

44e jaargang
nummer 6
december 2018

www.deheistal.nl  deheistal

DE HATERTSE HEI GROOT STAL

WIJKBLAD VOOR DE HATERTSE HEI & GROOTSTAL

Oplossing zoekplaatje
Zie pagina 33



Deze foto is gemaakt door Gert Breunese, één van de inzenders met de oplossing van het zoekplaatje.

RONN|REPAIR

Voor goed en betaalbaar auto-onderhoud

Het adres voor algeheel onderhoud aan uw voertuig.
Gratis haal- en brengservice voor Grootstal, Hatert en Hatertse Hei.
Bel vrijblijvend voor informatie of een afspraak:

0614902270

Of kijk op de website: www.ronnrepair.nl

APK KEURING | ONDERHOUD SERVICE | OCCASIONS

Voor uw klussen in en rond het huis:

Onderhouds- en Klussenbedrijf

Frank de Haan



Kan. Pelsstraat 22
6525 VX Nijmegen
06-54250684 / 024-3562269

- Electra
- Sanitair
- Timmer- en schilderwerk
- Tuinhout: pergola, poort, etc.

Gediplomeerd
coupeuse

Samira



Voor het (ver)maken van nieuwe kleding en reparatie.
Ook voor het (ver)maken van uw gordijnen en vitrage.

Aan bejaarden en tehuizen bied ik extra service!

Kleermakerij Samira
Watertorstraat 24, 6533 PV Nijmegen
tel. 024-3556400 / 06-41800380

Karreman

WASSEN - STOMEN
...en nog veel meer!!!



Uw specialist in:

WASSEN * STOMEN * TAPIJTREINIGING
KLEDINGREPARATIES * SUEDE- EN LEDERREINIGING
NAAMLABELS * RECLAME BORDUURWERK

Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.

karremanwasserettes@chello.nl
St. Jacobslaan 430 Nijmegen 024 - 355 10 76



... bij de burens

Eten, drinken en ontmoeten

Een kop koffie met gebak? Een lunch of een driegangenmenu met gerechten uit de eigen streek? ... bij de burens is zeven dagen per week voor u geopend:

- Maandag t/m woensdag van 10.00 uur tot 17.00 uur,
- Donderdag t/m zondag van 10.00 uur tot 20.00 uur.

Fijne feestdagen!

... bij de burens
Irene Vorrinkstraat 401 (Park Malderborgh),
6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33
E. bijdeburens@zzgzorggroep.nl
I. www.restaurantbijdeburens.nl



Het opstarten van uw bedrijf begint met

A. van de Bund

belastingadvies  administratiebureau

A. v.d. Bund
Heidebloemstraat 49
6533 SL Nijmegen
Tel.: 024 - 388 29 12
Fax: 024 - 388 27 17

Wij behartigen al uw zaken op het gebied van;

- Samenstelling jaarrekening
- Belastingaangiften
- Loonadministratie
- Administraties
- Advies op Fiscaal- en bedrijfseconomische terrein

Tevens samenwerking met Verzekeringen voor uw;

- Hypotheken
- Pensioenen
- Verzekeringen
- Financial Planning
- Vermogensbeheer
- Bedrijfsopenen
- Financiering
- Beleggingen
- Lease producten

Het eerste kennismakingsgesprek is gratis en vrijblijvend.

Colofon

Wijkblad De Heistal is een uitgave van de gelijknamige stichting, mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen, en wordt verspreid in de wijken Hatertse Hei & Grootstal, omsloten door de straten Grootstalselaan, Hatertseweg, Slotemaker de Bruineweg en St. Annastraat.

Oplage: 4.300 exemplaren

De redactie bestaat uit:

- * Fred Penninx (hoofdredacteur)
- * Carla Boves
- * Dorite Claassen
- * Marian Jansen
- * Jos van Gelder
- * Bart van Munster
- * Gemma Pappot
- * Fred uit het Broek
- * Désiree Jansen (acquisitie)

Gastschrijvers:

Dieuwke van der Zee
Lonneke Peters
Rogier Teerenstra
Bart Janssen
Frans Sijben

Aanleveren kopij:

redactie@deheistal.nl

Aanleveren advertenties:

advertenties@deheistal.nl

Klachten bezorging:

06 51 40 23 41

Deadline februarinummer:

maandag 7 januari

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren. Ingezonden kopij valt buiten de verantwoording van de redactie. E-mail met kopij of een advertentie, waarvan wij het vermoeden hebben dat die een virus bevat, wordt niet geopend.

Drukwerk:

Bookbuilders Nijmegen



REDACTIONEEL



Het is alweer december!!!

Wat gaat de tijd toch snel... Sinterklaas is net terug naar Spanje en de Kerstman komt alweer in zijn Arreslee naar Nederland. Tijd dus om de Kerstversiering uit de berging te halen en het huis weer sfeervol aan te kleden voor de feestdagen.

Ook deze keer is er weer veel te lezen in een extra dikke uitgave van De Heistal.

Het bestuur en de redactie wenst alle lezers en adverteerders hele fijne Kerstdagen en veel goeds voor het nieuwe jaar 2019.

Veel leesplezier onder de Kerstboom.

Fred Penninx, hoofdredacteur.

Rectificatie:

Het mailadres van Luzanne Bouwmans (artikel "Achter de voordeur van" nummer 5) moet zijn l.bouwmans@d66.nijmegen.nl.

Wij wensen alle lezers en adverteerders:



Planning De Heistal 2019

Uitgave	Deadline kopij	Bezorgen
Februari	ma 7-1	vr 1-2 t/m zo 10-2
April	ma 11-3	vr 5-4 t/m zo 14-4
Juni	ma 6-5	vr 31-5 t/m zo 9-6
Augustus	ma 8-7	vr 2-8 t/m zo 11-8
Oktober	ma 9-9	vr 4-10 t/m 13-10
December	ma 11-11	vr 6-12 t/m zo 15-12

De belevenissen van...

DE JACOBA'S



De laatste keer dat jullie van ons gehoord hebben, was het studiejaar net begonnen. Inmiddels zijn we alweer wat maandjes verder en die vakanties waarover we jullie hebben verteld, lijken alweer heel, heel erg lang geleden...

We hebben de eerste tentamenweken van dit jaar alweer achter de rug. Dit zorgde voor veel stress, slapeloze nachten en onrust in ons huis, maar we hebben ons er dapper doorheen geslagen. We kunnen nu gaan uitkijken naar de decembermaand vol gezellige dagen!

Als eerste komt de Goed Heilig Man langs bij de Jacoba's, waarbij stil wordt gestaan bij de gebeurtenissen van het afgelopen jaar, door middel van gedichten. En natuurlijk zullen er veel cadeaus worden uitgedeeld. Daarnaast zijn we halverwege november al begonnen met het optuigen van de kerstboom en het ophangen van kerstversiering!! Onze woonkamer is al helemaal in de kerststemming: je kan immers nooit te vroeg zijn...

Tijdens de kerstdagen gaat **Emelie** lekker uit eten met familie. Ook zal zij ongetwijfeld op de bank met een dekentje foute kerstfilms kijken, samen met haar moeder. Verder staat op kerstavond een speciale kinderkerstnachtdienst op haar planning.

Fay-Lynn en haar familie gaan zelf een kerstdiner op tafel zetten. Iedereen

heeft de taak om een gerecht te maken, maar wie welk gerecht maakt is nog niet bekend. Haar voorkeur gaat niet uit naar een hoofdgerecht want dat is toch wel erg veel werk ;-). Op kerstavond mag de "All You Need Is Love Kerstspecial" natuurlijk niet gemist worden.

Ook **Laurien** heeft een drukke planning voor de kerstdagen omdat er verschillende families zijn waarmee gevierd wordt. Kerstavond zal in het teken staan van lekker eten en films kijken met de schoonfamilie en op Eerste Kerstdag wordt er met hen lekker gegeten. Op Tweede Kerstdag zal ze met haar eigen familie volgens traditie een heerlijk kerstdiner op tafel zetten!

Iris gaat haar kerstdagen ook doorbrengen bij verschillende families. Zowel kerstavond als Eerste Kerstdag worden gevierd bij de schoonfamilie. De Tweede Kerstdag wordt in het pittoreske Twente gevierd bij haar eigen familie. Ook Iris zal tijdens de Kerstdagen genoeg eten en de wijn gaat rijkelijk vloeien. Kortom, een ideale Kerst dus.

We hopen dat jullie ook heel gezellige en warme dagen tegemoet gaan.

Natuurlijk sluiten we de maand én het jaar af met Oud & Nieuw en zullen we proosten op een voorspoedig 2019! Hoe dat is verlopen, lezen jullie de volgende keer...

Stekeligheden

Soms denk ik: beseffen wij wel in wat voor een geweldige wijk wij wonen. We hebben toch alles!!

Bomen die de hele zomer groen staan te pronken en nu in de herfst met zulke prachtige kleuren. Tuinen waarin struiken nog prachtig in bloei staan, dankzij het mooie weer van de afgelopen maanden. Het Medisch Centrum met al die dokters en de apotheek. Alles lekker dichtbij.

En wat de inwendige mens betreft: twee supermarkten, een chinees restaurant, lekker - lekker, een fijne bakker en nog meer van die geweldige winkels.

En als men niet meer zo goed kan fietsen, heb je nog altijd een paar benen om te gaan lopen. Niet waar!??

Ik schrijf dat allemaal heel gemakkelijk op, maar zo vanzelfsprekend is dat natuurlijk niet altijd... en ook niet voor iedereen. Goede zorg is dan noodzakelijk en heel fijn.

Gelukkig zijn er de bushaltes, voor de bus die ons naar het CWZ of naar de Radboud brengt en natuurlijk naar de stad. Of de andere kant uit, richting tuincentrum en Malden.

Dat tuincentrum brengt ons elk jaar weer in vervoering, met al die geweldige spullen voor de Kerst. Net als andere jaren moet ik er ook nu even over schrijven hoe jammer het is, dat we de Kerstviering niet meer in één van onze kerken kunnen beleven. Ook de nachtmis niet.

Op de tv kunnen we het allemaal wél volgen, maar dat is een totaal andere beleving dan dat je er zelf bij bent.

Laten we daar maar niet meer over zeuren; we gaan gewoon genieten.

Wij wensen u fijne Feestdagen toe en dat 2019 voor ons allen een heel goed jaar mag worden.

Djoeke

DE KLEINE WERELD VIERT HALLOWEEN



Op woensdag 31 oktober was het tegen zes uur 's avonds een drukte van belang op het schoolplein van basisschool De Kleine Wereld. Maar in plaats van kinderen renden er heksen, vampiers, skeletten en zombies rond. Het was Halloween en dat zou Grootstal weten!



Basisschool De Kleine Wereld

Traditioneel wordt Halloween vooral gevierd in Ierland, het Verenigd Koninkrijk, de Verenigde Staten en in Canada. Maar je kunt er tegenwoordig ook in Nederland niet meer omheen, het feest is aan een flinke opmars bezig. Reden genoeg voor een aantal ouders van leerlingen van De Kleine Wereld om een heuse Halloweenocht te organiseren. Zo'n 150 kinderen, naast de eigen leerlingen ook hun vriendjes en vriendinnetjes uit de buurt of van andere scholen, deden hier aan mee.

De jongere kinderen (van groep 1 t/m 5) waren allemaal prachtig verkleed en gingen samen met hun ouders en gewapend met zelfgemaakte lampionnen de wijk in. Op hun tocht mochten ze allerlei spannende spelletjes doen zoals oogballen zoeken in de speeltuin en racen op heksenbezemstelen achter de school. Natuurlijk lieten ze onderweg alle voorbijgangers lekker schrikken en haalden ze snoep op.

Voor de oudere kinderen (groep 6 t/m 8) was een spannende spooktocht in het bos georganiseerd. Ook hier kregen de kinderen snoep, maar niet voordat een van de 'spoken' ze flink de stuipen op het lijf had gejaagd. Bij terugkomst op school kregen alle kinderen nog iets lekkers op het schoolplein en kon iedereen terugkijken op een spannende en zeer geslaagde avond.

Tekst en foto's: De Kleine Wereld



Straat van de maand

Deze maand

LISE MEITNERSTRAAT (1)



Biografie

Lise Meitner, geboortenaam Elise werd geboren in Wenen en was de derde van acht kinderen uit een liberaal-joods gezin. Ze groeide op in Leopoldstadt, het tweede district van Wenen, dat samen met Boedapest de hoofdstad van Oostenrijk-Hongarije vormde. In het geboorteregister van de Weense Joodse Gemeenschap staat 17 november 1878 als haar geboortedatum. Alle andere officiële bronnen geven 7 november 1878 aan, de datum die Lise Meitner gebruikte. Haar vader, Philipp Meitner, was een van de eerste advocaten in Oostenrijk van Joodse afkomst. Haar moeder was Heftig Meitner-Skovran. Lise kreeg geen joodse maar een seculiere, of volgens een andere bron een protestantse opvoeding. Later bekeerde ze zich tot het lutheranisme en liet ze zich dopen. Na een lagere school van vijf jaar ging ze naar een Weense meisjesburgerschool, omdat het gymnasium dat voorbereidde op de universiteit niet toegankelijk was voor meisjes. Na de meisjesburgerschool werd haar opleiding als voltooid aangeduid. De enige mogelijkheid voor vrouwen om verder te studeren was naar een privéschool gaan, de hogere Tochterschule, en een beroep als docent te kiezen in een beperkt aantal vakken. Voor een diploma als docent in de wetenschappen was een universitaire opleiding nodig. Ze besloot Frans te studeren, maar had nooit echt passie voor het vak. Na deze opleiding gaf ze een jaar lang Franse les op een middelbare school. Hiermee verdiende ze wat geld voor de gevorderde muzieklessen van haar zus Auguste Gusti, die later concertpianiste werd.

Universiteit van Wenen

De kans om een wetenschappelijke opleiding te volgen kreeg Meitner in 1897. In dit jaar werd de wet opgeheven die in het toenmalige Oostenrijk-Hongarije vrouwen verbood te studeren aan een universiteit. Op advies van haar vader rondde ze eerst haar opleiding tot docent Frans af om verzekerd te zijn dat ze in haar eigen levensonderhoud kon voorzien. Met de hulp van een lokale privé-docent wist ze door hard werken de achtjarige opleiding van het Akademisches Gymnasium Wien ter voorbereiding op het universitaire toelatingsexamen in twee jaar af te ronden. Hier gaf ze aan dat ze filosofie als realistische vervolgstudie zag. Kort voor haar 23ste verjaardag trad ze als een van de weinige vrouwelijke studenten toe tot de Universiteit van Wenen. Geïnspireerd door haar docent, Ludwig Boltzmann, besloot Meitner zich na haar eerste jaar volledig op natuurkunde te rich-

ten. Hij was de enige natuurkundedocent op dat moment, en accepteerde vrouwen als vanzelfsprekend. Hij was getrouwd met de wiskunde- en natuurkundelerares Henriette von Aigentler die met zeer veel moeite en hulp van Boltzmann lessen op de universiteit mocht volgen. Meitner behaalde op 1 februari 1906 haar doctorstitel summa cum laude met een dissertatie over warmtegeleiding in niet-homogene lichamen. Ze was hiermee de tweede vrouw die aan die universiteit promoveerde in de natuurkunde, maar als vrouwelijke onderzoeker kreeg ze nauwelijks werk. Uiteindelijk schreef ze Marie Curie aan, maar die bleek geen positie vrij te hebben voor Meitner.

Om geld te verdienen besloot ze weer Franse les te gaan geven op een middelbare school. Na de zelfmoord van Boltzmann werd ze de assistent van Stefan Meyer, die Boltzmanns werk waarnam. Ze werkte een jaar voor

Meyer, waarin ze veel leerde over kernfysica. Ze publiceerde ook een aantal artikelen over radioactiviteit:

In Wenen waren er echter geen verdere carrièremogelijkheden en na een ontmoeting met de natuurkundige Max Planck, een professor op de Universiteit van Berlijn, besloot ze haar geluk in Berlijn te beproeven. Haar plan was om er één of enkele semesters te blijven. Ze mocht er Plancks lezingen over theoretische fysica bijwonen, een opmerkelijk gebaar van Planck, die tot dan toe slechts één andere vrouw had toegelaten, Elsa Neumann. In Berlijn maakte ze ook kennis met Otto Hahn.

Wetenschappelijke carrière

Het begin van de twintigste eeuw was de tijd van de grote ontdekkingen op het gebied van radioactiviteit. In de dertig jaar in Berlijn werkte Meitner intensief samen met Hahn, eerst bij het Chemisch Instituut van de Universiteit van Berlijn dat onder leiding stond van Emil Fischer en vanaf 1912 bij het pas opgerichte Kaiser-Wilhelm-Instituut voor Chemie in Berlin-Dahlem. Het werk in Berlijn was voor Meitner niet eenvoudig. Samen met Hahn mocht ze als "gast" van Hahn zonder salaris werken in een omgebouwd laboratorium in de kelder van het Chemisch Instituut, mits ze nooit de hoger gelegen etages van het gebouw betrad! Om van een toilet gebruik te kunnen maken moest ze naar een nabijgelegen café gaan. Hahn en Meitner vulden elkaar goed aan: terwijl Hahn meer intuïtief werkte, was Meitner de analyticus van de twee. Hun laboratorium in de kelder van het Chemisch Instituut raakte snel radioactief en de partners hadden vaak last van duizeligheid en misselijkheid. Een jaar later werden ook vrouwen toegelaten tot de colleges en mocht Meitner vrijelijk het gebouw betreden.

Pas in 1913 kreeg Meitner een vaste positie bij het Kaiser-Wilhelm-Institut. Dezelfde Fischer die haar in 1907 slechts als gast tolereerde, steunde haar steeds meer, totdat ze in 1916 hetzelfde loon als Hahn betaald kreeg. Een aanbod uit Praag in 1914, een lage academische positie met vooruitzicht op een betere betrekking, zorgde ervoor dat ze meer prestige kreeg, en een verdubbeld salaris.

Ze onderbrak haar werkzaamheden in 1915 om tijdens de Eerste Wereldoorlog te werken als verpleegster en röntgentechnicus in het Oostenrijkse leger. In 1916 keerde ze terug naar Berlijn. Otto Hahn diende tijdens de hele oorlog als soldaat en was slechts af en toe aan het werk in het laboratorium. In 1918 wisten Hahn en Meitner als eersten een isotoop met een lange halfwaardetijd van het chemische element protactinium te isoleren en in 1921 de isotoop uranium-Z. Hoewel Lise Meitner bijna al het werk had gedaan voor deze ontdekking was Hahn de eerste auteur van het artikel dat ze erover publiceerden. Voor deze ontdekking werd ze in 1924 onderscheiden met een zilveren Leibniz-medaille van de Pruisische Academie van Wetenschappen. Ook kreeg Meitner in 1917 haar eigen afdeling in het Kaiser-Wilhelm-Institut, en mocht ze zelf haar personeelsbeleid en financiën regelen. Hiermee verdiende ze ook genoeg om haar studentenkamer te verlaten en een huis voor zichzelf te betrekken. Hoewel ze nu haar eigen afdeling had, bleef ze haar dagelijks contact met Hahn onderhouden. In 1919 kreeg ze de titel professor.

Meitner behaalde haar habilitatie in 1922 met het Habilitationsschrift "De betekenis van radioactiviteit voor kosmische processen", waarna ze colleges mocht geven over radioactiviteit.



Deze stap op de academische ladder was pas sinds 1920 opengesteld voor vrouwen. Kort daarna ontdekte ze in 1922 het Augereffect. Dat werd evenwel genoemd naar Pierre Auger, die het onafhankelijk van Meitner ontdekt had en die er in 1923 een artikel over publiceerde. In 1926 werd Meitner de eerste vrouw in Duitsland die officieel werd benoemd tot buitengewoon hoogleraar aan de Universiteit van Berlijn – wel tegen een sterk gereduceerd salaris en zonder eigen laboratorium. Meitner begon een geslaagd onderzoek naar de eigenschappen van gamma- en bètastraling, waarbij ze correct aannam dat de deeltjes van de bètastraling elektronen uit de kern

waren. Hahn bleef aan bij de faculteit scheikunde. Een lange serie experimenten door Charles Drummond Ellis en Lise Meitner leidde in 1930 tot de hypothese van het bestaan van de neutrino. Ander pionierswerk op het gebied van radioactiviteit behelsde de ontdekking van positron-elektron paren, haar werk over kunstmatige kernreacties en haar massabepalingen van neutronen. Albert Einstein noemde haar in deze periode vaak "onze Marie Curie".

Dit verhaal is dermate lang, dat we in De Heistal 1 van 2019 het vervolg plaatsen



BAKKERIJ HOLLAND

BELANGRIJK NIEUWS!!

Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Wijchen
Sint Jacobslaan 277 Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 355 07 08 Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl



SANJA STEEN

Huidverzorging / Huidverbetering / Ontspanning

Van Peltlaan 144, 6533 ZR Nijmegen

06-24903914 www.sanjasteen.nl

PETERS
keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

WILLEMSEN
✓ verzekeringen



Gaico Willemsen en Henk Janssen

Wij regelen het graag voor u


Oude Molenweg 82, Nijmegen
(liggende in het verlengde van de Houtlaan, hoek Van Peltlaan)

☎ 024 377 79 35 | 024 355 01 89

www.willemsen-verzekeringen.nl

verzekeringen hypotheek financieringen

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

BURENDAG 22 SEPTEMBER IN TEKEN VAN GROEN

Weidestraat - Oude Molenweg

Tussen Oude Molenweg en Beemdstraat tussen Citroen Vlinderstraat en St.Jacobslaan

**BIJ MIJ
IN DE STRAAT
HETEN WE
ALLEMAAL
BUREN**

Loesje

Postbus 1045
6801 SA Arnhem
www.loesje.nl



**ALS JE
UIT JE DAK GAAT**

**PAS DAN
WEL OP VOOR
DE ZONNEPANELEN**

Loesje

Postbus 1045
6801 SA Arnhem
www.loesje.nl

Een welkomstdrankje met wat lekkers erbij, zingen van het burenlid, aantrekkelijke activiteiten voor kinderen en volwassenen, samen borrelen, samen eten, gezellig natafelen....dat zijn de terugkerende vaste onderdelen van onze wederom succesvolle burendag.

En tussendoor ging het ook over "GROEN.....wat kun je allemaal doen? ...over regenwater zelf opvangen.... over het groeiende aantal zonnepanelen....ove composttonnen....over het nut van je tuin voor zeker 60% beplanten enover onze schone woonomgeving en hoe we dat samen zo kunnen houden.

Het was weer heel leuk allemaal en het allerleukste was het om weer te ervaren hoe je **samen** een buurtfeest tot een succes kunt maken door allemaal een steentje bij te dragen.

Als iedereen de bloemetjes eens buiten zet, wordt de wijk een stuk mooier (Loesje)

**DIT IS
BUURT
GROEN**




**DIT IS
BUURT
GROEN**



*De eerste boomspiegel is al ingeplant.
Er zijn al heel veel boomspiegels geadopteerd.*

Actief bewegen voor dames 50+

Wil je actief bewegen onder deskundige leiding dan kun terecht in de gymzaal aan de Kanunnik Faberstraat 65, Brakkenstein, Nijmegen.

Er wordt gesport op dinsdag van 20.00 -21.00 en 21.00-22.00 uur en op woensdag van 19.00-20.00 en 20.00-21.00 uur.

Kom vrijblijvend kijken en doe mee aan een proefles.

RKSV Brakkenstein afdeling gym.
Inlichtingen tel 024-3559537.

Bart Janssen deelt herinneringen met...

Wieck van Haren



Lau van Haren (*15-03-1897), de oudste uit het gezin van Bertus en Grada van Haren-Jansen uit Winssen, was tien jaar toen zijn moeder overleed. Vader Bertus bleef met negen kinderen achter. Op de begrafenis meende de familie dat een man alleen onmogelijk negen kinderen kon opvoeden en er werd besloten, dat de kinderen Lau, Gijs, Cato en Dientje bij de vader bleven en dat de andere vijf kinderen werden verdeeld over de familie in Nederasselt en Velp. In 1914 stuurde Bertus zijn zoon Lau naar Grave om daar bij familie van zijn moeder als bakkersleerling te gaan werken. Maar Lau voelde niets voor het bakkersvak. Hij wilde chauffeur worden en na een jaar in de bakkerij kwam hij terug naar De Eenheid, de boerderij van zijn vader in De Biezen bij Weurt. Al gauw werd hij verliefd op Anne Geurts, werkzaam in café Van Gemert op de hoek van de Dennenstraat en de Kerkstraat in Hees. Maar vader Bertus gaf niet op en stuurde Lau naar Druten om

zich daar in het bakkersvak te bekwaamen, maar ook dat werd niets. Bertus wilde beslist dat Lau bakker werd en toen Lau in 1921 met Anne Geurts trouwde, kocht zijn vader een bakkerij/kruidenierswinkel in de Steenstraat in Arnhem. Maar ook daar liep het mis en binnen een jaar ging de zaak failliet. Toen gaf Bertus het op en kocht in Bergen (L) een café annex woonhuis met garage. Daar zag Lau zijn kans schoon en hij startte een taxi- en transportbedrijf. Anna nam de zorg voor het gezin en het café op zich en Lau kon zich eindelijk als chauffeur waarmaken. De keuze voor de transport legde hem geen windeieren. Hij had gehoord, dat exportvervoer van en naar Duitsland veel subsidie opleverde en met het transport van groenten en graan stroomden het geld binnen. In 1932 verhuisde het gezin naar Molenhoek, waar Lau zich ging bezighouden met het transport van vee, maar in 1935 brandde het huis met rieten dak aan de Rijksweg tot de grond toe af en op-

nieuw moest het gezin verhuizen. Ditmaal naar Nijmegen, waar een woning aan de Nieuwe Markt werd betrokken. Lau richtte zich nu op kolenhandel en veetransport. In januari 1942 verhuisde hij met zijn voltallige gezin, Anne en de kinderen Bert, Greet, Henk en Wieck, naar de Heiweg 163 in Nijmegen. Achter die woning lag een groot stuk grond, waar uitbreiding van het wagenpark alle mogelijkheden bood. Lau beschikte inmiddels over twee wagens, een Ford en een Morris. Met de ene wagen werd voor de Nijmeegse



Lau, Greet, Bert, Wieck, Henk en Anne van Haren

Het bedrijf groeit. Links de woning St. Jacobsaan 475 (hoek huidige Einsteinstraat)





Truus en Henk, Riet en Bert en Gonny en Wieck bij de afscheidsreceptie in 1969. Rechts Zus en Lau van Haren.

groothandel Schönberger bij Mosa in Maastricht porselein en serviesgoed opgehaald en met de andere wagen werd groente en vee vervoerd. Lau bestuurdde de ene wagen en Bert, zijn oudste zoon die al vóór zijn 18e transportwagens bestuurdde, reed op de andere wagen.

Op de Heiweg maakte "Lau van Haren Internationale Transporten" een ongekende groei door, maar Anne begon te sukkelen en overleed in 1959. De dood van zijn vrouw betekende voor Lau, dat hij zich nog meer op zijn werk stortte. Na Bert kwamen ook Henk en Wieck in de zaak. Het bedrijf aan de Heiweg groeide uit tot een transportbedrijf met negen wagens, teveel voor de parkeerruimte achter het huis, waardoor er ook op de Heiweg en zelfs in de straten in de buurt geparkeerd moest worden. De grens was bereikt en Lau liet zijn oog vallen op het stuk grond in Weurt, dat zijn vader vroeger in bezit had gehad. Hij bouwde er een groot pand en in 1965 liet hij

de Heiweg achter zich om een nieuwe toekomst in Weurt te zoeken.

In 1966 hertrouwde Lau met Zus van der Sluijs en samen gingen zij op de Bredestraat wonen.

Eindelijk kon hij zich nog meer gaan bezighouden met zijn familie, waarvoor hij na de dood van zijn moeder en de gedwongen scheiding met zijn broers en zussen altijd de Pater Familias was gebleven. In 1969 deed hij het bedrijf over aan zijn drie zoons Bert, Henk en Wieck.

In een grootse afscheidsreceptie in de kantine van het bedrijf aan de Metaalweg in Weurt werd hem door zijn zoons een bronzen plaquette aangeboden. Deze plaquette hangt nog altijd in de entree van het pand.

Lau van Haren overleed op 21 mei 1974 op 76-jarige leeftijd. Hij werd bijgezet bij zijn eerste echtgenote op de begraafplaats Jonkerbos. Het graf bestaat nog steeds.

Het bedrijf van Lau van Haren is altijd in handen van de familie gebleven.

Na de dood van de vorige directeur Wieck van Haren sr., die op 10 maart 2000 op 63-jarige leeftijd overleed, nam zijn zoon Wieck jr. het stokje over. De wijk mag trots zijn op "Lau van Haren Logistics & Coldstores", zoals het nu heet en dat vanaf het woonhuis aan de Heiweg 163 uitgroeide tot het gigantische bedrijfspand aan de Metaalweg 2 in Weurt.

Tekst: Bart Janssen

Foto's: archief Bart Janssen

(Reageren: bartaltmjanssen@planet.nl)



Huidig bedrijfspand met zonnepanelen in Weurt.

Voor de woning aan de Heiweg 163. Links is de boerderij van Hermsen (l) en Kamps (r) op de hoek St. Jacobslaan/Heiweg nog zichtbaar



Lau van Haren gebruikt zijn "lunch" in de berm van de weg.



De "parkeerplaats" achter het huis.



Nogmaals parkeren op de Heiweg.



Stomerij Swagemakers

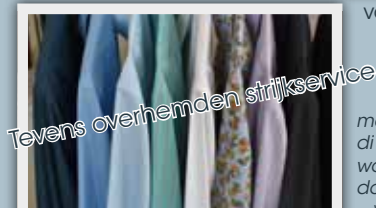
Wij reinigen voor u:
Kleding - Bruidskleding
Dekbedden/dekens
Gordijnen - Vloerkleden



van Peltlaan 190 - Nijmegen
024 355 19 48

Openingstijden:

ma 09:00-17:45 vr 09:00-17:45
di 09:00-17:45 za 09:00-12:00
wo 09:00-12:00 zo gesloten
do 09:00-17:45
's avonds op afspraak mogelijk



Tevens overhemden strijkservice

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen



FYSIOTHERAPIE HOMBURG

TRAINING

Voor een sterk en gezond lichaam

Waarom Fysiotherapie Homburg:

- Deskundige en ervaren fysiotherapeuten
- Zorg op maat
- Nu bellen betekent morgen behandeld worden
- Behandeling aan huis is mogelijk
- Fysiotherapie Homburg is goed bereikbaar; ook is er een bushalte voor de deur
- De praktijk is rolstoeltoegankelijk
- Onze fysiotherapeuten zijn betrokken en spelen een actieve rol in uw herstel

Fysiotherapie Homburg

Oude Molenweg 150

Ingang praktijk:

St. Jacobslaan 194A

6533 WR Nijmegen

Openingstijden:

Maandag 08:00-19:00

Dinsdag 08:00-19:00

Woensdag 08:00-13:00

Donderdag 08:00-19:00

Vrijdag 08:00-19:00

Bereikbaar via

T: 024-3540606

E: fysiohomburg@hotmail.com

Hilleke Scherpbier

T: 024-3557023

E: info@hillekescherpbier.nl



DeMuziekstudio.nl



- Muziekopname
- Zangstudio

- Oefenruimte
- Apparatuurverhuur

info@demuziekstudio.nl
Citroenvlinderstraat 43
6533SW Nijmegen
024-3555 222 / 06-21880380

vanaf 12,50 is er al een oefenruimte te huur!

In deze rubriek komen bewoners uit onze buurt aan het woord met hun bijzonder verhaal, hun hobby, hun ideeën, of wat dan ook de moeite van het “delen” waard is.

Heeft uzelf iets te vertellen of kent u iemand die in deze rubriek past, laat het ons dan weten.

“Achter de voordeur van...”



Hallo **JUMBO**

Onlangs werd ik tijdens het boodschappen doen in de Jumbo aangesproken door twee dames, die mij enkele vragen stelden en mij uitnodigden voor een welzijnscheck (u kunt daar meer over lezen in een ander artikel in deze Heistal). Weer thuis vroeg ik me af wat de regels zijn in zo'n winkel: wat mag wel en niet, wie bepaalt dat, en hoe is de “samenwerking” van Jumbo met onze wijk.

Het viel niet mee om een afspraak te maken. Filiaalmanager Erik Snel is een druk persoon! Maar toen het eindelijk zo ver was, had hij alle tijd en aandacht.

Verrassend om “achter de deur” te komen. Een magazijn, met hoge trap naar boven, een kantine, een spreekkamer, een mooi kantoor waar, zoals tijdens ons gesprek bleek, de deur altijd openstaat. Ook tijdens ons gesprek liepen diverse medewerkers even binnen om iets te vragen, op te zoeken of af te handelen.

Tussendoor vertelde Erik:

Op 4 december is het 4 jaar geleden dat C1000 op de St. Jacobslaan JUMBO werd en Erik Snel filiaalmanager.

JUMBO is een Nederlandse keten van Supermarkten, die eigendom is van Stichting Administratiekantoor Van Eerd Groep Holding. Het is een familiebedrijf en alle aandelen zijn nog steeds in handen van de familie Van Eerd: Karel van Eerd en zijn drie kinderen, Frits, Colette en Monique.

Even een stukje geschiedenis: Jan en Anita Meurs begonnen op 18 oktober 1979 in een voormalig kerkgebouw op het Lourdesplein in Tilburg een Jumbo-supermarkt. De naam Jumbo (olifant) kwam als volgt tot stand: de oprichters zochten naar een naam die machtiger was dan Torro (stier), een concurrent in Tilburg, later overgegaan in Edah en Konmar. Van Eerd kocht in 1983 de formule van Jumbo en de supermarkt aan het Lourdesplein van Jan en Anita Meurs. Inmiddels heeft het familiebedrijf ruim 600 winkels in Nederland.

Daarnaast zijn er in Veghel, Breda en Amsterdam Foodmarkten geopend

(denk aan onze Jumbo maar dan 4 keer zo groot), de City-store oftewel gemakswinkels (o.a. in Nijmeegse binnenstad), La Place en sinds 2017 – als eerste in Eindhoven – stationswinkels.

Het motto was en is gebleven: “De 7 zekerheden” te weten: – Euro's goedkoper, – service met een glimlach, – voor ál uw boodschappen, – vers is ook écht vers, – vlot winkelen, – niet tevreden? geld terug, – uw wensen staan centraal. Daarnaast staat duurzaamheid hoog in het vaandel.

Wat is de plek van Jumbo in onze buurt? Want dat was voor mij een belangrijk item.

Onze Jumbo wil er zijn voor de buurt en de bewoners. Een groot deel van de medewerkers werkte al bij C1000. Ze kennen de klanten, helpen de klant in de winkel daar waar nodig is, helpen ook elkaar, springen bij waar een lastige vraag is. “Hoe laten we de mensen tevreden de deur uitgaan”, dat is de taak van de medewerkers. Ze kunnen daar op hun eigen manier en vanuit eigen gevoel invulling aan geven.

Ongeveer 150 mensen werken bij Jumbo, deels fulltime, deels parttime. De meeste werkstudenten en stagiaires (van ROC en praktijkschool) wonen in de directe omgeving en kennen vaak de klant.

Onlangs is de “winkelroute” veranderd, dat betekent dat de producten mogelijk een andere plaats hebben gekregen, waarbij rekening is gehouden met de afname/de behoefte van de klant. Daar wordt goed naar gekeken; iedere wijk heeft zijn eigen publiek en de indeling en het assortiment worden voor zover mogelijk daaraan aangepast.

In onderling overleg tussen leiding en medewerkers wordt steeds weer gezocht naar een passende actie. Denk daarbij aan de Max Verstappen-actie, of het sparen voor de basisscholen. Die acties worden niet vanuit de Van Eerd groep bepaald, maar zijn eigen initiatief!

Sinds 12 november kunt u sparen voor

kortingsbonnen voor het Kerstcircus, dat van 22 december t/m 6 januari Nijmegen aandoet (Slotemaker de Bruineweg). En vanaf week 2 in 2019 volgt een nieuwe actie. Ook een initiatief van onze Jumbo, nu in samenwerking met Noviomagus: zij verzorgen samen de uitgave van een verhalenboek over de historie van Nijmegen, bijzondere verhalen en gebouwen, waarbij de klant de ontbrekende plaatjes kan verzamelen. Er hoort een wandelroute bij die u langs alle bezienswaardigheden leidt. Aan de hand van het boek kunt u uw (klein)kinderen uw eigen herinneringen vertellen, of kinderen komen hun (groot)ouders daarnaar vragen. Maar het boek en de missende plaatjes kunnen ook aanleiding zijn voor ruilhandel en uitwisseling, voor ontmoeting. Want ook dat is een aandachtspunt.

Wat graag zou Erik een grote koffietafel midden in de winkel neerzetten, waar bezoekers kunnen neerstrijken. Helaas is de ruimte daar te klein voor.

De komende Winterfair, die dit jaar weer op het winkelplein wordt gehouden, wordt door Jumbo gesponsord: Erik en zijn medewerkers zorgen ervoor dat de vrijwilligers niets te kort komen als het over eten en drinken gaat.

Verder zijn er korte lijntjes met de voedselbank en met de basisscholen De Kleine Wereld en Hidaya.

Het moge duidelijk zijn, dat Jumbo openstaat voor de buurt en de klanten. Mocht u ideeën hebben, aarzel niet. Spreek een van de medewerkers aan of neem contact op met de filiaal-leider.

Tekst: Carla Boves

Op de valreep ontvingen wij het volgende bericht: Erik Snel gaat onze Jumbo verlaten! Per 26 november wordt hij filiaalleider bij Jumbo in Meijel. Dave Theunissen neemt het stokje van hem over.

Voorrangssituatie Van Peltlaan- Oude Molenweg

Voor veel weggebruikers bleek de voorrangssituatie op de kruising Van Peltlaan met de Oude Molenweg, na de opening van de fietsroute, onduidelijk. Dit leidde met regelmaat tot gevaarlijke situaties met soms (bijna) ongelukken, maar ook tot discussies tussen weggebruikers.

In overleg tussen buurtbewoners en de gemeente heeft de gemeente besloten veranderingen aan te brengen in de geplaatste borden. De borden geven nu duidelijk aan dat al het verkeer op de fietsroute voorrang heeft, dus ook auto's.

Voor de helderheid, al het verkeer rijdend van de St. Jacobslaan over de Oude Molenweg naar de St. Annastraat heeft voorrang. Dit omdat het kruisingen betreft met zogenaamde uitrit constructies, door de verhogingen.

Ook van groot belang is dat de verhogingen stoep/trottoir zijn en dat iedereen - lopend OF spelend - op dit deel dus gewoon op een stoep loopt of speelt en daarmee dus ook voorrang heeft op iedereen die deze verhoging wil oversteken. Dus voorrang op auto's EN (brom)fietsen, etc.! Dat betekent dat het hard over deze verhoging rijden op een (brom)fiets of met de auto tot zeer gevaarlijke situaties kan leiden. Feitelijk rijdt men dan veel te hard over een stoep. Zowel de buurt als de gemeente willen via dit bericht uw aandacht vragen voor de veiligheid op deze route.



Parkeersituatie twee deel Van Peltlaan

En natuurlijk moet het ons als buurtbewoners van het hart dat het parkeren, door medewerkers, studenten en patiënten van Radboud Universiteit en Ziekenhuis, tot veel overlast leidt. Of je nu ziek bent, kleine kinderen hebt, een eigen bedrijf hebt of boodschappen hebt gedaan, bijna nooit in je eigen straat/buurt kunnen parkeren is echt vervelend. Ook hiervoor vragen wij begrip!

Nacht van de Ommetjes Grootstal

Op 6 oktober is, net zoals in andere Nijmeegse wijken, ook in onze wijk een "Ommetje" georganiseerd.

We starten bij de blokhut van de Zeeverkeners "De Batavieren" aan de Grootstalselaan. Koffie, thee en cake staan klaar, en een lijn van lichtjes wijst ons de weg naar een schitterende vuurkuil waar het vuur knispert. Zo'n 30 mensen zijn afgekomen op het ommetje. Ongeveer de helft van de groep bestaat uit bewoners en begeleiders van het Gofferthuis, een opvanghuis voor mensen met dementie en geheugenverlies, dat onlangs in onze wijk geopend is. Zo'n ommetje door de wijk is een goede manier om kennis te maken met de wijk en andere wijkbewoners.

Na een korte uitleg over de activiteiten van de zeeverkeners gaan we op pad. We krijgen in groepjes een strippenkaart, waarop de route staat naar de volgende activiteit. Het doet me denken aan vroeger toen we bij de scouting ook meermalen met zo'n strippenkaart op pad moesten en meestal hopeloos verdwaalden!!

Gelukkig is deze strippenkaart, die duidelijk aangeeft wat je bij elke kruising of splitsing moet doen (1e, 2e, 3e afslag links of rechts), in onze "recht toe - recht aan wijk" prima te volgen. Zonder problemen belandt iedereen bij de volgende stop: wijkcentrum De Schakel.

Hier krijgen we uitleg over de actie van de gemeente Nijmegen om zoveel mogelijk bestrating, met name in tuinen, te vervangen door groen. Op die manier vergroten we als stad de capaciteit om water op te nemen bij harde regenbuien. En dat zal, gezien de op hand zijnde klimaatveranderingen, zeker nodig zijn. (Hoewel deze zomer het water uit de hemel ver te zoeken was.) Deze avond lichten we symbolisch enkele stenen uit de parkeerplaats bij het wijkcentrum. Eén van de deelnemers poot een aantal plantjes, als start van het plan om een deel van de bestrating van de parkeerplaats te vervangen door groen.

Verder gaan we weer naar onze volgende stopplaats: "Kringloopwinkel Maro".

We nemen plaats in een ruimte vol stoelen en banken om te luisteren naar een verhaal. Verteller Fred uit het Broek neemt ons mee naar de tijd van de ridders van de Ronde Tafel van ko-

ning Arthur. Hij vertelt ons het verhaal van de zoektocht van ridder Gawain. Een tocht vol avonturen, een schone jonkvrouw en vele verleidingen, waarbij Gawain zijn hoofd dreigt te verliezen, maar door een list behouden en wel naar huis kan keren.

Na dit spannende verhaal wordt de tocht hervat.

We komen aan bij de donkere St. Jacobsweg, waar een geparkeerde auto ons met zijn lichten de weg wijst naar het eindpunt van onze tocht: Het LandgoedLAB op het landgoed Grootstal. We worden ontvangen door 'live' muziek.

Barones Kien van Hövell tot Westerflier, de klei nog aan haar schoenen, vertelt vol enthousiasme over de vele plannen die zij uitwerkt om van haar landgoed een duurzame onderneming te maken. Het landgoedLAB wordt onder andere door het Kadinsky-college gebruikt om leerlingen lessen in en over de natuur aan te bieden. Moestuin "Het heerlijke land" biedt haar leden de mogelijkheid om, tegen een kleine vergoeding, het hele jaar door

groenten te eten rechtstreeks van het land. In de bio-en streekwinkel worden tijdens het oogstseizoen steeds weer nieuwe producten te koop aangeboden. Op het landgoed is een boomkwekerij aangelegd en een biologische wijngaard.

De barones droomt zelfs van samenwerking met haar buurman McDonald's. Waarom niet toewerken naar de eerste McDonald's die gebruik maakt van 100% duurzaam geteelde streekproducten?

Na haar enthousiaste verhaal doen we ons te goed aan heerlijke hapjes van een kok van "Thuisafgehaald", een organisatie die mensen die van koken houden in contact brengt met buurtgenoten die, om wat voor reden dan ook, niet zelf aan koken toekomen maar wel graag vers gekookt eten willen hebben. Er wordt gezellig nagepraat en mensen wisselen gegevens uit.

Ik kijk terug op een leuke avond waarin ik mijn buurt beter heb leren kennen.

Gastredacteur Nel van Ruijven.



TOTALE LEEGVERKOOP

Na ruim 57 jaar is het mooi geweest, wij gaan ermee stoppen!

borgers
mode

St. Jacobslaan 202
Nijmegen

3 stuks **50%**

2 stuks **40%**

1 stuk **30%**

OP = OP ALLES MOET WEG!

STAPELKORTING

artikelen uit het kleinvak (ondergoed, sokken, e.d.) zijn uitgesloten van stapelkorting

Wij willen via deze weg al onze klanten bedanken voor het vertrouwen in ons. Wij hopen u de komende tijd in onze winkel te mogen begroeten om persoonlijk afscheid te nemen. Wij wensen u alvast fijne feestdagen en een voorspoedig 2019 toe.

Yvonne & René

www.borgers-mode.nl



SCHILDERWERKEN
GEBR. RUTTEN

Het schildersbedrijf dat u graag verrast



Eerst denken, dan doen!

Het schildersbedrijf dat u graag verrast



SCHILDERWERKEN
GEBR. RUTTEN

Vondelstraat 79
6512 BD Nijmegen
Tel.: 024-3238286
info@gebr-rutten.nl
www.gebr-rutten.nl

Eerst denken, dan doen!



Gebr. Rutten Schilderwerken werd in 1966 opgericht door – zoals de naam al zegt – de twee gebroeders Rutten. Van jongs af aan werkte Cor (zoon van) al mee in het familiebedrijf. Hij kreeg het schildersvak met de paplepel ingegoten en sinds 1998 staat hij aan het roer. Gebr. Rutten Schilderwerken onderscheidt zich niet alleen door vakmanschap maar vooral ook door klantgericht handelen.

Het bedrijf verricht onderhoud aan vastgoed als woningen en bedrijfspanden en is gespecialiseerd in onderhoud aan monumentale gebouwen en kerken als bijvoorbeeld de St. Stevenskerk. Ook renovatie behoort tot de mogelijkheden. "Dit is vaak aan de orde bij achterstallig onderhoud",

vertelt Cor gedreven. "We herstellen de ondergrond met kwaliteitsproducten, zodat uw houtwerk, steen of staal weer voor jaren mee kan."

De klant centraal

"In de 52 jaar van ons bestaan zijn we uitgegroeid tot een begrip in deze regio. We staan voor de kwaliteit die we leveren en komen gemaakte afspraken altijd na. De klant staat bij ons centraal en daarin onderscheiden wij ons. Actief meedenken en met verassende voorstellen komen, is een uitdaging waar wij dagelijks veel plezier aan beleven."

Verwachtingen overtreffen

"Ons team bestaat uit vakkundige professionals die we bij voorkeur zelf opleiden. We komen in iemands pri-

véomgeving, het is dan ook essentieel om de juiste match tussen klant en schilder(s) te maken.

Dat geeft mensen vertrouwen. Anno 2018 doen onze medewerkers een 'last minute kans analyse', waarbij ze bekijken op welke manier ze de verwachtingen van de klant kunnen overtreffen. Het zit in kleine dingen, van het zorgvuldig opbrengen van materiaal in aanwezigheid van kinderen tot het weer keurig achterlaten van gebruikt servies op het aanrecht."

Met plezier

"We beleven veel plezier aan het schildersvak en het ontzorgen van mensen. Het geeft energie als we weer iemand blij hebben kunnen maken met ons werk. 100% tevreden klanten, daar gaan we voor!"

Sjoelclub "SIOS"

Onze reeds meer dan 30 jaar bestaande sjoelclub "SIOS" (sjoelen is onze sport) kan weer nieuwe leden verwelkomen!!

**Wij sjoelen op maandagavond in de Schakel van 19.30 tot ongev 21.30.
Kom gezellig eens vrijblijvend een kijkje nemen op de maandagavond.**

**Inlichtingen:
Froukje 3553898
Karin 0638745865 (na 19.00)**

Nationaal Schoolontbijt bij



Vrijdagochtend 9 november meldde mijn wekker zich eerder dan normaal: tijd voor een bezoek aan basisschool "De Kleine Wereld", waar vanaf half negen het ontbijt stond te wachten op de leerlingen en hun ouders. Ik was ook uitgenodigd, dus ik kon met een gerust hart met een lege maag op pad gaan.

Wat ik aantrof zag er inderdaad veelbelovend uit. Maar ik moest eerst aan de slag: kennis maken met de leiding en leerkrachten van de school en de vertegenwoordiger van de GGD en Bindkracht 10.

Joep Goessens van GGD Gelderland-Zuid legde uit, dat NEC dit jaar initiatiefnemer is van het schoolontbijt.



Twee jeugdtrainers van NEC vertelden de leerlingen in de klassen en later aan hun ouders in de aula over het belang van sport en goede voeding. Een goede zet, want wat maakt er op kinderen van deze leeftijd meer indruk dan twee helden van NEC!!

De trainers lieten inschrijfformulieren achter voor "Sport in de wijk": elke donderdag ná schooltijd kan de jeugd tussen 9 en 16 jaar in De Mix en in de sportzaal bij Yoosin in Grootstal sporten. Met name kickboksen, dansen en voetbal zijn favoriet!

De ouders kwamen in de aula bij elkaar. De kinderen gingen naar hun eigen klaslokaal, waar ze samen met hun leerkracht gingen ontbijten. Twee diëtisten verdeelden de taak om in elk lokaal te praten met de kinderen en hun meester of juf, en aan de hand van een presentatie reacties los te krijgen. Ik volgde Pleun Houwen naar groep 7, waar meester Erik samen met de kinderen nog volop zat te genieten van alle lekkers.

Net als veel andere televisiekijkers ben ik fan van "De Luizenmoeders". Toen ik de klas binnenstapte, had ik even het gevoel onderdeel van die serie te zijn.

De tafeltjes en stoeltjes stonden in een grote rechthoek opgesteld langs de muren van de klas, alle kinderen zaten netjes, met een bordje, bestek en beker voor zich, aan hun tafeltje en luisterden vol aandacht naar het verhaal van Pleun. Na een voorzichtige start kwamen er steeds meer reacties: over wel of niet ontbijten, gezamenlijk aan tafel, of

basisschool De Kleine Wereld



voor de tv, wel of geen brood, fruit, yoghurt.

De leerlingen gaven hun mening over wat gezond of ongezond is en waren verbaasd als Pleun daarover dingen vertelde die ze echt niet hadden verwacht. Er waren voorbeelden van onverzadigd (is oké) en verzadigd vet, het verschil tussen muesli en cruesli, broodbeleg, ontbijtkoek. Zelfs meester Eric wist niet alles, en ik ook niet moet ik bekennen.....

Dat vitamine D belangrijk is voor onze botten, ja, dat wist ik. Maar dat mensen met een donkere huid of vrouwen die een hoofddoek dragen minder vitamine D opnemen, was nieuw voor mij.

Extra vitamine D slikken is dan belangrijk.

En zoals de motor van de auto niet werkt zonder benzine, zo kan het lichaam én de geest niet presteren zonder (goede) voeding. Bovendien voorkomt een gevulde maag behoefte aan zoetheid. Belangrijk dus dat iedereen elke dag met een gezond ontbijt aan de dag begint!

Daar zat ik dan met mijn inmiddels knorrende maag. Want ondanks alle lekkere en gezonde producten had ik nog geen tijd gevonden voor een hapje of drankje.

Toen ik weer terug kwam in de aula waren de ouders, de schoolleiding, de schoolverpleegkundige en anderen nog steeds met elkaar in gesprek. Over dezelfde dingen waar hun kinderen in de klas over leerden: het belang van een goed ontbijt en ideeën en tips.

En dat alle eten goed had gesmaakt was duidelijk: de tafels waren zo goed als leeg en ik moest toch echt naar huis voor mijn eigen ontbijt.

Wat is er veel veranderd in al die jaren dat ik niet in een basisschool was: De sfeer in de gangen, de lokalen, en het trappenhuis zoveel vrolijke kleuren, versieringen, speel en spelmogelijkheden, ruimte voor ontmoeting, het gevoel van welkom zijn. Een plek waar ik zelf als kind graag naar toe had willen gaan.

Carla Boves



Persoonlijke en Stijlvolle uitvaartverzorging

Wat is de tijd in het leven?
Tijd is alles en tijd is niets.
Alles komt op z'n tijd.
Alles wat goed is, heeft tijd nodig.
Alles wat tijd krijgt, wordt goed.
Tijd geef je aan dingen die goed moeten worden.
Want tijd is meer.
Tijd is zorgzaamheid en aandacht geven in moeilijke tijden.

Anneke Postma
Uitvaartverzorging

Dag en nacht bereikbaar

Zowel voor particulieren als verzekerden!
U kunt ons rechtstreeks bellen!
Telefoon 024 - 356 39 29

Marie Curiestraat 45
6533 HV Nijmegen
www.postma-uitvaart.nl

Samen zorgen we voor een zorgzaam afscheid



hathayoga • yinyoga • zwangerschapsyoga • yoga vakanties



YOGA-STUDIO SUSUMNA

Newtonstraat 54
6533 JX Nijmegen
0654331093
info@susumna.nl
www.susumna.nl
www.susumna-yogavakanties.nl

Evers Janssen
tweewielers



Gratis haal en brengservice
Gratis leenfiets bij uw reparatie
Dé specialist in fietskarren
Groot assortiment aan kinder-, elektrische- en stadsfietsen

Evers Janssen Tweewielers
Kanunnik Pelsstraat 70
6525VZ NIJMEGEN
Tel.: 024-3552015

website: www.eversjanssentweewielers.nl
e-mail: info@eversjanssentweewielers.nl



FYSIOTHERAPIE JACOBSLAAN

(sport)fysiotherapie - manuele therapie - Oedeemtherapie - bekkenfysiotherapie - diabetes beweegprogramma - arbeidsgerelateerde klachten - longrevalidatie - valpreventie - graded activity - training bij etalage benen - Medical Taping Concept - (kinder) acupunctuur - medische fitness



024 354 04 04

www.fysiotherapiejacobsaan.nl

info@fysiotherapiejacobsaan.nl

Stichting Grootstal Evenementen

Kerstmarkt

Nog enkele dagen en dan is het zover. Het organisatie team van Grootstal Evenementen, is klaar voor 15 december van 12.00 tot 17.00 uur. Deze datum is uiteraard al in jullie agenda gereserveerd. Jullie weten al dat het dit jaar gehouden wordt op het winkelplein aan de St Jacobslaan. Het belooft een spectaculaire middag te wor-

den, waarin van alles te beleven valt. De kerstman en z'n sleet zullen aanwezig zijn, er is live muziek, kramen, optredens workshops voor ouderen en jeugd etc etc.

Mocht je nog vragen hebben of willen helpen die dag; meld je aan via grootstal.evenementen@gmail.com

Medewerkers gevraagd voor de Kerstmarkt

Ook dit jaar hebben we weer graag ondersteuning van de bewoners nodig. We kunnen op 15 december 2018 uw hulp zeer goed gebruiken. Wilt u ons ondersteunen, laat dit dan weten via: grootstal.evenementen@gmail.com



Vacature Wereldwinkel Nijmegen

Na 25 jaar Eerlijke Handel in Nijmegen Dukenburg, gaat de Nijmeegse Wereldwinkel in het voorjaar van 2019 verhuizen naar Nijmegen Centrum.

Om deze nieuwe stap te maken, hebben we enthousiaste vrijwilligers nodig die van aanpakken weten. We zoeken winkeliers, maar ook mensen die willen helpen met de inrichting en PR activiteiten.

Je bent nu al welkom! Op onze huidige (oude) locatie kunnen we hulp gebruiken met de verkoop, bestuursfuncties, en natuurlijk de aanstaande verhuizing.

Draag jij de fairtrade visie een warm hart toe, en wil je op een gezellige wijze bijdragen aan een betere, eerlijkere wereld? Heb jij naast je studie of werk een paar uurtjes per week vrij? Stuur dan een mailtje naar secr.wwnd@gmail.com, dan kijken we samen naar de opties die het best bij jou aansluiten.

Voor meer informatie en een overzicht van de openstaande vacatures kun je natuurlijk ook terecht op onze website: www.wereldwinkelnijmegen.nl

We kijken uit naar je reactie!

Kerst is een mooie tijd



Kinder

Maar er is een ding dat mij heel erg spijt.
 Niet iedereen heeft zo'n geluk als wij.
 Niet iedereen is zo gelukkig en blij.
 Sommige mensen hebben het niet zo goed.
 Sommige mensen leven niet zoals het moet.
 Er is dan niet genoeg drinken of eten.
 Dat wou ik je even laten weten.
 Zodat je bij deze kerst denkt aan anderen.
 Met zijn allen kunnen we dan iets veranderen.
 Ik zeg niet dat je niet mag genieten van deze tijd van het jaar.
 Ik zeg alleen maar: sta voor elkaar klaar.
 Dan wordt het een mooie en leuke kerst voor iedereen.
 Niet alleen voor de mensen om je heen.



Knutselruitboom

Een kerstboom gemaakt van fruit, die ook nog eens gezond is. Maak hem samen met een volwassene.

Ingrediënten: 1 appel, 1 wortel, aardbeien, druiven, kiwi, stervrucht (of appel gesneden in stervorm) en al het ander fruit dat je lekker vindt.

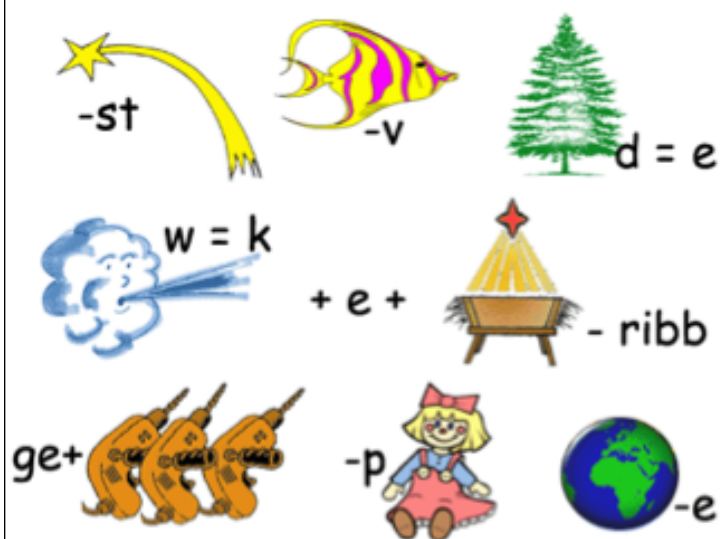
Werkwijze:

- Het opzetten van de Kerstboomvorm is wat gek, maar het werkt echt!
- Neem een appel en snij de onderkant vlak zodat hij recht blijft staan op een bord.
- Schil de wortel met een dunschiller en prik er aan de onderkant 3 prikkers in zodat je de wortel kan prikken in de appel.
- Je hebt nu een appel waar een wortel op staat. Prik de wortel vol met prikkers.
- Zet dit eetbaar kerstboomgeraamte op tafel samen met enkele kommetjes lekker gesneden fruit en vul alle prikkers met fruit.
- Bovenop de 'boom' steek je de ster.

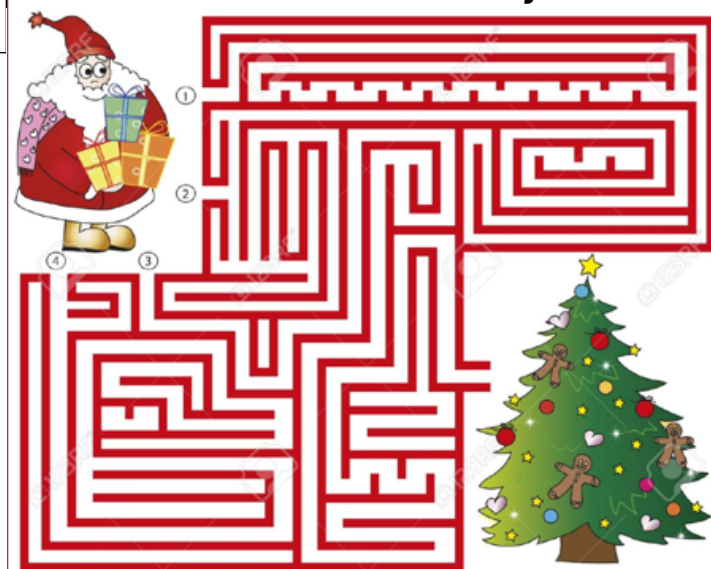




Welk kerstliedje wordt hier gezongen?



De Kerstman wil cadeautjes onder de kerstboom leggen.
Hoe komt de Kerstman bij de boom?



De redactie van De Heistal wenst jullie een



Vind je het leuk om met mij samen de volgende
kinderpagina te maken?
Stuur dan een mail naar: 07classen@gmail.com



**Geef uw stoel
of bank een
2^e leven**

wimbert
MEUBELSTOFFEERDERIJ WIMBERT

Hatertseweg 469
6533 GH Nijmegen
024 - 356 47 55



HER-BALANS.NL
Promotor Active LifeStyle - FitPoint Nijmegen

Hèt adres voor een gezond ontbijt, gewichtsbeheersing en het verbeteren van sportprestaties.
Bel Gonny Derks: 06 - 58 88 59 06
voor een vrijblijvende Welzijns-Check”

Guldenstraat 17, 6532 RK Nijmegen, 024 3773 525



Beautypoint Alma
Schoonheids- en pedicuresalon

- voor gezicht behandelingen
- Pedicure
- Cryolipolyse
- Microdermabrasie

Alma Cornelissen
Marconistraat 16 / 6533 KX Nijmegen
024 355 89 55 / 06 46 31 00 38
www.beautypoint-alma.nl info@beautypoint-alma.nl




't Hoen Therapie

Nijmegen Elst
Leeuwstraat 1
Bachstraat 1a
T. 06-28895489
W. www.thoentherapie.nl
E. welkom@thoentherapie.nl



Fysio-, oedeemfysio- en meridiaantherapie
Op 2 januari 2019 open ik mijn praktijk.
Meridiaantherapie is nog relatief onbekend in Nederland. In het buitenland worden met deze therapie al langer goede resultaten behaald bij o.a. vermoeidheidsklachten, slapeloosheid en koude voeten. Neemt u gerust contact met mij op voor een vrijblijvend consult.

Lid van



AANNEMERSBEDRIJF W.G.M SANDERS
Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Heiweg 171-171A
6533 PB Nijmegen

T: 024 - 355 41 55
F: 024 - 355 82 72

E: info@wgmsanders.nl
I: www.wgmsanders.nl



MULTIDAG
Nijmegen - Oss - 's-Gravenhage
Arnhem - Utrecht - Nissewaard



CULTUURSENSITIEVE ZORG
VACATURE / GEVRAAGD
VRIJWILLIGERS

Hatertseweg 813 - 6535 ZS Nijmegen
Van Hogendorpstraat 132 - 6535 VC Nijmegen
t 024-7370104 / 6758715 / 7370069
e hatert@multidag.org - i www.multidag.org

gedurfd, lekker, gezellig, gevarieerd, vers...
gewoon goed!

VURRUKKULLUK

Restaurant Vurrukkulluk wenst u fijne sfeervolle feestdagen en een bruisend 2019!!!

Kijk op de site www.vurrukkulluk.nl voor een impressie.

Tot ziens, Frank en Sandra Wolf

Reserveren via 024-3882434
of www.vurrukkulluk.nl
Heyendaalseweg 243 - Nijmegen (Brakkenstein)



WELZIJSHECK

Toen ik nog een fulltimebaan had probeerde ik meestal oogcontact te vermijden als iemand in de stad of in een winkel pogingen deed om mijn aandacht te trekken voor een of ander blad, artikel of product. Reageren betekende tijdverlies en vrije tijd was kostbaar.

Nu kijk ik daar anders tegenaan en ben ik benieuwd te horen waar het over gaat. Zo ook op die dag in de Jumbo op de St. Jacobslaan, waar 2 dames mij van achter een sta-tafel aanspraken: of ik twee vragen wilde beantwoorden. Ik vertelde eerlijk wat ik die dag als ontbijt had gehad en op de volgende vraag, dat ik wel iets aan mijn energieniveau wilde verbeteren. Dat was voldoende om in aanmerking te komen voor een "welzijnscheck". Dat aanbod nam ik met beide handen aan! Ik wilde wel eens weten wat dat inhield, een welzijnscheck. Bovendien denk ik tegenwoordig steeds vaker: misschien leuk om over te schrijven in De Heistal.

Ik maakte een afspraak en een paar dagen later fietste ik naar de Guldenstraat.

De Muntweg kende ik, en dankzij internet wist ik dat de Guldenstraat daar in de buurt te vinden is, net als de Florijnstraat en de Daalderstraat. Voorheen nooit van gehoord. Leuk!!

De woning van Gonny Derks had ik snel gevonden dankzij de reclame van "Herbalife". En toen was één en één twee: die naam had ik al vaker horen langskomen in gesprekken met vrienden en familie, en dan altijd in verband met voeding en afvallen.

De thee stond klaar en Gonny begon enthousiast te vertellen over hoe zij consulente is geworden voor Herbalife. Omdat zij haar opleiding heeft gedaan aan de hotelvakschool in Wageningen, had ze voldoende kennis over voeding. Toch was haar gewicht in de loop der jaren enigszins uit de hand gelopen (de foto's uit die tijd hangen



op haar prikbord). Via haar zus kwam Gonny in contact met Herbalife, ze zag de resultaten en besloot ook zelf de stap te zetten. Tijdens bijeenkomsten hoorde ze de verhalen en zag ze de resultaten. Enthousiast geworden besloot ze ook andere mensen te overtuigen, aanvankelijk naast haar werk, sinds 2006 fulltime als consulente.

Sinds een half jaar geeft de Jumbo haar op de St. Jacobslaan ruimte in de winkel om in contact te komen met bezoekers. Mensen die reageren op haar vragen, biedt zij de mogelijkheid voor een gratis welzijnscheck. Bovendien verloot Jumbo (per 6 weken) een pakket groente en fruit ter waarde van 25 Euro onder degenen die zich aanmelden bij Gonny.

De producten die Gonny vertegenwoordigt, helpen niet alleen om op een goed en verantwoord gewicht te komen (afvallen) maar ook om spiervorming te stimuleren en indien nodig aan te komen!

Ik kreeg een brochure waarin Cristiano Ronaldo vertelt over zijn samenwerking met de fabrikant om een nieuw sportvoedingsproduct te ontwikkelen dat prestatieverhogend werkt.

Ik heb de check gedaan!

Met behulp van de fitcheck (een soort weegschaal met twee handvatten) worden veel gegevens gemeten: gewicht, BMI, vetpercentage, vocht, spieren, botmassa en nog meer. Dat allemaal samen afgezet tegen lengte en leeftijd geeft een duidelijk beeld van de lichamelijke gesteldheid. Daar waar verbeteringen nodig zijn geeft Gonny ondersteuning. Daarin gaat ze ver: eventueel tot bij Jumbo om daar te wijzen op de juiste producten. Niet van Herbalife, want die worden alleen via de consulenten verkocht. Gonny houdt intensief contact met de deelnemers, zij belt elke 14 dagen om te vragen hoe het gaat. En ze ziet hen 1 keer per maand persoonlijk.

Wat ik uit mijn eigen check leerde, houd ik voor mezelf. Ik ken mijn valkuilen en weet wat goed en slecht voor me is. Dat dit niet altijd meevalt, moge duidelijk zijn. Zoals nu, terwijl ik dit schrijf met naast mij een echte, verse Bossche Bol die mijn buurman mij net kwam brengen.

Tekst: Carla Boves

Foto: Gonny Derks



De Activiteitencommissie Wijkcentrum Hatert organiseert op zondag 27 januari 2019 een rommelmarkt in het wijkcentrum Hatert.

Markt is geopend van 10.00 tot 13.30 uur Entree € 1,00 per persoon.
Voor verhuur van tafels tel: 024-3567671



Theo van Brenk

Cafetaria



van Pelstraat 197
6533 ZE Nijmegen
Tel. (024) 356 79 53
www.cafetariavanbrenk.nl

Openingstijden:
maandag gesloten
dinsdag 12:00 - 22:00
woensdag 12:00 - 22:00
donderdag 12:00 - 22:00
vrijdag 12:00 - 22:00
zaterdag 12:00 - 22:00
zondag 14:00 - 22:00

like ons op facebook



WONING VERKOPEN?!

Prikkelt u de potentiële koper met een sfeervolle presentatie
Zodat u het maximale eruit kan halen!

MÉÉR DAN 100 WONINGEN MET SUCCES GESTYLED

- meer kijkers
- betere onderhandelingspositie
- snelle verkoop
- hogere opbrengst



www.dgvastgoedstyling.nl • info@dgvastgoedstyling.nl
06 3742 1936 • 06 1615 2382



Wil jij echt persoonlijke zorg / gezelschap bieden?
Wil jij onderdeel zijn van het team van onze cliënten?
Ben jij professioneel en representatief?
Dan zoeken we jou!



Wij zijn Hart voor Thuis, een thuiszorgorganisatie die gelooft dat wij onderdeel zijn van het team van de cliënt. Onze missie is 'kwaliteit van leven voor iedereen'. Samen met onze cliënten richten wij ons erop om hen zo lang mogelijk comfortabel thuis te laten wonen.

Wil jij hier je bijdrage aan leveren, ben je professioneel, representatief, ondernemend, sociaal en krijg je energie van het leveren van optimale zorg? Schrijf je dan nu in via team.hartvoorthuis.nl

Er zijn mogelijkheden voor in loondienst, maar ook als ZZP'er!

Willem-Jan de Bloois
Mob: 06 - 155 484 85

Team.hartvoorthuis.nl
Mail:info@hartvoorthuis.nl

Tel: 024 - 21 20 927
www.hartvoorthuis.nl



SCOUTING TRAIANUS

Het is weer zaterdagmiddag 14.00 uur. De kinderen komen vol verwachting het terrein op.

Wat zullen ze deze zaterdag weer gaan doen.

De welpen leeftijd 6 tm 10 jaar, zijn bezig met het behalen van hun vuur insigne, een spannende opkomst is beloofd. Vandaag hebben zij het vuur insigne behaald.

De scouts 10 tm 15 jaar, zijn bezig om met 3 lucifers een vuurtje aan te krijgen, zal dit ze gaan lukken?

En dan hebben we nog de explorers 15 tm 18 jaar, wat zij doen is eigenlijk altijd geheim, daar mogen wij niets van weten.

Scouting Traianus aan de grootstalsel-aan draait iedere zaterdag van 14.00 tot 16.30 uur. Iedereen is welkom, jong en oud kunnen zich aansluiten bij onze vereniging.

Kom eens een zaterdag mee draaien, en wij beloven dat je het heel leuk gaat vinden.

Wij zullen 15 december tijdens de kerstfair ook aanwezig zijn bij het winkelcentrum van grootstal, we zien jullie dan graag. Bij vragen mail naar scoutsleiding@traianus.nl



Kerstviering Lourdeskerk met Jokolo

Maandag 24 december 2018



Op kerstavond zingt Jongerenkoor Jokolo de avondviering in de Lourdeskerk in Nijmegen.

Bekende en minder bekende kerstliederen wisselen elkaar af in deze sfeervolle viering. Uiteraard komen ook de traditionele meezingers voorbij. De liturgie wordt samengesteld door een aantal leden van het koor zelf, in een bij kerst passend thema.

Vanaf 21:00 uur gaan de kerkdeuren voor u open, het koor begint om 21:15 uur met zingen en de Kerstviering start om 21:30 uur. We raden u aan op tijd te komen, ook in verband met het zoeken naar een zitplaats, voorgaande jaren zat de kerk al snel helemaal vol. U bent van harte uitgenodigd om deze Kerstviering samen met het koor te beleven.

Meer informatie: www.jokolo.nl

Wist u dat als u vezeldoekjes, luiers of maandverband door de wc spoelt, dit gevolgen heeft voor het riool? Pompen gaan kapot, het riool raakt verstopt en zuiveringsinstallaties krijgen storingen. Dat zijn dure reparaties die wij allemaal van belastinggeld betalen.

Spoel daarom niets door de gootsteen of wc, wat niet in het riool thuishoort.

Bijvoorbeeld:

- Luiers, vezeldoekjes of maandverband: gooi ze bij het restafval
- Etensoverblijfselen, koffieprut en thee graag in de Gft-container
- Kattenbakkorrels mogen niet in de wc, maar moeten bij het restafval
- Kleine resten jus, olie en (frituur) vet gooit u in een gesloten verpakking bij het restafval. Is het veel, dan moet u dit naar de milieustraat brengen
- Verfresten levert u in bij de milieustraat
- Heeft u nog oude medicijnen? Breng deze dan terug naar de apotheek

Meer weten?

Kijk op www.nietinhetriool.nl.

Niet in het riool



The Anthony Singers zijn weer even in Hatert voor een Kerstoptreden



Vrijdagavond 21 december van 20.00 tot 22.00 uur treedt het popkoor op in het wijkcentrum Hatert Couwenbergsstraat 22.

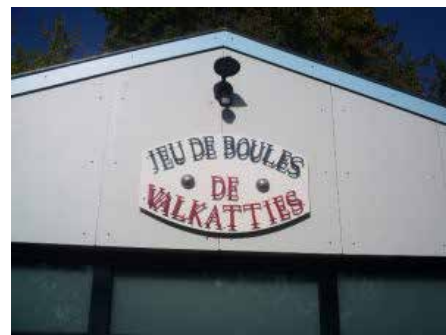
Kaartjes voor deze optreden zijn op 12 en 13 december van 19.00 tot 20.00 uur en op 14 december van 12.00 tot 13.00 uur te koop in wijkcentrum Hatert en kosten 2 euro per kaartje.

Wees er snel bij, want OP = OP

Bij binnenkomst krijgt u gratis een consumptie bij inlevering van het kaartje. Tot vrijdagavond 21 december de Activiteitencommissie wijkcentrum Hatert.

Petanque (jeu de boules)

Petanque is een sport die in 1907 in het zuiden van Frankrijk is ontstaan en vele mensen beoefenen deze sport tijdens hun vakanties (op campings) in Frankrijk. Wist u dat er in Nederland ook een nationale Bond (NJBB.nl) is en dat er 17.000 leden zijn aangesloten bij deze bond. Sterker nog, ieder jaar worden er zelfs Europese- en wereldkampioenschappen gehouden.



Als ik in park Jonkerbosch een partij petanque speel, krijg ik regelmatig vragen van omstanders zoals:

- Ik vind het een leuk spel maar ik ken de spelregels niet
- Wat voor soort boules (ballen) zijn er
- Kan ik in Nijmegen bij een vereniging petanque spelen

Dat laatste is mij uit het hart gegrepen; namelijk als voorzitter van de Nijmeegse Jeu de Boules Vereniging de Valkatties ben ik zeer nauw betrokken bij deze sport en de promotie er van in Nijmegen.

Het bouldrome van de Valkatties is gelegen aan de Goffertweg 20a, tussen het Goffert zwembad en de school "Het Rijks", de rode poort van het Rijks geeft toegang tot ons bouldrome. We beschikken over 14 buitenbanen met verlichting, een hal met 9 binnenbanen en een gezellige kantine. Bent u geïnteresseerd en wilt u iets meer van deze sport weten en/of een balletje willen meegooien, dan bent u van harte welkom op onze clubmiddagen en/of – avonden. Wij zijn aanwezig iedere zondag- en maandagmiddag vanaf 13.30 uur en dinsdag- en donderdagavond vanaf 19.30 uur; u mag drie keer meespelen en dan beslissen of u lid wil worden. Er zijn altijd boules aanwezig en er is altijd wel een (bestuurs) lid die u wegwijs maakt.

Zie ook onze website: www.valkatties.nl of info via ons e-mailadres: valkatties@live.nl

Tot ziens in ons bouldrome,

Nijmeegse Jeu de Boules vereniging de Valkatties Arnold van der Pol, voorzitter.

Volgend jaar mei viert Oud-Hatert voor de negende keer in successie haar reünie

Het duurt natuurlijk nog enkele maanden, maar het comité Oud-Hatert is al weer bij elkaar geweest om te praten over de organisatie van de negende reünie Oud-Hatert. Eens in de 5 jaar vindt in Hatert een reünie plaats van mensen die in Hatert woonden toen Hatert nog op de kaart stond als kerkdorp. De eerste uitbreiding van het dorp was gelijk de eerste aanzet tot het verdwijnen van het dorp en het verworden tot een grote woonwijk van Nijmegen, zoals Hatert nu nog steeds is. De eerste uitbreiding vond plaats in 1959. Grote woningnood en expansiedrift van de Gemeente Nijmegen waren de belangrijkste overwegingen van deze grootschalige uitbreiding. Was de Treubstraat de eerste uitbreiding, snel volgden de Kastelenbuurt, de Staatsliedenbuurt en de Edelstenenbuurt, wat later volgde de uitbreiding Vossendijk. Inmiddels wonen er meer als 18.000 mensen in de wijk Hatert.

Wanneer vindt de reünie plaats

Het laatste weekend van mei 2019

viert SV Hatert haar 90-jarig bestaan. Op het sportpark zal het dan bruisen van activiteiten. De prachtige accommodatie van SV Hatert zal dan weer centrum zijn van sportieve en feestelijke evenementen.

SV Hatert is bereid om de zaterdagavond (25 mei) in dat weekend in te ruimen voor de reünie Oud-Hatert. Het clubhuis zal dan ter beschikking gesteld worden aan de reünisten.

Wie mogen meedoen aan deze reünie:

Bent u geboren voor 1959 of heeft u voor 1959 gewoond in het oude Hatert, dan bent u en uw partner van harte welkom. Het comité is van mening dat in tegenstelling tot vorige jaren de voorwaarden van deelname aan de reünie om enige verruiming vraagt. Het comité nodigt ook kinderen van voornoemde oud-Haterters uit, mits 50 jaar en ouder. De oud-Haterters zullen, voor zover hun adres bekend is bij het comité, persoonlijk middels een schrijven worden uitgenodigd. Het comité verzoekt de oud-Haterters om hun kinderen op de hoogte te bren-

gen van de voornoemde uitbreiding. Evenals de andere jaren zal er ook nu een voorinschrijving plaatsvinden (voorinschrijving is verplicht). Mevrouw Riet van Gemert-Peters zal de inschrijving weer voor haar rekening nemen. Op haar adres aan de Angerensteinstraat 12, 6535 JP Nijmegen (U weet wel, het adres voor verse eieren) bent u weer van harte welkom om uw entreekaarten af te halen. Inschrijven via email is natuurlijk ook mogelijk. De voorverkoop start in januari 2019.

Heeft u suggesties of ideeën voor de reünie dan bent u natuurlijk van harte welkom om daar over van gedachte te wisselen met een van onderstaande personen, zij zullen uw inbreng graag in het comité bespreken.

Het comité Oud-Hatert wordt gevormd door: Riet Van Gemert; Fred en Margot Akkers; Nan en Willem Akkers.

Het comité Oud-Hatert zal u middels de wijkkrant van Hatert op de hoogte houden van de voortgang van de organisatie.

GOED BETER BEBBER

Bebber Autoshop
het adres voor **verkoop**
van **automaterialen** aan
particulieren en bedrijven

Autoshop Goed Beter Bebber

HET ADRES VOOR AL UW AUTO-ONDERDELEN

Van Peltlaan 188 6533 ZS Nijmegen

T: 024 322 61 61 www.bebberautoshop.nl

Hier had uw advertentie kunnen staan.
Interesse?

Neem dan contact op via:
advertenties@deheistal.nl

Vacature accommodatie manager Voetbalclub rksv Brakkenstein

Dagelijks worden de velden van RKSv Brakkenstein bespeeld door pupillen, meiden- en jongens teams en vrouwen- en mannen seniorteam. Het is duidelijk dat de vereniging voor veel gezinnen in en om Brakkenstein een maatschappelijke functie heeft. Meerdere malen per week is het verenigingscomplex de ontmoetingsplek voor ruim 800 mensen. Zonder vrijwilligers kan geen enkele club bestaan, ook rksv Brakkenstein niet.

rksv Brakkenstein is op zoek naar een vrijwillige accommodatie manager

Wil jij samen met ons iedereen in een vertrouwde omgeving de mogelijkheid bieden om zich sportief, sociaal en persoonlijk te ontwikkelen en samen de passie voor voetbal te delen en wil jij daar als accommodatie manager je steentje aan bijdragen? Dan zijn wij wellicht op zoek naar jou.

Deze functie kan bij voorkeur ook verdeeld worden over meerdere mensen die interesse hebben. Het liefst hebben we een poule van mensen die op toerbeurt ons komt helpen.

Competenties accommodatie manager:

- ☑ Heeft affiniteit met rksv Brakkenstein
- ☑ Kan goed met mensen omgaan
- ☑ Houdt van licht kluswerk/ is handig
- ☑ Pro actieve houding

Taken en verantwoordelijkheden accommodatiemanager:

- ☑ Uitgifte, inname en controle materialen (vlaggen, ballen, goaltjes etc.)
- ☑ Openen en sluiten van de accommodatie (poorten, kleedkamers etc.)
- ☑ Toezicht houden
- ☑ Diverse lichte onderhoudswerkzaamheden (trekken van lijnen op de velden, repareren netten, opruimen van rommel, prullenbakken leegmaken, etc.)

Werktijden: in overleg

- ☑ Door de weeks op maandag en vrijdag laat in de middag en avond vanaf 17.00 – 22.30 uur
- ☑ Woensdag vanaf 15.15–22.30 uur
- ☑ Op zondag overdag 8.30–17.00 uur

Wij bieden

- ☑ Een vrijwilligersbijdrage
- ☑ Een inspirerende functie waarbij je het leuk vindt om jouw competenties in te zetten om kinderen en volwassenen met plezier bij onze club te laten voetballen
- ☑ Mogelijkheid om ervaringen op te doen die extra vaardigheden en contacten opleveren die je ook buiten rksv Brakkenstein ten goede komen
- ☑ Lidmaatschap van rksv Brakkenstein
- ☑ Een ontzettend leuk, actief en samenwerkend team

Interesse?

Ben je geïnteresseerd of wil je meer weten? Neem contact met ons op: secretaris@rksvbrakkenstein.nl

Doneer €99,- aan je favoriete vereniging!

bij verkoop via

10 TIEN JAAR HET VERSCHIL

Frans Knorth
makelaardij

No cure no pay
Leen onze verhuisbus!
www.fransknorthmakelaardij.nl
0481-763963

Frans Knorth Makelaardij

In 2007 opende Frans Knorth de deuren van zijn eigen makelaarskantoor in Bemmelen. Samen met zijn team staat hij garant voor een actieve en persoonlijke begeleiding bij de verkoop en de aankoop van uw woning. Zij zetten zich voor 100% in om voor u het maximaal haalbare resultaat te behalen.

"Juist in deze overspannen markt is het belangrijk om net even een stapje harder te lopen dan de rest", aldus Frans. "Het loont nog steeds om een makelaar in te schakelen. Uit onderzoek van de start-up makelaar vergelijkbaar DatHuis blijkt dat de gemiddelde verkoopopbrengst meer dan € 18.000 hoger ligt wanneer u met een NVM makelaar werkt."

Team van specialisten

Frans Knorth Makelaardij maakt het verschil dankzij het brede team van specialisten dat Frans in de loop der tijd om zich heen heeft verzameld; een marketeer, een Funda specialist, een tekstschrijver, een fotograaf en een aankoopsspecialist. "Iedereen heeft zijn of haar eigen expertise." Ook handig; Frans Knorth werkt samen met De Hypotheker, die in hetzelfde pand is gevestigd. Hier kunt u terecht voor een deskundig advies over de hypotheek die het beste bij u past.

Scherp onderhandelen

"We beschikken over een gedegen kennis van de regionale huizenmarkt en kunnen daarmee een realistische inschatting geven van de waarde van een woning. Dit vormt de basis van de onderhandelingen die we graag tot op het scherpst van de snede voeren."



Optimale presentatie

"We halen alles uit de kast om uw woning te verkopen voor de hoogst mogelijke prijs. Een optimale presentatie van het huis is daarvoor essentieel. Als enige in deze omgeving maken we bijvoorbeeld gebruik van Matterport, waarmee mensen een indrukwekkende 3D virtuele tour krijgen door een huis."

Geheel ontzorgen

Van de bezichtigingen tot het opstellen van de koopakte en de eindinspectie: Frans Knorth Makelaardij neemt graag alle werkzaamheden uit handen. "Als extra service kunt u geheel gratis gebruikmaken van onze verhuisbus. We werken bovendien op basis van 'no cure no pay' en als je je huis via ons verkoopt, mag je € 99,- doneren aan de kas van jouw favoriete vereniging."

U betaalt dus alleen bij succes!"



Kerstgedicht

Verbeeld je, bij kaarslicht, de stal op die avond,
gebruik om de kou daar te voelen wat neervalt
in vlokken, om honger te voelen de afwas
en voor de woestijn al wat draait rond de aardas.
Verbeeld je de stal in de nacht na die avond,
Maria en Jozef en, meer op de voorgrond -
je rimpels zijn prooi van een handdoek geworden -
het slapende Kindje in doeken gewonden.
Verbeeld je drie koningen, drie karavanen,
drie stralen veeleer die de ster nader kwamen,
kamelen, hun vracht en 't geklingel van bellen
(het Kindeke had nog niet veel te vertellen,
verdiende geen galmende klokken op voorhand).
Verbeeld je de Heer die op peil loze afstand
Zichzelf voor het eerst in de Heiland herkende:
een dakloze in een geboren ontheemde.

1989



Nijmegen, in 2018 Dé Groene hoofdstad van Europa!

Nijmegen is in 2018 Dé Groene hoofdstad van Europa, een titel om trots op te zijn. We gaan dit zeker terug zien in allerlei activiteiten en initiatieven in de eigen wijk.

De Green Capital Challenges maken zich hard om iedereen van tips te voorzien om zelf duurzame stappen te kunnen zetten. Doe je ook mee?

Nijmegen, nog heel even Dé Groene hoofdstad van Europa!

Nijmegen is nog heel even Dé Groene hoofdstad van Europa. Heel veel inwoners hebben op de een of andere manier een duurzame stap gezet. Via de Green Capital Challenges hebben we alle inwoners van tips te voorzien waarmee men zelf duurzame stappen kan zetten. Maar hoe zorgen we ervoor dat Nijmegen voor altijd een groene stad blijft?

De Groene Prijsvraag was het afgelopen jaar een manier om mensen enerzijds van tips te voorzien en anderzijds mee te laten spelen voor duurzame en mooie prijzen. Zo gaven we zonnepanelen weg, diverse kaartjes voor de Schouwburg, een elektrische fiets, jaarabonnementen voor zwembaden en nog veel meer.

Denkt u met ons mee op 18 december?

Tijdens het Duurzaamheidscafé van 18 december blikken we kort terug op wat er allemaal gelukt is. Wie weet haalt u daar nog leuke ideeën uit om zelf op te pakken.

Maar we kijken vooral vooruit: Hoe zorgen we ervoor dat als u over tien

jaar Nijmegen binnenrijdt en bezoekt, dat u dan ziet en voelt dat Nijmegen een groene hoofdstad is geweest? Zien we minder auto's en meer fietspaden? Zien we minder stenen en meer groen? We nodigen u van harte uit om met ons hierover mee te denken. Kijk op de website van www.duurzaamheidscafenijmegen.nl hoe u (gratis) kaarten kunt reserveren. Het duurzaamheidscafé vindt deze keer plaats in cultureel centrum De Lindenberg vanaf 20:00 uur.

Meegespeeld met De Groene Prijsvraag?

Tijdens dit laatste café van 2018 verdelen we ook de hoofdprijzen van de groene prijsvraag: een elektrische

scooter of drie maanden gratis rondrijden in een BMWi3. Iedereen die het afgelopen jaar heeft meegespeeld, maakt kans op deze prijzen. Heeft u het afgelopen jaar dus meegegaan met een of meerdere rondes? Zorg dan zeker dat u erbij bent de 18e!

Iedere Nijmegenaar is welkom

We zien graag een zaal vol met mensen uit alle wijken van Nijmegen. Uiteraard zijn ook burge-meester Bruls en wethouders Tiemens aanwezig. Na afloop van het café (rond 22:00 uur) is er de mogelijkheid met elkaar na te praten onder het genot van een borrel. Graag tot dan!

Kijk voor meer informatie over de afsluiting op 18 december op www.duurzaamheidscafenijmegen.nl

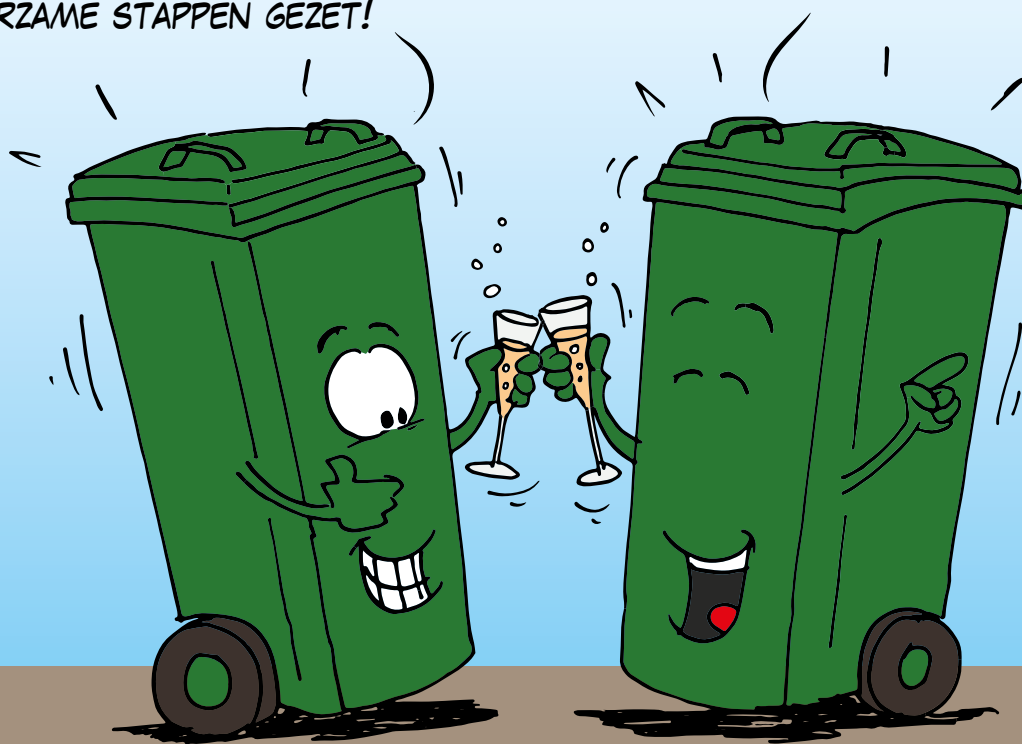
Ga voor meer informatie over de Challenges naar: www.greencapitalchallenges.nl

Elma Vriezokolk/Dirk-Wim in 't Hof

NIJMEGEN GREEN CAPITAL 2018 GROOT SUCCES...

DANKZIJ DE GREEN CHALLENGES
ZIJN ER DIT JAAR VEEL
DUURZAME STAPPEN GEZET!

EN OOK DE KOMENDE JAREN
BLIJVEN WE GROEN!



*J. Loko
CARTOONS*

Seniorencafé Burgerlust



Al meer dan twintig jaar organiseren we elke twee weken een dansavond, waar ouderen uit Nijmegen en omgeving welkom zijn: om te dansen, mee te zingen, mensen te ontmoeten en samen een gezellige avond te beleven. De muziek wordt verzorgd door (beroeps-)entertainers. Of het nu gaat om wals, tango, quickstep, polka of line-dans, onze muzikanten spelen het allemaal.

Zo'n twintig vrijwilligers zorgen beurtelings voor bar, bediening en hapjes.

De avonden zijn bedoeld voor iedere senior die van dansen en muziek houdt.

Voor veel mensen is muziek erg belangrijk. Bovendien stimuleert het herinneringen en zet het aan tot beweging. Seniorencafé Burgerlust is elke 2e, 4e en 5e dinsdagavond tus-

sen 19.00 en 22.30 uur ingericht als een waar danspaleis, waar ouderen uit Nijmegen en omgeving van harte welkom zijn. Op de reguliere dansavonden is de toegang gratis.

Er zijn veel vaste bezoekers, maar wij willen ook graag dat nieuwe mensen ons weten te vinden. Om te genieten van een gezellig avondje uit of om nieuwe vrienden of kennissen te ontmoeten.

We hopen via dit bericht ook senioren in Grootstal en Hatertse Hei te bereiken en nieuwsgierig én enthousiast te maken.

Op maandag 31 december organiseren wij een bruisende Sylvesterparty: feestend het nieuwe jaar in, in Seniorencafé Burgerlust. Met natuurlijk oliebollen en champagne!

Kaarten voor dit Oudejaarsfeest (12,50 p.p., inclusief 3 consumpties en hapjes) kunt u vooraf kopen bij het wijkinformatiepunt OBG óf bij de bar in de BORGERZAAL, en tijdens de dinsdag dansavonden van BURGERLUST.

Nieuwsgierig geworden? Kom eens langs in seniorencafé Burgerlust, u bent van harte welkom!



Een gratis Appeltaartgesprek bespaart uw energie



Een Appeltaartgesprek is lekker en gezellig en levert u ook nog eens een verlaging op van uw energiekosten! Iedereen kan deelnemen als je samen met minimaal 4 huishoudens het Appeltaartgesprek aanvraagt. U zorgt voor de koffie of thee en de energiecoach, die bij u langskomt, neemt de Appeltaart mee.

Hoe werkt dat dan?

Gedurende het Nijmegen Green Capital jaar willen we samen met de inwoners van Nijmegen energie besparen. Het gaat daarbij om concrete maatregelen die vaak heel gemakkelijk zijn te realiseren, want het heeft te maken met gedrag en slim omgaan met de

mogelijkheden in uw woning. Daarvoor komt een energiecoach in de woning van degene die de samenkomst organiseert langs. Samen met de deelnemers vergelijkt de energiecoach de energierekeningen (stroom en gas), bespreekt het comfort, het gebruik van apparaten en hoe de woning(en) bouwkundig in elkaar zit(ten). Er wordt gekeken naar verschillende opties en mogelijke oplossingen worden aangereikt. Ook subsidies en andere regelingen, die er zijn voor het nemen van energiebesparende maatregelen komen aan bod in het Appeltaartgesprek dat ca. 1.5 uur duurt.

Wilt u meedoen?

Enthousiast geworden en heeft u buurtgenoten, vrienden, familie die ook benieuwd zijn hoe ze in hun woning de energiekosten kunnen verlagen en toch het comfort kunnen behouden? Meldt u aan voor een Appeltaartgesprek bij u thuis via de website: www.samenenergiebesparen nijmegen.nl. U kunt ook een e-mail sturen naar Loket Duurzaam Wonen Plus, dat de gesprekken coördineert:



Nijmegen

info@duurzaamwonenplus.nl. Wij zijn geen commerciële partij en verkopen niets, maar geven graag informatie en gratis advies om energie te besparen of op te wekken. Kijkt u eens op www.greencapitalchallenges.nl en www.duurzaamwonenplus.nl.

Green Capital Challenge Samen Energiebesparen
Coördinatie: Loket Duurzaam Wonen Plus
Gemeente Nijmegen

Voor vragen kunt u zich richten tot Dhr. Jos van der Lint, info@duurzaamwonenplus.nl

Pedicure Monique

Pedicure - Manicure - Reiki



**Pieter Zeemanstraat 1a
Behandeling op afspraak
Voor info 06 50 60 40 77**

Fahrenheit | Fysiotherapie



Hulp nodig om van de volgende klachten af te komen?

- Hoofdpijn
- Nekpijn
- Lage rugpijn
- Achillespeesklachten
- Heupklachten
- Knieklachten
- Tenniselleboog/Golferselleboog

Maak nu een afspraak
bel 06-46610538
of mail manouk@gugelot.nl

www.fahrenheitfysiotherapie.nl

Uw fysiotherapeut in Grootstaal - Fahrenheitstraat 18



Zuider Apotheek Jacobslaan-Hazenkamp-Brakkenstein-Malvert

Wij hebben in 2018 een gemiddeld klanttevredenheidscijfer van 8.2 van u gekregen! Hartelijk dank voor uw vertrouwen.

**Ook in 2019 streven wij weer naar dit serviceniveau.
Wij wensen u fijne feestdagen en een gezond 2019!**

**Kijk op
www.zuiderapothek.nl
en lees over onze
uitgebreide diensten en
services. Volg ons ook
via Facebook!**



Gedreven door gezondheid

Zuider Apotheek Jacobslaan
St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen
T 024 - 355 03 00

Zuider Apotheek Hazenkamp
Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen
T 024 - 359 25 35

Zuider Apotheek Brakkenstein
Heijendaalsweg 288
6525 SM Nijmegen
T 024 - 208 22 88

Zuider Apotheek Malvert
Malvert 51-33
6538 DG Nijmegen
T 024 - 344 37 38

ACTIE
Woonhuisventilatie
Itho CVE ECO FAN
+
Draadloze zender
€ 194,99



vakhandel
Janssen
sanitair • c.v. • elektro



itho daalderop
Climate for Life

***Bespaar € 45,- tot € 65,- per jaar aan energiekosten**

Oude Molenweg 137
6533 WH Nijmegen

Tel: 024 - 350 28 30
Fax: 024 - 350 28 31

info@vakhandeljanssen.nl
www.vakhandeljanssen.nl

Anglican Church

Arnhem Nijmegen

Engelse Kerk in Hatert

Sinds een paar weken houdt de Anglikaanse Kerk ("Church of England") kerkdiensten in onze wijk. De voertaal van de kerkdiensten is Engels. De kleine gemeenschap komt bij elkaar in de Kruispuntkerk aan de Van Hogendorpstraat.

Een nieuwe kerk? Waarom? Priester Jos Strengholt legt het uit. "We kwamen eerder om de week bij elkaar in de DoreKerk in Galgenveld. Maar omdat we graag wekelijks bij elkaar komen, en dit niet ging in de Dorekerk, zijn we op zoek gegaan naar een nieuwe plek. Daarvoor was de Kruispuntkerk in Hatert voor ons ideaal."

De kerken lopen leeg, is dat bij jullie niet zo? "Sommige kerken lopen leeg, andere lopen juist weer vol. Wij zijn maar een heel kleine gemeenschap, met in de regio Arnhem-Nijmegen misschien 50 leden. Maar juist met de groei van het aantal allochtonen in Nederland, denken we aan groei. En wat dat betreft is Hatert geen slechte plek."

Wat voor soort leden zoeken jullie? "De meeste Anglikenen wonen in Afrika en Azië, en als die naar Nederland komen kunnen wij hun thuis zijn. Maar ik merk dat we ook voor veel Nederlanders aantrekkelijk zijn. Engels is voor de meesten van ons geen probleem, en veel mensen houden van een mooie liturgie, mooie samenzang, en een duidelijke, op het evangelie gebaseerde preek. Bij ons krijgen ze dat."

Strengholt werd ruim een jaar geleden priester van de Anglikaanse Kerk in Arnhem-Nijmegen. Daarvoor werkte hij een kwart eeuw in Egypte, als journalist voor Radio1, als directeur van een stel mediabedrijven, en tenslotte ook als priester.

Wie informatie over de Anglikaanse Kerk in de Kruispuntkerk zoekt, kan hem mailen: jos@strengholt.info



Kerkdiensten van de Anglikenen in Nijmegen:

Elke zondag om 11 uur in de ochtend. Daarna gezamenlijke koffie en lunch.

Elke zondag om 13.15 uur een (bijbel)studie.

Kruispuntkerk, Van Hogendorpstraat 126, Hatert, Nijmegen.

website: www.arnhemnijmegenchaplaincy.nl

facebook: www.facebook.com/AnglicanArnhemNijmegen



Een goede afloop

Nog even. Dan sluiten we 2018 af. Maar niet zonder feest. Kerstmis is tegenwoordig een feest voor alle culturen omdat het los is komen te staan van zijn christelijke oorsprong. Een korte tijd van vredige, warme sfeer. We willen even geen problemen maar alleen gezelligheid. Warm samenzijn met lekkere feestelijkheid. Bij die sfeer hoort een 'feelgood story met happy ending'. Een verhaal dat je een goed gevoel geeft én met een goede afloop!

We weten allemaal dat de natuur in Nederland en in de rest van de wereld onder druk staat. Heeft 'natuur' overlevingskans ondanks al die gevaren? Edmond Staal van Limburgs Landschap: "natuur zal altijd overleven los van wat de mens doet. Want de mens heeft de natuur nodig. Natuur is echter niet afhankelijk van de mens". Natuur is oerkracht. Dat bewijst het verhaal hieronder.



Herdershond observeert alert omgeving

Een feelgood story

In juni 2014 was ik aan de wandel in de 'Bruuk': een natuurgebiedje onder Groesbeek. Ik was bijna klaar met mijn rondje toen ik een man zag op een fiets: bellen en roepen. Het was duidelijk: dier of kind zoek. Iets later kwamen we elkaar tegen. Ik vroeg wie of wat. Het ging om een Duitse herder. Ik insinueerde dat de hond zou zijn weggerend omdat hij losliep. Daarop kwam volgend verhaal.

"De man was een week naar Amerika. Daarom had hij de herder in de kennel gedaan: net buiten de Bruuk. Daar was de hond echter ontsnapt: 4 dagen geleden. De herder was nog gezien in de buurt van dit bosperceel. De hond was wel gewend om 2 dagen alleen buiten te zijn in de vertrouwde omgeving van het huis in wei en bos. Maar nu was de hond al een kleine week buiten zonder eten.

Daarom was de man aan het zoeken: bellend met de fietsbel en roepend. De fietsbel was voor de hond het teken om te wandelen: normaliter kwam hij dan meteen".

Na zijn verhaal ging hij gehaast verder: bellend en roepend. Ik liep langzaam naar de uitgang. Opeens hoorde ik geblaf en gejack: telkens als de man riep. Deze was inmiddels al weer een stuk verder. Ik riep hem terug en vertelde dat er ver weg een hond blafte en jankte als hij riep. Wij luisteren: geen hond te horen. Hij opnieuw roe-



Herdershond in afwachting op verdere actie

pen en bellen. Plotseling ver weg een diep geblaf. De man herkende daaraan niet zijn hond. Maar hij bleef toch bellen en roepen. Een hele tijd geen hond te horen.

Opeens een blaffen: enkele meters in het bos. "Dat is ie" zei de man. Opnieuw bellen en roepen. Er komt een hond gekropen door het hoge gras en zwemt door sloten. Na enige minuten klimt de hond het pad op: een mooie oranjebruine herder. Blaffend naar de baas: deze zit huilend op zijn knieën naast zijn fiets. De hond rent wat om ons heen. Hij is niet gewond. De man geeft brokken die de uitgehongerde herder verslindt. Ontroerd bedankt de man me. Dan fietst hij met de hond achter zich aan weg: naar zijn auto. Wie had ooit verwacht dat hij zijn hond na zoveel dagen nog gezond zou terugvinden?

Ik wens alle lezers een goede afloop van 2018 en een goede start in 2019.



Op pad in de Bruuk



De Bruuk in bloei

Rectificatie van het eerste zoekplaatje

Oplossing eerste zoekplaatje:

Op het zoekplaatje in de uitgave van augustus van De Heistal was de oplossing op een of andere manier niet bij de redactie terecht gekomen.

Omdat de oplossing toch op tijd was ingezonden, willen wij u deze niet onthouden:

De afbeelding in de Heistal nr. 4 is van een detail van een kunstwerk gemaakt ter gelegenheid van het ontstaan van de wijk Klein Grootstal. Het is te vinden ter hoogte van Joulestraat 18, in de ecologische zone. Het maakt onderdeel uit van een project met als thema, De tuin der lusten van Jheronimus Bosch.

Deze draaiende schijven zijn aangesloten op de hemelwaterafvoer van de achterliggende wijkgedeeltes en worden daar ook door aangedreven.

Dit was ingezonden door Hans Rohwer en Diana Senden.

Zij kregen alsnog de slagroomschnitt overhandigd door Bakkerij Holland, getuige de onderstaande foto.

Diana en Hans... van harte gefeliciteerd en laat de slagroomschnitt maar lekker smaken!



Van links naar rechts: Hans Rohwer, Nienke van Bakkerij Holland, Mirjam van Bakkerij Holland en Diana Senden.



Ga op ontdekkingsreis door de wijk en ontdek wat hier is afgebeeld.

Diegene doe ons kan vertellen:

- wat dit is
 - waar dit staat
 - en wat er over te vertellen is
- wint een Slagroomschnitt, beschikbaar gesteld door Bakkerij Holland

Stuur uw inzending vóór maandag 7 januari 2019
naar: redactie@deheistal.nl

Uw inzending wordt beoordeeld door de redactie van De Heistal.

(redactieleden en bestuursleden van De Heistal zijn uitgesloten van deelname)



In de volgende uitgave wordt de winnaar bekend gemaakt met foto van de overhandiging van de slagroomschnitt.

Oplossing vorig zoekplaatje:

Op het zoekplaatje in de vorige uitgave van De Heistal zijn maar liefst 7 inzendingen gekomen. Enkele waren ingezonden na de deadline van het blad, waardoor deze niet konden worden meegenomen in de beoordeling.

De winnares van het zoekplaatje is **Katja Habraken** met de volgende omschrijving:

Dit beeld staat in de Marconistraat en heet Andersom gemaakt in 1980. Gemaakt door Wilna Haffmans beeldhouwster geboren in Nijmegen, inmiddels woonachtig in Malden.

In 2010 was er sprake van een beeldenroof in Nijmegen, gemeente Nijmegen heeft toen onder andere dit beeld enige tijd veilig gesteld in een gemeenteloods.



In het spel Pokémon Go, populair in 2016, is dit beeld een Pokéstop, als je in de buurt bent van dit beeld kan je extra items voor het spel verdienen.

Katja... van harte gefeliciteerd en laat de slagroomschnitt maar lekker smaken!

Foto's: Jos van Gelder, Fred Penninx

**Thuis blijven wonen op uw voorwaarden?
 Behoeft aan echt persoonlijke zorg/gezelschap?
 De regie in eigen handen nemen en houden?
 Het kan echt! Neem contact op met ons.**



Wij zijn Hart voor Thuis, een thuiszorgorganisatie die gelooft dat wij onderdeel zijn van uw team. U heeft de regie in handen en wij zullen onze dienstverlening aanpassen aan uw wensen.

Onze missie is 'Kwaliteit van leven voor iedereen'. Samen met u richten wij ons erop om u zo lang mogelijk comfortabel thuis te laten wonen.

Wilt u meer informatie of een vrijblijvende afspraak plannen om te bekijken of wij in uw team passen neem dan contact op met Willem-Jan de Bloois 024 - 21 20 927 of als u het fijner vindt om te mailen dat kan naar info@hartvoorthuis.nl of kijk op www.hartvoorthuis.nl

Willem-Jan de Bloois
Mob: 06 - 155 484 85

Tel: 024 - 21 20 927
www.hartvoorthuis.nl



Fietsenmaker Grootstal

WWW.FIETSENMAKERGROOTSTAL.NL

Heidebloemstraat 53
 6533SL Nijmegen
 024-7633792 06-31681176
info@fietsenmakergrootstal.nl
 gratis haal & breng service

GRATIS HAAL & BRENG SERVICE
 IN NIJMEGEN

PLAN UW REPARATIE IN OP
WWW.FIETSENMAKERGROOTSTAL.NL

Tegen inlevering van deze bon

MAAK UW FIETS ONTPLATBAAR
 NOOIT MEER EEN LEKKE BAND!

**Buitenband
 Ontplatbaar**
€39,50 + Gratis
Binnenband
 (exclusief montage a €15,00)

Tegen inlevering van deze bon



Studenten aktie
Buitenband + binnenband
geen €36,00 maar €32,50
all-in!

Tegen inlevering van deze bon

**Nieuw slot
 nodig?**
**10% korting op
 alle sloten!**

Staking in de wijk

Onlangs las ik er weer over: hoe een opbouwwerker aangaf zich vooral bezig te houden met wat goed ging in de wijk. Natuurlijk had deze sociale professional zich ook verdiept in de 'appreciative inquiry' - een aanpak die uitgaat van de positieve benadering en die wordt omschreven als 'een resultaatgerichte aanpak voor verandering en vernieuwing'. Vanuit de positieve psychologie, erop gericht op wat wél werkt. En uiteraard bedoeld om stappen te zetten richting de toekomst. "Ik heb ze aan het dromen gezet," vertelde de sociaal werker enthousiast over de buurtbewoners met wie de professional samenwerkte. "Ze gingen blij weer weg..."

Toevallig ben ik net bezig met een schrijver die zijn kritische blik heeft gericht op dit verschijnsel van overschot aan positiviteit. Er is een voortdurend streven naar positiviteit in onze samenleving, oordeelt deze filosoof (zijn naam is Byung-Chui Han, voor de geïnteresseerde lezer), een overschot dat uitmondt in een overmaat aan activiteiten, prikkels en versnippering van aandacht. Altijd maar voorwaarts moeten we, concludeert Han, en scherp haalt hij uit naar die voorwaartse versnelling. Want het resulteert in een bijna hysterisch streven naar economische winstmaximalisatie en een onstilbaar verlangen naar nog meer geluk.

Een ander die hier zijn kritische geluid over laat horen is de Belgische psychiater Dirk de Wachter. Onlangs gaf deze psychiater een lezing in Nijmegen, met als titel: 'Laat ons ook ongelukkig zijn'. Want, zo stelde De Wachter:

we zijn geobsedeerd geworden door geluk. Alles moet leuk zijn, er is geen ruimte voor falen of tegenslag. Dat is een vergissing volgens hem, omdat we daarmee tegelijk de tegenslagen die bij het leven horen niet meer lijken te kunnen inlijven in ons alledaagse bestaan. We zijn doorgesloten in de overwaardering van onze autonomie, aldus De Wachter, en in het idee van zelfredzaamheid. Er lijkt geen plek meer te bestaan voor ongeluk.

Nu kunt u daar alles van vinden, maar één ding was wel opvallend. De lezing van De Wachter was bijvoorbeeld binnen enkele uren uitverkocht. Iets in wat deze man te zeggen heeft, raakt blijkbaar een vraag in ons. We kunnen voortdurend gericht zijn op het geluk, op de toekomst, op 'leuk' en blijheid in de wijk. Maar verliezen we daarmee niet ook de plek in het hier-en-nu, waar immers soms juist - onvermijdelijk - het ongeluk ingrijpt? En wat dan? Natuurlijk, psychiater De Wachter, filosoof Han, en zeker ook ikzelf: wij gunnen iedereen diens geluk. Dat is niet het punt. Waar het wel om gaat

is de vraag of er geen mensen buiten de boot vallen, juist omdat er geen plek meer is voor dat ongeluk, voor de pijn in het leven. Want dat lijden moet altijd direct opgelost worden. Soms lijkt het er eigenlijk niet te mogen zijn: denk positief, dan gaat het vanzelf weer over. Het maatschappelijke gebod lijkt: op naar de toekomst! Stilstand wordt niet getolereerd. Maar wat dan met de mensen die inderdaad tijdelijk stilvallen door het ongeluk? Wat is hun plek?

In alle eigenheid van een mens, mag dan ook het ongeluk van die mens er zijn? Waar in de wijk, vraag ik me af, is bijvoorbeeld een plek waar de blijheid niet constant hoeft te regeren? Waar het ongeluk mag verblijven? Waar in de wijk wordt gestaakt tegen de constante versnelling, tegen het dromen? Waar mag de stilstand zijn? Waar mag de mens zijn, tegen iedere versnelling in onze samenleving in: eenzaam, ongelukkig, verdrietig. Verstard in het leven, dóór dat leven.

Kunnen we daar nog naast blijven staan? Verdragen we zo'n plek? En durven we daar die ander dan, zoals hij of zij is, in al diens anders zijn - zonder vereiste blijheid, droom of geluk - nabij te zijn? Even niets zeggen. Even niet dromen. Maar enkel bij die ander zijn. In alle positiviteit: soms mis ik dat...

Door: Rogier Teerenstra

Rogier is columnist, zowel bij De Heistal als bij het nieuwe Wijkblad Brakkenstein en schrijft vooral over sociaal-maatschappelijke onderwerpen. Hij heeft daarnaast een eigen blog: <http://rogierteerenstra.wordpress.com> waar hij schrijft over diverse onderwerpen op gebied van spiritualiteit, psychologie en filosofie. Je kunt contact met hem opnemen via: Rogier.Teerenstra@gmail.com



Welkom in de bieb

Leer omgaan met de computer in Bibliotheek Hatert

Wil je (beter) leren werken met de computer? Bibliotheek Hatert kan je hierbij helpen. Op donderdagen van 13.00 tot 15.00 uur verzorgt de bieb een gratis Klik & Tik cursus. Op 31 januari 2019 start er weer een nieuwe cursus. Leuke bijkomstigheid: je ontmoet ook nog eens nieuwe mensen!

In de bieb kun je je eerste stappen in de wondere wereld van de computer zetten. Tijdens de gratis Klik & Tik cursus ga je onder geduldige begeleiding in kleine groepjes aan de slag. Ook maak je kennis met internet, waardoor je

wereld letterlijk groter wordt. Ria van Onna nam deel aan een Klik & Tik cursus: "Je krijgt ook opdrachten mee om thuis te oefenen. Zo kwam ik erachter dat ik huiswerk maken leuk vond!" Op donderdag 31 januari 2019 start er weer een nieuwe Klik & Tik cursus in Bibliotheek Hatert. Wekelijks ben je tussen 13.00 en 15.00 uur van harte welkom om te komen oefenen met de computer. Wil je meer informatie of wil je je inschrijven? Bij de bibliotheek helpen ze je graag. Je kunt je ook (laten) aanmelden via www.obgz.nl/digitaal-vaardig.



Universiteit van Muntweg

Tijdens de Tweede Wereldoorlog, om precies te zijn op 22 februari 1944, werd het centrum van Nijmegen verwoest door een Amerikaans bombardement. Op deze dag kwamen bijna 800 Nijmegenaren om het leven.

Nijmegenaar Bart Janssen sprak gedurende een periode van tien jaar met ruim 400 ooggetuigen en schreef hun verhalen op in zijn boek *De pijn die blijft*. Op woensdag 13 februari 2019 van 10.30 tot 12.00 uur vertelt hij hun verhalen in Bibliotheek Muntweg.

De Universiteit van Muntweg laat regionale experts aan het woord. De colleges in de bibliotheek bieden je de mogelijkheid je te verdiepen in uiteenlopende onderwerpen en mensen uit de regio te ontmoeten. Bibliotheekleden en studenten betalen € 2,50, overige bezoekers kopen een kaartje voor € 4,-. Koop je kaartje vooraf in de bibliotheek of via www.obgz.nl/uni-muntweg. Hier staan ook alle volgende colleges in Bibliotheek Muntweg vermeld.



Gezellige drukte bij opening Taalcafé in Bibliotheek Hatert

Op donderdag 11 oktober vond de feestelijke opening plaats van het nieuwe Taalcafé in Bibliotheek Hatert. In het Taalcafé kunnen mensen met elkaar de Nederlandse taal oefenen in kleine groepjes. Er waren mooie toespraken van Bert Hogemans (directeur Bibliotheek Gelderland Zuid) en Edwin van Haveren (wijkmanager Zuid, gemeente Nijmegen), er werd een liedje van Frans Bauer gezongen en zelfs de polonaise kwam voorbij! De gasten konden vervolgens meteen met elkaar in gesprek tijdens het eerste Taalcafé. Het thema was, hoe kan het ook anders, feest! Wil je ook beter Nederlands leren spreken? Het Taalcafé vindt iedere week van 10.00 tot 12.00 uur plaats in Bibliotheek Hatert. De toegang is gratis en kleine kinderen mogen ook mee!

Kijk voor meer informatie op www.obgz.nl/taalvaardig.



Openingstijden

Bibliotheek Hatert

maandag	13.00 - 17.00 uur
dinsdag	gesloten
woensdag	11.00 - 17.00 uur
donderdag	13.00 - 17.00 uur
vrijdag	13.00 - 17.00 uur
zaterdag	gesloten
zondag	gesloten

Couwenbergstraat 20
6535 RZ Nijmegen
E hatert@obgz.nl

Bibliotheek Muntweg

maandag	14.00 - 18.00 uur
dinsdag	14.00 - 18.00 uur
woensdag	14.00 - 18.00 uur
donderdag	14.00 - 18.00 uur
vrijdag	14.00 - 18.00 uur
zaterdag	11.00 - 16.00 uur
zondag	gesloten

Muntweg 207
6532 TH Nijmegen
E muntweg@obgz.nl

T 024 - 327 49 11 • [bieb024](https://twitter.com/bieb024) • [bibliotheekgelderlandzuid](https://www.facebook.com/bibliotheekgelderlandzuid)

Bibliotheek Hatert is in de kerstvakante gesloten van 24 december tot en met 1 januari 2019. Bibliotheek Muntweg is gesloten op 25 en 26 december en 1 januari 2019.



Lourdeskerk

Hatertseweg 111
6533 AD Nijmegen
024 355 36 30

email:

parochiecentrum@h3eenheid.nl

secretariaat: Hatertseweg 111

6533 AD Nijmegen 024 355 36 30

ma. t/m vrij. van 9:00 tot 12:30 uur.

In dringende gevallen: 06 221 867 45

Diensten in het weekend:

Zondag 11.30 uur.

Op zaterdag is de viering om 17.30 uur in de Kruispuntkerk aan de van Hogendorpstraat.

Diensten doordeweeks:

In de Groenestraatkerk: op maandag, dinsdag en vrijdag om 9.00 uur.

In de H. Antonius Abt-kerk in Malden: op woensdag om 9.00 uur met aansluitend aanbidding.



Protestante Gemeente

Sectie Stad

Maranathakerk

tel. 024 355 45 20

Mobiel 06 38 83 99 93

Kerk: Steenbokstraat 86, Nijmegen

Kerkdienst:

zondag 9.30 uur.

Pastores: Ds Peter van der Vange,

tel. 024 324 15 96

Ds Henk Gols, tel. 024 324 23 75

Ds P. Oosterhoff

Diensten:

Na de diensten is er gelegenheid tot koffiedrinken. U bent van harte welkom!

Pinkstergemeente Jozua

Erediensten: Zondag 10:30

Zaal : Aula Het Rijks voorgeen Kandinsky college
Hatertseweg 404
Nijmegen

Info : Nick Selders
0485 540891

Tevens crèche en kinderveendiensten t/m 12 jaar

Website : www.jozua.info



... bij de burens

Restaurant

MAANDAG

09.30-12.00 u Digitale beweeggames

10.30-11.30 u KWIEK beweegroute

10.30-12.00 u Huiswinkel open

13.30-16.30 u Competitie biljarten

14.00-16.00 u Schilderclub

17.00-21.30 u Indonesische avond (1e maandag v/d maand)

19.30-23.00 u Burenavond (2x per maand)

DINSDAG

13.15-14.15 u KWIEK beweegroute

14.00-16.00 u Breicafé

14.30-16.00 u Tabletcafé

19.30-21.00 u Liederentafel

WOENSDAG

10.00-12.00 u Maak kennis met biljarten

10.30-12.00 u Huiswinkel open

13.30-16.00 u Competitie biljarten

14.00-17.00 u Indonesisch Koken met Grace

19.30-21.30 u Bingo

DONDERDAG

09.30-12.00 u Digitale beweeggames

14.00-16.00 u Sjoelen

20.00-22.30 u Fotoclub Digiana (2x per maand)

VRIJDAG

10.30-12.00 u Huiswinkel open



Nieuwe initiatieven

Op zoek naar een gezellige ruimte voor uw club of activiteit?

(bijvoorbeeld een kaartclub)

Nieuwe en aanvullende initiatieven zijn altijd welkom! Graag bekijken we samen met u de mogelijkheden.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met restaurant ... bij de burens en vragen naar Lynn van Hotten.

... bij de burens

Is zeven dagen per week geopend.

De keuken van restaurant ... bij de burens is geopend op:

Maandag t/m zondag van 12.00 tot 13.30 uur.

Donderdag t/m zondag 17.00 tot 19.30 uur.

... bij de burens

Irene Vorrinkstraat 401 | Park Malderborgh)

6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33

E. bijdeburens@zzgzorggroep.nl

I. www.restaurantbijdeburens.nl

Krekelstraat 12
Openingstijden:

alleen tijdens
 activiteiten

Beheerder:

Nick Jansen

E-mail:

demix@nijmegen.nl



Open inloop Tandem Talentenhuis:

maandag en donderdag van 18.00 - 21.00.

Er vinden tijdens de inloop regelmatig workshops plaats gericht op interesseontdekking en talentontwikkeling
 18.00-19.30 inloop leeftijd 13-
 19.30-21.00 inloop leeftijd 13+

Jongerenwerkers Niels en Anouk

e-mail: n.goezinne@tandemwelzijn.nl 06-20223277

e-mail: a.menlibar@tandemwelzijn.nl 06-19136289

Ambulant Kinderwerker Bianca

e-mail: b.bolwerk@tandemwelzijn.nl 06-30612243

Daarnaast zijn er een aantal moestuinen. Meer informatie hierover? Mail naar: gftdemix@gmail.com

Activiteitenagenda:

Ma:

11.30-12.30 sportservice - Body Shape
 14.30-16.00 meidenclub groep 6, 7 en 8
 18.00-21.00 Open inloop Tandem Talentenhuis

Di:

19.00-22.00 Creatief Schilderclub de Mix

Wo:

19.00-21.00 Baraden Percussie Djembé

Do:

18.00-21.00 Open inloop Tandem Talentenhuis

Sjoelclub "SIOS"

Onze reeds meer dan 30 jaar bestaande sjoelclub "SIOS"

(sjoelen is onze sport) kan weer nieuwe leden verwelkomen!!

Wij sjoelen op maandagavond in de Schakel van 19.30 tot ongev 21.30.

Kom gezellig eens vrijblijvend een kijkje nemen op de maandagavond.

Inlichtingen:

Froukje 3553898

Karin 0638745865 (na 19.00)

De Schakel



Archimedesstraat 9,

tel. 024 356 65 20

E-mail:

deschakel@nijmegen.nl

Clustermanager:

Marloes Peters

E-mail:

m17.peters@nijmegen.nl

Senior beheerder:

Dick Speijdel

E-mail: d.speijdel@nijmegen.nl

Beheer: Hafida Benhaddi, Marije de Haan, Nick Jansen en Lizette Hock

Openingstijden "De Schakel":

Maandag t/m donderdag: 08.30 - 17.00 uur / 18.30 - 23.00 uur

Vrijdag: 08.30 - 13.00 uur / 18.30 - 23.00 uur

Maandag

12.00 u. Tai Ji

13.30 u. Gym 55 + S. & R.

13.30 u. Bridgeclub

14.00 u. Burenclub nooit gedacht (1 x per maand)

19.00 u. AV. groep Nijmegen (2x per maand)

19.00 u. Biljartver. 'De Schakels'

19.30 u. Sjoelver. SIOS

Dinsdag

09.00 u. Trimclub 'NS'

13.30 u. Bridgeclub Moenen

14.00 u. Schildersgroep De Schakel

19.00 u. Stichting wereldkinderen

19.30 u. V.N.F

20.00 u. Gemengd koor Cantemus

Woensdag

08.45 u. Trombosedienst

09.00 u. HOJO Trimclub dames

10.30 u. Nijmeegs Senioren Orkest

13.30 u. Hobbyclub Creatief '92

13.30 u. Bridgeclub Woan

14.00 u. Dansoefening

19.00 u. Sjoelvereniging H.H.G.

19.30 u. Smartlappenkoor De Waalzangers

20.00 u. Koor Cantrij Brakkenstein

20.30 u. Volksdans VGN 1 x per 14 dagen

Donderdag

09.30 u. Bewust Bewegen

10.00 u. Teken / Schilderen

10.30 u. Radboudkoor

11.00 u. EGA Afslankclub

13.00 u. Genealogische Vereniging

13.30 u. Bridgeclub De Schakel

13.00 u. Jazzgym 55 + S. & R.

14.30 u. Scholengroep Rijk v. Nijmegen

19.30 u. Huismuziek

19.00 u. Bonsai (1 x per maand)

19.30 u. Biljartvereniging De Kets

19.30 u. Teken / Schilderen 'Het Portret'

19.30 u. Volksdans VGN 1 (elke week) o.l.v. Hanneke Meijer

20.30 u. Volksdans VGN 2 (elke week) o.l.v. Anke Meijer

Vrijdag

09.00 u. Alliance Française

19.00 u. Jokerclub De Schakel

19.30 u. Klaverjasclub De Schakel

Zondag

09.00 u. Trimclub 'Nooit Stoppen'

Niet wekelijkse activiteiten:

- Fotografenclub; elke 3e dinsdag van de maand 19.30 u
- Toonbeeldclub Nijmegen; elke 3e maandag 19.00 u
- Wijkblad De Heistal; 6 x per jaar redactievergadering.
- Genealogische Vereniging afd. Kwartier van Nijmegen; 3e dinsdag v/d maand



WWW.AUTOBEDRIJFNEERBOSCH.NL

AUTOBEDRIJFNEERBOSCH
APK - ONDERHOUD - REPARATIE - BANDSERVICE - AIRCO SERVICE - ACCESSOIRES - UITLENING

APK KEURINGSSTATION

SERVICE EN ONDERHOUD

OCCASIONS AIRCO-SERVICE BANDENWISSEL

Bij ons betaalt u geen
loodtoeslag!



Autobedrijf Neerbosch

O.C. Huismanstraat 149 - Nijmegen - (024) 379 01 86 - info@autobedrijfneerbosch.nl