dag plezier met de droge stormbaan of waterbaan. Het bouwdorpbestuur die geholpen worden door zo'n 100 vrijwilligers beginnen vrijdag 10 juli met het opbouwen en klaarmaken van het terrein. Vanaf zondagmiddag zijn de kinderen welkom voor de opening van het Bouwdorp en wordt het thema van de week geïntroduceerd met een show voor ouders en kinde-



ren. De kaarten kunnen opgehaald worden. Vanaf maandag t/m donderdag gaan de kinderen met pallets de mooiste en stevigste hutten maken. De kinderen genieten van de buitenlucht en worden goed verzorgd met voldoende water en ranja en ook een keer verast met pannenkoeken en frietjes als lunch. Vrijdagavond is het

afsluitende feest in de SSGN. Er wordt dan nagepraat, gelachen, gedanst en opgetreden door de kinderen zelf. En hopelijk kunnen we op vrijdag 17 juli terugkijken op een zonnige, gezellige en geslaagde week. Opgeven kan vanaf 1 juni 2018. Houd de website in de gaten www.bouwdorp.nl



Ik werk hier in de Bongerdstraat op kinderdagverblijf Mariken. In november 2011 ben ik daar begonnen. Het ligt op een leuke locatie in de wijk, is kleinschalig en niet verbonden aan een school. Daarvoor zat er de Stichting Eigenwijs, een school voor jongeren met schoolproblemen. Nu is het een kinderdagverblijf met een huiselijke sfeer. Kinderen komen uit de buurt en uit de Hazenkamp. Het heeft een ruime besloten tuin met bloemen, zandbakken, moestuintjes, paadjes en heuveltjes; want buiten zijn is belangrijk. Ook hebben we een buitenren met kippen, eenden en konijnen die we samen met de kinderen verzorgen. Ik heb zelf 3 kinderen en ben sinds een half jaar oma van een vrolijke kleindochter. Ik zie dat op het dagverblijf veel opa's en oma's hun kleinkinderen komen halen. Elk jaar hebben we een opa- en omaweek, waarin alle opa's en oma's welkom zijn om te komen kijken. We zoeken nog een voorlees-opa of -oma om 1 keer per week een groepje peuters voor te lezen. Het is mijn wens om op ouderavonden jonge ouders uit de wijk uit te nodigen en het kinderdagverblijf zo meer bij de buurt te betrekken. Zo is er 14 juni a.s. een ouderavond met een lezing over buiten spelen van Hanneke Poot, fysiotherapeute, bedoeld voor ouders van jonge kinderen uit de wijk. U kunt zich hiervoor opgeven bij kinderdagverblijf Mariken, telnr. 024-3568072

En ik geef het
stokje door
aan.....!



deze keer:
Marjon Best

Dit is het laatst doorgegeven stokje. In de volgende uitgave komt er een nieuwe opzet waarin we buurtbewoners voorstellen.



Welkom in de bieb

Zomercolleges in Bibliotheek Muntweg

De wonderen van het menselijk lichaam

Twee colleges door Jorian Leerling, 3e-jaars student Geneeskunde

Het (over)leven van onze organen

Jorian Leerling, 3e-jaars student geneeskunde, neemt je mee langs de wonderen van ons menselijk lichaam. Samen met hem maak je een reis door je lichaam via je bloedsomloop, de longen en het verteringsstelsel. Hoe gaat dat allemaal in zijn werk? Als uitstekend reisleader, wijst hij je op bijzonderheden en wetenswaardigheden.

Datum: woensdag 15 augustus

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Het bewegen van ons lichaam

Waarom kunnen astronauten niet lopen als ze terugkomen uit de ruimte? Ging Lance Armstrong harder fietsen door de doping EPO? Dit soort vragen laten je stilstaan bij hoe ons lichaam werkt. Hoe wij onze omgeving waarnemen en ons erdoorheen bewegen. Ontdek meer over je spieren, botten, je zintuigen en het zenuwstelsel.

Datum: woensdag 22 augustus

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Tickets

Zeker zijn van een plaatsje? Koop vooraf een kaartje in de bibliotheek of via www.obgz.nl/zomercolleges. De kaartjes kosten € 5 per college.

Kijk voor meer activiteiten in Bibliotheek Muntweg op www.obgz.nl/agenda-muntweg

De colleges zijn volgens de opzet van Oud Geleerd, Jong Gedaan. Enthousiaste studenten die interactieve colleges over interessante thema's geven aan senioren maar ook voor andere geïnteresseerden. Door oud en jong samen te brengen, biedt het project Oud Geleerd, Jong Gedaan een leuke tijdsbesteding voor senioren. Voor studenten geldt het als relevante werkervaring voor op hun cv. Een win-win situatie voor jong en oud.



Beter in taal en handiger met de computer in Bibliotheek Hatert

Wil je beter leren werken op een computer? Of wil je de Nederlandse taal oefenen? Dat kan in de bibliotheek.

Op zoek naar taalvrijwilligers?

Start van Taalcafé in Hatertse bieb

Vanaf 11 oktober kun je in de bibliotheek elke week de Nederlandse taal oefenen. Oefenen met praten. Samen in een groep. In het Taalcafé praat je met mensen die ook de Nederlandse taal willen leren. Vrijwilligers helpen. Meer leren? In de bibliotheek zijn ook lesboeken, oefenprogramma's en mooie verhalen zonder moeilijke woorden.



Wil je mensen helpen oefenen met de Nederlandse taal? Geef je op als vrijwilliger! Stuur een mail met een korte motivatie naar Dorry Massée: dmassee@obgz.nl.

Het Taalcafé start 11 oktober en is wekelijks te bezoeken op donderdagen van 10 tot 12 uur. Vraag ernaar in de bibliotheek of kijk op www.obgz.nl/taalvaardig.

Klik & Tik

omgaan met de computer

Op donderdag 6 september start er een nieuwe cursus *Klik & Tik, omgaan met de computer*. Zet in de bieb samen de eerste stappen met de computer.

Leer tijdens deze gratis cursus de basis die je nodig hebt om met een computer te kunnen werken. In alle rust, in kleine groepjes en met geduldige begeleiding.

Je maakt kennis met het gebruik van de computer, maar we gaan ook het

internet op. Want internet wordt steeds belangrijker. Voor het uitwisselen van foto's met familie en vrienden, informatie van de overheid, belastingaangifte, het boeken van een reis en het regelen van bankzaken. De cursus is op donderdagen van 13.00 tot 15.00 uur en je doorloopt de cursus in eigen tempo. Meld je aan in de bibliotheek of (laat je aanmelden) via www.obgz.nl/digitaal-vaardig. We nemen dan contact met je op.

Kijk voor meer activiteiten in Bibliotheek Hatert op www.obgz.nl/agenda-hatert



Openingstijden

de Bibliotheek Hatert

maandag	13.00 - 17.00 uur
dinsdag	gesloten
woensdag	11.00 - 17.00 uur
donderdag	13.00 - 17.00 uur
vrijdag	13.00 - 17.00 uur
zaterdag	gesloten
zondag	gesloten

Couwenbergstraat 20
6535 RZ Nijmegen
E hatert@obgz.nl

de Bibliotheek Muntweg

maandag	14.00 - 18.00 uur
dinsdag	14.00 - 18.00 uur
woensdag	14.00 - 18.00 uur
donderdag	14.00 - 18.00 uur
vrijdag	14.00 - 18.00 uur
zaterdag	11.00 - 16.00 uur
zondag	gesloten

Muntweg 207
6532 TH Nijmegen
E muntweg@obgz.nl



Lourdeskerk

Hatertseweg 111
6533 AD Nijmegen
024 355 36 30
email:

parochiecentrum@h3eenheid.nl
secretariaat: Hatertseweg 111
6533 AD Nijmegen 024 355 36 30
ma. t/m vrij. van 9:00 tot 12:30 uur.
In dringende gevallen: 06 221 867 45

Diensten in het weekend:

Zondag 11.30 uur.

Op zaterdag is de viering om 17.30 uur
in de Kruispuntkerk aan de van Hogen-
dorpstraat.

Diensten doordeweeks:

In de Groenestraatkerk: op maandag,
dinsdag en vrijdag om 9.00 uur.

In de H. Antonius Abt-kerk in Malden:
op woensdag om 9.00 uur met aanslui-
tend aanbidding.



Protestante Gemeente

Sectie Stad
Maranathakerk
tel. 024 355 45 20
Mobiel 06 38 83 99 93

Kerk: Steenbokstraat 86, Nijmegen

Kerkdienst:

zondag 9.30 uur.

Pastores: Ds Peter van der Vange,

tel. 024 324 15 96

Ds Henk Gols, tel. 024 324 23 75

Ds P. Oosterhoff

Diensten:

Na de diensten is er gelegenheid tot
koffiedrinken. U bent van harte welkom!

Pinkstergemeente Jozua

Erediensten: Zondag 10:30

Zaal : Aula Het Rijks voor-
heen Kandinsky college
Hatertseweg 404
Nijmegen

Info : Nick Selders
0485 540891

Tevens crèche en kinderveendien-
sten t/m 12 jaar

Website : www.jozua.info



... bij de buren
Restaurant

Ontmoeten ...bij de buren

MAANDAG

09.30-12.00 u Digitale beweeggames
10.30-11.30 u KWIEK beweegroute
10.30-12.00 u Huiswinkel
13.30-16.30 u Competitie biljarten
14.00-16.00 u Schilderclub
17.00-21.30 u Indonesische avond (1e maandag v/d maand)
19.30-23.00 u Burenavond (2x per maand)

DINSDAG

13.15-14.15 u KWIEK beweegroute
14.00-16.00 u Breicafé
14.30-16.00 u Tabletcafé
19.30-21.00 u Liederentafel

WOENSDAG

10.00-12.00 u Maak kennis met biljarten
10.30-12.00 u Huiswinkel
13.30-16.00 u Competitie biljarten
14.00-17.00 u Koken met Grace
Ontmoet de Indonesische keuken
19.30-21.30 u Bingo

DONDERDAG

09.30-12.00 u Digitale beweeggames
14.00-16.00 u Sjoelen
20.00-22.30 u Fotoclub Digiana (2x per maand)

VRIJDAG

10.30-12.00 u Huiswinkel
11.00-12.30 u Engelse les

Restaurant ...bij de buren

Irene Vorrinkstraat 401
6535 NB Nijmegen
T. (024) 890 91 33
E. bijdeburen@zzgzorggroep.nl

Openingstijden:

Ma t/m wo 10.00 – 17.00 uur
Do t/m zon 10.00 – 20.00 uur



Tennis, bowlen, golfen of
avontuurgames?
Een fietstocht maken in een
stad naar keuze?
Allemaal mogelijk met digi-
tale beweeggames!

Eten, drinken en ontmoeten

Krekelstraat 12
Openingstijden:

alleen tijdens
activiteiten

Beheerder:

Nick Jansen

E-mail:

demix@nijmegen.nl



Open inloop Tandem Talentenhuis:

maandag en donderdag van 18.00 - 21.00.

Er vinden tijdens de inloop regelmatig workshops plaats gericht op interesseontdekking en talentontwikkeling
18.00-19.30 inloop leeftijd 13-
19.30-21.00 inloop leeftijd 13+

Jongerenwerkers Niels en Anouk

e-mail: n.goezinne@tandemwelzijn.nl 06-20223277

e-mail: a.menlibar@tandemwelzijn.nl 06-19136289

Ambulant Kinderwerker Bianca

e-mail: b.bolwerk@tandemwelzijn.nl 06-30612243

Daarnaast zijn er een aantal moestuinen. Meer informatie hierover? Mail naar: gftdemix@gmail.com

Activiteitenagenda:

Ma:

11.30-12.30 sportservice - Body Shape
14.30-16.00 meidenclub groep 6, 7 en 8
18.00-21.00 Open inloop Tandem Talentenhuis

Di:

19.00-22.00 Creatief Schilderclub de Mix

Wo:

19.00-21.00 Baraden Percussie Djembé

Do:

18.00-21.00 Open inloop Tandem Talentenhuis



Archimedesstraat 9,

tel. 024 356 65 20

E-mail:

deschakel@nijmegen.nl

Clustermanager:

Marloes Peters

E-mail:

m17.peters@nijmegen.nl

Senior beheerder:

Dick Speijdel

E-mail: d.speijdel@nijmegen.nl

Beheer: Hafida Benhaddi, Marije de Haan, Nick Jansen en Lizette Hock

Openingstijden "De Schakel":

Maandag t/m donderdag: 08.30 - 17.00 uur / 18.30 - 23.00 uur

Vrijdag: 08.30 - 13.00 uur / 18.30 - 23.00 uur

Maandag

12.00 u. Tai Ji
13.30 u. Gym 55 + S. & R.
13.30 u. Bridgeclub
19.00 u. AV. groep Nijmegen (2x per maand)
19.00 u. Biljartver. 'De Schakels'
19.30 u. Sjoelver. SIOS

Dinsdag

09.00 u. Trimclub 'NS'
13.00 u. Burenclub nooit gedacht (1 x per maand)
13.30 u. Bridgeclub Moenen
14.00 u. Schildersgroep De Schakel
19.00 u. Stichting wereldkinderen
19.30 u. V.N.F
20.00 u. Gemengd koor Cantemus

Woensdag

08.45 u. Trombosedienst
09.00 u. HOJO Trimclub dames
10.30 u. Nijmeegs Senioren Orkest
13.30 u. Hobbyclub Creatief '92
13.30 u. Bridgeclub Woan
14.00 u. Dansoefening
19.00 u. Sjoelvereniging H.H.G.
19.30 u. Smartlappenkoor De Waalzangers
20.00 u. Koor Cantrij Brakkenstein
20.30 u. Volksdans VGN 1 x per 14 dagen

Donderdag

09.30 u. Bewust Bewegen
10.00 u. Teken / Schilderen
10.30 u. Radboudkoor
11.00 u. EGA Afslankclub
13.00 u. Genealogische Vereniging
13.30 u. Bridgeclub De Schakel
13.00 u. Jazzgym 55 + S. & R.
14.30 u. Scholengroep Rijk v. Nijmegen
19.30 u. Huismuziek
19.00 u. Bonsai (1 x per maand)
19.30 u. Biljartvereniging De Kets
19.30 u. Teken / Schilderen 'Het Portret'
19.30 u. Volksdans VGN 1 (elke week) o.l.v. Hanneke Meijer
20.30 u. Volksdans VGN 2 (elke week) o.l.v. Anke Meijer

Vrijdag

09.00 u. Alliance Française
19.00 u. Jokerclub De Schakel
19.30 u. Klaverjasclub De Schakel

Zondag

09.00 u. Trimclub 'Nooit Stoppen'

Niet wekelijkse activiteiten:

- Fotografenclub; elke 3e dinsdag van de maand 19.30 u
- Toonbeeldclub Nijmegen; elke 3e maandag 19.00 u
- Wijkblad De Heistal; 6 x per jaar redactievergadering.
- Genealogische Vereniging afd. Kwartier van Nijmegen; 3e dinsdag v/d maand

**GOED
BETER
BEBBER**

Bebber Autoshop
het adres voor **verkoop**
van **automaterialen** aan
particulieren en bedrijven

Autoshop Goed Beter Bebber

HET ADRES VOOR AL UW AUTO-ONDERDELEN

Van Peltlaan 188 6533 ZS Nijmegen
T: 024 322 61 61 www.bebberautoshop.nl

ER IS MAAR EEN EERSTE INDRUK
DOOR NU DE HUIZEN-
MARKT AANTREKT

Désiree Jansen
06 1615 2382
Gérelle Driessen
06 3742 1936

WWW.DGVASTGOEDSTYLING.NL
INFO@DGVASTGOEDSTYLING.NL

VERKOOPSTYLING WOONFOTOGRAFIE MEUBELVERHUUR

HET HEERLIJKE LAND
zelfoogstmoestuin

Kom zélf je groente oogsten
elke woensdag, vrijdag en
zaterdag!

Landgoed Grootstal / Sint Jacobsweg 13a
Nijmegen/Malden
www.hetheerlijkeland.nl

**Hier had uw advertentie kunnen staan.
Interesse?**

Neem dan contact op via: advertenties@deheistal.nl

Evers Janssen
tweewielers

**Gratis haal en brengservice
Gratis leenfiets bij uw reparatie**

Dé specialist in fietskarren

Groot assortiment aan kinder-, elektrische- en stadsfietsen

Evers Janssen Tweewielers

Kanunnik Pelsstraat 70
6525VZ NIJMEGEN
Tel.: 024-3552015

website: www.eversjanssentweewielers.nl
e-mail: info@eversjanssentweewielers.nl

Cheng Ming

Praktijk voor Chinese Geneeskunde en Acupunctuur
Lid N.V.A.



St. Jacobslaan 222a 6533 VP Nijmegen

T : 024-3559199
E : info@chengming.nl
W : www.chengming.nl
Openingstijden:
ma: 13.00 - 18.00 u
di en do: 09.00 - 18.00 u