

# DE HEISTAL

HATERTSE

GROOT

WIJKBLAD VOOR DE HATERTSE HEI & GROOTSTAL

Herinneringen van Bart Janssen (4-5)  
Wijkraden Hatertse Hei & Grootstal (7)  
Achter de voordeur van... (8-9)  
Hofjesbuurt (11 & 13)  
Stichting Grootstal Evenementen (20-21)

# RON'S|REPAIR

*Voor goed en betaalbaar auto-onderhoud*

Het adres voor algeheel onderhoud aan uw voertuig.  
Gratis haal- en brengservice voor Grootstal, Hatert  
en Hatertse Hei.  
Bel vrijblijvend voor informatie of een afspraak:

## 0614902270

Of kijk op de website: [www.ronsrepair.nl](http://www.ronsrepair.nl)

APK KEURING | ONDERHOUD SERVICE | OCCASIONS



## BELANGRIJK NIEUWS!!



# Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen                      Wijchen  
Sint Jacobslaan 277      Lepelaarstraat 6a  
Tel. (024) 355 07 08      Tel. (024) 641 26 90

[www.bakkerij-holland.nl](http://www.bakkerij-holland.nl)




Geef uw stoel  
of bank een  
2<sup>e</sup> leven



**Hatertseweg 469**  
**6533 GH Nijmegen**  
**024 - 356 47 55**

# Karreman



WASSEN - STOMEN  
*...en nog veel meer!!!*

Uw specialist in:

WASSEN \* STOMEN \* TAPIJTREINIGING  
KLEDINGREPARATIES \* SUEDE- EN LEDERREINIGING  
NAAMLABELS \* RECLAME BORDUURWERK

*Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.*

[karremanwasserettes@chello.nl](mailto:karremanwasserettes@chello.nl)  
St. Jacobslaan 430 Nijmegen 024 - 355 10 76



## ... bij de burens

*Eten, drinken en ontmoeten*

Een kop koffie met gebak? Een lunch of een driegangenmenu met gerechten uit de eigen streek? ... bij de burens is zeven dagen per week voor u geopend:

- Maandag t/m woensdag van 10.00 uur tot 17.00 uur,
- Donderdag t/m zondag van 10.00 uur tot 20.00 uur.

Potje biljarten met uw burens!

**GEZELLIG**

**... bij de burens**  
Irene Vorrinkstraat 401 (Park Malderborgh),  
6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33  
E. [bijdeburens@zzgzorggroep.nl](mailto:bijdeburens@zzgzorggroep.nl)  
I. [www.restaurantbijdeburens.nl](http://www.restaurantbijdeburens.nl)



Het opstarten van uw bedrijf begint met

# A. van de Bund

belastingadvies administratiebureau

**A. v.d. Bund**  
Heidebloemstraat 49  
6533 SL Nijmegen  
Tel.: 024 - 388 29 12  
Fax: 024 - 388 27 17

Wij behartigen al uw zaken op het gebied van;

- Samenstelling jaarrekening
- Belastingaangiften
- Loonadministratie
- Administraties
- Advies op Fiscaal- en bedrijfseconomische terrein

Tevens samenwerking met Verzekeringen voor uw;

- Hypotheken
- Pensioenen
- Verzekeringen
- Financial Planning
- Vermogensbeheer
- Bedrijfsopenen
- Financiering
- Beleggingen
- Lease producten

*Het eerste kennismakingsgesprek is gratis en vrijblijvend.*

# Colofon

Wijkblad De Heistal is een uitgave van de gelijknamige stichting, mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen, en wordt verspreid in de wijken Hatertse Hei & Grootstal, omsloten door de straten Grootstalselaan, Hatertseweg, Slotemaker de Bruineweg en St. Annastraat.

**Oplage:** 4.300 exemplaren

## De redactie bestaat uit:

- Fred Penninx (*hoofdredacteur*)
- Carla Boves
- Dorite Claassen
- Jos van Gelder (*fotograaf*)
- Bart van Munster (*website*)
- Fred uit het Broek
- Angelique van Donzel
- Joke Snijders
- Désiree Jansen (*acquisitie*)

## Aan dit nummer werkten mee:

Bart Janssen  
Dieuwke van der Zee  
Frans Sijben  
Ton van den Hoven (Huf)  
Grootstal Evenementen  
de Bastei  
Bibliotheek

## Aanleveren kopij:

redactie@deheistal.nl

## Aanleveren advertenties:

advertenties@deheistal.nl

## Klachten bezorging:

06 51 40 23 41

## Deadline aprilnummer:

maandag 9 maart

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren. Ingezonden kopij valt buiten de verantwoordelijkheid van de redactie. E-mail met kopij of een advertentie, waarvan wij het vermoeden hebben dat die een virus bevat, wordt niet geopend.

## Drukwerk:

Bookbuilders Nijmegen



## REDACTIONEEL



Allereerst wensen wij u voor 2020 veel voorspoed en gezondheid. Dat kan toch nog wel hè, al is het dan al (bijna) februari. Dat hoeft toch niet alleen maar tijdens het nieuwjaar, maar dit kunnen wij elkaar iedere dag van het jaar wensen.

Wij als redactie beginnen weer met frisse moed aan een nieuwe reeks van 6 mooie wijkbladen in 2020 voor de wijken Hatertse Hei & Grootstal.

In het eerste nummer van het nieuwe jaar stellen de wijkraden van de Hatertse Hei & Grootstal zich aan u voor. Zij zullen de komende edities van De Heistal nieuwsberichten gaan plaatsen die belangrijk zijn voor de wijken. Heeft u vragen aan hen, dan kunt u ze mailen of de vergaderingen bezoeken.

Natuurlijk haalt Bart Janssen weer herinneringen op aan lang vervlogen tijden. Verder komen er nog 'bijzondere' wijkbewoners aan het woord in "Achter de voordeur van..." en kunt u lezen over allerlei activiteiten in De Schakel.

Ook de afgeronde verbouwing van de Hofjesbuurt komt aan bod in deze editie. En uiteraard -niet te vergeten- onze kinderpagina. Laat uw kinderen en/of kleinkinderen deze pagina's een zien en misschien kunnen zij ook iets maken voor de kinderpagina's.

In deze editie staat nog veel meer nieuws en wij wensen u daarbij veel leesplezier.

Mocht u willen reageren op een artikel van De heistal, schroom dan niet om ons te mailen: redactie@deheistal.nl

Oja... dit jaar hebben we een dag meer want 2020 is een schrikkeljaar.

Gegroet namens de redactie.  
Fred Penninx, hoofdredacteur



## HEIstalletjes

De Heistal biedt de mogelijkheid aan particulieren om (gratis) via een Heistalletje iets te koop aan te bieden/te vragen.

### De voorwaarden zijn:

- per advertentie één onderwerp;
- geen commerciële advertentie;

Tekst aanleveren via de mail: redactie@deheistal.nl

### GEZOCHT: Singles van The Beatles.

Ik probeer mijn collectie Nederlandse Beatles-singletjes compleet te krijgen, maar dat lukt maar moeilijk. Als ze er goed uitzien een goede prijs. Reeds dank. Alwin: 0649848455.

## Planning De Heistal 2020

Uitgave	Deadline kopij	Bezorgen
April	ma 9-3	vr 3-4 t/m zo 12-4
Juni	ma 4-5	vr 29-5 t/m zo 7-6
Augustus	ma 6-7	vr 31-7 t/m zo 9-8
Oktober	ma 7-9	vr 2-10 t/m 11-10
December	ma 9-11	vr 4-12 t/m zo 13-12

## Bart Janssen deelt herinneringen met...

### Jan Hax en Ronald van Engelen



Jan Hax



Ronald van Engelen

In de vorige aflevering van De Heistal (jrg. 44, nr. 6 - bakkerij Daalderop) stonden 2 foto 's, waarop de boerderij van Merkes en Janssen op de hoek van de Heiweg en de Van Peltlaan te zien was. Het grote gezin Merkes had een aantal dochters, die na hun huwelijk in de directe omgeving zijn blijven wonen. Dochter Truus trouwde met Hent Vos en ging op de Heiweg 42 wonen. Dochter Annie trouwde met Jan Hopmans en betrok de woning Heiweg 44, dochter Bertha trok met haar man Frans Hermens in de woning Heiweg 46 en dochter Marie trouwde in 1931 met Tinus Hax en ging met hem op Heiweg 48 wonen. De voorkamer van dit huis werd omgebouwd tot een winkeltje voor melk, boter, kaas en eieren. In 1932 werd dochter Annie en in 1942 werd zoon Jan geboren. Tussen Annie, die in Australië woont, en Jan is nog een dochter Vera geboren, die echter al op 2-jarige leeftijd overleed. Het is in de vorige afleveringen van De Heistal al vaker genoemd dat er in de wijk slagers, bakkers, melk- en groenteboeren in overvloed waren. Het is

in deze tijd van supermarkten als Albert Heijn, Jumbo, Aldi, Emté e.d. niet meer voor te stellen, dat er zoveel buurtwinkeltjes waren, maar in die jaren was dat heel gewoon. Ze hadden allemaal voldoende klandizie en van concurrentie was nauwelijks sprake. Het was zelfs zo, dat verschillende melkboeren in de buurt wekelijks, al of niet met hun echtgenotes, bij elkaar kwamen om een kaartje te leggen. Het groepje, waar Hax deel van uit maakte, bestond uit Cornelissen van de St. Jacobslaan 382, Nijenhof van de St. Jacobslaan 37, De Kluis van de Oude Molenweg 114 en Van Breukelen van de Van Peltlaan 195, die indertijd allemaal een melkzaak hadden. Jan Hax volgde de eerste klassen van de lagere school op de zgn. Lourdeschool aan de St. Jacobslaan 59, die in latere jaren de ingang kreeg aan de Veldstraat. Nog niet zo lang geleden is deze school tot een appartementencomplex omgebouwd. De laatste klassen bracht Jan door op de St. Josephschool aan de Citroenvlinderstraat hoek Heidebloemstraat,

waar de heer A.C.A. Kuijpers de scepter zwaaide.

Elke ochtend moest Tinus al vroeg met paard en wagen op pad om in de wijk zijn producten te verkopen. Moeders van de veelal grote gezinnen moesten als ontbijt pap maken voor de kinderschaar. Er bestonden nog geen koelkasten en Tinus moest daarom héél vroeg weg om voor schooltijd de verse melk bij enkele klanten af te leveren. Tonnie, de pony van Hax, had daar nooit zin in en als Tinus achter het huis verscheen, zette hij het op een lopen en het was voor Tinus vaak een grote opgave om de pony in de lange weide achter de woning te vangen. Jan werd dan uit zijn bed getrommeld, want hem lukte het wel om de viervoeter met zijn vertrouwde fluitje naar het hek te lokken en aan zijn vader over te dragen. Na een aantal jaren werd de pony vervangen door een zgn. mechanische hond.

In 1958, toen Marie Hax erg met haar gezondheid begon te sukkelan, stopte het echtpaar met de winkel en verhuisde naar Heiweg 55. De woning en de



<< Tinus en Marie Hax-Merkes als oppas.

Ronald van Engelen (bovenste rij rechts) in de klas van zuster Lucia





Gerd, Ronald  
en Mien van  
Engelen

zaak werd overgenomen door Gerd van Engelen. In de winkel werd hij tijdelijk bijgestaan door zijn zus Truus uit Utrecht tot hij in 1959 Mien van Haren leerde kennen. Ze trouwden in 1960 en in 1962 werd zoon Ronald geboren. Hij ging enkele jaren later naar de kleuterschool aan de overkant, waar hij bij zuster Lucia in de klas kwam. Ook hij ging daarna naar de school aan de Citroenvlinderstraat.

Gerd van Engelen, die alle klanten in de wijk van Tinus Hax had overgenomen, werd net zo'n vertrouwd gezicht als zijn voorganger Hax als hij met zijn Volkswagenbus door de wijk reed.

In 1974 sloot de melkwinkel definitief de deuren. Gerd van Engelen, pas 48 jaar, solliciteerde bij Hoogovens en werd tot zijn pensioen in 1991 portier bij de Nijmeegse dependances van Hoogovens t.w. in het voormalige klooster van de zusters aan de Snelliusstraat, vervolgens in het voormalige Canisiuscollege aan de Berg en Dalseweg en tenslotte het latere Estelgebouw aan de Barbarossastraat. Dit kolossale pand werd enige jaren geleden omgetoverd tot het luxe appartementencomplex "Estel Residence".

Mien van Engelen, die altijd de winkel gerund had, ging werken in het Restaurant Chalet Brakkenstein van de familie Adriaanse. Ze bleef daar werken tot 2005.



De vier vrienden Sjef Eijkemans, Leo Hermens, Jan Hax en Wil Berends

Marie Hax-Merkes overleed op 68-jarige leeftijd op 13 maart 1975. Tinus overleefde haar 12 jaar. Hij overleed vier dagen voor zijn 82e verjaardag op 18 april 1987.

Gerd van Engelen overleed, 80 jaar oud, op 2 januari 2007. Twee jaar later verhuisde Mien van Engelen naar

Beuningen, waar Ronald na zijn huwelijk ook was gaan wonen. Ze overleed daar op 78-jarige leeftijd op 12 augustus 2011.

Bart Janssen

Reageren: bartaltmjanssen@planet.nl



Het gezin Marie,  
Jan en Tinus Hax



Jan Hax





(sport)fysiotherapie - manuele therapie - Oedeemtherapie - bekkenfysiotherapie - diabetes beweegprogramma - arbeidsgerelateerde klachten - longrevalidatie - valpreventie - graded activity - training bij etalage benen - Medical Taping Concept - (kinder) acupunctuur - medische fitness



024 354 04 04

[www.fysiotherapiejacobsiaan.nl](http://www.fysiotherapiejacobsiaan.nl)

[info@fysiotherapiejacobsiaan.nl](mailto:info@fysiotherapiejacobsiaan.nl)

**PETERS**  
keukeninterieurs  
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service  
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst  
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen  
Tel. (024) 3552220  
[www.peterskeukens.nl](http://www.peterskeukens.nl)

Richt uw woning mooier in met  
**Wennekers Nijmegen**



**WENNEKERS**  
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen  
(hoek St. Annastraat)

T: (024) 356 01 04

E: [info@wennekers-nijmegen.nl](mailto:info@wennekers-nijmegen.nl)

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

[www.wennekers-nijmegen.nl](http://www.wennekers-nijmegen.nl)



Gaico Willemsen  
en Henk Janssen

**WILLEMSEN**  
✓ verzekeringen

Oude Molenweg 82, Nijmegen

t 024 377 79 35 | 024 355 01 89

[www.willemsen-verzekeringen.nl](http://www.willemsen-verzekeringen.nl)

*Wij regelen het graag voor u*

# WIJKRADEN HATERTSE HEI & GROOTSTAL

## Wijkraad Grootstal

De 'Wijkraad Grootstal' bestaat al weer zo'n 12½ jaar.



We houden ons bezig met wat er leeft in onze woonomgeving en overleggen hierover met de gemeente, met name de wijkmanager, Edwin van Haveren. Denk aan zaken als de vernieuwing van de Grootstalselaan en de St. Jacobslaan, onderhoud openbaar groen, bereikbaarheid van bushaltes, opknappen van het wijkgebouw 'de Schakel', de ontwikkeling naar aardgasvrije wijken en ontwikkelingen in de Jeugd aanpak Nijmegen Zuid.



De Wijkraad bestaat op dit moment uit 5 vrijwilligers (van rechts naar links):

- Greet De Clonie Mac-Lennan (*voorzitter*)
- Jean-Paul Broeren
- Ton Laarakkers (*penningmeester*)
- Gerard Lebbink
- Harrie Kamphuis (*secretaris*)

Is er bij jou iets aan de hand met de leefbaarheid van de woonomgeving? Weet je een leuk initiatief in de wijk? Heb je vragen? Laat het ons horen.

Ons mailadres is: [wijkraadgrootstal@hotmail.com](mailto:wijkraadgrootstal@hotmail.com)

Ook kun je ons spreken in 'de Schakel': op de 1e dinsdag van de maand (behalve tijdens schoolvakanties). We zijn er van 19:00 tot 20:00 uur. Je bent van harte welkom.

Mocht je interesse hebben in deelname aan de Wijkraad, dan kun je je natuurlijk ook lid worden; graag zelfs.



De wijk tussen de Slotemaker de Bruïneweg, St. Annastraat, Heiweg en Hatertseweg heet de **Hatertse Hei**. De wijkraad heeft op dit moment 7 leden en vergadert een aantal keren per jaar.

**De eerstkomende wijkraadvergadering is woensdag 19 februari, om 20:00 uur in De Schakel.**

Wijkraadvergaderingen zijn gedeeltelijk openbaar. Een deel van de vergadering is dus ook toegankelijk voor bewoners van de Hatertse Hei die niet in de wijkraad zitten. Aanmelding vooraf bij het secretariaat is noodzakelijk. Het e-mailadres is [info@hatertsehei.nl](mailto:info@hatertsehei.nl)

Vermeld ook je adres (verplicht) en telefoonnummer (facultatief), zodat wij je kunnen informeren over wanneer het openbare gedeelte begint en/of wanneer de datum van de vergadering verandert.

Wij horen graag van de bewoners wat er leeft en speelt in de wijk en waarvoor eventueel extra aandacht gewenst zou zijn. Inbreng van alle bewoners van de Hatertse Hei stelt de wijkraad in staat de algemene belangen van de wijk in de ruimste zin van het woord te behartigen bij de daarvoor verantwoordelijke overheidsinstanties en andere betrokken organisaties.

In ons aanstaande Infobulletin stellen 2 leden van de wijkraad zich voor.

*Andrea van der Leek, secretaris.*

In deze rubriek komen bewoners uit onze buurt aan het woord met hun bijzonder verhaal, hun hobby, hun ideeën, of wat dan ook de moeite van het "delen" waard is. Heeft uzelf iets te vertellen of kent u iemand die in deze rubriek past, laat het ons dan weten.

# "Achter de voordeur van..."

## KIEK



Ik ga u nu eerst vertellen wat er zo leuk is om mee te werken aan ons wijkblad De Heistal: ik kom hierdoor op voor mij onbekende plekken, leer over de meest vreemde onderwerpen, ontmoet nieuwe mensen, maak onverwachte dingen mee. Hoor vrolijke, grappige, bijzondere, soms ook verdrietige dingen die mensen mij (willen) vertellen.

Ook deze keer kwam ik nietsvermoedend in een voor mij nieuwe wereld terecht.

Om bij het begin te beginnen: de redactie kreeg een mail van Kiek@altijd-nijmeegs.nl. gevestigd in de Gouden Torrenstraat, met de vraag of iemand van De Heistal een keer wilde komen praten.

Ook al ligt deze straat bijna bij mij om de hoek, ik moest toch even op internet zoeken. Eerst natuurlijk bellen om een tijd af te spreken. Rob Michels nam op, een zware stem, ik schatte in: zo'n jaar of 70+, maar onmiskenbaar Amsterdams! Wat doet zo iemand bij zo'n typisch Nijmeegs (KIEK) en een tikkeltje alternatief gebeuren? Met die vraag in mijn hoofd ging ik op stap. De deur werd geopend door een jonge vrouw, Rosalie Thomassen (misschien zijn dochter?), in de hal achter haar zag ik een rollator staan (van haar oude vader wellicht), en van boven klonk weer de "Amsterdammer" ik kom er aan!

We hebben er later samen om kunnen lachen: niks een oude man, gewoon een jonge vent, die weliswaar tijdelijk gebruik maakt van een rollator, inderdaad een Amsterdammer, met een basstem, én een niet te stuiten spraakwaterval waar hij soms zelf over struikelt. "Dit bewijst maar weer eens, dat niet alles is zoals het lijkt/klinkt" was de reactie van Rob.

"KIEK is geboren in 2016. Toen wij in Café 't Paleis een pubquiz organiseerden met de titel 'Kwist niet dat ik zoveel over Nimwegen wist' bedacht Rinie, stamgast en een rasechte Nijmegenaar onze geuzennaam: kiek! Wij, Rosalie Thomassen en Rob Michels, de grondleggers van KIEK, houden van theater, kleinkunst, muziek en vooral van Nijmegen. Die liefde voor leuke dingen, voor de mensen en onze mooie stad combineren we daarom in KIEK. Theater en kleinkunst in een nieuw jasje op mooie Nijmeegse

locaties. Zo zorgen wij voor het theaterprogramma op De Kaaij, presenteren wij Kiek op de Straat (drie mooie locatietheaterstukken vol Nijmeegse historie) en organiseren wij meerdere malen per jaar verrassende voorstellingen op **Theaterschip De Zeester**."

*Ook nooit van gehoord!*

**De Zeester**, een historische kustvaarder, die omgebouwd is voor culturele en recreatieve activiteiten. Van kleine, intieme theaterproducties tot feesten voor bedrijf en huwelijk.

Het voormalige ruim, waarin vroeger massagoed als kunstmes of hout werd vervoerd, is omgebouwd tot een gezellig podiumcafé en bar. Buiten heeft De Zeester een (afsluitbaar) terras op het bovendek, en een open terras op de dekschuit, waaraan het schip ligt aangemeerd. (Allemaal gelezen op internet). De Zeester is eigendom van Kapitein Gijs Hak (echt waar), ligt in de Lindenberghaven, naast "**Opie Sientje**", een Bed en Breakfast!

Luisterend en ondertussen schrijvend kon ik me niet aan de indruk onttrekken, dat deze jongeman gewoon een verhalenverteller was en ik zijn publiek. Maar nee, internet leert dat alles waar is.

Rob komt zoals gezegd uit Amsterdam, heeft daar aan de Kleinkunstacademie zijn opleiding gevolgd en was/is vanuit deze achtergrond bekend met veel – meer of minder bekende – mensen uit de culturele wereld. Toen hij 5 jaar geleden naar Nijmegen verhuisde, trof hij hier mensen met soortgelijke kwaliteiten aan, maar verge-



Dansvoorstelling KIEK op locatie  
© Gerard Verschooten







leken met de Amsterdamse wereld: opener. "Een dorp met stadslichten" noemt hij het!

Een omgeving waarin hij mogelijkheden vond om te doen wat hij wil: cultuur uitdragen voor eenieder, op andere dan standaardplekken. Waarbij hij veelzijdig werkt met "lammeren" het jonge spul dat jaarlijks de Konings-theateracademie in Den Bosch uitrolt. Deze lammeren gaan de wijde wereld in om hun kunsten te vertonen en KIEK verwelkomt hen in de Nijmeegse weide ..... op De Zeester.

Elke derde donderdag van de maand kan het publiek zich laten vermaken door deze frisse theatermakers, creatieve en humorvolle geesten, die over een aantal jaren niet meer te zien zijn in de kleinere theaters, maar de grote zalen zullen vullen. Van deze theateracademie in Den Bosch komen klin-

kende namen zoals Katinka Polderman, Pieter Derks, de Dames voor na Vieren, Nathalie Baartman en Louise Korthals.

De lammerentour zorgt ervoor dat de studenten ervaring krijgen in het spelen voor publiek. De jonge cabaretiers spelen een avondvullend programma, zonder versterking, zonder theaterlicht, zonder coulissen. Ze laten u genieten van conferences, sketches en prachtige liederen. De doelstelling van de Lammerentour is, dat studenten een avondvullend programma ontwikkelen voor publiek en daarmee ervaring opdoen.

Vanaf 16 januari is een serie optredens in Nijmegen gestart.

**Op 20 februari (20-02-20) is er een speciale voorstelling, aanvang 20 uur, einde 22 uur. Met als speciale**

**actie: vooraf eten bij Dock 17 (die dag Dock 20!) voor € 20,- en per tafeltje van 2 personen 2 vrijkaartjes voor de voorstelling!**

**Daarna zijn optredens gepland op 19 maart, 16 april en 21 mei. Om 19.30 uur gaat de zaal open. De tickets (€ 10,- p/p/) zijn aan de deur te koop. De toegangsprijs is puur bedoeld om de basis- en reiskosten te dekken. De opbrengst is helemaal voor de artiesten zelf.**

Rest mij nog u te vertellen, dat KIEK met zijn voorstellingen óók de polder in gaat, of eventueel in onze wijk komt spelen, in huiskamers of op speelvelden. KIEK probeert jong en oud, te bereiken en te betoveren. Een tip voor Grootstal en de Hatertse Hei? Wie heeft ideeën.

*Tekst: Carla Boves  
Foto's: Van KIEK*

# GOED BETER BEBBER

Bebber Autoshop  
het adres voor **verkoop**  
van **automaterialen** aan  
particulieren en bedrijven

## Autoshop Goed Beter Bebber

HET ADRES VOOR AL UW AUTO-ONDERDELEN

Van Peltlaan 188 6533 ZS Nijmegen

T: 024 322 61 61 [www.bebberautoshop.nl](http://www.bebberautoshop.nl)

Hier had uw advertentie kunnen staan!

Interesse?

Voor prijzen en formaten neemt u contact  
op met: [advertenties@deheistal.nl](mailto:advertenties@deheistal.nl)

# #DOESBRAAF

school voor hond en baas

- # kleinschalig
- # voor hond en baas
- # actief, creatief en informatief
- # theorie en praktijk
- # online inschrijven

contact: [info@doesbraaf.nl](mailto:info@doesbraaf.nl)



SCHILDERWERKEN  
GEBR. RUTTEN

## Het schildersbedrijf dat u graag verrast



# Eerst denken, dan doen!

Gebr. Rutten Schilderwerken, Vondelstraat 79 6512 BD Nijmegen Tel.: 024-3238286 [info@gebr-rutten.nl](mailto:info@gebr-rutten.nl) [www.gebr-rutten.nl](http://www.gebr-rutten.nl)

# Hofjesbuurt is opgebloeid!

Nijmegen is sinds de tv-serie van Fons van der Poel (ook een Nijmegenaar) 'De Kolping, een volkswijk' een aantal BN'ers rijker. Bekende Nijmegenaren die we allen in ons hart sloten, Joop en Bets, Rinus en Ietje, Loetje en de betrokken Bert en Elly van Talis. Onder genot van een groene fles gevuld met geel vloeistof of een peuk werd lief en leed over de grondige renovatie in de Kolping met ons als kijker gedeeld.

Meer verscholen aan de andere kant van de Goffert tussen de Hatertseweg en de Sint Jacobslaan vond eveneens een woningrenovatie plaats. Welke inmiddels afgelopen najaar is afgerond. Namelijk de Hofjesbuurt op de Hatertse Hei. In totaal zijn er 279 woningen, 87 eengezinswoningen en 192 etagewoningen onder handen genomen. Vanuit de flats en de woningen waren bewoners vertegenwoordigd in een belangenvereniging om mee te praten over hun woonwensen.

## Talis

Projectmanager Hillina Wolters-Nijkamp van Talis vertelt dat de Hofjesbuurt ook een grootschalig renovatieproject is geweest. Het was een leuk en geslaagd project en ze heeft bewondering voor de lange adem van de bewoners die lang in de verbouwing hebben gezeten. De overlast heeft wel impact op de bewoners gehad. Maar uiteindelijk is iedereen tevreden over het resultaat. Gelukkig verliep alles via plan en is e.e.a. goed verlopen. Alleen aan het begin was het voor de aannemer spannend of hij wel met genoeg mensen startte. E.e.a. is te wijten aan de krapte op de arbeidsmarkt. Ook dit is gelukt.

De woningen zijn verduurzaamd. Conform de eisen van deze tijd. Van de oude energie-index C of D ging dit naar status A+ label: spouwmuurisolatie, vloerisolatie, dakisolatie, triple glas, zonneboilers en zonnepanelen voor de woningen. De kozijnen zijn vervangen in houten kozijnen. De keuze voor houten kozijnen kwam van de architect, zodat de bestaande architectuur in ere werd hersteld. De architectuur van de Hofjesbuurt is heel bijzonder.

De keukens, toiletten en douches zijn allemaal vervangen. Incidenteel kwam



Hofjesbuurt – jaren '60 / MTS op de achtergrond

Talis nog een lavet tegen. Een enkeling weigerde bij de laatste renovatie van ca. 25 à 30 jaar geleden mee te doen.

Door de renovatie is er veel groen verloren gegaan. In samenspraak met de gemeente wordt het groen hersteld. Bepanting komt nog en een bijenhottels wordt nog geplaatst.

De grootste bewonerswens was een groter balkon. Hier is gehoor aangegeven. Daarnaast is de uitbouw van de portieken bij de vorige renovatie weggehaald en nu zijn de entrees weer teruggeplaatst. Mensen kunnen nu hun post binnen uit de brievenbus halen, zonder de kou of regen in te hoeven.

## Gedachtegoed Bossche School

De Bossche School is een stroming die is ontstaan nadat er in WO 2 veel kerken waren beschadigd of verwoest waren in Brabant. In de wederopbouwperiode konden stedenbouwkundigen en architecten zich specialiseren in kerkbouw middels de 3-jarige

Cursus Kerkelijke Architectuur. Ir. Nico van der Laan was door aartsbisshop van Utrecht aangesteld als directeur en cursusleider, benedictijner monnikdom Hans van der Laan en ir. Cees Pouderooyen waren de belangrijkste docenten.

Het strikte verhoudingssysteem, zgn. plastisch getal was kenmerkend. De stijl is sober, vierkanten zuilen. Koptegels en het metselwerk (cement) is stijlenmerkend. De architect heeft bij deze renovatie door de keuze van houten kozijnen de originele verhoudingen weten terug te brengen.

Een ander opvallend aspect is de typerende kleurstelling van de Bossche School: grijsblauw, grijsgroen en grijsrood wat de wijk ook onderscheidend maakt.

## Unieke architectuur

Talis vroeg het architectenbureau naar een verbeterplan om de bestaande stijl van de Bossche School te bewaken en terug te brengen.

*verder op pagina 13 >>*



Vernieuwde grotere balkons en uitbouw portiek

## Stomerij Swagemakers

Wij reinigen voor u:  
Kleding - Bruidskleding  
Dekbedden/dekens  
Gordijnen - Vloerkleden

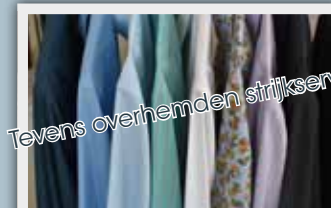


van Peltlaan 190 - Nijmegen  
024 355 19 48

Openingstijden:

ma 09:00-17:45 vr 09:00-17:45  
di 09:00-17:45 za 09:00-12:00  
wo 09:00-12:00 zo gesloten  
do 09:00-17:45

's avonds op afspraak mogelijk



Tevens overhemden strijkservice

Lid van



AANNEMERSBEDRIJF

**W.G.M SANDERS**

Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Heiweg 171-171A  
6533 PB Nijmegen

T: 024 - 355 41 55  
F: 024 - 355 82 72

E: info@wgmsanders.nl  
I: www.wgmsanders.nl

## BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op [www.schoutenfiscaal.nl](http://www.schoutenfiscaal.nl)  
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB  
Belastingconsulente  
Heiweg 212  
6533 PH Nijmegen



## 't Hoen Therapie

Nijmegen  
Elst

T.  
W.  
E.

Leeuwstraat 1  
Bachstraat 1a

06-28895489  
[www.thoentherapie.nl](http://www.thoentherapie.nl)  
welkom@thoentherapie.nl



### Fysio-, oedeemfysio- en meridiaantherapie

Op 2 januari 2019 open ik mijn praktijk.

**Meridiaantherapie** is nog relatief onbekend in Nederland. In het buitenland worden met deze therapie al langer goede resultaten behaald bij o.a. vermoeidheidsklachten, slapeloosheid en koude voeten. Neemt u gerust contact met mij op voor een vrijblijvend consult.

## DeMuziekstudio.nl

- Muziek opname
- Zangstudio
- Oefenruimte
- Apparatuur verhuur



Oefenruimte  
te huur  
vanaf 12,50

Info@demuziekstudio.nl 024-3555222/ 06-21880380  
Citroenvlinderstraat 43 6533SW Nijmegen

# F

## FYSIOTHERAPIE HOMBURG

TRAINING

*Voor een sterk en gezond lichaam*

### Waarom Fysiotherapie Homburg:

- Deskundige en ervaren fysiotherapeuten
- Zorg op maat
- Nu bellen betekent morgen behandeld worden
- Behandeling aan huis is mogelijk
- Fysiotherapie Homburg is goed bereikbaar; ook is er een bushalte voor de deur
- De praktijk is rolstoeltoegankelijk
- Onze fysiotherapeuten zijn betrokken en spelen een actieve rol in uw herstel

### Fysiotherapie Homburg

Oude Molenweg 150

Ingang praktijk:

St. Jacobslaan 194A

6533 WR Nijmegen

### Openingstijden:

Maandag 08:00-19:00

Dinsdag 08:00-19:00

Woensdag 08:00-13:00

Donderdag 08:00-19:00

Vrijdag 08:00-19:00

### Bereikbaar via

T: 024-3540606

E: [fysiohomburg@hotmail.com](mailto:fysiohomburg@hotmail.com)

### Hilleke Scherpbier

T: 024-3557023

E: [info@hillekescherpbier.nl](mailto:info@hillekescherpbier.nl)



De architect heeft bij deze renovatie door de keuze van houten kozijnen de originele verhoudingen en kleur weten terug te brengen.

De Hofjesbuurt is een stedenbouwkundig en architectonisch ontwerp uit de jaren 50 van de architecten George Deur en Cees Pouderoyen. Zij hebben een belangrijke bijdrage geleverd aan de architectuur van de Bossche School en de Hofjesbuurt is hier een goed voorbeeld van.

In 1948 kwam Pouderoyen in Nijmegen wonen en hij heeft veel betekend voor de naoorlogse stedenkundige wederopbouw van de stad.

In het centrum verzezen o.a. het klooster aan de Doddendaal (deels gesloopt), de winkelpanden Van de Werff en Van Haren, de Apotheek Burchtstraat en (samen met Deur) de Raad van Arbeid aan het Keizer Karelplein.

*Tekst: Angelique van Donzel  
Foto's: www.19hetatelier.nl*

*Nijmegen heeft ca. 21 gebouwen met deze invloeden:*

*[https://nl.wikipedia.org/wiki/Lijst\\_van\\_gebouwen\\_in\\_Bossche\\_Schoolstijl](https://nl.wikipedia.org/wiki/Lijst_van_gebouwen_in_Bossche_Schoolstijl) en voor de architectonische liefhebber is dit een mooie bron: [http://www.architext.nl/GPGatlas\\_arch.pdf](http://www.architext.nl/GPGatlas_arch.pdf)*





# Theo van Brenk

# Cafetaria



van Peltlaan 197  
6533 ZE Nijmegen  
Tel. (024) 356 79 53  
[www.cafetariavanbrenk.nl](http://www.cafetariavanbrenk.nl)

Openingstijden:  
maandag gesloten  
dinsdag 12:00 - 22:00  
woensdag 12:00 - 22:00  
donderdag 12:00 - 22:00  
vrijdag 12:00 - 22:00  
zaterdag 12:00 - 22:00  
zondag 14:00 - 22:00

like ons op facebook



## WONING VERKOPEN?!

Prikkelt u de potentiële koper met een sfeervolle presentatie  
Zodat u het maximale eruit kan halen!

MÉÉR DAN 250 WONINGEN  
MET SUCCES GESTYLED

- meer kijkers
- betere onderhandelingspositie
- snelle verkoop
- hogere opbrengst



[www.dgvastgoedstyling.nl](http://www.dgvastgoedstyling.nl) • [info@dgvastgoedstyling.nl](mailto:info@dgvastgoedstyling.nl)  
06 3742 1936 • 06 1615 2382



Hier had uw advertentie kunnen staan!

Interesse?

Voor prijzen en formaten neemt u contact  
op met: [advertenties@deheistal.nl](mailto:advertenties@deheistal.nl)

## AUTOMOBIELBEDRIJF *eef heijmink*

Specialist in  
Franse auto's  
sinds 1969



De liefde voor de Franse automobiel is ons met de paplepel ingegoten. U bent vanzelfsprekend ook van harte welkom met een Duits of Japans merk. Wij blijven constant op de hoogte de laatste ontwikkelingen in autoland en onze monteurs volgen regelmatig update cursussen.

van Peltlaan 10  
6533 ZM Nijmegen  
024 355 20 36  
[info@eefheijmink.nl](mailto:info@eefheijmink.nl)  
[www.eefheijmink.nl](http://www.eefheijmink.nl)

OPENINGSTIJDEN:  
Ma t/m vrijdag 8.00 - 17.30 u  
Zaterdag 9.00 - 13.00 u  
(niet in zomervakantie)



Onderhoud  
Reparatie  
APK keuring

### Persoonlijke en Stijlvolle uitvaartverzorging

Wat is de tijd in het leven?  
Tijd is alles en tijd is niets.  
Alles komt op z'n tijd.

Alles wat goed is, heeft tijd nodig.  
Alles wat tijd krijgt, wordt goed.

Tijd geef je aan dingen  
die goed moeten worden.  
Want tijd is meer.

Tijd is zorgzaamheid  
en aandacht geven  
in moeilijke tijden.

Anneke Postma  
Uitvaartverzorging



Zowel voor particulieren als verzekerden!

U kunt ons rechtstreeks bellen!  
Telefoon 024 - 356 39 29

Marie Curiestraat 45  
6533 HV Nijmegen  
[www.postma-uitvaart.nl](http://www.postma-uitvaart.nl)

Samen zorgen we voor een  
zorgzaam afscheid



Dag en nacht bereikbaar

# NIEUWS UIT (en rondom) DE SCHAKEL

## De vorderingen in onze Wijktuin De Schakel:

Onze wijktuin groeit! Voor bloeien is het net nog te vroeg in het jaar. Alhoewel ..... bij deze temperaturen .....

Niet alle bewoners van onze wijken Grootstal en Hatertse Hei komen regelmatig aan die kant van de Schakel. Mocht u in de buurt zijn, loop dan even naar de zijkant van het gebouw, waar de paadjes, eerste bomen en beplanting en de indeling al te zien zijn. Zo kunt u een eerste indruk opdoen.

En voor mensen met groene vingers, met of zonder tuinervaring, die graag in de buitenlucht zijn, en nieuwe buurtgenoten willen ontmoeten: neem eens contact op met de initiatiefnemers.

Dat kan door middel van een berichtje naar [wijktuindeschakel@gmail.com](mailto:wijktuindeschakel@gmail.com). Of bellen met 06-18403982. Samen werken zij aan een mooie buurt en wellicht kunt ook u daar een steentje aan bijdragen.

## "Soepie doen":

Op meerdere plaatsen in Nijmegen is het project "Soepie doen" al een succes. **Soep verbindt**, is de achterliggende gedachte. Ook in De Schakel staat dit idee al geruime tijd op de agenda.

De bedoeling is om één keer per twee weken, steeds op donderdag rond lunchtijd, tegen een kleine vergoeding samen te genieten van een met liefde en zorg gemaakte kop soep.

Twee koks staan in de startblokken. De keuken staat te glimmen! Wat ontbreekt tot nu toe zijn een paar - of wat meer - helpende handjes. Voor de inkoop, het meehelpen in de keuken, opdienen van de soep, en het weer opruimen van "de troep".

Ook dit is een mooie gelegenheid om an-

dere mensen te ontmoeten, zowel voor de vrijwilligers als voor de meesters.

Loop eens binnen en overleg met de beheerders. Zij vertellen u graag wat er van u wordt verwacht als u wil meewerken om "soepie doen" ook in De Schakel tot een succes te maken.

## Rommelmarkt:

Noteer alvast in uw agenda: **29 maart van 10 tot 13 uur** staat de volgende Rommelmarkt gepland.

Voor informatie, ook over tafelverhuur, kunt u bellen met 024-3567671.

## Wandelclub:

Elke donderdagmiddag vertrekt vanaf het plein voor De Schakel om 14.00 uur een wandelclub onder deskundige begeleiding! U kunt vrijblijvend aansluiten.

Grootstal en Hatertse Hei grenzen aan mooie natuurgebieden, met veel, misschien zelfs voor u onbekende, plekjes

waarover u na afloop van de wandeling in De Schakel, onder het genot van een kopje koffie, thee (of een borreltje misschien), samen kunt napraten, of ideeën kunt aandragen voor een volgende wandeling.

## Film in De Schakel:

Op **20 februari, 19 maart en 23 april gaat vanaf 13.30 uur** de filmzaal weer open en kunt u gratis onder het genot van een kopje koffie of thee weer samen genieten van een nieuwe film.

Filmman Hans Smeeman, enkele vrijwilligers en de beheerders van De Schakel zorgen voor een gegarandeerd prettige middag. Met dank aan het 4-Wijkenfonds en de Rommelmarkt-organisatie, die een en ander financieel mogelijk maken.

Als u bovenstaande heeft gelezen:

loop dan eens binnen bij uw buurtjes en overleg of het leuk is om samen een keer aan te sluiten bij een van bovenvermelde activiteiten. U ontmoet daar andere mensen, die hoogstwaarschijnlijk hun eigen verhaal hebben over nog andere dingen die her en der in de wijk te vinden zijn. Veel vrijwilligers en verenigingen proberen om voor zichzelf maar ook voor anderen het leven een beetje mooier te maken. Het wordt nog mooier als ook u aansluit. Of – misschien zelf iets organiseert of bijdraagt.

Ook wij van De Heistal werken hier graag aan mee.

Carla Boves

## Van Tuin Tot Bord van start bij de Schakel!

Ben jij gek op lekker, gezond eten en leuke ontmoetingen met mensen uit de buurt? Schuif dan gezellig aan bij de Schakel! Vanaf **dinsdag 11 februari** gaan we hier starten met een wekelijkse buurtrestaurant. Buurtbewoners koken samen met een kok een verrassend menu met zoveel mogelijk verse groenten. In het seizoen komen de biologische groenten uit de nabij gelegen moestuin.



## Voor en door bewoners

Van Tuin Tot Bord is een initiatief dat al een aantal jaren succesvol loopt in Nijmegen. Buurtbewoners werken samen in de moestuin, in de keuken en in het buurtrestaurant. Van Tuin Tot Bord vindt dat iedereen erbij hoort en gelooft in voedsel als bindmiddel.

Voor €6,50 (kinderen tot 12 jaar €3,50) eet je al een heerlijke driegangenmaaltijd.

**Reserveren is noodzakelijk** en kan via de mail (tot 12 uur op de dag zelf).

**Dinsdagavond** om 18.00 uur (vanaf 11 februari 2020)

**Buurtrestaurant de Schakel**

Archimedesstraat 9

6533 MA Nijmegen

**Mail:** [deschakel@vantuintotbord.nl](mailto:deschakel@vantuintotbord.nl)



## Vrijwilliger worden?

Wil je graag als vrijwilliger in de kookgroep of in de moestuin aan de slag? Of liever iets anders? Kom dan eens kennismaken of informeer naar de mogelijkheden: [info@vantuintotbord.nl](mailto:info@vantuintotbord.nl)

[www.vantuintotbord.nl](http://www.vantuintotbord.nl)

# 2020 is een schrikkeljaar

Eens in de vier jaar bestaat het jaar uit 366 dagen in plaats van 365. In dat jaar komt na 28 februari namelijk niet 1 maart, maar 29 februari. Dat jaar noemen we ook wel een schrikkeljaar. Maar waarom hebben wij eigenlijk een schrikkeljaar? Seizoenen

Er is één keer in de vier jaar een schrikkeljaar, omdat anders de seizoenen niet meer kloppen. De lente zou dan steeds vroeger beginnen. Maar hoe komt het dan dat de lente zonder schrikkeljaar naar voren zou schuiven?

## Gregoriaanse kalender

Wij leven volgens de Gregoriaanse kalender. Deze kalender is eigenlijk een bijgestelde versie van de door Julius Caesar ingevoerde Juliaanse kalender die gebaseerd is op de stand van de zon en de maan. Om te begrijpen waarom de lente zonder schrikkeljaar naar voren schuift moeten we een ingewikkeld rekensommetje maken.



Kinderpagi

# FEBRUARI



01	.....	17	.....
02	.....	18	.....
03	.....	19	.....
04	.....	20	.....
05	.....	21	.....
06	.....	22	.....
07	.....	23	.....
08	.....	24	.....
09	.....	25	.....
10	.....	26	.....
11	.....	27	.....
12	.....	28	.....
13	.....	29	.....
14	.....		
15	.....		
16	.....		

## Rekensommetje

Het 'Gregoriaanse jaar' duurt 365,2425 dagen. Dat is 26 seconden langer dan de kalender zou zijn als je alleen naar de stand van de zon en de maan kijkt. In 3333 jaar tijd zou dat in totaal 86.400 seconden teveel zijn en dat is precies één dag. Daarom is het schrikkeljaar ingevoerd. Elk jaartal dat deelbaar is door 4, duidt een schrikkeljaar van 366 dagen aan. Toch klopt dit sommetje ook niet helemaal. Per 400 jaar zouden er drie dagen teveel zijn. Hier hebben ze ook iets slims op bedacht. Alleen de eeuwjaar die je kunt delen door 400 (zoals het jaar 2000) zijn schrikkeljaren en de andere eeuwjaar niet.

## Verjaardag

Mensen die op 29 februari zijn geboren vieren hun verjaardag wel ieder jaar, maar dan meestal op 1 maart. Leuk weetje: in Amerika is er een speciale club waarvan je alleen lid kunt worden als je op 29 februari jarig bent: de Honor Society of Leap Year Day Babies (Eregenootschap van Schrikkel-dag Baby's).



Er komt een vis bij de dokter.  
"Ik zie het al," zegt de dokter.  
"Uit de kom!"





# Kinder Zwerfboek

initiatief van  
Nationaal  
Fonds Kinderhulp

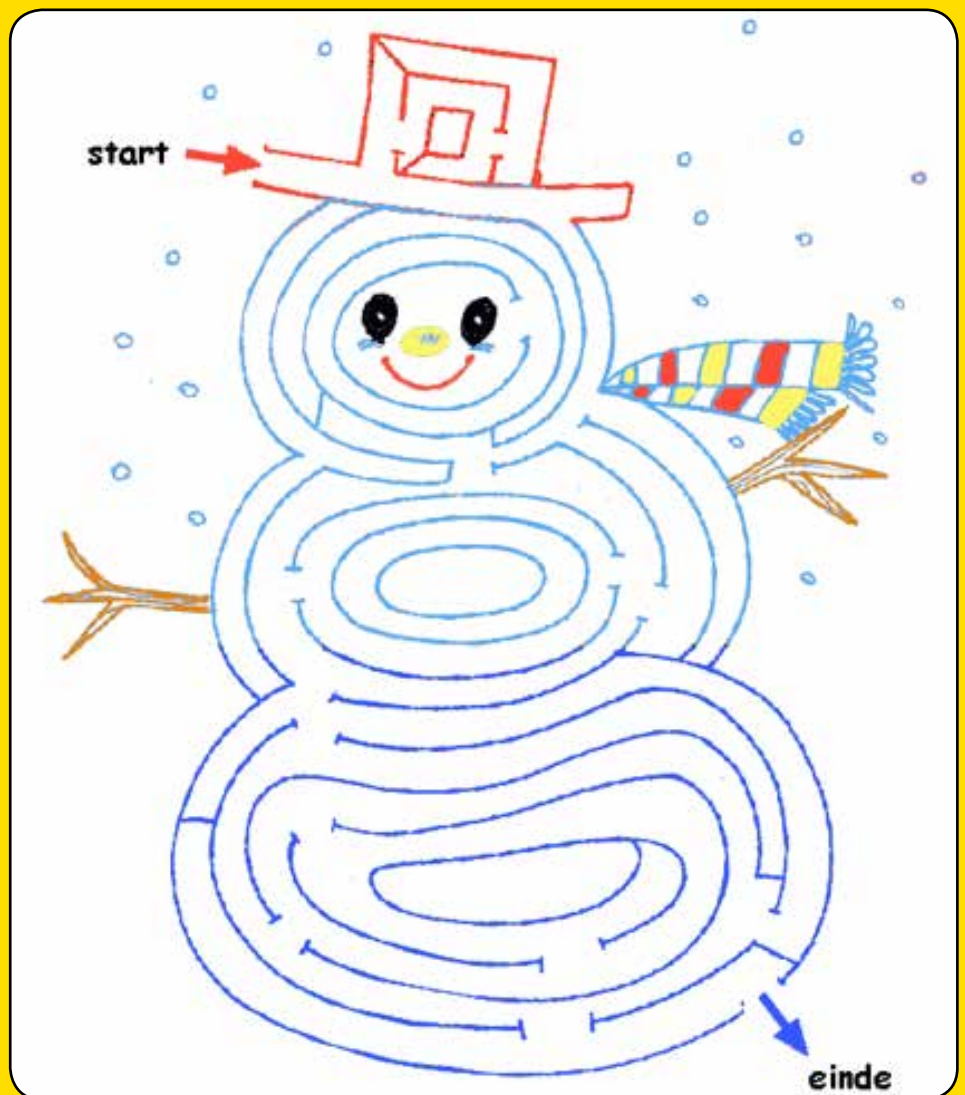
## Kinder Zwerfboek

initiatief van  
Nationaal  
Fonds Kinderhulp

Inmiddels zit de boekenkast op kinderboerderij de Goffert bomvol met leuke leesboeken voor alle leeftijden. Ga maar een keer kijken en neem een boek mee naar huis. Als je het boek hebt gelezen, stuur het dan op avontuur. Weet je nog niet waar je het neer gaat leggen? Wat dacht je van in iemands fietstas, in de bus, trein of bij de dokter? Dan kan een ander kind het boek ook lezen, want het boek moet gaan zwerven!

## Iedereen kan je vriendje zijn

Hoe ziet jouw vriendje eruit?  
Is hij groter dan jij of kleiner?  
Durft hij veel of is hij verlegen?  
Hoe ziet jouw vriendinnetje eruit?  
Heeft ze lang of kort haar?  
Praat ze veel of is ze stil?  
Iedereen kan je vriendje of vriendinnetje zijn.  
Iemand op school of uit de buurt.  
Maar ook je broertje of je zusje.  
Je vader of je moeder.  
Je hond of je poes of je konijn.



Heb je een leuke hobby of een ander onderwerp voor de kinderpagina, laat het ons weten.  
Of wil je een keer met mij samen de kinderpagina maken, ook dan kun je mailen naar:  
[07classen@gmail.com](mailto:07classen@gmail.com)

**Film in de Schakel!!!**



U hoeft géén entree te betalen en ook het kopje koffie of thee krijgt u gratis. Dit kan dankzij de sponsoring door het 4-Wijkenfonds en door de Rommelmarkt-organisatie.

Zet alvast in uw agenda:  
20 februari, 19 maart en 23 april.

## Recept van Djoeke Wortelcake

### Wat heb je nodig voor deze wortelcake

- 250 gram wortelen
- 120 gram dadels
- 50 gram amandelen
- 75 gram walnoten in kleine stukjes
- 150 gram havermout
- 100 gram rozijnen, een kwartier weken in warm water
- 2 bananen
- 2 eieren
- theelepel baking soda
- theelepel citroensap
- 3 theelepels koekkruiden
- 1 theelepel kaneel
- boter om bakblik in te vetten



### Hoe maak je de wortelcake

Verwarm de oven voor op 180 graden

Rasp de wortelen in slierten, bestrooi de wortelslierten met kaneel en zorg dat dit over alle wortelen verdeeld is.

Voeg de bananen, de dadels, de mandelen en de havermout bij de wortelen. Meng dit alles met mixer of keukenmachine tot een egale massa,

Voeg nu de eieren, de koekkruiden en de baking soda en het sap van de citroen toe aan het beslag. Meng dit nog eens goed. Schep nu de rozijnen en de walnoten door het beslag heen.

Schep het beslag in het ingevette cakeblik. Zorg dat het beslag goed verdeeld is. Zet de cake 60 minuten in de voorverwarmde oven.

Laat de cake goed afkoelen voordat je hem uit het blik haalt.

*Eet smakelijk!  
Djoeke*



**Gratis haal en brengservice  
Gratis leenfiets bij uw reparatie  
Groot assortiment aan kinder-, elektrische- en stadsfietsen**

**Leverancier van onder andere:**



**Batavus**



**Cortina**



**Gazelle**



**Union**



**Vogue**



**Victoria**



**Loekie**



**Alpina**

#### **Evers Janssen Tweewielers**

Kanunnik Pelsstraat 70  
6525VZ NIJMEGEN  
Tel.: 024-3552015

website: [www.ejtn.nl](http://www.ejtn.nl)  
e-mail: [info@ejtn.nl](mailto:info@ejtn.nl)

# Lekker sporten bij HUF



## De gezamenlijke zaterdagochtendtraining

Als je op een zaterdagochtend rond kwart voor acht door Nijmegen fietst dan kom je ongetwijfeld andere fietsers tegen die allemaal dezelfde richting op gaan: naar de atletiekbaan aan De Heemraadstraat. Daar is het verzamelpunt voor de wekelijkse training van de sportclub HUF, Houdt U Fit. HUF heeft een tiental trainingsgroepen die bij elkaar komen aan de rand van de atletiekbaan. Elke groep heeft een trainer die herkenbaar is aan het frisse neon gele trainersjack. Precies om acht uur klinkt het startsignaal voor de training. Tussen 9 uur en half 10 komen alle groepen terug en wordt er gezellig koffiedronken in de kantine. Alle wetenswaardigheden van de afgelopen week worden dan uitgewisseld.

## De sportactiviteit die jou het beste ligt

HUF traint al meer dan vijftig jaar in de bossen van Heumensoord. HUF is opgericht in een tijd toen hardlopen eigenlijk alleen in wedstrijdverband werd gedaan. Er bleken in die tijd veel mensen te zijn die niet per se aan wedstrijdssport wilden doen maar die wel graag regelmatig op een vast tijdstip en in groepsverband wilden sporten. HUF voorzorg in die behoefte. Nu, anno 2020, heeft HUF al enkele decennia ca. 250 leden. Er zijn naast de hardlooptroepen ook groepen voor ATB'ers, nordic walkers, brisk walkers en wandelaars. Het gemiddeld tempo van de hardlooptroepen van HUF verschilt: het varieert van pittig tot tamelijk rustig. Meerdere trainingsgroepen

hebben elke week, naast de zaterdagochtend, nog een tweede trainingsmoment. Ter voorbereiding op de jaarlijkse 7Heuvelenloop hebben de hardlooptroepen een aantal gezamenlijke trainingen. En sinds een aantal jaren wordt er op een zaterdag in juni met zijn allen getraind in het gebied van de Hatertse Vennen, met daarna een lekker ontbijt.

## Afgestemd op jouw eigen niveau

HUF heeft zich in de loop van de tijd ontwikkeld tot een sportclub voor 45-plussers. Het bijzondere van HUF is dat je er met elk niveau en ongeacht je leeftijd terecht kunt en dat je kunt kiezen uit de sportactiviteit die jou het beste ligt. Sommige hardlopers starten bij een groep met een wat rustiger tempo en stromen later door naar een snellere groep. Anderen volgen de omgekeerde weg. Ook wordt er vaker veranderd van discipline, bijvoorbeeld van hardlopen naar nordic walken, brisk walken of wandelen. Hardlopers met bijvoorbeeld een blijvende knieblesure kunnen vaak nog wel goed fietsen en sluiten zich aan bij de ATB-groep. Door het aanbod van verschillende sportactiviteiten en verschillende niveaus is het voor HUF-leden heel vanzelfsprekend dat ze, ook als ze wat ouder worden, bij HUF blijven sporten.

## Gezellig en sociaal

HUF is als sportclub zeker ook een sociale club. Doordat er in vaste trainingsgroepen wordt getraind, is er een prettige onderlinge band tussen de groepsleden. Er worden regelmatig gezamenlijk uitjes georganiseerd. HUF-leden weten elkaar te vinden bij wandeltochten, fietstochten en hardloopevenementen. Sinterklaas en de jaarwisseling gaan niet ongemerkt voorbij. Maar HUF was er ook bij toen er vorig jaar bij de herdenking van het bombardement van Nijmegen door hardlopers met fakkels langs de brandgrens werd gelopen. En

ook liep een grote HUF-groep op 16 april de bijzondere Sunset March.

## Probeer het bij HUF

Personen die zich nieuw aanmelden bij HUF doen dat vanuit verschillende achtergronden. Sommigen hebben in het verleden wedstrijdssport gedaan en zoeken nu een manier om te blijven sporten maar dan een tandje lager. Anderen hebben bijvoorbeeld al jaren alleen hardgelopen en vinden nu bij HUF de gezelligheid en de steun van een groep/club. En weer anderen hebben weinig aan sport/ beweging gedaan en ontdekken bij HUF dat regelmatig sporten in een groep heel motiveerend is.

We weten het allemaal; regelmatig sporten heeft een bijzonder positieve invloed op je gezondheid. Maar ook al weten we dit en hebben we voor 2020 goede voornemens gemaakt; het zal niet voor iedereen even gemakkelijk zijn om dit voor een langere tijd ook echt in de praktijk te brengen. HUF kan dan net dat zetje geven dat je nodig hebt om het ook echt vol te houden en leuk te vinden.

Ben jij zoekend naar een sport(club) die bij jou past: neem dan gerust contact met ons op. HUF zou voor jou de ideale club kunnen zijn.

Stuur een berichtje naar [info@huf-nijmegen.nl](mailto:info@huf-nijmegen.nl), dan kunnen we iets met jou afspreken.

Je kunt altijd op een zaterdagochtend een keer meedoen om te zien of HUF iets voor jou is.

Kijk ook op onze website: <https://huf-nijmegen.nl/>

*Ton van den Hoven, secretaris*

## Esdith Eyck uit Grootstal:

Sinds ruim een jaar ben ik lid van HUF en loop ik elke zaterdag met de "Briskwalkers" in het bos. De afgelopen 20 jaar heb ik, met diverse onderbrekingen als gevolg van blessures, hardgelopen. Het buiten sporten en sporten in groepsverband heb ik altijd heel fijn gevonden. Dat was dan ook mijn reden om me bij HUF aan te sluiten. Er is bij HUF de mogelijkheid om te kiezen uit diverse vormen van sportief wandelen en hardlopen in verschillende tempogroepen. Voor mij bleek Briskwalking de juiste keus te zijn.

Wat mij bij HUF verraste is dat veel leden al héél lang (vaak tientallen jaren) lid zijn. Maar als nieuw lid ben je meer dan welkom heb ik ervaren. De betrokkenheid bij elkaar is groot waardoor het erg plezierig is. Kortom: HUF, een aanrader! Kijk eens op de website naar alle mogelijkheden.



# Stichting Grootstal Evenementen

De Winterfair wordt mede mogelijk gemaakt door:



Brakkenstein, Grootstal, Hatert, Hatertse He



woonwaarts

blokker.



Nijmegen

**INTERHOBBY**

Treinen • Auto's • Modelbouw



Rabobank



Slagerij Cor van Dijk

Karreman



M&M CONTAINERSERVICE  
LW AFVALSPECIALIST



**ICI PARIS XL**

Plan 1564



gedr. te loke, gashig, geveerd, vers...  
gewoon goed!

VURRUKKULLUK



Stomerij Swagemakers



Rik's Fietsenmakerij

KvK Arnhem nummer 71305173

Opgericht: 2018

Banknr.: NL62 RABO 033 014 1058

[grootstal.evenementen@gmail.com](mailto:grootstal.evenementen@gmail.com)

Correspondentieadres: Blaise Pascalplein 88, 6533 KJ Nijmegen



# Stichting Grootstal Evenementen

**En dan is het 7 december. Na een gedegen voorbereiding is het team van Grootstal Evenementen rond 7.00 uur 's ochtends aanwezig. Maar als het dan 12.00 uur is kan de Winterfair 2019 beginnen.**

Mede dankzij sponsoring van: het 4-Wijkenfonds, AH, Al Food, Bakkerij Holland, Blokker, 't Biermenneke, Catering Elegance, DA, Fysiotherapie St Jacobslaan, De Voordeelmarkt, Gemeente Nijmegen, Hair & More, ICI Paris Plein 1944, Interhobby, In de Roos, Jumbo, Karreman, Kapperij Einstein, Kruidvat, Lotus, Mooi voor jou, My Healthclub, M@M Containerservice, Podotherapiepraktijk Driessen, Rik's Fietsenmakerij, Portaal, RABO Bank, Stomerij Swagemakers, Slagerij Cor van Dijk, Vurrukkulluk, Tandheelkundig centrum St Jacobslaan, Tuinwereld, Walid slagerij, Wijkmanagment gemeente Nijmegen, Woonwaarts en Zeeman, waren we in staat om diverse grandioze prijzen te verloten.

**Sponsors, BEDANKT** voor het mogelijk maken hiervan en wij hopen volgend jaar weer een beroep op jullie te mogen doen.

Uiteraard kan er op de Winterfair de Kerstman niet ontbreken. Hij wist ons met zijn rijtuig weer te vinden en reed rondjes in de wijk.

Kijk maar eens op de foto's die reeds vanaf maandag 9/12 op onze Facebookpagina staan.

Dankzij de hulp van scouting Traianus was het luchtkasteel snel opgebouwd. Wist U dat ze hard op zoek zijn naar leiders?

En wat is een Winterfair zonder kramen? Zij waren in grote getale aanwezig met voor ieder wat wils. Van studenten van het Canisius College afd. economie tot Han-studenten en van schmink tot glühwein.

Hopelijk zien we jullie volgend jaar weer.

En wat hadden wij een geluk. Niet alleen met het weer, maar zeer zeker ook met de artiesten. Gedurende de middag waren het Jan Biesot ensemble, de Parkinsonsingers en Chayenne Julay te zien en te horen.

Kortom, het was een geslaagde dag. Mocht u ideeën of positieve suggesties hebben, dan horen wij dat graag via grootstal.evenementen@gmail.com of via een briefje dat u bij de administratie in De Schakel kunt afgeven.



*de Parkinsonsingers met mooie Kerstliederen.*



*Jan Biesot ensemble met de Kerstman aan de koffie.*



*Chayenne Julay zong ook een sfeervol Kerstrepertoire.*

# Struinbulletin

Uw gids door de natuur

<http://home.kpn.nl/ms30ms10/index.html>

Tekst en foto's: Frans Sijben

## Een natuurspeeltuin in Neerbosch

Van een Green Capital verwacht je niet dat burgers actie moeten voeren om een natuurspeeltuin te krijgen. En zeker niet dat daarbij de strijd gaat om natuur of om een parkeerplaats. Zeker vreemd als het gaat om een parkeerplaats vlak voor de deur van de toekomstige basisschool. Wie wil nu auto's voor de hoofdingang van de school? Terwijl normaliter voor de veiligheid van kinderen straten voor een basisschool hekken, snelheidsbeperking en afremmers krijgen.

Dit alles speelt zich af in Neerbosch, waar inwoners met een buurtactie strijden voor een natuurspeeltuin. Zij willen absoluut géén parkeerplaats zoals de gemeente dat wil. Het blijft natuurlijk apart dat zij daarvoor een strijd moeten leveren met Green Capital Nijmegen. Deze titelhouder zou toch eigenlijk dit burgerinitiatief moeten oppakken en faciliteren.

## Batavaterrein aan nieuwe Waalfront

Op ongeveer dezelfde manier is er ook een probleem tussen wijkbewoners van Oud West met de woningcorporatie en gemeente. De kwestie speelt in het nieuwe Waalfrontgebied op het terrein van de vroegere boterfabriek Batava. Blijkbaar heeft de gemeente

# Green Capital verspeelt kansen!!

Elke kampioen kan de vergissing in gaan. Want fouten maakt iedereen. Maar niet teveel. Want dan komen er twijfels over zijn meesterschap. En dan is hij niet meer het rolmodel, dat met voorbeeldgedrag anderen stimuleert en motiveert tot navolging. Maar maakt Green Capital Nijmegen zijn titel nog waar? In drie zaken in ieder geval niet.

met toekomstige in- en omwonenden afspraken gemaakt over de invulling van dit gebied. De afspraak zou zijn dat er in de nieuwbouwwijk maar beperkt (hoog)bebouwing komt met veel groen. Bij de presentatie van de nieuwbouwplannen komt de projectontwikkelaar echter met (hoog)bouw en nauwelijks groenruimte. Dat kan alleen als de gemeente de gemaakte afspraken heeft laten vallen. Ook hier weer gaat Green Capital niet in op een groeninitiatief van een wijk. Hier mist Green Capital zijn kans.

## Populierenkap ondanks bezwaar West

Langs de industrieweg in Oud West hebben 62 populieren gestaan. De gemeente heeft deze volwassen bomen gekapt omdat deze de tegels van het erlangs liggende fietspad optillen. Dus is er voor gekozen om de bomen te kappen in plaats van het fietspad aan te passen. Daarvoor in de plaats staan nu nieuwe kleine boompjes. Midden in de tijd van CO2 problematiek vervangt Green Capital volwassen bomen door klein spul dat nauwelijks CO2 omzet. Maar ook in dit voorbeeld legt de Groene Kampioen de wens van de buurt naast zich neer. Want de wijk was tegen de kap van de populieren

## Reacties op artikel "Vergroening Nijmegen slaat toe"- oktober 2019

### Sjoerd reageert op artikel in De Wester

Van Sjoerd kreeg ik bovenbeschreven casus "Batava". Hij geeft de inzet van de gemeente weer als "...die ondanks mooie praatjes wederom geen groen realiseert. Gemeente en veel andere partijen hebben de mond vol over groen, duurzaam, klimaat, biodiversiteit enzovoort, maar in de praktijk komt daarvan niets voort waaraan lokale bewoners iets hebben. Het "groene" beleid is 99% marketing. Hier en daar wat subsidie rond strooien, een boompje planten, fotootje in de krant. En dan even verderop een biomassacentrale neerzetten, waar hele bossen voor gekapt moeten worden. Zie het artikel op bladzijde 44 in De Wester. Hiervoor zou ik het woord "trots" niet durven gebruiken."

### Geerten reageert op artikel in Wijkkrant Hatert

Ik lees met plezier de stukjes die je in Wijkkrant Hatert nu al een hele tijd laat opnemen. Ik woon ook in Hatert, vlakbij de Winkelsteeg en ben betrokken vanuit IVN-Nijmegen in een aantal van de projecten die je noemt.

Reageren? Mail naar [struinbulletin@hetnet.nl](mailto:struinbulletin@hetnet.nl)

en heeft daartegen zelfs gestreden tot bij de Raad van Staten. Daarbij heeft de gemeente gewonnen: niet op inhoud maar op procedure. Namelijk alléén omdat de bezwaarindiener als aanklager 100 meter te ver af woont van de kaplocatie.



Grote populieren vervangen door jonge boompjes



Wijk oneens met herinrichting terrein Batavaboterfabriek

<< Parkeerplaats of natuurspeeltuin

Ons plan: groen en niet parkeren



# de bastei

museum voor natuur en cultuurhistorie

## 119.000 tegels maakten plaats voor GROEN!

**Nijmegen, 19 december - Operatie Steenbreek Nijmegen behaalde ook het tweede campagnejaar haar doelstelling: er zijn 119.000 tegels verwijderd uit de openbare ruimte, schoolpleinen en particuliere tuinen. Onder het motto 'Stenen eruit, GROEN erin!', werkt De Bastei met haar campagne Operatie Steenbreek aan het groener maken van de stad.**

Op 19 maart 2019 ging Operatie Steenbreek voor dit jaar van start; met de ontstenings- en vergroeningsactie op schoolplein de Luithorst in Lindenholt. Die actie zette meteen zoden aan de dijk: 8000 tegels maakten plaats voor 1500 bomen en struiken. Een paar dagen later was alweer de volgende actie: de opening van het vernieuwde en groene Daniëlsplein waar maar liefst 22.000 tegels plaatsmaakten voor groen. Operatie Steenbreek was aanwezig met plantjes om inwoners te stimuleren ook in hun eigen tuin aan de slag te gaan. De ambitie om 100.000 tegels uit de grond te halen werd ook dit jaar gehaald. De teller stond per 15 december op bijna 119.000 stenen, waarvan ruim 29.000 bij particulieren.

### Gratis tuintegels ophalen, tuinadvies, Pijpenkappuh

In samenwerking met zorgboerderij Onder de Bomen werden opnieuw tuintegels bij particulieren opgehaald. 73 Huishoudens maakten hiervan gebruik. Om het ontstenen van tuinen te stimuleren konden 25 huishoudens gratis tuinadvies krijgen van een professionele tuinontwerper. 23 Tuinen werden aan de hand van dit advies omgetoverd in een sfeervolle groene tuin. In Neerbosch-Oost zijn met behulp van de actie Pijpenkappuh 23 regenpijpen afgekoppeld. Een mooi pilotproject van Operatie Steenbreek!

### De wijken in!

Het campagneteam was bij verschillende wijkactiviteiten aanwezig om het verhaal te vertellen achter de campagne en om plantjes of bloembolletjes uit te delen. De ene keer werd met enthousiasme gereageerd en kenden de mensen de campagne. In andere wijken had het verhaal over nut, noodzaak en plezier van een groene stad wat meer toelichting nodig. Juist met de hoge temperaturen van afgelopen zomer is groen in de wijk belangrijk: bomen werken als gratis airco's en dat is wel zo aangenaam. Uit het stadspanelonderzoek blijkt dat 73% van de stadspanelleden de campagne kennen.

### Grote én kleine acties

De kracht van Operatie Steenbreek is het communiceren over grote én kleine (vergroenings- en afkoppel)acties die plaatsvinden. Of het nu gaat om de 23.000 tegels die zijn verwijderd om het Maasplein te vergroenen of om de 67 tegels die in de Pijkestraat zijn weggehaald om geveltuintjes aan te leggen: het campagneteam omarmt het allemaal. Juist de kleine acties komen dikwijls voort uit initiatieven van bewoners zelf en dat is goed – en hopelijk inspirerend – om te laten zien. Zo kan iedereen bijdragen aan een groene stad.

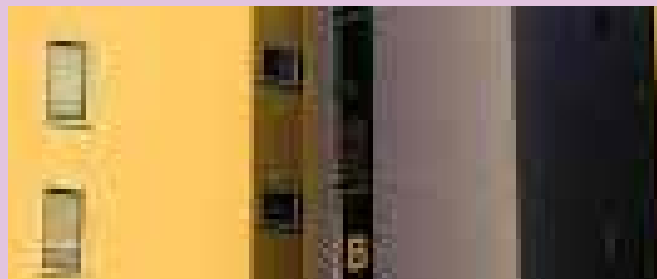
### Op naar 2020

In 2020 gaat Operatie Steenbreek Nijmegen verder met 'stenen breken'. De ambitie is om opnieuw 100.000 tegels te verwijderen waarvan minimaal 15.000 tegels bij particulieren. Het gratis tuinadvies wordt in 2020 voortgezet. En Onder de Bomen haalt ook in 2020 gratis tuintegels op bij bewoners. De actie Pijpenkappuh wordt in 2020 herhaald. Nieuw in 2020 is de actie 'Bomen met je burens'. Wanneer mensen in hun buurt bomen willen planten, dan faciliteert de gemeente dat. Houd de website [www.steenbreeknijmegen.nl](http://www.steenbreeknijmegen.nl) in de gaten voor meer informatie.

Ga op ontdekkingsreis door de wijk en ontdek wat hier is afgebeeld.

Diegene die ons kan vertellen:

- wat dit is
  - waar dit staat
  - en wat er over te vertellen is
- wint een Slagroomschnitt, beschikbaar gesteld door Bakkerij Holland



Stuur uw inzending vóór maandag 9 maart 2020 naar: [redactie@deheistal.nl](mailto:redactie@deheistal.nl)

Uw inzending wordt beoordeeld door de redactie van De Heistal.

*(redactieleden en bestuursleden van De Heistal zijn uitgesloten van deelname)*

In de volgende uitgave wordt de winnaar bekend gemaakt met foto van de overhandiging van de slagroomschnitt.

Oplossing vorig zoekplaatje:



**Dit hangt aan de muur in de Carnotstraat nr. 70**

Niemand heeft dit geraden. Probeer bovenstaande afbeelding eens te raden en geniet van de overheerlijk Slagroomschnitt van bakkerij Holland



**BELANGRIJK NIEUWS!!**

**Nu elke zondag open!!**

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen      Wijchen  
 Sint Jacobslaan 277      Lepelaarstraat 6a  
 Tel. (024) 355 07 08      Tel. (024) 641 26 90

[www.bakkerij-holland.nl](http://www.bakkerij-holland.nl)




Fred als Kerstman bij Serious Request in Rijn IJssel.



Buiten medeweten ☺☺ van onze hoofdredacteur Fred Penninx plaatsen wij als bestuur en redactie (en met dank aan Desiree Jansen) deze foto waar hij alle aanwezigen verraste met zijn mooie zangstem. Een van de vele keren dat hij - hetzij als Sinterklaas, hetzij als Kerstman - optreedt voor een van de vele goede doelen in Nijmegen of omgeving. Momenteel trekt hij - als één van de zangers - met het Nederlands Blazers Ensemble langs theaters in het hele land met het '9e van Beethoven-project'. Onze Fred, Hoofdredacteur, Sinterklaas, Kerstman, Zanger, en ongetwijfeld nog veel meer, maar in ieder geval altijd bescheiden. Nu dus even op de voorgrond.

## Zuider Apotheek wenst u een...

*fijn en gezond 2020!*



Gedreven door gezondheid

**Zuider Apotheek Nijmegen**  
St. Jacobslaan 339  
6533 VD Nijmegen  
T 024-3550300

**Zuider Apotheek Hazenkamp**  
Vossenlaan 90  
6531 SP Nijmegen  
T 024-3592535

**Zuider Apotheek Malvert**  
Malvert 5133  
6538 DG Nijmegen  
T 024-3443738

**Zuider Apotheek Brakkenstein**  
Heyendaalseweg 288  
6525 SM Nijmegen  
T 024-2082288

**ACTIE**  
Woonhuisventilatie  
Itho CVE ECO FAN  
+  
Draadloze zender  
€ 194,99



**Janssen**  
vakhandel  
sanitair • c.v. • elektro



**itho daalderop**  
Climate for Life

\*Bespaar € 45,- tot € 65,- per jaar aan energiekosten

Oude Molenweg 137  
6533 WH Nijmegen

Tel: 024 - 350 28 30  
Fax: 024 - 350 28 31

info@vakhandeljanssen.nl  
www.vakhandeljanssen.nl

**Cheng Ming**  
Praktijk voor Chinese Geneeskunde en Acupunctuur  
Lid N.V.A.



St. Jacobslaan 222a 6533 VP Nijmegen

T : 024-3559199  
E : info@chengming.nl  
W : www.chengming.nl  
Openingstijden:  
ma: 13.00 - 18.00 u  
di en do: 09.00 - 18.00 u



# Vergroot je wereld met de bieb!

## Vernieuwde Bibliotheek Muntweg feestelijk geopend

*De bibliotheek aan de Muntweg heeft een complete make-over ondergaan. Op maandag 2 december werd de vernieuwde bieb feestelijk geopend door de Nijmeegse wethouder van cultuur, Noël Vergunst.*

Bij binnenkomst valt meteen de huiselijke sfeer op: voor de gloednieuwe balie staat een comfortabele bank met een grote fauteuil op een gigantisch vloerkleed. Verschillende hanglampen verspreiden een warm licht. Rechts in de bieb, achter de kast met tijdschriften, staat een grote leestafel. Hier kun je met een kopje koffie lekker een krantje, boek of tijdschrift lezen. De donker geverfde muren bevatten allemaal nieuwe gevulde boekenkasten, waar je lekker tussen kunt rondsnoeven. Ook de jeugdafdeling is vernieuwd: naast een fijne (voorlees) stoel staan er verschillende poefen waar kinderen een boekje kunnen lezen. Of spannender: kruip lekker in de indianentent!



Directeur-bestuurder Bert Hogemans (rechts) en wethouder Noël Vergunst (links) tijdens de opening van Bibliotheek Muntweg. Foto: Marcel Krijgsman

## Kindercollege over politiehonden in Bibliotheek Hatert



Wanneer is een hond klaar om als politiehond te werken? Bert Peters, trainer van politiehonden, kan je dit precies vertellen. Hij weet bijvoorbeeld ook het verschil tussen een speurhond, politiehond of zoekhond. Na zijn uitleg mag je ook zelf aan de slag met de honden, als je dat durft.

Dit gratis kindercollege vindt plaats op zaterdag 21 maart van 11.00 tot 12.00 uur in Bibliotheek Hatert. Meld je aan via [hatert@obgz.nl](mailto:hatert@obgz.nl) of in de bibliotheek.

## Hoorcolleges over Darwin in Bibliotheek Muntweg

*Op 11 en 18 maart vertelt bioloog Han Blok in Bibliotheek Muntweg het verhaal van de evolutie van de mens aan de hand van prachtige illustraties.*

In zijn tweeluik 'Het conflict tussen Darwin en de kerk' komen o.a. de ontwikkeling van emoties, het ontstaan van monogamie en de gevoeligheid van de mens voor propaganda en xenofobie aan bod.

Voor bibliotheekleden kost een kaartje € 2,50, overige bezoekers betalen € 4,-. De hoorcolleges beginnen om 10.30 uur en duren tot 12.00 uur.

Kaartjes zijn verkrijgbaar via [www.obgz.nl/uni-muntweg](http://www.obgz.nl/uni-muntweg). Hier staan ook de volgende hoorcolleges onder de noemer 'Universiteit van Muntweg' vermeld.



bioloog Han Blok



### Lourdeskerk

Hatertseweg 111  
6533 AD Nijmegen  
024 355 36 30

email: parochiecentrum@h3eenheid.nl  
secretariaat: Hatertseweg 111  
6533 AD Nijmegen 024 355 36 30  
ma. t/m vrij. van 9:00 tot 12:30 uur.  
In dringende gevallen: 06 221 867 45

#### Diensten in het weekend:

Zondag 11.30 uur.

Op zaterdag is de viering om 17.30 uur  
in de Kruispuntkerk aan de van Hogen-  
dorpstraat.

#### Diensten doordeweeks:

In de Groenestraatkerk: op maandag,  
dinsdag en vrijdag om 9.00 uur.

In de H. Antonius Abt-kerk in Malden:  
op woensdag om 9.00 uur met aanslui-  
tend aanbidding.



### Protestante Gemeente

Sectie Stad - Maranathakerk  
tel. 024 355 45 20

[www.maranathakerk-nijmegen.nl](http://www.maranathakerk-nijmegen.nl)

**Kerk:** Steenbokstraat 86, Nijmegen

**Kerkdienst:** zondag 9.30 uur.

**Koster:** Willem van Tilburg

tel: 024 3554520,

e-mail: [koster@maranathakerk-nijmegen.nl](mailto:koster@maranathakerk-nijmegen.nl)

**ds. Henk Gols**, tel: 06-51999262

e-mail: [henkgols@planet.nl](mailto:henkgols@planet.nl)

**ds. Paul Oosterhoff**, tel: 06-22994450

e-mail: [oosterhoff@kerkinactie-nijmegen.nl](mailto:oosterhoff@kerkinactie-nijmegen.nl)

**ds. Rainer Wahl** (interim predikant)

tel: 06-27222693

e-mail: [rama.wahl@gmail.com](mailto:rama.wahl@gmail.com)

werkdagen: woensdag en donderdag

**Kerkelijk werker Marije Klijsma**, tel:

06-19047440, e-mail: [m.klijnsma@pkn.nl](mailto:m.klijnsma@pkn.nl),

werkdagen: maandag en woensdag

#### Diensten:

*Na de diensten is er gelegenheid tot  
koffiedrinken. U bent van harte welkom!*

### Pinkstergemeente Jozua

Erediensten: Zondag 10:30

Zaal : Aula Het Rijks voor-  
heen Kandinsky college  
Hatertseweg 404  
Nijmegen

Info : Nick Selders  
0485 540891

Tevens crèche en kinderveendien-  
sten t/m 12 jaar

Website : [www.jozua.info](http://www.jozua.info)



## ... bij de buren

Restaurant

### MAANDAG

- 09.30-12.00 u Digitale beweeggames
- 10.00-12.00 u Maak kennis met biljarten
- 10.30-11.30 u KWIEK beweegroute
- 10.30-12.00 u Huiswinkel open
- 13.30-16.30 u Competitie biljarten
- 14.00-16.00 u Schilderclub
- 17.00-21.30 u Indonesische avond (1e maandag v/d maand)
- 19.30-23.00 u Burenavond (2x per maand)

### DINSDAG

- 13.15-14.15 u KWIEK beweegroute
- 14.00-16.00 u Breicafé
- 14.30-16.00 u Tabletcfé
- 19.30-21.00 u Liederentafel

### WOENSDAG

- 10.00-12.00 u Maak kennis met biljarten
- 10.30-12.00 u Huiswinkel open
- 13.30-16.00 u Competitie biljarten
- 14.00-17.00 u Indonesisch Koken met Grace (vraag naar de data)
- 19.30-21.30 u Bingo

### DONDERDAG

- 09.30-12.00 u Digitale beweeggames
- 14.00-16.00 u Sjoelen
- 20.00-22.30 u Fotoclub Digiana (2x per maand)

### VRIJDAG

- 10.30-12.00 u Huiswinkel open
- 14.00-16.00 u Kaartclub



#### Test uw kennis bij de Pubquiz!

Op maandagavond 17 februari vindt  
om 19.30 uur een gezellige Pubquiz  
plaats in restaurant ... bij de buren.

Aan de hand van muziekfragmenten, fo-  
to's en meerkeuze vragen wordt beke-  
ken welk team het meeste weet over de  
geschiedenis van Nijmegen, gebruiken  
van vroeger en hits uit vervlogen tijden.

#### Wilt u Uzelf of een team opgeven?

U kunt uzelf inschrijven voor 2,50 euro p.  
p. in restaurant ... bij de buren.  
Inschrijven kan tot 10 februari.

### ... bij de buren

Is zeven dagen per week geopend.

De keuken van restaurant ... bij de buren is geopend op:

Maandag t/m zondag van 12.00 tot 13.30 uur.

Donderdag t/m zondag 17.00 tot 19.30 uur.

### ... bij de buren

Irene Vorrinkstraat 401 | Park Malderborgh)

6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33

E. [bijdeburen@zzgzorggroep.nl](mailto:bijdeburen@zzgzorggroep.nl)

I. [www.restaurantbijdeburen.nl](http://www.restaurantbijdeburen.nl)

## INLOOP BINDKRACHT10

Maandag & donderdag: 19:00u - 21:00u 13 t/m 17 jaar

Donderdag: 14:30u - 16:00u 13- jaar  
MEIDENACTIVITEIT 16:30u - 18:00u 13+ jaar

Maandag: 18:00u - 19:00u 13 t/m 17 jaar  
ZAALVOETBAL Sportzaal Mariecuriestraat

## JONGERENWERKERS

Niels Goezinne  
Niels.goezinne@Bindkracht10.nl  
06 19 13 62 89

Anouk Menlibar  
Anouk.menlibar@Bindkracht10.nl  
06 20 22 32 77

## AMBULANT KINDERWERKER

Bianca Bolwerk  
Bianca.bolwerk@Bindkracht10.nl  
06 30 61 22 43



## Activiteitenagenda:

### Ma:

11.30-12.30 sportservice - Body Shape

### Di:

19.00-22.00 Creatief Schilderclub de Mix

### Wo:

19.00-21.00 Baraden Percussie Djembé



hathayoga • yinyoga • zwangerschapsyoga • yoga vakanties

YOGA-STUDIO  
SUSUMNA

Newtonstraat 54  
6533 JX Nijmegen  
0654331093  
info@susumna.nl  
www.susumna.nl  
www.susumna-yogavakanties.nl

## Archimedesstraat 9

**Teamleider:** Daan Jegen  
d.jegen@nijmegen.nl  
**Beheer:** Hafida Benhaddi,  
Marije de Haan en Lizette Hock.

**Informatie en reserveren**  
Bel: 024 - 356 65 20  
(beheerder wijkcentrum)

**Mail:** deschakel@nijmegen.nl

**Openingstijden:**

Maandag t/m vrijdag: 08:30-23:00 uur



## Maandag

09.30 u. Stip  
10.00 u. Hanwerkclub  
11.00 u. Tai Ji  
11.30 u. Sportservice  
13.00 u. Burenclub Nooit  
gedagt (1 x per maand)  
13.30 u. Gym 55 + S. & R.  
13.30 u. Bridgeclub  
19.00 u. AV. groep  
Nijmegen (2x per  
maand)  
19.00 u. Politie  
Klaverjasclub  
(2x per maand))  
19.30 u. Sjoelver. SIOS

## Dinsdag

09.00 u. Trimclub 'NS'  
13.30 u. Bridgeclub  
Moenen  
13.30 u. Stip  
19.30 u. V.N.F  
(2 x per maand)  
20.00 u. Gemengd koor  
Cantemus  
20.00 u. P.S Anugerah koor

## Woensdag

08.45 u. Trombosediens  
09.00 u. HOJO Trimclub  
dames  
10.30 u. Nijmeegse  
Senioren Orkest  
13.30 u. Hobbyclub  
Creatief '92  
13.30 u. Bridgeclub Woan  
19.00 u. Volksdansgroep  
Nijmegen  
(2x per maand)  
19.30 u. Smartlappenkoor  
De Waalzangers  
20.00 u. Koor Cantorij  
Brakkenstein  
20.30 u. Volksdans  
Nijmegen  
(2x per maand)

## Donderdag

09.30 u. Bewust Bewegen  
10.00 u. Tekenen /  
Schilderen  
11.00 u. EGA Afslankclub  
13.00 u. Taalcafé  
13.30 u. Bridgeclub De  
Schakel  
19.30 u. Huismuziek  
(2 x per maand)  
19.00 u. Bonsai (1 x per  
maand)  
20.00 u. Biljartvereniging  
De Kets  
19.30 u. Tekenen/  
Schilderen 'Het  
Portret'  
19.30 u. Volksdans  
Nijmegen  
20.30 u. Volksdans  
Nijmegen

## Vrijdag

09.00 u. Jazz gym 55 +  
S. & R.  
09.00 u. Alliance Francaise  
09.30 u. Stip  
19.30 u. Klaverjasclub De  
Schakel  
19.30 u. Fotoclub Novio  
Lumina  
(1x per maand)  
20.00 u. P.S Anugerah koor  
20.00 u. Bijbelclub  
(1 x per maand)

## Zondag

09.00 u. Trimclub 'Nooit  
Stoppen'



Nijmegen

gedurfd, lekker, gezellig, gevarieerd, vers...

**gewoon goed!**

# VURRUKKULLUK

Kijk op de site [www.vurrukulluk.nl](http://www.vurrukulluk.nl) voor een impressie.

*Tot ziens, Frank en Sandra Wolf*



In ons gemoedelijke restaurant kunt u in een gezellige ambiance en gemoedelijke sfeer heerlijk dineren en genieten van mooie wijnen.

Ons restaurant is uitermate geschikt voor zakelijke diners door met name de goede akoestiek en gemoedelijke uitstraling.

Om de drie maanden veranderen wij de menukaart, hierdoor kunnen we inspelen op de seizoenen en blijven we u verrassen met onze vurrukulluk gerechten.

Ook met grotere gezelschappen kunt u bij ons terecht.

Vurrukulluk is 6 dagen per week geopend.

De keuken is geopend van 17.00 tot 21.30.

Op maandag zijn wij gesloten.



Een gezellige middagborrel met heerlijke borrelhapjes op ons mooie terras of in onze sfeervolle achtertuin.

Reserveren via 024-3882434  
of [www.vurrukulluk.nl](http://www.vurrukulluk.nl)

Heyendaalseweg 243 - Nijmegen (Brakkenstein)