

44e jaargang
nummer 2
april 2019

www.deheistal.nl  deheistal

DE HATERTSE HEI GROOT STAL

WIJKBLAD VOOR DE HATERTSE HEI & GROOTSTAL



Fietsriksja komt naar Nijmegen Zuid

RONN|REPAIR

Voor goed en betaalbaar auto-onderhoud

Het adres voor algeheel onderhoud aan uw voertuig.
Gratis haal- en brengservice voor Grootstal, Hatert
en Hatertse Hei.
Bel vrijblijvend voor informatie of een afspraak:

0614902270

Of kijk op de website: www.ronnrepair.nl

APK KEURING | ONDERHOUD SERVICE | OCCASIONS

BAKKERIJ HOLLAND

BELANGRIJK NIEUWS!!

Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Wijchen
Sint Jacobslaan 277 Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 355 07 08 Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl

Gediplomeerd
coupeuse

Samira

Voor het (ver)maken
van nieuwe kleding
en reparatie.
Ook voor het
(ver)maken van uw
gordijnen en vitrage.

Aan bejaarden en tehuizen bied ik extra service!

Kleermakerij Samira
Watertorstraat 24, 6533 PV Nijmegen
tel. 024-3556400 / 06-41800380

Karreman

WASSEN - STOMEN
...en nog veel meer!!!

Uw specialist in:

WASSEN * STOMEN * TAPIJTREINIGING
KLEDINGREPARATIES * SUEDE- EN LEDERREINIGING
NAAMLABELS * RECLAME BORDUURWERK

Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.

karremanwasserettes@chello.nl
St. Jacobslaan 430 Nijmegen 024 - 355 10 76



... bij de burens

Eten, drinken en ontmoeten

Een kop koffie met gebak? Een lunch of een driegangenmenu met gerechten uit de eigen streek? ... bij de burens is zeven dagen per week voor u geopend:

- Maandag t/m woensdag
van 10.00 uur tot 17.00 uur,
- Donderdag t/m zondag
van 10.00 uur tot 20.00 uur.

**informer
ernaar**

Hollandse asperges

... bij de burens
Irene Vorrinkstraat 401 (Park Malderborgh),
6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33
E. bijdeburens@zzgzorggroep.nl
I. www.restaurantbijdeburens.nl

ZZGzorggroep

Het opstarten van uw bedrijf begint met

A. van de Bund

belastingadvies  administratiebureau

A. v.d. Bund
Heidebloemstraat 49
6533 SL Nijmegen
Tel.: 024 - 388 29 12
Fax: 024 - 388 27 17

Wij behartigen al uw zaken op het gebied van;

- Samenstelling jaarrekening
- Belastingaangiften
- Loonadministratie
- Administraties
- Advies op Fiscaal- en bedrijfseconomische terrein

Tevens samenwerking met Verzekeringen voor uw;

- Hypotheken
- Pensioenen
- Verzekeringen
- Financial Planning
- Vermogensbeheer
- Bedrijfsopenen
- Financiering
- Beleggingen
- Lease producten

Het eerste kennismakingsgesprek is gratis en vrijblijvend.

Colofon

Wijkblad De Heistal is een uitgave van de gelijknamige stichting, mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen, en wordt verspreid in de wijken Hatertse Hei & Grootstal, omsloten door de straten Grootstalselaan, Hatertseweg, Slotemaker de Bruineweg en St. Annastraat.

Oplage: 4.300 exemplaren

De redactie bestaat uit:

- * Fred Penninx (hoofdredacteur)
- * Carla Boves
- * Dorite Claassen
- * Jos van Gelder
- * Bart van Munster
- * Gemma Pappot
- * Fred uit het Broek
- * Désiree Jansen (acquisitie)

Gastschrijvers:

Dieuwke van der Zee
Rogier Teerenstra
Bart Janssen
Frans Sijben

Aanleveren kopij:

redactie@deheistal.nl

Aanleveren advertenties:

advertenties@deheistal.nl

Klachten bezorging:

06 51 40 23 41

Deadline juninummer:

maandag 6 mei

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren. Ingezonden kopij valt buiten de verantwoording van de redactie. E-mail met kopij of een advertentie, waarvan wij het vermoeden hebben dat die een virus bevat, wordt niet geopend.

Drukwerk:

Bookbuilders Nijmegen



REDACTIONEEL



Het zonnetje schijn, de vogeltjes fluiten... Het is weer voorjaar !!!

Voor u ligt alweer nummer 2 van 2019 die u misschien wel lekker in de tuin in het zonnetje kunt gaan lezen. Ik hoop dat u hiervoor voldoende tijd kunt vrijmaken, want we hebben weer heel wat te melden in deze editie.

Zo kunt u lezen over bijzondere mensen die in onze wijken wonen zoals Sjoerd Tegelaers, Richard Hendriks en Jan Biesot. Hebben we uitgebreid nieuws over wat er in De Schakel allemaal gebeurt. En natuurlijk - zoals u op de voorpagina heeft kunnen zien - nieuws over de Fietsriksja. En over fietsen gesproken... zo zijn we ook met de Gemeenteraad door de wijken Hatert, Hatertse Hei, Grootstal en Brakkenstein gefietst.

Natuurlijk kunt u ook weer genieten van de herinneringen van Bart Janssen en de nodige feitjes over straten die naar wetenschappers zijn vernoemd. Uiteraard ontbreekt ook de Kinderpagina niet en kunt u lezen over een erg jonge ondernemer van 13 jaar. Verder vindt u nog veel meer nieuws uit de wijken maar ook van daarbuiten.

Veel leesplezier en een fijn voorjaar gewenst.

Fred Penninx, hoofdredacteur.



Rectificatie

In de vorige editie van De Heistal is bij het artikel over de Kerstmarkt abusievelijk vergeten te melden dat Pedicure Monique ook bij de sponsors hoorde.

HEIstalletjes

De Heistal biedt de mogelijkheid aan particulieren om via een Heistalletje iets te koop aan te bieden/te vragen. **De voorwaarden zijn:** per advertentie één onderwerp; geen commerciële advertentie; heistalletjes vraag/aanbod: € 2,50; de kosten moeten vooraf worden betaald, tegelijk met inleveren van de tekst; het heistalletje dient samen met het geld in een gesloten enveloppe vóór de deadline, afgegeven te worden bij wijkcentrum De Schakel, Archimedesstraat 9 voor het postvak van wijkblad De Heistal.

Gezocht: Dierenvriend voor lieve hond (Labradoodle). Houdt van wandelen. Is makkelijk en vriendelijk in de omgang. Speelt graag. Vindt andere honden superleuk, katten niet. Interesse: bel 06-18948812 om te kijken of het klikt.

Planning De Heistal 2019

Uitgave	Deadline kopij	Bezorgen
Juni	ma 6-5	vr 31-5 t/m zo 9-6
Augustus	ma 8-7	vr 2-8 t/m zo 11-8
Oktober	ma 9-9	vr 4-10 t/m 13-10
December	ma 11-11	vr 6-12 t/m zo 15-12

De belevenissen van...

DE JACOBA'S



Beste buurtbewoners,

In de vorige editie hebben we onze harten kunnen luchten over onze tentamenstress. Inmiddels zijn de tentamens achter de rug en zijn we vol enthousiasme begonnen aan het nieuwe semester. We zullen daarom allemaal kort iets vertellen over onze bezigheden in dit nieuwe semester, want stilzitten doen we zeker niet.

Voor **Iris** is het einde van haar bachelor Pedagogische Wetenschappen in zicht. Dit semester is ze dan ook druk bezig met haar bachelorstage en haar scriptie. Iris loopt haar stage in Arnhem en is hier bezig met het geven van communicatie- en zindelijkheidstrainingen aan peuters met autisme. Tijdens het schrijven van haar scriptie moet ze een kritische houding ten opzichte van het gemiddelde innemen. Hoewel een kritische houding erg belangrijk is in het vak, heeft Iris deze 'wetenschappelijke attitude' laten varen tijdens het vieren van carnaval in het mooie Twente. Het slechte weer heeft de pret dan ook zeker niet gedrukt.

Ook voor **Fay-Lynn** zijn de laatste maanden van haar bachelor aangebroken. Ze is net begonnen met een onderzoek naar de effectiviteit van oude en nieuwe leesmethoden op basisscholen in Nederland voor haar scriptie. Ze gaat de komende periode verschillende testen afnemen op deze basisscholen en gaat de data daarvan analyseren. Daarnaast is ze begonnen met het behandelen van een kind met leerproblemen op een basisschool in Nijmegen. Eerst worden er gesprekken met ouders, docent en het kind zelf gevoerd. Daarna wordt er specifiek gekeken naar het leerprobleem en de juiste behandeling hierbij. In het laatste semester van de bachelor doet ze dus veel praktijkervaring op. Na alle theorie de afgelopen jaren is het ook erg leuk om zelf aan de slag te gaan. Voor Fay-Lynn was carnavallen er dit jaar niet bij, omdat ze moest werken in de horeca #feestje.

Voor **Laurien** zijn de laatste maanden van haar bachelor nog niet aangebroken, maar dat betekent natuurlijk niet dat ze stil zit! De week zit namelijk nog vol genoeg met colleges, stages en (vrijwilligers)werk. Laurien gaat namelijk stagelopen bij De La Salle, een instelling in Brabant voor kinderen met socialemotionele- en gedragsproblemen. Het is de bedoeling een band op te bouwen met de cliënt, zodat de cliënt van deze interactie leert samenwerken en reageren op anderen. Daarnaast is Laurien sinds kort begonnen als vrijwilliger/stagiair bij De Kindertelefoon om ook daar kinderen te helpen met hun problemen. Deze problemen kunnen van alles zijn: van pesten tot seksueel misbruik, en van vervelende broertjes/zusjes tot depressie. Erg afwisselend dus!

Emelie is pas net begonnen met haar opleiding, dus zij zit nog lang niet in de afrondende fase. De eerste periode is haar goed afgegaan, zo heeft zij alle studiepunten gehaald die er te halen vielen. Naast school heeft Emelie nog een heel druk leven. Op maandag en woensdag gaat zij voor een paar uurtjes terug naar haar oude woonplaats Ede om aan activiteiten van de kerk deel te nemen. Daarnaast is ze ook nog niet zo lang begonnen aan een nieuwe baan bij een klantenservice in Arnhem. Als ze naast al deze dingen nog tijd over heeft gaat ze graag gezellig eten of wat drinken met haar huisgenoten of andere vrienden van de studie. Carnavallen doet Emelie niet aan, al dat gefeest past totaal niet bij haar. ;) Misschien dat ze het volgende jaar maar een keertje gaat proberen om te kijken of het echt zo leuk is als mensen zeggen! Zo zijn jullie weer wat meer op de hoogte van wat er zich tussen de muren van de Jacoba's afspeelt. De volgende keer zullen we alvast wat vooruit blikken op de plannen die wij hebben voor de zomervakantie. Wij hopen dat het weer dan ook wat zonniger gaat zijn!
Groetjes, de Jacoba's

Stekeligheden

Hagelslag:

In de krant stond dat kinderen een schoolontbijt zouden krijgen.

Dat is op zich natuurlijk bizar!

Waarom moeten ze in vredesnaam op school ontbijten. Bovendien: geen zoute smeerkaas, hagelslag en margarine, maar fruit, halvajam en 20+kaas.

Stamp de tafel van negen erin, zou ik zeggen. Laat ze net zo lang "aap, noot, mies, wim, zus, jet, teun, vuur, gijs, lam, kees, bok, weide, does, hok, duif, schapen" opdreunen, tot ze het hele rijtje uit hun hoofd kennen.

Leer ze wat stam + t is.

Breng ze voor eeuwig een lijstje veenkoloniën bij: Hoogezaand, Sappemeer, Zuidbroek, Scheemda, Veendam, Wildervank, Oude Pekela, Nieuwe Pekela, Stadskanaal, Musselkanaal.

Leg uit wat de begrippen empathie en wellevendheid betekenen. Laat ze minstens 4 uur per week gymmen.

Deel gewoon weer honderd strafregels uit als de situatie daarom vraagt.

Ontbijten doen ze thuis maar. Daar is mama voor. Oké, papa ook tegenwoordig.

Of die andere mama voor mijn part, of de vriend van papa, wel ja. Of die omgebouwde bootwerker in een petticoat met lieslaarzen, waar papa en mama een driehoeksverhouding mee hebben, waarom niet...

Geen hagelslag meer? Het gaat hier wel om één van Neerlands zeer specifieke bijdragen aan de fusion cuisine, toch?

Zouden de organisatoren van zo'n Nationaal Schoolontbijt nu echt niet beseffen hoeveel beschamende, angstaanjagende, calvinistische en dus typisch polderlandse betuttelingsdrift ze hiermee aan de dag leggen?

Denkt u er maar eens over na.

Djoeke

Fietsriksja komt naar Nijmegen Zuid



Dit voorjaar start stichting Fietsen Alle Jaren Nijmegen met een nieuw initiatief in Nijmegen Zuid voor tochtjes op een fietsriksja voor minder mobiele mensen. Op zaterdag 11 mei geeft wethouder Bert Velthuis het startsein voor de feestelijke ingebruikname van de derde riksja in Nijmegen.

Initiatiefnemers in de wijk

Hermine Groenendaal, wonend in Brakkenstein: 'Een half jaar geleden heb ik contact opgenomen met stichting Fietsen Alle Jaren Nijmegen met de vraag of het mogelijk is om ook in de wijk Brakkenstein bewoners met een riksja rond te gaan rijden. De Stichting was blij met dit initiatief vanuit de wijk.' Hermine, die ook voorzitter is van het bestuur van de wijkraad Brakkenstein, benaderde vervolgens haar netwerk. Hermine: 'Samen met wijkmanager Edwin van Haveren, Bindkracht 10 en wijkplaats Buur zijn we deze mogelijkheid gaan onderzoeken.'

Een ritje met de fietsriksja

De ritjes met de riksja zijn gratis en bedoeld voor ouderen en minder mobiele mensen die zelf niet (meer) kunnen fietsen. Een vrijwilliger haalt mensen op, thuis, of bij een woonvoorziening of dagbesteding. Samen met een andere passagier, bijvoorbeeld een vriend(in), mantelzorger of begeleider, worden ze rondgefietst in de wijk, de stad of in de natuur. Op verzoek kan de route ook gaan langs plekken waar de passagier vroeger gewoond en gewerkt heeft.

Afspraken met woonvoorzieningen

Deze derde riksja wordt door stichting Fietsen Alle Jaren Nijmegen ingezet

voor de wijken Brakkenstein, Grootstal en Hatertse Hei. De riksja komt bij woonzorgcentrum Aqua Viva aan de Heijendaalseweg te staan. Hermine: 'We gaan fietsen voor bewoners van Aqua Viva en andere woonvoorzieningen. Er zijn al afspraken gemaakt met het Goffertshuis in de Libellenstraat, deels van de dag Grootstal in de Schakel aan de st. Jacobsaan en deels van de dag Brakkenstein in de Kanunnik van Kekenstraat.'

Stichting Fietsen Alle Jaren Nijmegen

Met de komst van de fietsriksja voor Nijmegen Zuid, rijdt stichting Fietsen Alle Jaren Nijmegen nu met drie fietsriksja's in Nijmegen. Bestuurslid Pieter-nelle Knapen: 'Dankzij een financiële bijdrage van de gemeente Nijmegen en Stichting Koprol konden we deze derde riksja aanschaffen. Daar zijn we heel blij mee. Het uitgangspunt bij Fietsen Alle Jaren is dat de ritjes gratis zijn voor passagiers. Onze Stichting draait daarom op vrijwilligers. We gunnen het iedereen om te genieten van elkaar en van de wind door je haren.'

Meld je als vrijwilliger of passagier

Voor deze uitbreiding in Nijmegen Zuid is de Stichting op zoek naar vrijwilligers die willen fietsen, jongeren en ouderen. Heb je regelmatig wat tijd beschikbaar en vind je het leuk om er

op deze manier op uit te trekken, meld je dan aan. Alle vrijwilligers krijgen vooraf een training in het gebruik van de fietsriksja en ook in het begeleiden van passagiers. Ben of ken je iemand die als passagier een tocht wil maken met de riksja? Neem dan ook contact met ons op.

Proefrit fietsriksja

Kom op zaterdag 11 mei naar de feestelijke kick off bij Wijkplaats Buur, Deken Hensburchstraat 2 in Nijmegen (tegenover speeltuin 'Brakkefort').

Programma:

vanaf 14.00 uur tot 16.00

- Fietsen met de riksja's door de wijk voor wie wil
- Koffie met lekkernij
- Opening door wethouder

Spreek vrijwilligers en laat je rondfietsen!

Wil je meedoen, als vrijwilliger of passagier, neem dan contact met ons op via fietsenallejarennijmegen@gmail.com. Meer informatie over het initiatief vind je op www.fietsenallejaren.nl of facebook.com/fietsenallejarennijmegen

Tekst: Elvira Nijkamp
Foto's: Jos van Gelder

In het atelier van

Sjoerd Tegelaers

In De Heistal van augustus 2018 kregen we achter de voordeur van onze penningmeester Huub Tegelaers, waarbij zijdelings ook zijn dochter en zoon ter sprake kwamen.

Trots liet vader Huub toen het boek "99 Nijmeegse kunstenaars zien", over een expositie in het Valkhof, waarin ook een werk van zoon Sjoerd stond vermeld.

Toen ik hoorde dat Sjoerd een werkbijdrage heeft gekregen van het Mondriaan fonds, (een stimulatiefonds voor kunstenaars) waardoor hij een jaar lang – gesubsidieerd – kan werken, was dat aanleiding om in het atelier van Sjoerd te gaan kijken.

U kunt me geloven als ik zeg dat dit een verrassende belevenis was.

Om te beginnen de plaats: alle Nijmegenaren die nu 40+ zijn, weten nog dat achter het slachthuis aan de Havenweg de Honig-fabriek lag, "de stiefselkeet" in de volksmond. Een van de grote werkgevers in Nijmegen. Enkele jaren geleden is de fabriek gesloten, de grond en de gebouwen zijn eigendom van de gemeente en het plan is om alle gebouwen af te breken en de grond bouwrijp te maken voor woningen. Maar zover is het nog niet, en tot die tijd heeft menig jonge starter, nieuw bedrijf, kunstenaar en herca onderdak gevonden in een voormalige kantooruimte, laboratorium, werkplaats of fabriekshal. Zo ook sinds 3 jaar Sjoerd Tegelaers.

In 2014 studeerde hij af aan de Kunstacademie in Enschede. Hij studeerde aan de vrije schilderkunst afdeling van de academie en vond uiteindelijk een



Sjoerd aan het werk.

combinatie tussen tekenen en schilderen in de **grafiek**.

Hij is zich uiteindelijk gaan specialiseren in twee technieken (en nu wordt het technisch): Fotopolymeer-etsen én Mezzotint.

Eerst de fotopolymeer-techniek: Sjoerd tekent hetgeen hij wil afbeelden op transparant papier en om goed te

kunnen zien wat hij doet maakt hij gebruik van een onderliggende lichtbak. Als de tekening naar tevredenheid is, wordt deze op een zinken plaat met lichtgevoelige emulsie gezet. Door de lichtgevoeligheid van deze platen worden ze tot gebruik in het donker bewaard. Het papier wordt vacuüm getrokken over de plaat; vervolgens

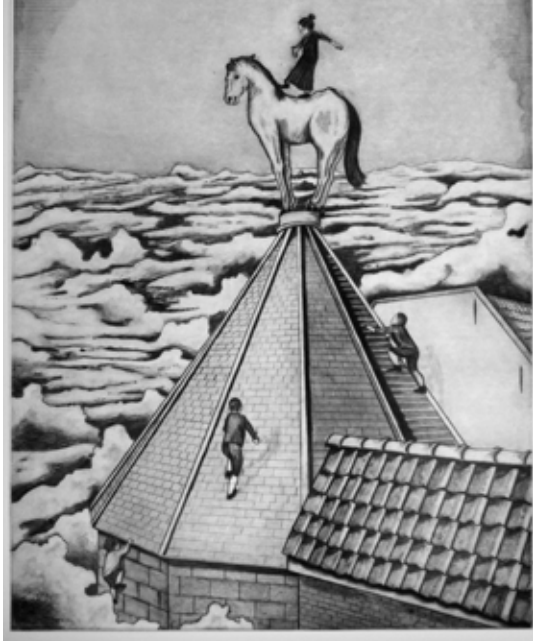


photopolymer

mezzotint



photopolymer



mezzotint
Links de bewerkte koperen plaat, rechts een afdruk hiervan op papier.

belicht een machine de tekening in de plaat. Het proces moet goed bewaakt worden, na korte tijd (ca. 2 minuten) wordt dit gestopt, daarna wordt de plaat met koud water afgespoeld, afgedroogd en eventueel nogmaals belicht. Vervolgens wordt zorgvuldig inkt aangebracht en kan de afbeelding op papier worden afgedrukt.

Sjoerd heeft deze techniek in Spanje geleerd, waar hij tijdens zijn studie een half jaar een uitwisseling heeft gedaan.

Bij mezzotint wordt eerst een koperen plaat geruwd. Hiervoor gebruikt hij een zogenaamd wiegijzer, een waaier-vormig instrument met een gekartelde kop. Daarmee bewerkt hij de hele plaat, minutieus, van links naar rechts, van boven naar beneden en diagonaal. Want elke tiende millimeter moet worden geruwd, omdat de later te gebruiken inkt alleen maar "pakt" op een geruwde ondergrond.

Om daarna een voorstelling aan te brengen worden sommige delen van de geruwde plaat met een schraapstaal bewerkt. Op die plekken pakt de inkt niet meer evenredig en door sommige plekken/lijnen meer of minder te polijsten, ontstaan bij het afdrukken verschillende grijssoorten, van heel licht (zelfs wit) tot donker grijs en zwart. Ik heb een paar afbeeldingen gezien en ik kan u vertellen dat dit een heel bijzonder, fluwelig effect geeft. Een tijdrovende behandeling! Maar met een zeer verrassend resultaat.

Om deze techniek te leren is Sjoerd een jaar naar Polen gegaan om te studeren.

Sjoerd vertelt dat hij veel symboliek gebruikt in zijn werk en o.a. menselijke emotie probeert uit te beelden. Goed én slecht gedrag, waarbij hij geen waardeoordeel geeft en niet belerend wil zijn, de werken dragen eerder het doel in zich om de kijker aan het denken te zetten of om herkenning te bewerkstelligen.

Hij werkt met beide technieken, en experimenteert momenteel met kleur. Daarnaast tekent en schildert hij.

Met de werkbijdrage van het Mondriaan fonds is hij bezig een nieuwe serie werken te maken met als onderwerp hedendaagse moraliteit en ethiek. Met de bedoeling hiervan ook een boek samen te stellen waarbij tekst en beeld het onderwerp gaan benadrukken.

Een foto van een van deze werken is gestuurd naar de toelatingscommissie voor de komende Biënnale in Rusland waar mezzotint nog grote waardering kent. Hij heeft inmiddels bericht dat zijn werk is toegelaten.

Verder exposeert hij regelmatig, verkoopt via galerie Blooz, heeft werk verkocht via tentoonstellingen, beurzen en het internet. Daarnaast wordt hij gevraagd les te geven.

Maar de meeste waardering krijgt hij van collega's, die weten hoe lastig deze technieken zijn.

Wie meer over Sjoerd en zijn kunst wil weten kan terecht op zijn website. Of u gaat op een mooie lentedag naar het Honig-complex om, zolang het nog bestaat, met eigen ogen te zien wat daar allemaal gebeurt. Een aanrader!

<http://www.sjoerdtegelaers.com>

Tekst: Carla Boves
Foto's: Gedeeltelijk eigen bezit, gedeeltelijk Ger Erdkamp

mezzotint



photopolymer

Straat van de maand

CELSIUS EN FAHRENHEIT



Anders Celsius (Uppsala, 27 november 1701 – aldaar, 25 april 1744) was een Zweedse astronoom. Hij is bekend vanwege de Celsius-temperatuurschaal.

Zijn familie was afkomstig uit Ovanåker, zijn achternaam is een latinisering van Höjen of Högen. In 1730 werd Celsius hoogleraar in de astronomie in Uppsala, net als eerder zijn vader. In 1741 richtte hij met een aantal anderen in zijn geboorteplaats de sterrenwacht op.

Het bekendst is hij echter vanwege de Celsius-temperatuurschaal die hij in 1742 invoerde.

Hij definieerde aanvankelijk het kookpunt van water als 0° en het vriespunt als 100°. In 1745, een jaar na Celsius' overlijden, keerde Carolus Linnaeus de schaal van Celsius om; dit was om praktische metingen te vergemakkelijken.

Anders Celsius overleed op 42-jarige leeftijd aan tuberculose en werd begraven in de kerk van Gamla Uppsala.

Fahrenheit is een temperatuurschaal, bedacht door Gabriel Fahrenheit. De graad Fahrenheit is geen SI-eenheid. SI eenheden zijn zeven basis eenheden die internationaal bepaald worden en door een Frans instituut worden bewaakt. Ze hebben te maken o.a. met massa, afstand, snelheid en temperatuur. Volgens een artikel dat Fahrenheit zelf schreef in 1724, is zijn schaal gebaseerd op drie referentiepunten. Het nulpunt werd verkregen door de thermometer in een mengsel van ijs, water en ammoniumchloride (een zout) te plaatsen. Dit was in die tijd een veel gebruikte methode om een lage temperatuur te krijgen. Het tweede referentiepunt, 32 °F, vond hij door de thermometer in zuiver water te plaatsen waarop ijsvorming plaatsvond (het vriespunt van water). Het derde en laatste in de mond of onder de oksel van een gezond persoon. Op die manier bedroeg het verschil tussen het smeltpunt van ijs (32 °F) en de lichaamstemperatuur (96 °F) 64 graden, wat hem toeliet zijn schaal op zijn instrumenten aan te brengen door het interval 6 keer in tweeën te delen. Water kookt op 212 °F.

Fahrenheit kwam met zijn schaalverdeling in 1724, eerder dus dan Anders Celsius, die in 1742 de temperatuurverdeling in graden Celsius definieerde. Fahrenheit baseerde zijn temperatuurschaal op een werk van Ole Christensen Rømer, die in 1701 de Rømer-schaal ontwikkelde.

In vijf landen, waaronder de Verenigde Staten, wordt de Fahrenheit-schaal officieel gebruikt. Daarnaast wordt deze eenheid officieus ook nog wel gebruikt door de oudere generatie mensen in het Verenigd Koninkrijk, Australië, Zuid-Afrika, Canada, Ierland, India en Jamaica, omdat deze schaal vroeger ook in deze landen in gebruik was. In andere landen wordt de temperatuur in graden Celsius uitgedrukt.



Vroeger hadden we de kwikthermometer, die op verschillende manieren (ook bovenstaande) werd gebruikt. Nu wordt bij ons via het oor de juiste lichaamstemperatuur afgelezen.

Er zijn ook ronde thermometers waarop in verschillende kleuren Celsius en Fahrenheit afgedrukt staan. Fahrenheit staat dan op de buitenrand.

Tekst: Gemma Pappot (bron: Wikipedia)
Foto: Jos van Gelder



HOE IS HET NU MET ... ?

Weet U het nog?

Er ligt een groenstrook tussen Marie Curiestraat, Nieuwe Mollenhutseweg, Celsiusstraat en Basisschool De Kleine Wereld. Het groen dreigde daar te verdwijnen. Er was een bord "Bougrond Te Koop" geplaatst zonder kennisgeving vooraf. De Gemeente wilde daar het Project Muziekwonen realiseren. U steunde onze Actie Grootstal Groen met meer dan 200 reacties. Onze actie had succes. In het voorjaar van 2018 is het Project Muziekwonen daar toen afgeblazen.

Wat is er sindsdien veranderd?

- Bij de gemeente zijn nu andere medewerkers verantwoordelijk voor de groenstrook.
- Het bord "Bougrond Te Koop" is op 30 januari 2019 door De Gemeente weggehaald (zie foto)
- Via Wijkraad Grootstal kregen wij te horen wat daarvoor de reden was.

De Gemeente heeft het bord weggehaald om meer onrust in de wijk te voorkomen. Er is bij de Gemeente geen concreet plan op dit moment voor de groenstrook.

De strook is niet verkocht. Wij zijn daar erg verheugd over.

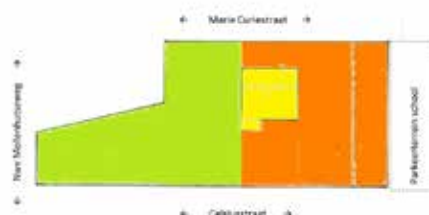
Op 11 juli 2018 (datum Staatscourant) is het nieuwe Bestemmingsplan vastgelegd voor Nijmegen-Zuid, waar ook de wijk Grootstal, en dus ook de groenstrook, onder valt.



In een bestemmingsplan zie je op een speciale plattegrond o.a. waar de wegen lopen, hoe het openbaar vervoer loopt, waar winkels staan, scholen en ook groen zoals parken. Wat bijzonder is, is dat de plattegrond niet alleen aangeeft waar alles nu is, maar ook waar het mogelijk is in de komende jaren. Een bestemmingsplan is geldig voor ongeveer 10 jaar.

Wat betekent dit voor de groenstrook?

Met andere mensen bij de Gemeente die over de groenstrook beslissen, afkomstig van een andere politieke partij kunnen wij opnieuw in gesprek over mogelijkheden. Zo hebben wij een nieuwe wethouder (GroenLinks) voor onder meer "stedelijke ontwikkeling". De groenstrook heeft in het huidige Bestemmingsplan deels bestemming "Groen", deels "Maatschappelijk". (zie plaatje)



Op het deel "groen" mag helemaal niet gebouwd worden. Op het deel "maatschappelijk" kunnen niet zomaar woningen gebouwd worden. Wat wel mag op het deel "maatschappelijk" is iets dat een bijzondere functie heeft; dat zou iets met onderwijs te maken kunnen hebben.

Op het plaatje is bestemming "groen" ook groen gekleurd, bestemming "maatschappelijk" heeft een oranje kleur, het blokje in geel is de gymzaal. Werkgroep Grootstal Groen onderzoekt mogelijkheden voor de groenstrook. Daarbij werken wij aan een plan waarin de strook grond in zijn geheel een groen-invulling kan krijgen die tegelijkertijd iets van zo'n bijzondere functie heeft.

Hoe beter het plan, hoe groter de kans is dat het ook uitgevoerd kan worden!

Wat gebeurt er nu?

Tijdens de Actie Grootstal Groen hebben ruim 200 mensen zich via het invullen van een retourstrookje uitgesproken voor in elk geval een groen-invulling van de hele strook grond.

Ook zijn er bij ons ideeën en suggesties binnen gekomen voor de groenstrook. Deze suggesties hebben wij voorgelegd aan deskundigen om te beoordelen op haalbaarheid.

Wij zijn in gesprek met de directie van Basisschool De Kleine Wereld. Ook de school heeft wensen en ideeën. Wat we nu doen is kijken hoe de ideeën en suggesties van de aan- en omwonenden kunnen aansluiten bij de wensen en ideeën van de school.

Ook zijn wij in contact met experts op verschillende gebieden. Samen met hen bekijken wij allerlei mogelijkheden van groen-invulling om de kans op een goed uitvoerbaar groen-plan zo groot mogelijk te maken. Zo zijn wij o.a. in gesprek met mensen van het IVN (Instituut voor Natuureducatie).

Ons doel is en blijft:

een mooie invulling van een stuk groen waar we als wijk trots op kunnen zijn en waar aan- en omwonenden samen met de school van kunnen genieten.

Heeft u een vraag of opmerking voor ons? Belt u dan met ons secretariaat: 024 - 355 73 56 (Gerard v.d. Meulen)

*met dank aan de heer H. Mulder voor de foto,
namens de werkgroep Grootstal Groen, Anemoon Manders*

Bart Janssen deelt herinneringen met...

Chris en Addy Borgers



Opnieuw gaat een winkel, die tientallen jaren een vertrouwd beeld in de wijk was, definitief verdwijnen. Eind vorig jaar verscheen de aankondiging "opheffingsuitverkoop" op de grote winkelruit van de herenmodezaak Borgers aan de St. Jacobslaan 202.

Chris Borgers (*1929) begon zijn kleermakersloopbaan bij zijn vader Jacques Borgers, die op de Smetiusstraat 5 een maatkledingzaak had. Chris was in de familie de derde generatie kleermakers, want zijn grootvader was als vestenmaker in de Grotestraat begonnen. In 1961 tipte Jacques Borgers zijn zoon Chris, die al vanaf zijn 20e zijn hulp in de winkel was, dat er op de St. Jacobslaan 202 een pand vrij kwam en dat hij daar maar eens voor zichzelf moest beginnen. Zo ging dat vroeger...

In eerste instantie had de heer Warringa van de Spar aan de overkant (St. Jacobslaan –hoek Oude Molenweg) de grond gekocht. Kapper Sewald uit Maas en Waal nam in 1958/1959 de grond over en bouwde het winkelpand voor zichzelf, maar besloot het in 1961 te verkopen. Links van het pand stond de Zuider Apotheek, waarboven toen Nico Hamers, de bekende onderwijzer

van de St. Jozefschool (Citroenvlinderstraat), woonde en aan de rechter zijde was schoenenwinkel Holland met een filiaal begonnen. Naast Holland (hoek St. Jacobslaan-Oude Molenweg) stond de winkel "De Voorzorg", waar de heer Van Breda de scepter zwaaide.

Chris en Addy Borgers, net twee jaar getrouwd, besloten in de Meloenstraat 22 te blijven wonen en de etages boven de nieuwe winkel in de St. Jacobslaan 202 te verhuren.

Naast het verkopen van herenkleding begon Chris ook meteen met het vermaken en repareren van kleding. Achter de winkel werd een stuk aangebouwd en daar kwam het atelier met een robuuste trapnaaimachine, waarmee kleding vermaakt of gerepareerd kon worden.

Op drukke tijden kwam Addy op de fiets van de Meloenstraat om in de winkel te gaan helpen, maar toen bij Chris en Addy de tweede baby werd geboren, moest er een vaste kracht komen.

Jan Duppen werd in 1963 aangetrokken en werd de vaste verkoper in de winkel, terwijl Chris zich voornamelijk ging bezig houden met het werk in

het atelier. Ruim 22 jaar stonden Chris Borgers en Jan Duppen er garant voor om de vaste klanten in de nog steeds groeiende wijk Hatertse Hei en Grootstal met kennis van zaken en goed advies te kleden met de bekende kledingmerken als Carl Gross, Culture, Falke Family, Ferkinghoff, JF Knitwear, Jupiter, Mobil Elasto, B. Meyer, Pedro Bernat, Pierre Cardin, Roberto Sarto, Robson, Schiesser en Seidensticker.

Vijfmaal kregen zij met een nachtelijke inbraak te maken en eenmaal is een poging gedaan onder openingstijd een rek leren jacks te stelen. Twee jeugdige knapen liepen de winkel in, grepen in één beweging alle leren jacks van het rek en maakten dat ze weg kwamen, maar een potige klant zette direct de achtervolging in. Bijna had hij ze ingehaald, toen ze de jacks lieten vallen om harder te kunnen wegrekken. Even later kwam de klant triomfantelijk met de "buit" de winkel weer in.

In 1992 besloot Chris op 63-jarige leeftijd dat hij het rustiger aan wilde gaan doen en hij verkocht de zaak aan Jan Duppen, die zoveel jaren met hem had samengewerkt en in wie hij het volste vertrouwen had.



Chris achter de naaimachine



Addy en Chris Borgers in 1976 met hun zoon Oswald en hun dochter Cécile



Interieur in 1976



v.l.n.r.: Zuider Apotheek, kapper Sewalt, schoenenwinkel Holland en De Voorzorg

Het werd alsmaar drukker in de winkel en weer werd er een kracht aangetrokken. Frits Boll, die ook uit de kledingbranche kwam, werd enkele jaren de tweede verkoper in de winkel.

Na het vertrek van Frits kwam Yvonne, de vrouw van Jan, steeds vaker in de winkel helpen. Ook zij kreeg de kneepjes van het herenmodevak al gauw onder de knie en een gezamenlijke toekomst in de winkel zag er rooskleurig uit. Maar Jan werd ziek en de hersentumor bleek ongeneeslijk. Tot de eerste week van september 2004 gaf hij zich niet gewonnen en met een bovenmenselijke inspanning bleef hij in de winkel. Tot het echt niet meer ging. Twee weken later, op 23 september, overleed hij op 54-jarige leeftijd. Yvonne kreeg van alle kanten steun

om de winkel voort te zetten. Een van de trouwe helpers was René van Bergen, een broer van haar vriendin. Ook hij bleek al gauw het omgaan met de klanten en de techniek van het verkopen in zich te hebben. En dat niet alleen. Yvonne en René bleken het na verloop van tijd ook privé goed met elkaar te kunnen vinden. Ze zijn nu al weer een aantal jaren getrouwd.

Chris en Addy wonen al vele jaren in Wijchen, maar met de regelmaat van de klok komen zij nog altijd op de Sint Jacobslaan om bij Yvonne en René een kop koffie te drinken en om met hun oude klanten herinneringen op te halen.

Bart Janssen
Reageren: bartaltmjanssen@planet.nl



Jan Duppen



René van Bergen en (toen nog) Yvonne Duppen-Hubers met Chris Borgers



Jan Duppen en Chris Borgers in 1981



Rechts: De winkel van Jacques Borgers in de Smetiusstraat

Pedicure Monique

Pedicure - Manicure - Reiki



**Ambulant aan huis
Behandeling op afspraak
Voor info 06 50 60 40 77**

Fahrenheit | Fysiotherapie



Hulp nodig om van de volgende klachten af te komen?

- Hoofdpijn
- Nekpijn
- Lage rugpijn
- Achillespeesklachten
- Heupklachten
- Knieklachten
- Tenniselleboog/Golferselleboog

Maak nu een afspraak
bel 06-46610538
of mail manouk@gugelot.nl

www.fahrenheitfysiotherapie.nl
Uw fysiotherapeut in Grootstal - Fahrenheitstraat 18

PETERS

keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl



Gaico Willemsen
en Henk Janssen

WILLEMSEN

✓ verzekeringen

Oude Molenweg 82, Nijmegen

t 024 377 79 35 | 024 355 01 89

www.willemsen-verzekeringen.nl

Wij regelen het graag voor u

In deze rubriek komen bewoners uit onze buurt aan het woord met hun bijzonder verhaal, hun hobby, hun ideeën, of wat dan ook de moeite van het “delen” waard is.

Heeft uzelf iets te vertellen of kent u iemand die in deze rubriek past, laat het ons dan weten.

“Achter de voordeur van...”

Jan Biesot vertelt

Mij werd als wijkbewoner gevraagd om een stukje te schrijven over mijn muzikantenleven.

Ik ben in 1948 in Nederlands-Indië (Indonesië) geboren. Mijn zus en ik zijn nakomelingen. Mijn vader was drie jaar krijgsgevangene in Siam (Japan). Als dwangarbeider werkte hij aan de Birma spoorlijn. Hij was militair in het K.N.I.L. Vanuit Nederland is hij via het Rode Kruis achter de verblijfplaats van mijn broers en zuster en moeder gekomen. Mijn moeder was een inlandse Indische vrouw, Soendanees (Soendanezen zijn een etnische groep afkomstig uit het westelijke deel van het Indonesische eiland Java). Daarom zat zij met haar kinderen tijdens de Japanse bezetting niet in een Japans kamp maar waren we zogenaamde buitenkampers.

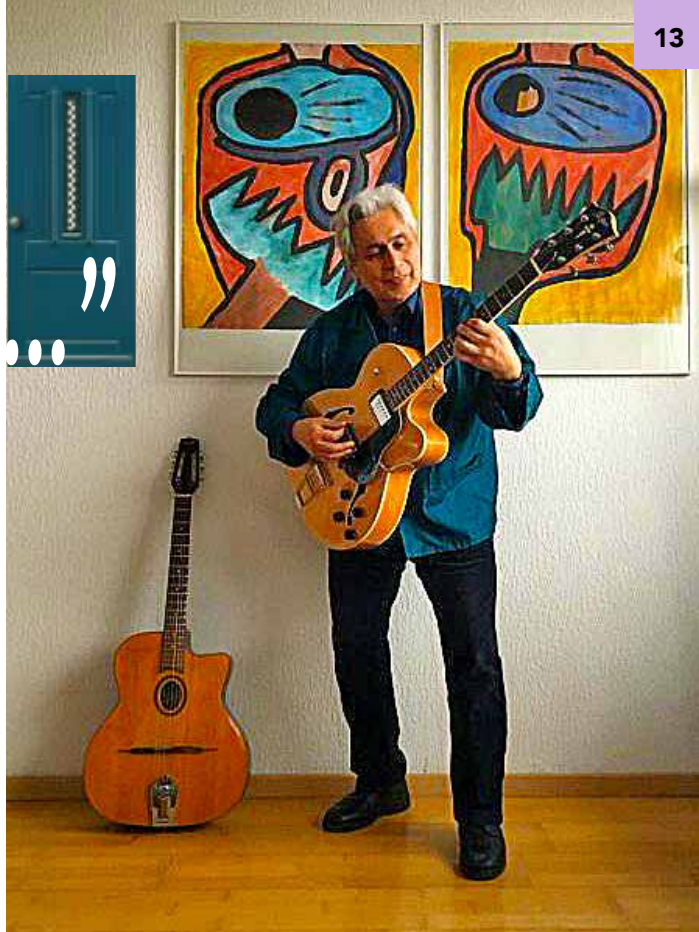
In 1951 zijn wij naar Nederland getogen. We verbleven hier korte tijd in een opvangkamp, daarna enige tijd in een pension in Tiel. Mijn vader is hier vrij snel – op zijn acht-eneveertigste – overleden. Mijn moeder had toen TBC en verbleef ongeveer een jaar in de Sint Maartenskliniek. Mijn oudere broers en zus gingen dagelijks om de beurt op de fiets van Tiel naar Nijmegen en terug en zij hebben in die tijd voor mijn 1 jaar jongere zus en mij gezorgd. Er was toen wel sprake van uit huis plaatsing maar dit hebben mijn broers en zus kunnen voorkomen, omdat zij koste wat koste ons gezin bij elkaar wilden houden.

In 1952 zijn wij in een nieuwbouwwijk in Dieren komen wonen. Hier woonden veel Indo's. Allemaal met een Indisch oorlogsverleden. Ik kwam bijna dagelijks over de vloer bij een muzikale Indische familie. Zij traden op bij allerlei feestjes. Hier heb ik mijn eerste gitaarakkoorden geleerd. Ik leerde door voordoen en samenspelen.

In die tijd ontstond ook de Indo rock; de Indo bands waren vooral populair in Duitsland, bijvoorbeeld The Tielman Brothers

Ik ben toen ook gevraagd te spelen in Duitsland. Op mijn zestiende dagelijks in een nachtclub spelen in Duitsland, liever niet. Dan toch maar liever eerst mijn school afmaken. In die jaren begon ik in allerlei bandjes te spelen. Het was de tijd van groepen als The Animals, The Kinks, Them, Jimi Hendrix en dergelijke.

Mijn muzikale thuisomgeving was krontjong, country, smartlappen en Indische dansavonden met live muziek van en door Indo's. Zelf luisterde ik al heel veel naar klassieke muziek en jazz. In die tijd kreeg ik van mijn zwager een langspeelplaat van zigeuner-jazz-gitarist Django Reinhardt. Mijn onlangs overleden zwager was een hele goede gitarist en bekende steelgitarist in countryland. Ik vond het altijd heel bijzonder dat ik, wanneer ik bij mijn zus op vakantie was, op zijn elektrische gitaar mocht spelen en hem mocht begeleiden. Dat Django Reinhardt later een heel belangrijke rol in mijn leven zou spelen wist ik toen nog niet. Rond mijn twintigste begon ik met klassieke gitaar en deed



ik de vooropleiding voor het conservatorium. Het was toen nog niet mogelijk om jazz en pop te doen. Wel heb ik toen een goede theoretische basis gelegd en heb ik redelijk goed van blad leren lezen.

Hierna volgde een periode van amusement allround bandjes. Zuipen, lekker goed verdienen op bruiloften en partijen. In die periode gaf ik ook nog gitaarles en had ik zo'n 20 à 30 leerlingen. Rondom mijn dertigste ben ik met jazz begonnen. Toevallig ontmoette ik een gitarist die les had van jazzgitarist Wim Overgaauw. Die gitarist hielp mij aan wat studiemateriaal. Na eerst autodidactisch bezig te zijn geweest vond ik uiteindelijk leraren die mij een goede basis gaven. Al snel speelde ik in allerlei mainstream jazz groepjes mee.

Via de jazz standaards en swing kwam ik weer bij Django Reinhardt terecht. Met een bandrecorder die ik verhuurd kon laten afspelen heb ik er een maand over gedaan om een solo van Django na te kunnen spelen. Ik formeerde een groep om in die stijl te spelen. Viool, bas, ritme-gitarist, ikzelf solo gitaar en zang. De Hot Club de Ernem. In 1982 zijn we met dit groepje naar Parijs gegaan om bij een gitaarbouwer een jazz manouche gitaar te kopen. Op die Di Mauro-gitaar speel ik nog steeds.

Vanaf mijn vijftigste ben ik hoe langer hoe meer gaan zingen. Ik heb nu een ruim repertoire aan American jazz songs en veel liedjes in het Frans, Spaans en manouche (een muziekstijl ontstaan in de jaren dertig van de 20e eeuw, onder invloed van zigeunermuziek).

In 2018 ben ik zeventig geworden. Ik speelde afgelopen jaar nog in 4 groepjes mee. Ik heb mijn mede muzikanten aangekondigd dat ik tot mijn zeventigste muziek ga maken en me dan weer ga storten op de beeldende kunsten. Momenteel doe ik solo optredens of met het Jan Biesot Ensemble. Dit doe ik nog gemiddeld een keer per maand. Vroeger was dat zo'n 2 à 3 keer per week.

Tekst: Jan Biesot

Foto: Anite op de Woerd



Nieuws uit WIJKCENTRUM DE SCHAKEL



Voor de proefavond op vrijdag 15 februari hadden zich 45 deelnemers aangemeld! Een groep van 17 personen die daarna wilde aansluiten, kreeg te horen dat helaas alle plaatsen bezet waren.

Zoals vermeld stond in De Heistal van februari konden volwassenen voor € 5,- en kinderen voor

€ 2,50 die avond aanschuiven om kennis te maken met het initiatief: "Van tuin tot bord".

Een van de deelnemers, Miep Niels, vertelde na afloop enthousiast: "Het was een groot succes,

10 mensen in de keuken – allemaal vrijwilligers – die onder leiding van een kok een voortreffelijke, vegetarische maaltijd op tafel brachten. Een knolselderijsoep met peer, een bietenburger met sausje, prei met rijst, een

boerenkoolsalade met gedroogde tomaatjes en een wortelsalade met knolselderij. En als toetje chocola, rozijnen en rode kool. Bij elk gerecht werd uitleg gegeven over de gebruikte ingrediënten en de verrassende combinaties. Gezellig en lekker! En zeker voor herhaling vatbaar."

Geen dagelijkse kost voor de meeste deelnemers, maar afgaande op de reacties van Miep en anderen was dit tot ieders tevredenheid.

Zoals ook in de Heistal van februari werd aangekondigd, is het de bedoeling dat dit een vervolg krijgt. Het overleg over een eigen moes- en kruidentuin bij De Schakel, gerund door vrijwilligers, loopt. De "oogst" hiervan wordt dan gebruikt bij het gezamenlijk koken en eten in de Schakel.

Een ambitieus plan, waar veel ideeën voor circuleren, maar waarvoor enthousiaste vrijwilligers onontbeerlijk zijn. Wat de eters betreft zal het minder lastig zijn: zowel in de Ring als de omliggende straten bestaat veel interesse om een avond per week gezellig aan te sluiten. Soortgelijke buurtrestaurants zijn al geruime tijd in andere delen van Nijmegen een groot succes; een steun in de rug voor diegenen die dit initiatief een warm hart toedragen.

Bijeenkomst voor vrijwilligers op 12 maart:

Marije de Haan heeft - in overleg met haar collega's én Gemeente Nijmegen - het initiatief genomen voor deze bijeenkomst. Zij is al ruim 25 jaar als beheerder in wijkcentra in Nijmegen actief, en sinds enkele jaren in De Schakel. Marije heeft een aantal vrijwilligers, uit de wijk maar ook uit andere wijken, benaderd met de vraag samen aan tafel te gaan om te bekijken wat er in De Schakel door vrijwilligers kan worden georganiseerd.

De ruimte hiervoor moet - in overleg met de beheerders - het probleem niet zijn. Voor de kosten die aan elke activiteit onlosmakelijk verbonden zijn, kan een aanvraag worden ingediend bij het 4-Wijkenfonds. Hiertoe moet een aparte rekening worden aangemaakt, waar de subsidie op wordt gestort en van waaruit kosten betaald worden.

Bij de inventarisatie van ideeën ontstond een hele lijst: Rommelmarkt (de eerste wordt op zondag 31 maart gehouden), filmmiddag, handwerk- en schildersclub, koken en workshops, bingo, spelletjes-middag, repair café, winterfair, dansmiddag, paas/kerst-brunch, kinderactiviteiten, kindercarnaval, soepie doen, samen koken en eten.

En voor de meeste van deze ideeën volgden ook aanmeldingen van mensen die een of meerdere karren willen gaan trekken. Marije begeleidt voorlopig het initiatief: zij maakt een verslag voor alle aanwezigen, volgt de ontwikkelingen en stuurt bij daar waar nodig is.

Ook nu weer werd uitgesproken dat er veel behoefte is binnen de wijken aan activiteiten waar mensen elkaar kunnen ontmoeten. Het eerste punt om zover te komen is de communicatie: hoe kunnen bewoners betrokken worden bij de diverse activiteiten, hoe bereik je de mensen achter de voordeur.



De redactie van De Heistal probeert daar een steentje aan bij te dragen, maar De Heistal verschijnt slechts één keer per twee maanden. Daarnaast houdt onze websitebeheerder Facebook en de website bij, maar veel ouderen en nieuwe Nederlanders doen niets of weig met deze media. Aanplakbiljetten of flyers verspreiden is een optie. Ook hiervoor zijn vrijwilligers nodig.

Lentekriebels?

Tijd voor ontmoeten:

Over ontmoeten gesproken: Op vrijdag 22 maart van 13.30 tot 16.00 uur werd door Bindkracht 10 een ontmoetingsmiddag georganiseerd. Aanmelden kon tot 15 maart bij Hannie van der Meer.

Het was een gezellig gebeuren, waar werd gesjoeld, gekaart, gedanst, gezongen, gezelschapsspellen op tafel kwamen en samen werd gekletst onder het genot van een kopje koffie of thee. Ook dit initiatief krijgt een vervolg. Wij houden u zoveel als mogelijk op de hoogte.

Deel de Dag Grootstal:

Sinds half februari is een ruimte in De Schakel ingericht als dagopvang voor ouderen, waar zeven dagen per week van 10 tot 16.00 uur zelfstandig thuiswonende ouderen uit onze wijk onder begeleiding van een vaste kracht en met hulp van stagiaires en vrijwilligers worden opgevangen. Deze opvang wordt geregeld door "Sterker", in samenwerking met SWON.

Voorheen gebeurde dit centraal, in



grote tehuizen. Onlangs is besloten deze opvang te verspreiden over de wijken in Nijmegen, met de bedoeling de verbinding tussen de betreffende ouderen en hun woonomgeving te behouden.

In Grootstal is een dagelijks variërend programma: creatieve activiteiten, samen koken, spel- en beweging en samen zingen. Rond 12 uur wordt er samen geluncht.

De woensdag is gereserveerd voor een groep Indische ouderen, en op donderdag is de dagopvang open van 14 uur tot 20 uur.

In De Schakel is plaats voor 10 bezoekers per dag. Er is een wachtlijst! U kunt als mantelzorger uw ouder of familielid telefonisch aanmelden (024-3650181) of u loopt overdag even binnen om kennis te maken en verdere informatie te vragen. Een indicatie zoals voorheen noodzakelijk was, is niet meer vereist.



Tekst: Carla Boves

Foto's: Jacqueline Corstiaanse (van Tuin tot bord) en Jos van Gelder (ontmoetingsmiddag)

Wijktuin voor Grootstal en Hatertse Hei bij De Schakel

"Heel leuk plan!" "Liever een levendige tuin dan een poepleveld!"

Op 11 maart hebben de direct omwonenden van het grasveld naast wijkcentrum De Schakel tijdens een informatiebijeenkomst enthousiast gereageerd op het voorstel om op deze plek een wijktuin te realiseren.

Enkele bewoners van Grootstal en Hatertse Hei hebben vorig jaar op MijnWijkplan.nl een plan voor een gevarieerde openbare wijktuin ingediend. Zij waren geïnspireerd door wijktuinen in Houten en de stad Utrecht, die aangelegd zijn met en onderhouden worden door vrijwilligers, en waren van mening dat zo'n tuin ook voor onze wijken een verrijking zou zijn.

De tuin is bedoeld voor alle bewoners, om er te zitten, te wandelen, te spelen. Ook is er een moestuin gepland, om met die groenten in De Schakel te gaan koken door en voor wijkbewoners, zoals dit al met succes gebeurt bij de Klokketoren in de Muntenbuurt en bij 't Hert in het Willemskwartier (zie het stuk over Van Tuin Tot Bord in dit nummer en www.vantuintotbord.nl).

De gemeente Nijmegen staat achter het idee en er is een budget voor. Er moest een locatie worden gevonden en dat is dus het terrein bij De Schakel geworden. Dit grasveld heeft geen duidelijke functie. Sterker nog, het ligt er nogal verlaten bij en lijkt te vragen om invulling.

Omdat de direct omwonenden op de bijeenkomst van 11 maart het idee omarmden kan de initiatiefgroep verder. Er is nog veel werk te doen. Daarom hopen de initiatiefnemers dat mensen die enthousiast zijn mee willen werken aan het ontwerp, de aanleg, het onderhoud en de communicatie. Geïnteresseerden kunnen een berichtje sturen aan wijktuindeschakel@gmail.com.

In De Heistal en op het prikbord van De Schakel wordt u op de hoogte gehouden van de voortgang.



Het veld gezien vanuit De Ring

Met de Gemeenteraad op de fiets door de wijk



Woensdagmiddag 27 maart 2019: drie tochtjes op de fiets, met als startpunt wijkcentrum Hatert, via De Schakel en eindigend in restaurant ...Bij de Buren. Het ging om een bezoek van de raad (en geïnteresseerde wijkbewoners en dienstverleners) aan de wijken van Nijmegen Zuid: Hatert, Grootstal, Hatertse Hei en Brakkenstein. Vier wijken, die door hun samenstelling van soorten woningen en groepen bewoners behoorlijk van elkaar verschillen. Ook verschillend in problematieken, ontmoetingen en initiatieven van wijkbewoners. In de korte profielschets die Edwin van Haveren – de wijkmanager van Nijmegen Zuid - gaf, kwam dat als volgt naar voren. Hatert is een veelkleurige wijk: hij had recent nog eens geteld en kwam tot honderdvijfveertig nationaliteiten. Vrij veel sociale woningbouw. Een wijk die door zijn diversiteit de nodige aandacht vraagt en waar bewoners ook van zich laten horen: actief zijn. Dat in tegenstelling tot bijvoorbeeld Grootstal en Hatertse Hei, waar zich het "wijkleven" meer afspeelt achter de individuele voordeuren. Waar de behoefte aan elkaar ontmoeten wel degelijk bestaat, maar waar het er vaak niet van komt.

Op de drie stops kwamen de professionals aan het woord die diensten en activiteiten voor en met de wijk(en) uitvoeren: mensen die vanuit de gemeente vormgeven aan het sociale beleid in de wijken. Voor de vijftien raadsleden, die aanwezig waren, redelijk gesneden koek. Zij hoorden hoe in de praktijk wordt gewerkt aan het "beleid" – en vooral de middelen die daarvoor beschikbaar worden gesteld - door de Gemeenteraad. Voor mij, wijkbewoner, geïnteresseerd maar groen als gras, een kennismaking met een keur aan professionals, instan-

ties en ook afkortingen, die in de wijk rondgaan en waarvan ik het bestaan niet of nauwelijks ken.

De achtergrond van het hele verhaal is, dat Nijmegen nog volop bezig is om haar gemeentelijke verantwoordelijkheid voor de uitvoering van de WMO (Wet Maatschappelijke Ondersteuning) en van de Jeugdzorg vorm te geven. Professionals werken daar hard aan, waarbij tegelijk ook meegenomen moet worden dat de landelijke overheid er minder middelen voor beschikbaar stelde. Vandaar dat in de

presentaties vaak de termen "verandering", "vernieuwing" en "proeftuinen" naar voren kwamen.

Wat betreft de Hatertse situatie werd bij het bezoek ingezoomd op samenwerken rond de jeugd in de wijk. Procesregisseur Jongerenaanpak, Harald te Grotenhuis, vormde de rode draad in het verhaal. De verschillende samenwerkende instanties en initiatieven zoals Select Hatert, FC Social Work en Brede School vertelden over hun insteek. Ik pikte er uit op dat de "procesregie" een combinatie is tus-





sen werken met de gegevens over de wijk (onderzoek en surveys) en het bevorderen van overleg en uitwisseling tussen de verschillende jongerenactiviteiten. Men ziet elkaar geregeld, waarbij informatie uitgewisseld wordt en concreet bekeken en afgesproken wordt wie wat gaat doen. Door de combinatie met de gegevens over de wijk wordt gepoogd mogelijke knelpunten "voor te zijn".

In wijkcentrum De Schakel in Grootstal vormde projectmanager WMO, Jan Bannink, de rode draad. De uitvoering van de WMO wordt in de wijk vormgegeven door zogenaamde "brede basisteams". Deze functioneren dicht op de mensen van de wijk, zijn het eerste loket waar je met vragen/problemen terecht kunt. Tevens zijn ze een soort "spin in het web", waardoor effectief doorverwezen kan worden: minder "van kastje naar de muur". De samenwerkende partners als Stip, Bindkracht 10 en Zorg&Welzijn vulden het verhaal van Bannink aan. Een punt van aandacht, of zorg, is dat er een gestage groei is in de mate waarin beroep gedaan wordt op de WMO en Jeugdzorg. Dat zet spanning op de kwaliteit die de professionals willen blijven leveren, de toegankelijkheid en vooral de betaalbaarheid.



Tot slot werd het fietsgezelschap gastvrij ontvangen in restaurant ...Bij de Buren.

We konden meteen aan tafel. Naast de fietsers was nog een aantal buurtbewoners aangeschoven. Het restaurant functioneert onder de vleugels van de ZZG Zorggroep en is een zelfstandige onderneming. Vandaar dat Jurgen de Ruijter, die het restaurant runt, zichzelf "ondernemer in loondienst" noemt. Naast eten á la carte biedt het restaurant een zeer betaalbare "daghap". Tegelijk is het de ambitie van Jurgen om het de plek te laten zijn waar initiatieven van buurtbewoners ontwikkeld en uitgevoerd kunnen worden. Hij biedt begeleiding bij de opstart en laat dan los om ze zelfstandig te laten draaien. Het thema van het (werk)bezoek aan deze derde plek van de fietstocht was dan ook "sociale ondernemingen".

Het sociale kreeg daarna alle gelegenheid tijdens de lekkere maaltijd, waarbij buurtbewoners en raadsleden nader met elkaar kennis maakten en uitgewisseld werd over de wijk, de Raad en wat al niet meer ter sprake kwam. Aan mijn tafel zat onder andere een vrijwilliger die aan de slag wil met de moestuin naast De Schakel. Elders in dit blad wordt daarover ook verteld. Ik realiseerde me dat – als we achter de voordeur vandaan willen komen – het van belang is in de gaten te houden welke initiatieven er eigenlijk al ontplooid worden in de wijk. En dan de handen uit de mouwen te steken.

*Tekst: Fred uit het Broek
Foto's: Jos van Gelder*



In deze praktijk succesvol toegepast

Geen verwijzing nodig

eenvoudige toepassing

medicatie vrij!

Echte hulp bij

HOOIKOORTS

Binnen het medical taping concept is een tapetoepassing bekend die hooikoorts-klachten sterk kan verminderen of er zelfs voor kan zorgen dat u klachtenvrij het seizoen doorkomt. Vraag uw therapeut voor meer informatie. Ook vindt u meer informatie op www.fysiotape.nl/hooikoorts.

Contracten met alle
zorgverzekeraars

Geen wachtlijst!
U kunt binnen
48 uur bij ons terecht.
Ook zonder verwijzing

Ook 's avonds en in het
weekend geopend.
Dus u kunt direct na uw
werk bij ons terecht.

Fysiotherapie Fahrenheit

Adres
Fahrenheitstraat 18
6533 JP Nijmegen

Openingstijden
Ma t/m vrijdag 8.00 - 21.00
Zaterdag 8.00 - 16.00
Zondag gesloten

tel: 06-46610538
info@fahrenheitfysiotherapie.nl
www.fahrenheitfysiotherapie.nl



SCHILDERWERKEN
GEBR. RUTTEN

Het schildersbedrijf dat u graag verrast



Eerst denken, dan doen!

Gebr. Rutten Schilderwerken, Vondelstraat 79 6512 BD Nijmegen Tel.: 024-3238286 info@gebr-rutten.nl www.gebr-rutten.nl

De verzameling van: Richard Hendriks



Bijgaande foto en een verhaaltje op de Facebookpagina van Rijkswaterstaat trok de aandacht van de redactie van de Heistal. In het kader van het onderhoud aan de Waalbrug verzamelt Rijkswaterstaat verhalen en voorwerpen over de brug en plaatst die op een speciale pagina op Facebook.

De foto toont buurtbewoner Richard Hendriks temidden van door hem verzamelde aandenkens over de Waalbrug. Met gepaste trots houdt hij een pronkstuk van zijn verzameling in handen: de bronzen penning uit 1936, uitgegeven tijdens de opening van de Waalbrug.

De vraag die wij hem wilden stellen, was: "Wat moet een bewoner van

Grootstal nu met de Waalbrug?" Een verkeerde vraag zo blijkt uit een kort gesprek op een donderdagavond. Richard heeft wat met Nijmegen; in alle facetten. Geboren en getogen hier in de wijk is hij ooit eens begonnen met het verzamelen van ansichtkaarten van/over Nijmegen. En in de loop der tijd is dat verzamelen uitgegroeid tot een zeer uitgebreide en bonte verzameling van -oneerbiedig gezegd- spullen. Zozeer zelfs dat er regels zijn in huis over hoeveel en waar de collectie uitgesteld kan/mag worden. Want waar er voor de verzamelaar aan elk voorwerp een verhaaltje zit, een aandenken of een herinnering hoe het verkregen is, kan een ander misschien

denken 'oude meuk'.

Op voorstel van de redactie gaat Richard op zoek in zijn collectie naar voorwerpen waar een verhaal aan vast zit: de redactie maakt er een korte impressie van. Een leuke uitdaging, want voorwerpen kunnen verwijzen naar gebeurtenissen, bedrijven, mensen en speciale momenten in de geschiedenis van Nijmegen. Voor het volgende nummer van de Heistal hebben we al gekozen voor het thema van 'de Vierdaagse'.

Wordt vervolgd....

Tekst: Fred uit het Broek

Foto: Karin Veenendaal

Gevaarlijke verkeerssituatie oversteek Oude Molenweg-Hatertseweg



Op de kruising Oude Molenweg - Hatertseweg is een gevaarlijke verkeerssituatie ontstaan. Dit is een gevolg van de herinrichting van het kruispunt en het gedrag van de verkeersdeelnemers. Het gebruik van dit kruispunt is erg onduidelijk, waardoor er gevaarlijke situaties zijn ontstaan. In de volgende editie van De Heistal gaan we hier uitgebreid over berichten.

De Heistal zoekt gastschrijvers

Er gebeurt veel in onze wijk en er wonen interessante mensen, die ons graag meer willen vertellen over hun leven of hun bezigheden. Misschien heeft u zelf iets in uw hoofd waarvan u denkt, dat het ook anderen interesseert of van nut kan zijn. Of heeft u oude foto's met bijbehorende verhalen.

Mogelijk wilt u met het een of ander wel iets doen, maar vindt u zelf dat u geen "goede pen" heeft. Dat kan, maar dan bestaat nog altijd de mogelijkheid om dat aan een van de redactieleden te laten weten. Of wat ook kan: een briefje afgeven in De Schakel met uw naam en verdere gegevens. Wij nemen dan contact met u op om samen een en ander uit te werken.

In De Schakel staat een postbakje voor De Heistal, waar u ook een "Heistalletje" kunt achterlaten (advertentie of oproep, max. 30 woorden, € 2,50 insluiten). Als u uw post bij een van de beheerders afgeeft, komt het bij de redactie terecht.

Er zijn ongetwijfeld ook mensen in onze wijk, die best wel eens een stukje willen schrijven, maar liever niet vastzitten aan redactievergaderingen of verplichtingen om voor elk nummer te schrijven. Geen probleem: uw artikel, verhaal, herinnering kunt u ook bij De Schakel achterlaten, of mailen naar redactie@deheistal.nl. Uiteraard beoordeelt de redactie of het artikel voldoet aan de voorwaarden, en dan bedoel ik: niet kwetsend, niet politiek, niet aanstootgevend, niet anoniem.

In het colofon op pagina 1 staan de gastschrijvers per nummer vermeld. Wij als redactie waarderen hun bijdrage zeer.

En mocht u uw naam in het andere rijtje ("de redactie bestaat uit") willen zien: neem contact met ons op. Wij zijn blij met ieders bijdrage.

Tekst: Carla Boves



2^e hands

Kinderkleding en speelgoedbeurs

van maat 56 t/m maat 176

- Gratis entree!
- **14 april 2019**
- Grootstalselaan 13 Nijmegen
- www.hetspeelkleed.nl
- info@hetspeelkleed.nl

Merken als Vingino, Mexx, H&M, Noppies, Hema, Name-it etc.

Speelgoed van o.a. Haba, 999 games, Hasbro, v-tech, Noordhoff Uitgevers ook veel houten speelgoed, puzzels en veel gezelschapsspellen

Zelf inbrengen is ook mogelijk, 75% van de opbrengst is voor de inbrenger zie op www.hetspeelkleed.nl voor meer informatie en het opvragen van een verkoopnummer.

Geef uw stoel of bank een 2^e leven

wimbert
MEUBELSTOFFEERDERIJ WIMBERT

Hatertseweg 469
6533 GH Nijmegen
024 - 356 47 55

Beautypoint Alma

Schoonheids- en pedicuresalon

- voor gezicht behandelingen
- Pedicure
- Cryolipolyse
- Microdermabrasie

Alma Cornelissen
Marconistraat 16 / 6533 KX Nijmegen
024 355 89 55 / 06 46 31 00 38

www.beautypoint-alma.nl

info@beautypoint-alma.nl

Cafetaria Pizzeria ALFOOD

Openingstijden:

maandag t/m zaterdag 12.00 tot 22.00 uur / zondag 13.00 tot 22.00 uur
St. Jacobslaan 432, 6533 VX Nijmegen

024 351 05 78

JONG GELEERD.....!

Tegenwoordig regelen wij de meeste zaken digitaal. We gebruiken hiervoor onze computer, tablet of mobiele telefoon. Daar worden we steeds handiger in. Alles gaat hierdoor veel sneller. En dat is prettig. Maar er zijn ook mensen die niet gewend zijn aan al die nieuwe middelen. Zij hebben meer moeite met het aanleren van nieuwe technieken en het gebruik ervan. Vooral als je wat ouder bent kan dat best lastig zijn. Toch wil je graag met de tijd meegaan en een pc of mobieltje aanschaffen. Dan kan het voorkomen dat je een keer vragen hebt, bijvoorbeeld over bepaalde functies of het veranderen van een wachtwoord. Geen nood, er is een jonge ondernemer die u graag helpt: **Teun van Litsenburg**.



Deze jongen van 13 jaar oud is vorig jaar gestart met een eigen ICT-bedrijfje. Ja, u leest het goed: hij is nog heel jong, maar wel deskundig. Hij vindt elektronica interessant en is al jaren actief bezig met gamen. Heeft zich via internet veel eigen gemaakt en specialiseert zich steeds verder in ICT-zaken.

Hij hielp zijn oma die in het verzorgingshuis werkte met haar mobiele telefoon. Zodoende gingen steeds meer mensen uit die omgeving een beroep op hem doen. Toen hij merkte hoe leuk het was om ouderen te helpen, heeft hij dit gecombineerd met zijn ICT-kennis. Dit alles resulteerde in een eigen bedrijfje.

Zijn doel is vooral ouderen helpen. Van het geld dat hij verdient spaart hij voor onderdelen om een nieuwe computer te bouwen. Dan kan je er namelijk voor zorgen dat alle componenten in balans zijn, zodat je met veel verschillende programma's kan werken. Dat is bij een computer die je koopt niet altijd het geval. Verder vertelde hij, dat een dure computer niet persé beter werkt. Tip van Teun: een trage computer is vaak nog te repareren en hoeft niet altijd vervangen te worden! Teun kan zijn bedrijf goed combineren met zijn studie aan het Stedelijk Gymnasium Nijmegen en zijn hobby's. Hij gaat 1 keer per week schaatsen bij Triavium en houdt van klimmen. Ook wandelen doet hij graag en veel. Zijn

vrienden zijn trots op hem en vinden het wel cool wat hij allemaal doet. De toekomst zal uitwijzen of hij later als ICT'er gaat werken. Een ding is dan duidelijk: hij zal nooit voor een baas gaan werken. Wordt graag eigen baas. Kan dan alles zelf regelen en is graag een leider.

Teun wil zijn werkgebied graag uitbreiden en niet alleen beperken tot Brakkenstein.

Heeft u vragen over of problemen met de telefoon, computer of tablet bel gerust 06-84257000 of mail naar: ict hulpnijmegen@hotmail.com.

Tekst: Dorite Claassen
Foto: privébezit



Cafeteria/Pizzeria Alfood

In deze editie van De Heistal vindt u de folder van Alfood om u opmerkzaam te maken op de acties die Alfood heeft.

De heer Erol Karacaoglu en zijn zoon Bülent werken nu dus al 14 jaar samen in Alfood, Bülent op de doordeweekse dagen, vader Erol in het weekeinde. Zij vinden het belangrijk dat steeds één van hen aanwezig is, want een bekend gezicht geeft vertrouwen, zorgt voor een band met de klant en maakt het contact prettig en persoonlijk.

Alfood kent drie actiedagen:

- maandag pizzadag € 6,00

- dinsdag schoteldag € 7,50
- woensdag dönerdag (dürüm of broodje) € 4,00

Met de hierbij geplaatste actie-advertentie kunt u in de hele maand april een broodje kip döner of dürüm kip döner halen voor maar € 4,- per persoon. Dus knip de advertentie uit en ga hiermee naar Alfood.

Deze is gelegen aan de St. Jacobslaan 432 (winkelcentrum Jacobslaan).



knip deze advertentie uit en ga er mee naar Alfood.

Hiermee kunt u in de hele maand april een broodje kip döner of dürüm kip döner halen voor maar € 4,00 per persoon.



LENTE

Ik loop zomaar zonder jas
door het frisse groene gras.
Het ruikt naar lente buiten
hoor een merel vrolijk fluiten.
Een lammetje dartelt in de wei
een vogel legt spontaan een ei.
De blaadjes groeien aan de bomen
de lente is weer teruggekomen.



Zoek eens hier,
zoek eens daar,
de paashaas heeft
al z'n gekleurde
eieren klaar.

**Vrolijk
Pasen!**

Je hebt niet veel nodig om deze eierdopjes te maken. Gekleurd papier, wc rolletjes en een viltstift.



Voor het maken van de meloenhaasjes en ananas-
kuikens heb je nodig:

- (water)meloen
- ananas
- satéprikkers
- paasvormpjes

Tip: voor een extra feestelijk tintje kun je de fruit-
stukjes op een satéprikker doen en in een leuk glas
zetten.



Waarom kunnen lucifers niet goed met elkaar overweg?

Antwoord:

Omdat het zulke heethoofden zijn



Zoek de verschillen



Een kleuterjuf vraagt aan haar klas:

"Wie van jullie kan de seizoenen van het jaar opnoemen?"

Jantje steekt zijn vinger op. "Zeg het maar Jantje!"

"Herfst, winter...", begint Jantje, maar verder blijft het stil.

"Waar blijven de lente en de zomer, Jantje?", vraagt juf.

"Ja, dat vraag ik mij dus ook al af!"



Zoek dezelfde vlinders



Kom eens kijken in de klas:

Aan de kapstok hangt mijn jas.

In mijn boekentas ligt mijn koek.

Ik speel in de poppenhoek.

Ik kook soep op het fornuis.

Mama, ga maar vlug naar huis!

Mama, kusje! Knuffelknuf!

Ik blijf lekker bij de juf!

Vind je het leuk om met mij samen de volgende kinderpagina te maken?
Stuur dan een mail naar: 07classen@gmail.com

Stomerij Swagemakers

Wij reinigen voor u:
Kleding - Bruidskleding
Dekbedden/dekens
Gordijnen - Vloerkleden



van Peltlaan 190 - Nijmegen
024 355 19 48

Openingstijden:

ma 09:00-17:45 vr 09:00-17:45
di 09:00-17:45 za 09:00-12:00
wo 09:00-12:00 zo gesloten
do 09:00-17:45
's avonds op afspraak mogelijk



Lid van



AANNEMERSBEDRIJF

W.G.M. SANDERS

Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Heiweg 171-171A
6533 PB Nijmegen

T: 024 - 355 41 55
F: 024 - 355 82 72

E: info@wgmsanders.nl
I: www.wgmsanders.nl

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen



't Hoen Therapie

Nijmegen
Elst

T.
W.
E.

Leeuwstraat 1
Bachstraat 1a

06-28895489
www.thoentherapie.nl
welkom@thoentherapie.nl



Fysio-, oedeemfysio- en meridiaantherapie

Op 2 januari 2019 open ik mijn praktijk.

Meridiaantherapie is nog relatief onbekend in Nederland. In het buitenland worden met deze therapie al langer goede resultaten behaald bij o.a. vermoeidheidsklachten, slapeloosheid en koude voeten. Neemt u gerust contact met mij op voor een vrijblijvend consult.

DeMuziekstudio.nl

- Muziek opname
- Zangstudio
- Oefenruimte
- Apparatuur verhuur



Info@demuziekstudio.nl 024-3555222/ 06-21880380
Citroenvlinderstraat 43 6533SW Nijmegen

F

FYSIOTHERAPIE HOMBURG

TRAINING

Voor een sterk en gezond lichaam

Waarom Fysiotherapie Homburg:

- Deskundige en ervaren fysiotherapeuten
- Zorg op maat
- Nu bellen betekent morgen behandeld worden
- Behandeling aan huis is mogelijk
- Fysiotherapie Homburg is goed bereikbaar; ook is er een bushalte voor de deur
- De praktijk is rolstoeltoegankelijk
- Onze fysiotherapeuten zijn betrokken en spelen een actieve rol in uw herstel

Fysiotherapie Homburg

Oude Molenweg 150

Ingang praktijk:

St. Jacobslaan 194A

6533 WR Nijmegen

Openingstijden:

Maandag 08:00-19:00

Dinsdag 08:00-19:00

Woensdag 08:00-13:00

Donderdag 08:00-19:00

Vrijdag 08:00-19:00

Bereikbaar via

T: 024-3540606

E: fysiohomburg@hotmail.com

Hilleke Scherpbier

T: 024-3557023

E: info@hillekescherpbier.nl

Hallo **JUMBO**

Nijmegen Mijn Stad Een plakboek vol geschiedenis

Dit initiatief van JUMBO en NOVIO-MAGUS is ontegenzeggelijk een groot succes. Overal hoor je mensen vragen naar ontbrekende plaatjes, praten over ruilen van dubbele en vragen aan mensen die zelf niet sparen.

Voor 13 april staat in het centrum van Nijmegen een ruildag gepland. En ook dit belooft een succes te worden, gezien het enthousiasme van de spaarders, maar zeker ook dankzij de orga-

nisatie van beide initiatiefnemers!! Voor diegenen die op 13 april verhinderd zijn, óf toch niet hebben kunnen vinden waar ze naar op zoek waren, is er een herkansing op:

woensdag 17 april van 2 tot 4 uur in de ontmoetingsruimte in De Schakel.

Dit is een extra mogelijkheid om het schitterende boek compleet te krijgen.

De redactie van De Heistal heeft hierover contact gezocht met JUMBO en De Schakel en gezamenlijk dit idee uitgewerkt.

Op aanplakbiljetten in de JUMBO op de Sint Jacobslaan én in wijkcentrum De Schakel kunt u vanaf maandag 8 april hierover verdere informatie vinden.

Tekst: Carla Boves



Op zaterdag 8 juni a.s. openen een 30 tal tuinliefhebbers hun poorten tijdens de 21ste editie van de Nijmeegse Open Tuinendag. Tussen 10.00 – 17.00 uur bent u welkom om een kijkje te nemen en geïnspireerd te raken door tuinen in allerlei maten en vormen.

In zowel Nijmegen als Lent heeft u op deze dag de kans eens in de achtertuin van een wildvreemde te kijken. Verborgen achter oude en nieuwe gevels treft u een diversiteit aan tuinen

aan. Van hele grote tuinen aan de rand van het bos, historische tuinen in het centrum tot aan nieuwe stadstuinen in de nieuwbouw van Lent. Juist deze diversiteit maakt de Nijmeegse Open Tuinendag zo uniek.

Alle deelnemers tuinieren op hun eigen manier en naar eigen inzicht, maar wat zij delen is hun passie voor tuinieren. Bent u nieuwsgierig naar hoe anderen tuinieren of heeft u inspiratie nodig?

Wees dan welkom in de Nijmeegse en Lentse tuinen!

Brochures met adressen en tuinomschrijvingen zijn vanaf half mei à € 3,00 verkrijgbaar bij Intratuin Malden, Intratuin Elst, VVV Rijk van Nijmegen, Dekker v.d. Vegt Boekverkopers te Nijmegen en 'Geknipt voor uw tuin' in Lent. Kijk voor meer informatie op www.nijmeegsestadstuinen.nl

Persoonlijke en Stijlvolle uitvaartverzorging

Wat is de tijd in het leven?
Tijd is alles en tijd is niets.
Alles komt op z'n tijd.
Alles wat goed is, heeft tijd nodig.
Alles wat tijd krijgt, wordt goed.
Tijd geef je aan dingen die goed moeten worden.
Want tijd is meer.
Tijd is zorgzaamheid en aandacht geven in moeilijke tijden.

Anneke Postma
Uitvaartverzorging

Dag en nacht bereikbaar

Zowel voor particulieren als verzekerden!
U kunt ons rechtstreeks bellen!
Telefoon 024 - 356 39 29

Marie Curiestraat 45
6533 HV Nijmegen
www.postma-uitvaart.nl

Samen zorgen we voor een zorgzaam afscheid



hathayoga • yinyoga • zwangerschapsyoga • yoga vakanties



YOGA-STUDIO SUSUMNA

Newtonstraat 54
6533 JX Nijmegen
0654331093
info@susumna.nl
www.susumna.nl
www.susumna-yogavakanties.nl

Evers Janssen
tweewielers



Gratis haal en brengservice
Gratis leenfiets bij uw reparatie
Dé specialist in fietskarren
Groot assortiment aan kinder-, elektrische- en stadsfietsen

Evers Janssen Tweewielers
Kanunnik Pelsstraat 70
6525VZ NIJMEGEN
Tel.: 024-3552015

website: www.eversjanssentweewielers.nl
e-mail: info@eversjanssentweewielers.nl



(sport)fysiotherapie - manuele therapie - Oedeemtherapie - bekkenfysiotherapie - diabetes beweegprogramma - arbeidsgerelateerde klachten - longrevalidatie - valpreventie - graded activity - training bij etalage benen - Medical Taping Concept - (kinder) acupunctuur - medische fitness



024 354 04 04

www.fysiotherapiejacobsaan.nl

info@fysiotherapiejacobsaan.nl

NIJMEGEN - Overnames in de uitvaartbranche zijn geen uitzondering. Grotere ondernemingen nemen kleinere over, waardoor schaalvergroting ontstaat. Om persoonlijke benadering en nazorg ook in de toekomst te blijven waarborgen, slaan Anneke Postma Uitvaartverzorging en Claudia Rossen Uitvaartverzorging in deze roerige tijden juist de handen ineen.

Per 1 januari gaan beide dames intensief samenwerken, juist om klein te blijven. Beide ondernemers hebben elkaar al enige tijd geleden gevonden in het uitvoeren van hun mooie en bijzondere vak. "Wij werken hetzelfde, stijlvol, respectvol. Onze ideeën zijn hetzelfde. Wat dat betreft liggen we op een lijn", aldus Anneke en Claudia. Beide ondernemers voeren een eenmansbedrijf en werken met een vast team van vertrouwde medewerkers. Anneke Postma is al meer dan 30 jaar werkzaam in de uitvaartbranche, waarvan de laatste 16 jaar als zelfstandig ondernemer.

In Claudia Rossen, inmiddels ook al weer vier jaar een gedreven uitvaartondernemer, ziet zij dan ook in de toekomst een waardige opvolgster.

Kleinschaligheid is het visitekaartje van Anneke Postma en Claudia Rossen. De kernwoorden zijn 'persoonlijk' en 'vertrouwd'. Beiden zijn aange-

Anneke Postma en Claudia Rossen bundelen krachten in uitvaartzorg



sloten bij het Keurmerk Persoonlijke Uitvaart, waarbij de beoordeling van nabestaanden voor het mogen voeren van dit keurmerk vooral bepalend is. In die beoordeling geven nabestaanden onder andere aan hoe goed zij geadviseerd worden door de ondernemer maar ook hoe betrouwbaar de ondernemer is in het voorleggen van een correcte begroting. Beide vrouwen zijn dan ook best trots dat zij dit

keurmerk al enige tijd in handen hebben.

Vol vertrouwen gaan zij beiden het nieuwe jaar in. Ook de nieuwe weg die ze samen inslaan zal met dezelfde persoonlijke en vertrouwde aandacht voor de nabestaanden voortgezet worden!

Tekst en foto: Anneke Postma

HEEL GROOTSTAL BAKT

WIJKWONDER



Vind jij het leuk om taarten te bakken?
Of proef je ze liever?

Schrijf je in, bak je aller lekkerste taart thuis en neem hem mee op **23 april 2019**.

Ben je niet zo van het bakken? Maar wil je er graag bij zijn?
Dat kan! Schrijf je in als jurylid!

We zien je graag om **16.00 - 17.30 uur** bij
Wijkcentrum de Schakel (Archimedesstraat 9) Nijmegen.

De wonderen zijn Grootstal nog niet uit...
Zien we je daar?

Lijkt dit jou nu wat? Aarzel niet en schrijf je in!
Inschrijven kan door te mailen naar
wijkwonder@gmail.com
of meld je aan bij Wijkcentrum de Schakel.

Geen zorgen!
Tot 8 euro zullen de boodschappen vergoed worden.
Vergeet dus niet het bonnetje mee te nemen!

WIJKWONDER

Nijmegen Zuid

Brakkenstein, Grootstal, Hatert, Hatertse Hei

Als bewoner weet u het beste wat er beter kan in de openbare ruimte van uw wijk. Ook in 2018 hebben bewoners meegedacht en (mee)gewerkt aan de inrichting van hun wijk. Doet u in 2019 weer mee?



Nijmegen Zuid



Jeroen Bendermacher, Natuurspeeltuin Brakkenstein

‘Een initiatief kost altijd energie, maar het is prettig dat er nu geen energie meer verloren gaat met zoeken naar de juiste contactpersonen binnen de gemeente en buurtgenoten die willen helpen of het juist anders willen. Het fijnst was de combinatie van het platform en wijkregisseur als contactpersoon. Dat maakt het heel gebruiksvriendelijk, toegankelijker en prettiger.’



Wijkregisseur

De wijkregisseur openbare ruimte is uw aanspreekpunt voor alle vragen over de openbare ruimte. Wijkregisseur voor Nijmegen Zuid is **Anne-Marie Cobussen**. Hier kunt u terecht met al uw vragen over de openbare ruimte. Ze is bereikbaar op a.cobussen@nijmegen.nl of bel 024 - 329 27 74, mobiel 06 52 75 15 58.



Meld en Herstel

Kleine ongemakken in de openbare ruimte zoals kapotte straatlantaarns en losliggende stoeptegels? Meld ze via de Meld&Herstel app, telefonisch via 14 024 of via de website nijmegen.nl.

2018

Asfalt er uit, klinkers er in

In o.a. de Buijs Ballotstraat in Grootstal en de Albertus Magnusstraat in Brakkenstein heeft asfalt plaatsgemaakt voor klinkers.

2019

Duurzaam vernieuwen

De Malderburchtstraat wordt op een duurzame manier vernieuwd. Bij de voorbereiding is onder meer een bewonersgroep betrokken. Dit project loopt door in 2019.



Bewoners aan zet met het wijkbudget

Om bewoners te betrekken bij de inrichting van de wijk heeft elke wijk sinds 2018 een eigen wijkbudget. Samen met bewoners is dit budget ingezet om de openbare ruimte op te fleuren. Voor 2019 is een nieuw wijkbudget beschikbaar. De hoogte van het wijkbudget voor uw wijk vindt u op nijmegen.nl/mijnwijkplan. Bekijk hier ook welke ideeën aanspraak maken op het nieuwe wijkbudget of dien zelf een idee in.



Klimmen en klauteren

Driehuizerweg, Brakkenstein

De natuurspeeltuin in Brakkenstein is uitgebreid. Er is een klimparcours gekomen van natuurlijke materialen. Bewoners hebben in oktober zelf de handen uit de mouwen gestoken om de bomen die gebruikt zijn voor het parcours te schillen.

Spelen met water

Lindanusstraat, Brakkenstein

Het speelveldje aan de Lindanusstraat is geheel vernieuwd, onder andere met een water-speeltoestel.

Van grasveld naar natuurlijke speeltuin

Azurietstraat, Hatert

Bewoners maakten van een leeg grasveldje ene speelveldje voor de kinderen, met allemaal natuurlijke materialen.

Informatie over afkoppelen

Malderburchtstraat, Hatert

Het informatiebord dat vertelt over het afkoppelen van het regenwater was niet meer te lezen en is op verzoek van bewoners vernieuwd.

Wijk tuin

De Schakel, Grootstal

Bewoners werken samen aan een plan voor een wijk tuin bij wijkcentrum de Schakel.



Nieuwe ondergrond

Honingraat en Bongerdstraat, Hatertse Hei

De ondergronden van de speeltuinen aan de Honingraat en Bongerdstraat zijn vervangen. In de Bongerdstraat kozen de bewoners voor houtsnippers en de speeltuin aan de Honingraat heeft rubberen tegels als ondergrond. De kinderen kunnen nu veilig spelen, zonder bang te zijn voor kattenpoep.



Meer speelplezier

Muiderslotstraat, Hatert

De speeltuin aan de Muiderslotstraat is flink uitgebreid met nieuwe speeltoestellen.

Uitgespeeld

Faradaystraat, Grootstal

Een speelveldje dat niet meer werd gebruikt, is veranderd in een groenvak.



Theo van Brenk

Cafetaria



van Pelstraat 197
6533 ZE Nijmegen
Tel. (024) 356 79 53
www.cafetariavanbrenk.nl

Openingstijden:
maandag gesloten
dinsdag 12:00 - 22:00
woensdag 12:00 - 22:00
donderdag 12:00 - 22:00
vrijdag 12:00 - 22:00
zaterdag 12:00 - 22:00
zondag 14:00 - 22:00

like ons op facebook



Woning verkopen?!

Begint bij een goede presentatie,
er is maar één eerste indruk!

- méér kijkers
- snelle verkoop
- hogere verkoopprijs



Vastgoedstyling
vanaf 395 euro

bel 06-16152382 of 06-37421936 mail: info@dgvastgoedstyling.nl

Wil jij echt persoonlijke zorg / gezelschap bieden?
Wil jij onderdeel zijn van het team van onze cliënten?
Ben jij professioneel en representatief?
Dan zoeken we jou!



Wij zijn Hart voor Thuis, een thuiszorgorganisatie die gelooft dat wij onderdeel zijn van het team van de cliënt. Onze missie is 'kwaliteit van leven voor iedereen'. Samen met onze cliënten richten wij ons erop om hen zo lang mogelijk comfortabel thuis te laten wonen.

Wil jij hier je bijdrage aan leveren, ben je professioneel, representatief, ondernemend, sociaal en krijg je energie van het leveren van optimale zorg? Schrijf je dan nu in via team.hartvoorthuis.nl

Er zijn mogelijkheden voor in loondienst, maar ook als ZZP'er!

Willem-Jan de Bloois
Mob: 06 - 155 484 85

Team.hartvoorthuis.nl
Mail: info@hartvoorthuis.nl

Tel: 024 - 21 20 927
www.hartvoorthuis.nl



Nieuwe Stip in Zuid!!

Er komt een nieuwe Stip voor de bewoners in de Hatertse Hei, Grootstal en Brakkenstein. Afgelopen maand is het besluit genomen dat deze wijken een volwaardige Stip verdienen die 3 dagdelen geopend zal zijn.

Wat is de Stip ook alweer?

Een Stip is er voor informatie, advies en ontmoeting in de wijk. In een Stip kun je allerlei vragen stellen, bijvoorbeeld over wonen, inkomen, formulieren, zorg en opvoeding. En je kunt er informatie krijgen over de wijk, bijvoorbeeld over wat er te doen is en welke voorzieningen er zijn. Je kunt er komen met ideeën voor de buurt, aanbieden om vrijwilligerswerk

te doen of buurtgenoten ergens mee te helpen.

Stip Zuid

Op dit moment zoeken we naar een geschikte locatie en wordt een nieuw team van vrijwilligers geworven. Het streven is om binnen enkele maanden de deuren te kunnen openen.

Wie ben ik?

Ik ben Marjo Scheffer, nieuwe coördinator voor Stip Zuid. Ik ben sinds 2016 werkzaam bij Bindkracht10 als coördinator voor Stip Noord, dus heb al enige ervaring



met de Stips. Samen met een werkbegeleider begeleid ik vrijwilligers en zorg ervoor dat de vragen van bewoners goed beantwoord worden. Ik heb heel veel zin om aan de slag te gaan in Zuid, helemaal omdat dit een wijk is waar ik zelf een aantal jaren geleden met veel plezier heb gewoond.

Wil jij ons helpen?

Wat vind jij een geschikte locatie? Welke openingstijden en welke dagdelen moet de Stip straks open zijn? Wil jij vrijwilliger worden of meer informatie?

Stuur dan een mailtje naar: marjo.scheffer@stipnijmegen.nl

VOORWAARTS!

Geïnteresseerd in de geschiedenis van de Nijmeegse vakbeweging?

De Stichting Vakbondshistorisch Archief Nijmegen e.o. (SVAN) toont vanaf 29 maart haar meest opmerkelijke archiefstukken en nog veel meer in het Huis van de Nijmeegse Geschiedenis/Mariënburgkapel.

Deze archiefstukken geven met de eveneens tentoongestelde vakkundig gerestaureerde vaandels, schitterende zwart-wit foto's en voorwerpen een interessant overzicht van de vakbondsgeschiedenis in Nijmegen en omgeving. Ook kun je filmpjes zien over acties uit het verleden en over de veranderende rol van de vakbond in de samenleving. Wie weet, herken je je opa, je buurman, een nicht, of zie je jezelf (weer) actie voeren. Maar wil je gewoon eens kennis te maken met de bewogen geschiedenis van de arbeid in de stad, dan moet je zeker komen. Het is de moeite waard.

Lunchlezingen op donderdag:

En er zijn interessante lunchlezingen, steeds op donderdag om 12 uur in het Huis van de Nijmeegse Geschiedenis/Mariënburgkapel.

- 4 april: Henk Termeer over de vakbond Nijmegen rond oorlogstijd
- 11 april: Jana Dauven en Lisa Smits over vakbond vaandels
- 18 april: Andreas Caspers over het Actieplan Werkgelegenheid
- 25 april: Andreas Caspers over de SVAN.

Na elke lezing kunnen belangstellenden in de studiezaal van het Regionaal Archief Nijmegen enkele originele stukken uit het vakbondsarchief bekijken.



Dit moet je zien:

FNV-voorzitter Han Busker opent de tentoonstelling op 29 maart. Daarna is Voorwaarts! tot en met 1 mei geopend.

- dinsdag tot en met zaterdag van 11.00 tot 17.00 uur
 - zondag van 12.00 tot 17.00 uur. Op maandag gesloten.
- Voor bezoekers is er een gratis exemplaar van het Nijmeegs Katern, waarin interessante artikelen staan over de vaandels en de geschiedenis van de SVAN.

Meer informatie:

www.svan.nl of info@svan.nl

HEEL NIJMEGEN BLOEIT met Vier de natuur



Op zaterdag 25 en zondag 26 mei 2019 vindt weer het jaarlijkse buitenfestival **Vier de natuur** plaats, het grootste natuurfestival van Nederland. Iedereen kan bijdragen door zelf iets te organiseren. **Vier de natuur** laat alle inwoners op een actieve manier genieten van het groen in de buurt, in de stad en daarbuiten. De Bastei, centrum voor natuur en cultuurhistorie, coördineert het festival in Nijmegen.

Vier de natuur nodigt iedereen - particulieren, organisaties en bedrijven - uit om in het weekend van 25 en 26 mei 2019 een activiteit 'in het groen' te organiseren. Beheer je een stuk natuur, grote tuin of park, stel dit dan open voor een evenement. Buurtorganisaties, zet met bewoners iets leuks op in de wijk en tover een plantsoen of park om tot een feestelijke locatie! Organisaties op het terrein van sport, recreatie en cultuur, maak van dit festival gebruik om een breed publiek met je buitenactiviteiten kennis te laten maken.

De mogelijkheden zijn legio: kanovaren op de Spiegelwaal, struinen door de Ooij, een trailrun van park naar park, acrobatiek in het park, een tuinfeest met de straat, muziek en dans op het plantsoen, vogels spotten bij zonsopkomst, ontbijten of picknicken in het veld, en ga zo maar door. De algemene regel is dat alle activiteiten gratis toegankelijk zijn.

Traditie

Nijmegen heeft inmiddels al een traditie van meerdere jaren. Zo was er de afgelopen jaren van alles te doen in het Florapark, op de Goffert, het Limosterrein, in Nijmegen-West, in de Ooij en de Stadswaard en in natuur- en moestuinen. Er waren ook skeeleren en hardlooptochten. Muziek, lekker eten en drinken en spelletjes maakten de sfeer compleet.

Praktische tips en financiële bijdrage

Op de landelijke site van Vier de natuur (www.fetedelanature.nl) vind je praktische tips bij het opzetten van een activiteit in de natuur. Hier kun je je eigen evenement ook toevoegen aan het landelijk overzicht van deelnemers.

De Bastei zet zich in voor publiciteit van alle Nijmeegse activiteiten. De informatie voor Nijmegen vind je via www.debastei.nl/vierdenatuur. Vanaf 1 april kun je je activiteit bij De Bastei aanmelden via het formulier dat je daar vindt. Met een goed plan kom je voor een tegemoetkoming van € 50,- in aanmerking. Ook is het mogelijk bij grotere evenementen een bijdrage te krijgen voor faciliteiten als een tent en banken op locatie. De gemeente Nijmegen stelt hiervoor een budget beschikbaar.

Heb je je plan nog niet helemaal rond of heb je alleen nog maar een idee,

neem dan eerst contact op met De Bastei via vierdenatuur@debastei.nl, zodat we kunnen kijken wat we voor je kunnen betekenen. De Bastei zorgt voor een connectie tussen de Nijmeegse deelnemers. Andere actieve-lingen kunnen je misschien helpen je buurtactiviteit op poten te zetten. Ook verenigingen die wel iets willen, maar nog niet weten waar, kunnen zich melden.

Grassroot event

Steeds meer gemeenten in Nederland ondersteunen Vier de natuur, maar het is een zogenaamd 'grassroot event'. Die term houdt in dat het initiatief aan de basis wordt genomen, dus door bewoners in plaats van beleidsmakers. We willen via Vier de natuur dan ook laten groeien wat wil groeien. Laten we samen de bloemetjes buiten zetten, zodat heel Nijmegen bloeit!

Ignace Latour namens De Bastei



Subsidie adviseurs helpen Operatie Steenbreek Nijmegen Hulp bij subsidieaanvragen voor een groenere tuin

Er zijn verschillende subsidie mogelijkheden voor het groener maken van je eigen tuin. De gemeente Nijmegen geeft bijvoorbeeld subsidie voor het ontstemen van een tuin, het afkoppelen van de regenpijp en voor het aanleggen van een geveltuin of een groendak. Ook Waterschap Rivierenland verleent subsidies. Soms is het aanvragen lastig en daarom helpt Operatie Steenbreek Nijmegen jou! Subsidies zijn meestal bedoeld voor individuele aanvragers, maar soms kun je die ook samen met je burens aanvragen. Er zijn verschillende mogelijkheden.

Voor het afkoppelen van regenwater, een geveltuin of een groendak zijn er verschillende subsidiemogelijkheden. Twee adviseurs helpen vanaf nu inwoners gratis om wegwijs te worden uit de mogelijkheden. Ook helpen ze zo nodig bij het invullen van de formulieren: Hans Visser, Adviseur Water bij de gemeente Nijmegen en beheerder van het Waterservicepunt en Han Derckx, Adviseur subsidies bij Operatie Steenbreek Nijmegen. De subsidie voor afkoppelen van regenwater kan bijvoorbeeld oplopen tot zo'n 10 euro per m² dakoppervlak. Wil je hulp bij het invullen van het subsidieformulier? Voor de gemeentelijke subsidies kun je terecht bij Hans Visser, Adviseur Water van het waterservicepunt bij de gemeente Nijmegen.

Mail naar waterservicepunt@nijmegen.nl.

Voor hulp bij het aanvragen van subsidie van Waterschap Rivierenland kun je een mail sturen naar Han Derckx, Adviseur subsidies bij Operatie Steenbreek Nijmegen, han.derckx@debastei.nl.

Samen aan de slag

Zowel Operatie Steenbreek Nijmegen, de gemeente als het Waterschap hebben de groene inzet van inwoners hard nodig. Door tuinen groener te maken, kunnen we samen voorkomen dat het riool wordt overbelast bij hoosbuien. En we zorgen er samen voor dat de stad ook bij tropische dagen niet te warm wordt.

Koelte in de zomer

Een groene tuin is fijn omdat bomen en struiken de tuin en een huis koeler houden in de zomer. Want stenen warmen op en houden de hitte lang vast. De stad is in een warme zomer zo'n 7 graden warmer dan de omgeving eromheen. Een groene tuin is dus een gratis airco én een paradijs voor vogels en vlinders. Bovendien kan bij hoosbuien het regenwater gemakkelijk wegzakken in de grond. Daarmee wordt het riool ontlast. Kortom, een groene tuin heeft alleen maar voordelen!

Kijk voor meer informatie over de campagne Operatie Steenbreek Nijmegen en de mogelijkheden voor zowel subsidie van de gemeente als van Waterschap Rivierenland op www.debastei.nl/steenbreek. Wil je meer weten? Je kunt ons altijd bereiken door te mailen naar netwerk.steenbreek@debastei.nl.

Oproep Hoe gezond vindt u uw leefomgeving?

In opdracht van de Gemeente Nijmegen zijn we op zoek naar deelnemers (m/v) tussen 20 en 70 jaar, wonend in Nijmegen.

Het onderzoek betreft deelname aan een groepsgesprek met andere buurtbewoners. In dit gesprek bespreekt u met elkaar hoe u denkt over de leefomgeving van uw wijk. Het gesprek gaat over wat u vindt een gezonde leefomgeving en wat voor invloed deze omgeving heeft op uw gezondheid.

Voelt u zich prettig in de wijk? Kunt u veilig wandelen en fietsen? Slaapt u slecht door verkeersoverlast? Dit zijn enkele voorbeelden van onderwerpen die besproken kunnen worden. Het gaat om uw persoonlijke ervaring dus iedere mening telt!

Dit groepsgesprek vindt plaats op woensdag 22 mei om 19.30 uur in De Schakel.

Deelname aan het onderzoek betreft een eenmalig gesprek van ongeveer 1,5 uur. Wanneer het gesprek is afgesloten, ontvangt u als dank een cadeaukaart ter waarde van €10.

Heeft u interesse om mee te doen? Stuur dan voor 26 april een berichtje naar Ilse Knoop en Kristine Mourits (Kristine.mourits@radboudumc.nl) en vermeld in het onderwerp 'leefomgeving Zuid'

Vraag gerust of uw burens, vrienden of familie uit de wijk ook willen meedoen en zich aanmelden.

De nieuwe handwerkclub Wijkcentrum De Schakel



Hallo! Mogen wij ons eerst even voorstellen. Wij zijn Hennie, Sylvia en Antoinette.

Wij zijn 11 maart gestart met een nieuw handwerkclubje waar je kunt breien, haken, borduren enz. Alles is mogelijk! Onder het genot van een kopje koffie kunt u gezellig twee uur bezig zijn met uw favoriete bezigheid.

Wij zijn iedere maandag van 10.00uur tot 12.00uur in De Schakel. Onze bedoeling is om elke week twee uur vrij te maken om samen te komen. Deelname is gratis..

Dus meld u aan!

Tel: 0641439005

Mail: DeHandwerkers@gmail.com

AUTOMOBIELBEDRIJF *eef heijmink*

Specialist in
Franse auto's
sinds 1969



De liefde voor de Franse automobiel is ons met de paplepel ingegoten. U bent vanzelfsprekend ook van harte welkom met een Duits of Japans merk. Wij blijven constant op de hoogte de laatste ontwikkelingen in autoland en onze monteurs volgen regelmatig update cursussen.

van Peltlaan 10
6533 ZM Nijmegen
024 355 20 36
info@eefheijmink.nl
www.eefheijmink.nl

OPENINGSTIJDEN:
Ma t/m vrijdag 8.00 - 17.30 u
Zaterdag 9.00 - 13.00 u
(niet in zomervakantie)



Onderhoud

Reparatie

APK keuring

**Thuis blijven wonen op uw voorwaarden?
Behoeftte aan echt persoonlijke zorg/gezelschap?
De regie in eigen handen nemen en houden?
Het kan echt! Neem contact op met ons.**



Wij zijn Hart voor Thuis, een thuiszorgorganisatie die gelooft dat wij onderdeel zijn van uw team. U heeft de regie in handen en wij zullen onze dienstverlening aanpassen aan uw wensen.

Onze missie is 'Kwaliteit van leven voor iedereen'. Samen met u richten wij ons erop om u zo lang mogelijk comfortabel thuis te laten wonen.

Wilt u meer informatie of een vrijblijvende afspraak plannen om te bekijken of wij in uw team passen neem dan contact op met Willem-Jan de Bloois 024 - 21 20 927 of als u het fijner vindt om te mailen dat kan naar info@hartvoorthuis.nl of kijk op www.hartvoorthuis.nl

Willem-Jan de Bloois
Mob: 06 - 155 484 85

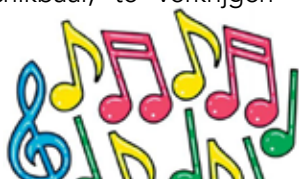
Tel: 024 - 21 20 927
www.hartvoorthuis.nl

Jokolo In Concert

Vrijdag 12 april 2019 / Aanvang 20:00 uur

Jongerenkoor Jokolo uit Nijmegen zingt regelmatig mis- sen in de Lourdeskerk aan de Hatertseweg. Daarnaast pakt Jokolo uit met een geheel eigen optreden dit jaar: Jokolo In Concert; de mooiste en beste nummers uit het repertoire komen voorbij tijdens deze sfeervolle avond in de prachtige Theaterkerk in Bommel. Een avond genieten van de prachtige klank van Jokolo, dat voor de gelegenheid het combo heeft kunnen uitbreiden met slagwerk en diverse snaar- en blaasinstrumenten. Gedurende de avond zullen ook individuele koorleden laten horen wat ze in huis hebben. Kortom, een unieke ervaring op een unieke locatie!

Er zijn nog enkele kaarten beschikbaar, te verkrijgen via www.jokolo.nl



Enthousiaste zangers (m/v) in alle stemgroepen gezocht

De leden van I Cantatori zijn op zoek naar zangers en zangeressen in alle stemgroepen. Wij zijn 8 enthousiaste zangers die elke woensdag van 20.00 tot 21.30 uur repeteren. We zingen 3 - en 4- stemmige muziek uit de Renaissance en Barok onder leiding van Norbert Bartelsman. We doen mee aan verschillende evenementen in Nijmegen, zoals Nijmegen Klinkt, en geven concerten in de Kerst- en Passietijd.

Een impressie van ons laatste optreden in de Stevenskerk is te vinden op onze website www.cantorij.nl onder het kopje 'Geschiedenis'. Ervaring is welkom maar enthousiasme vinden we het belangrijkste.

Benieuwd of het wat voor u is? We nodigen u graag uit om te komen luisteren of, zo u wilt, mee te zingen tijdens onze repetitie in Wijkcentrum de Schakel (Archimedesstraat 9) in Nijmegen.

U kunt ook mailen naar onze secretaris voor meer informatie: i.cantatori.nijmegen@gmail.com

Gemengde Zangvereniging Cantemus zoekt leden

Als u het leuk vindt om in een koor te gaan zingen: bij Cantemus is nog plaats bij alle stemgroepen, maar vooral bij de tenoren en bassen. Iedere dinsdag wordt er met 40 leden gerepeteerd van 20.00 uur tot 22.00 uur in De Schakel in de Archimedesstraat in Nijmegen. In een gezellige sfeer zingen we zowel popmuziek als klassieke muziek. Nieuwkomers worden begeleid. U kunt vrijblijvend komen luisteren of meezingen. Als u het van tevoren laat weten ligt de bladmuziek voor u klaar.

Voor meer informatie: www.cantemusnijmegen.nl

Mailadres secretariaat: cantemus.secr@gmail.com

Tel Fokkelien 024-3784708 of Mieke 06-49608160

Maatjes Nijmegen

Je wil graag nieuwe mensen leren kennen, maar hebt daarbij hulp nodig. Je zoekt iemand die je stimuleert om te gaan sporten. Of je wil juist anderen helpen om weer structuur in het leven aan te brengen. Maatjesprojecten kunnen uitkomst bieden. Maar bij wie moet je zijn? Het zijn er immers zoveel!

Overzichtelijk

Op www.maatjesnijmegen.nl zijn de maatjesprojecten van 15 Nijmeegse

Zoek je een maatje? Of wil je er een worden?

Maatjesprojecten zijn er in alle soorten en maten. Maar waar moet je aankloppen als je een maatje zoekt? Of als je een maatje wilt worden? Simpel: op www.maatjesnijmegen.nl!

organisaties overzichtelijk bij elkaar gezet. Als je een hulpvraag hebt, kom je via zoekopdrachten uit bij het project dat het beste past bij jouw wensen. En zo werkt het ook voor wie juist een maatje wil worden voor een ander. Zo is Mireille al een tijdje maatje van Esther, een vrouw van 73 jaar. "Zij was destijds 'gewoon' op zoek naar iemand om gezellige dingen mee te doen. De band is intussen heel hecht geworden. Ik heb jonge kinderen en

ze is er gek op. Net zoals zij gek zijn op Esther. We praten niet eens zoveel over problemen of dingen die het leven moeilijk maken. Dat je er voor elkaar bent is al heel waardevol."

Op www.maatjesnijmegen.nl vind je alle informatie over de maatjesprojecten. Onder de veelgestelde vragen staat ook hoe het zit met mogelijke vrijwilligersverzekeringen of -vergoedingen.



Struinbulletin

uw gids door de natuur

Tekst: Frans Sijben - Nijmegen

Foto's: Jos Smeets - Ulestraten

Top Tien Tuinvogels

In het 3e weekend van januari is er weer druk geteld: het aantal vogels per soort wat in een tuin op één telmoment voorkomt. Een succesvol jaar; nog nooit hebben zoveel mensen meegeteld. Vergelijk je dit aantal met 2016 dan zie je bijna een verdubbeling. In de Top-tien zijn sinds 2016 nog steeds mus en koolmees op plek 1 en 2. Plek drie is door de vink ingenomen. De merel – in 2016 nog op plek 3 – is in 2019 teruggedrongen naar plek 5. Dit is het gevolg van een virusziekte die al enkele jaren veel slachtoffers onder merels maakt. Vergelijk je de resultaten van de provincie Gelderland met het landelijke beeld dan zitten dezelfde vogels in de top-tien. Maar vanaf plek 4 hebben ze soms een andere plaats. In de top-tien Nijmegen staat een vreemdeling: de Kokmeeuw. Deze (water)vogel komt in Nijmegen zoveel voor dat hij de stads 'top-tien' haalt.

Wetlands

Nederlandse wateren en moerassen (lees: wetlands) zijn internationaal belangrijk als vogel(overwintering)gebied. Het zijn pleisterplaatsen op belangrijke trekroutes van watervogels. Met herstelmaatregelen kunnen de populatie watervogels sterk groeien. Door tegengaan van vervuiling met meststoffen uit de landbouw. Of tegengaan van verdroging doordat de landbouw (teveel) water onttrekt. Of een gebied vrij maken van vroegere (insecten)bestrijdingsmiddelen en of gifstoffen. En door watergebieden natuurlijker in te richten. Een betere waterkwaliteit zorgt voor (meer) waterplanten en dus meer voedsel en daardoor weer méér vogels.

Nijmegen heeft nieuwe natuurontwikkelingsgebieden gekregen door het project 'Ruimte voor de rivier'. Staatsbosbeheer is de beheerder van

Elke Vogel Telt!

Gaat het goed met de natuur dan ook met de vogels. Dat blijkt elk jaar uit de tuinvogeltelling. Weinig te tellen is er aan boerenlandvogels. Deze verdwijnen in sneltreintempo. Maar de nieuwe wetlands aan de rivieren trekken steeds meer vogels. En: met wat aanpassingen maak jij van je tuin/balkon ook een vogelparadijs.

Top Tien Tuinvogeltelling 2019				
	Landelijk 2016 NL	Landelijk 2019 NL	Provincie 2019 Gelderland	Stad 2019 Nijmegen
Aantal tellende deelnemers	41.873	77.316	10.604	684
Aantal getelde vogels	751.503	1.271.486	182.618	10.089
1	Huismus	Huismus	Huismus	Huismus
2	Koolmees	Koolmees	Koolmees	Koolmees
3	Merel	Vink	Vink	Vink
4	Pimpelmees	Merel	Pimpelmees	Pimpelmees
5	Vink	Pimpelmees	Merel	Kauw
6	Kauw	Kauw	Houtduif	Merel
7	Turkse tortel	Turkse tortel	Kauw	Kokmeeuw
8	Ekster	Houtduif	Turkse tortel	Ekster
9	Roodborst	Roodborst	Roodborst	Turkse Tortel
10	Houtduif	Ekster	Ekster	Roodborst

deze gebieden. Wettelijk zijn deze gebieden voor de bescherming tegen hoogwater; de natuurstatus is echter niet gegarandeerd. Zo zijn op de Rijn oevers bij Wageningen bijna alle bomen weggekapt ondanks massaal protest van bewoners.

Boerenlandvogels verdwijnen

Al jarenlang nemen de populatie boerenlandvogels af: kievit, scholekster, grutto, tureluur en wulp. Met de kievit gaat het nog het beste met ongeveer 20.000 legsels in 2017/2018. Minder goed met scholekster en grutto met 3500 tot 4000 legsels en tureluur met bijna 1700 legsels. Slecht gaat het met de wulp met 300 tot 400 legsels in 2017/2018.

Daarom de dringende vraag aan de politiek: doe iets aan het verdwijnen van boerenlandvogels en hun leefgebieden! Vorm boerenland om tot natuur-inclusieve landbouwgrond. Hervorm de landbouw, verminder drastisch mest en kunstmest en verbied insecticiden. Alles waarmee Ca-

rola Schouten, onze minister van landbouw, al druk bezig zou moeten zijn.

Je eigen vogelparadijs in tuin en balkon

In de stad wonen veel vogels: merel, koolmees, pimpelmees, mus, vink, kauw, ekster, kraai, gaai, heggenmus, winterkoning, roodborst en groenling. En op sloot en vijver: eend, gans, fuut, waterhoen, meerkoet, reiger en kokmeeuw. In de stad vinden ze volop voedsel, broedplek en bescherming.

Méer vogels in je tuin of balkon? Zorg dan voor natuurlijk voedsel zoals fruit, pitten of zaadjes. En voor insecten. Leg daarvoor een border aan met wilde bloemen. Dichte heg, struik of hoge boom geeft bescherming. Voor kom een open tuin en hou katten weg. Een nestkastje beschermt tegen roofdieren, kou en regen. En geeft een broedplek.

Meer lezen over natuur?

Ga naar <http://bit.ly/leesnatuur>
Ook voor vragen of reacties.



Pimpelmees



Kuifmees



Roodborstje in sneeuw



Spreeuw

Zeil-3-daagse 2019

Ook dit jaar zal de Zeil-3-daagse weer plaatsvinden van 30 mei tot en met 1 juni op de Mookse plassen.

De Zeil-3-daagse is voor jongens en meisjes tussen de 10 en de 14 jaar die op een leuke en gezellige manier kennis willen maken met de watersport. In deze 3 dagen worden de kinderen de kunst van het zeilen bijgebracht door enthousiaste instructeurs. Er is geen zeil ervaring benodigd!

Het programma bestaat uit zwemmen, zeilen, roeien, spellen en de deelnemers blijven zelfs een avond slapen!

De kosten voor de Zeil-3-daagse zijn € 65 per persoon. Hiervoor krijg je buiten 3 te gekke dagen op en rond het water ook een instructieboekje + touwtjes om knopen te oefenen, een programmaboekje, avondeten op de 2de dag en ontbijt + lunch op de 3de dag.

Voor meer informatie, vragen en inschrijven kun je een kijkje nemen op onze website www.zeil3daagse.nl, te e-mailen naar: zeil3daagse@zvcanisius.nl of bellen naar Wobbe Lingmont: 06-40954446.

Ook zijn we te vinden op Facebook (facebook.com/Zeil-3Daagse) & Instagram (instagram.com/zeil3daagse).



Heerlijk uitwaaien aan zee? Boek onze sfeervolle, vrijstaande vakantiewoning met grote zonnige tuin!



www.huisjeinschoondijke.nl Fred en Patty
aalvanthiel@gmail.com 024-6632932 / 06-42899522

Ga op ontdekkingsreis door de wijk en ontdek wat hier is afgebeeld.

Diegene doe ons kan vertellen:

- wat dit is
 - waar dit staat
 - en wat er over te vertellen is
- wint een Slagroomschnitt, beschikbaar gesteld door Bakkerij Holland**



Stuur uw inzending vóór maandag 6 mei 2019 naar:
redactie@deheistal.nl

Uw inzending wordt beoordeeld door de redactie van De Heistal.

(redactieleden en bestuursleden van De Heistal zijn uitgesloten van deelname)

In de volgende uitgave wordt de winnaar bekend gemaakt met foto van de overhandiging van de slagroomschnitt.

Oplossing vorig zoekplaatje:

De plastiek van Goedhart beeldt 'cohesie' (samenhang)

uit. Het beeld staat in de Einsteinstraat. De plastiek bestaat uit drie organische vormen. Twee ervan grijpen in elkaar en worden omstrengeld en bij elkaar gehouden door een derde. Met dit vormenspel komt niet alleen het begrip 'samenhang' tot uitdrukking. Het beeld heeft in de stadhuis tuin gestaan. Bij de herinrichting van het project Mariënborg, waarbij onder andere de Mariënenstraat werd aangelegd, werd het beeld van die plek 'verdreven' en verplaatst naar deze locatie.



De gelukkige winnaar van de slagroomschnitt is Marijke Hamer (op de foto in het midden)

Proficiat !!!



Vegro

Al ruim 30 jaar expert in hulpmiddelen

Wij bieden u de mogelijkheid voor het lenen, huren en kopen van hulpmiddelen voor alle leeftijden. Zo kunt u bij ons terecht voor sport- en wellnessproducten, hulpmiddelen ten behoeve van mobiliteit en hulpmiddelen om langer zelfstandig thuis te blijven wonen.

Bent u niet in de gelegenheid om naar de winkel te komen? Via vegro.nl is het mogelijk om hulpmiddelen gemakkelijk online te bestellen. Dit geldt voor zowel het leen-, huur- en koopassortiment.

Lenen en huren van hulpmiddelen

Vanuit de Zorgverzekeringswet (Zvw) heeft iedere inwoner van Nederland recht op het gratis lenen van een bepaald assortiment hulpmiddelen. Dit wordt geregeld vanuit de basisverzekering en is daarmee voor iedereen gelijk. Onder dit assortiment valt bijvoorbeeld het lenen van een rolstoel, bedverhogers, douchestoel, hoog-laagbed en matras. Het enige dat u nodig heeft is een legitimatiebewijs en de zorgverzekeringspas van degene die het hulpmiddel in gebruik neemt.

Hulpmiddelen kunt u ook huren, hiervoor betaalt u per dag. Hierbij kunt u denken o.a. aan een loophulpmiddel, home-trainer, babyweegschaal of scootmobiel.



Het team in vestiging Hatert, vlnr: Amanda, Janet en Astrid

Bloeddrukmeetdag

Elke eerste woensdag van de maand kunt u bij Vegro gratis uw bloeddruk laten meten. Loop tussen 10.00 en 15.00 uur gerust even binnen bij onze vestiging.

Een afspraak maken is niet nodig. Onze medewerkers kunnen geen medisch advies aan de meting verbinden. Bij afwijkende waarden kan contact opgenomen worden met een huisarts.

Kijk voor meer info op vegro.nl.

Nieuwe Vegro winkel in Nijmegen

Vanaf 28 maart 2019 opent Vegro Expertisecentrum Hulpmiddelen haar deuren. Vegro biedt een uitgebreid assortiment aan hulpmiddelen als het gaat om mobiliteit, bewegen, wonen, gezondheid en zwangerschap.

Vegro Nijmegen
Hatertseweg 821
6535 ZT Nijmegen

Openingstijden:
Ma t/m vrij: 09.00 tot 17.30 uur
Zaterdag: 10.00 tot 16.00 uur

Voor het lenen, huren en kopen van hulpmiddelen

In samenwerking met
vegro.nl • Expertisecentrum Hulpmiddelen • 0800 - 2 88 77 66 (gratis) Verian interzorg

Iedere 1^e woensdag van de maand gratis bloeddruk meten

Data bloeddrukmeetdagen 2019, 10.00 - 15.00 uur

2 januari	1 mei	4 september
6 februari	5 juni	2 oktober
6 maart	3 juli	6 november
3 april	7 augustus	4 december

De hoogte van de bloeddruk is uitsluitend informatief. De medewerkers van de winkels kunnen geen medisch advies aan de meting verbinden. Voor advies m.b.t. de uitslag kan uw huisarts worden geraadpleegd. Afhankelijk van de drukte, bestaat de kans dat u even moet wachten. Kijk op vegro.nl voor een compleet overzicht van onze winkels of bel gratis 0800 - 2 88 77 66.

Meten = weten!



vegro.nl • Expertisecentrum Hulpmiddelen • 0800 - 2 88 77 66 (gratis)

De spelende wijk

Voor een vrijwilligersproject houd ik regelmatig interviews over de betekenis van het woord 'compassie' in het leven van mensen. Het is een stoffig woord, dat weet ik, en een woord dat bij de één een grote interne gedrevenheid losmaakt. En bij de ander juist flinke weerstand oproept. Maar nooit laat het een mens onberoerd en dat maakt de interviews voor mij juist leuk.

Onlangs had ik weer zo'n mooi interview over dat onderwerp. Toen viel mij plotseling iets op. Het was namelijk de tweede keer dat iemand het woord associeerde met het begrip 'spelen'. De eerste die mij erop wees, gaf in het kader van compassie aan spelende kinderen te missen tussen werkende mensen. We hebben kantoortuinen, maar horen daar - tussen die planten en het drukke getik op de toetsenborden - eigenlijk nooit een kinderlach. We verliezen het buitenspel van onze kinderen aan het binnenscherm van computer, televisie en mobiel.

Onlangs constateerde de tweede geïnterviewde iets soortgelijks. "Het klinkt misschien ouderwets," zei ze (wat een glimlach bij me opriep, want veel ouder dan dertig schatte ik haar niet in), "maar wat ik mis in onze stad zijn kinderen die ik zie buiten spelen." In een stad, wijk of buurt, waar compassie een rol speelt, zo dacht ze, daar zie je de kinderen heel veel buiten spelen.

Hun uitspraken deden me denken aan het begrip 'Homo ludens' - 'Spelende mens'. Het is de titel van een cultuurwetenschappelijk werk uit 1938 van Johan Huizinga, een beroemd cultuurhistoricus die op en top vanuit de zintuigen schreef: literair, vol hartstocht en met kleur, geur en geluid. Voor

Huizinga was die 'spelende mens' overigens een serieuze aangelegenheid. Dat wil zeggen: er stond letterlijk iets op het 'spel'.

Want het spel was, volgens Huizinga, het fundament voor cultuur, culturele ontwikkeling en maatschappelijke vernieuwing. Onze samenleving 'ontplooid' zich volgens hem in en als het spel. En dat betekende - nu wordt het serieuzer - dat met het verloren gaan van de spelende, avontuurlijke en creatieve mens, het samenleven eveneens langzaam stagneerde. In eigen woorden: we verliezen ons eigen, samenhangende verband, als we niet bereid zijn met elkaar te spelen.

Onder andere naar aanleiding van de ideeën uit het boek 'Homo ludens', ontstond het architectonisch kunstproject van de kunstenaar Constant Nieuwenhuys, met de titel 'New Babylon'. Dat project startte in 1956 en duurde bijna 20 jaar. Eigenlijk was Constant kunstschilder en hij maakte lange tijd deel uit van de CoBrA-beweging. Rond 1950 raakte Constant geïnteresseerd in het schilderen van architecturale vormen. Het idee van Huizinga, dat het element van spel onontbeerlijk

is in het maatschappelijke en culturele leven, sprak Constant daarbij in het bijzonder aan.

Het utopische New Babylon van Constant was zo ingericht dat de bewoners hun creativiteit volledig konden uiten om zo, al spelenderwijs, vorm te kunnen geven aan hun leven en woonomgeving. Het zou bestaan uit verschillende, met elkaar verbonden delen; een netwerk, waar mensen ideeën met elkaar konden uitwisselen en samen tot stand konden brengen. Een plek, waar mensen - niet alleen de kinderen, maar ook de volwassenen - met elkaar konden spelen.

Hebben we het, zo vroeg ik me in dat kader plotseling af, eigenlijk wel eens over spelen in de wijk, niet als onderwerp alleen voor de kinderen, maar óók voor de volwassenen? Wat zou er gebeuren als we in onze eigen buurt rondlopen en deze niet zien als een puur functionele omgeving waar we slapen, eten en die we de volgende ochtend weer verlaten om naar ons werk te gaan. Maar als plek waar we samenkomen om met elkaar te spelen? Wat zou er gebeuren als we zelf op de deurbel van onze burens zouden drukken en onze buurman en buurvrouw zouden uitnodigen: 'Kom je gezellig buiten spelen?' Hoe zou onze wijk er dan uitzien?

Door: Rogier Teerenstra

Rogier is columnist, zowel bij De Heistal als bij het nieuwe Wijkblad Brakkenstein en schrijft vooral over sociaal-maatschappelijke onderwerpen. Hij heeft daarnaast een eigen blog: <http://rogierteerenstra.wordpress.com> waar hij schrijft over diverse onderwerpen op gebied van spiritualiteit, psychologie en filosofie. Je kunt contact met hem opnemen via: Rogier.Teerenstra@gmail.com



Wie denkt er al lang bij zichzelf: eigenlijk... ...zou ik wat meer mijn hersenen willen trainen



Dat kan, heel gezellig, laagdrempelig en onder deskundige leiding, bij Bridgeclub "Zonder Naam" in wijkcentrum de Schakel, op maandagmiddag van 13.30 uur tot ongeveer 16.30 uur

Lijkt het u wat, kom eens kijken en mee bridgen, met of zonder een partner, bent u van harte welkom.

Voor de kosten hoeft u het niet te laten, wij vragen een jaarlijkse bijdrage van € 5,00.

Voor inlichtingen belt u met Anne Wardenier, 024-3777104

Welkom in de bieb

Hoorcollege *Klimaatverandering: hoe zit dat?* | in Bibliotheek Muntweg

Op een terrasje zitten in februari, al jaren geen witte kerst: dat ons klimaat verandert, merken we allemaal. Is dat onze eigen schuld of zijn er ook andere oorzaken aan te wijzen? Wat kunnen we verwachten in de toekomst en hoe bereiden we ons daarop voor? Geograaf Mark van Heck schreef diverse educatieve boeken over dit onderwerp.

Hij vertelt erover in het kader van de *Universiteit van Muntweg*. Het is een interactieve bijeenkomst: vragen staat vrij!

Koop je kaartje vooraf in de bibliotheek of via www.obgz.nl/uni-muntweg. Doe dit vooral op tijd want de zaal zit snel vol!

Datum woensdag 17 april

Tijd 10.30 - 12.00 uur

Locatie Nijmegen, Bibliotheek Muntweg

Prijs leden en studenten € 2,50 | overige bezoekers € 4.



WORKSHOP STOP MOTION FILMPJES MAKEN | in Bibliotheek Muntweg

Kijk je graag naar animatiefilmpjes, en zou je het leuk vinden om zelf filmpjes te maken? In deze Stop Motion workshop leer je van fotograaf Nienke Wiering hoe je zelf een animatie kunt maken. Stop Motion is een filmpje gemaakt van foto's die je snel achter elkaar afspeelt. Je hebt je eigen tablet of smartphone nodig, de gratis app *Stop Motion Studio* en verder vooral veel fantasie! Geschikt voor kinderen vanaf 8 jaar. Meld je vooraf aan in de bibliotheek of via muntweg@obgz.nl.

Datum woensdag 17 april

Tijd 14.30 - 16.30 uur

Locatie Nijmegen, Bibliotheek Muntweg

Prijs gratis

Wil je vaker aan de slag met nieuwe digitale technieken? Bekijk wat er nog meer te doen is in de Digi Playground van de bieb: www.obgz.nl/digisplayground.



Gratis computercursussen voor beginners | in Bibliotheek Hatert | vanaf 11 april

Nog nooit met een computer gewerkt of vind je dit nog moeilijk? In Bibliotheek Hatert start op 11 april weer een nieuwe **Klik & Tik cursus**. Deze gratis cursus vindt **elke donderdag** plaats en duurt **van 13.00 tot 15.00 uur**.

Tijdens de cursus leer je de basis die je nodig hebt om met een computer te kunnen omgaan. In alle rust, in kleine groepjes en met geduldige begeleiding.

Het zijn vaak gezellige bijeenkomsten. Je gaat ook het internet op. Het echtpaar Marjan (73) en Wigger (77) Vooyts volgden vorig jaar een Klik & Tik cursus in de bibliotheek. Ze wilden vooral leren hoe ze op internet informatie kunnen opzoeken. "Ik heb al een kijkje genomen in de webwinkel van de HEMA. Leuk om te zien wat je hier allemaal kunt kopen", aldus mevrouw Vooyts.

Vraag naar de brochure in de bibliotheek en geef je op. Ben je zelf al handig met de computer, maar ken je iemand die wel wat hulp kan gebruiken? Kijk voor een compleet overzicht van alle digitale cursussen op www.obgz.nl/digitaal-vaardig.



Openingstijden

de Bibliotheek Hatert

maandag	13.00 - 17.00 uur
dinsdag	gesloten
woensdag	11.00 - 17.00 uur
donderdag	13.00 - 17.00 uur
vrijdag	13.00 - 17.00 uur
zaterdag	gesloten
zondag	gesloten

Couwenbergstraat 20
6535 RZ Nijmegen
E hatert@obgz.nl

de Bibliotheek Muntweg

maandag	14.00 - 18.00 uur
dinsdag	14.00 - 18.00 uur
woensdag	14.00 - 18.00 uur
donderdag	14.00 - 18.00 uur
vrijdag	14.00 - 18.00 uur
zaterdag	11.00 - 16.00 uur
zondag	gesloten

Muntweg 207
6532 TH Nijmegen
E muntweg@obgz.nl



Lourdeskerk

Hatertseweg 111
6533 AD Nijmegen
024 355 36 30

email:

parochiecentrum@h3eenheid.nl

secretariaat: Hatertseweg 111

6533 AD Nijmegen 024 355 36 30

ma. t/m vrij. van 9:00 tot 12:30 uur.

In dringende gevallen: 06 221 867 45

Diensten in het weekend:

Zondag 11.30 uur.

Op zaterdag is de viering om 17.30 uur in de Kruispuntkerk aan de van Hogendorpstraat.

Diensten doordeweeks:

In de Groenestraatkerk: op maandag, dinsdag en vrijdag om 9.00 uur.

In de H. Antonius Abt-kerk in Malden: op woensdag om 9.00 uur met aansluitend aanbidding.



Protestante Gemeente

Sectie Stad

Maranathakerk

tel. 024 355 45 20

Mobiel 06 38 83 99 93

Kerk: Steenbokstraat 86, Nijmegen

Kerkdienst:

zondag 9.30 uur.

Pastores: Ds Peter van der Vange,

tel. 024 324 15 96

Ds Henk Gols, tel. 024 324 23 75

Ds P. Oosterhoff

Diensten:

Na de diensten is er gelegenheid tot koffiedrinken. U bent van harte welkom!

Pinkstergemeente Jozua

Erediensten: Zondag 10:30

Zaal : Aula Het Rijks voorgeen Kandinsky college
Hatertseweg 404
Nijmegen

Info : Nick Selders
0485 540891

Tevens crèche en kinderveendiensten t/m 12 jaar

Website : www.jozua.info



... bij de burens

Restaurant

MAANDAG

- 09.30-12.00 u Digitale beweeggames
- 10.00-12.00 u Maak kennis met biljarten
- 10.30-11.30 u KWIEK beweegroute
- 10.30-12.00 u Huiswinkel open
- 13.30-16.30 u Competitie biljarten
- 14.00-16.00 u Schilderclub
- 17.00-21.30 u Indonesische avond (1e maandag v/d maand)
- 19.30-23.00 u Burenavond (2x per maand)

DINSDAG

- 13.15-14.15 u KWIEK beweegroute
- 14.00-16.00 u Breicafé
- 14.30-16.00 u Tabletcafé
- 19.30-21.00 u Liederentafel

WOENSDAG

- 10.00-12.00 u Maak kennis met biljarten
- 10.30-12.00 u Huiswinkel open
- 13.30-16.00 u Competitie biljarten
- 14.00-17.00 u Indonesisch Koken met Grace
- 19.30-21.30 u Bingo

DONDERDAG

- 09.30-12.00 u Digitale beweeggames
- 14.00-16.00 u Sjoelen
- 20.00-22.30 u Fotoclub Digiana (2x per maand)

VRIJDAG

- 10.30-12.00 u Huiswinkel open
- 14.00-16.00 u Kaartclub

Schilderclub bij de burens

Er zijn weer cursusplekken beschikbaar!
Onder deskundige leiding van Els Straver kunt aan de slag op maandagmiddagen tussen 14.00 en 16.00 uur. Els schildert zelf al jaren, heeft geëxposeerd en leidt ook een andere schildersgroep.

Kosten bedragen 4 euro per keer, inclusief een kop koffie of thee. Materialen zijn aanwezig.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met restaurant ... bij de burens



... bij de burens

Is zeven dagen per week geopend.

De keuken van restaurant ... bij de burens is geopend op:

Maandag t/m zondag van 12.00 tot 13.30 uur.

Donderdag t/m zondag 17.00 tot 19.30 uur.

... bij de burens

Irene Vorrinkstraat 401 | Park Malderborgh)

6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33

E. bijdeburens@zzgzorggroep.nl

I. www.restaurantbijdeburens.nl

Krekelstraat 12
Openingstijden:

alleen tijdens
activiteiten

Beheerder:

Nick Jansen

E-mail:

demix@nijmegen.nl



Open inloop Tandem Talentenhuis:

maandag en donderdag van 18.00 - 21.00.

Er vinden tijdens de inloop regelmatig workshops plaats gericht op interesseontdekking en talentontwikkeling
18.00-19.30 inloop leeftijd 13-
19.30-21.00 inloop leeftijd 13+

Jongerenwerkers Niels en Anouk

e-mail: n.goezinne@tandemwelzijn.nl 06-20223277

e-mail: a.menlibar@tandemwelzijn.nl 06-19136289

Ambulant Kinderwerker Bianca

e-mail: b.bolwerk@tandemwelzijn.nl 06-30612243

Daarnaast zijn er een aantal moestuinen. Meer informatie hierover? Mail naar: gftdemix@gmail.com

Activiteitenagenda:

Ma:

11.30-12.30 sportservice - Body Shape

14.30-16.00 meidenclub groep 6, 7 en 8

18.00-21.00 Open inloop Tandem Talentenhuis

Di:

19.00-22.00 Creatief Schilderclub de Mix

Wo:

19.00-21.00 Baraden Percussie Djembé

Do:

18.00-21.00 Open inloop Tandem Talentenhuis



Archimedesstraat 9,

tel. 024 356 65 20

E-mail:

deschakel@nijmegen.nl

Clustermanager:

Marloes Peters

E-mail:

m17.peters@nijmegen.nl

Senior beheerder:

Dick Speijdel

E-mail: d.speijdel@nijmegen.nl

Beheer: Hafida Benhaddi, Marije de Haan, Nick Jansen en Lizette Hock

Openingstijden "De Schakel":

Maandag t/m donderdag: 08.30 - 17.00 uur / 18.30 - 23.00 uur

Vrijdag: 08.30 - 13.00 uur / 18.30 - 23.00 uur

Maandag

12.00 u. Tai Ji

13.30 u. Gym 55 + S. & R.

13.30 u. Bridgeclub

14.00 u. Buurtclub NooitgedaGt (1 x per maand)

19.00 u. AV. groep Nijmegen (1e en 3e week v.d. maand)

19.00 u. Biljartver. 'De Schakels'

19.30 u. Sjoelver. SIOS

Dinsdag

09.00 u. Trimclub 'NS'

13.30 u. Bridgeclub Moenen

14.00 u. Schildersgroep De Schakel

19.00 u. Stichting wereldkinderen

19.30 u. V.N.F

20.00 u. Gemengd koor Cantemus

Woensdag

08.45 u. Trombosedienst

09.00 u. HOJO Trimclub dames

10.30 u. Nijmeegs Senioren Orkest

13.30 u. Hobbyclub Creatief '92

13.30 u. Bridgeclub Woan

14.00 u. Dansoefening

19.00 u. Sjoelvereniging H.H.G.

19.30 u. Smartlappenkoor De Waalzangers

20.00 u. Koor Cantrij Brakkenstein

20.30 u. Volksdansgroep Nijmegen 1 x per 14 dagen

Donderdag

09.30 u. Bewust Bewegen

10.00 u. Tekenen / Schilderen

10.30 u. Radboudkoor

11.00 u. EGA Afslankclub

13.00 u. Genealogische Vereniging

13.30 u. Bridgeclub De Schakel

13.00 u. Jazzgym 55 + S. & R.

14.30 u. Scholengroep Rijk v. Nijmegen

19.30 u. Huismuziek

19.00 u. Bonsai (1 x per maand)

19.30 u. Biljartvereniging De Kets

19.30 u. Tekenen / Schilderen 'Het Portret'

19.30 u. Volksdansgroep Nijmegen halfgevorderden

20.30 u. Volksdansgroep Nijmegen gevorderden

Vrijdag

09.00 u. Alliance Française

19.00 u. Jokerclub De Schakel

19.30 u. Klaverjasclub De Schakel

Zondag

09.00 u. Trimclub 'Nooit Stoppen'

Niet wekelijkse activiteiten:

- Fotografenclub; elke 3e dinsdag van de maand 19.30 u
- Wijkblad De Heistal; 6 x per jaar redactievergadering.
- Genealogische Vereniging afd. Kwartier van Nijmegen; 3e dinsdag v/d maand

**GOED
BETER
BEBBER**

Bebber Autoshop
het adres voor **verkoop**
van **automaterialen** aan
particulieren en bedrijven

Autoshop Goed Beter Bebber

HET ADRES VOOR AL UW AUTO-ONDERDELEN

Van Peltlaan 188 6533 ZS Nijmegen

T: 024 322 61 61 www.bebberautoshop.nl

gedurfd, lekker, gezellig, gevarieerd, vers...

gewoon goed!

VURRUKKULLUK

Proef de lente op je bord van onze vernieuwde VURRUKKULLUKU menukaart!

Kijk op de site www.vurrukulluk.nl voor een impressie.

Tot ziens, Frank en Sandra Wolf

Reserveren via 024-3882434

of www.vurrukulluk.nl

Heyendaalseweg 243 - Nijmegen (Brakkenstein)



Het pollenseizoen is van start!

Jeukende ogen? Last van een loopneus? Kriebelhoest? Hooikoorts is geen pretje, wij helpen u graag! **Vraag ons om advies!**



Gedreven door gezondheid

Zuider Apotheek Nijmegen
St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen

Zuider Apotheek Hazenkamp
Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen

Zuider Apotheek Malvert
Malvert 5133
6538 DG Nijmegen

Zuider Apotheek Brakkenstein
Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen

ACTIE
Woonhuisventilatie
itho CVE ECO FAN
+
Draadloze zender
€ 194,99



Janssen
sanitair • c.v. • elektro



itho daalderop
Climate for Life

***Bespaar € 45,- tot € 65,- per jaar aan energiekosten**

Oude Molenweg 137
6533 WH Nijmegen

Tel: 024 - 350 28 30
Fax: 024 - 350 28 31

info@vakhandeljanssen.nl
www.vakhandeljanssen.nl