

# DE HEI<sup>HATERTSE</sup>STAL<sup>GROOT</sup>

WIJKBLAD VOOR DE HATERTSE HEI & GROOTSTAL



# RONSD|REPAIR

*Voor goed en betaalbaar auto-onderhoud*

Het adres voor algeheel onderhoud aan uw voertuig.  
Gratis haal- en brengservice voor Grootstal, Hatert en Hatertse Hei.  
Bel vrijblijvend voor informatie of een afspraak:

## 0614902270

Of kijk op de website: [www.ronsrepair.nl](http://www.ronsrepair.nl)

APK KEURING | ONDERHOUD SERVICE | OCCASIONS

# BAKKERIJ HOLLAND

**BELANGRIJK NIEUWS!!**

## Nu elke zondag open!!

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen      Wijchen  
Sint Jacobslaan 277      Lepelaarstraat 6a  
Tel. (024) 355 07 08      Tel. (024) 641 26 90

[www.bakkerij-holland.nl](http://www.bakkerij-holland.nl)

# BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!

**Schouten fiscaal**

Kijk op [www.schoutenfiscaal.nl](http://www.schoutenfiscaal.nl)  
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB  
Belastingconsulente  
Heiweg 212  
6533 PH Nijmegen

# Karreman

WASSEN - STOMEN  
*...en nog veel meer!!!*

Uw specialist in:

WASSEN \* STOMEN \* TAPIJTREINIGING  
KLEDINGREPARATIES \* SUEDE- EN LEDERREINIGING  
NAAMLABELS \* RECLAME BORDUURWERK

*Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.*

[karremanwasserettes@chello.nl](mailto:karremanwasserettes@chello.nl)  
St. Jacobslaan 430 Nijmegen 024 - 355 10 76

## ... bij de burens

*Eten, drinken en ontmoeten*

Een kop koffie met gebak? Een lunch of een driegangenmenu met gerechten uit de eigen streek? ... bij de burens is zeven dagen per week voor u geopend:

- Maandag t/m woensdag van 10.00 uur tot 17.00 uur,
- Donderdag t/m zondag van 10.00 uur tot 20.00 uur.

Potje bijlarten met uw burens!

**... bij de burens**  
Irene Vorrinkstraat 401 (Park Malderborgh),  
6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33  
E. [bijdeburens@zzgzorggroep.nl](mailto:bijdeburens@zzgzorggroep.nl)  
I. [www.restaurantbijdeburens.nl](http://www.restaurantbijdeburens.nl)

**GEZELLIG**

**ZZG** zorggroep

Anneke Postma  
Uitvaartverzorging

Met veel zorg en een goed gevoel heb ik afgelopen jaar mijn uitvaartonderneming overgedragen aan Claudia Rossen. Ik dank u allemaal voor het jarenlange gestelde vertrouwen in mij. - Anneke Postma

Achter iedere traan van verdriet,  
schuilt een glimlach van herinneringen...

**Claudia Rossen**  
UITVAARTVERZORGING

Dag & nacht bereikbaar: 06 - 223 824 04  
[www.rossenuitvaartverzorging.nl](http://www.rossenuitvaartverzorging.nl)

Persoonlijke uitvaartzorg, ongeacht waar en of u verzekerd bent.

## AMORE HAIRSTYLING in Grootstal

Heren, dames en kinderen zijn van harte welkom voor een vriendelijk prijs  
U kunt een afspraak maken onder nr. 06 - 42114746  
Keplerstraat 4, 6533 DE Nijmegen  
[www.amorehairstyling.nl](http://www.amorehairstyling.nl)

## Colofon

Wijkblad De Heistal is een uitgave van de gelijknamige stichting, mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen, en wordt verspreid in de wijken Hatertse Hei & Grootstal, omsloten door de straten Grootstalselaan, Hatertseweg, Slotemaker de Bruïneweg en St. Annastraat.

**Kopij voor Wijkblad De Heistal dient in Word-bestand aangeleverd te worden. Foto's apart aanleveren in JPG-formaat minimaal 300 DPI.**

**Oplage:** 4.250 exemplaren

### Bestuur:

Jos van Gelder (voorzitter/fotograaf)

Trees Klievink (secretaris)

Erik Rutgers (penningmeester)

Wim Smitjes (acquisitie)

### De redactie bestaat uit:

Carla Boves

Dorite Claassen (eindredacteur)

Fred uit het Broek

Joke Snijders

### Layout en website:

Bart van Munster

### Aan dit nummer werkten mee:

Andrea van der Leek

Anthoon Budel

Bart Janssen

Basisschool De Kleine Wereld

Bianca Bolwerk

Bindkracht10

Carolien Fase

de Bastei

Frans Sijben

Gerrit Steunebrink

Harrie Kamphuis

Ingrid van Hees

Irene Otte

Jos van Vliet

Leo Venderbosch

Marianne

### Aanleveren kopij:

redactie@deheistal.nl

### Aanleveren advertenties:

advertenties@deheistal.nl

### Klachten bezorging:

06 10 72 65 36

### Deadline augustus nummer:

maandag 4 juli 2022

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren. Ingezonden kopij valt buiten de verantwoording van de redactie. E-mail met kopij of een advertentie, waarvan wij het vermoeden hebben dat die een virus bevat, wordt niet geopend.

**Drukwerk:** Benda druk & print Wijchen

## In dit nummer:

Colofon e.d.	3
Oud = in!	4
Bijna vakantie!	5
Gezellig met je burens aan tafel	6
Bonsai in Nijmegen	7
Samen werken en spelen	8
Oproep: Nieuwe leden Cantemus	8
Voorankondiging FestiviTIJD	9
Boulebaan Mannelijke Petanque	9
Wijkraad Grootstal	11
Bart Janssen deelt herinneringen	12
Hidaya: Goede integratie	14
Muziek voor Oekraïne	15
Groene en rode kaarten Heiweg	14
Poëziemiddag	16
Vertelfestival	16
De Voordeelmarkt	17
Oproep redactieleden	17
Koopvoorrang	19
Kinderpagina	20
Ouderadviseur	22
Nijmegen Klinkt	23
Column Marianne	23
Struinbulletin	24
Preventiebudget	27
Trotse Nijmegenaren en 4Daagse	28
Woordzoeker	28
Wijkraad Hatertse Hei	29
van Peltlaan feestelijk heropend	31
Basisschool De Kleine Wereld	32
Agenda De Schakel	33
Zorgprofessionals	33
Belangrijke telefoonnummers	34
Happy Ouder	34
Biebnieuws	35

## Beste lezers



Mijn naam is Trees Klievink. In 2019 ben ik vanuit Malden in Grootstal komen wonen, na het overlijden van mijn echtgenoot. Een beetje gedwongen verhuizing waar ik in eerste instantie niet blij mee was. Maar sinds ik met pensioen ben en me meer richt op de wijk, gaat het prima.

Hannie van der Meer, opbouwwerker van Bindkracht10, wees me op de vacature van secretaris van het bestuur van De Heistal. Ik had iets meer opties, maar uiteindelijk, na wat gesprekken met de voorzitter en penningmeester, hiervoor gekozen. Het is een prachtig blad en de functie sluit aan bij mijn beroep als secretaresse. En mijn bijdrage als secretaris/resse in verschillende besturen. Als vrijwilligster weliswaar. Kortom: ff terug op de werkvloer.

Mijn hobby's in het (steeds verdere) verleden waren theater, met name cabaret en theatersport. Nu geef ik nog af en toe theaterlessen aan kinderen. En voor zover het een hobby is te noemen: ik pas iedere week op drie van mijn vijf kleinzoons.

In Malden heb ik vijf jaar als vrijwilliger gewerkt bij Vintage and More, de kringloopwinkel. Met veel plezier. Nu focus ik me op vrijwilligerswerk in de buurt: de moestuin van de Groene Schakel en Soepie Doen op vrijdag, waarover een stukje heeft gestaan in de Heistal. En ik ga met wat burens iedere dinsdag eten in De Schakel. Aanrader!!

Ik hoop nog lang verbonden te zijn aan het wijkblad en het werken met alle medewerkers.

Trees Klievink

## Planning De Heistal 2022

Uitgave	Deadline kopij	Bezorgen
Augustus	maandag 04-07	ma 08-08 t/m zo 14-08
Oktober	maandag 05-09	ma 10-10 t/m zo 16-10
December	maandag 07-11	ma 12-12 t/m zo 18-12

Op onderstaande locaties kunt u een exemplaar ophalen mocht u geen exemplaar hebben ontvangen of niet in het bezorgingsgebied woonachtig zijn.

- Wijkcentrum de Schakel, Archimedesstraat 9
- Bibliotheek Couwenbergstraat 20
- Bibliotheek Muntweg 207
- Jumbo Sint Jacobslaan 500
- Restaurant bij de burens (Park Malderborgh)

## OUD = IN!

Ik wil me graag even voorstellen. Ik woon alweer 30 jaar in Nijmegen en 6 jaar aan de Cort van der Lindenstraat. Hatert heb ik leren kennen als een mooie plek om te wonen en waar veel vrijwilligers en instanties elkaar helpen de leefbaarheid elke dag te verbeteren. In het Platform probeer ik een steentje bij te dragen om de afstand tussen gemeentehuis en onze wijk klein te houden. De Hatertse Hei en Grootstal liggen hier pal naast en graag wil ik me ook hier verder op oriënteren.

Ik ben 10 jaar actief bij de ANBO, al 120 jaar de bond voor gezond ouder worden. In Nijmegen hebben we 660 leden, waaronder ook veel leden in deze wijken.

Graag wil ik mijn ervaringen inzetten om voor de inwoners hulp kunnen bieden bij het zoeken naar de juiste weg in het hedendaagse doolhof van instanties, hulpverleners, digitale bruggen en meer. In de laatste bijeenkomst van leden uit Nijmegen bleek nog meer hoe moeilijk het is voor oudere burgers die weg te vinden. In dit blad zal ik proberen in elke uitgave onderwerpen aan te snijden en tips te geven voor eenieder op elk gebied van het ouder worden. Graag wil ik met inwoners van de Hatertse Hei en Grootstal verder in contact komen om samen activiteiten op te zetten die alle ouderen kunnen helpen. Een website is niet genoeg. Persoonlijk contact maakt meer mogelijk.

*OUD = IN* Dat zal steeds het motto zijn. We mogen trots zijn op onze leeftijd.

Heeft u vragen of ideeën dan kunt u mij bereiken via de mail [lavenderbosch@kpnplanet.nl](mailto:lavenderbosch@kpnplanet.nl) of telefonisch 06 - 51215055.



**Hebt u mantelzorg dan kunt u vóór 1 juli a.s. een mantelzorgcompliment aanvragen voor uw mantelzorger.**

**In Nijmegen bedraagt dat € 200,-**

In Nijmegen zijn ruim 35.000 mantelzorgers en daarvan voelen zich 6000 zeer zwaar belast en vaak overbelast. Zij geven vaak 24 uur per dag zorg aan een dementerende man of vrouw, aan iemand met MS of een gehandicapt kind. Liefde en/of vanzelfsprekendheid zijn de belangrijkste drijfveren voor de meeste mantelzorgers om zorg te verlenen. Ook in de Hatertse Hei en Grootstal zullen we allemaal wel een mantelzorger kennen. Attendeer hen op het mantelzorgcompliment, omdat velen dit niet weten.

Kijk op de website van de gemeente Nijmegen bij Mantelzorgcompliment; daar staat hoe het aangevraagd kan worden.

U kunt ook deze link gebruiken: <https://www.zgzorggroep.nl/mantelzorgcompliment-nijmegen-hoe-vraag-ik-het-aan/>

**Van de mantelzorgers zorgt:**  
15% voor hun partner;

39% voor hun (schoon) ouder;  
9% voor hun (stief of pleeg) kind;  
17% voor een ander familielid;  
19% voor een kennis, vriend.

### Huiskamergesprekken ANBO

Door corona hebben we veel gemist en ook elkaar opzoeken kon niet. Dat is nu gelukkig weer mogelijk. Veel ANBO-leden zitten met vragen over veiligheid, babbeltrucs, WMO, belastingen, gezondheidszorg etc.

Om met elkaar daarover te gaan praten en te kijken hoe ANBO kan helpen, zijn we begonnen met huiskamergesprekken in kleine kring. Op 31 maart hadden we een bijeenkomst in wijkcentrum Meijhorst waar we al velen hebben ontmoet. Ook in Grootstal en de Hatertse Hei willen we starten met gezellige huiskamergesprekken. Hiervoor roepen we leden op die het fijn vinden sommige andere leden en ook niet-leden te ontvangen om samen met mij als ANBO-vrijwilliger deze gesprekken vorm te geven.

Met maximaal 5 of 6 personen op de koffie kan gezellig zijn maar, het is ook belangrijk om antwoord te krijgen op allerlei vragen.

Heeft u belangstelling hiervoor dan kunt u zich opgeven: via de mail [lavenderbosch@kpnplanet.nl](mailto:lavenderbosch@kpnplanet.nl) met vermelding van naam, adres en postcode of telefonisch via 06 - 51215055.

We gaan het dan samen organiseren.

*Tekst: Leo Venderbosch*

## Bijna vakantie!

Heerlijk, voor de mensen, maar voor veel honden is het vaak maar vreemd.

Momenteel zijn er toch best wel veel honden, door corona nog meer dan verwacht. Een van bedenkingen voor aanschaf behoorde te zijn: wat gaan we met de hond doen als wij op vakantie gaan en wat zijn mijn vereisten daarbij of eraan? Gaat hij mee of niet? Als hij meegaat wat is er nodig als wij naar het buitenland gaan? Al met al is het voor veel mensen nogal wat. Er is niet eerder bij stilgestaan dan nu het coronavirus wat minder om zich heen grijpt en er weer veel mogelijk is.

Bij mijzelf is het nooit een punt van discussie geweest. Als ik op vakantie ga is dat in Nederland en gaan ze ten alle tijden mee. Zonder honden heb ik gewoon geen fijne vakantie. Uit ervaring weet ik dat dit niet bij iedereen opgaat.

Er zijn diverse keuzes die gemaakt kunnen worden en bij elke keuze vind ik dat er naar de wensen van de hond moet worden gekeken tot bepaalde hoogte en niet naar alleen die van jezelf. Waar doe jij jouw hond een plezier mee? Als deze meegaat, hoe ga je dan naar de bestemming en waar? Zodra je naar het buitenland gaat zijn er voor veel landen bepaalde eisen om een hond mee te mogen nemen de grens over. Deze eisen kun je vinden per land op [www.LICG.nl](http://www.LICG.nl). Denk hierbij onder andere aan entingen, ontwormingen en ontvlooiën vooraf. Soms al weken vooraf. Sowieso moet elke hond dan een paspoort hebben waarin alle gegevens staan, inclusief chipnummer. Kijk even na of de registratie van de chip online nog goed vermeld staat en laat de dierenarts even kijken of deze nog goed werkt. Zo weet je ook precies waar hij zit, want na plaatsing kunnen ze verschuiven tot ze

vast zitten ergens in het lijf. Dit geldt overigens voor iedereen om de chip soms even na te lopen of en te kijken of alle gegevens nog kloppen.

Vraag jezelf wel echt af, als je met de auto gaat is de autorit dan niet te lang? En voor een vliegreis gelden strenge eisen. Ook honden zitten dan in het ruim achter en is er kans op een quarantaineperiode. Waar gaat de reis naartoe en hoe lang? Heeft het dan nut om je hond mee te nemen?

Als de hond niet mee gaat op vakantie wordt het een ander enorm zoekplaatje. Want waar kan hij naartoe? Er zijn diverse mogelijkheden waar een hond naartoe kan, al zijn deze momenteel echt schaars door de drukte. Zo zijn er hondenpensions en hondenhotels. Met en zonder kennel, waar ze samen in een roedel lopen of zelfstandiger leven. Uitgelaten worden of op eigen terrein blijven. Zo kun je zelf erg enthousiast worden van een bepaalde plek maar dat is misschien niet de plek waar je hond past. Laat je hond sowieso een keer een dag of weekendje meelopen en niet direct voor een lange periode. Kijk naar hoe hij zich gedraagt, ervoor en erna. Het is echt niet zo dat elke hond het allemaal maar leuk vindt zoveel verandering. Als je daarna een hond thuis krijgt met verlatingsangst ben je nog verder van huis. Ook pensions en hotels stellen bepaalde eisen. Bekijk deze goed en vraag jezelf af of je dit wel wilt. Zo weet ik bijvoorbeeld dat er vaak geëist wordt dat een reu gecastreerd is, maar doe dit niet voordat ze 18 maanden oud zijn. Waarom? Dat is voor een ander topic.

Misschien is het mogelijk om tijdens de vakantie iemand in huis te nemen. Die kan je huis in de gaten houden en je hond verzorgen. Deze kan dan mooi in zijn eigen omgeving blijven. Je kunt het in de



vriendengroep gooien en wie weet is er wel een neef of nicht die graag een eigen stekkie wil en zo mooi kan testen. Stel je huis open voor iemand en help elkaar. Eerlijk is eerlijk, goede afspraken zijn vaak zo gemaakt en er zijn maar weinig mensen die iets te verbergen hebben, zodat ze niemand binnen kunnen laten. Daarbij wordt je huis en tuin ook bijgehouden. Want wist je dat de meeste vlooiënplagen komen nadat je terug komt van vakantie? Dat komt omdat er dan ineens weer beweging is na een periode van rust.

De laatste optie is dat je hond lekker gaat logeren bij familie of vrienden met of zonder hond. Lekker rustig voor ze en het huiselijke gaat gewoon door als voorheen. Ga vooraf wel even testen of dit kan als er andere hond(en) zijn.

Er zijn eventueel websites waar mensen zich kunnen aanmelden als oppasadres voor deze periodes. Bij sommige kun je zelfs kennismaken en komen ze ook in jouw huis logeren.

Iets waar ik zelf nooit voor zou kiezen is 3x daags uitlaten en een hond alleen thuis laten. Ook hierdoor kan ernstige verlatingsangst ontstaan.

Maak goede keuzes en zorg voor een fijne vakantie, voor jezelf en voor je hond.

*Tekst en foto: Ingrid van Hees*

# Gezellig met je buren aan tafel!



Een enthousiast team van de mobiele buurtkeuken en 'Van Tuin Tot Bord' organiseert deze zomer samen met buurtbewoners weer gezellige etentjes op diverse plekken in Grootstal en Haterse Hei.

Buurtbewoners koken dan samen met het kookteam een heerlijke maaltijd met verse groente uit de buurtmoestuin.

Schuif gezellig aan en ontmoet je buurtgenoten!!

Een maaltijd is € 5,- p.p., kinderen (tot 12 jaar) € 3,50 p.p. Aub contant betalen. Graag een eigen bord en bestek meebrengen.

We strijken deze zomer neer op de volgende plekken:

**Woensdag 29 juni:** Speeltuin Keplerstraat

**Donderdag 14 juli:** Buurttuin de Hommel (Heidevenstraat/Hommelstraat)

**Donderdag 28 juli:** Parkje bij de Daltonstraat/Einsteinstraat



Woon je in de buurt?  
Schuif dan gezellig aan.

**De maaltijd om 18.00 uur.**

Je bent welkom vanaf 17.30 uur.

**Reserveren is noodzakelijk** en kan door te mailen naar:  
info@vantuintotbord.nl of  
bel: 06-20497235

**Doe je mee?** We zijn heel blij als je als buurtbewoner kunt helpen met de organisatie of het koken. Laat het ons weten via de mail of bel even!



*Van Tuin Tot Bord is een initiatief voor en door bewoners in Nijmegen. We geloven in voedsel als bindmiddel voor een gezellige en gezonde buurt.*

[www.vantuintotbord.nl](http://www.vantuintotbord.nl)

## Bonsai in Nijmegen



Bonsai "Akirafutokoro Prins" (706 AD). Bron: Ritsumeikan University

### China

Van oorsprong, dan heb ik het over 700jr. voor Christus, komt 'Bonsai' (Boom in een pot) uit het Chinese keizerrijk. Het was een kunstvorm en ze werden als luxe geschenken door de Elite aan elkaar gegeven. De kunst werd al snel overgenomen door Japan waar het Zen-Boeddhisme er zijn invloed op uitoefende en dit tot ware kunstvorm verhef. Technieken en vormregels werden gedocumenteerd en gevormde Bonsai bomen gingen van generatie op generatie. Er zijn exemplaren bekend die wel meer dan 1000 jaar oud zijn. Van daaruit is de kunstvorm uitgebreid naar Azië en over de rest van de wereld. Dat brengt ons naar hier, in Nijmegen, wat doen wij dan met deze kunstvorm, hoe anders zijn de bomen van de Noord-Europese landen in vergelijking met zijn oorsprong?

### Bekijk een boom

Maak je een wandeling door het bos, langs de velden, op de Mokerheide, langs de waterkant of zelfs in de stad, kijk dan eens aandachtig naar de bomen die je tegenkomt. Hoe ziet zijn wortelvoet eruit, de grilligheid van de stam, de takaanzetten, zijn bladeren zoals vorm en kleur of naalden, vruchten, bloemen, de algehele vorm van de boom? Echt

er is geen boom hetzelfde, zelfs niet die van dezelfde soort. Elke boom groeit het best naar zijn omstandigheden en dat maakt elke boom uniek.

Ons hele leven is afhankelijk van de bomen! En dat spreekt tot de verbeelding. Hij voorziet ons van de nodige zuurstof, haalt CO<sub>2</sub> uit de lucht, slaat die op in de grond en geeft ons via zijn bladeren zuurstof terug. Een boom is voor elk ademend wezen van levensbelang, dus geen wonder dat we een zekere diepe achting hebben voor bomen.

### Hetzelfde geldt voor onze hobby: Bonsai

Je kijkt, je buigt je knipt en vormt, je fantasie is een projectie van de uiteindelijke vorm die je je Bonsaiboom toewenst, met als uitgangspunt: hoe zou een dergelijke boom er in die bepaalde natuurlijke omgeving uitzien. Denk aan die treurwilg aan de waterkant, die dikke eik op dat open veld of die reusachtige beuk op dat pleintje. Kijk in het bos naar de lange grillige stammen van de Europese grove den, zijn roodachtige stamkleur met afgestorven takken en waar bovenaan een statige kroon nog naar het zonlicht reikt. Een wereld aan inspiratie voor de ware Bonsai liefhebber.

Hier in een drukke en volle stad

is niet veel ruimte en hebben we niet veel tuin om naar hartenlust bomen aan te planten, dus creëren we ons eigen kleine bos in de vorm van Bonsai. De Nijmeegse Bonsai Vereniging geeft invulling aan de creatie van deze unieke levende kunst in de vorm van bijeenkomsten, informatie, benodigdheden en zelfs beginnerscursussen. Lekker dichtbij, lekker laagdrempelig; alles wat je nodig hebt binnen handbereik. Om hier op deze pagina uit te leggen hoe je Bonsai bomen maakt is niet mogelijk maar....

Kijk op onze website: [www.bonsainijmegen.nl](http://www.bonsainijmegen.nl)

Of vraag om meer informatie via email: [bonsaiverenigingnijmegen@gmail.com](mailto:bonsaiverenigingnijmegen@gmail.com)

Een keer per maand is er een bijeenkomst van de Bonsai Vereniging in de Schakel.

Onder leiding van ervaren bonsaïsten wordt dan gezamenlijk en in een ontspannen sfeer aan onze bomen gewerkt. Ook worden dan de zogenaamde "probleembomen" besproken.

Namasté  
Irene Otte



## Samen werken en spelen in de moestuin



Elke woensdagmiddag is er iets leuks te doen voor kinderen in wijktuin de Groene Schakel, gelegen naast wijkcentrum De Schakel aan de Archimedesstraat.

De ene week werken we met de kinderen in de kindermoestuin, de andere week bieden we een leuke activiteit aan in de tuin, zoals happy stones beschilderen, koken, kabouters van hout maken en een blotevoeten-pad aanleggen.

Alle kinderen van 4 tot 12 jaar uit de wijk Grootstal en Hatertse Hei mogen meedoen.

Woensdag van 14:30 tot 16:00 uur.

Aanmelden is niet nodig, voor vragen of meer info:

Bel / app: 06 - 30612243

Mail: bianca.bolwerk@bindkracht10.nl

We zien je graag op woensdag!

Veel groetjes van Bianca

Kinderwerker vanuit Bindkracht10 in de wijken Grootstal en Hatertse Hei

### **OPROEP: Nieuwe Koorleden voor Cantemus**

Kom en Zing mee

We hebben een breed repertoire: 60-er en 70-er jaren/klassiek/wereld/Pop en hedendaagse liederen. We treden op in verzorgingshuizen en op openlucht concerten en verschillende gelegenheden in en om Nijmegen.

Wij houden van kwaliteit en mooie samenzang, van verbinding met elkaar, plezier en gezelligheid. Onze dirigente is Mieke Hydra en onze pianist is Peter Paul Both.

Wij zingen op de dinsdagavond van 20:00 tot 22:00 uur in het wijkcentrum De Schakel (Archimedesstraat 9, Grootstal).

En we zouden dat graag voort willen zetten met een goede bezetting van het koor. We hebben, kortom, nieuwe stemmen nodig. Neem voor meer informatie, of beter nog opgave contact op met Anita Soede mobiel: 06 - 13166601.

Of mail naar [gzvcantemus@gmail.com](mailto:gzvcantemus@gmail.com).





## Vooraankondiging FestiviTIJD voor burens 2022



Foto: Gersfotografie

Op zaterdag 3 september vindt FestiviTIJD voor burens weer plaats op Park Malderborgh. Een dag die in het teken staat van ontmoeten en gezelligheid. Voor deze editie zijn er een 50-tal kramen te huur om uw zelfgemaakte of andere spullen te verkopen. De rommelmarkt

zal tussen 11:00 - 16:00 uur plaatsvinden. Kosten voor de huur van een kraam bedragen € 30,- (kraam 3 meter).

*De kramen zijn niet bedoeld om drinken en etenswaren te verkopen.*

Heeft u interesse om een kraam te huren tijdens FestiviTIJD voor

burens?

U kunt een kraam reserveren bij: Restaurant...bij de burens, Irene Vorrinkstraat 401, 6535 NB Nijmegen.

(Betaling huur kraam contant of per pin te voldoen bij inschrijving)

## Boulebaan Mannetje Petanque

Anthoon Lucas Budel wil mensen enthousiasmeren, om af en toe even op de Boulebaan naast het Wijkcentrum De Schakel, een balletje te laten rollen. Gewoon een spelactiviteit die je zomaar met iedereen kan doen. Met jong en oud, een leuke ontspannen manier om elkaar te ontmoeten en kennis te maken met mensen in de wijk waar je woont.

Je raakt daarmee ook meteen verbonden met de natuur in je buurt, met de bomen en de bloemen, met alles wat groeit en bloeit. Met de natuur waarvan we een beetje zijn weg gegroeid.

Ik weet dat veel mensen het boule-spel leuk vinden en dat ze enthousiast reageren, als ze ervan horen. Maar... als het erop aankomt, zie je ze niet verschijnen. Daar wil ik graag achter zien komen; wat is de drempel die mensen ervan weerhoudt om even een balletje (op) te gooien? En toch vind ik het echt fantastisch dat er al deelnemers zijn die regelmatig komen. Ik ben daar al heel blij mee. De basis is gelegd!

*Tekst: Anthoon Budel*

Jeu de Boules in de tuin van de Groene Schakel:

Boulebaan: Mannetje Petanque.

Is een mooie spelvorm voor jong en oud. Het winnen en verliezen aspect geeft mooie kansen elkaar op een ontspannen wijze te ontmoeten en leren kennen.

Wil je boules op de boulebaan samen met Anthoon Budel op een dinsdag of zaterdagmiddag van 14:00 tot 16:30 uur, dan kan dat. De spelleider is op deze tijden aanwezig om aanwijzingen te geven het spel betreffende.

Voor contact of aanmelden dat je mee wil doen kan je sms'n 06-48391146 of mailen naar a.budel1@chello.nl

De Boulebaan is verder dagelijks voor iedereen toegankelijk. Archimedesstraat 9. Grootstal - Nijmegen

## Richt uw woning mooier in met Wennekers Nijmegen



**WENNEKERS**  
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen  
(hoek St. Annastraat)  
T: (024) 356 01 04  
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

[www.wennekers-nijmegen.nl](http://www.wennekers-nijmegen.nl)

**PETERS**  
keukeninterieurs  
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service  
Betaalbare prijzen - Eigen montage dienst  
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen  
Tel. (024) 3552220  
[www.peterskeukens.nl](http://www.peterskeukens.nl)



**WILLEMSEN**  
✓ verzekeringen

**Betrokken, Betrouwbaar,  
en Bekwaam**

Daalseweg 236, Nijmegen  
[willemsen-verzekeringen.nl](http://willemsen-verzekeringen.nl) t 024 377 79 35

## Stomerij Swagemakers

Wij reinigen voor u:  
- Kleding  
- Bruidskleding  
- Dekbedden/dekens  
- Gordijnen  
- Vloerkleden

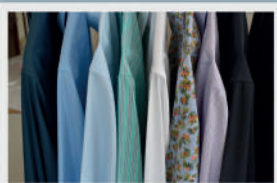


Tevens hebben wij een  
overhemden strijkservice

van Pelstraat 190  
6533 ZT Nijmegen  
024-3551948

Openingsuren:  
maandag 09.00-17.45  
dinsdag 09.00-17.45  
woensdag 09.00-12.00  
donderdag 09.00-17.45  
vrijdag 09.00-17.45  
zaterdag 09.00-12.00  
zondag gesloten

In avond op afspraak



Lid van  
**BOUW  
GARANT**



AANNEMERSBEDRIJF  
**W.G.M. SANDERS**  
Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Heiweg 171-171A T: 024 - 355 41 55 E: info@wgmsanders.nl  
6533 PB Nijmegen F: 024 - 355 82 72 I: [www.wgmsanders.nl](http://www.wgmsanders.nl)

# WIJKRAAD GROOTSTAL

Het **maandelijks spreekuur** tussen 19:00 en 20:00 uur is tot aan de zomervakantie op de maandagen 13 juni en 4 juli 2022 in het wijkgebouw 'de Schakel'.

Meld je wel even aan via een mailtje naar [wijkraadgrootstal@hotmail.com](mailto:wijkraadgrootstal@hotmail.com).

Gebruik dit mailadres ook als je meer wilt weten over onze activiteiten of **zelf lid wilt worden** van de Wijkraad.



Op **MijnWijkplanGrootstal** <https://nijmegen.mijnwijkplan.nl/grootstal> - vind je nieuwe initiatieven van buurtbewoners.

- De bewoners van de **van Musschenbroekstraat** willen de groenstrook in hun straat verbeteren. Ze denken aan meer bomen en struiken, insectenhotel, vlindertuin. En ook aan (picknick)banken om elkaar te ontmoeten.
- Bewoners van de **Galvanistraat** stellen voor een paar banken op de groenstrook te plaatsen, zo naast de speeltoestellen.

Ook tref je er informatie aan over **het maai- en snoeibeleid** van de gemeente in onze wijk. Ook stelt de gemeente dat je in jouw straat **een boomspiegel kunt adopteren**. Een boomspiegel is het stukje grond rondom de stam van een boom. Door er een minituintje van te maken, zorg je niet alleen voor een mooier straatbeeld, maar ook voor extra voedsel voor bijen en vlinders.

Een 15-tal wijkbewoners was deze winter aanwezig bij een **bijeenkomst over het Schaapskooibosje**, begrensd door van Peltlaan, Einsteinstraat, Sint Annastraat en de Heiweg. De bijeenkomst werd begeleid door mensen van het gemeentelijk Bosbeheer en de Boswachter. Ook maakten ze een rondje in het bosje om te zien welke bomen/struiken moeten worden gerooid

en welke soorten ervoor terug zouden moeten komen.

Deze bijeenkomst sloot aan bij het verschijnen van de Beheersvisie Stadsbosjes gemeente Nijmegen (december 2021).

**Oproep: wil jij meewerken aan het onderhoud van het Schaapskooibosje** of eens per jaar/twee jaren helpen **bomen zagen** en wat er verder nog nodig is?

Wend je dan tot Ralph de Jong, Projectleider Beheersvisie Nijmegen: [ralphdejong@buiting.nl](mailto:ralphdejong@buiting.nl) of [www.buiting.nl](http://www.buiting.nl) (telefoon: 0313-619042).

In het verlengde van het overleg tussen de Nijmeegse wijkraden en de gemeente op 10 maart over **het wijkgerichte werken en de deelname (participatie) van wijkbewoners en de wijkraden hierin** is er op 9 mei een eerste gesprek geweest tussen de Wijkraad en de drie wijkregisseurs betrokken bij onze wijk. Hierover meer in de Heistal van augustus.

Hoe gaat het met de **nieuwbouwpennen Marie Curiestraat?**

- Op 4 april heeft de wijkraad een verhelderend gesprek gevoerd met vertegenwoordigers van de **basisschool Hidaya**, na al eerder gesproken te hebben met basisschool De Kleine Wereld en de werkgroep Grootstal Groen.
- Op 13 juni volgt er een gesprek met de heer Karim Bouanane, de **Projectleider/Omgevings-**

**manager Marie Curiestraat.**

- **Over de voortgang van de plannen het volgende** van de heer Karim Bouanane:

*In november 2021 zijn tijdens een digitale informatieavond omwonenden en belangstellenden geïnformeerd over de nieuwbouwpennen aan de Marie Curiestraat. Om op deze locatie te mogen bouwen, moet het bestemmingsplan worden aangepast.*

*Tijdens de informatieavond is aangegeven dat het ontwerp-bestemmingsplan in het eerste kwartaal van 2022 gereed zou zijn. Er is gebleken dat er meer tijd nodig is en het concept-bestemmingsplan naar verwachting in juni 2022 wordt vrijgegeven voor de inspraak. Direct omwonenden en belangstellenden worden hier per brief over geïnformeerd en uitgenodigd voor een informatieavond.*

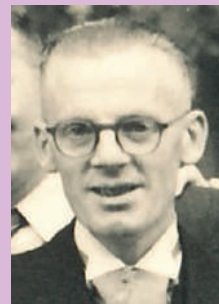
*Meer informatie over de nieuwbouwpennen kunt u vinden op MijnWijkplan: <https://nijmegen.mijnwijkplan.nl/project/marie-curiestraat>*

**Gebeurt er iets wat de moeite waard is in jouw buurt? Heb je vragen over de woonomgeving? Laat het ons weten.**

Namens de Wijkraad Grootstal,  
Harrie Kamphuis (secretaris).

© Niets uit dit artikel mag worden veeelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

## Bart Janssen deelt herinneringen aan zijn vader Thé Janssen



In december 2016 startte ik mijn tweemaandelijks bijdragen aan "De Heistal" met het verhaal over de St. Franciscuskerk met bijbehorende pastorie. In de afleveringen december 2016 en februari 2017 schreef ik over de bewoners van de pastorie, t.w. de pastoors, de paters en de mensen, die in de huishouding werkzaam waren. Bouwpastoor Bary kreeg in 1949 niet alleen opdracht om de kerk te bouwen, maar er moesten ook koorleden, misdienaars en collectanten geworven worden. Hij kreeg het allemaal voor elkaar. Er ontstond een groot mannenkoor, op school waren voldoende jongens beschikbaar om elke dag bij de H. Missen als misdienaar te assisteren en ook wist hij al gauw, meestal uit de kring middenstanders, een aantal collectanten bij elkaar te krijgen. Het "Rijke Roomsche Leven" kon ook op de Haterse Hei starten.

Na de dood van mijn vader in 2004, hij werd 91 jaar, vond ik in zijn bureau notulen en oude aantekeningen, die hij vanaf 1949 uit zijn collectantentijd bewaard had.

Bij het doorbladeren ontdekte ik, dat het deze maand precies 70 jaar geleden is, dat het collectantencollege van onze voormalige St. Franciscusparochie (1949-1996) voor het eerst ging "potverteren".

Dankzij de maandelijkse contributies had de penningmeester aan de reiscommissie f 410,85 voor het uitstapje kunnen overhandigen. Voor de meeste mannen was het na alle moeilijke jaren vóór, tijdens en ná de oorlog de eerste keer, dat zij vrouw en kinderen verlieten om zich met hun collega-collectanten 2 dagen op reis te begeven. De reiscommissie kreeg dan ook van diverse kanten de vraag wat men mee moest nemen. Het advies

was: "Daarover kunt U zelf oordelen, maar om U hierin te helpen: we denken aan toiletbenodigdheden, regenjas, enige flessen jenever, enkele kistjes sigaren, de slager en de bakker fabriceert ook van die dingen, die we allemaal believeen, kortom U moogt zoveel tracteren als U maar wilt. Wat U vooral ook niet moet vergeten mede te nemen is een goed en Zondags humeur, dan zal deze reis ongetwijfeld slagen."

Op zondag 23 en maandag 24 juni 1952 ging het gezelschap, bestaande uit "de zeereerwaarde heer" pastoor Bary en de collectanten Has Albers (St. Jacobslaan 517), H. Bergmans (Mollenhutseweg 214), Henk van Bronkhorst (Oude Molenweg 5), Rinus van Gelder (Heiweg 173), Wim Gommers (Oude Molenweg 141), Theo Hulsen (Oude Molenweg 202), Thé Janssen (St. Jacobslaan 390), Jo Muis (St. Jacobslaan 402), Cor van Neste (Grootstalselaan 94), Jan Peters (Heiweg 167a),



Franciscuskerk met pastorie in 1949  
Foto: Regionaal Archief Nijmegen



Gileppe stuwdam (foto 1952)



Jo Pluym, (Oude Molenweg 161) en W. Wijers (St. Jacobslaan 523) met de toringcar van het reisbureau E.M. Toonen naar België. Voor f 185,- ging de bus via Maas-tricht (voor de overnachting) en Eijsden naar Luik en Remouchamps, waar de beroemde grotten bezocht werden. Hoogtepunt van het uitstapje was het bezoek aan de waterwerken van Gileppe met de granieten stuwdam, gemaakt tussen 1867 en 1875, met de majestueuze 13½ meter hoge granieten leeuw, die door Félix Antoine Bouré uit 183 blokken graniet was opgebouwd.



Pastoor Bary en Theo Hulsen voor de monumentale leeuw op de dam

*Staannd v.l.n.r.: Bergmans, Peters, Albers, van Gelder, Bary, Hulsen, van Bronkhorst en Gommers.*

*Zittend v.l.n.r.: Muis, van Neste, Pluym en Wijers*

*De foto is gemaakt door Thé Janssen.*

(Bij de verhoging van de dam tussen 1967 en 1971 werd de leeuw als een puzzel uit elkaar gehaald en later weer in elkaar gezet).

De stuwdam van Gileppe was de eerste in zijn soort in heel Europa. Mijn vader was bijna 50 jaar collectant en heeft dus vele uitstapjes met collectanten meegemaakt, maar dat eerste "potverteren" riep altijd de meeste herinneringen op.

Altijd vertelde hij ons van het grote drama achter de bouw van de stuwdam. Rond 1900 ontdekte men dat de stuwdam ergens lekte. De architect werd erbij gehaald. De goede man, die zo'n onvoorstelbare prestatie ge-



*Van Bronkhorst, Pluym, van Gelder, Janssen en Bergsma in een baldadige bui*

leverd had, werd geconfronteerd met een onverklaarbare lekkage in zijn levenswerk. Dat kon hij niet verwerken. Hij klom naar het hoogste punt van de dam en sprong in uiterste wanhoop zijn dood tegemoet. Dat dramatische gebeuren is mijn vader tot zijn laatste jaren bijgebleven.

Met de sluiting van de St. Franciscuskerk op 29 september 1996 zette hij ook een punt achter zijn 47-jarige collectantencarrière.

*Bart Janssen*

*(reageren: bartaltmjanssen@planet.nl)*



*Sluiting van de kerk op 29-09-1996: Thé Janssen (in blauwe jas) voor het laatst in de collectantenbank*

## Hidaya: Goede integratie (*onderdeel van Grootstal*)

Met de Paasdagen was ik in Istanbul. Het was een groot plezier weer terug te zijn. Ik heb er eens drie maanden gewerkt en daaraan goede relaties met Istanbulers overgehouden. Door Corona kon ik 2 jaar niet naar Turkije, maar nu ging het weer.

Ik ben gek op Turkije en heb al jarenlang goede contacten met Turken in Turkije en in Nederland. Zo doende heb ik ook een realistische visie op de islam gekregen. In Nederland en in Europa in het algemeen wordt moeilijk gedaan over de islam. Ik snap er niets van. Ik loop al dertig jaar rond in het islamitische milieu en heb nog geen centje pijn ondervonden. Natuurlijk zijn er verschillende zienswijzen, je kunt het ermee eens zijn of niet, maar ze vormen geen bedreiging voor onze samenleving. De islamitische jongeren doen het over het algemeen goed in onderwijs en werk. In onze wijk hebben we een moskee, die ook sociale activiteiten organiseert rond de ramadan en een kinderkermis, waar iedereen naar toe kan. Iedereen die de islam wat beter wil leren kennen, zou er eens een dienst mee moeten maken. Je bent van harte welkom. Je zou ook eens kunnen proberen de ramadan mee te doen. Ik heb dat zelf gedaan samen met Mehmet van cafetaria 1-2-3. Overdag vasten, 's-avonds samen eten, een maand lang. Geweldig!

We hebben in de wijk ook een islamitische lagere school, Hidaya geheten. Hidaya betekent gerechtigheid, de juiste weg, en is ook een Arabische meisjesnaam. Ze wil goed onderwijs geven gedragen door een islamitische wereldbeschouwing. Dat die twee elkaar niet in de weg zitten, blijkt daaruit dat Hidaya in 2016 als de beste school van Nijmegen uit de bus is gekomen. Moslims uit Nijmegen en omgeving gaan ernaartoe.

Onze wijk is dus al lang een multiculturele wijk. De school zit krap in de huidige ruimte aan de Heiweg. De gemeente heeft besloten de school een nieuwe ruimte te geven naast een andere school, 'de Kleine Wereld' bij de Newtonstraat. Ik vind het een goed idee. De school 'de Kleine Wereld' is een typische wijk-school met kinderen van alle achtergronden. Het zou leuk zijn dat Hidaya ernaast zou komen, samen op de kindcampus Grootstal! Wie weet, kan men elkaar nog van dienst zijn, van dezelfde faciliteiten gebruik maken, enzovoort. Ik vind het een goed idee van de gemeente.

*Tekst: Gerrit Steunebrink*

## Groene en rode kaarten in de Heiweg



Op 24 maart 2022 hebben kinderen samen met mensen van Toezicht & Handhaving groene (als je goed geparkeerd hebt) en rode kaarten (bij verkeerd parkeren) aan ouders uitgedeeld.

Hiermee wilden we ze stimuleren dat alle ouders en buurtbewoners zich aan de verkeersregels houden en hun auto's netjes én alleen parkeren op de plekken waar dit mag. Zo blijft het fijn én veilig voor iedereen!

Onze geliefde profeet (vzmh), Allaahs zegeningen en vrede zijn met hem, heeft gezegd:

*'Eenieder die gelooft in Allaah en de Laatste Dag, laat hem zijn buur respecteren.'*

*Carolien Fase*

Intern begeleider Basisschool Hidaya

*En de kaarten beperkten zich niet alleen tot de 'parkeerders'. Toen een van onze redacteurs met haar logé-hondje langsliep en netjes de poep in een plastic zakje deed om op te ruimen, kreeg zij ook een groene kaart. Leuk als goed gedrag ook direct beloond wordt.*

## Muziek voor Oekraïne

*Toen ik op een ochtend de Jumbo verliet met mijn boodschappen aan een arm, stond daar Jan te spelen. Het was zonnig. Iemand maakte een opmerking naar hem en zijn antwoord trof me. 'Ja, ik kan het ook gewoon van mijn rekening doen. Maar daar gaat het niet om', was zijn antwoord. Het mooie eraan vond en vind ik dat het een zichtbaar gebaar was, dat ons even met de neus op de feiten drukt en uitnodigt er -zichtbaar- iets mee te doen. Nu is de ellende een beetje dat ik/we tegenwoordig geen kleingeld meer bij ons hebben. Toch heeft Jan samen met het winkelend publiek een mooi bedrag bij elkaar gekregen. Zijn impressie volgt hieronder.*

Een paar maanden geleden werd ik gevraagd om muziek te maken voor de Wereld Daklozen Dag die plaatsvond in Cultuurcentrum Brebl te Nijmegen.

Daar werd mijn solo optreden zo enthousiast en met veel complimenten van de aanwezige daklozen ontvangen dat ik dacht, misschien moet ik nog maar een paar jaar doorgaan.

Ik ben nu 73 jaar. Eigenlijk wilde ik op mijn zeventigste al stoppen met optreden en ruimte scheppen voor mijn beeldende kunsten. Zolang er vraag naar mij is en ik het mentaal en fysiek nog aankan, ga ik wellicht door tot mijn 75<sup>ste</sup>.

De onverwachte pijnlijke gebeurtenissen in Oekraïne grepen mij aan en dat na de corona pandemie. Ik zocht een manier om mijn gevoel van machteloosheid om te zetten in daden. Dagelijks zag ik oorlogsellende en de stroom vluchtelingen. Daarbij verscheen ook vaak giro 555 om geld te doneren. Dat was voor mij de aanzet om mijn programma voor de daklozen te gebruiken om hiermee via muziek geld op te halen.



Ik vind het heel bijzonder en hartverwarmend dat het winkelend publiek van de Jumbo, St. Jacobslaan, zo betrokken is met de gebeurtenissen in Oekraïne en buitengewoon gul bijdraagt. Veel duimen gingen omhoog tijdens mijn optredens.

De liedjes die ik ten gehore breng zijn Franse chansons zoals *Sous le ciel de Paris*, *Les feuilles mortes*, Zuid-Amerikaanse liedjes zoals *Veinte años*, *Gracias a la vida*,

Romani liedjes (in Roma en Sinti zigeunertaal) als *Djelem Djelem*, *Tu Djalal* en American jazz songs als *Loverman*, *'Round midnight*. Popliedjes als *Will you love me tomorrow*, *Donna Donna*.

Na vijf keer muziek maken heb ik zo'n € 350,- opgehaald. Dat is inmiddels overgeschreven naar giro 555 ter ondersteuning van Oekraïne.

Ik ervaar dat muziek verbindt en ik heb het plan om regelmatig gratis muzieksessies in De Schakel te organiseren door bewoners voor bewoners van onze wijk.

Bij deze EEN OPROEP AAN MUZIKANTEN je aan te melden. Elk genre is welkom zang, instrument, pop, jazz, country, folk, klassiek, smartlap.

Aanmelden kan via [sansalou@gmail.com](mailto:sansalou@gmail.com).

*Tekst: Fred uit het Broek*

## Poëziemiddag op Landgoed Grootstal op 11 juni 2022

Landgoed Grootstal – voorheen de plek van de middeleeuwse boerderij Groote Stal – is volop in ontwikkeling. Met behoud van historische landschapselementen wordt hier een nieuw voedsellandschap gerealiseerd. Op innovatieve wijze komen sociale, economische en ecologische waarden samen in een aantal duurzame agrarische ondernemingen, te weten:

- Bodemzicht (de boerderij),
- de Heerlijke Bosgaard (het voedselbos) en
- Het Heerlijke Land (de zelfoogstmoestuin).

Hier werken specialisten en vrijwilligers samen aan de inrichting van het landschap met het oog op de problemen van de toekomst zoals: klimaatverandering en biodiversiteits-verlies.

Op deze bijzondere locatie wordt op zaterdag 11 juni van 14:00 - 17:00 uur, in samenwerking met het Poëziecentrum Nederland, een Poëziemiddag gehouden. U kunt het Landgoed bezoeken en luisteren naar de voordrachten van de bijzondere Nijmeegse dichters. Naast de gedichten is er de gelegenheid om een wandeling onder begeleiding te maken en een consumptie te gebruiken.

Rond het thema 'Taal van de Tijd' presenteren de volgende dichters hun gedichten:

- ✓ Noëma Celeste Neijboer
- ✓ Sander Meij
- ✓ Marc Eyck
- ✓ Helen Weeres.

De presentatie is in handen van Erik de Jong, Leerstoel Cultuur, Landschap en Natuur aan de Universiteit van Amsterdam, emeritus. Tevens

voorzitter van Stichting Bodemzicht.

Extra informatie:

- Voor het bijwonen van de middag wordt een bijdrage van 6 euro gevraagd, in contanten, via een tikkie, of via ticketservice: [www.ikbenaanwezig.nl](http://www.ikbenaanwezig.nl). Koffie en/of thee is bij de prijs inbegrepen.
- Entree bij de Poort en consumpties contant afrekenen of met een tikkie.
- Startpunt wandeling voor bezoekers van de Poëziemiddag: Paviljoen aan de Grootstalselaan/hoek St Jacobsweg 15a Nijmegen.



## De kunst van het vertellen: vertelfestival op de Duivelsberg

Evengoed als Landgoed Grootstal haar culturele middag heeft (11 juni aanstaande) aan de hand van dichters en hun poëzie, kent de wijk een aantal vertellers die op gezette tijden hun kunst laten horen aan een aandachtig publiek. Zo waren ze te horen en zien in de zelfoogst-tuin 'Het Heerlijke Land', in de nacht van de Ommetjes in de wijk en bij het eten bij 'van Tuin tot Bord'.

Een volgende keer wil ik meer schrijven over de kunst van het vertellen. Op deze plek gaat het om aandacht voor het vertelfestival op de Duivelsberg: een initiatief van restauranteigenaar Johannes van den Bent en dit jaar gecoördineerd door ondergetekende. Nu al voor de achtste keer – COVID heeft de reeks een tweetal jaren onderbroken – wordt op het weekend van Vaderdag (18 en 19 juni a.s.) op de zaterdagmiddag en -avond en de zon-



dagmiddag door een grote groep vertellers korte voorstellingen gegeven. Het festival is gratis toegankelijk, enerzijds om te vieren dat we elkaar weer kunnen ontmoeten in de geweldige natuur van de Duivelsberg en anderzijds om een zo breed mogelijk publiek kennis te laten maken met de kunst van het vertellen. Rond het thema van

'Verhalen van Verlangen' laten de vertellers hun creativiteit de vrije loop en verleiden ze het gehoor van het publiek..

Zie voor meer informatie de website van de Duivelsberg: [www.duivelsbergfestival.nl](http://www.duivelsbergfestival.nl)

© Fred uit het Broek



## Warm welkom bij De Voordeelmarkt Nijmegen

Vol trots en passie staat Marco van Scherpenzeel als filiaalleider van De Voordeelmarkt Nijmegen in zijn winkel. In deze doe-het-zelf winkel met de focus op verf staan kwaliteit en advies bovenaan. Naast de meest voordelige Sikkens verf in de wijde omgeving, is Marco minstens zo trots op de nieuwe lijn Fitex verf.



In de winkel staat goed advies hoog in het vaandel. Met kwaliteitsverf voor lage prijzen als basis weet Marco samen met zijn collega's precies hoe jij jouw klus moet aanpakken. Marco is niet alleen filiaalleider, maar ook bewoner van de wijk. Hij staat bekend als een enthousiaste en behulpzame professional en weet wat er speelt als bewoner van Nijmegen. Zo krijg jij het advies wat je zoekt voor de kwaliteit die jij verdient, maar dan voor een scherpe prijs! Bij De Voordeelmarkt koop je namelijk voordelig alle A-merken, of het nu gaat om een binnenlak, beits of muurverf. Daarnaast vind je nog een verrassend breed assortiment aan schildersbenodigdheden, ijzerwaren, gereedschappen en meer die nodig kunnen zijn tijdens jouw klus.

Ook beschikt De Voordeelmarkt over een mengservice. Dit betekent dat iedere gewenste kleur speciaal voor jou gemengd kan worden. Maak een keuze uit de kleurwaaiers van RAL, Flexa of Sikkens, kies jouw grondverf, lakverf of beits en klaar is Kees!

Met een PostNL punt en het contact met klanten straalt de De Voordeelmarkt Nijmegen het gevoel uit van dorpswinkel. Waar je herkend en begroet wordt, maar ook grappen en deskundigheid hand in hand gaan.

Naast het voordeel van de winkel zelf is De Voordeelmarkt Nijmegen onderdeel van een formule die ook online aan het groeien is. Zo kun jij alvast online bekijken wat je nodig hebt en het klaar la-

ten zetten voor afhaling. Mocht je twijfelen over jouw keuze dan helpen wij jou natuurlijk graag verder.

Nieuwsgierig geworden, advies nodig of jouw pakket inleveren? Je bent van harte welkom in onze winkel aan de St. Jacobslaan 438!

Wij zijn geopend op maandag tot en met zaterdag van 08:15 tot 18:00 uur. Voor PostNL pakketten kun je vanaf 09:00 uur bij ons terecht.

Graag tot snel!

## OPROEP

**De Heistal wordt door een klein groepje vrijwilligers geproduceerd. Maar dat groepje is nu zo klein, dat het penibel wordt. Hoe voorkom je dat er te veel op één bordje terechtkomt?**

**En wat als zo iemand plotseling wegvalt? Grote kans dat het wijkblad dan ophoudt te bestaan.**




**De redactie zoekt daarom aanvulling met enkele mensen die vanuit betrokkenheid willen mee denken over de inhoud. Maar ook mensen die het leuk vinden om zo nu en dan te schrijven zijn van harte welkom.**

**Interesse?**

**Neem dan contact op met Dorite Claassen, 07claassen@gmail.com of 06 - 22412336.**

# Weten wanneer wij jouw afval ophalen?

Check onze handige Dar app!

-  Bekijk jouw ophaaldagen op de afvalkalender.
-  Krijg een seintje wanneer wij jouw afval ophalen.
-  Zoek bij twijfel in de afvalwegwijzer in welke bak of zak jouw afval hoort.

Download ook de Dar app!



[www.dar.nl](http://www.dar.nl) | [info@dar.nl](mailto:info@dar.nl) | 024-3716000



**Dar**®

Ingrid van Hees

Honden Opvoedkundige

HAPPY PAWS  


[www.hpkm.nl](http://www.hpkm.nl)  
[info@hpkm.nl](mailto:info@hpkm.nl)  
06-51820459

  
Privé training  
Hondenmassage  
Bafans en coördinatie  
Individuele begeleiding  
Evenementen-Workshops

Hier had uw advertentie kunnen staan!  
Interesse?

Voor prijzen en formaten neemt u contact op met: [advertenties@deheistal.nl](mailto:advertenties@deheistal.nl)



**ACTIE**  
MAANDAG:  
KAPSALONDAG  
WOENSDAG:  
SCHOTELDAG

**Vet LekKER**

CAFETARIA

Oude molenweg 147 6533 WJ Nijmegen

024 3567296

**DE VOORDEEL**

**MARKT**

DE BESTE VERF  
VOOR DE LAAGSTE PRIJS.

De Voordeelmarkt Nijmegen

St. Jacobslaan 438

6533 VX Nijmegen

T. 024 820 0217

[nijmegen@devoordeelmarkt.com](mailto:nijmegen@devoordeelmarkt.com)

[DeVoordeelmarkt.nl](http://DeVoordeelmarkt.nl)

## Koopvoorrang nu voor alle huurders Nijmeegse woningcorporaties

Bevorderen doorstroom woningmarkt en beschikbaarheid sociale huurwoningen

*Goed nieuws voor alle huurders van een sociale huurwoning in de regio Nijmegen die een stap willen maken naar een koopwoning. Hiervoor hebben de Nijmeegse corporaties Portaal, SSH&, Talis en Woonwaarts de handen ineen geslagen. Woningen die zij willen verkopen bieden ze aan op Funda. Maar eerst krijgen huurders van een sociale huurwoning de kans om deze woning te kopen. Het maakt daarbij niet uit bij welke van de vier corporaties ze nu huren.*

In de advertentie op Funda staat vermeld of huurders voorrang hebben. Hebben zij interesse in één van de aangeboden koopwoningen? Dan melden ze zich binnen 5 werkdagen na publicatie. Geïnteresseerde huurders krijgen dan als eerste de kans om de woning te bezichtigen en eventueel te kopen. Daarna gaat de woning pas 'de vrije markt' op. De belangrijkste voorwaarde van de voorrang: de huurder laat een zelfstandige of onzelfstandige sociale huurwoning leeg achter.

### “Met voorrang kunnen kopen is een mooie kans”

Bij Woonwaarts hebben ze al enkele jaren positieve ervaringen opgedaan met Koopvoorrang. Zo kocht in 2021 een huurder van Portaal een vrijgekomen eengezinswoning bij Woonwaarts via Koopvoorrang: “Dit was voor mij de enige mogelijkheid om een woning te kopen. Een starterswoning met voorrang kunnen kopen is een mooie kans en ik ben er nog iedere dag blij mee.” De eengezinswoning in Zwanenveld (Dukenburg) die hij achterliet, werd direct weer verhuurd aan een andere

huurder van Portaal, die in een portieketage flat woonde in Heiseveld. Deze woning werd betrokken door een starter op de huurmarkt.

Ook Talis werkte al met Koopvoorrang echter met dit verschil dat alleen haar huurders van een sociale huurwoning voorrang hadden op het kopen van een woning van Talis. Vorig jaar hebben zo 28 huurders van deze corporatie een woning gekocht van Talis en zijn hierdoor 28 woningen weer verhuurd.

### Doorstroom vastzittende woningmarkt op gang helpen

De corporaties hebben veel vertrouwen in Koopvoorrang. Met koopvoorrang geven zij hun huurders meer kans om een woning te kunnen kopen. Omdat de huurder een sociale huurwoning achterlaat, geeft dit weer kansen aan anderen om door te stromen naar deze huurwoning: “Zo bevorderen we de doorstroming en beschikbaarheid van sociale huurwoningen in ons werkgebied en bieden we meer kansen voor veel woningzoekenden.”

### Hoe meldt een huurder zich aan?

Huurders die interesse hebben in het kopen van een corporatiewoning, moeten zich aanmelden bij alle vier de corporaties. Zo blijven ze op de hoogte van het vrijkomende aanbod.

- Aanmelden bij Portaal [www.portaal.nl/ik-zoek-een-woning/koopwoning/aanbod-in-uw-mail](http://www.portaal.nl/ik-zoek-een-woning/koopwoning/aanbod-in-uw-mail)
- Aanmelden bij Woonwaarts [www.woonwaarts.nl/aanbod-in-je-mail-koopwoning](http://www.woonwaarts.nl/aanbod-in-je-mail-koopwoning)
- Aanmelden bij Talis <https://www.talis.nl/ik-ben-opzoek/interesse-koopwoning/>
- Aanmelden bij SSH& <https://www.sshn.nl/ik-zoek-een-kamer/koopvoorrang-nijmegen>

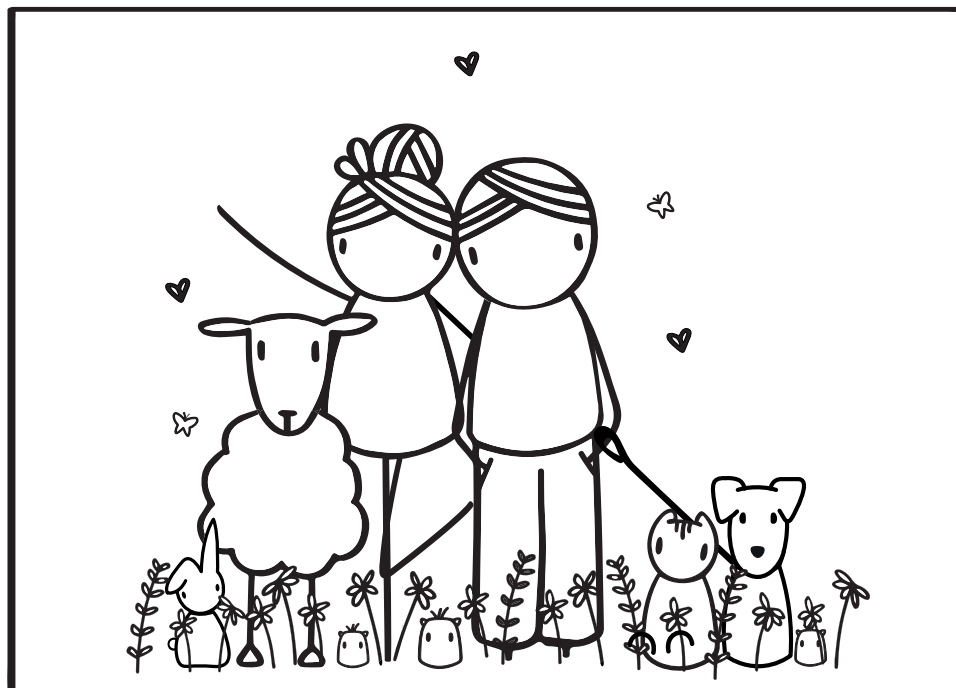
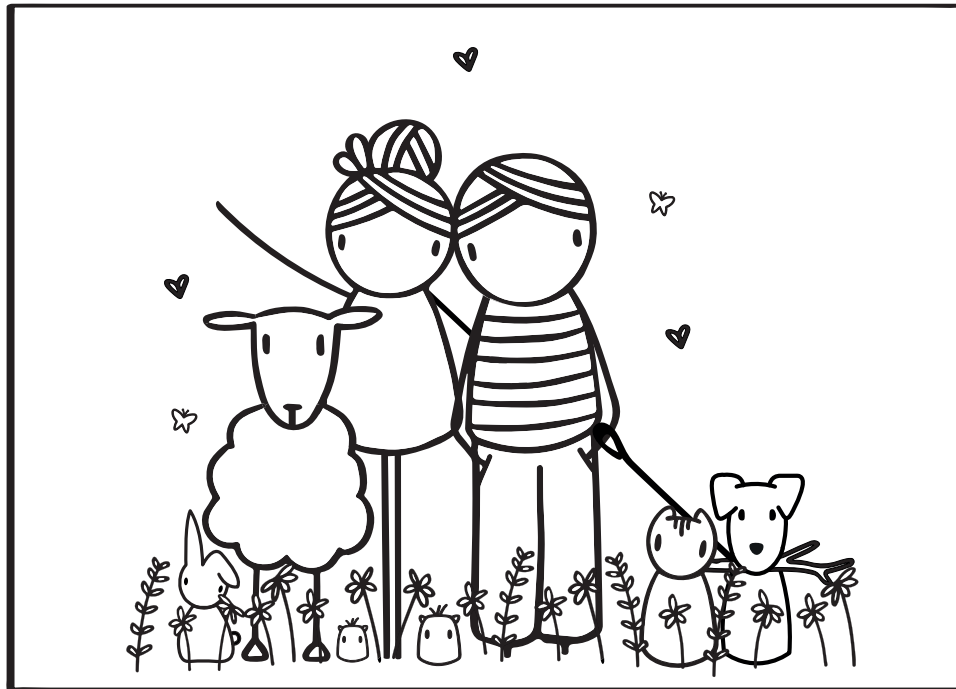




# Zoek de 10 verschillen



## Speciaal



Deze kinderpagina is ontworpen door Floor Soede (student Media en vormgeving) bij Irmadammeke.





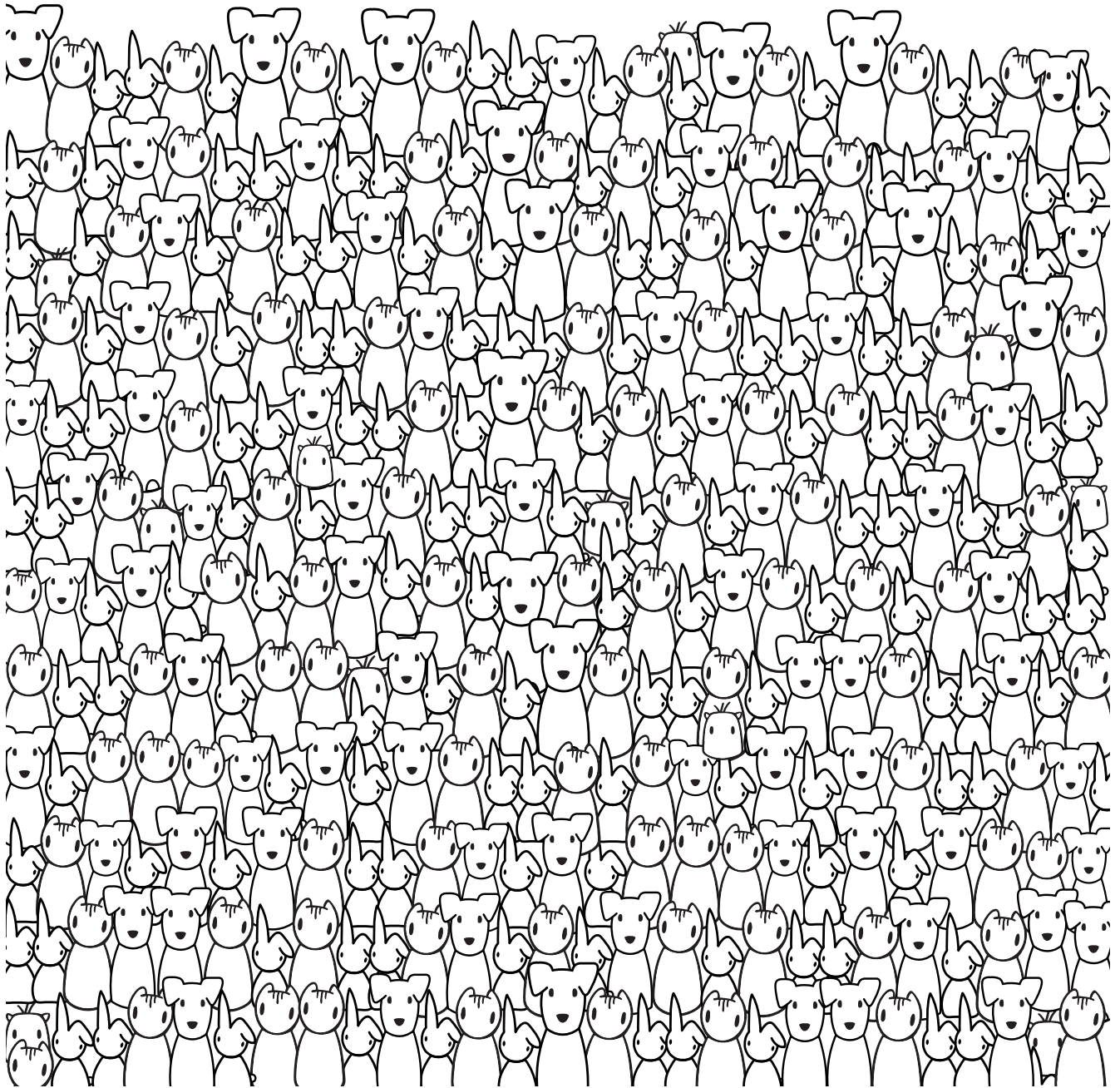
voor jou



## Madammekes zoekplaat



Oh oh.. Familie Cavia is uit hun verblijf ontsnapt en speelt nu verstoppertje op de kinderboerderij. Kun jij ze alle 10 terug vinden?



Heb je een leuke hobby of een ander onderwerp voor de kinderpagina, laat het De Heistal weten.

Of wil je een keer met hen de kinderpagina maken, ook dan kun je mailen naar:

[07classen@gmail.com](mailto:07classen@gmail.com)



## Ouderenadviseur van Langer Thuis denkt mee en helpt verder

Heeft u als Nijmeegse oudere vragen of problemen die te maken hebben met het ouder worden? Bijvoorbeeld over uw welzijn, een zinvolle invulling van uw dag, veilig wonen of zorg? Dan kunt u terecht bij de ouderenadviseur. De ouderenadviseurs werken sinds dit jaar vanuit Langer Thuis Nijmegen.

De ouderenadviseur denkt mee, helpt bij het zoeken naar een oplossing en weet alles over welzijn, wonen en regelingen voor ouderen. Carlien de Witte, Berry Rodie en Kayra Muurlink werken als ouderenadviseur in verschillende teams, verspreid over de stad. Ze kennen hun wijken en hebben goede contacten met gemeente, zorginstaties en ondersteuningsmogelijkheden.

De ouderenadviseurs bezoeken ook oudere wijkbewoners van Hatertse Hei en Grootstal. "Veel vragen gaan over een zinvolle daginvulling", aldus Carlien. Sommige ouderen zijn best vaak alleen. Voor een mevrouw die ik vorige week sprak bracht een vrijwillig bezoekmaatje uitkomst. Soms help ik iemand over de drempel om te gaan koffiedrinken in het buurthuis of bij de dagbesteding. Ik zoek altijd samen met de oudere naar iets wat past of blij maakt."

### Vertrouwd gezicht

"Wij gaan thuis met een oudere – en vaak ook met de mantelzorger – het gesprek aan en kijken wat er speelt", vertelt Berry, al jarenlang ouderenadviseur in Nijmegen. "Zo zien we wat er nodig is én wat er kan. Is er bijvoorbeeld praktische hulp nodig of eerder een goed gesprek? Ik geef altijd mijn kaartje, zodat ze me kunnen bellen als ze vragen hebben.



Ouderenadviseurs (vlnr) Kayra, Carlien en Berry

Dat geeft houvast. Je bent een vertrouwd gezicht."

### Veilig wonen

De ouderenadviseur spreekt regelmatig senioren en mantelzorgers die zich willen voorbereiden op de toekomst. Kayra: "Mensen willen weten: 'Wat als ik hier niet kan blijven wonen?' Vaak kan ik ze geruststellen. Of ik geef tips om de woning veiliger te maken of suggesties voor praktische hulp. Er is zoveel mogelijk om thuis te kunnen blijven wonen. "Maar het kan ook complex zijn. Bijvoorbeeld als je bij een echtpaar komt waarvan de een dementie heeft en de situatie schrijnend is voor allebei. Die mensen zijn hun hele leven bij elkaar. Ook dan zoek je naar de beste oplossing."

### Laagdrempelig en gratis

Het ouderenadvies is onderdeel van Langer Thuis (het ouderewerk van Sterker). Tot eind 2021 werkten de ouderenadviseurs in

het Sociaal Wijkteam. Nu werken ze weer rechtstreeks voor ouderen en hun mantelzorgers. "We blijven laagdrempelig", aldus Carlien. "Ons advies is gratis. Elke vraag kan gesteld worden, groot of klein. Praten met een vertrouwde en onafhankelijke professional kan heel fijn zijn."

Langer Thuis Nijmegen wil langer thuis wonen mogelijk maken op een manier waar de oudere zich goed bij voelt. Bijvoorbeeld door middel van praktische diensten, dagbesteding, advies over veilig wonen of informatie en advies over mogelijkheden en regelingen.

*Meer weten over Langer Thuis? Kijk op [www.langerthuisnijmegen.nl](http://www.langerthuisnijmegen.nl). Langer Thuis is op werkdagen 9:00-12:30 uur bereikbaar via 088 - 00 17 121, of via mail [langerthuisnijmegen@sterker.nl](mailto:langerthuisnijmegen@sterker.nl).*



## Concerten op verrassende locaties

Nadat het twee jaar niet mogelijk was gaat Nijmegen Klinkt! in 2022 weer van start. Op 11 en 12 juni bruisen de binnenstad en het Valkhofpark weer van Nijmeegse muziekgezelschappen en dansgroepen, een spektakel op 11 podia met 105 deelnemende gezelschappen van klein tot groot.

Op **zaterdag 11 juni** trekt vanaf 14.00 uur een Streetparade van marcherende muziekkorpsen door de binnenstad met om 14.50 een gezamenlijke show op Plein 1944 waarna ze weer verder door de stad trekken.

Om 14.00 start tegelijkertijd een gevarieerd muziek- en dansprogramma in het Valkhofpark, Plein 1944, Mariëburgplein bij LUX, De Stevenskerk, De Nicolaaskapel op het Valkhof, en de Molenstraatkerk met dansdemonstraties bij het Arsenaal, het Valkhof en de Burchtstraat.

Nijmegen Klinkt! op diverse locaties in de stad met een keur aan koren, dansgroepen, orkesten en ensembles kent een lange traditie die 44 jaar geleden begon met een korendag en is uitgegroeid tot een afwisselend en boeiend programma van wat Nijmegen te bieden heeft aan amateurgezelschappen, vaak tot op professioneel niveau en geleid door professionals.

Hedendaagse dans, popkoren, fanfares, harmonieën en swingbands, grote orkesten, wereldkoren, kamerkoren, kleine muziekensembles en speciale zangcombinaties. Dit in allerlei aansprekende stijlen.

Een muzikale wandeling door de binnenstad en het Valkhofpark is op 11 en 12 juni een bijzondere ervaring. Hierdoor mag Nijmegen Klinkt! met trots hét muziek-evenement van de lokale

muziekgemeenschap worden genoemd.

Op [www.nijmegenklinkt.nl](http://www.nijmegenklinkt.nl) staat het programma zodat u zelf al een route kunt bepalen. Ook in het Valkhofpark is het mogelijk daarbij wat te drinken en te eten.

Laat u verrassen door dit bijzondere evenement. U zult versteld staan van de muzikale kwaliteiten die de Nijmeegse musici u te bieden hebben. Kom dus op 11 en 12 juni naar de binnenstad en het Valkhofpark.

Ruim 105 deelnemende groepen, 1.438 musici, 11 podia en een Streetparade bieden u een fantastisch muzikaal event.

Informatie over Nijmegen Klinkt!:

[www.nijmegenklinkt.nl](http://www.nijmegenklinkt.nl): [info@nijmegenklinkt.nl](mailto:info@nijmegenklinkt.nl)

## Column Marianne

Dankzij en ondanks Corona!

Dank aan Corona omdat ik door dit virus dacht; hoe kan ik met voeding de kwaliteit van mijn leven verbeteren.

Ik kwam het boek **LIFE CHANGING FOODS** tegen, bescherm jezelf en degenen van wie je houdt met de verborgen genezende krachten van fruit en groenten! Wat is er mooier dan dat?

Dit recept komt uit het boek en is voor 6-8 personen, maar je kunt het recept natuurlijk halveren. Een recept voor een groep hongerige mensen.

### GELE KOKOSCURRY!

1 kleine pompoen, 8 aardappelen, 8 wortelen, 1 el kokosolie, 3 uien, 8 knoflookteentjes fijn gesneden, 2 el geraspte gember, 2 el gele curry(poeder), 750 ml kokosmelk, 2 tl honing, 11/2 tl zeezout, 8 gr verse koriander, 1 limoen en (Spaanse)peper naar keuze.

Doe de pompoen in een grote pan met water en breng aan de kook, ongeveer 7 minuten, dan is hij zacht. Snij hem in stukken en verwijder de pitten.

Snij de aardappelen en wortelen in grove stukken. Doe pompoen, aardappelen en wortelen terug in de grote pan en voeg een laag van 5 cm water toe. Breng aan de kook en dek af om te laten stomen; roer af en toe tot de groenten net gaar

zijn.

Verwarm voor de curry de kokosolie in een grote pan en voeg de gesnipperde uien toe en fruit op hoog vuur. Voeg desnoods water toe om te voorkomen dat de ui aan de bodem plakt. Voeg knoflook, de geraspte gember, curry aan de ui toe en roer 1 minuut.

Voeg kokosmelk, honing en zout toe en blijf roeren. Dan de groenten er bij en laat 10 tot 15 minuten zachtjes pruttelen tot de groenten zacht zijn. Serveer de curry met limoensap en peper en koriander.

Eet smakelijk en op je gezondheid!

# Struinbulletin

uw gids door de natuur

<http://bit.ly/struinbulletin>

Tekst en foto's: Frans Sijben

## Bomenspeurtocht in Grootstal Hatertse Hei

In dit artikel staan vijf foto's van een boom. Met deze vijf foto's kun je een echte bomenspeurtocht doen door deze bomen te gaan zoeken. Kom erachter wáár deze bomen staan (in welke straat en op welke plek) en welke boomsoort het is. De bomen kom je tegen als je wandelroute KST22 Groen Grootstal Hatertse Hei loopt. Zoek dan de 5 bomen en kijk waar ze staan. Het is extra moeilijk omdat de bomen op de foto nog geen bladeren hebben. Wil je weten welke boom het is, neem dan een bomengids mee. Over de wandelroute vind je hieronder meer info.

Loop je route 'Groen Grootstal Hatertse Hei', bekijk dan welke bomen je vooral ziet en hoe vaak. Volgens Staatsbosbeheer (2017) komt in Nederland de Grove Den met 19%, het meeste voor, gevolgd door de Eik met 18%. Hiernaast zie je in het overzicht in procenten de 10 meest voorkomende bomen in Nederland.

## Wandelen in groen is gezond

Erik Scherder, hoogleraar neuropsychologie en bewegingswetenschappen, legt uit in de Kampioen (ANWB, jan 2022, blz. 12-13) dat bewegen gezond is. Zorg iedere dag voor minstens een half uur matig intensief bewegen. Daardoor gaat het hart beter werken en kun je de emoties beter controleren.

Met wandelen bereik je hetzelfde resultaat als je een half uur stevig doorstapt, zodat je voelt dat de hartslag omhoog gaat. Daardoor

# Boomspeurtocht in Groen Grootstal Hatertse Hei!!

Steeds méér mensen komen erachter: 'Nijmegen is behoorlijk groen'.

Dit verschilt per wijk en per straat. Dit Nijmeegse groen, dicht bij huis, wil dat je ervan komt genieten en nodigt je daarom uit om te komen kijken.

Doe dat met de korte wandelroutes van Struinbulletin voor een tocht van één tot twee uur. Onderweg kun je meedoen aan een bomenspeurtocht!

krijgen de hersenen een betere doorbloeding, wat leidt tot méér concentratie en alertheid. En daardoor betere prestaties in plannen, snel schakelen, probleem-oplossen en bedwingen van emoties.

Wandelen in de natuur heeft meer effect dan wandelen in een stad. De natuur geeft alle zintuigen prikkels: ruiken, horen, zien en voelen. Deze multisensorische stimulering zet de hersenen in een stand van zowel activiteit als rust, waarin je makkelijker nieuwe ideeën, oplossingen of creativiteit ontwikkelt. De stad leidt tot overprikkeling met een vorm van 'overspannenheid'.

## Wandelen door Groen Grootstal en Hatertse Hei

Wil je een wandeling maken om het groen van onze wijken te bekijken, dan is daarvoor wandel-

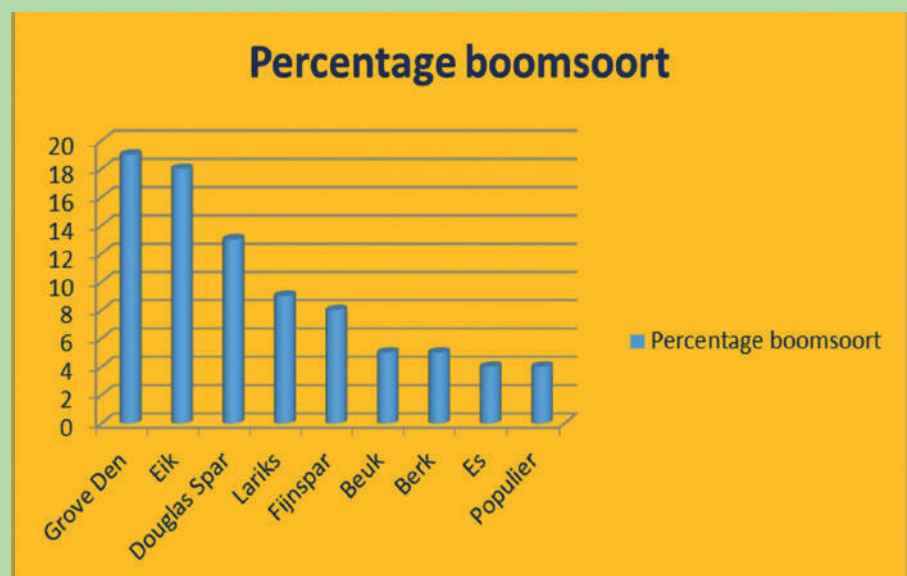
route KST22 'Groen Grootstal en Hatertse Hei' van 7 km.

Je kunt deze (gratis) aanvragen met wandelcode via [struinbulletin@outlook.com](mailto:struinbulletin@outlook.com)

Het is een wandelroute van website 'Struinbulletin' <http://bit.ly/struinbulletin>. Deze site bestaat al 15 jaar maar de wandelroutes zelf zijn nog veel ouder. Dit najaar gaat de site met pensioen. Hoewel: enkele wandelroutes blijven beschikbaar. Daarover méér in een andere uitgave van dit wijkblad.

## Reageren?

Een vraag, boodschap of aanvraag voor een wandelroute? Doe dat op [struinbulletin@outlook.com](mailto:struinbulletin@outlook.com)







## Met een beetje hulp langer thuis



Praktische hulp  
Ouderenadvies  
Deel de Dag  
Veilig wonen

Langer  
Thuis  
NIJMEGEN

Langer Thuis biedt ondersteuning aan ouderen die zelfstandig wonen en dat zo lang mogelijk op hun eigen manier willen blijven doen.

[www.langerthuisnijmegen.nl](http://www.langerthuisnijmegen.nl)

088 - 00 17 121

Onderdeel van Sterker sociaal werk



## FYSIOCENTRUM NIJMEGEN

### Wij bieden u:

- Hoogwaardige patiëntenzorg met een tevredenheid van **8,9!**
- Alle fysiotherapeutische specialismen in huis
- Nauwe contacten met zorgmedewerkers in de wijk
- Actieve samenwerking met uw huisarts en verwijzers

**U bent van harte welkom op één van onze volgende adressen:**

St Jacobslaan 345A  
Groenestraat 217y

[www.fysiocentrumnijmegen.nl](http://www.fysiocentrumnijmegen.nl)  
[info@fysiocentrum-nijmegen.nl](mailto:info@fysiocentrum-nijmegen.nl)



**T 024 3540404**

**ACTIE**  
Woonhuisventilatie  
Itho CVE ECO FAN  
+  
Draadloze zender  
€ 194,99



vakhandel  
**Janssen**  
sanitair • c.v. • elektro



**itho** daalderop  
Climate for Life

**\*Bespaar € 45,- tot € 65,- per jaar aan energiekosten**

Oude Molenweg 137  
6533 WH Nijmegen

Tel: 024 - 350 28 30  
Fax: 024 - 350 28 31

[info@vakhandeljanssen.nl](mailto:info@vakhandeljanssen.nl)  
[www.vakhandeljanssen.nl](http://www.vakhandeljanssen.nl)



**kleine.**  
ZWAAN

WONEN MET BLOEMEN

VAN PELTLAAN 148  
6533 ZR NIJMEGEN  
024 355 0304

[WWW.KLEINEZWAAN.NL](http://WWW.KLEINEZWAAN.NL)





wij zijn  
groen, gezond  
en in beweging  
Nijmegen

## Preventiebudget 2022 naar 8 initiatieven rond mentaal fit of gezonde voeding

### Wij zijn groen, gezond en in beweging Nijmegen

Sinds 2017 gaan Nijmeegse instellingen, inwoners en bedrijven 10 jaar lang samen aan het werk om de stad groen, gezond en in beweging te krijgen. Ieder draagt zijn steentje bij vanuit eigen ervaring op de gebieden: voldoende beweging, gezonde voeding, minder roken en bewuster alcoholgebruik, mentale fitheid, infrastructuur voor preventie, Vitaliteit werkt! en een schone, rustige en groene leefomgeving. Het doel van deze beweging is: meer gezonde Nijmegenaren in een gezonde stad én gezonde keuzes makkelijk maken voor iedereen. Wil je ook hieraan bijdragen, meld je dan via de site aan als partner of vriend.

Acht Nijmeegse organisaties krijgen dit jaar een financiële bijdrage vanuit het Lokaal Preventie Akkoord. Dat zijn Vincentius Vereniging, Kinderboerderij de Gofert, ProPersona Connect, Sterker sociaal werk, Radboudumc Amalia Kinderziekenhuis, Herenboeren Nijmegen, Radboudumc Janssen + Sterker en Huis van Compassie. Met de toegekende bedragen gaan de organisaties in 2022 activiteiten organiseren voor Nijmegenaren op het gebied van gezonde voeding en mentale fitheid. Zo krijgen meer mensen de kans om stappen te zetten naar een gezondere leefstijl. Groen Gezond en in Beweging coördineert de uitvoering van het Lokaal Preventie Akkoord.

Het gaat om heel uiteenlopende activiteiten. Kinderboerderij de Gofert bijvoorbeeld gaat de moestuin vergroten en de zelfgekweekte producten aanbieden aan bezoekers en wijkbewoners. Sterker sociaal werk kan nu in samenwerking met Thuiszorg Elele en de Vereniging land van Ooij een doorstart maken. Zij stimuleren positieve gezondheid van oudere migranten door bijeenkomsten te organiseren waar ouderen samen kunnen praten, bewegen, lunchen en genieten van de natuur. Verder gaat een groepje van vier gynaecologen van het Amalia Kinderziekenhuis, een huisarts, buurtsportcoach en diëtiste pas bevallen moeders met hoge bloeddruk begeleiden



*Eén van de acht initiatieven die extra geld vanuit het Lokaal Preventie Akkoord ontvangen is 'Gesond & Gesellig': een pop-up leefstijlfestival dat partner Bindkracht10 en vriend Herenboeren samen organiseren tijdens onder meer de open dag van NEC op 30 juli.*

naar een gezondere leefstijl. Kijk op de website voor alle gehonoreerde initiatieven.

### Alle aanvragers geholpen

Tot eind februari konden partners en vrienden van Groen Gezond en in Beweging hun plannen voor een bijdrage vanuit het Lokaal Preventie Akkoord (LPA) indienen. Er is enthousiast gereageerd en er zijn veel mooie ideeën binnengekomen. Helaas kon niet aan alle plannen een financiële bijdrage worden toegekend. Groen Gezond en in Beweging heeft de aanvragers wel op een andere manier proberen verder te

helpen. Door het netwerk in stelling te brengen, de aanvrager te koppelen aan bestaande initiatieven en door mensen op het spoor te zetten van andere financieringsbronnen.

### Samenwerken voor kwetsbare mensen

In 2019 tekenden 40 organisaties het Lokaal Preventieakkoord Nijmegen, met het doel gezonde keuzes makkelijker te maken voor Nijmegenaren. Inmiddels zijn er zo'n 20 organisaties bij gekomen die deze doelstelling ondersteunen. Iedere organisatie heeft uiteraard zijn eigen vitaliteitsdoelstellingen. Daarnaast is er in 2021, 2022 en 2023 extra preventiebudget beschikbaar gesteld door het Rijk. Dit geld zetten we in Nijmegen dit jaar in voor initiatieven op het gebied van mentale gezondheid of gezond gewicht. Belangrijke voorwaarden zijn dat de initiatieven gericht zijn op mensen in kwetsbare situaties en dat het gaat om organisatie-overstijgende inzet.

### De Groene Schakel en van Tuin tot Bord

In onze wijken hebben we ons eigen initiatief in de koppeling van de moestuin van de Groene Schakel naast het wijkcentrum met de gezamenlijke maaltijden op de dinsdagavond van 'van Tuin tot Bord'. Eten van eigen oogst, vegetarisch en gezellig. Zie ook [www.vantuintotbord.nl](http://www.vantuintotbord.nl).





## WIJKRAAD HATERTSE HEI

Vanwege de deadline voor dit artikel kan ik helaas geen verslag doen van de openbare wijkraadvergadering van 7 mei bij 'Ons Thuis'.

Ik hoop dat velen er gebruik van hebben gemaakt en dat het enthousiasme groot blijft om ook andere bijeenkomsten of evenementen van de wijkraad te bezoeken.

Wij zouden bijvoorbeeld graag een keer een wandeling door de Hatertse Hei organiseren onder begeleiding van een gids, die het een en ander over de geschiedenis kan vertellen.

Onze wijk, de Hatertse Hei, is gerelateerd aan de gebiedstafel Nijmegen-Zuid.

Aan deze gebiedstafel zitten 4 personen: 1 projectmedewerker (in de functie van secretaris) en 3 wijkregisseurs. Namen en gezichten zijn te vinden op internet als je googelt op 'wijkregisseurs Nijmegen'.

Voor contact met de gebiedstafel, kunt u mailen naar [wijkregisseurzuid@nijmegen.nl](mailto:wijkregisseurzuid@nijmegen.nl)

De samenstelling van die tafels is blijkbaar (nog) niet stabiel. Zo is Maartje van Reijmersdal onlangs in de plaats gekomen van Jeanette Stevens. Als secretaris van de wijkraad denk ik dat ze deze wisseling toch wel even aan de wijkraad bekend hadden mogen maken.

In ditzelfde verband is het wonderlijk dat wij recent via de e-mail van Stevens een uitnodiging kregen om kennis te maken met het wijkteam van Zuid, maar dat bij goed lezen blijkt dat de mail door

niemand anders is geschreven. Bovenbedoelde uitnodiging was bedoeld om 's morgens om 11:00 uur een kopje koffie te komen drinken aan de gebiedstafel van Nijmegen-Zuid. Dat is natuurlijk een tijdstip waarop vrijwel geen van de wijkraadleden kan omdat we dan werken.

Wij kijken dus uit naar een plaatsje aan de gebiedstafel in de avonduren.

Hopelijk is deze tijd van kinderziektes bij de gemeente snel voorbij en krijgen we te maken met een stabiel wijkteam, waarmee de samenwerking minstens zo vruchtbaar is als deze was in de tijd van wijkmanagers en wijkbeheerders. Verbeteringen worden natuurlijk altijd toegejuicht.



Een van de hangende kwesties in onze wijk is de slechte staat van het wegdek op de Heidevenstraat. Dit probleem is reeds lang aan de orde maar werd slechts

provisoirisch opgelost. Bijgaande foto geeft een beeld van de verpauperde en onveilige staat van het wegdek.

Een andere hangende kwestie is de geluidsoverlast op de St. Jacobslaan tegenover het Medisch Centrum, veroorzaakt door bussen die over de klinkers in de middenberm rijden. Elders in deze Heistal zal daarover meer worden geschreven.

Overleg met de gemeente in dit soort kwesties is vaak een test voor het gezegde 'de aanhouder wint'.

Om verschillende redenen hebben onlangs een paar wijkraadleden afscheid genomen. Daarom zijn wij op zoek naar nieuwe wijkraadleden. Het doel van een wijkraad is om de belangen van de wijkbewoners zo representatief mogelijk te vertegenwoordigen bij de gemeente.

Daarom is het van belang dat wij een groot klankbord hebben. Hoe meer leden de wijkraad heeft, des te groter is het klankbord. U kunt dus ook meewerken aan de representativiteit van de wijkraad door contact met ons op te nemen via [info@hatertsehei.nl](mailto:info@hatertsehei.nl). Het verplicht u tot niets. U kunt altijd nog stoppen. Maar misschien ziet u er, zoals anderen voor u, veel positiefs in om mee te werken aan de kwaliteit van leven in onze wijk. Wij hopen dat de wijkraad dankzij u snel weer meer dan 4 leden heeft!

*Andrea van der Leek  
Wijkraad Hatertse Hei*

## SANJA STEEN

HUIDZORG



St. Jacobslaan 222-A | 6533 VP Nijmegen  
 06 - 24 90 39 14 | info@sanjasteenhuidzorg.nl  
 www.sanjasteenhuidzorg.nl

📱 @ sanjasteenhuidzorg



## FIETSEMAKER GROOTSTAL

reparatie - onderhoud - verkoop - service

- Verkoop fietsen
- Reparaties
- Verkoop accessoires
- Haal & Breng service
- 400M2 Fietsplezier



Wij zijn o.a dealer van :



MADE BY Gazelle



## HATERTSEWEG 469

Maandag 13:00 tot 18:00  
 Dinsdag 09:00 tot 18:00  
 Woensdag 09:00 tot 18:00  
 Donderdag 09:00 tot 18:00  
 Vrijdag 09:00 tot 18:00  
 Zaterdag 09:00 tot 17:00  
 Zondag Gesloten

024-7633792

www.fietsmakergrootstal.nl  
 info@fietsmakergrootstal.nl



## Gezondheids Centrum Newtonstraat



OSTEOPAAT NIJMEGEN

Maaïke Jenniskens



JOS VAN VLIET: MESOLOGIE & ACUPUNCTUUR - MAAIKE JENNISKENS:  
 OSTEOPATHIE - ELS KLIEVERINK :YOGA STUDIO - GIEL DIETZENBACHER :  
 PSY EXPERTS - HART VOOR THUIS : THUISZORG OP MAAT

## Tandheelkundig Centrum

## St. Jacobslaan &amp; de Waalsprong

Praktijk voor reguliere Tandheelkunde en Implantologie

## Bewoners denken mee over herinrichting van hun straat **Van Peltlaan feestelijk heropend**

**Met z'n veertienen een lint doorknippen. Dan is er iets bijzonders aan de hand. We schrijven 20 april, de feestelijke opening van de straat na de herinrichting ervan.**

De gemeente Nijmegen kocht voor de herinrichting van de Van Peltlaan geen kant en klare oplossingen in. Ze koos voor een innovatieve methode waarbij bewoners intensief betrokken werden in het hele proces. Projectleider Diana Kooij van de gemeente Nijmegen blikt tevreden terug: 'Ik ben heel blij met de samenwerking met alle partijen'. Ook Bart Meekes van aannemer Dusseldorp Infra is enthousiast. 'Vroeger zouden we zo'n proces puur technisch aanvliegen, maar wij zijn hier te gast, het gaat om de leefomgeving van de bewoners en daarom is het eigenlijk heel logisch dat bewoners actief meedenken over hun straat.'

### Mooier en groener

Harry en Marjolein Gubbels wonen al vijftien jaar aan de Van Peltlaan. Ze zijn enthousiast over hun 'nieuwe' straat. 'De straat was al mooi, maar is nu nog mooier en groener geworden', aldus Marjolein. 'We zijn van begin af aan goed betrokken bij het hele project.' Ze vertelt dat een van de burens tijdig opmerkte dat er in de plannen geen rekening was gehouden met plekken om vuilniszakken neer te zetten. 'Dat is toen aangepast.'

Omdat bewoonster Willie van Bijnen niet blij was met haar oprit, is daar ook naar gekeken. Hoewel ze nog steeds niet helemaal tevreden is, viert ze de heropening wel mee. Ook Theo van Brenk van de gelijknamige cafetaria helpt mee het openingslint door te knippen, zodat 'zijn' Van Peltlaan weer open is. Alle grote scharen blijken op. 'De grootste vent

krijgt het kleinste schaartje', grapt een buurtbewoner.

### Hergebruik materialen en meer groen

Tijdens de opening kunnen de bewoners op een grote prestatiekaart zien wat er in hun straat is bereikt. Het wegdek werd smaller. Hierdoor is 21% minder verharding toegepast en de straat autoluw is ingericht. Het asfalt werd vervangen door 100 procent hergebruikte klinkers en in totaal is gebruikgemaakt van 91 procent hergebruikte materialen (o.a. stoeptegels, trottoirbanden). Er is 115 ton (5 vrachtwagens) minder zand aangevoerd door slim om te gaan met grondstromen.



Foto: David van Haren

Door plantsoenen met verlaagde stoepranden is er een betere waterberging. Er is een extra boom geplaatst. Er is 15,5 procent (314m<sup>2</sup>) méér groen door uitbreiding boomspiegels en extra groenvakken. Tevens is er een diversiteit aan verschillende struiken en planten geplant. En dat allemaal mede dankzij de bewoners van de Van Peltlaan.

### Pionieren

Het project 'Herinrichting Van Peltlaan' ging eind 2020 van start. De geplande bewonersavonden moesten vanwege coronamaatregelen online. Studenten van Lentekracht gingen van deur tot deur om meer bewoners te bereiken en uit te nodigen om aan te sluiten bij de avonden. Zo kregen de betrokken partijen een beeld van de wensen van de bewoners. Wat wilden zij op sociaal vlak, maar ook op het gebied van verkeersveiligheid en groen?

Lentekracht en team Operatie Steenbreek van De Bastei, centrum voor natuur en cultuurhistorie, richtten zich op bewonersparticipatie en groen. 'Het was een heel leuk proces, dat meteen vanaf het begin heel open was', blikt Bram Lamberts van Lentekracht terug. Volgens hem was het wel een beetje pionieren. 'Samen met De Bastei was het nog wel een beetje zoeken naar onze rol: hoeveel ruimte kun je pakken in zo'n infra-project?' Ingrid Kerkvliet van De Bastei is enthousiast over de openheid van aannemer Dusseldorp Infra tijdens het proces. 'Het was mooi te zien hoe zij meebewogen met de bewoners en open stonden voor burgerparticipatie.'

De betrokken partijen zetten de samenwerking voort bij de herinrichting van de Topaasstraat waar in het 4e kwartaal de schop in de grond gaat. Gesprekken met bewoners hebben al plaatsgevonden en zullen ook de komende periode gevoerd blijven worden.



## Groep 1/2:

De kleuters hebben paasmandjes geknutseld voor de bewoners van De Ring. Daarin zaten ook chocolade eieren. Elk kind mocht er eentje overhandigen aan de deur. De bewoners hebben ontzettend genoten! Ze vonden het een superlief gebaar.

## Groep 4:

Op De Kleine Wereld hebben een hoop kinderen hun knutselhanden weer uit de mouwen gestoken want op de laatste zondag van de meivakantie vierden we Moederdag in Nederland! Ook de mama's die achter de toppers van groep 4 staan, werden op deze dag natuurlijk verrast. De leerlingen zijn hard aan het werk gegaan en hebben prachtige Moederdagcadeautjes gemaakt.

*Hey jij daar, lieve mama. Bedankt dat jij jouw kind elke dag weer helpt groeien!*



## Groep 8:

Deze week was het zover... De eindtoets. Tafels uit elkaar, potlood en gum op tafel, stilte in de klas en beginnen maar! Hoeveel is tweederde deel van 1500? Is het autootje, auto'tje, autoo'tje of autotje? In welke van onderstaande teksten staat een mening? Wat wil de schrijver met de tekst die je zojuist gelezen hebt bereiken? Naar welke windrichting wijst deze pijl? Dit alles twee dagen lang! De kinderen van groep 8 hebben ontzettend hun best gedaan. Toen ze eindelijk klaar waren, mochten ze een rondje door de school rennen en juichend langs alle klassen gaan. Yes, de eindtoets zit erop!

## Valentijnsdag:

Met Valentijnsdag heeft groep 4 prachtige verhalen geschreven. Niet zo maar verhalen, nee, een dobbelverhaal. Door met de dobbelsteen te gooien hebben ze een wie, wat en waar gekozen. Met deze onderwerpen zijn leuke verhalen geschreven en is er een prachtige Valentijnstekening bij gemaakt. Net als in een echt boek!





# DE SCHAKEL

## AGENDA 2021 - 2022

### Maandag

09.30 u. Handwerkclub  
 10.00 u. Happy ouder  
 11.30 u. Sportservice  
 13.30 u. Gym 55 + S. & R.  
 13.30 u. Bridgeclub  
 13.30 u. Biljarten  
 13.30 u. Buurtclub (1 x per maand)  
 19.00 u. AV. groep Nijmegen (2 x per maand)  
 19.00 u. Politie Klaverjasclub (2 x per maand)  
 19.30 u. Sjoelver. SIOS

### Dinsdag

09.00 u. Trimclub 'NS'  
 09.00 u. Cursus Spaans 3  
 10.00 u. Ontmoetgroep  
 18.00 u. Buurtrestaurant de Schakel  
 19.30 u. V.N.F. (2 x per maand)  
 20.00 u. Gemengd koor Cantemus  
 20.00 u. P.S Anugerah koor

### Woensdag

08.45 u. Trombosedienst  
 09.00 u. HOJO Trimclub dames  
 10.30 u. Nijmeegs Senioren Orkest  
 13.30 u. Hobbyclub Creatief '92  
 13.30 u. Bridgeclub Woan

15.00 u. Vrouwengroep  
 19.00 u. Volksdansgroep Nijmegen (2 x per maand)  
 20.00 u. Smartlappenkoor (2 x per maand)  
 20.00 u. Koor Cantorij Brakkenstein  
 20.30 u. Volksdans Nijmegen (2 x per maand)

### Donderdag

09.30 u. Bewust Bewegen  
 10.00 u. Teken en/Schilderen  
 11.00 u. EGA Afslankclub  
 13.00 u. Taalcafé  
 13.30 u. Bridgeclub De Schakel  
 14.00 u. Wandelgroep  
 19.00 u. Bonsai (1 x per maand)  
 19.30 u. Volksdans Nijmegen  
 20.30 u. Volksdans Nijmegen

### Vrijdag

09.00 u. Jazz gym 55 + S. & R.  
 09.00 u. Alliance Française  
 12.30 u. Soepie doen  
 19.30 u. Klaverjasclub De Schakel  
 19.30 u. Fotoclub Novio Lumina (1 x per maand)  
 20.00 u. P.S Anugerah koor  
 20.00 u. Bijbelclub (1 x per maand)

### Zondag

09.00 u. Trimclub 'Nooit Stoppen'

## Zorgprofessionals Newtonstraat 54 t/m 84

Mogen wij aan u voorstellen:

### Op nummer 54:

Els Klieverink: Yoga studio Susumna, [www.susumna.nl](http://www.susumna.nl)

### Op nummer 68-70:

Giel Dietzenbacher met zijn team psychologen, [www.psyexperts.nl](http://www.psyexperts.nl)

Maaïke Jenniskens: Osteopaat, [www.osteopaatnijmegen.nl](http://www.osteopaatnijmegen.nl)

Jos van Vliet: Mesologie en Acupunctuur, [www.mesologie-nijmegen.nl](http://www.mesologie-nijmegen.nl)

### Op nummer 84:

Hart voor Thuis: Thuiszorg op maat, [www.hartvoorthuis.nl](http://www.hartvoorthuis.nl)

U vindt onze locatie op de New-

tonstraat, direct gelegen aan het wooncomplex de Ring en op 100 meter van het wijkgebouw De Schakel.

Wij zijn allemaal verschillende zorgdisciplines maar met hetzelfde doel:

Dichtbij en betrokken, in samenwerking met cliënt of patiënt, werken aan uw gezondheid en vitaliteit.

Vanaf deze uitgave komt er in iedere volgende Heistal een rubriek over gezondheid en vitaliteit. In het eerste jaar wordt tevens iedere afzonderlijke discipline eenmalig uitgelicht.

In de andere uitgaves worden

feitjes en weetjes over gezondheid en preventie aan de orde gebracht.

Dit kunnen algemene of specifieke onderwerpen zijn, voorbeeld verhalen van cliënten etc.

Deze columns worden geschreven door Jos van Vliet (mesoloog/acupuncturist).

Fiets of loop een keer langs ons om te zien waar wij zitten en blijf gezond!

Hartegroet,

Els, Giel, Maaïke, Denise en Jos (eigenaren van deze praktijken/instellingen)

## Belangrijke telefoonnummers

- Advies- en Steunpunt huiselijk geweld: bel met Veilig Thuis op 0800-2000
- Alarmnummer: 112
- Apotheek: Zuider Apotheek, (024) 355 03 00
- Bel- en Herstellijn van de gemeente Nijmegen: 14 024
- Brandweer: (024) 329 75 99
- Breng Klantenservice: 0900 266 63 99; Bureau Toezicht: 14 024
- Canisius Wilhelmina Ziekenhuis: (024) 365 76 57
- Dar Klantenservice: ook Grofvuilservice: (024) 371 60 00
- De Lindenberg: (024) 327 39 11
- Dierenambulance: (024) 355 02 22
- Discriminatie, Ieder1Gelijk: (024) 324 04 00
- Gemeente Nijmegen: 14 024
- GGD: 088-1447144
- Huisartsenpost Nijmegen en omstreken: 0900 88 80
- Kindertelefoon: 0800 04 32
- Langer Thuis in Nijmegen (voorheen Swon) 088 - 00 171 21
- Lux: 0900 589 46 36
- Mantelzorg Nijmegen 088 - 00 11 333
- Meld Misdaad Anoniem: 0800 - 7000
- Meldpunt Kindermishandeling: 0800 - 2000
- Milieupolitie: 14 024
- Politie: 0900 88 44 Penny Wiss en Marcel Rutten (wijk-agenten)
- Radboudumc: (024) 361 11 11
- Sint Maartenskliniek: (024) 365 99 11
- Slachtofferhulp: (024) 323 33 22, 0900 0101
- Sociaal Wijkteam Zuid: 088 00 11 300
- Stadsschouwburg en Vereniging: (024) 322 11 00
- Sterker sociaal werk 088 - 00 11 333
- STIP Zuid Info en advieslijn: (024) 350 20 00. in Wijkcentrum De Schakel Openingstijden: maandag 9.30-12.30, dinsdag 13.30 tot 16.30 en vrijdag 9.30 tot 12.30.
- Talis: 06-50 69 60 54
- VPTZ: (024) 3789090 / 06-132110731
- Wijkcentrum De Schakel: (024) 356 65 20
- Wijkregisseur Zuid: 14 024
- Zelfmoordpreventie: 113
- ZZG-zorggroep: (024) 366 57 77

## Parochie Heilige Drie-eenheid

Parochiecentrum, Hatertseweg 111  
6533 AD Nijmegen, 024 - 3553630  
ma./m vrij. van 09:00 - 12:30 uur  
Email: parochiecentrum@h3eenheid.nl  
www.parochie-heiligedrie-eenheid.nl  
**In dringende gevallen 06 - 12723921**

**J. Grubben**, pastoor  
j.grubben@h3eenheid.nl  
**E.Y. Awayevu**, kapelaan  
Eugene.yayra@h3eenheid.nl  
**P. Menting**, diaken  
p.menting@h3eenheid.nl  
**H. Welling**, diaken  
h.welling@h3eenheid.nl

### Diensten in het weekend:

Zaterdag 17:00 uur Cenakelkerk  
Zaterdag 17:30 uur Kruispuntkerk  
Zaterdag 19:00 uur Antonius Abtkerk, Malden  
Zondag 10:00 uur Groenestraatkerk  
Zondag 10:30 uur O.L.V van het Heilig Hartkerk Berg en Dal  
Zondag 11:00 uur Cenakelkerk  
Zondag 11:30 uur Lourdeskerk

### Diensten doordeweeks:

Maandag 09:00 uur Groenestraatkerk  
Dinsdag 09:00 uur Kruispuntkerk  
Woensdag 09:00 uur Antonius Abtkerk Malden  
Donderdag 09:00 uur O.L.V. van het Heilig Hartkerk Berg en Dal  
Vrijdag 09:00 uur Groenestraatkerk

## Protestante Gemeente

Sectie Stad - Maranathakerk  
tel. 024 - 355 45 20  
www.maranathakerk-nijmegen.nl

**Kerk:** Steenbokstraat 86, Nijmegen  
**Kerkdienst:** zondag 9.30 uur.  
**Koster:** Willem van Tilburg  
tel: 024 - 3554520,  
e-mail: koster@maranathakerk-nijmegen.nl  
**ds. Wouter Slob** (predikant)  
e-mail: dominee@pkn-nijmegen.nl  
tel: Tel.: 06 - 19177844

**Kerkelijk werker Marije Klijsma**,  
tel: 06 - 19047440,  
e-mail: marije.klijsma@pkn.nl, werk-  
dagen: maandag en woensdag  
**Diaconaal werker Theo van Driel**  
e-mail: theodoor5@live.nl

### Diensten:

Na de diensten is er gelegenheid tot koffiedrinken. U bent van harte welkom!

## Pinkstergemeente Jozua

**Erediensten** : Zondag 10:00  
**Zaal** : kerkgebouw aan de Zippendaalstraat 5A, 6535 PS Nijmegen  
**Info** : Nick Selders, tel. 0485 - 540891

Tevens crèche en kindernevendiensten t/m 12 jaar

Website : www.pgjozua.nl

**ELKE MAANDAG  
HAPPY OUDER  
VAN 10:00 - 12:00 UUR**

Onder het genot van een kopje koffie of thee,  
een praatje met de gastvrouw.  
Zomaar een gesprek aan tafel, het lezen van  
de krant of een spelletje.  
Een ontmoeting met uw buurtgenoten en....  
de koffie krijgt u van ons!

Kom naar:  
**WIJKCENTRUM DE SCHAKEL**  
Archimedestraat 9, Nijmegen  
Happy ouder is onderdeel van Goede Dag  
nieuw-West

info@goededagnijmegen.nl | 06 57 06 35 45

## Eerste hulp bij spreekbeurten (leeftijd 6+)

Heb je binnenkort een spreekbeurt? Superleuk, maar ook een beetje eng! Heb je geen idee hoe je dit aan moet pakken? Juf Yvon weet raad! Zij helpt je met het kiezen van een onderwerp, laat zien hoe je informatie opzoekt op het internet en in de boeken van de bieb, en hoe je er een toffe spreekbeurt van maakt. Van tevoren wel even aanmelden in de bieb of door een mailtje te sturen naar [hatert@obgz.nl](mailto:hatert@obgz.nl).



## Digi Playground: spelen met techniek (leeftijd 6+)

In Bibliotheek Muntweg zijn Digi Toolkits te lenen. Dat zijn supertoffe dozen met digitaal spelmateriaal, zoals LEGO-robots, een animatiestudio of een VR-bril. Elke laatste woensdag van de maand kun je van 14.30 tot 16.00 uur lekker experimenteren met de Digi Toolkits. Er is iemand aanwezig om je te helpen. Dus trommel je vrienden op en doe mee!

**Datum** woensdag 29 juni  
**Tijd** 14.30 – 16.00 uur  
**Prijs** € 2,50 ter plekke  
 betalen in de bibliotheek

Geen idee welk boek je moet kiezen in de bieb? Kijk eens op [www.obgz.nl/leestips](http://www.obgz.nl/leestips) voor de leukste leestips!

## Gratis bieb!id!

Wist je dat kinderen en jongeren tussen de 0 tot 18 jaar gratis lid kunnen worden van de bibliotheek? Ze kunnen dan boeken lenen uit de hele collectie van de Bibliotheek Gelderland Zuid, zoals prentenboeken, (voor)leesboeken en informatieboeken. In totaal bijna een half miljoen materialen! Deze materialen kunnen ze lenen, reserveren en inleveren bij alle 27 vestigingen van de Bibliotheek Gelderland Zuid. Ook kunnen ze e-books en luisterboeken lenen via de Online Bibliotheek. Verder krijgen kinderen en jongeren korting op jeugdactiviteiten. Meer weten? Neem eens een kijkje op [www.obgz.nl/lidwoorden](http://www.obgz.nl/lidwoorden).



Kijk voor het hele programma van de Bibliotheek Gelderland Zuid op [www.obgz.nl/agenda](http://www.obgz.nl/agenda)

**Bibliotheek Hatert • Couwenbergstraat 20 | Bibliotheek Muntweg • Muntweg 207 | Nijmegen**

De Zuider Apotheek maakt het u gemakkelijk. Lees alles over de **MedGemak** app. Eenvoudig en snel herhaalrecepten aanvragen wanneer het u uitkomt.

Ga hiervoor naar de website en download de app.

[www.mijngezondheid.net](http://www.mijngezondheid.net)

Vragen? Stel ze gerust.



**Zuider Apotheek Nijmegen**  
St. Jacobslaan 339  
6533 VD Nijmegen  
T 024 - 3550300

**Zuider Apotheek Hazenkamp**  
Vossenlaan 90  
6531 SP Nijmegen  
T 024 - 3592535

**Zuider Apotheek Malvert**  
Malvert 5133  
6538 DG Nijmegen  
T 024 - 3443738

**Zuider Apotheek Brakkenstein**  
Heyendaalseweg 288  
6525 SM Nijmegen  
T 024 - 2082288

**Evers Janssen**  
*tweewielers*



**Gratis haal- en brengservice**  
**Gratis leenfiets bij uw reparatie**  
**Groot assortiment aan kinder-, elektrische- en stadsfietsen**

**Leverancier van onder andere:**



**Batavus**



**Cortina**



**Gazelle**



**Union**



**Vogue**



**Victoria**



**Loekie**



**Alpina**

**Evers Janssen Tweewielers**  
Kanunnik Pelsstraat 70  
6525VZ NIJMEGEN  
Tel.: 024-3552015

website: [www.ejtn.nl](http://www.ejtn.nl)  
e-mail: [info@ejtn.nl](mailto:info@ejtn.nl)