

DE HATERTSE HEI GROOT STAL

WIJKBLAD VOOR DE HATERTSE HEI & GROOTSTAL



wijktuin De Groene Schakel

RON'S | REPAIR

Voor goed en betaalbaar auto-onderhoud

Het adres voor algeheel onderhoud aan uw voertuig.
Gratis haal- en brengservice voor Grootstal, Hatert
en Hatertse Hei.
Bel vrijblijvend voor informatie of een afspraak:

0614902270

Of kijk op de website: www.ronsrepair.nl

APK KEURING | ONDERHOUD SERVICE | OCCASIONS



BELANGRIJK NIEUWS!!

Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Wijchen
Sint Jacobslaan 277 Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 355 07 08 Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl



Geef uw stoel
of bank een
2^e leven

wimbert
MEUBELSTOFFEERDERIJ WIMBERT

Hatertseweg 469
6533 GH Nijmegen
024 - 356 47 55

Karreman

WASSEN - STOMEN
...en nog veel meer!!!

Uw specialist in:

WASSEN * STOMEN * TAPIJTREINIGING
KLEDINGREPARATIES * SUEDE- EN LEDERREINIGING
NAAMLABELS * RECLAME BORDUURWERK

Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.

karremanwasserettes@chello.nl
St. Jacobslaan 430 Nijmegen 024 - 355 10 76



... bij de burens

Eten, drinken en ontmoeten

Een kop koffie met gebak? Een lunch of een driegangenmenu met gerechten uit de eigen streek? ... bij de burens is zeven dagen per week voor u geopend:

- Maandag t/m woensdag van 10.00 uur tot 17.00 uur,
- Donderdag t/m zondag van 10.00 uur tot 20.00 uur.

Potje bijjarten met uw burens!

GEZELLIG

... bij de burens
Irene Vorrinkstraat 401 (Park Malderborgh),
6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33
E. bijdeburens@zzgzorggroep.nl
I. www.restaurantbijdeburens.nl

ZZG zorggroep

Het opstarten van uw bedrijf begint met

A. van de Bund

belastingadvies administratiebureau

A. v.d. Bund
Heidebloemstraat 49
6533 SL Nijmegen
Tel.: 024 - 388 29 12
Fax: 024 - 388 27 17

Wij behartigen al uw zaken op het gebied van;

- Samenstelling jaarrekening
- Belastingaangiften
- Loonadministratie
- Administraties
- Advies op Fiscaal- en bedrijfseconomische terrein

Tevens samenwerking met Verzekeringen voor uw;

- Hypotheken
- Pensioenen
- Verzekeringen
- Financial Planning
- Vermogensbeheer
- Bedrijfsopenen
- Financiering
- Beleggingen
- Lease producten

Het eerste kennismakingsgesprek is gratis en vrijblijvend.

Colofon

Wijkblad De Heistal is een uitgave van de gelijknamige stichting, mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen, en wordt verspreid in de wijken Hatertse Hei & Grootstal, omsloten door de straten Grootstalselaan, Hatertseweg, Slotemaker de Bruineweg en St. Annastraat.

Oplage: 4.200 exemplaren

De redactie bestaat uit:

- Fred Penninx (*hoofdredacteur*)
- Carla Boves
- Dorite Claassen
- Jos van Gelder (*fotograaf*)
- Bart van Munster (*website*)
- Fred uit het Broek
- Angelique van Donzel
- Joke Snijders
- Désiree Jansen (*acquisitie*)

Aan dit nummer werkten mee:

Andres van der Leek
Dieuwke van der Zee
Frans Sijben
Hans Damave
Leo Ewals
Nick Rokers
Rudeke van Leer
Wilma Seegers

Aanleveren kopij:

redactie@deheistal.nl

Aanleveren advertenties:

advertenties@deheistal.nl

Klachten bezorging:

06 51 40 23 41

Deadline augustusnummer:

maandag 7 september

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren. Ingezonden kopij valt buiten de verantwoording van de redactie. E-mail met kopij of een advertentie, waarvan wij het vermoeden hebben dat die een virus bevat, wordt niet geopend.

Drukwerk:

Bookbuilders Nijmegen

www.deheistal.nl



deheistal



REDACTIONEEL



Tijdens Corona is er door de redactie gewoon doorgewerkt, zij het met de nodige maatregelen. Sommige interviews zijn gedaan voor de coronatijd en ook een aantal foto's dateren al van voor die tijd. We mochten noodgedwongen in die tijd niemand bezoeken voor interviews en ook vergaderen ging niet live. Dit gebeurde allemaal via digitale verbindingen zoals WhatsApp en Zoom. Sinds korte tijd zitten we langzaam in het proces van 'unlocken' waardoor wij als redactie elkaar recent voor het eerst weer hebben ontmoet tijdens een redactievergadering. Natuurlijk met de benodigde afstand van 1,5 meter.

Dit heeft geresulteerd in de uitgave zoals die nu voor u ligt. Hierin staat weer veel informatie en artikelen die de moeite waard zijn om te lezen.

Bij het uitkomen van dit nummer, zit u al midden in de zomervakantie. Wij wensen u heel veel mooie vakantie-momenten, al dan niet in eigen land, met natuurlijk mooi weer.

Lieve vakantiegroeten namens de redactie

Fred Penninx, hoofdredacteur



HEIstalletjes

De Heistal biedt de mogelijkheid aan particulieren om (gratis) via een Heistalletje iets te koop aan te bieden/te vragen.

De voorwaarden zijn:

- per advertentie één onderwerp;
- geen commerciële advertentie;

Tekst aanleveren via de mail: redactie@deheistal.nl

Gezellige volleybalclub voor senioren, zowel dames als heren, nodigt u uit om mee te spelen. We spelen 1 avond per week, 1,5 uur.

Geen competitie, puur recreatief. Bel gerust voor meer info,

Gerard van der Meulen 024 355 7356

Planning De Heistal 2020

Uitgave	Deadline kopij	Bezorgen
Oktober	ma 7-9	vr 2-10 t/m 11-10
December	ma 9-11	vr 4-12 t/m zo 13-12

Nieuws over wijktuin De Groene Schakel

Sinds begin juni wordt er weer hard gewerkt door een tiental vrijwilligers in onze prachtige wijktuin! Corona heeft ook hier alle werkzaamheden op een laag pitje gezet, maar inmiddels heeft een groot deel van de groep de draad weer opgepakt. En het resultaat mag gezien worden! Alles groeit en bloeit en de contouren komen steeds duidelijker in beeld! Een deel van de tuin is strak en onkruidvrij, een ander deel is bestemd voor natuurlijke begroeiing van wilde planten, een onderdeel van het totaalconcept.

Toen De Schakel ná de coronasluiting weer open mocht, is ook het project "Van Tuin tot Bord" weer opgestart. En voor het eerst kon er toen gekookt worden met producten uit de wijktuin. Na afloop kregen de gasten een rondleiding door de tuin, waarbij Sjoerd, één van de vrijwilligers, met duidelijke kennis van zaken uitleg gaf. Wanneer De Schakel ná de zomervakantie op 23 augustus weer opent en het samen koken en eten weer begint, kan er volop geoogst worden uit "eigen tuin".

De Gemeente Nijmegen heeft een houten schuur geplaatst waar de materialen worden opgeslagen.

Onder een grote boom is een zithoek gecreëerd, met zicht op de vijver, waar ook de eerste waterplanten hun kopjes laten zien. De oever van de vijver begint kleur te krijgen en veel insecten hebben de prachtige bloeiers in de borders ontdekt.

Regelmatig kun je de vrijwilligers aan het werk zien, waarbij zelfs de zeis wordt ingezet! Een werkje dat een zekere handigheid vereist, maar noodzakelijk is om de groei van de beplanting en de natuurlijk begroeiing te bevorderen.

En er ligt een heuse jeu de boulesbaan! Aangelegd door Gemeente Nijmegen.

Janny Bijlsma vertelde daarover: *"De jeu de boules-baan ligt in feite in de tijdelijke groenstrook tussen het terrein van de tuin en De Schakel. Die heeft een andere bestemming, mogelijk een parkeerstrook. De baan is een initiatief van een wijkbewoner op Mijn Wijkplan. Dit hebben wij ondersteund en wij zijn er blij mee."*

Ik neem aan dat deze baan door alle wijkbewoners mag worden gebruikt. Dat betekent dat naast het wandelen door de tuin, het zitten en genieten, nu ook door de wijkbewoners een balletje kan worden gegoid.

Janny vertelde ook nog dat de mensen van de Dagbesteding (dagelijks in het wijkcentrum), als het weer het toelaat graag een rondje maken door de tuin.

Wat een mogelijkheden dankzij deze Groene Schakel.

De officiële opening staat gepland voor 5 september. Tijd en verdere bijzonderheden zijn nog niet bekend, maar hierover volgt ongetwijfeld nog meer informatie door Gemeente Nijmegen.

Tekst : Carla Boves

Foto's: Jos van Gelder





WIJKTUIN DE GROENE SCHAKEL



Eet je mee?

Groente uit je buurt vers op je bord



Inmiddels groeit en bloeit er van alles in de moestuin van de Groene Schakel. Onze moestuingroep heeft de

afgelopen maanden niet stilgezeten. Iedereen is heel enthousiast en de anderhalve meter afstand doet weinig af

aan de gezelligheid en het plezier van het werken in de moestuin.



We konden vanaf juni al volop oogsten en waren daarom erg blij dat we voor de zomervakantie weer mochten koken bij de Schakel. We zijn door de Coronacrisis drie maanden noodgedwongen dicht geweest. Het was ook heel fijn om buurtbewoners weer te ontmoeten aan tafel.

Tijdens de zomervakantie sluit Wijkcentrum de Schakel even haar deuren. Van Tuin Tot Bord start vanaf dinsdag

18 augustus weer wekelijks met koken. We beginnen op 18 augustus met een gezellige zomermaaltijd in de wijk tuin bij de Schakel.

Heb jij zin in lekker, gezond eten en leuke ontmoetingen met mensen uit de buurt? Schuif dan gezellig aan bij Van Tuin Tot Bord!
Voor €6,50 (kinderen tot 12 jaar €3,50) eet je al een driegangenmaaltijd.

Elke dinsdagavond om 18.00 uur (vanaf dinsdag 18 augustus)
Buurtrestaurant de Schakel, Archimedesstraat 9, Nijmegen
Mail: deschakel@vantuintotbord.nl
Telefoonnummer: 06-45580054 (Hannie van de Meer, Bindkracht10)



NACHT VAN DE OMMETJES

AANKONDIGING

Het zal erom hangen: misschien komt de volgende Heistal uit nadat de Nacht van de Ommetjes net geweest is. Daarom nu maar vast de aankondiging. Ook al heeft ie slechts het niveau van een intentie: we zijn van plan om Grootstal/Hatertse Hei toe te voegen aan de zeventien Ommetjes die in de verschillende wijken van Nijmegen op zaterdagavond 3 oktober 2020 losbarsten.

Het doel van de Ommetjes is om buurtbewoners bij elkaar te brengen. Dat gebeurt aan de hand van een

tocht(je) door de eigen wijk, daarbij begeleid door verhalen over/uit de wijk, theater, muziek en een drankje aan het eind van de wandeling. En wat is mooier dan dat dat weer mogelijk is nu we -voorzichtig- aan het 'unlocken' zijn.

Een en ander vindt plaats op de zaterdagavond tussen 20:00 en 22:00 uur. Voor de culturele omlijsting kijken we mensen aan die al eens eerder in de Heistal hebben gestaan. En wat betreft de plek voor het slot van de wandeling hebben we ons oog laten val-

len op de bruisende en fraaie ruimte van het LandgoedLAB van Landgoed Grootstal.

Maar zoals gezegd, een en ander moet nog verder voorbereid worden. Houd dus de website van de Heistal in de gaten: www.deheistal.nl alsmede de Facebookpagina en te zijner tijd ook je brievenbus.

Heb je nog suggesties voor het Ommetje of wil je meewerken aan de organisatie? Schroom dan niet te bellen met 06 535 444 76, Fred uit het Broek.



Een jaar zonder Nijmeegse Vierdaagse !!

Wie had ooit kunnen denken dat de Vierdaagse niet zou doorgaan. Niemand denk ik.

Toch zal er dit jaar geen Vierdaagse plaatsvinden en dat voelt raar (leeg). Er ontbreekt iets aan het jaar 2020.

Normaal gesproken was ik er al volop mee bezig. Ga ik dit jaar wel of niet zelf lopen? Zo niet, ga ik dan weer mijn tuin versieren en wat heb ik daar nog voor nodig. Moeten er nog nieuwe cijfers of letters worden geknipt of iets anders in elkaar geknutseld? Wat zal het weer dit jaar gaan doen? Welke van mijn vierdaagse vrienden gaan dit jaar weer lopen? Heb ik genoeg koffie is huis, etc.?

Met al deze onzekerheden hoef ik me dit jaar niet bezig te houden, want de Vierdaagse gaat simpelweg niet door. Dit is voor heel veel mensen een grote teleurstelling. Wat had een ieder zich er dit jaar weer op verheugd. De een zou voor de 1ste keer gaan lopen en recordhouder Bert van der Lans uit Nijmegen voor de 72ste keer. Bij het horen van de afgelasting zal menig traantje gevallen zijn. Het is tenslotte de week van het jaar waar de wandelaars naar uitzien. Even niet met je werk bezig zijn, je hoofd lekker leegmaken en genieten, genieten en nog

eens genieten van alles wat je die week beleeft.

En daar horen ook pijntjes bij. Die worden dan op de koop toegenomen. Want niet alleen het wandelplezier telt, maar ook de uitdaging voor jezelf. Gaat het dit jaar weer lukken, hoeveel blaren zal ik oplopen en hopelijk heb ik deze keer eens geen spierpijn.

En wat te denken van al de ondernemers, waarvan velen het juist moeten hebben van de Vierdaagseweek. Geen werk voor al die jongeren die juist dan een extra vakantiecentje kunnen verdienen. Maar laten we niet de toeschouwers vergeten. Ook zij hadden zich verheugd op een gezellig dagje uit om alle wandelaars te kunnen aanmoedigen. De koelboxen hoeven dit jaar dus niet gevuld te worden. En dan de duizenden feestgangers, voor wie alle festiviteiten gratis te bezoeken zijn. Ook zij zullen Nijmegen niet met een bezoekje verblijden.

Wat zullen wij Nijmegenaren al die bezoekers missen. Want de Vierdaagseweek is ook de week van de Nijme-

genaren. Veel mensen nemen vrij om zelf te lopen of lekker feest te vieren. Wat moet er nu met de oude stoelen en bankstellen gebeuren? Deze kunnen dit jaar niet aan de St. Annastraat oftewel de Via Gladiola gezet worden om vrijdags door de DAR opgeladen te worden bij het schoonvegen van deze straat. De mensen zullen dus een jaartje moeten wachten om van hun "troep" af te komen.

Gelukkig zijn er ook mooie initiatieven ontstaan. Zoals de verkoop van de gladiolen. In meerdere steden worden die nu verkocht, zodat kweker Theunissen toch nog wat inkomsten heeft. Zelf heeft hij 500 bossen geschonken aan het Marikenhuis in Nijmegen. Met de opbrengst van de verkoop kunnen zij op hun beurt mooie dingen doen. Door de KWBN is een alternatieve Vierdaagse in het leven geroepen waarbij de wandelaar met behulp van een speciale app een Vierdaagse kan lopen, startplaats eigen huis. Dus niet per se in Nijmegen, maar in het hele land. Na afloop ontvangen de lopers een uniek aandenken aan deze bijzondere Vierdaagse-editie.

Een foto genomen tijdens de Vierdaagse van 2019





Ook Nijmeegs Jopie heeft iets bedacht om zijn vaste klanten toch enigszins het vierdaagsegevoel te geven. Als men 4 dagen minimaal 30 km loopt krijgen 150 mensen na afloop een speciaal embleem met editie 2020 erop.

Helaas kan de traditionele Vierdaagsemis dit jaar ook niet doorgaan, waarbij aan het eind van de dienst altijd het Vierdaagslied wordt gezongen. Voor mij en velen een kippenvel moment.

Al met al zullen we dit jaar niet alleen de Vierdaagse zelf missen, maar ook alle gevoelens die daarbij horen. Zoals de saamhorigheid, de verbroedering, het één zijn met elkaar, het zich niet bezighouden met rangen en standen en meer van dit soort zaken. Het zijn juist deze gevoelens die de Vierdaagse zo speciaal maken.

Helaas, dit jaar geen Vierdaagse. Het is niet anders. Op naar volgend jaar. Dan maken we er met zijn allen weer een pracht feest van.

Laten we vooral kijken wat nog wel kan i.p.v. wat niet kan, want van dit laatste worden we niet blij.

Aftellen en uitkijken naar de volgende editie van de Nijmeegse Vierdaagse in 2021 is namelijk gewoon mogelijk. Laten we hopen dat deze wel doorgang kan vinden. Voor we het weten staat deze weer voor de deur. Ik verheug me erop.

Ik wens iedereen een hele fijne zomer toe.

Tekst en foto's: Wilma Seegers

Al het materiaal blijft dit jaar ongebruikt in de opslag

En dit is het beeld in juli 2020



Bart Janssen deelt herinneringen met...

De bijdrage "Bart Janssen haalt herinneringen op met..." ontbreekt deze keer. De omstandigheden rond het coronavirus lieten een bezoek aan de veelal oudere oud-buurtgenoten helaas niet toe. Iedereen is terecht uiterst voorzichtig. Hopelijk lukt het voor het oktobernummer weer wel.

Persoonlijke en Stijlvolle uitvaartverzorging

Wat is de tijd in het leven?
Tijd is alles en tijd is niets.
Alles komt op z'n tijd.
Alles wat goed is, heeft tijd nodig.
Alles wat tijd krijgt, wordt goed.
Tijd geef je aan dingen die goed moeten worden.
Want tijd is meer.
Tijd is zorgzaamheid en aandacht geven in moeilijke tijden.

Anneke Postma
Uitvaartverzorging

Zowel voor particulieren als verzekerden!
U kunt ons rechtstreeks bellen!
Telefoon 024 - 356 39 29

Marie Curiestraat 45
6533 HV Nijmegen
www.postma-uitvaart.nl

Samen zorgen we voor een zorgzaam afscheid

Dag en nacht bereikbaar



hathayoga • yinyoga • zwangerschapsyoga • yoga vakanties




YOGA-STUDIO SUSUMNA

Newtonstraat 54
6533 JX Nijmegen
0654331093
info@susumna.nl
www.susumna.nl
www.susumna-yogavakanties.nl



Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

WENNEKERS
NIJMEGEN

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

Cheng Ming

Praktijk voor Chinese Geneeskunde en Acupunctuur
Lid N.V.A.




T : 024-3559199
E : info@chengming.nl
W : www.chengming.nl
Openingstijden:
ma: 13.00 - 18.00 u
di en do: 09.00 - 18.00 u

St. Jacobslaan 222a 6533 VP Nijmegen

WILLEMSEN
✓ verzekeringen



Gaico Willemsen
en Henk Janssen

Oude Molenweg 82, Nijmegen
t 024 377 79 35 | 024 355 01 89
www.willemsen-verzekeringen.nl

Wij regelen het graag voor u

NEC stunt met de terugkeer van ‘verloren zoon’ Édgar Barreto

Woensdagmiddag 15 juli stuttede NEC met het terug halen van de Paraguayaanse middenvelder Édgar Barreto. De Paraguayaan is niet de enige aankoop van NEC geweest deze zomer. In dit artikel kijk ik terug op de aankopen en stel ik de vraag “wie moet NEC nog kopen?”.

Vertrokken spelers

Deze zomer vertrokken flink wat spelers bij NEC. 11 Spelers verlieten NEC deze zomer. Daar hoorden ook een aantal spelers bij die belangrijk waren voor de club, Mart Dijkstra, die al 3 jaar onder contract stond, was een vaste waarde voor het middenveld van NEC. Ook Josef Kvida vertrekt. Hij speelde samen met Rens van Eijden centraal achterin en was ook een vaste waarde. Bij die spelers werd allemaal het contract niet verlengd, hoe anders was dat bij Anthony Musaba. De 19-jarige aanvaller stond nog onder contract bij NEC maar wekte veel interesse van topclubs. De aanvaller vertrok voor een enorm bedrag naar de Franse club AS Monaco. De club staat erom bekend dat ze veel jonge spelers aantrekken en vervolgens weer doorverkopen als ze zich hebben ontwikkeld tot topspelers. De Monegasken legden 2 miljoen neer voor Musa-

ba. Dat geeft NEC weer wat meer rust qua geldzaken.

Aankopen tot nu toe

Op het moment van schrijven heeft NEC al vijf spelers aangetrokken. Drie middenvelders, één aanvaller en één verdediger verbreedden de selectie van NEC. Bij die middenvelders zitten toch twee sterke aankopen, Jordy Bruijn werd getransfereerd van SC Heerenveen die uitkomt in de eredivisie. Natuurlijk hoort Édgar Barreto daar ook bij. Barreto speelde tussen 2004 en 2007 voor NEC en groeide in die periode uit tot publiekslieveling. Al jaren riep hij dat ie terugkeert naar NEC. Nadat zijn contract bij de Italiaanse club Sampdoria niet werd verlengd steeg de Barretokoorts naar het hoogtepunt. Uitgerekend op zijn verjaardag tekende hij bij NEC. De Paraguayaanse middenvelder is inmiddels al 36 jaar en we kunnen er van



uitgaan dat NEC zijn laatste club is. De aanvaller die NEC aantrok komt over van Sparta Rotterdam. Elayis Tavsan is een 19-jarige vleugelaanvaller en zou de opvolger van Musaba moeten worden. Onlangs werd nog de Duitse Centrale verdediger Kevin Bukusu aangetrokken. Hij is de vervanger van Josef Kvida

Wie moet NEC nog aantrekken?

Een betere vraag is, voor welke positie moet NEC spelers aantrekken? Dat is eigenlijk heel eenvoudig. Een scorende spits en een linksachter. We beginnen met de verdediger. Met het vertrek van linksachter Bas Kuipers mist NEC daar een speler. Om daar nu een speler uit de jeugdopleiding neer te zetten lijkt mij niet zo handig. NEC moet een ervaren speler voor die positie halen. De naam van Jordy Tutuarima valt vaak. Tutuarima is een linksachter en speelt bij De Graafschap maar heeft een NEC verleden. Aangezien zijn basisplaats bij De Graafschap verkeken is, is een terugkeer naar NEC niet zo'n gek idee. Voor de spitspositie is in principe speler nodig want NEC heeft al een spits. Die heet Etien Velikonja. Maar als ik heel eerlijk ben is dat niet de beste optie. Vorig seizoen heeft Velikonja niks goeds laten zien, hij scoorde niet veel en in het veld was het niet echt een speler waar je wat mee kon. NEC heeft nog altijd de jonge Ole Romeny. Hij kan in de spits spelen en heeft dat al een aantal keren gedaan en dat ging zo slecht nog niet. Hij speelde vaker als buitenspeler dus dan zou NEC weer op zoek moeten naar een buitenspeler. Jonathan Okita is zo'n buitenspeler. Hij staat onder contract bij NEC maar heeft laten weten graag te willen vertrekken. NEC zou Okita best kunnen verkopen want met het geld dat hij opbrengt kun je een prima buitenspeler voor regelen. Kortom, NEC is nog lang niet klaar op de transfermarkt.



Kevin Bukusu met zijn broer tijdens zijn spelerspresentatie bij het Honigcomplex

De verrassing van Corona

Ruim 22 jaar geleden ben ik naar mijn huidige woning in de wijk Grootstal verhuisd. Een verhuizing kost mij veel tijd en energie en de eerste aandacht ging dan ook uit naar de meest noodzakelijk dingen, waar wat te vinden of hoe wat te regelen. Het is er voor mij dus nooit echt van gekomen mijn omgeving grondig te gaan verkennen, me nader te verdiepen in hoe onze wijk er eigenlijk uitziet. We leven in een door corona veranderende wereld. Er wordt nu een beroep gedaan op onze eigen creativiteit, hoe daarmee om te gaan en dat geldt natuurlijk dan ook voor mij. Ik word ongedurig omdat ik niet meer impulsief even de deur kan uithollen om boodschappen te doen, of om via het openbaar vervoer vrienden of kennissen te gaan bezoeken. Ik heb geen hond, dus moet ik zelfdiscipline ontwikkelen en gaan bedenken hoe ik mezelf dan maar uit laat. Omdat ook ik dus nu alle tijd heb, besluit ik me nader te gaan verdiepen in onze wijk. Voor mij blijkt heel veel te ontdekken, wat ik als verrassend en leuk ervaar. Welke straat komt op welke straat uit? Welke straat is voor voetgangers wel of niet toegankelijk?

Op vrijdag 8 mei start ik mijn expeditie, gevolgd door iemand die 1,5 meter achter of naast me loopt, me waarschuwt voor mogelijke obstakels of onvoorziene situaties. Heel gedetailleerd krijg ik mijn omgeving beschreven.

Ik begin een punt te zoeken waar ik de Binnenstraat het best kan oversteken om aan de goede kant van de van Musschenbroekstraat uit te komen.



De kant die ik kies omdat die voor mij het best begaanbaar is. Maar ook dan moet ik bedacht zijn op onverwachte situaties. Palen, paaltjes, bomen en boomspiegels zijn vaste obstakels en kunnen dus dienen als oriëntatiepunten. Overhangende takken of gespannen draden rondom een boomspiegel worden toch wat riskanter, ook omdat ze afleiden. Over de gespannen draden rondom boomspiegels krijg ik uitgelegd dat die dienen om kleine beplantingen in die boomspiegels te beschermen, maar ze blijven even goed wel gevaarlijk...

In de Snelliusstraat aangekomen en overgestoken, gaan we naar links, om via de St. Jacobslaan naar rechts de Heiweg in te lopen, om daar te stuiten op zowel vaste, als onvoorziene obstakels. Ik weet dat ik kan doorlopen naar de Van Peltlaan en de St. Annastraat, maar ik wil weten of de Heidebloemstraat en de Heidevenstraat ook anders te bereiken zijn dan alleen via de St. Jacobslaan of de van Peltlaan. En ja, via de Citroenvlinderstraat blijkt dat dus te kunnen. Ik had weleens van die straat gehoord, hij ligt hier ergens in de buurt maar nu weet ik dus precies waar. Ook hoe de Citroenvlinderstraat er uitziet, heb ik ruimschoots omschreven gekregen. Aangekomen in de Heidevenstraat bleken er nog meer zijstraatjes te zijn, waarvan ik al die jaren nog nooit had gehoord, o.a. de Daggapauwoogstraat en de Avondroodvlinderstraat.

Nu recht door gelopen, de van Peltlaan overgestoken en via de Oude Molenweg naar de St. Annastraat. Aan de overkant van de St. Annastraat is de Houtlaan, maar zover zijn wij niet meer gegaan. Via de St. Annastraat zijn we terug gelopen naar de Einsteinstraat, na eerst de seringen te hebben bewonderd.

Al met al toch heel bijzonder, omdat ik me afvraag of ik dit ook zonder corona ooit zou hebben ondernomen. Ik ben me er echt bewust van geworden dat ik in een wel heel mooi stukje Nijmegen woon!

Tekst en foto's: Hans Damave



SV Orion MeidenZomer: Samen sportief de zomer door!

'Girls just wanna have fun!'.....juist ook in coronatijd! Daarom organiseren SV Orion en de FlowSmederij de MeidenZomer. Deze hele zomer kunnen meiden uit Nijmegen en omgeving meedoen met sportieve activiteiten tijdens de Meidenweek of de Meidentraining. Ideaal als je lekker bezig wil zijn en andere meiden wil ontmoeten, want dat is niet altijd vanzelfsprekend tijdens deze coronatijd. De SV Orion MeidenZomer weet de juiste vibe te creëren! Ben je geen voetbalster? Dat maakt niet uit. De activiteiten zijn bedoeld voor alle meiden, zowel voetbalsters als niet-voetbalsters.

Meidenweek

Tijdens de Meidenweek gaan de meiden in een groep elke dag 2,5 uur aan de slag met sport- en teambuildingsactiviteiten. We gebruiken leuke voetbalspelen- en andere sporten, zoals bootcamp. Daarnaast gaan we gericht aan de slag met positief denken, het verstevigen van het zelfvertrouwen en het versterken van de veerkracht van de meiden. Daarbij staan plezier, lol en gezelligheid voorop!

Meidentraining

Wil je gewoon lekker iedere dag een uurtje sporten (voetbal, bootcamp. etc.)? Dat kan bij de Meidentraining. Ook hier staat plezier voorop! Lekker samen sporten en op een leuke manier techniek en samenwerkingsvormen leren.

Het is natuurlijk het leukst om dit samen met je leeftijdgenoten te doen. We hebben drie leeftijdsgroepen (de grenzen zijn flexibel dus geen probleem als je wat ouder of jonger bent)

Meiden onder de 13

Meiden onder de 17

Meiden Plus: voor meiden met fysieke of mentale uitdagingen die extra begeleiding of aangepast spelvormen wensen.

Kosten

De kosten voor de Meidenweek zijn € 135,- (voor Meiden Plus € 150,- i.v.m. extra begeleiding). De Meidentraining kost € 3,- per uur (voor Meiden Plus € 7,50 per twee uur). SV-Orion en de FLOWsmederij stellen elk per Meidenweek of Meidentraining 1 gratis plek beschikbaar voor meiden die het niet breed hebben.

Een ander helpen of sponsoring? Pay it forward!

Alleen samen komen we krachtig uit deze coronatijd. Wil je iemand helpen die het financieel minder breed heeft en wil deelnemen aan de SV Orion MeidenZomer? Dan kun jij ook een gratis plek voor haar regelen door de kosten op je te nemen. Ook kun je als bedrijf de MeidenZomer op allerlei manieren sponsoren. Nieuwsgierig of interesse? Neem dan contact met ons op!



Volgens RIVM-richtlijnen

Tijdens de SV Orion MeidenZomer houden we rekening met de dan geldende adviezen van het RIVM, de Gemeente Nijmegen en SV Orion. SV Orion en de FlowSmederij hebben hier veel ervaring in en hebben leuke coronaproof spelvormen ontwikkeld.

Info en inschrijven

Deze zomer zijn er elke week activiteiten. Verdere info, het inschrijfformulier en het actuele schema kun je vinden op onze websites. Ga naar www.meidenzomer.nl of www.flowsmederij.nl Met vragen kun je contact opnemen met de FlowSmederij, tel. 024-2340240.

>> Advertentie <<



Gratis haal en brengservice
Gratis leenfiets bij uw reparatie
Groot assortiment aan kinder-, elektrische- en stadsfietsen

Leverancier van onder andere:



Batavus



Cortina



Gazelle



Union



Vogue



Victoria



Loekie



Alpina

Evers Janssen Tweewielers

Kanunnik Pelsstraat 70
 6525VZ NIJMEGEN
 Tel.: 024-3552015

website: www.ejtn.nl
 e-mail: info@ejtn.nl



HET ATELIERMUSEUM JAC MARIS IN HEUMEN

Vroeger woonde er in Nijmegen Zuid, op de Jacobslaan 536, een beeldhouwer uit een wereldberoemde kunstenaarsfamilie. Dat was Jac Maris (1900-1996). Hij was de kleinzoon van Jacob Maris, een van de kopstukken van de Haagse School, voor wie in de residentiestad zelfs een monument is opgericht.

Jac Maris was 17 jaar oud toen hij met zijn ouders in Nijmegen kwam wonen. Na korte tijd ging hij zwerven, trok door Duitsland, België, Engeland en Frankrijk, kwam hij weer thuis, trouwde in 1923 met een Nijmeegs meisje en betrok een huisje in de Jacobslaan. Lang heeft hij daar echter niet gewoond. Het bedrijfje dat hij had opgericht ging in 1924 al failliet, hij kon de huur niet meer betalen en was er gelukkig mee dat hij in Heumen een houten gebouwtje vond, dat hij voor een betaalbaar bedrag kon huren. Maris zou in Heumen blijven wonen van 1926 tot zijn dood in 1996. Hij was een keiharde werker en het atelier vulde zich dan ook weldra met talloze beelden, tekeningen en schilderijen. De jaren tussen de twee wereldoorlogen waren voor bijna alle kunstenaars moeilijk. Maris was geen uitzondering. Om meer te kunnen exposeren en verkopen werd hij lid van kunstenaarsverenigingen in Amsterdam, Maastricht en Nijmegen. Hij exposeerde waar mogelijk en langzaam begon hij meer naam te krijgen. Het was de tijd van het Rijke Roomse Leven en de katholieke kerk had voor zijn kerken en kloosters altijd wel opdrachten voor kunstenaars. Maris heeft veel werk gemaakt voor de kerk. Hij maakte beelden en altaren voor de vroegere Christus Koningkerk in de Van 't Santstraat, voor de O.L.Vrouw van Zevenmartenkerk in Molenhoek en voor de redemptoristen van de Nebo. Tijdens de oorlog was Maris actief in het verzet. Hij vervalste papieren en hielp onderduikers. Toen in september 1944 de 82e Airborne divisie bij Overasselt werd gedropt bracht Maris als hoofd van het regionale verzet de

Amerikanen naar de sluis van Heumen, die genomen werd. Een jaar later stuurde generaal Gavin hem daarvoor een hartelijke dankbrief die nu in een verguld lijstje in het museum hangt.

Na de oorlog kreeg Maris vele opdrachten voor oorlogsmonumenten. Het initiatief daarvoor kwam vaak uit kringen van het voormalige verzet en daar kende men hem. Ook de katholieke kerk wist hem weer te vinden. Maris leverde bijna alle beelden van de Dominicuskerk op het Galgenveld en ook verkocht hij madonna's en andere heiligenbeelden voor de vestigingen van de fraters van Tilburg in Den Bosch, Eindhoven, Tilburg en Curaçao.

In Nijmegen centrum bevinden zich nog tientallen werken van Maris, vooral uit de wederopbouwtijd. Het oorlogsmonument op Plein 1944, de Jan van Hoofgedenksteen op de Waalbrug, de reliëfs in het grote winkelpand tegenover het stadhuis, op vele plaatsen vindt men het werk van de beeldhou-

wer terug. Het museum organiseert voor belangstellenden een speciale Maris wandeltocht in Nijmegen.

Na de wederopbouwtijd brak er voor Nederland een periode van welvaart aan. Er ontstond een gunstig klimaat voor kunstenaars. Gemeente, provincie en rijk voerden alle een actief kunstbeleid, zo werd dank zij de 1% regeling bij iedere groot overheidsproject een procent van de bouwsom gereserveerd voor kunst. Maris heeft in deze tijd vele werken gemaakt voor scholen, zorginstellingen, banken en gemeentehuizen. Door de welvaart liep ook de verkoop aan particulieren goed zodat de kunstenaar de laatste jaren van zijn carrière zonder zorg heeft kunnen leven.

Het resultaat van bijna een eeuw hard werken is nog steeds te zien in Heumen, in het unieke ateliermuseum en zijn boeiende beeldentuin.

Leo Ewals, conservator

**Ateliermuseum Jac Maris
Looistraat 57**

6582 BB Heumen

Voorlopig i.v.m. corona alleen open op zondagmiddag

Entree 5 euro (geen museumkaart)

Maris Atelier voorgevel met stier.



Stomerij Swagemakers

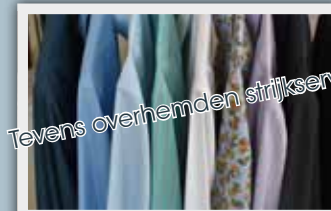
Wij reinigen voor u:
Kleding - Bruidskleding
Dekbedden/dekens
Gordijnen - Vloerkleden



van Peltlaan 190 - Nijmegen
024 355 19 48

Openingstijden:

ma 09:00-17:45 vr 09:00-17:45
di 09:00-17:45 za 09:00-12:00
wo 09:00-12:00 zo gesloten
do 09:00-17:45
's avonds op afspraak mogelijk



Lid van
**BOUW
GARANT**



AANNEMERSBEDRIJF

W.G.M SANDERS

Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Heiweg 171-171A
6533 PB Nijmegen

T: 024 - 355 41 55
F: 024 - 355 82 72

E: info@wgmsanders.nl
I: www.wgmsanders.nl

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen



't Hoen Therapie

Nijmegen
Elst

T.
W.
E.

Leeuwstraat 1
Bachstraat 1a

06-28895489
www.thoentherapie.nl
welkom@thoentherapie.nl



Fysio-, oedeemfysio- en meridiaantherapie

Op 2 januari 2019 open ik mijn praktijk.

Meridiaantherapie is nog relatief onbekend in Nederland. In het buitenland worden met deze therapie al langer goede resultaten behaald bij o.a. vermoeidheidsklachten, slapeloosheid en koude voeten. Neemt u gerust contact met mij op voor een vrijblijvend consult.

DeMuziekstudio.nl

- Muziekopname
- Zangstudio
- Oefenruimte
- Geluidsverhuur



*Oefenruimte te huur
voor zowel individu
als groepen*

Citroenvlinderstraat 43
6533 SW Nijmegen
024 3555222

www.demuziekstudio.nl
info@demuziekstudio.nl

Koos Otte
06 4593 6540

Ron Schipperheijn
06 15856786



F

FYSIOTHERAPIE HOMBURG

TRAINING

Voor een sterk en gezond lichaam

Waarom Fysiotherapie Homburg:

- Deskundige en ervaren fysiotherapeuten
- Zorg op maat
- Nu bellen betekent morgen behandeld worden
- Behandeling aan huis is mogelijk
- Fysiotherapie Homburg is goed bereikbaar; ook is er een bushalte voor de deur
- De praktijk is rolstoeltoegankelijk
- Onze fysiotherapeuten zijn betrokken en spelen een actieve rol in uw herstel

Fysiotherapie Homburg

Oude Molenweg 150

Ingang praktijk:

St. Jacobslaan 194A

6533 WR Nijmegen

Openingstijden:

Maandag 08:00-19:00

Dinsdag 08:00-19:00

Woensdag 08:00-13:00

Donderdag 08:00-19:00

Vrijdag 08:00-19:00

Bereikbaar via

T: 024-3540606

E: fysiohomburg@hotmail.com

Hilleke Scherpbier

T: 024-3557023

E: info@hillekescherpbier.nl

NIEUWKOMERS

In De Heistal wordt al volop gelegenheid geboden om kennis te maken met buurtbewoners en ondernemingen in de wijk. Voor de komende tijd willen we daar nog een rubriek aan toevoegen:

NIEUWKOMERS.

Mensen die met een specifiek verhaal van ver komen en -al dan niet tijdelijk- de wijk verrijken.

In deze aflevering gaan we het gesprek aan met Mohieldin Serelkhatim en Sara Jebreel.

HET KOMT JE NIET AANWAAIEN

In het kader van de rubriek 'kennis-making met nieuwkomers in de wijk' heb ik Mohieldin Serelkhatim en Sara Jebreel geïnterviewd. Het contact liep al wat langer, maar het kwam er niet van omdat Sara midden in haar opleiding/stage werkzaam was en er ook nog de Corona overheen kwam. Maar eerst moet er een oplossing gevonden worden, omdat de drie kinderen in de leeftijd van 5 tot 9 jaar in het huis rondspoken. Niet vanwege de Corona, maar omdat het de eerste dag van de zomervakantie is.

Mohieldin en Sara hebben hun oorsprong en wortels in Soedan. En ik kom er al snel achter dat er ook niet echt sprake is van nieuwkomers. Mohieldin is al Nederlander vanaf 1997. Hij was toendertijd als vluchteling naar Nederland gekomen. In 2010 zijn hij en Sara getrouwd. Ze kennen elkaar via de familie: zij is van de Noordelijke tak en hij uit Oost. Na hun trouwen zijn ze naar Engeland gegaan, naar een wijk in Londen. Om daar tot de conclusie te komen dat de omgeving en sfeer er niet zo goed was om er met een gerust hart kinderen groot te brengen. Dus werd het in 2013 -weer-Nederland. eerst via familie in Nijmegen, daarna naar de Nieuwe Mollenhutseweg en nu neergestreken in de Fahrenheitstraat. En ze zijn erg blij met de keuzes die ze gemaakt hebben. Er is goed contact met de burens, kinderen kunnen vrij buiten spelen en komen makkelijk bij elkaar over de vloer. Scholen zijn in de buurt. Ook de ervaringen met de gezondheidszorg rond bijvoorbeeld de geboorte van de jongste waren beter dan die in Engeland.

Aan de slag dus: er moet toch ook brood op de plank komen. Mohieldin kreeg de pech dat hij zijn opleiding tot beveiliging niet in een baan om kon zetten, omdat hij een ongeluk kreeg. Eigenlijk is hij daar nog steeds van aan het revalideren. Hij laat het er niet bij zitten en sinds een aantal jaren en voor zover zijn lichaam het toestaat, zet hij zich in voor STIP in Hatert en ook hier in De Schakel. Hij is specialist

op zaken van asiel, gezinshereniging en inburgering en ondersteunt ook op andere zaken als dat zo uitkomt.

Sara kwam in Nederland met de papieren van de opleiding radiologisch laborant (*röntgenfoto's en -bestraling*) uit Soedan op zak. In Engeland had zij daar niks mee kunnen doen, omdat ze zich op de taal moest richten. Maar nu geldt voor Nederland feitelijk hetzelfde. In een lang en intensief proces heeft ze zich de Nederlandse taal eigen gemaakt, tot en met staatsexamen 2 (*niveau voor HBO en universiteit*). Zo moest de inburgering doen en daarnaast van alles in het werk stellen om haar Soedanese opleidingspapieren gewaardeerd te krijgen naar Nederlandse standaarden. Nu was het niveau van de opleiding uit Soedan zo goed als hetzelfde als de Nederlandse. Maar dan nog moet je de weg zoeken en vinden en aflopen om het gerealiseerd te krijgen. Een proces van inmiddels een kleine zes jaar! De papieren moesten gewaardeerd worden, ze moest drie toetsen afleggen, dan kwam er nog een advies en een gesprek voor een commissie. En uiteindelijk nog een aanvullend opleidings-traject: in haar geval één jaar in plaats van de drie jaar die ervoor staan. Ze zou een jaar stage in de (ziekenhuis) praktijk moeten doen. Ook daarvoor heeft ze twee jaar moeten zoeken en solliciteren in het hele land eer dat lukte in Wageningen. Ze werkte er toen de Corona uitbrak. Zij moest met haar collega's röntgenfoto's maken van de borst van Corona-patiënten. Een periode die niet alleen voor haar spannend was, maar ook voor de rest van het gezin. En dan vooral voor Mohieldin: je zult maar tot de risicogroep behoren!

Gedurende het hele proces hebben Sara en Mohieldin een goede begeleider/coach gehad aan Gertjan Van Den Broek van het werkbedrijf van de gemeente Nijmegen. Hij dacht mee en op cruciale momenten had hij een tip of wist hij een subsidiepotje aan te spreken. Aanvullend op de stage voor radiologisch laborant heeft Sara het diploma gehaald van de cursus echografie bij Fontys in Eindhoven. Heel



Formeel kiekje van Sara Jebreel

recentelijk heeft Sara zich formeel in kunnen schrijven als radiologisch laborant en kan (en wil) ze graag aan de slag. Het liefst in een ziekenhuis in de buurt van Nijmegen.

Want Nijmegen blijft het wel voor het gezin: het huis opgeknapt, een tuintje dat een uitkomst bleek voor de kinderen ten tijde van Corona. 'Dan is Soedan zeker wel naar de achtergrond verdwenen als je er zo lange tijd niet meer geweest bent', is mijn vraag. Vragende ogen zijn het antwoord. 'Hoe ik daar nou bij kom?' Volgens beiden is en blijft er altijd een stukje van hun hart bij Soedan: de familie, de gewoonten, de religie en de taal. Dat is ook de reden dat er in huis voornamelijk Arabisch gesproken wordt om de kinderen tweetalig op te voeden.

Er is in het Nijmeegse ook een Soedanese vereniging, die zo om de twee weken allerlei activiteiten organiseert. Er komt dan een man (en kinderen) of zestig samen. In de afgelopen periode heeft Corona ook daar roet in het eten gegooid. En uitgerend in de periode van de Ramadan: een tijd waarin men elkaar juist opzoekt. De kinderen hebben de viering van het Suikerfeest erg gemist.

Het contact met de familie wordt onderhouden door heel regelmatig te WhatsAppen. Gelukkig kan dat tegenwoordig mét beeld. Sara doet dat nog vaker dan Mohieldin. Haar moeder moet daarbij geholpen worden door andere familieleden. Die van Mohieldin beheerst de techniek zelf.

Als Sara binnenkort een baan krijgt, komt er een eind aan zes jaar hard werken en knokken. Maar zoals gezegd: het komt je ook niet aanwaaien.

Tekst: Fred uit het Broek



FYSIOTHERAPIE JACOBSLAAN

(sport)fysiotherapie - manuele therapie - Oedeemtherapie - bekkenfysiotherapie - diabetes beweegprogramma - arbeidsgerelateerde klachten - longrevalidatie - valpreventie - graded activity - training bij etalage benen - Medical Taping Concept - (kinder) acupunctuur - medische fitness



024 354 04 04

www.fysiotherapiejacobsiaan.nl

info@fysiotherapiejacobsiaan.nl



Zonder zorgen altijd voldoende medicatie in huis?

Wij maken het u graag gemakkelijk!

Gebruikt u chronisch medicatie, meld u aan voor de herhaalservice. Wij zorgen dat uw medicatie standaard op tijd klaar staat en vragen het recept aan bij uw huisarts. U hoeft hier niets voor te doen en u heeft altijd voldoende medicijnen in huis.

In contact gekomen met de eikenprocessierups en last van jeuk?

Kom langs in onze apotheek en vraag naar de speciaal gemaakte producten die hevige jeuk verlichten.



Gedreven door gezondheid

Zuider Apotheek Nijmegen
St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen

Zuider Apotheek Hazenkamp
Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen

Zuider Apotheek Malvert
Malvert 5133
6538 DG Nijmegen

Zuider Apotheek Brakkenstein
Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen

ACTIE
Woonhuisventilatie
Itmo CVE ECO FAN
+
Draadloze zender
€ 194,99



vakhandel
Janssen
sanitair • c.v. • elektro



itho daalderop
Climate for Life

*Bespaar € 45,- tot € 65,- per jaar aan energiekosten

Oude Molenweg 137
6533 WH Nijmegen

Tel: 024 - 350 28 30
Fax: 024 - 350 28 31

info@vakhandeljanssen.nl
www.vakhandeljanssen.nl

Project voortuin

Je kent het vast wel. Je begint aan een klus, die op het eerste oog klein en overzichtelijk lijkt maar binnen de kortste keren uitgroeit naar een heus project.

Het begon toen Nel de schop zette in het armetierige grasveldje in onze voortuin. Niet alleen moest de tuin opnieuw worden ingericht, maar ook wilden we beter gebruik maken van het regenwater van onder andere het dak. Een wadi was snel gemaakt met behulp van dakpannen die nog over waren. Maar dan zou het ook mooi zijn als er een regenton zou komen.

Oh ja, en een gootje om het water af te voeren naar de wadi als de ton vol is. En wat zou het leuk zijn als we daar dan een waterradje bij zouden zetten. Voelt u 'm al?

Laat nu op internet een heel goedkoop waterradje te krijgen zijn! Het kwam in een kartonnen doos, door de postbode over het hek aangereikt. Twee multiplex plaatjes, drie smalle flexibele, houten strookjes en een bouwtekening, die op het hout overgenomen moest worden?! Carbonpapier bestaat nog steeds, zo ontdekten we.

En het staat er: een schattig houten waterradje dat het alleen maar doet als het regent, want dan loopt de regenton over! Een echt Corona-project.

Tekst en foto: Fred uit het Broek



Reactie uit de wijk...

Als redactie van de Heistal vinden we het leuk wanneer er bijdragen en reacties uit de wijk komen, die we in de Heistal kunnen publiceren. Deze artikelen geven een indicatie of en welke thema's de belangstelling hebben van onze lezers. Reacties uit de wijk willen we wel eens zien te 'provoceren' door het stellen van directe vragen.

Zo hebben we in de laatste editie van de Heistal de suggestie gedaan om voorbeelden en foto's in te sturen van huisvljijt, die ten tijde van de 'lock-down' in en rond huis verricht zijn.

Vooral van die 'projecten' waar je nooit tijd voor had (of genomen hebt)

omdat 'we altijd zo druk zijn'. Daar is zegge en schrijve nul reactie op geweest. In dit nummer staat een voorbeeld van het soort reacties dat we voor ogen hebben. Misschien dat het inspireert om alsnog een foto en verhaaltje voor de volgende Heistal in te sturen. Het zou eens een ander geluid zijn dan wat we gewend zijn over Covid-19 te zien en te horen.

Het mailadres om te reageren blijft nog steeds: redactie@deheistal.nl.

Momenteel zitten we in de fase van het (langzaam en vooral voorzichtig) 'unlocken'.

Helemaal bij het oude is het nog lang niet, al was het omdat Covid-19 op de loer blijft liggen.

Dat heeft gevolgen voor de vakantie, waar we middenin zitten. Onze vraag rond de vakantie is dan ook: wat waren de oorspronkelijke plannen voor de vakantie en wat is er van terecht gekomen? Doe bij je verhaaltje ook een foto om de nieuwe of andere bestemming te laten zien. We zijn benieuwd: redactie@deheistal.nl.

Deadline voor de volgende Heistal van begin oktober is 7 september '20.

Racen

Welke coureur kan het verst lopen?



Antwoord: Max Verstappen



Knutselen met fruit



Je hebt nodig:

Een banaan, blauwe bessen, kartonnen of plastic bakje, mesje, oogjes of een stift.

Snijd de banaan in het midden door de helft. Zet de halve banaan rechtop in het bakje.

Vul het bakje rondom de banaan met blauwe bessen (dit is het water).

Teken twee oogjes boven op de kop van de dolfijn of plak er oogjes op.

Het steeltje van de banaan kun je insnijden zodat het een bekje is.

Een jongetje klaagt:

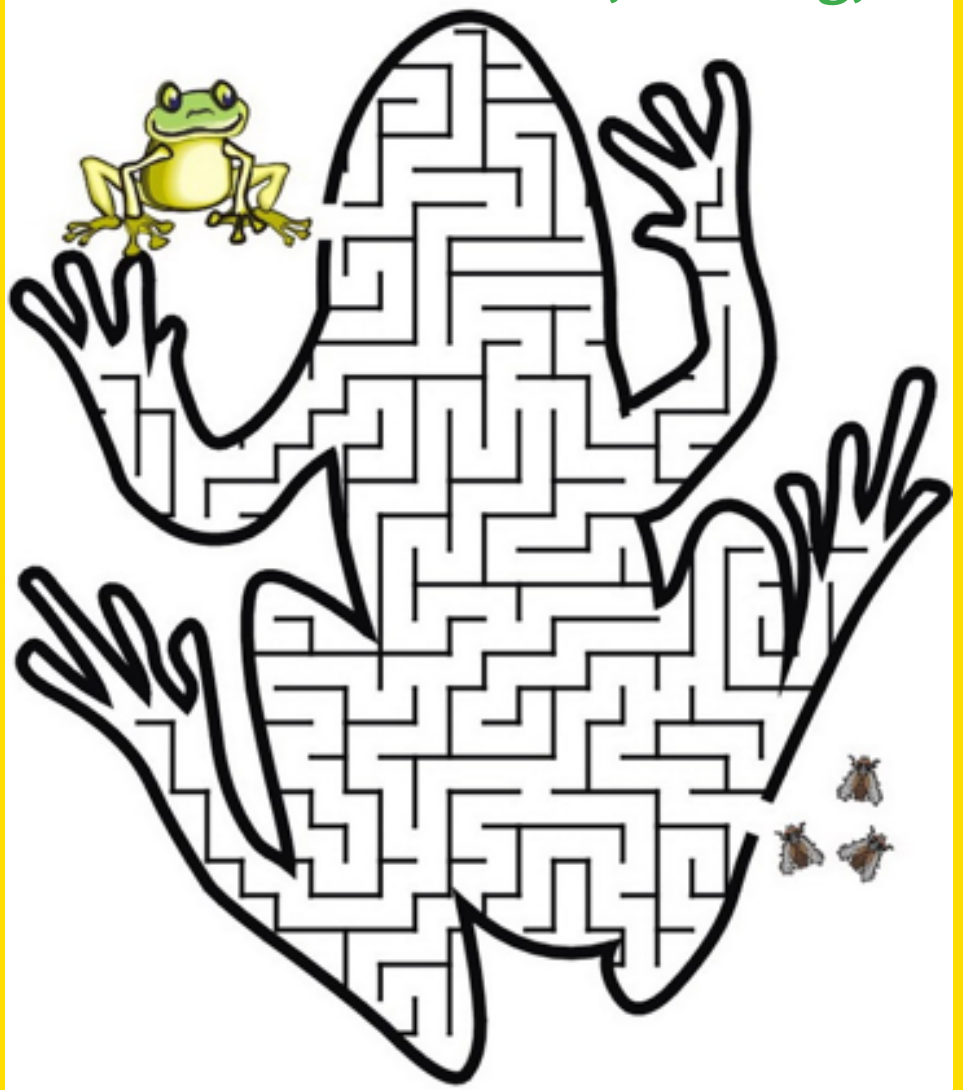


"Mijn moeder doet alles verkeerd. Als ik 's avonds nog klaarwakker ben, stuurt ze me naar bed. En als ik 's morgens vroeg nog veel slaap heb, moet ik opstaan en naar school gaan."



Kinderpagi

Hoe komt de kikker bij de vliegjes?



Klimmen

Joop loopt de winkel in met een ladder.

'Waarom heb je een ladder mee?' Vraagt de verkoper.

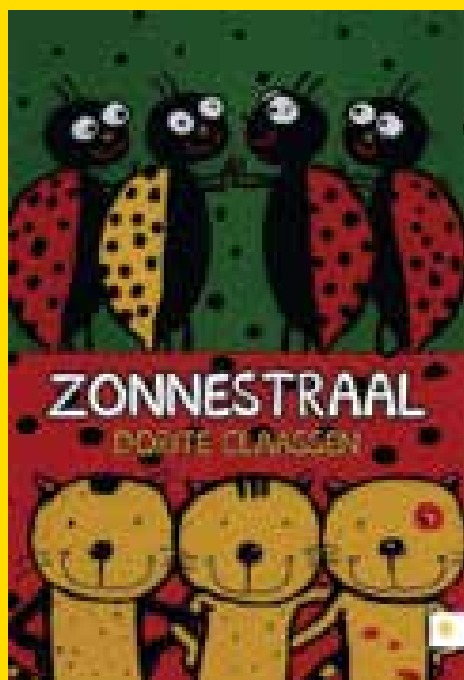
Antwoord Joop: 'voor al die hoge prijzen natuurlijk!'

Een groep wijze uilen. Kijk eens goed, er zit een kat tussen.

Spoor jij hem op?



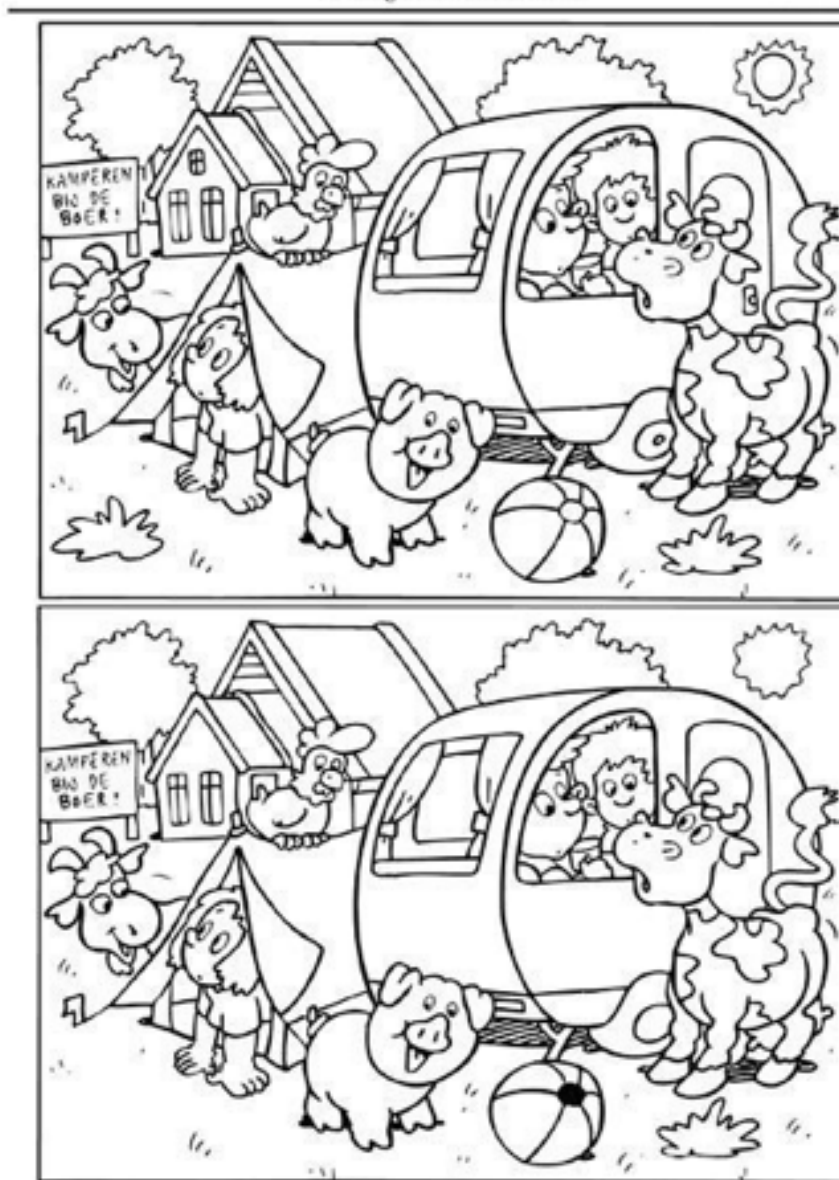
VAKANTIE ACTIE
Leuk (voor) leesboekje met zes korte verhaaltjes voor kids vanaf 8 jaar.



Dit leuke kinderboekje is te koop voor € 7,50. Bestel je er 2 dan betaal je € 10,00, ingepakt in cadeauverpakking en thuisbezorgd.

Bestellen via: 07classen@gmail.com

Zoek de 6 verschillen



Heb je een leuke hobby of een ander onderwerp voor de kinderpagina, laat het ons weten. Of wil je een keer met mij samen de kinderpagina maken, ook dan kun je mailen naar: 07classen@gmail.com



**Theo
van Brenk**

Cafetaria



van Peltlaan 197
6533 ZE Nijmegen
Tel. (024) 356 79 53
www.cafetariavanbrenk.nl

Openingstijden:
maandag gesloten
dinsdag 12:00 - 22:00
woensdag 12:00 - 22:00
donderdag 12:00 - 22:00
vrijdag 12:00 - 22:00
zaterdag 12:00 - 22:00
zondag 14:00 - 22:00

like ons op facebook



Meubelverhuur

10x voordeliger dan een prijsverlaging.



minimale investering, maximale opbrengst.

- groter bereik
- betere onderhandelingspositie
- hogere opbrengst.
- snelle verkoop



06-16152382 / 06-37421936
www.dgvastgoedstyling.nl
info@dgvastgoedstyling.nl

**GOED
BETER
BEBBER**

Opruiming
*van onze voorraad
automaterialen*

Autoshop Goed Beter Bebber
HET ADRES VOOR AL UW AUTO-ONDERDELEN
Van Peltlaan 188 6533 ZS Nijmegen
T: 024 - 3226161
www.bebberautoshop.nl

Bijles nodig?

Bijles nodig in NEDERLANDS, FRANS of ENGELS...

Voor kinderen van de BASISCHOOL of BRUGKLASSERS...

Eventueel aan huis

Heeft u interesse, dan kunt u mij bellen.

Mijn nummer is:

06 13 74 05 09

Referenties zijn opvraagbaar.

KRUISWOORDPUZZEL

1		2	3	4		5	6	7		8	9	10		11	12	13		14
		15			16					17			18					
19	20		21						22		23						24	
25		26						27		28		29					30	
31				32			33				34		35				36	
37			38		39	40						41			42			
43						44				45				46				
47					48					49				50		51		
52				53			54						55	56		57		
58			59			60		61				62				63		
64			65				66				67						68	
		69						70		71							72	
73						74								75				

Horizontaal

1 Dun; **5** tamboer; **11** soort slang; **15** bijwoord; **17** gecrediteerd bedrag; **19** stop; **21** volgeling; **23** elektronisch onderdeel; **24** lager onderwijs (afk.); **25** ergernis; **27** kledingstuk; **29** stumper; **31** lofdicht; **32** muzieknoot; **33** sjaal; **35** landbouwwerktuig; **36** lokale actiegroep (afk.); **37** Romeins keizer; **39** vergaderverslag schrijven; **42** verblijfsvergunningen; **43** brede landweg; **44** voorwendsel; **45** Verenigde Naties (Engelse afk.); **46** bijeen; **47** rivier in Duitsland; **48** atmosfeer; **51** stug; **52** gevang; **53** persoonlijk voornaamwoord; **54** Israëliëse premier; **55** Egyptische god; **57** landcode van Australië; **58** betrekkelijk voornaamwoord; **61** stormloop; **62** Italiaanse kaas; **64** buisverlichting; **65** wereldgodsdienst; **67** extra beloning; **68** deel van de bijbel (afk.); **69** druk; **71** slingeruurwerk; **73** afvalwaterafvoer; **74** Europees land; **75** kuip.

Vertikaal

1 Familielid; **2** Anno Domini (afk.); **3** akelig; **4** omlijning; **5** slachtoffer; **6** kikkerdril; **7** grondtoon; **8** inhoudsmaat; **9** gelofte; **10** tocht; **11** woensdag na carnaval; **12** lap; **13** lengtemaat; **14** herinrichting; **16** drijfveer; **18** houtsoort; **20** component; **22** deel van een schoen; **24** huurwagen; **26** verhard (huid); **27** stakker; **28** blozen; **30** gemiddelde weersgesteldheid; **33** vuiststoot; **34** Filippijnse stokvechtkunst; **38** ijzerhoudende grond; **40** familielid; **41** tijdperk; **42** ton; **48** partieel; **49** haarlok; **50** kiezels; **53** foltertuit; **56** dringend; **59** Ronde van Italië; **60** gebakken rijst; **62** cirkelvormig; **63** Europese hoofdstad; **66** Chinees gerecht; **67** jongensnaam; **69** rivier in Italië; **70** bijwoord; **71** familielid; **72** getij.

Als de kruiswoordpuzzel goed is ingevuld, kan de slagzin worden opgelost door de letters te zoeken die in de overeenkomstige genummerde hokjes staan. Succes!

26	41	60	75	65	36	11	64	74	9	16	40	47	1	51	35	62
----	----	----	----	----	----	----	----	----	---	----	----	----	---	----	----	----

Het Gofferthuis in coronatijd

We horen en lezen veel over de verzorgingshuizen, de problemen die daar de afgelopen maanden zijn ontstaan als gevolg van corona en de eenzaamheid die een en ander bij de bewoners veroorzaakt.

In onze wijk ligt het prachtige Gofferthuis, met een mooie, gezellige tuin en de nieuwe jeu-de-boules-baan (daarover straks meer). Ik vroeg me af hoe de bewoners en verzorgenden de afgelopen maanden zijn doorgekomen. Zonder afspraak belde ik aan! Ik werd binnengelaten door Wendeline, een verpleegkundige. Pas achteraf realiseerde ik me hoe ondoordacht

ik deze actie begon. Als ik naar buiten ga om boodschappen te doen of ergens op bezoek ga, ben ik me normaal gesproken terdege bewust van de geldende regels. Nu ik wilde gaan praten over de ervaringen binnen de zo zwaar getroffen ouderenzorg, heb ik daar niet eerst over gebeld om een afspraak te maken!

Wendeline vroeg of we binnen of buiten zouden gaan zitten maar vertelde me dat ik in ieder geval een mondkapje moest dragen en ze wees me nadrukkelijk op de 1,5 meter. Nadat ik haar de reden voor mijn komst had uitgelegd, vertelde zij me pas sinds kort in het Gofferthuis te werken, maar graag haar eigen ervaringen met me wilde delen.

Later ontving de redactie een mail van Francie Hermans, de activiteitenbegeleidster, die onderstaande aanvulling gaf:

“Op zich zijn we de tijd goed doorgekomen. Helaas hebben we wel een coronapatiënt gehad, een nieuwe bewoonster die hier maar heel even heeft gewoond en helaas aan corona is overleden. Het was geen gemakkelijke tijd omdat de bewoners geen bezoek mochten ontvangen en er ook geen vrijwilligers meer mochten komen werken. We hebben echter wel heel veel hartverwarmende reacties uit de buurt gehad in de vorm van bijvoorbeeld bloemen, knuffels, kaartjes etc.

Dit heeft de bewoners en ons personeel heel goed gedaan. Gelukkig hebben we een ruime tuin en konden de bewoners wel rondjes om het huis lopen. Ook heb ik met ze in de duofiets rondjes om het huis gefietst. Zo kwamen ze toch nog buiten en bleven ze in beweging. Om in beweging te blijven is de fysiotherapeut toch elke week geweest. Omdat ze niet naar binnen mocht, zat ze buiten voor het raam terwijl de bewoners in de kamer mee zaten te bewegen. Ook zijn er extra muzikoptredens geregeld. Samen met de familie van een van onze bewoners is geregeld dat er iedere woensdag- en zondagmiddag een muzikoptreden voor het raam was. De bewoners hebben hier enorm van genoten, evenals de buurtgenoten.

Het was een groot geluk dat het mooi weer was. Op deze manier konden de bewoners toch nog regelmatig hun familie zien wanneer die langskwam buiten het hek. Op anderhalve meter afstand konden ze dan toch met elkaar praten en elkaar zien. Helaas was een arm om elkaar heen slaan of knuffelen





er niet bij. Dat hebben wij als verzorgenden dan maar extra gedaan.

We zijn heel blij dat de regels nu weer versoepeld zijn en het bezoek weer binnen mag komen, zij het wel op anderhalve meter afstand met in de gang het verplicht dragen van een mondkapje.

Ook mogen bewoners weer buiten de poort, als er goed op de afstand gelet wordt. We hebben daarom ook al weer een uitje kunnen plannen, 7 september gaan we een dagje naar het strand in Zandvoort. De bewoners kijken hier heel erg naar uit".

Tot zover de schriftelijke aanvulling van Francie Hermans.

Kort voor de lockdown was onze fotograaf Jos van Gelder aanwezig bij de opening van de jeu-de-boules-baan op het terrein van het Gofferthuis. Hij maakte daar toen een aantal foto's, die nu – enkele maanden later - een beeld geven van hoe het ooit was vóór corona ons hele leven op de kop zette.

Wendeline vertelt dat deze baan nog nauwelijks gebruikt wordt maar dat het zeker de bedoeling is dat bewoners, samen met hun familie of andere bezoekers, hier vaak de ballen laten rollen.

In dit verband wijst zij er nog eens op dat, nu de strenge regels van de afgelopen maanden stukje bij beetje los gelaten worden, ook buurtbewo-

ners weer van harte welkom zijn. Dit voor een kopje koffie, een praatje, een rondje in de tuin of door de buurt. En als er in de wijk een evenement is, hierbij het verzoek om informatie daarover tijdig te melden bij de activiteitenbegeleiding, zodat men samen met de bewoners hieraan kan deelnemen.

Uiteraard blijven wij u in De Heistal op de hoogte houden van het wel en wee in Het Gofferthuis. Op deze manier proberen wij een brug te bouwen tussen de bewoners en de wijkbewoners.

Tekst: Francie Hermans en Carla Boves
Foto's: Jos van Gelder

Dagelijksleven

Gewoon, als thuis

**GOED
BETER
BEBBER**

Opruiming
van onze voorraad
automaterialen

Autoshop Goed Beter Bebber
HET ADRES VOOR AL UW AUTO-ONDERDELEN
Van Peltlaan 188 6533 ZS Nijmegen
T: 024 - 3226161
www.bebberautoshop.nl


SOEPIE-DOEN?



Deze zomer beginnen we met elke week een heerlijke zelfgemaakte soep.
Wanneer: Elke donderdag, van 12:00—13:30
Waar: In de Schakel
Kosten: € 0,50


Iedereen is welkom.

Opgeven kan bij Hannie van der Meer
06-45580054



**Theo
van Brenk**


Cafetaria



van Peltlaan 197
6533 ZE Nijmegen
Tel. (024) 356 79 53
www.cafetariavanbrenk.nl

Openingstijden:

maandag	gesloten
dinsdag	12:00 - 22:00
woensdag	12:00 - 22:00
donderdag	12:00 - 22:00
vrijdag	12:00 - 22:00
zaterdag	12:00 - 22:00
zondag	14:00 - 22:00

like ons op facebook 

RONSD|REPAIR
Voor goed en betaalbaar auto-onderhoud

Het adres voor algeheel onderhoud aan uw voertuig.
Gratis haal- en brengservice voor Grootstal, Hatert en Hatertse Hei.
Bel vrijblijvend voor informatie of een afspraak:

0614902270

Of kijk op de website: www.ronsrepair.nl

APK KEURING | ONDERHOUD SERVICE | OCCASIONS



Stress?
Spierpijn?
Spanningen?
Tijd voor
een massage!

Het
stroomt
in jou

Praktijk voor massage Het stroomt in jou
Galleistraat 36 - 6533 LV Nijmegen (Grootstal)
www.hetstroomtinjou.nl
maaike@hetstroomtinjou.nl - 06 1484 2021



Thuisgekookt
voorheen Thuisafgehaald

Lekkere, verse en gezonde maaltijden gemaakt door een buurtgenoot

Stichting Thuisgekookt laat buurtgenoten elkaar ontmoeten door het delen van eten. Niet iedereen vindt het leuk om te koken en soms lukt het gewoon niet om (iedere dag) een lekkere, verse en vooral gezonde maaltijd voor jezelf te maken. Sommige mensen koken juist heel graag en maken met plezier ook maaltijden voor anderen. Thuisgekookt brengt deze mensen bij elkaar. Wie niet kan of wil koken kan zo een maaltijd bij een buurtgenoot afhalen en leert meteen iemand uit de buurt kennen.

Thuisgekookt maakt vooral veel vaste afspraken tussen mensen die - vanwege hun gezondheid - niet meer (iedere dag) voor zichzelf kunnen koken.

In Nijmegen hebben we ruim 200 thuiskoks in ons systeem die hebben aangegeven te willen koken voor een buurtgenoot als dat die buurtgenoot zelf niet meer lukt.

Dus ben jij iemand die niet meer in staat is om elke dag voor zichzelf te koken of ken jij iemand waarvoor Thuisgekookt een uitkomst kan zijn, ga naar onze website www.thuisge-

kookt.nl Je komt dan automatisch op de coronahulp pagina, waar voor alle situaties staat uitgelegd hoe je je moet aanmelden. Kom je er niet uit, of heb je geen internet? Geen probleem! Via ons telefoonnummer 06-83447197 helpen wij jou graag verder. Samen gaan wij op zoek naar een geschikte kok bij jou in de buurt.

De maaltijden worden tegen kostprijs aangeboden, tussen de €4,00 en €6,00 en na een proefmaaltijd kun jij zelf bepalen of je er mee door wilt gaan!

De Heilige Corona

Nu we middenin een wereldwijde pandemie zitten, veroorzaakt door het virus met de naam Corona, denken we niet meteen aan een heilige met dezelfde naam.

Binnen de katholieke kerk is Corona of Korona, ook wel Stephania genaamd, een relatief onbekende heilige, die waarschijnlijk rond 160 n.Chr. in Egypte of Syrië is geboren en die in het jaar 177 op 16-jarige leeftijd het martelaarschap onderging. Dit vanwege haar hulp aan (de heilige) Victor van Damascus, een Romeinse soldaat, afkomstig van het Italiaans schiereiland, die in Damascus diende ten tijde van keizer Antonius Pius. Vanwege zijn christelijk geloof werd hij gemarteld en terechtgesteld. In Damascus werden zijn ogen uitgestoken en werd hij onthoofd. Corona stond hem bij tijdens zijn marteling, troostte hem en moedigde hem aan vol te houden. Daardoor werd ze gearresteerd en ter dood veroordeeld. Haar wachtte ook een gruwelijke marteldood.

Traditioneel wordt de H. Corona afgebeeld met een kroon op haar hoofd of in haar hand, als een oud symbool van rijkdom, in haar geval vooral spiritueel van aard.

Zij wordt met name in Oostenrijk en Beieren vereerd en genoemd als beschermheilige van slaggers en houthakkers en aangeroepen bij geldzaken.

Verbazingwekkend is, dat in het Oostenrijkse bedevaartsoord Sankt Corona am Wechsel, deze heilige al in de 16e of 17e eeuw aangeroepen werd bij vee-epidemieën. Nu het virus van dier op mens is overgesprongen is het een reden te meer om haar in dit Coronatijdperk ook aan te roepen. Haar katholieke feestdag, samen met die van Sint Victor, is 14 mei.

Rudeke van Leer



Stomerij Swagemakers

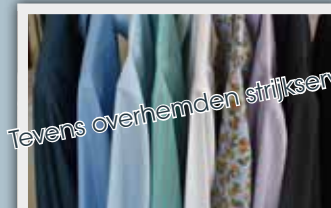
Wij reinigen voor u:
Kleding - Bruidskleding
Dekbedden/dekens
Gordijnen - Vloerkleden



van Peltlaan 190 - Nijmegen
024 355 19 48

Openingstijden:

ma 09:00-17:45 vr 09:00-17:45
di 09:00-17:45 za 09:00-12:00
wo 09:00-12:00 zo gesloten
do 09:00-17:45
's avonds op afspraak mogelijk



Tevens overhemden strijkservice

Lid van



AANNEMERSBEDRIJF

W.G.M SANDERS

Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Heiweg 171-171A
6533 PB Nijmegen

T: 024 - 355 41 55
F: 024 - 355 82 72

E: info@wgmsanders.nl
I: www.wgmsanders.nl

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen



't Hoen Therapie

Nijmegen
Elst

T.
W.
E.

Leeuwstraat 1
Bachstraat 1a

06-28895489
www.thoentherapie.nl
welkom@thoentherapie.nl



Fysio-, oedeemfysio- en meridiaantherapie

Op 2 januari 2019 open ik mijn praktijk.

Meridiaantherapie is nog relatief onbekend in Nederland. In het buitenland worden met deze therapie al langer goede resultaten behaald bij o.a. vermoeidheidsklachten, slapeloosheid en koude voeten. Neemt u gerust contact met mij op voor een vrijblijvend consult.

DeMuziekstudio.nl

- Muziekopname
- Zangstudio
- Oefenruimte
- Geluidsverhuur



Oefenruimte te huur
voor zowel individu
als groepen

Citroenvlinderstraat 43
6533 SW Nijmegen
024 3555222

www.demuziekstudio.nl
info@demuziekstudio.nl

Koos Otte
06 4593 6540

Ron Schipperheijn
06 15856786



F

FYSIOTHERAPIE HOMBURG

TRAINING

Voor een sterk en gezond lichaam

Waarom Fysiotherapie Homburg:

- Deskundige en ervaren fysiotherapeuten
- Zorg op maat
- Nu bellen betekent morgen behandeld worden
- Behandeling aan huis is mogelijk
- Fysiotherapie Homburg is goed bereikbaar; ook is er een bushalte voor de deur
- De praktijk is rolstoeltoegankelijk
- Onze fysiotherapeuten zijn betrokken en spelen een actieve rol in uw herstel

Fysiotherapie Homburg

Oude Molenweg 150

Ingang praktijk:

St. Jacobslaan 194A

6533 WR Nijmegen

Openingstijden:

Maandag 08:00-19:00

Dinsdag 08:00-19:00

Woensdag 08:00-13:00

Donderdag 08:00-19:00

Vrijdag 08:00-19:00

Bereikbaar via

T: 024-3540606

E: fysiohomburg@hotmail.com

Hilleke Scherpbier

T: 024-3557023

E: info@hillekescherpbier.nl



... bij de buren Restaurant

Opening: In de maanden juli en augustus is het restaurant van maandag t/m zondag geopend van 10.00-17.00 uur. U bent welkom voor een hapje en drankje in het restaurant en op het terras. Van 12.00-14.00 uur is de keuken geopend en kunt u een keuze maken van de kleine kaart (lunchkaart en dagschotel)

Reserveren: We werken uitsluitend met reserveringen. Dit kan telefonisch (024-8909133), via de e-mail (bijdeburen@zzgzorggroep.nl) of ter plaatse bij de ingang. Bij een reservering worden naam en telefoonnummer genoteerd. Let op: er is beperkte ruimte in het restaurant (max. 24 pers.) en op het terras (max. 24 pers). Verder zijn er een aantal aanvullende maatregelen getroffen:

- Toegang uitsluitend na een gezondheidscheck door een van de medewerkers
- Er is een vaste tafelopstelling waarin niet geschoven kan worden

- Er kunnen maximaal 2 personen per tafel plaatsnemen (wij adviseren daarbij dat u beiden uit 1 huishouden komt)
- Wij vragen u te wachten met plaatsnemen tot een van onze medewerkers u naar uw tafel begeleidt en om rekening te houden met de aangegeven hygiënemaatregelen.
- In het restaurant zijn looproutes aangebracht, wij vragen u deze te volgen.

Activiteiten: voorlopig zullen de meeste activiteiten in het restaurant nog niet van start gaan. Wij hopen in september deze activiteiten weer (deels) te kunnen opstarten. Wel is het biljart voor bezoekers geopend (max. 2 personen per keer, middels reservering) en kunt u weer gebruik maken van de duofietsen (middels reservering) met aangepaste maatregelen.

Graag ontmoeten we u binnenkort in het restaurant!

Team restaurant ...bij de buren

... bij de buren

Irene Vorrinkstraat 401 | Park Malderborgh)
6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33
E. bijdeburen@zzgzorggroep.nl
I. www.restaurantbijdeburen.nl



Tekst en foto's: Frans Sijben

Een feest van kleur en geur

We zijn al een tijdje bezig met de versoepeling van de Corona-maatregelen. Na enkele maanden thuisblijfplicht. Een soort menselijke ophokplicht. Net zoals de regering die geregeld oplegt aan de intensieve veehouderij bij een virusuitbraak. Ondanks alle ellende, hebben deze weken één voordeel gehad. Het is nu in Nederland op balkon en in tuin één feest van kleur en geur.

Iedereen heeft het zelf gezien: in de straat of in de media. Zodra Nederland, vanwege de Corona, thuis moest blijven, was er een massaal bezoek aan de tuincentra. Tijdens die zonnige lenteweeken is er overal gewerkt in tuin of op balkon. En ineens was er de tijd om lang geleden gemaakte plannen voor de tuin eindelijk uit te voeren. Zo zijn er drastische tuinhervormingen gedaan. Daarnaast zag je natuurlijk ook het jaarlijks lente-klaarmaken van de tuin. Het thuisblijven heeft in elk geval tuin en natuur weer op de agenda gezet. Het resultaat daarvan gaan we de komende maanden zien.

Kleur en geur

Als de mooie zomerweken aanblijven dan zal het geploeter veel opleveren: een feest in tuin en op balkon. Van kleuren en geuren. Mijn advies: "ga regelmatig op pad in je buurt en kijk naar al dat moois". En je ziet dan dat elke week de tuinen er weer anders bij staan. Alles verandert steeds. Steeds zijn er nieuwe dingen te zien. Ter inspiratie hier wat kleurimpressies. De geur moet je er zelf bij denken.

Green Capital Nijmegen doet mee

Het is nu officieel. Gemeente Nijmegen heeft officieel besloten tot een natuurlijk maaibeleid. Normaliter een tegenspraak. Want natuur heeft vaak

baat bij zo min mogelijk maaien. Dit is dan ook juist wat Green Capital vanaf 2020 gaat doen: serieus minder maaien. Daarbij is het aantal keren maaien afhankelijk van de plek en soort groen. Dit leidt mogelijk dit jaar al tot veel extra kleur en geur van met name wilde kruiden. Anders de komende jaren wel. Maar dat kan alleen als burgers mee veranderen. De samenleving moet niet langer blijven hangen in een groen- en tuinideaal dat stamt uit de 19e eeuw. Een ideaal dat het gevolg is van een netheidsmoraal van de burgerlijke stand die zich na 1875 als maatschappelijke groep wil afzetten van de besloten adellijke kring met eigen gedrags- en fatsoensnormen, die de burgers niet toelaat. Wat betekent dat? Dat vanaf nu geldt: onkruid bestaat niet. Er zijn geen goede en foute planten. Met een voorkeur voor juist inheemse wilde planten. Want onze insecten en vogels kennen deze in tegenstelling tot gekweekte planten, die vaak onbekend zijn bij onze inheemse dieren.

Waar is Minibosje De Biezen?

In november 2019 heeft de gemeente Nijmegen in de noordhoek van park West het tweede minibosje van de stad aangelegd. Het 'Minibosje De Biezen'. Samen met basisschool 'De Byzantijn'. Daaraan is een jaar van



Prachtklokje doet zijn naam eer aan

planning en voorbereiding voorafgegaan. Hoe groot was echter mijn verbazing toen ik in februari 2020 nog eens naar het Biezenbosje ging kijken. Helemaal onder water gelopen. Het minibosje is namelijk aangelegd in een kuil. Blijkbaar dient deze kuil als overloopgebied voor de Waal bij hoog water. Maar wat blijkt achteraf: voorafgaande aan het vollopen is het minibosje Biezenbos verplaatst. En wel naar de overkant van de weg. Weer in een kuil. Maar nu naast de oversteek. Toch een vreemde verplaatsing. Was vorig jaar geen rekening gehouden met die hoogwaterfunctie? Een gevalletje 'miscommunicatie' van overheidsdiensten?

Reageren

Ga naar www.bit.ly/struincontact en mail je boodschap.



<< Ondergelopen minibosje De Biezen



Herrezen Tiny Forest De Biezen



Sleutelbloemen
in drassige
weilanden



Bieslook kleurt
tuin paars



Berm van ko-
renbloem en
kamille



Waar is het blauw
gebleven?

Oplossing vorig zoekplaatje:



Dit is ons redctielid Dorite Claassen.

We hebben geen enkele goede oplossing binnengekregen.



WIJKRAAD HATERTSE HEI



Het coronavirus heeft de werkwijze en agenda van de wijkraad Hatertse Hei natuurlijk ook beïnvloed. We zijn de ontwikkelingen op de voet blijven volgen, maar zijn niet in een vergadering bijeen geweest.

We hebben nog geen nieuwe openbaar toegankelijke vergadering afgesproken. Zodra er een datum bekend is zullen we deze op de website zetten. Bij ons reeds bekende belangstellenden krijgen rechtstreeks bericht van mij. Mocht er een vraag of opmerking voor ons zijn dan zijn wij, zoals bekend, bereikbaar op info@hatertsehei.nl

Namens de wijkraad wens ik iedereen in de wijk mooie, fijne en ontspannen zomermaanden.

Andrea van der Leek
secretaris wijkraad Hatertse Hei

Stress?
Spierpijn?
Spanningen?
Tijd voor
een massage!

Het stroomt in jou

Praktijk voor massage Het stroomt in jou
Galleistraat 36 - 6533 LV Nijmegen (Grootstal)

www.hetstroomtinjou.nl
maaike@hetstroomtinjou.nl - 06 1484 2021

Klaverjasclub De Schakel zoekt nieuwe leden!

Elke vrijdagavond komen 18 enthousiaste leden (mannen en vrouwen) om 19.30 uur in wijkcentrum de Schakel bij elkaar om te klaverjassen. Deze klaverjasclub speelt onder de toepasselijke naam "De Schakel", want - zoals bekend - werkt het zeer verbindend om samen een kaartje leggen.

Rond kwart over tien worden de kaarten weer opgeborgen en is er tijd voor de vrijblijvende nazit.

Voor het geld hoeft u het niet te laten: de bijdrage is € 5,- per maand en dat geld wordt opgespaard voor een gezamenlijk uitje.

Aanmelden kunt u via telefoonnummer 06 30 40 54 08 bij de heer Wim Smitjes.



BAKKERIJ HOLLAND

BELANGRIJK NIEUWS!!

Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Wijchen
Sint Jacobslaan 277 Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 355 07 08 Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl

Persoonlijke en Stijlvolle uitvaartverzorging

Wat is de tijd in het leven?
Tijd is alles en tijd is niets.
Alles komt op z'n tijd.

Alles wat goed is, heeft tijd nodig.
Alles wat tijd krijgt, wordt goed.

Tijd geef je aan dingen die goed moeten worden.
Want tijd is meer.

Tijd is zorgzaamheid en aandacht geven in moeilijke tijden.

Anneke Postma
Uitvaartverzorging

Zowel voor particulieren als verzekerden!
U kunt ons rechtstreeks bellen!
Telefoon 024 - 356 39 29

Marie Curiestraat 45
6533 HV Nijmegen
www.postma-uitvaart.nl

Samen zorgen we voor een zorgzaam afscheid

Dag en nacht bereikbaar

hathayoga • yinyoga • zwangerschapsyoga • yoga vakanties

Newtonstraat 54
6533 JX Nijmegen
0654331093
info@susumna.nl
www.susumna.nl
www.susumna-yogavakanties.nl

YOGA-STUDIO
SUSUMNA

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

WENNEKERS
NIJMEGEN

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

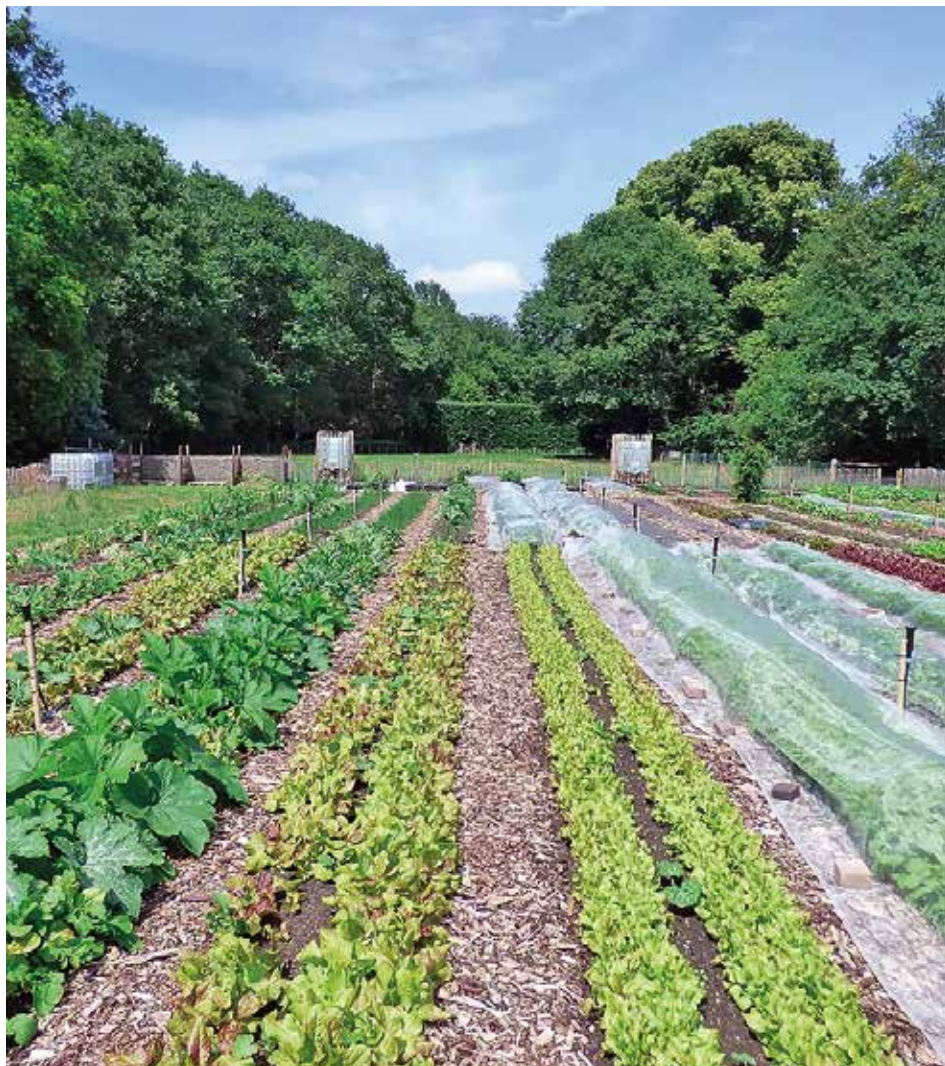
www.wennekers-nijmegen.nl

Even iets over de Wondere Wereld, net over de Grootstalselaan heen

Voor één ding is de Corona wat mij betreft goed geweest. Gedurende de hele lente heb ik samen met Nel de 'lockdown' ontdoken door praktisch elke dag een wandeling te maken door de twee landgoederen, die grenzen aan de wijk: de landgoederen Grootstal en Elshof. Een ommetje van ruim een uur, dat ook nog eens wonderen deed (doet!) voor mijn diabetes. Het vreemde en ook mooie is, dat regelmatig hetzelfde rondje doen -tegen mijn verwachting in- helemaal niet saai is. Sterker nog, we ontdekken steeds weer nieuwe details, of constateren de veranderingen die de seizoenen met zich meebrengen. Het is de natuur zelf die verandert, óf het zijn de ingrepen die de mens erin aanbrengt. In de komende Heistallen ga ik daar meer over berichten, vooral omdat er allerlei ontwikkelingen zijn die een nieuwe kijk op de relatie mens <-> natuur beogen.

Het lichte groen van de ontluikende lente is inmiddels ingeruild voor de donkerder variant, de bramenstruiken buigen zwaar onder de bramen die zich aandienen, in de bongerd zijn de eerste appels te zien. En in de twee(!) boerderijen aan de St. Jacobsweg is de tijd van oogsten in volle gang. In de zelfoogstmoestuin van 'Het Heerlijke Land' weten de leden de weg tussen de ingezaaide bedden. Daarnaast zijn er ook producten van de regeneratieve boerderij 'Bodemzicht' te krijgen. Ga naar hun website: www.bodemzicht.nl, om te ontdekken hoe je ze kunt bestellen en op de zondagmiddag kunt afhalen.

De nieuwe aanplant van struiken en bomen van het voedselbos 'Werelds'



aan de Oprijlaan van de Elshof is bijna niet meer te zien, zo hoog staat er het gras.

Waar het echter om gaat, is dat achter al deze initiatieven ideeën schuilgaan over natuurbehoud en een nieuwe relatie/rol van de mens ten opzichte van de natuur. Ideeën en inzichten die de moeite waard zijn om gekend en bediscussieerd te worden. Zeker te-

gen de achtergrond van de zoektocht naar een nieuw normaal na Corona. Of willen we gewoon verdergaan op de oude voet?

Wordt vervolgd...

Tekst: Fred uit het Broek

Samen maken we Nijmegen groener en mooier

Groene Vrijdag keert dit najaar terug!

Zin om Nijmegen weer wat groener en mooier te maken? Doe dan op 6 november mee aan Groene Vrijdag! Deze bijzondere Nijmeegse dag is in 2018 ontstaan als afsluiting van het Green Capital-jaar en is inmiddels een jaarlijks terugkerend evenement. Met bijdragen van scholen, partners, vrijwilligers, gemeente én inwoners. Doe jij ook mee? Samen aan de slag! Uiteraard coronaproof.

De datum van de derde editie van Groene Vrijdag is bekendgemaakt in een filmpje. Hierin draagt voormalig stadsdichter Jaap Robben

zijn gedicht 'Zullen we een bos beginnen?' voor. Samen met een paar kinderen voegt hij meteen de daad bij het woord: samen aan de slag! De video is te vinden op de website van Groene Vrijdag Nijmegen. Daar zal ook steeds meer informatie verschijnen over het programma en de manier waarop je je aan kunt melden.

Gaan we net als voorgaande jaren aan de slag met stenen eruit, groen planten, afval opruimen, graffiti verwijderen of gebouwen vergroenen? In de wijken, op 1,5 meter afstand of online? Dat is afhankelijk van de dan geldende co-

ronamaatregelen. Na de zomer is er meer duidelijkheid over de precieze invulling van de derde editie van Groene Vrijdag. Reserveer 6 november in ieder geval alvast in je agenda zodat we er op Groene Vrijdag samen voor zorgen dat Nijmegen weer een stukje groener en mooier wordt!

Kijk op:

www.groenevrijdagnijmegen.nl voor verdere informatie. Heb je zelf ideeën voor een activiteit, stuur dan een e-mail naar: greenecapital@nijmegen.nl.

GROENE VRIJDAG 2020
groenevrijdag

>> Advertenties <<



Geef uw stoel of bank een 2^e leven

wimbert
MEUBELSTOFFEERDERIJ WIMBERT

Hatertseweg 469
6533 GH Nijmegen
024 - 356 47 55

Karreman

WASSEN - STOMEN
...en nog veel meer!!!

Uw specialist in:

WASSEN * STOMEN * TAPIJTREINIGING
KLEDINGREPARATIES * SUEDE- EN LEDERREINIGING
NAAMLABELS * RECLAME BORDUURWERK

Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.

karremanwasserettes@chello.nl
St. Jacobslaan 430 Nijmegen 024 - 355 10 76

Het opstarten van uw bedrijf begint met

A. van de Bund

belastingadvies administratiebureau

A. v.d. Bund
Heidebloemstraat 49
6533 SL Nijmegen
Tel.: 024 - 388 29 12
Fax: 024 - 388 27 17

Wij behartigen al uw zaken op het gebied van;

- Samenstelling jaarrekening
- Belastingaangiften
- Loonadministratie
- Administraties
- Advies op Fiscaal- en bedrijfseconomische terrein

Tevens samenwerking met Verzekeringen voor uw;

- Hypotheken
- Pensioenen
- Verzekeringen
- Financial Planning
- Vermogensbeheer
- Bedrijfsopenen
- Financiering
- Beleggingen
- Lease producten

Het eerste kennismakingsgesprek is gratis en vrijblijvend.

Bluumkes feur jou! - Welzijn en Steenbreek trokken samen de wijken in

Nijmegen, 4 juni 2020 - **Bindkracht 10 en Operatie Steenbreek hebben bewoners op de Stip-lijn gewezen mochten zij om een praatje verlegen zitten én plantjes uitgedeeld. Met deze 'Bluumkes feur jou' actie sloegen zij zo twee vliegen in één klap: kijken wie hulp nodig heeft en wie meer groen in de wijk wil. De actie vond plaats binnen de 1,5 meter regels en met de vrolijke muzikale ondersteuning van de Nijmeegse troubadour Jan Willem van Opstal. Talis, de wijk-regisseurs en wijkmanagers van de gemeente Nijmegen, vrijwilligers en bewoners hielpen mee met het uitdelen.**

Glimlach op ieders gezicht

Mensen in de wijken Lindenholt, Waterkwartier, Wolfskuil, Willemskwartier, Hatert, Dukenburg en Heseveld werden verrast met de bluumkes. Een bewoonster uit het Willemskwartier reageerde blij verrast: "Er gebéurt weer iets in de wijk! De troubadour, de feestelijk versierde fietskar met de plantjes, de vrolijke mensen met een feestmuts op: het toverde een glimlach op ieders gezicht. Super actie!". Marianne Mondria, opbouwwerker Bindkracht 10 geeft aan dat dit precies de bedoeling van deze actie was: even in contact met de mensen in de wijk en een positief signaal afgeven.



Natuurlijk was het ook een gelegenheid om te polsen hoe mensen het maken in deze coronatijd én om nog meer nieuws uit de wijken te horen. Zo vertelde een bewoonster: "Nu we lange tijd thuis waren, hoorden en zagen we meer dan normaal. Soms meer dan mij lief is". Het leidde tot een gesprek met de wijkmanager en de opbouwwerker van deze wijk. Aantekeningen zijn gemaakt, telefoonnummers uitgewisseld en de toezegging dat het één en ander wordt uitgezocht.

Stenen eruit, GROEN erin!

Bindkracht 10 trekt op met het campagneteam Operatie Steenbreek, van De Bastei. Samen brengen ze de (groene) wensen van bewoners bij elkaar. Wanneer een aantal mensen in een wijk aan de gang gaat met groen, volgen vaak

meer mensen met groene plannen. De Bastei roept met de campagne Operatie Steenbreek alle inwoners van Nijmegen op om de tuin groen te maken: stenen eruit, GROEN erin!

Groen zorgt voor koelte

Tijdens de actiedagen was het tropisch warm. Te veel van dit soort dagen achter elkaar kan leiden tot hittestress: slecht slapen, je moe en loom voelen, lichamelijke klachten, prikkelbaar etcetera. Ook daarom roept Operatie Steenbreek mensen op om de tuin of balkon groen te maken. Bomen en struiken zorgen ervoor dat het koeler blijft. Ook kan het regenwater bij hoosbuien gemakkelijk wegzakken in de grond. Een groene omgeving is een paradijs voor vogels en vlinders en het zorgt ervoor dat de grond minder snel uitdroogt. Bovendien word je ook nog eens vrolijk van een groene tuin én is een groene omgeving heel gezond. En dat is belangrijk, juist nú!



De 'Bluumkes feur jou' - actie werd mede mogelijk gemaakt door de Provincie Gelderland en Gemeente Nijmegen. De plantjes worden geleverd door Stichting NL Bloeit! Behoeftte aan een luisterend oor? Bel de Stip-lijn op 024-3502000.



FYSIOTHERAPIE JACOBSLAAN

(sport)fysiotherapie - manuele therapie - Oedeemtherapie - bekkenfysiotherapie - diabetes bewegprogramma - arbeidsgerelateerde klachten - longrevalidatie - valpreventie - graded activity - training bij etalage benen - Medical Taping Concept - (kinder) acupunctuur - medische fitness



024 354 04 04

www.fysiotherapiejacobsaan.nl

info@fysiotherapiejacobsaan.nl



Zonder zorgen altijd voldoende medicatie in huis?

Wij maken het u graag gemakkelijk!

Gebruikt u chronisch medicatie, meld u aan voor de herhaalservice. Wij zorgen dat uw medicatie standaard op tijd klaar staat en vragen het recept aan bij uw huisarts. U hoeft hier niets voor te doen en u heeft altijd voldoende medicijnen in huis.

In contact gekomen met de eikenprocessierups en last van jeuk?

Kom langs in onze apotheek en vraag naar de speciaal gemaakte producten die hevige jeuk verlichten.



Gedreven door gezondheid

Zuider Apotheek Nijmegen
St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen

Zuider Apotheek Hazenkamp
Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen

Zuider Apotheek Malvert
Malvert 5133
6538 DG Nijmegen

Zuider Apotheek Brakkenstein
Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen

ACTIE
Woonhuisventilatie
Itmo CVE ECO FAN
+
Draadloze zender
€ 194,99



vakhandel
Janssen
sanitair • c.v. • elektro



itho daalderop
Climate for Life

*Bespaar € 45,- tot € 65,- per jaar aan energiekosten

Oude Molenweg 137
6533 WH Nijmegen

Tel: 024 - 350 28 30
Fax: 024 - 350 28 31

info@vakhandeljanssen.nl
www.vakhandeljanssen.nl

Vier de zomer met de bibliotheek

'Zomer in je Bol Bingo' voor kinderen

Om kinderen ook in de zomervakantie te stimuleren om met boeken bezig te zijn, organiseert de Bibliotheek Gelderland Zuid van 13 juli tot en met 23 augustus een 'Zomer in je Bol Bingo' met leuke challenges.

Ga aan de slag met opdrachten als 'lees samen met je vader of moeder hun favoriete jeugdboek' of 'ontwerp je eigen bibliotheekpas'. Er zijn twee verschillende bingo kaarten: voor

kinderen van 4-6 jaar en 7-12 jaar. De bingo kaarten zijn verkrijgbaar bij de balie in de bibliotheken. Als er voldoende challenges op de bingo kaart zijn uitgevoerd en afgestreept, kunnen kinderen met hun bingo kaart een zomerse prijs ophalen in de bieb.

Meer informatie is te vinden op www.obgz.nl/bingo. Hier zijn ook de bingo kaarten te downloaden.



Digitale hulplijn in de zomer



De Bibliotheek Gelderland Zuid heeft tijdens de coronacrisis een digitale hulplijn opgezet voor mensen met vragen over de computer, telefoon of tablet.

Mensen die graag meer willen weten over bijvoorbeeld videobellen, e-books of WhatsApp kunnen bellen naar 024 – 327 49 99. Een ambassadeur van SeniorWeb beantwoordt de telefoon. In de maanden juli en augustus is de

hulplijn bereikbaar op dinsdag en donderdag tussen 10.00 en 16.00 uur.

Meer uitgebreide hulp met digitale zaken? Vanaf september start de bibliotheek weer met computer-cursussen, workshops en het Digitaal Café. Uiteraard wordt rekening gehouden met de voorschriften van het RIVM. Kijk voor meer informatie op www.obgz.nl/digitaalvaardig.

Een nieuw seizoen vol verhalen

Vanaf september start het nieuwe programmaseizoen van de Bibliotheek Gelderland Zuid. Het programma is weer zeer divers: van lezingen tot workshops, en van schrijfcursussen tot leeskringen.

Kom bijvoorbeeld naar de *Universiteit van Muntweg* voor lezingen over uiteenlopende onderwerpen verteld door lokale experts in Bibliotheek Muntweg. Wat dacht je van de geschiedenis van de wiskunde? Of een luisterlezing over de Matthäus Passion?

Je kunt dit seizoen ook weer *Digi Demo 50+* demonstraties bijwonen. Wil je weten wat een robot allemaal kan en begrijpt? Maak op woensdag 4 november in Bibliotheek Hatert kennis met Robin, onze biebrobot. Samen met de kleintjes vieren we op 6 oktober de *Kinderboekenweek* in Bibliotheek Hatert. Zing liedjes uit de oude doos en luister naar mooie verhalen van vroeger. Een programma bomvol boeken en verhalen speciaal voor peuters en kleuters.



Bekijk alle activiteiten van de bibliotheek op www.obgz.nl/agenda.

Lourdeskerk

Hatertseweg 111, 6533 AD Nijmegen
024 355 36 30

email: parochiecentrum@h3eenheid.nl
secretariaat: Hatertseweg 111
6533 AD Nijmegen 024 355 36 30
www.parochie-heiligedrie-eeheid.nl
ma. t/m vrij. van 9:00 tot 12:30 uur.
In dringende gevallen: 06 221 867 45
J. Grubben, pastoor
e-mail: parochiecentrum@h3eenheid.nl
H. van der Donk, kapelaan
e-mail: parochiecentrum@h3eenheid.nl
P. Menting, diaken
e-mail: parochiecentrum@h3eenheid.nl
H. Welling, diaken
e-mail: parochiecentrum@h3eenheid.nl

Diensten in het weekend:

Zondag 11.30 uur.

Op zaterdag is de viering om 17.30 uur in de Kruispuntkerk aan de van Hogendorpstraat.

Diensten doordeweeks:

In de Groenestraatkerk: op maandag, dinsdag en vrijdag om 9.00 uur.

In de H. Antonius Abt-kerk in Malden: op woensdag om 9.00 uur met aansluitend aanbidding.

Protestante Gemeente

Sectie Stad - Maranathakerk
tel. 024 355 45 20

www.maranathakerk-nijmegen.nl

Kerk: Steenbokstraat 86, Nijmegen

Kerkdienst: zondag 9.30 uur.

Koster: Willem van Tilburg

tel: 024 3554520,

e-mail: koster@maranathakerk-nijmegen.nl

ds. Henk Gols, tel: 06-51999262

e-mail: hengkols@planet.nl

ds. Paul Oosterhoff, tel: 06-22994450

e-mail: oosterhoff@kerkinactie-nijmegen.nl

ds. Rainer Wahl (interim predikant)

tel: 06-27222693

e-mail: rama.wahl@gmail.com

werkdagen: woensdag en donderdag

Kerkelijk werker Marije Klijsma, tel:

06-19047440, e-mail: m.klijnsma@pkn.nl,

werkdagen: maandag en woensdag

Diensten:

Na de diensten is er gelegenheid tot koffiedrinken. U bent van harte welkom!

Pinkstergemeente Jozua

Erediensten: Zondag 10:00

Zaal : kerkgebouw aan de
Zijpendaalstraat 5A,
6535 PS Nijmegen

Info : Nick Selders
0485 540891

Tevens crèche en kindernevendiensten t/m 12 jaar

Website : www.pgjozua.nl

Belangrijke telefoonnummers

- Advies- en Steunpunt huiselijk geweld:
Bel met Veilig Thuis op 0800-2000
 - Alarmnummer: 112
 - Apotheek: Zuider Apotheek, St. Jacobslaan 339, (024) 355 03 00
 - Bel- en Herstellijn van de gemeente Nijmegen: 14 024
 - Brandweer: (024) 329 75 99
 - Breng Klantenservice: 0900 266 63 99; van ma t/m za van 8-19 uur
 - Bureau Toezicht: 14 024
 - Canisius Wilhelmina Ziekenhuis: (024) 365 76 57
 - Dar Klantenservice: ook Grofvuilservice: (024) 371 60 00
 - De Lindenberg: (024) 327 39 11
 - Dierenambulance: (024) 355 02 22
 - Discriminatie, Ieder1Gelijk: (024) 324 04 00
 - Edwin van Haveren, wijkmanager, via secretariaat wijkmanagement:
(024) 329 96 75
 - Gemeente Nijmegen: 14 024
 - GGD: 088-1447144
 - Huisartsenpost Nijmegen en omstreken: 0900 88 80
 - Kindertelefoon: 0800 04 32
 - Lux: 0900 589 46 36
 - Meld Misdaad Anoniem: 0800 – 7000
 - Meldpunt Kindermishandeling: 0800 – 2000
 - Milieupolitie: 14 024
 - Politie: 0900 88 44 via dit algemene nummer is ook Marcel Rutten (wijkagent) te bereiken
 - Radboudumc: (024) 361 11 11
 - Sint Maartenskliniek: (024) 365 99 11
 - Slachtofferhulp: (024) 323 33 22, 0900 0101
 - Sociaal Wijkteam Zuid: 088 00 11 300
- Voor vragen en problemen rond ziekte en beperkingen, zelfstandig wonen en voorzieningen, zo veel mogelijk oplossingen in de buurt
- Stadsschouwburg en Vereniging: (024) 322 11 00
 - STIP Zuid Info en advieslijn: (024) 350 20 00. in Wijkcentrum De Schakel aan de Archimedesstraat 9. Openingstijden: maandag 9.30-12.30, dinsdag 13.30 tot 16.30 en vrijdag 9.30 tot 12.30.
 - Talis: 06-50 69 60 54
 - Zelfmoordpreventie: 113
 - ZZG-zorggroep: (024) 366 57 77

Overdenkingen van Djoeke

Een flesje desinfecterende handgel scoren was niet eerder zo'n uitdaging!

Sinds het Coronavirus zijn intrede deed in Nederland zijn de flesjes bijna overal uitverkocht. Maar dat doorzichtige goedje werkt niet tegen het virus! Was liever je handen met zeep, gewoon Sunlightzeep.

Het is belangrijk voor onze hygiëne natuurlijk, maar niet ieder stofje hoeft weggepoetst te worden.

Juist daardoor kan een kind sneller vatbaar worden voor een virus of last krijgen van hooikoorts of een allergie voor huisstofmijt.

Blijf gezond allemaal en geniet van de mooie zomer.

Djoeke

Afval

Het ging enkele maanden goed, voor wat betreft de overlast van vuil in de Biotstraat. Van een bezorgde bewoner kregen we bijgaande foto's met de vraag om dit in De Heistal te plaatsen.

Ook afgelopen jaar waren er meer soortgelijke meldingen.

Het is heel eenvoudig om overlast te voorkomen. Bel de DAR (024-3716000) of Gijs Nijdam, voor ijzer, keesnijdam@gmail.com, en binnen enkele dagen is het opgehaald.

**Laten we onze straten en buurt schoonhouden,
zodat iedereen kan genieten van zijn/haar straat/wijk**



PETERS

keukeninterieurs

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen Tel. (024) 3552220 www.peterskeukens.nl



Gratis haal en brengservice
Gratis leenfiets bij uw reparatie
Groot assortiment aan kinder-, elektrische- en stadsfietsen

Leverancier van onder andere:



Batavus



Cortina



Gazelle



Union



Vogue



Victoria



Loekie



Alpina

Evers Janssen Tweewielers

Kanunnik Pelsstraat 70
6525VZ NIJMEGEN
Tel.: 024-3552015

website: www.ejtn.nl
e-mail: info@ejtn.nl