

DE HEI HATERTSE STAL GROOT

WIJKBLAD VOOR DE HATERTSE HEI & GROOTSTAL



Tentoonstelling Vrede, Vrijheid en een Onsje Geluk
pagina 28

RONN|REPAIR

Voor goed en betaalbaar auto-onderhoud

Het adres voor algeheel onderhoud aan uw voertuig.
Gratis haal- en brengservice voor Grootstal, Hatert
en Hatertse Hei.
Bel vrijblijvend voor informatie of een afspraak:

0614902270

Of kijk op de website: www.ronnrepair.nl

APK KEURING | ONDERHOUD SERVICE | OCCASIONS



BELANGRIJK NIEUWS!!



Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Wijchen
Sint Jacobslaan 277 Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 355 07 08 Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl



BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 – 22 99 05 20

Jolanda Schouten – van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen



... bij de buren

Eten, drinken en ontmoeten

Een kop koffie met gebak? Een lunch of een driegangenmenu met gerechten uit de eigen streek? ... bij de buren is zeven dagen per week voor u geopend:

- Maandag t/m woensdag van 10.00 uur tot 17.00 uur,
- Donderdag t/m zondag van 10.00 uur tot 20.00 uur.

Potje biljarten met uw buren!

GEZELLIG

... bij de buren
Irene Vorrinkstraat 401 (Park Malderborgh),
6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33
E. bijdeburen@zzgzorggroep.nl
I. www.restaurantbijdeburen.nl



Anneke Postma
Uitvaartverzorging



Met veel zorg en een goed gevoel heb ik afgelopen jaar mijn uitvaartonderneming overgedragen aan Claudia Rossen. Ik dank u allemaal voor het jarenlange gestelde vertrouwen in mij. - Anneke Postma

Achter iedere traan van verdriet,
schuilt een glimlach van herinneringen...



Claudia Rossen
UITVAARTVERZORGING



Dag & nacht bereikbaar: 06 - 223 824 04
www.rossenuitvaartverzorging.nl

Persoonlijke uitvaartzorg, ongeacht waar en of u verzekerd bent.



Hier had uw advertentie kunnen staan!

Interesse?

Voor prijzen en formaten neemt u contact op met: advertenties@deheistal.nl

Karreman

WASSEN - STOMEN

...en nog veel meer!!!

Uw specialist in:

WASSEN * STOMEN * TAPIJTREINIGING
KLEDINGREPARATIES * SUEDE- EN LEDERREINIGING
NAAMLABELS * RECLAME BORDUURWERK

Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.

karremanwasserettes@chello.nl

St. Jacobslaan 430 Nijmegen 024 - 355 10 76



Colofon

Wijkblad De Heistal is een uitgave van de gelijknamige stichting, mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen, en wordt verspreid in de wijken Hatertse Hei & Grootstal, omsloten door de straten Grootstalselaan, Hatertseweg, Slotemaker de Bruineweg en St. Annastraat.

Kopij voor Wijkblad De Heistal dient in Word-bestand aangeleverd te worden. Foto's apart aanleveren in JPG-formaat minimaal 300 DPI.

Oplage: 4.250 exemplaren

De redactie bestaat uit:

Carla Boves
Dorite Claassen (*eindredacteur*)
Erik Rutgers (*penningmeester*)
Jos van Gelder (*fotograaf*)
Bart van Munster
(*lay-out en webmaster*)
Fred uit het Broek
Joke Snijders
Wim Smitjes (*acquisitie*)

Aan dit nummer werkten mee:

Andrea van der Leek
Bart Janssen
Basisschool De Kleine Wereld
De Gelderlander
Dieuwke van der Zee
Gerrit Steunebrink
GGIB Nijmegen
Harrie Kamphuis
Ingrid van Hees
Marianne
Mariët Mensink
Marije de Haan
Stichting Grootstal Evenementen
Stichting Leergeld Nijmegen

Aanleveren kopij:

redactie@deheistal.nl

Aanleveren advertenties:

advertenties@deheistal.nl

Klachten bezorging:

06 10 72 65 36

Deadline april nummer:

maandag 7 maart 2022

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren. Ingezonden kopij valt buiten de verantwoordelijkheid van de redactie. E-mail met kopij of een advertentie, waarvan wij het vermoeden hebben dat die een virus bevat, wordt niet geopend.

Drukwerk:

Benda druk & print Wijchen

In dit nummer:

| | |
|-----------------------------|----|
| Colofon e.d. | 3 |
| Mensenkracht | 4 |
| Een hond en spelen | 5 |
| Word energiecoach | 7 |
| Tweede pakketautomaat | 8 |
| Overpeinzingen van Djoeke | 8 |
| Woongemeenschap | 9 |
| Wijkraad Grootstal | 11 |
| Herinneringen Bart Janssen | 12 |
| Woongroep "De Sprong" | 15 |
| Wijkgroen onbetaalbaar | 16 |
| Oplichters actief | 17 |
| Uitslag enquête | 17 |
| Cafetaria Vet Lekker | 18 |
| Oproep Doe het zelf | 19 |
| Kinderpagina | 20 |
| Zwembad West | 22 |
| Terugblik plantdag | 23 |
| Filmmiddag De Schakel | 24 |
| Boek Leo Eijkhout | 24 |
| Oproep Bart Janssen | 25 |
| Gezond leren eten | 25 |
| BS De Kleine Wereld | 26 |
| Leergeld | 27 |
| Tentoonstelling | 28 |
| Wijkraad Hatertse Hei | 29 |
| Vraaghelp Nijmegen | 30 |
| Column Marianne | 31 |
| Wist u dat...? | 32 |
| Belangrijke telefoonnummers | 34 |
| Nieuws Landgoed Grootstal | 35 |

Beste lezers



En zo zijn we al weer een nieuw jaar binnengeschoven: 2022. Momenteel op de top van de omikron-besmetting. Bij het ter perse gaan van deze editie is nog niet bekend of de ziekenhuizen zich weer vullen en of cultuur en horeca al open zijn. Of zeggen we in navolging van de Spanjaarden, Engels en Denen dat COVID tegenwoordig niet meer dan een 'griepje' is? Hoe dan ook is het te hopen dat in de lange termijn aanpak van COVID door onze regering de 'lockdowns' tot het verleden gaan behoren.

'Business as usual', denk je misschien. Niets is echter minder waar. De hulpverlening in de wijk gaat veranderen. Er gaat gebouwd en verbouwd worden. En daar is inspraak en ook protest en actie mee gemoeid. Het komt allemaal aan de orde in deze editie.

Ook staan de verkiezingen van de gemeenteraad voor de deur. Verandering en reuring, kortom. Als wijkblad doen we daar graag verslag van. En dat kunnen we als redactie niet alleen. Zend dus tips in, commentaren, schrijf en trek ons aan de mouw. Doe dat op het vertrouwde mailadres van de Heistal: redactie@deheistal.nl. Let in dit verband ook op de iets gewijzigde deadlines, zoals hieronder weergegeven.

Veel plezier en inspiratie gewenst met dit februari-nummer. Nog vijf te gaan in 2022.

Fred uit het Broek

Planning De Heistal 2022

| Uitgave | Deadline kopij | Bezorgen |
|----------|----------------|-----------------------|
| April | maandag 07-03 | ma 11-04 t/m zo 17-04 |
| Juni | maandag 02-05 | di 07-06 t/m zo 12-06 |
| Augustus | maandag 04-07 | ma 08-08 t/m zo 14-08 |
| Oktober | maandag 05-09 | ma 10-10 t/m zo 16-10 |
| December | maandag 07-11 | ma 12-12 t/m zo 18-12 |

Op onderstaande locaties kunt u een exemplaar ophalen mocht u geen exemplaar hebben ontvangen of niet in het bezorgingsgebied woonachtig zijn.

- Wijkcentrum de Schakel, Archimedesstraat 9
- Bibliotheek Couwenbergstraat 20
- Bibliotheek Muntweg 207
- Jumbo Sint Jacobslaan 500
- Restaurant bij de burens (Park Malderborgh)

MEISJESKRACHT

Dit is de titel van het boek dat Gemma Pappot heeft geschreven over haar bewogen leven.

Op een natuurlijke manier beschrijft zij haar zoektocht naar liefde en aandacht, iets wat zij als kind niet kende en waar ze in haar latere leven maar moeilijk mee om kon gaan.

Jeugd



Gemma is 2 jaar oud als haar vader sterft. Zij groeit op als jongste kind in een groot gezin met alleen een moeder, die zich geen raad weet met haar lot als jonge weduwe met 6 kinderen. Het is vooral vaderliefde die Gemma zo mist. Haar jeugd wordt gekenmerkt door gevoelloosheid en hardheid; het was een eenzame jeugd. Het overlijden van haar vader had voor Gemma ingrijpende gevolgen. Tot haar 12^e sliep ze bij haar moeder in bed, waardoor ze opgroeide onder de dominante invloed van haar moeder, zowel geestelijk als lichamelijk. Gelukkig was ze enkel als ze alleen buiten was en kon genieten van de bloemen die ze zag en rook, over sloten kon springen in het polderland van de kleine boerderij en waar ze de vogels hoorde fluiten.

Naam

Alle kinderen waren vernoemd naar familieleden, maar de jongste - een meisje - kreeg de naam Gemma; een Italiaanse heilige, die overleed in het geboortjaar van haar vader, die deze naam had uitgekozen.

Deux-chevauxtje

Eind twintig was ze, toen ze in haar uppie met een zelf opgeknapt deux-chevauxtje naar Spanje vertrok met studieboeken en een schrijfmachine. Daar ontmoette ze in een jeugdherberg een jonge, pas afgestudeerde Franse ingenieur. Hij was op weg naar Ibiza. Het was 1968 en hippie-tijd. Ze raakten bevriend en reisden samen verder naar Madrid.

Enmaal thuis in Amsterdam, waar Gemma woonde bleven ze elkaar brieven schrijven. Hij kwam naar Nederland, ging bij Gemma wonen en kreeg een baan bij Philips. Ze trouwden, vertrokken naar Frankrijk en kregen een zoon. Helaas hield de relatie niet stand en zij besloten te scheiden.

Grote liefde?

Het boek Meisjeskracht begint jaren later bij een schildervakantie in Slowakije. Tijdens de busreis daar naar toe ontmoet Gemma een man, waarmee het bijzonder goed klikt. Ze trokken veel samen op en hij werd verliefd op Gemma, die ook meer voelde dan alleen vriendschap. Hij was echter getrouwd en ze wilde niet inbreken in zijn huwelijk. Het werd een bijzondere vakantie. Na de vakantie bleef hij haar bestoken met telefoontjes en brieven, maar Gemma hield de boot af. Toch heeft ze die bijzondere vakantie nog lang gekoesterd.

Verschillende ontmoetingen, vriendschappen en relaties met mannen maakten gevoelens bij Gemma los die te maken hadden met haar jeugd en haar jong overleden vader, die zij zo vreselijk had gemist. Het was een moeilijk pad dat zij bewandelde, maar al die ervaringen brachten haar dichterbij zichzelf. Ook veel diepe dromen brachten lang verdrongen gevoelens aan het licht en legden verbindingen met haar jeugd. Zij

werd er innerlijk rijker van.

Het tweede deel van het boek, Meisjesval geheten, gaat o.a. over haar oudste zusje die op 21-jarige leeftijd verongelukt in het buitenland. Gemma beschrijft deze dramatische periode uit haar pubertijd en hoe zij die verwerkt heeft. Om een beeld te schetsen van de bijzondere familieverhoudingen heeft zij een selectie uit de briefwisseling tussen haar overleden zus en een van haar broers bijgevoegd.

Enkele jaren geleden kreeg Gemma, na een nachtelijke epileptische aanval, anti-epileptica voorgeschreven waar ze zware bijwerkingen van ondervond. Het gevolg was de onterechte diagnose dementie, waardoor ze in een verpleeghuis terecht kwam. Daar werd ze liefdevol opgevangen en verzorgd, met het uiteindelijke resultaat dat ze helemaal beter werd, zodat ze het verpleeghuis kon verlaten en weer zelfstandig ging wonen.

Een leuke bijkomstigheid is dat ik Gemma ken omdat zij jaren geleden ook aan ons wijkblad was verbonden als redactielid.

Zij schreef toen voor de rubriek 'Straat van de maand' over straatnamen vernoemd naar vrouwen met een wetenschappelijke achtergrond. Gemma woonde toen in de Hatertse Hei. Kortgeleden ontmoette ik haar weer, toen zij bij Aqua Viva een lezing gaf over haar laatste boek 'Meisjeskracht'.



Tekst: Dorite Claassen
Foto: Gemma Pappot

Een hond en spelen

Regelmatig met een hond naar het bos gaan of naar een groot open veld vind ik vaak echt geweldig al hoeft dit echt niet elke dag. Een goede balans tussen inspanning en ontspanning is het beste. Weet je dat een hond gemiddeld 16 uur per dag hoort te “slapen”. Tussen haakjes inderdaad want het slapen is niet zoals wij slapen maar dat terzijde, we zullen de inspanning eerst eens bekijken.

Spelen is een van de meest gebruikte inspanning. Wij mensen vinden het zo leuk! Dat is het ook, tenminste als het spel begrepen wordt. Vaak zie je hier her en der echter wat misverstanden.

Er zijn een aantal verschillende manieren van spelen. Soms kunnen deze spelvormen botsen met elkaar en is er geen sprake van spel. Spel behoort met wederzijds goedkeuren en respect te gebeuren en er dient een afwisseling te zijn. Zo gaat de een achter de ander aan of heeft de overhand en dan draait het weer om. Spel is altijd ontspannen onderling. Veel mensen kennen wel de speelboog die een hond inzet, afwachting wat de ander hiermee wil. (Niet te verwarren met het gaan plat liggen van een hond.) Deze gaat erin mee of niet, dat is afhankelijk van diverse factoren. Jonge honden begrijpen het minder goed en dan kan er hieruit al een confrontatie ontstaan en ze krijgen dan een brom of een snauw. Is dat erg? Nee hoor, je hoort vaak aan de manier van brommen of snauwen dat het meestal wel meevalt. Het is moeilijk uit te leggen maar je hoort hoe gemeend het is. Een pup of jonge hond mag soms best wel teruggefloten worden door een andere hond. Dit hoort bij het leerproces van een hond.



Als baas is het wel belangrijk om in de gaten te houden wat er gebeurt.

Begrijpt jouw hond het of niet? Is er reden om meteen door te lopen of mag jouw hond dit leerproces aangaan met deze leermeester. Vaak is dat het namelijk wel, een leermeester. Een andere hond kun je niet overtreffen met opvoeden.

Kijk eens of je jouw hond herkent in een van onderstaande speelstijlen? Als je deze herkent kun je het spel soms misschien beter inschatten.

- Hardlopers, rennen vooral wisselend achter elkaar aan en bijten daarbij soms of duwen elkaar kort. Het bijten gaat wel voorzichtig. Vaak wordt er ook wat geluid gemaakt.
- Bekvechters spelen als het ware alleen met hun bek. Vaak liggen deze honden, terwijl ze ‘happen’ naar elkaars bek, oren, etc. Ook hierbij gaat het bijten wel voorzichtig.
- Dansers maken snelle onverwachte sprongen en gebruiken hun voorpoten. Het spel is katachtig en licht. Er is relatief weinig aanraking hierbij.
- Pogoërs (pogo = dans) houden van hard spel. De honden rammen elkaar en laten zich daarbij soms vrijwillig op een schouder rollen of

worden omgegooid. Tussentijds is er sprake van rennen, waarbij de honden elkaar vrij snel proberen weer te raken. Veel pogoërs houden ook van worstelen en deze spelvormen gaan regelmatig in elkaar over.

- Worstelaars pinnen elkaar vast op de grond en ‘grijpen’ op speelse wijze op diverse plekken de andere hond. De lichamen zijn erg dicht op elkaar.

Zoals je ziet zijn er onderling best een aantal verschillen. Wanneer je dit zo leest kun je misschien al inschatten in welke categorie jouw hond valt. De laatste 2 kunnen best lomp zijn. Is dat erg? Nee hoor, zolang het maar met een andere pogoër of een worstelaar is. Die begrijpen elkaar. Maar tegenover een hardloper of danser wordt het wat lastig en kan er frustratie om de hoek komen kijken waardoor spel ineens geen spel meer is.

Dus ga je een playdate aan met een andere hond, let dan eens goed op wat er gebeurt. En als het nodig is te begrenzen of een spel te stoppen dan is dat nodig. Het ‘ze lossen het zelf wel op’ gaat zeker niet altijd op.

Tekst: Ingrid van Hees

Foto: ter illustratie



FIETSEMAKER GROOTSTAL

reparatie - onderhoud - verkoop - service

- Verkoop fietsen
- Reparaties
- Verkoop accessoires
- Haal & Breng service
- 400M2 Fietsplezier



Wij zijn o.a dealer van :



HATERTSEWEG 469

| | |
|-----------|-----------------|
| Maandag | 13:00 tot 18:00 |
| Dinsdag | 09:00 tot 18:00 |
| Woensdag | 09:00 tot 18:00 |
| Donderdag | 09:00 tot 18:00 |
| Vrijdag | 09:00 tot 18:00 |
| Zaterdag | 09:00 tot 17:00 |
| Zondag | Gesloten |

024-7633792

www.fietsenmakergrootstal.nl
info@fietsenmakergrootstal.nl



FYSIOCENTRUM NIJMEGEN

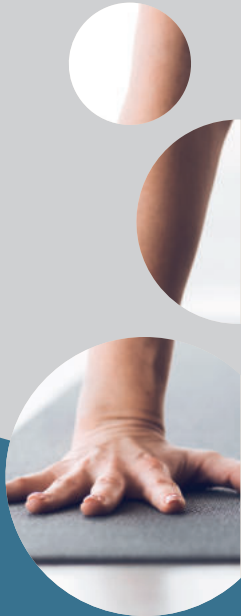
Wij bieden u:

- Hoogwaardige patiëntenzorg met een tevredenheid van **8,9!**
- Alle fysiotherapeutische specialismen in huis
- Nauwe contacten met zorgmedewerkers in de wijk
- Actieve samenwerking met uw huisarts en verwijzers

U bent van harte welkom op één van onze volgende adressen:

St Jacobslaan 345A
Groenestraat 217y

www.fysiocentrumnijmegen.nl
info@fysiocentrum-nijmegen.nl



T 024 3540404

ACTIE
Woonhuisventilatie
Itho CVE ECO FAN
 +
Draadloze zender
€ 194,99



vakhandel
Janssen
 sanitair • c.v. • elektro



itho daalderop
 Climate for Life

***Bespaar € 45,- tot € 65,- per jaar aan energiekosten**

Oude Molenweg 137
6533 WH Nijmegen

Tel: 024 - 350 28 30
Fax: 024 - 350 28 31

info@vakhandeljanssen.nl
www.vakhandeljanssen.nl



kleine.
 ZWAAN

WONEN MET BLOEMEN

VAN PELTLAAN 148
 6533 ZR NIJMEGEN
 024 355 0304

WWW.KLEINEZWAAN.NL





WORD VRIJWILLIGE ENERGIECOACH EN HELP ENERGIE BESPAREN

Help mensen energie besparen, door samen met een collega-energiecoach op bezoek te gaan bij andere Nijmegenaren. Je geeft mensen praktisch advies over hoe zij kunnen besparen op hun energiekosten: gas, water, elektriciteit.

Je bent niet alleen! Er zijn al 15 energiecoaches actief! Samen hebben zij al meer dan 50 huisbezoeken afgelegd.

WAT DOET EEN ENERGIECOACH?

Je kijkt in de meterkasten en bekijkt energierekeningen. Je praat met de bewoners over hun verbruik en wat zij belangrijk vinden. Samen loop je door het huis en kijk je wat er kan veranderen. Dat is goed voor de portemonnee én goed voor het milieu. Als de mensen willen ga je na een tijd nog eens op huisbezoek. Samen kijken jullie hoe het lukt met de tips en adviezen.

WAT VRAGEN WE VAN JOU?

- je hebt interesse in energiebesparing en het milieu
- je helpt graag mensen in jouw buurt/stad om geld te besparen
- je vindt het leuk om bij mensen op huisbezoek te gaan
- je hebt een praktische instelling
- je bent nieuwsgierig en leert graag wat bij
- je gaat graag om met verschillende mensen
- je wil langere tijd werken voor het project

Je hoeft geen opleiding of ervaring met dit werk te hebben. Iedereen is welkom.

WAT WIJ JOU BIEDEN

- een fijn team van energiecoaches, van heel verschillende mensen
- begeleiding van mensen die er veel van afweten
- vergoeding van kosten en reiskosten
- interessante trainingen
- een prettige werkplek en een gezellige sfeer

WAT MAAKT HET WERK DE MOEITE WAARD?

- je doet iets waardevols
- je leert zelf iets bij
- je helpt anderen op een praktische manier om geld en milieu te besparen
- je leert van de verschillen van mensen
- je krijgt leuke werkervaring

MEER INFORMATIE OF MEEDOEN?

Adam Elhaj (spreekt ook Arabisch)
06-44378323 [1]
adam@huisvancompassienijmegen.nl

Judith Schreurs
06-51042801 [2]
Judith.schreurs@bindkracht10.nl

Tweede pakketautomaat in Nijmegen bij Jumbo Jacobslaan



Bij de Jumbo aan de Sint Jacobslaan staat sinds kort een automaat van PostNL waar mensen hun pakketten 24 uur per dag kunnen ophalen en versturen.

Niet meer in de rij

PostNL wil met de automaat tegemoetkomen aan de wens van consumenten om wanneer ze maar willen pakketten te versturen en te ontvangen. Wie zijn bestelling in de automaat laat bezorgen, hoeft niet meer bij een balie in de rij te staan.

Wie een pakket via de automaat wil versturen, moet online een verzendlabel aanmaken. Bij de

automaat kan de code op het label gescand worden en gaat een deurtje open waarin het pakket bewaard wordt.

Bij het ontvangen van een pakket via de automaat, moet bij de verzendopties gekozen worden voor de automaat. De deur kan geopend worden met een code die PostNL in een sms verstuurt zodra het pakket is afgeleverd.

Bron: de Gelderlander van 31 december 2021

Foto's: Jos van Gelder



Overpeinzingen van Djoeke

Januari 2022: Het is weer voorbij, alle feestelijkheden die horen bij het einde van het oude jaar en het begin van het nieuwe jaar.

De olieballen zijn bijna op. Ik heb ze niet meer zelf gebakken. Toen ik dat wel deed vond ik ze lekkerder. Zo'n grote schaal helemaal vol! Ik kon altijd buiten bakken, dus geen stank in huis. En als de olieballen klaar waren was er het gevoel: "Oud en Nieuw".

De kerstkaarten mogen nog even blijven hangen, maar het zijn er niet zoveel als vroeger.

Jarenlang heb ik voor de Heistal gewerkt; we verstuurden in die tijd 250 kerstkaarten en kregen er minstens 150 terug. Nog veel hoor! De mooiste plakte ik in, maar ze bleven eerst tot eind februari hangen. Als mijn man jarig was, ruimde ik de kaarten pas op. Die gingen naar oude mensen, zodat zij die konden uitknippen.

Ook nu nog krijgen wij veel kaarten.

De tijd gaat snel. Wij zijn nu zelf de oudjes, maar ik knip niets uit hoor. Onze kleinkinderen en achterkleinkinderen kunnen zich er nu mee vermaken.

En wij samen gaan zoveel mogelijk genieten van het nieuwe jaar!

Djoeke

Er is geen heden zonder verleden.

Veel mensen danken hun goede geweten aan hun slechte geheugen.

Levenswijsheid van de ouderen is het kapitaal van de samenleving.

De politiek kan wel wat wijsheid gebruiken.

Nijmeegse vriendengroep bouwt zelf een woongemeenschap: 'We delen nu al auto's'

Bij elkaar wonen en samen een grote tuin delen. Een Nijmeegse vrienden-groep droomde er in de studententijd al over. Nu wordt het realiteit: er is een bouwplan en een bouwlocatie. „Ongelofelijk! Het gaat echt gebeuren!”

Er is veel tijd en energie in gaan zitten. Maar uiteindelijk krijgen ze er wél wat voor terug. Tien twintigers en jonge dertigers, vijf stellen, kunnen zelf hun huizen en gezamenlijke faciliteiten bouwen in de Krekelstraat in Nijmegen. De gemeente Nijmegen had collectieven uitgenodigd plannen in te dienen voor zelfbouw op een perceel in de wijk Hatertse Hei. Het project van CPO Nimma werd als beste beoordeeld.

De afkorting CPO staat voor Collectief Particulier Opdrachtgeverschap en wordt gebruikt als een aantal mensen samen iets bouwt of verbouwt. Er komt dus geen woningbouwvereniging of projectontwikkelaar aan te pas. De mensen van het collectief regelen het zelf en bepalen samen hoe het eruit komt te zien.

In ons geval wordt het een complex met acht woningen en een centrale ruimte voor iedereen”, zegt Coen van Dijk. Samen van Liselotte Joore voert hij het woord namens CPO Nimma. In het gemeenschappelijk gedeelte komt een lokaal voor wasmachines, een keuken, ontmoetingsruimte en flexwerkplekken. Ook het grootste deel van de tuin wordt gemeenschappelijk.

„Sommigen van ons delen nu al auto's en andere spullen”, zegt Joore. „We zijn al gewend aan gezamenlijk bezit.”

Al in de studententijd

Het idee om met een groep een woongemeenschap te gaan vormen, ontstond in de studententijd. Een jaar of vier geleden zijn tien perso-

nen er serieus werk van gaan maken. Joore: „We vormen al lang een vriendengroep en er zijn allerlei dwarsverbanden, zoals verwantschappen. Mijn zus en nicht zitten er ook bij. Anderen hebben samen in studentenhuizen gewoond of kennen elkaar van heel vroeger. We trekken al lang samen op.”



De vrienden richtten een vereniging op. Ze wonnen informatie in: hoe organiseer en financier je een woongemeenschap en hoe kom je aan een geschikte locatie? Subgroepjes specialiseerden zich in financiën, duurzaamheid en contact met de gemeente. Toen Nijmegen het perceel in de Krekelstraat aanbood voor collectieven, kwam het plan in een stroomversnelling.

Architectuur en duurzaamheid

„Het was keihard werken”, zegt Coen van Dijk. „Een ontwerp laten maken. De financiering rond krijgen. Het moest allemaal in een paar maanden. Het voelde als een wedstrijd, want ook andere collectieven dienden een voorstel in. Ik gun hen natuurlijk ook plek. Maar ik was wél blij dat ons plan werd gekozen.”

Dat scoorde volgens de gemeente het hoogst op architectuur, stedenbouwkundige inpassing, natuur en duurzaamheid. De verwachting is dat de bouw binnen twee jaar kan beginnen.

Voor alle individuele leden is het financieel op te brengen. Dankzij de collectiviteit. Van Dijk: „Toen wij

begonnen, waren we vooral bezig met idealen als gemeenschappelijkheid en duurzaamheid en niet met het verwerven van een betaalbare woning. Nu is de woningmarkt zo overspannen dat wij als starters geen kans hebben om een huis te kopen. Het is een bijkomend voordeel.”

Natuurgebiedje

CPO Nimma bouwt een lang complex met acht woningen. Veel natuurlijke materialen zoals prefab wanden met stro, hout en een afwerking van leem. Een groen terrein, met een natuurlijke tuin en een daktuin. Ook de vier eikenbomen op het perceel kunnen gewoon blijven staan. „We zetten in op een natuurgebiedje tussen Goffertpark en Heumensoord”, zegt Coen van Dijk.

De woningen variëren in grootte, afhankelijk van wat de bewoners willen. Sommigen hebben een kinderkamer. De eerste baby is al geboren. De prijs varieert tussen de 300.000 en 400.000 euro. De bewoners van ieder huis nemen een eigen hypotheek. Zij kunnen hun woning ook verkopen. Alleen moet de nieuwe koper worden toegelaten als lid van de vereniging. Dat betekent dat hij of zij een klik moet hebben met CPO Nimma. „We hebben idealen als duurzaamheid en een kleine ecologische voetafdruk. Daarnaast willen we zorgen voor sociale cohesie zoals elkaar als burens bijstaan.” Bang voor interne ruzies is hij niet. „We hebben al zo intensief met elkaar samengeleefd. Er zijn echt wel stevige discussies geweest. Daar zijn we goed uitgekomen en het heeft de band alleen maar sterker gemaakt.”

Bron en foto: de Gelderlander van 17 december 2021

Richt uw woning mooier in met **Wennekers Nijmegen**



Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

PETERS keukeninterieurs est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montage dienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl



WILLEMSEN ✓ verzekeringen Wij regelen het graag voor u.

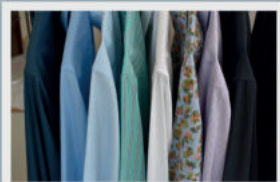
Oude Molenweg 82, Nijmegen
willemesen-verzekeringen.nl t 024 377 79 35

Stomerij Swagemakers

- Wij reinigen voor u:
- Kleding
 - Bruidskleding
 - Dekbedden/dekens
 - Gordijnen
 - Vloerkleden



Tevens hebben wij een overhemden strijkservice



van Peltilaan 190
6533 ZT Nijmegen
024-3551948

Openingstijden:
maandag 09.00-17.45
dinsdag 09.00-17.45
woensdag 09.00-12.00
donderdag 09.00-17.45
vrijdag 09.00-17.45
zaterdag 09.00-12.00
zondag gesloten
In avond op afspraak



AANNEMERSBEDRIJF
W.G.M SANDERS
Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Heiweg 171-171A T: 024 - 355 41 55 E: info@wgmsanders.nl
6533 PB Nijmegen F: 024 - 355 82 72 I: www.wgmsanders.nl

WIJKRAAD GROOTSTAL

Het is jammer dat het **maandelijke spreekuur** op 5 januari vanwege de corona-ontwikkelingen niet kon plaatsvinden. Gelukkig weet u ons wel via de mail te bereiken.

We hopen dat op 7 februari, 7 maart en 4 april het maandelijke spreekuur wel doorgaat, tussen 19.00 en 20.00 uur in het wijkgebouw 'de Schakel'. Meldt u zich wel even aan via een mailtje naar wijkraadgrootstal@hotmail.com



- Zoals u weet is er op 18 november een digitale informatieavond geweest over de ontwikkelingen in de omgeving van de Celsiusstraat en de Marie Curiestraat. Het betreft de plannen voor het opknappen van de sportzaal aan de Marie Curiestraat. Ook is er het plan voor een nieuw schoolgebouw voor basisschool Hidayah aan de Marie Curiestraat. Zie: <https://nijmegen.mijnwijkplan.nl/project/marie-curiestraat>

De verwachting is dat de datum van de volgende informatieavond inmiddels bekend is gemaakt.

Er zitten allerlei aspecten aan deze plannen waarbij je eigenlijk onderscheid moet maken tussen 'vernieuwing' van de sportzaal en de verhuizing van basisschool Hidayah, bijvoorbeeld:

- Hoeveel extra verkeer van buiten onze wijk komt er door deze veranderingen? Leidt dit tot verkeersoverlast?
- In dit verband kun je je opmerken dat van de basisschool Hidayah 11% van de leerlingen uit onze wijk en Hatertse Hei komt, 16% uit Hatert en de rest vooral uit andere Nijmeegse wijken maar ook uit plaatsen in onze omgeving (cijfers van

<https://allecijfers.nl/>).

- Wat is invloed van de aanleg van een tweede basisschool vlak naast 'De Kleine Wereld' op deze wijksschool?
- Er verdwijnt een groenstrook: hierover vindt u een artikel van de bewonersgroep "Grootstal Groen" elders in de Heistal.
- Komen er horecavoorzieningen in de nieuwe sportzaal?
- **Gaat u ook uw regenpijp afkoppelen?** Het streven van de gemeente Nijmegen is dat onze wijk de eerste wijk van Nijmegen wordt die voor 100% van het regenwater wordt afgekoppeld! Zo kunt u een setje kopen om de regenpijp zo af te koppelen dat er geen vieze geurtjes tevoorschijn komen. Ook is er een subsidie beschikbaar. Ga een kijken op <https://www.nijmegen.nl/diensten/subsidies/subsidie-afkoppelen-regenpijpen/>

- Een lid van de Wijkraad ontving klachten over het volgende: er zijn in december **autobanden lek** gestoken en **autoruiten** ingeslagen in Grootstal. In ieder geval één persoon heeft aangifte gedaan
Als u dit ook is overkomen, doe dan a.u.b. aangifte bij de politie.
- In de krant hebt u kunnen lezen dat de Wijkraden in Nijmegen

niet tevreden waren met de gemeente. Dit betrof vooral de manier waarop de gemeente Nijmegen dacht het wijkgerichte werken te verbeteren. Daarop betuigde de gemeente spijt en stelde voor op 19 januari een digitaal overleg te houden tussen de wijkraden en de gemeente. We komen er in de volgende Heistal op terug, omdat op 10 januari de deadline was inlevering van kopij.

In de nieuwe opzet zijn er voor Nijmegen-Zuid en dus Grootstal drie wijkregisseurs, Jeanette Stevens (regisseur fysiek), Jessica Rijpstra (regisseur sociaal) en Aukje van Pelt (regisseur veiligheid). Zij zijn te bereiken via <https://www.nijmegen.nl/diensten/wijken/wijkregisseurs/#c8860>.

Gebeurt er iets interessants rondom jouw woning/straat? Heb je vragen over de woonomgeving? Laat het ons weten.

Namens de Wijkraad Grootstal,
Harrie Kamphuis (secretaris).

© Niets uit dit artikel mag worden veelevoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Bart Janssen deelt herinneringen met Kees en Gerda van Dreumel-Lucassen



Corry Burgers-Polman

Voor mijn verhaal voor februari 2022 had ik de bloemisterij Polman (Van Peltlaan) gepland, maar Corry Burgers-Polman (93), dochter van de oprichter, overleed tot mijn grote schrik op 17 dec. jl. vrij plotseling aan Corona. Ik kende Corry en haar twee jaar geleden overleden echtgenoot Harry al ruim 20 jaar. Het is een onvoorspelbare tijd.

Kaasgroothandel

Net vóór de deadline van De Heistal bracht Lenie Sanders-van Driel, hun vroegere buurmeisje, me op het pad van Kees en Gerda van Dreumel-Lucassen, die jarenlang aan de Heidebloemstraat 1-3-5 een kaasgroothandel dreven. De gele wagens waren toentertijd een vertrouwd beeld in de buurt.



Kees jr. met de bakfiets op pad

Kees van Dreumel werd in 1933 aan de Heikant (nu Nertsstraat 13) in Malden geboren als jongste zoon in het uit vier zoons (Herman, Willy, Theo en Kees) en ze



Wim en Toos Lucassen-Teunissen

ven dochters (Riet, Door, Annie, Tonnie, Dinie, Cobie en Bets) bestaande gezin van Kees sr. en Door van Dreumel-van de Water.

Van vader op zoon(s)

Kees sr. was melkventer. Elke dag reed hij langs de boeren in de ruime omgeving om de melk, die na het melken in bussen langs de weg was gezet, op te halen en thuis in de met water gekoelde bakken op te slaan. Koelkasten bestonden nog niet.

Om die melk aan de man te brengen, reed Kees sr. met zijn bakfiets door Malden en alle Nijmeegse wijken tot in het Waterkwartier toe. Toen de kinderen ouder werden, kreeg elke zoon een bakfiets om daarmee ook een eigen melkwijk te beginnen. Zelf bleef hij in het Waterkwartier en de Wolfskuil werken, Theo werd in het Willemskwartier actief, Herman nam Malden en Brakenstein voor zijn rekening en

Willy bezocht klanten op wat nu de Hatertse Hei genoemd wordt. Toen Kees jr. na zijn militaire dienst ook aan de slag wilde, vond zijn vader zichzelf nog te jong om zijn wijk aan zijn jongste zoon over te dragen en Kees jr. nam het besluit om zijn leven aan de kaas te gaan wijden.



Op 12-08-1957 trouwden Kees en Gerda

In 1957 trouwde hij met Gerda Lucassen, dochter van Wim en Toos Lucassen-Teunissen, die aan de St. Jacobslaan 366 woonden. Door de woningnood na de oorlog woonden zij enkele jaren in bij Wim en Toos. Daar werd hun eerste zoon Wim geboren. Rond 1960 vertrokken zij naar de Van Goorstraat 74, waar nóg drie kinderen (Kees, Karin en Marc) werden geboren en waar Kees zijn kaashandel begon.

Allereerst maakte hij een uitgebreide studie van alles wat met Nederlandse kaas te maken had. In het hele land vond hij kaasfabrieken, maar onderling



Kees met zoons Kees (I) en Marc

bleken er nogal verschillen te bestaan. Zo ontdekte hij al gauw, dat de beste kaas uit Noord-Holland kwam. De graslanden, waar de koeien graasden, waren daar van een andere structuur dan bijv. de graslanden in Groningen, de Achterhoek of Limburg en uit die mogelijkheden koos hij de kaasfabrieken uit, die volgens hem als beste naar voren kwamen.

Heidebloemstraat

Er kwam meer personeel om de kazen schoon te houden, regelmatig te keren en per kaas van de noodzakelijke notities te voorzien. Zo moest per kaas worden opgeschreven wanneer hij binnen was gekomen, hoeveel hij aan gewicht mocht indrogen, hoeveel onderhoud er aan de kaas besteed was, enz. enz., want dat moest later allemaal doorberekend worden.

De zaken gingen zo goed, dat al gauw naar een grotere ruimte moest worden uitgekeken.

In 1975 werd het dubbele pand Heidebloemstraat 3 en 5 aangekocht, maar binnen enkele jaren moest opnieuw naar uitbreiding worden gezocht.

Om de omvangrijke administratie te vereenvoudigen werd begin jaren tachtig voor f 43.000,- een computer aangeschaft en in het begin nam Gerda de taak op zich dat ding te bedienen.

Dat Kees kazen van hoge kwaliteit leverde, bleek duidelijk, toen hij de tweede prijs won bij een internationaal concours, waar 422 kaashandelaren aan deelnamen.



Heidebloemstraat 1-3-5

Uitbreiding

Toen in 1990 de doodkistenfabriek PAX van de Heidebloemstraat 1 naar Malden verhuisde, kocht Kees ook dit pand aan en werd hij eigenaar van de Heidebloemstraat 1, 3 en 5.

In deze gigantische ruimte kon het bedrijf nog groter worden opgezet en de vele duizenden kilo's aan kazen moesten dagelijks verzorgd worden. Voor de bij velen zo vertrouwde jonge kaas was de behandeling veel korter dan voor de belegen, extra belegen of oude kazen, die vaak wel twee jaar behandeld moest worden. Heel begrijpelijk, dat voor deze laatste kazen in de winkel meer betaald moest worden. In het zo snel groeiende bedrijf, dat inmiddels de naam "Hollands Glorie" had gekregen, kwam ook vader Wim Lucassen, die dichtbij woonde, vaak een handje helpen.



Zoon Wim

In 1998 vond Kees het tijd worden de zaak aan zijn zoon Wim over te dragen. Wim heeft het bedrijf eerst in Nijmegen en daarna tien jaar in Veenendaal verder uitgebreid. De kazen vonden niet alleen hun weg naar Neder-

landse winkels, maar ook naar winkels in Duitsland, Frankrijk, Spanje, Italië, Engeland, België en Zwitserland. Uit diezelfde landen werden ook kazen geïmporteerd. Een grote afnemer was ook de bekende "Bakker Bart", die in heel Nederland bakkerijen opende en belegde broodjes met kaas van Van Dreumel verkocht. Inmiddels zwaaien de kleinzoons Willem en Erik vanuit Malden de scepter over het bedrijf. Wat klein begon aan de Heidebloemstraat in Nijmegen heeft inmiddels een ongekende omvang aangenomen en weinig bewoners van de Hatertse Hei weten, dat de vertrouwde kaashandel "Hollands Glorie" van Van Dreumel aan de Heidebloemstraat is uitgegroeid tot een groothandel van Europese omvang. Kees en Gerda kunnen er met heel veel trots op terugzien.



De bekende gele wagens voor de kaashandel

Bart Janssen

Reageren: bartaltmjanssen@planet.nl






60 jaar getrouwd

v.l.n.r. Kees jr, Wim, Gerda, Kees sr., Karin en Marc

Weten wanneer wij in 2022 jouw afval ophalen?

Check de afvalkalender in de Dar app!

-  Bekijk jouw ophaaldagen in de afvalkalender.
-  Krijg een seintje wanneer wij jouw afval ophalen.
-  Zoek bij twijfel in de afvalwegwijzer in welke bak of zak jouw afval hoort.



Download ook de Dar app:



www.dar.nl | info@dar.nl | 024-3716000



Welkom bij Café Ons Thuis

Een authentiek buurtcafé voor iedereen. Laat je verrassen door ons grote assortiment speciaalbier en onze heerlijke gerechten!

Heb jij al een bezoek gebracht aan ons café? We mogen jullie weer verwelkomen tot 22.00 uur bij Ons Thuis. Binnenkort zullen we weer evenementen organiseren waar iedereen (veilig) aan kan deelnemen!

Blijf op de hoogte van onze bezigheden door ons te volgen op Facebook of Instagram, of kom langs op de koffie om het aan ons te vragen. We zien jullie graag bij Ons Thuis!

Heidebloemstraat 7

www.onsthuisnijmegen.nl

info@onsthuisnijmegen.nl



Woongroep “De Sprong” zoekt nieuwe bewoners

In de Keplerstraat, op de hoek Grootstalselaan en Hatertseweg, ligt een half rond gebouw, vijf verdiepingen hoog. Hier is woongroep “De Sprong” gevestigd, met 37 zelfstandige appartementen: 26 appartementen voor een tweepersoonshuishouding (ca. 82 vierkante meter) en 11 appartementen voor een éénpersoonshuishouding (ca. 72 vierkante meter). Elk met balkon en eigen berging. Daarnaast is er een ontmoetingsruimte en een gezamenlijke tuin. De appartementen vallen onder de noemer sociale woningen, waarvoor een inkomenscheck wordt gehanteerd. Huursubsidie is inkomensafhankelijk.

Komende september viert de woongroep haar 25-jarig bestaan. De leeftijd van de huidige bewoners varieert sterk: de jongste bewoner is midden 50, de oudste ruim 90! Acht bewoners zijn al vanaf het eerste begin lid van

“De Sprong”.

De appartementen worden door woningvereniging Talis verhuurd, maar worden door de woongroep zelf toegewezen. “De Sprong” is een stichting, met een voorzitter, secretaris en penningmeester. De inschrijvingen gaan niet via Entree maar worden door De Sprong zelf verzorgd. Voorwaarde is wél dat eventueel toekomstige bewoners al zijn ingeschreven bij Entree. Voor inschrijving wordt een leeftijdsgrens vanaf 55 jaar tot 70 jaar gehanteerd.

De introductiecommissie gaat op “huisbezoek” bij belangstellende(n), of deze komt of komen een paar keer koffiedrinken.

Elke zondagochtend is er een gezamenlijk koffie-uurtje, er is een biljartclub, een sjoelclub, af en toe een bingo, in de zomer in de tuin

een barbecue, nieuwjaarsborrel in de ontmoetingsruimte, alles uiteraard op vrijwillige basis en georganiseerd door de activiteitencommissie. Ieders privacy staat voorop, maar daarnaast is een “klik” een bijkomend voordeel.

Alle bewoners betalen een contributie, waarvan gas, licht, water, schoonmaak van de ontmoetingsruimte en onderhoud van de tuin wordt betaald. Een hoveniersbedrijf verzorgt de tuin.

Mocht u belangstelling hebben of meer informatie willen over dit appartementencomplex, neem dan schriftelijk contact op met mevrouw Irma Janzing, secretaris van “De Sprong”, Keplerstraat 125, 6533 DB Nijmegen.

Tekst: Carla Boves

Foto: De Sprong

Wijkgroen is onbetaalbaar, houd de wijk Grootstal leefbaar!



Aan de bewoners van de Celsiusstraat, de Marie Curiestraat. en verder alle geïnteresseerden.

Het is weer zover, net als 4 jaar eerder kwam de gemeente in november vorig jaar volkomen onverwachts met een idee dat het zo echt niet langer kon met dat braakliggende terrein tussen de Marie Curiestraat, Celsiusstraat en de Nieuwe Mollenhutseweg. Het betrof het voor veel omwonenden aantrekkelijke, groene veld tussen de woonbebouwing. Ging het vier jaar eerder om de bouw van woningen voor muzikanten (met behulp van uw reacties tegengehouden!!!!), dit keer betreft het maar de bouw van een tweede basisschool, met een sporthal voor twee gymzalen. Heel vreemd overigens, als bewoners door diezelfde gemeente wordt gevraagd in hun tuin de verstening tegen te gaan door middel van de actie 'stenen eruit, groen erin'.

Dit 'goede' nieuws stond in een brief van de gemeente. Die brief werd voor de zekerheid maar weinig verspreid, namelijk alleen in de direct aanliggende straten. De gelukkigen werden uitgenodigd voor bijwoning van een digitale informatieavond op 18 november.

Het is daarmee duidelijk dat het niet de bedoeling was dat alle bewoners met interesse voor behoud van ons wijkgroen van deze plannen kennis zouden nemen.

Wat was er te zien en horen op de digitale informatieavond ?

Tijdens deze bijeenkomst konden deelnemers reageren en vragen stellen. Enkele belangrijke punten en vragen:

- Waarom een tweede school daar? Het gaat om verplaatsing van de basisschool Hidayya, omdat deze meer ruimte nodig heeft (nu Heiweg en Akkerlaan).

- Kan dat zomaar? Het nu geldende bestemmingsplan voor de grond is (gelukkig) wel een hindernis, moet hiervoor aangepast worden. Tegen deze wijziging kunnen bewoners officieel bezwaar maken.

- Wanneer kan men dan werkelijk gaan bouwen? Volgens de projectleider van de gemeente kan de bouw starten in 2023, volgend jaar al.

- Genoemde bezwaren: Een aantal mensen heeft geluidsoverlast, parkeeroverlast en verkeersveiligheid genoemd, overlast van meer verkeer in de smalle straten en door het vol-

bouwen van het groen minder zuurstof voor iedereen: in elk geval voor wie longproblemen heeft.

- Antwoorden

Van de kant van de gemeente kwam het er steeds op neer dat er eventueel per persoon naar zijn/haar bezwaren gekeken kon worden als men een mail stuurde. Of er kwam als antwoord dat het zorgpunt 'meegenomen zou worden' in de plannen.

Wilt u ook meedoen aan onze actie dit fraaie stuk groen te behouden ?

Dat kan door onderstaand strookje in te vullen en in te leveren op een van de onderstaande adressen: Celsiusstraat 29 (Anemoon Manders) / de Reaumurstraat 18 (Gerard Lebbink) / Marie Curiestraat 50 (Peter Bitter) / Nieuwe Mollenhutseweg 113 (Julia Kostelijk) / Edisonstraat 53 (Gerard van der Meulen)

Wij houden u op de hoogte!

Februari 2022

Actie voor behoud van het Groen

JA, ik vind ook dat het perceel tussen Marie Curiestraat, Celsiusstraat en de Nieuwe Mollenhutseweg de bestemming groen moet hebben en ik zeg **NEE** tegen de bouw van een tweede school en grote sportzaal. Het groen houdt onze wijk leefbaar. Ik steun hiermee de bewonersgroep Grootstal Groen

Mijn naam is

Adres

mijn emailadres voor de bewonersnieuwsbrief is

ps - het emailadres van ons is grootstalmooigroen22@gmail.com

Oplichters (nog steeds) actief



Nog steeds bereiken ons berichten van mensen die zijn opgelicht. Nu van de Parochie Heilige Drie-eenheid.

In november belde een onbekende vrouw met iemand die gemachtigd is om bankbetalingen voor de parochie te verrichten. De beller deed zich voor als bankmedewerker en zei dat er problemen waren met de bankrekening. Op gewiekste wijze werd deze persoon om de tuin geleid en kon de oplichtster het geld stelen. De parochie is voor tienduizenden euro's benadeeld.

Dit kan iedereen overkomen, vandaar dit bericht, dat bedoeld is als extra waarschuwing.! Ook een eerder gehoorde truc: "hoi pap - of mam - ik heb een nieuw telefoonnummer". En daarna de vraag of pap - of mam - even kan bijspringen bij de aankoop van, of de reparatie van Ook hiermee zijn al heel wat mensen hun spaargeld kwijtgeraakt.

Stichting Grootstal Evenementen

Laat uw wijk leven, help ons mee aan ideeën voor nieuwe activiteiten

Zo begonnen we in oktober 2021 ons laatste berichtje in De Heistal.

Van de 4250 bezorgde Heistallen hebben we van maar slechts 13 personen een reactie ontvangen. Een teleurstellend resultaat.

Is er wel behoefte aan ondersteuning bij Grootstal Evenementen?

We willen immers nog steeds helpen bij nieuwe activiteiten!!

Resultaat van de 13 ingevulde vragenlijsten uit de wijken Grootstal en Hatertse Hei:

| Activiteit | Helemaal niet leuk | Minder leuk | Leuk | Geweldig | Weet ik niet | Totaal |
|--------------------------------|--------------------|-------------|------|----------|--------------|--------|
| Winterfair | 2x | 1x | 6x | 2x | 2x | 13x |
| Repaircafé | | | 2x | 3x | 7x | 12x |
| Kledingruilbeurs | 1x | 3x | 3x | 3x | 3x | 13x |
| BBQ | 3x | 2x | 2x | 1x | 3x | 11x |
| Zeskamp voor gezinnen | 3x | | 3x | | 4x | 10x |
| Speurtocht | 1x | 3x | 3x | | 4x | 11x |
| Wandelen door de wijk met gids | 1x | 2x | 3x | 3x | 2x | 11x |
| Sport en bewegen | | 1x | 5x | 2x | 3x | 11x |
| Expositie van Hobby's | 1x | 1x | 5x | 1x | 3x | 11x |
| Samen fietsen | 1x | 6x | | 1x | 3x | 11x |

Mocht u nog ideeën hebben, schrijf ze op en lever ze in een envelop in bij Bindkracht 10 in De Schakel t.a.v. Grootstal Evenementen, of stuur ze per mail naar grootstal.evenementen@gmail.com

Cafetaria 'Vet LekK&R'

Vanaf augustus 2021 veranderde het beeld op de hoek St. Jacobslaan/Oude Molenweg geleidelijk aan:

Niet alleen omdat het vertrouwde gezicht van Mustafa Mutlu achter de toonbank verdwenen was, maar ook het buitenaanzicht en interieur waren niet meer hetzelfde! Reden voor mij om binnen te stappen om een praatje te maken.

Een enthousiaste jongeman, genaamd Kevin Groenen vertelde dat hij, samen met zijn vriendin Rita Lima, de nieuwe eigenaren zijn van Cafetaria "Vet Lekker"!!

Een in mijn oren nogal gewaagde naam, maar dat heeft ongetwijfeld met mijn eigen perceptie te maken; anderen en met name de jongeren, kijken hier ongetwijfeld anders tegenaan. Op mijn vraag of Kevin interesse heeft in een artikel in De Heistal zei hij volmondig ja, maar wél pas als de belettering aan de buitenkant op orde was, zodat hij en Rita trots konden poseren voor hun nieuwe zaak. Helaas laat de toestemming van de gemeente voor die nieuwe belettering als gevolg van veranderde regelgeving nog even op zich wachten. Maar omdat wij als wijkblad aandacht willen geven aan de ontwikkelingen binnen onze wijk ben ik nogmaals binnengestapt. Nu had Kevin gelukkig wel de tijd om een en ander over zijn achtergrond én hun zaak te vertellen.

Kevin heeft zijn opleiding genoten bij de Horeca Vakschool in Wageningen. Daarna is hij aan de slag gegaan bij slot Doddenaal, in de bediening. Na ruim 4 jaar was hij toe aan iets anders. In Deest kwam een cafetaria te koop en samen met zijn moeder is hij daar met veel plezier en energie aan begonnen. In die zaak ontmoette hij de uit de Azoren afkomstige Rita, die in die tijd als kok werkzaam was bij Valdin in Nijmegen. Je bent jong en je wilt wat, moet de achterliggende ge-

dachte zijn geweest, toen Kevin en Rita besloten alles te verkopen, hun inventaris op te slaan en te vertrekken naar de Azoren met de bedoeling daar hun toekomst op te bouwen. Er volgde een mooie tijd, waarin beiden werkten, genoten en zochten naar een passende zaak. Toen dat na een jaar nog niet was gelukt, besloot Kevin toch weer naar Nederland terug te gaan. Rita bleef nog even achter omdat ze eerst haar rijbewijs wilde halen. Kevin werd assistent-bedrijfsleider bij Lidl in Oss, Rita kwam weer terug - met rijbewijs - en ging weer bij Valdin aan de slag.

Toen kwam het nieuws dat Mustafa Mutlu zijn zaak op hoek St. Jacobslaan/Oude Molenweg wilde verkopen. Toeval of niet: de zoon van Mustafa had destijds - voor hun vertrek naar de Azoren - het cafetaria van Kevin in Deest gekocht!! Beiden (Kevin en Mustafa) werden het eens over de overname; in februari 2021 al. Maar het duurde tot augustus van dat jaar tot de vergunning rond was. Mustafa bleef al die tijd behulpzaam, iets waarover Kevin met dankbaarheid vertelt. Zoals al eerder gezegd bleef de vergunning voor de lichtbakken nog steeds uit. Maar dat betekent niet dat Kevin en Rita hebben stilgezeten!

Ondanks Corona draaien ze



goed. Inmiddels is er een ander assortiment: luxe broodjes, maaltijdsalades, burgers en hotdogs - zowel met vlees als vega, loaded frites (het gerecht toegedekt met frites), (vega) snacks, kapsalons, milkshakes, 5 soorten softijs, en binnenkort als eerste verkooppunt en als kers op de taart: cake-en-shake: een milkshake met cake, taart, brownie!

Een aantal thuisbezorgers zorgt voor een snelle levering aan huis: Thuisbezorgd, Uber Eats, Delivero0, Mister Butler. Er komen bestellingen binnen vanuit de hele omgeving; het centrum, Malden en Dukenburg. Kopers krijgen een stempelkaart: 5 keer bestellen, 6^e keer gratis.

Maar misschien wel de grootste verandering: Cafetaria Vet Lekker heeft een vergunning voor een **buitenterras met drankvergunning**. Dat betekent dat komend voorjaar bij mooi weer buurtgenoten, wandelaars en fietsers buiten terecht kunnen voor een praatje, onder het genot van een hapje en drankje.

Rita is al enige tijd zwanger. Na het enthousiaste gesprek met Kevin lijkt het mij niet ondenkbaar dat wij over enige tijd allemaal buiten op het terras beschuit met muisjes kunnen eten.

Tekst: Carla Boves

Van de redactie:

Nu er druk gedacht wordt hoe we onze maatschappij weer verder openstellen voor ontmoeting en culturele activiteiten viel ons oog op het onderstaande persbericht. Het is een uitnodiging om niet alleen cultuur te consumeren, maar om het zelf te maken: een aanbod gericht aan de wijken in Nijmegen.

Mocht je er samen met de Lindenberg en andere -al dan niet buurt- bewoners mee aan de slag gaan, dan horen we dat graag!!

Doe-het-zelf: een oproep aan de inwoners van Nijmegen

In de zomer van 2021 is Lindenberg Cultuurhuis van start gegaan met het project Doe-het-zelf: een oproep aan de inwoners van Nijmegen om bij de Lindenberg cultureel programma te komen maken, waarbij de Lindenberg de ondersteuning biedt die nodig is. Coördinatoren van Doe-het-zelf zijn Michelle de Wit en Stefan Hoevenaars: 'Doe-het-zelf moet een plek worden waar mensen met diverse interesses elkaar kruisen, ontmoeten en inspireren.'

Doe-het-zelf is een initiatief waarbij de Lindenberg haar deuren wagenwijd openzet. Met als doel nieuw programma in de zalen van de Lindenberg neer te zetten, dat bedacht en gemaakt wordt door inwoners van Nijmegen en de regio. 'We kijken graag naar de vraag die bij ons wordt neergelegd. Samen bekijken we dan hoe we dit binnen Doe-het-zelf kunnen vormgeven', aldus Michelle de Wit.

Op dit moment lopen er al verkennende projecten met een aantal enthousiaste makers, initiatiefnemers en organisaties:

- Een podcast-serie opgenomen door The FAM: een groep van Nijmeegse jongeren die zich aan de hand

van evenementen en activiteiten wil inzetten om de verbinding te zoeken in de verscheidenheid onder jongeren in Nijmegen.

- In januari staat een expositie van de van oorsprong Afghaanse Nilofar Niekpor Zamani op het programma. Met haar foto's belicht zij het leven van Afghaanse vrouwen die taboes doorbreken in de traditionele Afghaanse samenleving.

Maar de Doe-het-zelf initiatieven kunnen dus ook veel kleiner of juist nog groter zijn, het is maar net waar de behoefte ligt. 'We hopen dat de Lindenberg met Doe-het-zelf een nog grotere ontmoetingsplek wordt waar mensen met diverse interesses elkaar kruisen, ontmoeten en inspireren,' zegt Stefan.

Oproep voor creatieve ideeën

Geïnteresseerden kunnen het aanmeldformulier op www.delindenberg.com/doe-het-zelf invullen om in contact te komen met Doe-het-zelf programmeurs Michelle en Stefan. Eerst meer weten?

Stuur dan een mailtje naar doe_het_zelf@delindenberg.com.



Michelle de Wit en Stefan Hoevenaars
Foto: Dennis Vloedmans





SPECIAAL

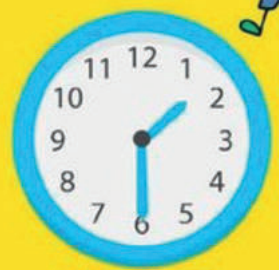
KLOK



Tijden



Heel uur
"Het is vier uur"



Half uur
"Het is half twee"



Kwart over
"Het is kwart over acht"



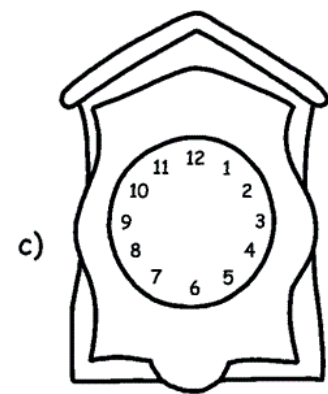
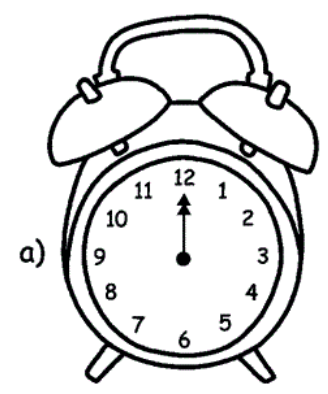
Kwart voor
"Het is kwart voor vijf"



Vijf over
"Het is vijf over negen"



Vijf voor
"Het is vijf voor drie"



Zet klok b) één uur later
twee uur later als klok b)
als klok b). Hoe laat



VOOR JOU

KIJKEN



b)

d)

Net als klok a). Zet klok c) op 12 uur en zet klok d) 3 uur later op het op klok d)?

© PLATEN.NL



Het loopt de hele dag maar komt geen centimeter vooruit? Rara wat is het?

Antwoord: de klok

Heb je een leuke hobby of een ander onderwerp voor de kinderpagina, laat het ons weten.
 Of wil je een keer met mij samen de kinderpagina maken, ook dan kun je mailen naar:
 07claassen@gmail.com



Zwembad West op de lijst van werelderfgoed van de Unesco?

Niet al te lang geleden stond in de Gelderlander dat Zwembad West in Neerbosch-Oost wordt afgebroken en dat er een nieuw stadszwembad komt in de Winkelsteeg, op een nog aan te geven locatie. Even kreeg ik het te kwaad. Het is niet echt wijknieuws. Neerbosch-Oost mag willen wat het wil, maar het is geen Hatertse Hei of Grootstal. Ook de Winkelsteeg moet zich niets verbeelden. Maar toch, het deed me wat. Onze wijk heeft geen eigen zwembad. Of je moet De Goffert als het zwembad van de wijk zien. Maar dat is niet overdekt en dus alleen in het zomerseizoen open. Wil je, weer of geen weer, zwemmen, dan moet je het buiten de wijk zoeken. Als eerste komt dan Zwembad West in Neerbosch-Oost in aanmerking. De andere baden zijn ook leuk, maar hebben slechts één bad, een vijftieng meter binnenbad. Zwembad West heeft een olympisch vijftig meter bad, heerlijk voor baantjeszwemmen. Daarbij nog een prachtig recreatie-bad, een kinderbad, een lesbassin en ook nog een buitenbad. Geweldig!

Toen ik eind jaren tachtig in de wijk kwam wonen, besloot ik

daar in het weekend, zaterdags én zondags, te gaan zwemmen. Dat doe ik nu nog steeds, dus al meer dan dertig jaar! In de tijd dat ik nog werkte, kon ik alleen maar in het weekend met regelmaat zwemmen. Nu ben ik al lang met pensioen, maar ik zwem nog steeds bij voorkeur in het weekend. Want in het weekend kom je iedereen tegen. Je ziet vaders en moeders, opa's en oma's met hun kinderen of kleinkinderen. Soms zijn het oud-studenten van mij. Dan de jongeren die komen om zich zwemmend samen te vermaken. En natuurlijk krijg je daardoor kennissen. Zoonlief zwemt en met papa maak je een herenpraatje bijvoorbeeld in het bubbelbad. Maar ook mama's voeren graag een gesprek. En je ziet zoals het hoort alle kleuren: Antillianen, Marokkanen, Turken, jong en oud. Je krijgt een zicht op de integrerende werking die zo'n bad heeft. Je wisselt samen een 'salam aleikum' uit en dat doet ontzettend goed. Ook de Oost-Europeanen, Polen, Roemen, Russen vertonen zich in het bad. Het personeel is heel behulpzaam. Ik kan me goed voorstellen dat een kind na het zwemmen tegen zijn ouders zegt: 'Ik ga later met juffrouw Joke trouwen!'

Je ziet in alles het voordeel van een dergelijk bad boven een plas als de Beerendonk.



Daar kun je natuurlijk ook lekker zwemmen en iedereen tegenkomen, maar door de grootte, kom je elkaar feitelijk minder tegen. Het kleinere formaat van het zwembad brengt mensen automatisch dicht bij elkaar, in het water, onder de douche en in de restauratie. Het bad wordt, zoals gezegd, nu verplaatst naar de Winkelsteeg. Het komt dus iets dicht bij onze wijk. Dat is leuk. Ik hoop dat het dezelfde sfeer als die van West kan bewaren. Zwembad West zal wel afgebroken worden. Dat vind ik jammer. Na dertig jaar zwemmen komt daar straks een lege plek. Kunnen we het niet laten staan? Kan de gemeente niet proberen het geplaatst te krijgen op de ranglijst van cultureel werelderfgoed van de Unesco, de culturele en educatieve organisatie van de Verenigde Naties? Dat zou toch mooi zijn! Eerst de St. Pieter in Rome, dan de piramiden van Egypte, maar daarna: Zwembad West in Neerbosch-Oost, Nijmegen. Ere wie ere toekomt!!

Tekst: Gerrit Steunebrink



Basisschool De Kleine Wereld

Terugblik plantdag Tiny Forest Het Kleine Woud

Leerlingen van basisschool De Kleine Wereld en buurtbewoners hebben woensdag 1 december samen met IVN Natuureducatie Tiny Forest Het Kleine Woud aangeplant op het veld voor de school in de Nijmeegse wijk Grootstal. In totaal gingen er 650 boompjes van 36 soorten de grond in.



De leerlingen hebben straks een belangrijke rol in het Tiny Forest. Ze worden boswachter van hun eigen bos. Ze zorgen deels voor het beheer van het bos, onderzoeken wat er allemaal in het bos leeft en groeit of vertellen anderen over het bos. Tijdens de plantdag brachten de oudere leerlingen dat meteen in praktijk door jongere klassen rond te leiden langs het avonturenpad en het bosje in wording.

Tiny Forest Grootstal is een initiatief van Werkgroep Grootstal Groen en basisschool De Kleine Wereld, ondersteund door IVN Natuureducatie, Stadstuin de Groene Schakel, De Bastei, gemeente Nijmegen en met een financiële bijdrage van de provincie Gelderland. Het is het vierde Tiny Forest in de openbare ruimte van Nijmegen, na het Wolfsbosje, Het Biezenbos en De Tovertuin in Lent.



Startsein door klimaatburgemeester

Klimaatburgemeester Floor Basten gaf samen met schooldirecteur Judith Heijmans het startsein voor de plantdag door de naam van het Tiny Forest te onthullen 'Het Kleine Woud'. Jack Verbeet, leerling uit groep vier, was blij verrast: "Die naam heb ik samen met mijn moeder bedacht!". De Klimaatburgemeester en juf Marloes ten Haaken plantten de eerste boom en daarna waren de leerlingen aan de beurt. Juf Marloes: "Wij willen graag een groene school zijn. We gaan het schoolplein vergroenen en we werken in de moestuin. Door het Tiny Forest hebben we nog meer mogelijkheden voor buitenles en kunnen leerlingen leren in en van de natuur".



DE SCHAKEL



Filmmiddag De Schakel

Elke 3^e donderdag is er een filmmiddag in De Schakel.

De data zijn: 17 februari, 17 maart, 21 april en 19 mei 2022.

Inloop 13:30 uur, film start om 14:00 uur.

De toegang is gratis. Graag plekje reserveren i.v.m. 1,5 meter.

Dit kan bij De Schakel óf op nummer 024 - 3566520.

Op vrijdag 10 december 2021 is het boek "De man te paard - Beul tegen wil en dank" verschenen geschreven door Leo Eijkhout, bewoner van onze wijk

Korte inhoud

Landknecht Claes gaat te paard naar Brugge, om voor bloedgeld een doodvonnis uit te voeren. Met grote weerzin, maar alles om zijn zus en haar kinderen te redden van de hongervinter. Brugge nadert en Claes' dilemma groeit. Hij kán gewoon niemand doden, zelfs geen moordenaar, maar hij moet wel. Onderweg wordt Claes smoorverliefd op herbergierster Mette. Beiden weten ze niet dat het gaat om haar jongere broer. Die was betrapt met bebloede handen en de jonkheer was kroongetuige. Plots meldt zich een geheimzinnige persoon. En nóg een...

Voltrekt Claes het vonnis? En op wie valt dan de bijl? Wat doet Mette? En overleven de zus en de kinderen?



Over de auteur

'Rekenen bedroevend, maar een kei in taal'. Dat kreeg Leo Eijkhout vaak te horen tijdens zijn schooljaren. Schrijven vormde tijdens zijn hele loopbaan een rode draad: vakinhoudelijk, wervend, verhalend. En nog heden lopen ze weg met zijn voetbalcolumns, liedteksten en cabaretjes. Maar deze laatbloeiër vindt ook veel andere dingen leuk: muziek, industrieel antiek, voetbal, mentoring. En zo is hij ineens 66, een mooie leeftijd om eindelijk zijn boek te schrijven: een spannende historische roman op het Vlaamse plateland, winter 1711.

Oproep

Naar aanleiding van een oproep van Bart Janssen in het wijkblad De Heistal van oktober 2021 over wie is wie bij het straatvoetbal, is er een reactie binnen gekomen.



Bovenste rij, tweede van rechts: Hennie Schuurs?

Onderste rij: Hans Harink (overleden), Bart Eykemans (Port Angeles USA), geheel rechts Johan Melchers (overleden)

Met dank aan José Temmink-de Leeuw

Gezond leren eten door te proeven

Kort voor Kerstmis afgelopen december hebben 160 gezinnen een maaltijdbox gekregen met daarin de ingrediënten voor een lekker, betaalbaar én gezond gezinsgerecht. Het gaat om gezinnen met kinderen die betrokken zijn bij Nijmeegse initiatieven rondom voeding.

Afzender van de maaltijdbox is Jong Leren Eten Gelderland, dat kinderen bewust wil maken van gezonde, duurzame en lekkere keuzes. De box bevatte een recept voor een frisse tabouleh salade plus alle benodigde ingrediënten. Wessam, de bedenker van het recept, ontving de eerste maaltijdbox in wijkcentrum De Schakel. Ongetwijfeld is voor deze locatie gekozen omdat Wessam leerling is van basisschool De Kleine Wereld.

Het recept van Wessam komt samen met andere recepten van Nijmeegse kinderen in een boekje met lekkere en betaalbare gezinsgerechten. Kinderen en koks denken samen na over gezonde recepten. Het boekje verschijnt in het voorjaar. Wij houden u op de hoogte.

Bron: website ggibnijmegen.nl

Wessam ontving de eerste maaltijdbox uit handen van Wieke Bonthuis van Jong Leven Eten Gelderland

Foto: Ger Loeffen





Van groep 1/2

Kleuters in de kerstsfeer.

De decembermaand is een maand van sfeer en gezelligheid. Hier doen we op basisschool de Kleine Wereld natuurlijk ook aan mee. Voorafgaand aan de kerstvakantie hebben de kinderen in beide kleutergroepen gewerkt rondom het thema kerst. In deze periode hebben de kinderen veel geoefend met van alles ontdekken, leren samenwerken, helpen en delen. Ook werd het kerstverhaal nagespeeld. Afsluitend hebben ze samen genoten van een heerlijk kerstdiner



Groep 4

Voor de kerstdagen hebben zij een leuk liedje ingestudeerd over het winterwonderland. Helaas lag er buiten nog geen sneeuw dus hebben we de sneeuw de klas ingehaald. Voor een green screen hebben wij het liedje gefilmd. Door de video te bewerken hebben we de groene achtergrond vervangen door een echt winterwonderland. Dat ziet er toch gezellig uit, het is net echt!

Groep 8

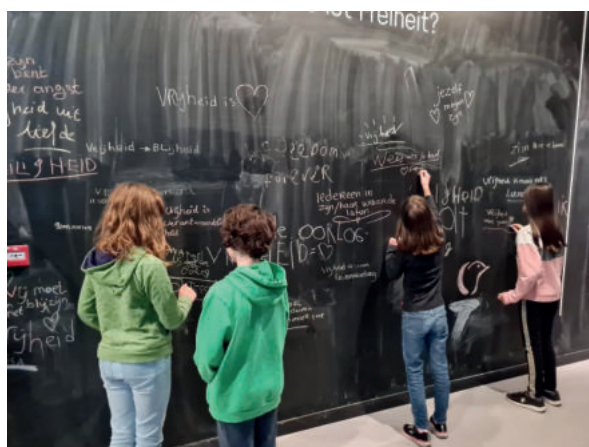
In de vroege ochtend, in de dichte mist, kun je ook naar buiten voor de les! Groep 8 ging het Tiny Forest in om de bomen die ze onlangs geplant hebben, op te meten en hun bevindingen vast te leggen in een boek. Over een aantal maanden, als de bomen gegroeid zijn en de omgeving veranderd is, gaan we weer terug om nogmaals metingen uit te voeren. Zo kunnen we bestuderen hoe de bomen en planten veranderd zijn. Een begin van écht wetenschappelijk onderzoek dus! Komt u in het Tiny Forest labels aan de bomen tegen? Laat deze dan alstublieft zitten, zodat de kinderen hun eigen boom terug kunnen vinden.



Van De Plusgroep van De Kleine Wereld

Basisschool de Kleine Wereld heeft al jaren een Plusgroep. In de Plusgroep kunnen kinderen die, op welk vlak dan ook, wat extra uitdaging kunnen gebruiken, werken aan extra opdrachten en leerstof. Dit schooljaar zijn we begonnen aan een project over oorlog, vrijheid en democratie. Nadat de leerlingen hadden geleerd wat vrijheid is en hoe de democratie in Nederland werkt, bezochten wij het Vrijheidsmuseum in Groesbeek. Het was een erg interessant en indrukwekkend bezoek, waarbij de kinderen ondervonden hoe het is om te moeten schuilen in een schuilkelder en moesten ze nadenken over dilemma's als "zou je iemand helpen onderduiken?"

Na dit bezoek maakte elke leerling nog een presentatie over een onderwerp rondom de Tweede Wereldoorlog. Het was een heel leerzame ervaring!



Santa Run 2021

De Santa Run van basisschool de Kleine Wereld!

De leerlingen renden rondjes van 400 meter op het grasveld voor onze school om geld op te halen voor het 'groene schoolplein.' In januari beginnen we met het groener maken van ons schoolplein en hier kunnen we nog wel wat centjes voor gebruiken.

De leerlingen waren heel enthousiast en liepen de longen uit hun lijf. Ook was het heel leuk dat er veel ouders kwamen aanmoedigen in deze corona tijd op gepaste afstand. Na het rennen deden de leerlingen nog een leuk kerstspel met de klas en kregen ze een welverdiend bekertje warme chocolademelk. Er waren veel blije (en ook vermoeide) gezichten. Een geslaagde dag! Na de vakantie zullen we bekend maken hoeveel de leerlingen bij elkaar hebben gerend voor een groen schoolplein.



Leergeld

Stichting Leergeld Nijmegen

Leergeld Nijmegen heeft als doel ALLE NIJMEEGSE KINDEREN mee te laten doen. Voor kinderen uit gezinnen met een laag inkomen kan dit een probleem zijn. Leergeld Nijmegen biedt de mogelijkheid aan deze kinderen in de leeftijd van 4 tot en met 17 jaar om te kunnen deelnemen aan allerlei activiteiten.

Het motto van Leergeld is: Alle kinderen mogen meedoen, want nu meedoen is straks meetellen.

Wilt u meer informatie of zich aanmelden? Dat kan bij Stichting Leergeld op verschillende manieren:

- telefonisch via telefoonnummer: 024 - 323 76 44. Dit nummer is uitsluitend bereikbaar tijdens het telefonisch spreekuur: maandag- woensdag-, vrijdagochtend van 10.00 - 12.00 uur.
- door middel van het contactformulier dat u vindt op www.leergeldnijmegen.nl
- of via de mail: info@leergeld-nijmegen.nl



Leergeld

Tentoonstelling Vrede, Vrijheid en een Onsje Geluk Wat betekent vrede en vrijheid voor jou in je dagelijks leven?

Bekende en onbekende Nijmegenaren hebben deze vraag beantwoord door schilderijen, foto's, teksten en objecten te maken. De werken zijn te zien in deze tentoonstelling én in acht Vrede- en Vrijheidstuinen verspreid over de stad. De kunstenaars Hanneke Beld, Marcel Blom, Frans Eppink en Diederik Grootjans begeleiden de KUS-workshops over deze persoonlijk gevoelde vrede en vrijheid. Ook tonen zij eigen werk, net als andere bekende en beginnende kunstenaars. Meer dan vijftig Nijmegenaren, die met hun sociale organisaties de kunst van samenleven in praktijk brengen, vertellen hun inspirerende verhalen. Frans Houtbeckers nodigt je uit in zijn wondere wereld en neemt je mee langs vier Nijmeegse vredesweken. Ook zijn er creatieve en kinderactiviteiten.

Op 2 februari om 12 uur opent de Tentoonstelling "Vrede, Vrijheid en een Onsje Geluk" in de Passage Molenpoort 106, eerste verdieping (naast Big Bazar).

Stichting KUS is vanaf 2018 bezig om mensen en groepen met elkaar in contact te brengen met hulp van kunstvormen. Er waren bijeenkomsten, tentoonstellingen en workshops, eerst in Dukenburg en Hatert en Oriëntalis en later in acht Nijmeegse wijken, verspreid over de hele stad. Van meer dan vijftig Nijmegenaren, die met hun sociale organisaties de kunst van samenleven in praktijk brengen, noteerde KUS inspirerende verhalen die om de paar weken in de Brug verschenen. In december zijn er acht Vrede en Vrijheidstuinen geopend door heel Nijmegen heen. Dit alles is te zien in deze ten-

toonstelling. Daarnaast laten een tiental kunstenaars werk zien over vrede, vrijheid en de kunst van samenleven en nodigt Frans Houtbeckers je uit in zijn wondere wereld. Hij neemt je ook mee langs vier Nijmeegse vredesweken. Er zijn steeds creatieve en kinderactiviteiten.

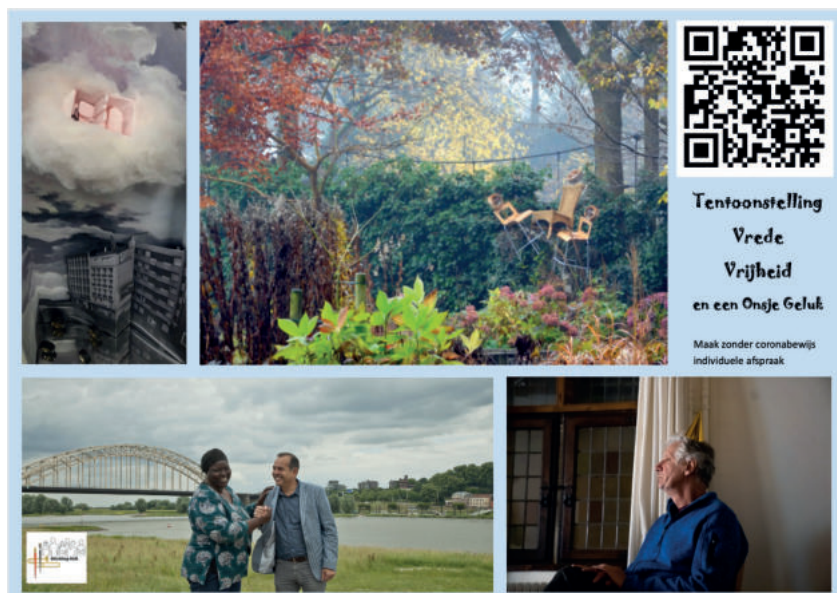
De expositie is open van woensdag tot en met zaterdag van 12-17 uur, tot en met eind maart. Elke dag is er iets speciaals te doen. Op woensdag bewegingsactiviteiten (om 14 en om 15 uur), op donderdag gesprekken met Nijmegen in Dialoog (van 14 uur tot 16 uur), op vrijdag creatieve, po-

etische en filosofische gesprekken met Heel Holland Heelt (van 14 uur tot 16 uur) en op zaterdag kinderoptredens met opa Frans, oma Mariët of Tante Alda (om 14 uur en om 15 uur).

De tentoonstelling is gratis. De verplichte coronamaatregelen gelden.

Mensen zonder coronapas kunnen individueel een afspraak maken.

*Mariët Mensink,
coördinator Stichting KUS*





WIJKRAAD HATERTSE HEI

Hoe het nieuwe Wijkgericht Werken van de gemeente uitpakt, is nog steeds niet duidelijk.

De gemeente heeft een digitale vergadering over dit onderwerp geagendeerd op 19 januari 2022. Bij het schrijven van dit artikel is daarover nog niets bekend.

Bij de renovatie van de St. Jacobslaan tussen 2013-2015 is er een middenberm van klinkers aangelegd. De bedoeling was dat het verkeer daardoor langzamer en dus veiliger zou rijden. Maar in de praktijk reden vooral bussen toch over de klinkers heen, waardoor deze los gingen zitten en zowel lawaai als trillingen in aanliggende huizen kunnen veroorzaken.

Een van onze buurtbewoners voerde een handtekeningen actie om op basis daarvan de gemeente te vragen de klinkers in de middenberm van haar stukje van de St. Jacobslaan te verwijderen vanwege bovengenoemde hinder. Deze actiegroep kreeg in de loop van 2021 als antwoord dat de St. Jacobslaan nog maar recent was gerenoveerd en dat de kosten voor het verwijderen van de middenberm nu niet gemaakt kunnen worden. Geheel onverwacht en onlogisch is het dan als daarna op 26 oktober 2021 een artikel in de Gelderlander staat met informatie, afkomstig van de gemeente, dat een deel van de St. Jacobslaan ter hoogte van De Schakel en het winkelcentrum met de Jumbo op de schop gaat voor de aanleg van drempels om hardrijden te voorkomen en voor het verwijderen van de middengeleiders (middenberm van klinkers). Deze werkzaamheden waren, aldus het krantenartikel, het gevolg van

klachten van omwonenden.

De wijkraad Hatertse Hei was over de werkzaamheden niet ingelicht. Evenmin de wijkraad Grootstal, waarin dit gedeelte van de St. Jacobslaan ligt.

Het is de bewoners van de St. Jacobslaan tegenover het Medisch Centrum niet duidelijk waarom lawaai en trillingen door klinkers van de middenberm op het ene stuk van de St. Jacobslaan wel reden zijn tot verwijdering van de middenberm, maar geen reden vormen om deze op een ander deel van de St. Jacobslaan te verwijderen. Desgevraagd geven ambtenaren van de gemeente daar verschillende antwoorden voor.

In november gebeurde er een tragisch ongeluk op het kruispunt van de Slotemaker de Bruineweg en de St. Annastraat. Naar aanleiding daarvan hebben wij als wijkraad Hatertse Hei bij de gemeente het verzoek ingediend nader onderzoek te doen naar verkeerssituaties die ontstaan als stoplichten tegelijkertijd het rechtdoor rijden van verkeer en het naar rechts afslaan van verkeer toestaan. Aan het betreffende kruispunt is tot dusver niets gewijzigd. We wachten op nader bericht.

Als wijkraad werden wij destijds uitvoerig geïnformeerd over de aanleg van de woonzorglocatie Het Gofferthuis aan de Libellenstraat. Met grote belangstelling zijn wij ook bij de opening aanwezig geweest. Het Gofferthuis was slechts een deel van het perceel waarop vroeger scholen stonden en waarop nadien nieuwe bebouwing was gepland.

Helaas gaf de gemeente aan die verdere plannen slechts op kleinere schaal bekendheid. We hebben gelukkig wel kunnen achterhalen dat het de bedoeling was een ander deel van het perceel aan de Krekelstraat te koop aan te bieden aan een collectief van particulieren dat samen iets zou bouwen, dus zonder tussenkomst van woningbouwverenigingen of projectontwikkelaars.

In het voorjaar 2021 hebben wij ons er digitaal mee beziggehouden hoe het braakliggend terrein aan de Krekelstraat er in de tussentijd nog enigszins acceptabel uit zou zien.

Ondanks deze gelegde contacten hebben wij nu uit de Gelderlander moeten vernemen dat de gemeente het betreffende perceel heeft verkocht en dat het bebouwd zal worden door het CPO (= Collectief Particulier Opdrachtgeverschap) dat daarvoor volgens de gemeente het meest in aanmerking komt. De Wijkraad kijkt met belangstelling uit naar het resultaat.

Door corona zijn openbare fysieke wijkraad bijeenkomsten nog niet mogelijk.

Maar wij zijn altijd te bereiken via info@hatertsehei.nl

*Andrea van der Leek
secretaris wijkraad Hatertse Hei*

VRAAGHULP NIJMEGEN

Zorg, Hulp en Steun in de Buurt

In de laatste week van december vulde de mailbox van de redactie van de Heistal zich met velerlei mededelingen over veranderingen vanuit de gemeente. Eéntje trok mijn aandacht, te meer daar ik er ook commentaar over las van de beide wijkraden.

Het betreft een nieuwe website van de gemeente, in de lucht vanaf begin januari 2022, die moet helpen om met je hulpvraag bij de juiste hulpverlener uit te komen. Navraag maakt me ook duidelijk dat het om meer gaat dan alleen een website. De structuur, die er voor stond, verandert ook.

En dan word ik nieuwsgierig. Tegenwoordig moeten we niet alleen waken voor onze lichamelijke gezond- en veiligheid, maar ook voor onze geestelijke lenigheid en de kunst om het hoofd

‘cool’ te kunnen houden. En soms kun je daar wel hulp bij gebruiken, of nodig hebben. Welke bijdrage levert deze website daar dan aan? En waarom moet de oude werkwijze op de schop?

Tot januari dit jaar kon je met je hulpvraag terecht bij het sociale wijkteam. Je belde daar het centrale nummer van en vandaaruit werd een afspraak gemaakt met iemand van het sociale wijkteam van jouw buurt. In het gesprek werd samen geïnventariseerd en bekeken welke problematiek speelde. In die teams waren verschillende ‘soorten’ hulpverleners werkzaam en werd vervolgens vastgesteld wie er het beste mee aan de slag zou kunnen gaan, met jou. De sociale wijkteams zijn opgeheven. De precieze reden daarvan heb ik nog niet kunnen achterhalen.

Misschien dat de wijkraden daar te zjnjertijd meer informatie over kunnen geven. Vanaf 1 januari ‘22 is het de bedoeling dat je met behulp van de website met je hulpvraag ‘in de hand’ vaststelt bij welke wijkorganisatie je het beste terecht kunt. Die organisaties heten tegenwoordig buurtteams. Dat zijn er zes in totaal: **Buurtteam Jeugd en Gezin:** voor kinderen, jongeren én ouders van kinderen tot 18 jaar. Denk aan allerlei vragen over opvoeden of opgroeien, werk, school, kinderopvang, leven met een beperking, financiële problemen, relatieproblemen of een scheiding.

Buurtteam Volwassenen: voor iedereen tussen de 18 en 65 jaar (zonder thuiswonende kinderen). Soms spelen er verschillende grote problemen naast en door elkaar. Bijvoorbeeld financiële problemen, relatie-, gezondheids- en/of psychische problemen.

Ouderenadviseurs: voor ouderen vanaf 65 jaar met vragen over het huishouden, hulp in het dagelijks leven, vervoer, eenzaamheid, mantelzorg, vrijetijdsbesteding of zelfstandig thuis blijven wonen

Financiële experts in de wijk: voor iedereen met geldvragen, geldzorgen of schulden.

WMO-consulenten (gemeente): voor vragen over hulp bij het huishouden en hulpmiddelen die je eventueel nodig hebt.

De Stip: blijft het vertrouwde adres in de wijk voor informatie, advies en ontmoeting

De website vraaghulpnijmegen.nl ondersteunt je in het verduidelijken van je hulpvraag

Heb jij zorg,
hulp of steun
nodig?

Vraaghulp
wijst je
de weg!

VRAAGHULP
ZORG, HULP EN STEUN
IN DE BUURT **NIJMEGEN**



en leidt je naar het buurtteam, dat naar alle waarschijnlijkheid met jou kan gaan werken aan je hulpvraag.

In de wetenschap dat een en ander zich nog verder gaat uitkristalliseren, heb ik een nieuwsgierige blik op de website geworpen. Laat ik om te beginnen de tip geven dat je het adres direct in de URL-balk typt. Werken via een zoekmachine roept alleen maar verwarring op. Eenmaal op de website ziet deze er kek uit. En je kunt 'm netjes doorlopen tot aan het buurtteam, dat past op je hulpvraag. Daar staan dan weer de contactgegevens die je kunt bellen of mailen.

Toch kriebelt er een drietal fundamentele vragen onder mijn typende vingers. Hoe vaardig ben je als je het gevoel hebt hulp te willen in het benoemen van wat er nou precies aan de hand is? Bij de sociale wijkteams werd daarin voorzien door het uitgebreide gesprek dat gevoerd werd. Het is maar de vraag of de website op dit punt een voldoende adequaat antwoord is. Daarnaast is

het vaak zo dat 'problemen', die je ervaart, meerdere kanten hebben. Het een heeft met het ander te maken. Het is nog maar de vraag of het op een afstreepmanner de website doorlopen, het 'ingewikkelde' van je hulpvraag voldoende duidelijk maakt. En tenslotte, wie is vaardig genoeg om zich thuis te voelen bij het consulteren van een computer om met je hulpvraag aan de gang te gaan? Het is al moeilijk genoeg om te onderkennen dat je hulp denkt nodig te hebben!

Nee, mijn advies is: ga gewoon naar De Stip in wijkcentrum De Schakel of naar WIN op de Harttseweg 400. Daar kan je met iemand het gesprek aangaan. En als COVID het toelaat, is daar ook een bakkie troost bij. En wie weet, ga je dan samen nog eens kijken wat de website vraaghulpnijmegen.nl te bieden heeft.

Tekst: Fred uit het Broek

Column

Even stilstaan

Ondanks en dankzij Corona

Even stilstaan bij kruisbloemige groenten. Dat zijn kool, broccoli, boerenkool, spruitjes en rucola. Kruisbloemige groenten kun je vergelijken met charismatische mensen, die een sprankelende persoonlijkheid hebben en ook het beste uit mensen halen die zich in hun gezelschap bevinden. Ze gaan meerdere soorten kanker tegen, zijn rijk aan zwavel en herstellen en stimuleren de groei van longweefsel. Ze zijn rijk aan vitamines zoals B-vitamine en A, C, E en K.

Bijvoorbeeld de pigmenten van de rode kool hebben krachtige ziekte bestrijdende eigenschappen. Ze kunnen zelfs de vorming van littekenweefsel in de lever afremmen.

Als je appels bij rode kool eet, is dat effectief voor het verwijderen van bacteriën, wormen en parasieten uit de lever, milt en het darmkanaal.

Voor een smakelijk en vullend gerecht kun je appels, rodekool, tahin en knoflook in een foodprocessor verwerken tot ze goed vermengd zijn. Dien dat op in wraps of op bladgroenten. Smakelijk en verkwikkend.

Groene kool en pompoenpitten zijn rijk aan zink. Maak een pompoenpittenpaté, verspreid die over het blad van groene kool, leg daar je favoriete vulling op en rol op tot een burrito. Heerlijk en gezond!

Deze wijsheden komen uit het boek *Life Changing Foods* van Anthony William!

Eet lekker en blijf gezond en tot de volgende keer.

Marianne

Wist u dat...?

Op 6 januari stuurde de gemeente het volgende bericht:

'Populairste namen in Nijmegen in 2021'

Wat de jongens betreft waren de namen Abel, Benjamin, Noah en Sam de koplopers. Ze kwamen alle 9 keer voor. Een goede tweede waren: Floris, Milan en Sem. Ieder 7 keer. Bij de meisjes was Nora het populairst: 14 meisjes zijn ernaar vernoemd. Daar was de goede tweede: Milou. 10 keer vernoemd.

Vorig jaar waren de populairste namen Floris en Emma.

Landelijk zijn de lijstjes:

Voor de meisjes; 1. Julia, 2. Mila en 3. Emma.

Voor de jongens; 1. Noah, 2. Lucas en 3. Sem

Nog meer weten over de lijst van meest populaire namen in Nijmegen, vraag dan de redactie om de uitgebreidere lijst.



Een podcast van het Besiendershuis

Ken je dat verhaal van Oma Tent, die in de zomers van de jaren '60 leefde in een tent aan de Kaliwaal? Wist je dat er een scheepsingenieur is uit Druten, die gespecialiseerd is in het vervoer van extreem gevaarlijke chemicaliën, bedoeld om de riolen van Parijs te reinigen? En heb je gehoord van de schippervrouw die aan boord trouwjurken naaide?

Podcastmakers Dennis Gaens en Jozien Wijkhuis hebben langere interviews over de Waal en benedenstad van Nijmegen, die in 2017 door het Besiendershuis waren opgenomen, in een nieuw jasje gestoken. Componist David Tonnaer maakte er muziek bij.

De korte verhalen zijn te beluisteren, als je inlogt bij het volgende webadres:
<https://anchor.fm/langs-de-waal> .

In het wandelpark van Orientalis

Je komt ze op de meest onverwachte plekken tegen, die wijkbewoners.

Zo kwam Diane Offermans op een wandeling door het winterse park van Orientalis zo maar een afbeelding tegen van wijkgenoot Anthoon Budel. Op een boom geprikt te midden van andere afbeeldingen van Nobelprijswinnaars die ijver(d)en voor de vrede.

We kennen Anthoon als vaste bezoeker van de diners van Tuin tot Bord en van het Jeu de Boules in de Groene Schakel. En nu dan ook van een opbeurende, filosofische tekst aan een boom in Orientalis.

We gaan hem daarover aan de tand voelen zodra weer samen gegeten kan worden in De Schakel!

Tekst opgemaakt door Fred uit het Broek



Foto: D. Offermans



50 keer Jozef Israëls

Deze winter is er een unieke kans om met uw neus boven een Jozef Israëls te hangen. Van 18 januari tot 3 maart 2022 worden er vijftig fotograafures van het werk van Israëls tentoongesteld in het Huis van de Nijmeegse Geschiedenis. Je vindt het Huis van de Nijmeegse Geschiedenis in het hart van Nijmegen aan Mariënborg 26, in de oude Mariënborgkapel. Onze deur staat open van woensdag tot en met zondag tussen 13:00 en 17:00, toegang is gratis.

Bij gelegenheid van zijn 80^e verjaardag ontving Israëls een map met vijftig gravures van zijn meest beroemde werken uitgegeven door de drukkerij De Gebroeders E. & M. Cohen uit Nijmegen.

Eén versie van deze map is nu in het bezit van Nijmegenaar prof. Dr. Chris van Weel, een nazaat van Israëls. Die stelt ze nu ter beschikking in het Huis van de Nijmeegse Geschiedenis. Het geeft een unieke kans om deze vijftig gravures in eigen persoon te bewonderen, waarbij toelichting zal worden gegeven die onder andere door Israëls zelf is opgenomen in deze map.

Zie voor meer informatie: <https://www.huisvandenijmeegsegeschiedenis.nl/agenda/>



Belangrijke telefoonnummers

- Advies- en Steunpunt huiselijk geweld: bel met Veilig Thuis op 0800-2000
- Alarmnummer: 112
- Apotheek: Zuider Apotheek, (024) 355 03 00
- Bel- en Herstellijn van de gemeente Nijmegen: 14 024
- Brandweer: (024) 329 75 99
- Breng Klantenservice: 0900 266 63 99; Bureau Toezicht: 14 024
- Canisius Wilhelmina Ziekenhuis: (024) 365 76 57
- Dar Klantenservice: ook Grofvuilservice: (024) 371 60 00
- De Lindenberg: (024) 327 39 11
- Dierenambulance: (024) 355 02 22
- Discriminatie, Ieder1Gelijk: (024) 324 04 00
- Gemeente Nijmegen: 14 024
- GGD: 088-1447144
- Huisartsenpost Nijmegen en omstreken: 0900 88 80
- Kindertelefoon: 0800 04 32
- Langer Thuis in Nijmegen (voorheen Swon) 088 - 00 171 21
- Lux: 0900 589 46 36
- Mantelzorg Nijmegen 088 - 00 11 333
- Meld Misdaad Anoniem: 0800 - 7000
- Meldpunt Kindermishandeling: 0800 - 2000
- Milieupolitie: 14 024
- Politie: 0900 88 44
Penny Wiss en Marcel Rutten (wijkagenten)
- Radboudumc: (024) 361 11 11
- Sint Maartenskliniek: (024) 365 99 11
- Slachtofferhulp: (024) 323 33 22, 0900 0101
- Sociaal Wijkteam Zuid: 088 00 11 300
- Stadsschouwburg en Vereniging: (024) 322 11 00
- Sterker sociaal werk 088 - 00 11 333
- STIP Zuid Info en advieslijn: (024) 350 20 00. in Wijkcentrum De Schakel Openings-tijden: maandag 9.30-12.30, dinsdag 13.30 tot 16.30 en vrijdag 9.30 tot 12.30.
- Talis: 06-50 69 60 54
- VPTZ: (024) 3789090 / 06-132110731
- Wijkcentrum De Schakel: (024) 356 65 20
- Zelfmoordpreventie: 113
- ZZG-zorggroep: (024) 366 57 77

Parochie Heilige Drie-eenheid

Parochiecentrum, Hatertseweg 111
6533 AD Nijmegen, 024 - 3553630
ma.t/m vrij. van 09:00 - 12:30 uur
Email: parochiecentrum@h3eenheid.nl
www.parochie-heiligedrie-eenheid.nl
In dringende gevallen 06 - 12723921

J. Grubben, pastoor
j.grubben@h3eenheid.nl
E.Y. Awaysu, kapelaan
Eugene.yayra@h3eenheid.nl
P. Menting, diaken
p.menting@h3eenheid.nl
H. Welling, diaken
h.welling@h3eenheid.nl

Door de algehele lockdown zijn er vanaf december 2020 geen vieringen. Onder normale omstandigheden zijn de vieringen als volgt:

Diensten in het weekend:

Zaterdag 17:00 uur Cenakelkerk
Zaterdag 17:30 uur Kruispuntkerk
Zaterdag 19:00 uur Antonius Abtkerk, Malden
Zondag 10:00 uur Groenestraatkerk
Zondag 10:30 uur O.L.V van het Heilig Hartkerk Berg en Dal
Zondag 11:00 uur Cenakelkerk
Zondag 11:30 uur Lourdeskerk

Diensten doordeweeks:

Maandag 09:00 uur Groenestraatkerk
Dinsdag 09:00 uur Kruispuntkerk
Woensdag 09:00 uur Antonius Abtkerk Malden
Donderdag 09:00 uur O.L.V. van het Heilig Hartkerk Berg en Dal
Vrijdag 09:00 uur Groenestraatkerk

Protestante Gemeente

Sectie Stad - Maranathakerk
tel. 024 - 355 45 20
www.maranathakerk-nijmegen.nl

Kerk: Steenbokstraat 86, Nijmegen
Kerkdienst: zondag 9.30 uur.
Koster: Willem van Tilburg
tel: 024 - 3554520,
e-mail: koster@maranathakerk-nijmegen.nl
ds. Wouter Slob (predikant)
e-mail: dominee@pkn-nijmegen.nl
tel: Tel.: 06 - 19177844
Kerkelijk werker Marije Klijsma, tel: 06 - 19047440,
e-mail: marije.klijsma@pkn.nl, werkda-
gen: maandag en woensdag
Diaconaal werker Theo van Driel
e-mail: theodoor5@live.nl
Diensten:
Na de diensten is er gelegenheid tot koffie-drinken. U bent van harte welkom!

Pinkstergemeente Jozua

Erediensten : Zondag 10:00
Zaal : kerkgebouw aan de Zippendaalstraat 5A, 6535 PS Nijmegen
Info : Nick Selders, tel. 0485 - 540891

Tevens crèche en kindernevendiensten t/m 12 jaar

Website : www.pgjozua.nl



in wijkcentrum De Schakel

Info tafelverhuur

tel. 024 - 3567671



Nieuws van Landgoed Grootstal

Vleugels

Voor het tweede jaar balanceren we in een wereld waarin kleine zaken grote consequenties hebben, oorzaak en gevolg in elkaar verstrikt lijken te zijn geraakt. Terwijl de verduurzaming van de landbouw in volle gang is en bijzondere inspanning van ons vraagt, zijn we tegelijk lijdend voorwerp én actor in de surrealistische stoelendans die Covid heet. Met uiteraard ook grote uitdagingen voor het reilen en zeilen van het landgoed als geheel en voor het uithoudingsvermogen van de telers, die desondanks onder radicaal andere omstandigheden hun activiteiten wisten voort te zetten.

Lichtpunten waren de geslaagde eerste Open Dag van Stadslandbouw Kop van Malden en de vele bomen en struiken die dit seizoen met vereende krachten konden worden gefinancierd en aangeplant. Zo krijgt het voedsellandschap van de 21^e eeuw als collectieve verworvenheid steeds

meer vorm.

Dierbaar was het afscheid in noodgedwongen kleine kring van Ceciel en Ingrid, na jarenlange plezierige samenwerking. Het perceel van de bloementuin zal door Ricardo en Anne worden gevoegd bij de no-dig groententuin van Bodemzicht. Zelfoogstmoestuin het Heerlijke Land heeft veelbelovende opvolgers gevonden in het duo Fernande en Vera, dat zich in deze Nieuwsbrief graag aan u voorstelt.

Bemoediging vonden we tijdens domper van de lockdown in het mooie kunstboek van Anook Cléonne. Ongeveer 15 jaar geleden bezocht Anook landgoed Grootstal voor een performance in het landschap. Dat ging toen over het veranderen van perspectief en is ons altijd bijgebleven. Van perspectief veranderen moet ook de drijfveer zijn geweest voor de productie van een prachtig boek dat JA! zegt in een tijd van nee. Met kleurrijke collages die een

wereld klein maken die heel groot is of andersom en ons met vreemde ogen doen kijken naar iets waar we collectief onderdeel van zijn en tegelijk individueel 'wending' aan geven. En met interviews, die aanzetten tot omdenken en reflectie. Daarom resonanceert het boek zo sterk met de koers van dit landgoed: het geeft vleugels aan 'verlangen en veroorzaken' in plaats van vermijden en voorkomen. Precies waar het in deze transitie om draait; de pandemie als katalysator van vernieuwing.

We prijzen ons gelukkig dat de gecombineerde nieuwsgierigheid naar wetenschap en kunst - twee vitale beroepen in deze tijd - ook zó voelbaar aanwezig is bij al de drie agrarische ondernemingen op het landgoed. We zullen u daarmee komend jaar verrassen!

Kien en Max van Hövell, januari 2022

Maak kennis met de nieuwe telers op Het Heerlijke Land

Wij zijn Fernande en Vera en hebben per 1 januari de zelfoogstmoestuin Het Heerlijke Land overgenomen van Ingrid.

Fernande Pool, geboren en getogen op een melkveehouderij in Bennekom. "Ik deed voor mijn promotie als cultureel antropoloog onderzoek naar wat 'het goede leven' is, en werd me steeds meer bewust van het belang van gemeenschap en lokale voedselsoevereiniteit, en een vorm van leven en voedsel verbouwen in harmonie met de natuur. Ik wilde hier steeds liever zelf aan werken, via regeneratieve gemeenschapslandbouw, en dus sta ik hier nu, na twee jaar fulltime het vak te hebben geleerd, op Het Heerlijke Land!"

Vera Gotwalt, geboren en getogen Nijmeegse gemengd met zuidelijk bloed. "Spelenderwijs ontdekte ik, op de kunstacademie, mijn groene vingers. Dit heb ik niet meer losgelaten. Voor mij is moestuinieren niet alleen mooie groentes kweken maar ook zorgen voor een gezonde bodem en goede omgeving, en de dieren en mensen daarin."

We zijn nog druk bezig met opstarten. En kunnen niet wachten om in de tuin bezig te gaan.

Wij hopen onze oogstdeelnemers met een gevarieerd aanbod van heerlijke groentes te inspireren in de keuken.

En hun groene vingers te stimuleren!



Wordt vervolgd in de volgende Heistal

De Zuider Apotheek maakt het u gemakkelijk. Lees alles over de **MedGemak** app. Eenvoudig en snel herhaalrecepten aanvragen wanneer het u uitkomt.

Ga hiervoor naar de website en download de app.

www.mijngezondheid.net

Vragen? Stel ze gerust.



Zuider Apotheek Nijmegen
St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen
T 024 - 3550300

Zuider Apotheek Hazenkamp
Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen
T 024 - 3592535

Zuider Apotheek Malvert
Malvert 5133
6538 DG Nijmegen
T 024 - 3443738

Zuider Apotheek Brakkenstein
Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen
T 024 - 2082288



Gratis haal- en brengservice
Gratis leenfiets bij uw reparatie
Groot assortiment aan kinder-, elektrische- en stadsfietsen

Leverancier van onder andere:



Batavus



Cortina



Gazelle



Union



Vogue



Victoria



Loekie



Alpina

Evers Janssen Tweewielers
Kanunnik Pelsstraat 70
6525VZ NIJMEGEN
Tel.: 024-3552015

website: www.ejtn.nl
e-mail: info@ejtn.nl