

DE HATERTSE HEI GROOT STAL

WIJKBLAD VOOR DE HATERTSE HEI & GROOTSTAL



Op www.deheistal.nl vind je het wijkblad digitaal en nog meer nieuws!

Wijkblad De Heistal

Planning De Heistal 2025

Uitgave	Deadline kopij	Bezorgen vanaf
Februari	maandag 6 januari	vrijdag 7 februari
April	maandag 3 maart	vrijdag 4 april
→ Juni	maandag 5 mei	vrijdag 6 juni
Augustus	maandag 7 juli	vrijdag 8 augustus
Oktober	maandag 1 september	vrijdag 3 oktober
December	maandag 3 november	vrijdag 5 december



Op onderstaande locaties kunt u een exemplaar ophalen, mocht u geen exemplaar hebben ontvangen of niet in het bezorggebied woonachtig zijn.

- Wijkcentrum De Schakel, Archimedesstraat 9
- Bibliotheek Muntweg 207
- Bibliotheek Hatert Couwenbergstraat 20
- Restaurant Bij de burens (Park Malderborgh)

Advertentietarieven en -formaten 2025

Advertentiekosten per editie (excl. 21% BTW)

Pagina	Formaat hoogte	Formaat breedte	Kosten
1/1 pagina (staand)*	272 mm	190 mm	€ 268,00
1/2 pagina (staand)*	272 mm	92 mm	€ 134,00
1/2 pagina (liggend)*	134 mm	190 mm	€ 134,00
1/4 pagina (staand)*	134 mm	92 mm	€ 67,00
1/4 pagina (liggend)*	65 mm	190 mm	€ 67,00
1/8 pagina (staand)	65 mm	92 mm	€ 33,50
1/8 pagina (liggend)	30 mm	190 mm	€ 33,50
1/16 pagina (liggend)	30 mm	92 mm	€ 17,50

* Bij een jaarcontract van minimaal 1/4 pagina 10% korting.

Het jaarcontract wordt automatisch verlengd. Opzegging één maand voor afloop van contract.

REDACTIONEEL

Wanneer u deze editie van De Heistal leest staat Pasen al weer bijna voor de deur en kunnen we stellen dat het voorjaar echt goed begonnen is. Na een winter met slechts hier en daar wat sneeuw en vooral de eerste paar weken van maart een mooie periode met fris en zonnig winterweer, kunnen we nu genieten van het ontluikende voorjaar met tulpen in diverse kleuren en al het schoons dat moeder natuur ons te bieden heeft.

Op de dag dat ik dit redactionele stukje schrijf praten twee wereldleiders met elkaar over de oorlog op ons continent. Spannend wat en of daar iets uit gaat komen. Ik vind het soms maar beangstigend allemaal...

Mocht het wereldnieuws u wat teveel worden dan is deze Heistal wellicht een welkome afleiding met items als financieel beheer voor ouderen, braderie De Ring, een interview met een wijkbewoner en een mooie reportage over het Goffertbad. Kortom, voor elk wat wils!

Wanneer u nu denkt: ik kan ook iets bijdragen aan De Heistal in de vorm van een artikel, een gedicht, iemand uit de wijk die u in het zonnetje wilt zetten of iets anders dat het delen waard is, schroom dan niet en neem contact met ons op via onderstaand mailadres: redactie@deheistal.nl.

Veel leesplezier met dit lentenummer en een kleurrijk en zonnig voorjaar toegewenst!

Joke Snijders



IN DIT NUMMER:

Redactioneel	3
Stadsdeelteams	4
Goffertbad	5
Interview wijkbewoners	6
Muziekcafé	8
Zoek Paaseieren	8
100 Jaar Lourdeskerk	9
Jogging Football	9
Bart Janssen deelt...	10
11 Mei Open Dag	13
Disco Party	14
Lunchbios 50+	14
Wijkraad Hatertse Hei	15
Koffieconcert	16
Percussion Together	16
Servicepunt PostNL	17
60 Jaar Molukkers	17
Braderie Blaise Pascalpl.	19
Fibon	20
Kinderpagina	21
Naoberschap	22
Column (W)anders	23
Boekpresentatie	23
Herman	25
Wijkraad Grootstal	26
Waarom Ankara?	27
Gemeentenieuws	28
Elk kind telt...	29
NEC Football Memories	31
Recept	31
Stichting Doorgaan	33
Blijf overeind	33
Repair Café en Filmcafé	34
Boekenclub zoekt leden	34
Colofon	34
Biebnieuws	35

Foto voorkant: Markttuin van Bodemzicht
(nu 't Gagel)

Stadsdeelteams werken aan een fijne wijk

Als er in de wijk genoeg te doen is voor iedereen, dan is er een sterke sociale basis. Soms gaat dit goed en soms kunnen dingen beter. Het stadsdeelteam is ervoor om hieraan te werken. In het stadsdeelteam zitten inwoners van de wijk en de professionals. De gemeente heeft voor budget gezorgd om dit team te ondersteunen en verbeteringen uit te voeren. Wat is hierin belangrijk? Wat heeft de wijk nodig? Hoe weet je wat er mist? Kun je vinden wat je nodig hebt? Weten we wel genoeg over de wensen en de zorgen van de mensen in de wijk? Samen weten we al heel wat, maar als u mee wilt praten, kijk dan onderaan dit stukje naar de contactgegevens en stuur een bericht.

In dit project denkt iedereen mee, de inwoner zelf en een heel aantal Nijmeegse organisaties, want zij signaleren veel in de wijk. De Radboud Universiteit helpt bij het overleggen, zodat het goed en degelijk verloopt.

In de afgelopen maanden hebben inwoners en professionals samen met de Universiteit thema's gekozen. Deze thema's bleken voor iedereen het meest belangrijk. Dat zijn nu werkgroepen geworden.

In Zuid hebben we de werkgroepen Zelfredzaamheid en Voorzieningen gevormd.

Zelfredzaamheid – Deze werkgroep werkt aan projecten waardoor mensen beter in staat zijn om zelf beslissingen te nemen en problemen op te lossen. Denk hierbij aan: wat heeft een inwoner nodig om mee te kunnen doen met activiteiten in de wijk?

Voorzieningen – Deze werkgroep denkt na over het verbeteren van het straatbeeld in Grootstal, Hatertse Hei en Brakkenstein. Kun je elkaar voldoende ontmoeten in openbare ruimten, hoe is het onderhoud en wat heeft de wijk nog nodig?

Deze werkgroepen gaan nu aan de slag in de wijk. Het kan zijn dat iemand contact met u opneemt om te vragen of u een idee hebt bij de thema's. Dit kan gaan om ervaringen en ideeën, maar vooral ook of u actief wilt bijdragen aan het veranderen van uw wijk.

Als u goede ideeën heeft en/of aan een van deze werkgroepen zou willen bijdragen, kunt u wijkregisseur Bas Timmen benaderen. Hij kan u in contact brengen met de werkgroep. b.timmen@nijmegen.nl.

Stadsdeelteam Zuid



Zeg, ken jij het Goffertbad?

“Ja, natuurlijk!”, zeggen veel geboren Nijmegenaren. Wie is er niet groot geworden met op zijn minst een paar keer per jaar een verfrissende duik in dit iconische openluchtwembad midden in de stad? “Eh, het Goffertpark??” zeggen veel nieuwe stadgenoten.

“Heel bijzonder hoe zo’n pareltje, midden in het groene hart van Nijmegen, niet op ieders netvlies staat tijdens het buitenbadseizoen van eind april tot half september”, aldus Martijn Koop. Hij startte in november 2023 als directeur van de NV Sportfondsen Nijmegen. Dat is de onderneming die alle vier de Nijmeegse openbare zwembaden exploiteert. Naast het Goffertbad zijn dat Sportfondsen Nijmegen-West, het Erica Terpstrabad en zwembad Dukenburg.



Koop: “We zien gelukkig dat wanneer de behoefte aan verkoeling het grootst is, mensen de ligweides en de buitenbaden van Sportfondsen wel weten te vinden”. Naast het Goffertbad, met een 50-meterbad, een recreatiebad en een peuterbad, is er namelijk ook een groot buitenbad met ligweide bij Sportfondsen Nijmegen-West namelijk. Op de piekdag afgelopen zomer hadden we bijna 3.500 bezoekers in het Goffertbad en nog eens ruim 1.500 in Nijmegen-West. Dat zijn 5.000 bezoekers die over de dag verspreid komen, en dat maakt zo’n dag ‘gezellig druk’. Voor de horeca is het dan wel buffelen natuurlijk!”

Wat opvalt is dat mensen steeds later kiezen op welke manier ze hun vrije tijd besteden, en dat er in Nijmegen en omgeving veel keuze is voor een dagje uit. “Kochten onze gasten tot een jaar of 10, 15 geleden al ver van tevoren een seizoensabonnement voor het Goffertbad, nu lijken mensen later te besluiten en meer ad hoc te komen zwemmen. We willen daarom wat breder bekendheid geven aan de sympathiek geprijsde seizoenskaart. Voor de prijs van tweemaal een reguliere 12-badenkaart kan men van eind april tot half september onbeperkt komen zwemmen”.

Hoewel het weer nog grillig is, zijn de collega’s van Sportfondsen Nijmegen al druk in de weer met het buitenseizoen: er worden toezichthouders (lifeguards) geworven, de installaties en de keukens worden bedrijfsklaar gemaakt, de vrijwilligers ‘vrienden van de Goffert’ maken bijvoorbeeld alle meubilair weer gebruiksklaar en de bassins worden helemaal schoongemaakt.

Koop: “dit jaar verplaatsen we ook sportvoorzieningen, zoals het voetbalveldje en de fitnessstoel, naar het gedeelte achter het beachvolleybalveld. Zo maken we optimaal ruimte voor zowel de gasten die komen voor ontspanning als de jongelui die lekker een balletje komen trappen. Wij hebben er zin in en zorgen dat we eind april weer helemaal klaarstaan voor een heerlijke frisse duik!”

NV Sportfondsen Nijmegen is opgericht op 1 april 1999. In de periode voor 1999 werd in anders genoemde werkmaatschappijen gewerkt. Sinds 1937 worden in Nijmegen de Sportfondsenbaden geëxploiteerd. Vanaf het eerste moment bestaat Sportfondsen Nijmegen-Oost (bouwjaar 1937), nu het Sportfondsen Erica Terpstrabad. In 1970 kwam Sportfondsen Nijmegen-West (bouwjaar 1970) bij de onderneming en in 1993 werd het gemeentebad in Dukenburg (bouwjaar 1976) officieel Sportfondsen Dukenburg. Sinds 1997 exploiteert NV Sportfondsen Nijmegen ook openluchtbad De Goffert (bouwjaar 1952).

Tekst en foto: Martijn Koop

Rubriek: "Interview met een wijkbewoner".

Heeft u ideeën voor een kandidaat, mail naar de redactie@deheistal.nl

Interview met de wijkbewoners: Els Binneweg en Jan de Gier

Op een regenachtige avond bel ik aan bij woongroep De Sprong in de Keplerstraat. Even later sta ik met mijn natte plu op de bovenste verdieping voor een deur die lijkt op de toegang tot een galerij-appartement. Achter die deur zit echter Het Trefpunt, de gemeenschappelijke ruimte van de woongroep. Ik word ontvangen door Els Binneweg en Jan de Gier, voorzitter en technisch bestuurslid van De Sprong.

Vertel eens, wie of wat vertegenwoordigen jullie?

'Wij zijn een vereniging binnen woningcorporatie Talis, al achtentwintig jaar. Wij zijn twee van de drie bestuursleden. De vereniging heeft een flinke mate van autonomie. We regelen zelf allerlei zaken, zoals de binnentuin, dit Trefpunt en ook de bewonerspopulatie.'

Bepalen jullie zelf wie hier mag komen wonen?

'Het werkt als volgt: mensen die belangstelling hebben om hier te komen wonen kunnen zich bij het secretariaat aanmelden. Ze moeten om in aanmerking te komen bij aanmelding tussen 55 en 67,5 jaar oud zijn. We nodigen zo iemand (of een paar) uit voor een kennismaking met de kennismakingscommissie. We leggen uit hoe het hier in zijn werk gaat en polsen of de kandidaat zich daarin kan vinden. Als dat zo is, mailen we naar onze bewoners dat er een belangstellende is die zich bij ons wil inschrijven. Er volgt dan een gesprek op een zondagochtend, waarin kandidaat en bewoners met elkaar kennismaken. We stellen het op prijs als zo'n persoon of paar zich in de navolgende maanden regelmatig bij ons laat zien. Daaraan kun je de oprechte belangstelling aflezen. Als het klikt volgt inschrijving als aspirant-bewoner(s). Wanneer er een woning vrijkomt, geven we de kandidaat die in aanmerking komt voor de woning door aan Talis.'

Neemt Talis uiteindelijk het besluit of iemand wordt toegelaten?

'Ja, ze kijken of het inkomen van een kandidaat past bij het appartement en of er geen huurschuld is, dat soort zaken.'

Dat is interessant. Als ik het goed begrijp maakt het niet uit hoelang de kandidaat al staat inge-

schreven voor een woning?

'Inderdaad. De afspraak met Talis is dat wij zelf zorgen voor kandidaat-bewoners.'

Bijzonder. Hebben jullie een lange wachtlijst?

'Dat valt mee. Op het moment staan er vijf wachtenden op de lijst.'

En hoeveel appartementen zijn er?

'Zevenendertig. Er zijn er van 74 m² en 84 m², afhankelijk van tuin en balkon. Alle appartementen zijn gelijkvloers. Huiskamer, twee slaapkamers, keuken, eigen douche, toilet, schuur. Mooie, ruime appartementen. Het is sociale woningbouw, dus geen torenhoge huurprijzen.'

Vertel eens iets over de mensen die hier wonen

'Heel divers. De enige overeenkomst die ze hebben is dat ze vijfenvijftig-plus zijn. We maken geen onderscheid op basis van afkomst, huidskleur of seksuele geaardheid, een mens is een mens. Er zijn paren die hier komen wonen, of alleenstaanden die een groot huis hebben en liever wat kleiner gaan wonen. Je kunt hier zelf kiezen in hoeverre je het gezelschap van andere bewoners opzoekt. Mensen vinden het vaak fijn om aanspraak te hebben, of hulp van de burens als dat gewenst is. We hebben een roulerende bardienst voor Het Trefpunt. Je kunt hier een feestje geven, we vieren carnaval, er is een Paaslunch, je kunt in de tuin barbecueën, we hebben een activiteitencommissie.'

En iedereen kan het goed met elkaar vinden?

'Ach,' zegt Jan, 'het is net als in het 'echt leven'. Niet iedereen is het altijd met elkaar eens, soms willen mensen het anders. Wij als bestuur zijn er in elk geval voor alle bewoners.'

Jullie hadden het over zevenendertig appartementen. Hoeveel personen wonen in die appartementen, en zijn dat allemaal pensionado's?

'Er zijn eenenvijftig bewoners, maar niet iedereen is al met pensioen.' Jan en Els slaan aan het tellen en komen tot zes werkende bewoners. 'Er wonen nog een stuk of vijf bewoners van het eerste uur. De meesten herinneren zich nog wel de voetbalvelden die hier vroeger lagen.'

Mag ik iets over jullie persoonlijke achtergrond weten?

Jan vertelt dat hij zijn werkzame leven lang projectleider is geweest bij verschillende woningcorporaties. Renovaties aansturen, tekeningen beoordelen, bewonersavonden organiseren, bouwvergaderingen leiden. 'Tegen het einde van mijn loopbaan sloop de verruwing van de maatschappij ook mijn werkomgeving binnen. De geboorte van mijn kleindochter was aanstaande, ik heb mijn financiële zaakjes op een rij gezet, ben met vervroegd pensioen gegaan en ben hier met mijn vrouw komen wonen.'

En Els?

Els vertelt dat ze administratieve banen heeft gehad bij verschillende banken en scholen. Ze heeft op zeker moment bij een ongelukkige val een ernstige rugblessure opgelopen, waardoor ze niet meer kon traplopen. 'Via een vriendin werd ik bekend met het bestaan van De Sprong, en na een maand of zeven op de wachtlijst te hebben gestaan konden mijn man en ik hier een appartement betrekken.'

Doorpratend over hoe het is om in De Sprong te wonen vertelt Els dat het wel rollator- maar niet scootmobielvriendelijk is. 'Daar zijn de bochten net te krap voor.' De werkzaamheden die verricht moeten worden om hier gemeenschappelijk te kunnen wonen komen allemaal neer op vrijwilligerswerk. Het barbekeer en het verzorgen van de muziek in het Trefpunt, de boekhouding van gas, water en elektriciteit en de binnentuin. Het sjouwen met meubilair in de binnentuin als het mooi weer is, het wassen van vitrages, het verzorgen van plantenbakken, et cetera.'

Hoe gaat besluitvorming in jullie woongroep in z'n werk?

Els zegt: 'Meeste stemmen gelden.' 'Maar,' vult Jan aan, 'als er bijvoorbeeld een meerderheid voor een voorstel zou zijn om alleen nog echtparen als nieuwe bewoners aan te nemen, en geen alleenstaanden, dan houden we dat tegen. Wij zitten als bestuur af en toe best in een precaire situatie. Soms gaan we in gesprek met bewoners die zich bijvoorbeeld aan collectieve roulerende taken willen onttrekken.'

Tot slot geeft Jan als oud-corporatieman een minicollage over wat er speelt in die wereld: 'Woningcorporaties moeten een deel van de geïncasseerde huren afdragen aan het Rijk. De kosten van onderhoud stijgen. Alleen voor de allernoodzakelijkste werkzaamheden hebben ze mensen in dienst, voor het overige doen ze zaken met één aannemer die een vast bedrag per woning krijgt. Zo'n aannemer wil natuurlijk zo min mogelijk doen. Uiteindelijk gaat het ten koste van de huurder.'

Samen met Els en Jan kom ik tot de conclusie dat De Sprong een perfecte afspiegeling is van de wereld daarbuiten. Alles wat je daar hebt, heb je hier ook.

Dan mag ik nog een kijkje nemen in het appartement dat Jan en zijn vrouw bewonen. En inderdaad... mooie appartementen. Tegen de bewoners van De Sprong zou ik willen zeggen: knijp je handen dicht met zulke energieke bestuursleden.

Tekst en foto: Rob Nieuwenstein



MUZIEKCAFÉ
SAMEN MUZIEK MAKEN,
SAMEN ZINGEN
& SAMEN ONTMOETEN

GRATIS
ENTREE

9 APRIL
19:30-21:30
WIJKCENTRUM
DE SCHAKEL

IEDEREEN IS
WELKOM.
KOM GEZELLIG
BINNEN LOPEN.

Paaseieren
Zoek
16 april
15:00 tot 16:30 uur
Midday

Versier je eigen zakje
Maak een begin aan je speeltuin speurtocht
de speurtocht krijg je op school, neem hem mee!

Zoek paaseieren
Word geschminkt
Drink limonade

Aanmelden verplicht!
Vol=Vol
Bel naar: **024 356 6520**
of kom langs in De Schakel

Mede mogelijk gemaakt door:
De vrijwilligers van De Schakel
Nijmegen
BINDKRACHT VO

100 Jaar Lourdeskerk

Op 29 juni 2025 om 11:00 uur wordt het 100-jarig bestaan van de Lourdeskerk gevierd. Na de feestelijke viering is er gelegenheid elkaar te ontmoeten en na te praten over de herinneringen.

Ter gelegenheid van dit jubileum wordt een tentoonstelling georganiseerd over de historie van kerk en parochie op de zaterdagen 21 en 28 juni 2025.

Tevens wordt er gewerkt aan een boek over 100 jaar Lourdeskerk.



Wij zijn nog op zoek naar materiaal dat bij de tentoonstelling gebruikt mag worden. Wie heeft er bijvoorbeeld nog een geel Acvelo busje waarmee

in de jaren '50 maandelijks langs de deur werd gegaan om geld voor het verfraaien van de kerk op te halen? Of misschien foto's (of attributen) van de Mariacongregaties en haar sportvereniging MCC, de kinderomdracht waarbij scholen uit heel Nijmegen naar de Lourdesgrot kwamen of van de processies die vanuit de Lourdeskerk gehouden zijn. Verder lijkt het ons leuk om aan de hand van communiefoto's de ontwikkeling door de jaren heen te laten zien.

Tenslotte zouden we nog graag informatie krijgen over twee specifieke onderwerpen. Wie kan er iets vertellen over:

- het noodkerkhof dat vanaf 1944 bij de kerk heeft gelegen.
- wat er is gebeurd (en wanneer) met de kleine grot en het beeld van Bernadette dat bij de Lourdesgrot stond.

Kunt u ons hierbij helpen? U kunt hiervoor contact opnemen met Astrid Sanders: astrid.sanders@hotmail.com of 06 - 44189008.

Tekst: Astrid Sanders

Foto: internet

Jogging Football, pal om de hoek, voor bewoners Grootstal en Hatertse Hei

Bij voetbalvereniging Union spelen 55-plussers iedere zaterdag om 17:00 uur een onderling potje Jogging Football. Een en ander volgens de regels van "Walking", maar mét een draffe.



Lekker laagdrempelig (weer) tegen een bal trappen met, voor wie wil, zelfs een derde helft.

Sommigen hadden al 20 jaar geen bal meer aangeraakt maar staan vooraf weer iedere week te trappen van ongeduld.

Wil je het een paar keer vrijblijvend uitproberen? Je bent van harte welkom op Sportpark De Kluis aan de Rijksweg naar Malden, net iets voorbij de McDonalds.

Graag vooraf even contact met Leo: 06-29036086.

© Niets uit dit artikel mag worden veeelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensbestanden of op welke andere wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Bart Janssen deelt herinneringen met Wim van Stijn jr.



Smederij Van de Water



Grotestraat 74

Tegenover de voormalige smederij Van de Water (Heiweg hoek Hommelstraat) stond vroeger tussen de woningen van Jan Peters en zijn gezin (Heiweg 169a) en Rinus van Gelder en zijn gezin (Heiweg 173) een dubbele boerderij, waar de families Van der Mee en Timmermans woonden. In 1964 werd deze boerderij afgebroken en er verscheen een bord in de tuin met de tekst: "Hier wordt gevestigd aardappel- en brandstoffenhandel W. van Stijn, thans Grotestraat 74".

Wim van Stijn was het enige kind van Leo en Hendrina van Stijn-Hellegers, die eerst op de Grotestraat 28a en later op de Grotestraat 72-74 woonden. De huizen bevatten zoveel opslagruimte, dat Leo er een groothandel in aardappelen en brandstoffen was begonnen. Zoals gebruikelijk in die tijd was Wim voorbestemd het bedrijf van zijn

vader over te nemen. In 1936 trouwde hij met Cor de Haan en in de loop der jaren werden in dit grote pand zes kinderen geboren: Riny, Leo, Frans, Wim jr., Henriëtte en Jos.



Grotestraat 72-74 (foto RAN)

Er werd aan huis ook aan particulieren verkocht. De ooit zo prachtige "benedenstad" was in de jaren na de oorlog grotendeels verkrot. De mensen waren kleinbehuisd en bij veel gezinnen was het armoe troef. Het waren nog strenge winters en er moest gestookt worden. Regelmatig kwam het voor, dat Van Stijn bestellingen moest deponeren in een kast of onder een bed. In 1954 besloot de gemeente tot sanering van de benedenstad en de renovatie zou tientallen jaren in beslag nemen.

In 1964 was het pand van Van Stijn aan de beurt en de gemeente bood aan ergens in Nijmegen voor de aardappel- en brandstoffenhandel een nieuw pand te bouwen. De keuze viel op het perceel aan de Heiweg. Achter de grote woning liep het perceel door tot aan de huizen aan de Ingenhauszstraat.



Gouden bruiloft Wim en Cor van Stijn. V.l.n.r.: Frans, Riny, Wim jr., bruidspaar Cor en Wim sr., Leo, Henriëtte en Jos



Opening woning met loods Heiweg

Daar werd een enorme loods gebouwd. De achterste helft werd dubbel geïsoleerd en bestemd voor de opslag van de vele soorten aardappelen. Het voorste deel werd opslag voor alle soorten kolen als antraciet, cokes, eierkolen, briketten en later ook voor de gasflessen. Vooral voor de vele studenten, die een kamer met gaskachel bewoonden, was dit een uitkomst. De vele schepen, die dagelijks over de Waal voeren, betrokken ook gascilinders van Van Stijn. Iemand van de bemanning gaf bijtijds de bestelling door en als het schip arriveerde, werden de lege en volle cilinders op de kade omgewisseld.

Voor veel mensen leek kolen en aardappelen een vreemde combinatie, maar dat was het geenszins. In de zomer kochten de mensen de goedkopere kolen en in de winter werden grote voorraden aardappelen in de kelders opgeslagen. In deze tijd van supermarkten kan de huidige generatie zich niet of moeilijk meer voorstellen dat onze ouders en grootouders elk jaar een aantal kooksels kwamen vragen. Vijf of zes aardappelen uit een voorraad werden thuis gekookt en uitgeprobeerd. Er moest snel besloten worden, want zo'n voorraad was niet onuitputte-

lijk. Was de beslissing eenmaal gevallen, dan reed de wagen van Van Stijn voor om de bestelling veelal via het kelderluik in de kelder te storten. Er werd dan een kiemremmingsmiddel overheen gestrooid om te voorkomen, dat de aardappelen uitliepen.

Zo ging het ook met de kolen. De meeste huizen beschikten over een kolenhok. De klant liet weten hoeveel mud kolen gewenst werd. Een mud bestond uit twee zakken van ± 35 kg. Sterke kolenboeren lukte het vaak twee zakken op elkaar op de schouders te nemen. Het kolengruis maakte gezichten pikzwart en in de kinderrijke buurten werden ze door de ouders soms "afgekeurde zwartepieten" genoemd. Daar hadden de kinderen toentertijd nog ontzag voor. De klantenkring bleef groeien. Hotels, restaurants, bejaardenhuizen, kiosken en scholen werden klant en betrokken kolen en aardappelen bij Wim van Stijn.

Door de ontwikkelingen rond aardgas en centrale verwarming liep de vraag naar kolen begin jaren zeventig enorm terug en in 1976, na zijn 65^e verjaardag, besloot Wim de zaak te sluiten. Jos Schriever, die ook een aardappelgroothandel had in de

benedenstad, nam het hele bedrijf, inclusief de voorraden, over.

Wim en Cor van Stijn verhuisden naar de Rentmeesterhof, waar Wim op 27 april 1994, 83 jaar oud, overleed. Zijn vrouw Cor overleefde hem 22 jaar. Zij overleed op 9 augustus 2016 in het verpleeghuis Sint Elisabeth in Beneden Leeuwen. Ze werd 103 jaar.

Wim jr. (81), ook jarenlang werkzaam in de zaak en in 1966 getrouwd met Janneke Berson, kreeg een andere baan. Tot 2020 woonden zij in de Heidevenstraat, waar Janneke een schoonheidssalon had. Tegenwoordig wonen zij in een appartement in Groesbeek.

Na de sluiting van het bedrijf van Jos Schriever heeft Theo van de Water, wiens smederij aan de overkant werd afgebroken, enige jaren een constructiewerkplaats in het pand gehad. Thans is het aannemersbedrijf Sanders er gevestigd.

Bart Janssen

Reageren: bartaltmjanssen@planet.nl

Richt uw woning mooier in met
Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

PETERS
keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montage dienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl

BAKKERIJ
HOLLAND

**BELANGRIJK
NIEUWS!!**

**Nu elke
zondag open!!**

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Wijchen
Sint Jacobslaan 277 Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 355 07 08 Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl



**Stomerij
Swagemakers**

Wij reinigen voor u:
Kleding - Bruidskleding
Dekbedden/dekens
Gordijnen - Vloerkleden



van Peltlaan 190 - Nijmegen
024 355 19 48

Openingstijden:

ma 09:00-17:45 vr 09:00-17:45
di 09:00-17:45 za 09:00-12:00
wo 09:00-12:00 zo gesloten
do 09:00-17:45

in avond op afspraak

Tevens overhemden strijkservice



... bij de buren

Eten, drinken en ontmoeten

Genieten van een heerlijke lunch, gezellig aan het water? Of een lekker kopje koffie met gebak?

Kom ook naar onze thema-avonden...

... bij de buren is geopend van;
maandag t/m zondag van 10.00 uur tot 17.00 uur
... keuken bij de buren is geopend van;
maandag t/m zondag van 12.00 uur tot 14.00 uur,
zaterdag en zondag van 12.00 uur tot 15.00 uur

Vraag naar onze
gezellige thema-avonden

GEZELIG

... bij de buren

Irene Vorrinkstraat 401 (Park Malderborgh),
6535 NB Nijmegen | T. 024 - 890 91 33
E. bijdeburen@zzzorggroep.nl
I. restaurantbijdeburen.nl
f @bijdeburennijmegen

ZZG zorggroep

11 Mei open dag “Kop van Malden”

De ‘Kop van Malden’ ontwikkelt zich tot een echt stadslandbouwgebied, en dat is sinds het afgelopen jaar ook de bedoeling van Nijmegen en de gemeente Heumen. De raad van Heumen heeft er een ‘gebiedsvisie’ voor ontwikkeld. Google maar eens op Gebiedsvisie Malden-Noord De Groene Kluis. ‘Kluis’ verwijst naar een vliegveldje in de Tweede Wereldoorlog, maar het is ook de aanduiding van iets kostbaars. En dat is het ook: een groengebied, even een verademing als je van Malden naar Nijmegen fietst.

Nieuwe ontwikkelingen mogen daar nu alleen nog als ze een bijdrage leveren aan natuur en landschap in het algemeen, en bevordering van de biodiversiteit in het bijzonder. Als een initiatief enkel alleen voor economisch gewin is, wordt er niet meegewerkt door de gemeente. Fijn voor de mensen in Nijmegen en omstreken die bezorgd zijn om gezond voedsel en om de natuur en die nu aan de rand van Nijmegen aan hun trekken kunnen komen.



Sinds kort pacht Herenboeren Lingezege-Grootstal naast 5 ha land in Park Lingezege ook 5 ha grond op Landgoed Grootstal. Herenboeren is een coöperatieve boerderij, waarvan de leden samen met een boer zonder kunstmest en bestrijdingsmiddelen hun eigen voedsel verbouwen. Daarbij geven ze veel aandacht aan biodiversiteit en landschapsontwikkeling. Het is een gemeenschap van eigenaren die zelf verantwoordelijkheid nemen en vaak ook zelf de handen uit de mouwen steken.



Maar er werken meer bedrijven samen in ‘De Kop van Malden’; elk met hun eigen visie. Ploegen doen Fernande en Vera op Het Heerlijke Land (Grootstal) bijvoorbeeld niet: goed voor het bodemleven! En op hun solidaire tuin bieden ze kosteloze oogstaandelen aan buurtgenoten in armoede. Enfin, **kom maar eens kijken: 11 mei open dag!**

Zie t.z.t. (Moederdag) het programma op de website.

Ook op Grootstal:

‘De Heerlijke Bosgaard’, voedselbos en een boomkwekerij, nog in ontwikkeling.

‘Pantry’ zelfbedieningswinkel: verschaft jezelf toegang met je kaart, reken af en vertrek.

‘Het bloemenlandje’, onbespoten bloemen, je mag komen plukken (of laten plukken).

‘Gelukkige Groentes’ aan de Hatertseweg Malden: biologische groente-abonnementen, cursussen.

‘De Dassenhof’, iets verder op de Haterseweg, t.o.

‘De Elshof’. In de zomer kun je op woensdagmiddagen fruit plukken zoals honingbessen, frambozen, bessen, appels, pruimen, etc.

‘Kiemkracht 64’: einde Hatertseweg, tegen Malden aan: 1,5 hectare eetbaar landschap en een prachtig Aardehuis voor bijeenkomsten, vergadering, educatie e.d. In de zomermaanden is de tuin open.

‘Werelds’, voedselbos in ontwikkeling, aan fietspad Oprijlaan.

Website: <https://www.stadslandbouwkopvanmalden.nl>.

Tekst en foto's: Greet Goverde

Lid van
**BOUW
GARANT**



AANNEMERSBEDRIJF
W.G.M SANDERS
Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Heiweg 171-171A T: 024 - 355 41 55 E: info@wgmsanders.nl
6533 PB Nijmegen F: 024 - 355 82 72 I: www.wgmsanders.nl

Karreman 

WASSEN - STOMEN
...en nog veel meer!!!

Uw specialist in:

WASSEN * STOMEN * TAPIJTREINIGING
KLEDINGREPARATIES * SUEDE- EN LEDERREINIGING
NAAMLABELS * RECLAME BORDUURWERK

Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.

karremanwasserettes@chello.nl
St. Jacobslaan 430 Nijmegen 024 - 355 10 76

YOU ARE INVITED TO
DISCO PARTY
2 MEI 2025
18:15 TOT 21:15 UUR
KIDS DISCO IN HET
WIJKCENTRUM DE SCHAKEL
LEEFTIJD VANAF
7 T/M 14 JAAR
ENTREE: € 2,-
BON VOOR HAPJE, SNOEPJE,
DRANKJE EN BINGO
BEPERKT AANTAL
BEZOEKERS
PLEK VOOR
80 PERSONEN VOL=VOL
AANMELDEN VIA DE APP
DAT KAN OP NUMMER
06-28218155

AANGEBODEN DOOR DE VRIJWILLIGERS
VAN DE SCHAKEL

LUNCHBIOS 50+

17 april
12:30 uur lunch aanvang film 13:30 uur

Gratis entree
Reserveren via wijkcentrum
De Schakel 024-3566520
of kom even langs



Gezondheidscentrum Newtonstraat



OSTEOPAAT NIJMEGEN
Maaike Jenniskens



**YOGA-STUDIO
SUSUMNA**

PsyExperts



JOS VAN VLIET: MESOLOGIE & ACUPUNCTUUR - MAAIKE JENNISKENS: OSTEOPATHIE - ELS KIEVINK: YOGA STUDIO
GIEL DIETZENBACHER: PSY EXPERTS - HART VOOR THUIS: THUISZORG OP MAAT



De Hatertse Hei is het gebied tussen de van Peltlaan, Heiweg, Hatertseweg en Slotemaker de Bruineweg.

Wijkraad Hatertse Hei maakt doorstart in nieuwe samenstelling

De nieuwe samenstelling

Lies Begheyn – Ben Berends – Toine Lindhout – Hester Miedema – Joke Stok.

Ons doel

Het doel van de wijkraad is het bijdragen aan en meedenken over een goed woon- en leefklimaat in de wijk. Het gaat daarbij om zaken van algemeen belang. Dat doen we via contacten met de wijkbewoners en met de wijkregisseurs van de gemeente.

Onze vergaderplanning

Maandag 19 mei Maandag 25 augustus

Maandag 6 oktober Maandag 24 november

De vergaderingen vinden plaats in Wijkcentrum De Schakel.

Contactmogelijkheden

1. Voorafgaand aan elke vergadering kun je gebruik maken van ons open spreekuur van 20:00 uur – 20:30 uur. Vooraf aanmelden mag wel, maar hoeft niet.
2. Ook via de mail kun je met ons contact opnemen. E-mail: bberends@fo.nl.
3. Onze voortgangsinformatie tref je aan in elk nummer van De Heistal.

Wilt u iets melden aan de gemeente? Dat kan via Meld & Herstel.

N Meld & Herstel Gemeente Nijmegen:

<https://www.nijmegen.nl/Diensten>

Meld gevonden voorwerpen, fraude, zwerfdieren, rioolverstopping of iets anders.

Als uw melding niet kan wachten tot de volgende werkdag, kunt u 14 024 ook

's avonds en in het weekend bellen.

Kijk voor alles wat u allemaal nog meer kunt melden op Meld & Herstel.

Door je melding draag je bij aan een goed woon- en leefklimaat in onze wijk.

**Koffieconcert
in De Schakel**
18 mei van 11:00 -13:00

**Aangeboden door het
Nijmeegs Senioren Orkest
i.s.m. met Percussion Together**

1 KOPJE KOFFIE OF THEE WORDT
VERZORGD DOOR DE VRIJWILLIGERS
VAN DE SCHAKEL.

**GRATIS
ENTREE**



Percussion Together

Percussion Together is een melodie percussiegroep ofwel malletband.

Onder deze naam een nog relatief jonge vereniging, maar zij is voortgekomen uit een muziekvereniging die is opgericht in 1906.

Gestart als tamboerkorps groeide het uit naar een lyra-korps en in de loop van de jaren 90 zijn de lyra's vervangen door de instrumenten, zoals we die nu bespelen.

Met een grote variatie aan melodie, ritme- en effectinstrumenten, spelen wij vrijwel alle soorten muziek. Bij slagwerk denk je vaak aan Latin muziek, maar pop- en rockmuziek staan ook op het programma. Verder spelen we muziekwerken, die speciaal voor malletbands worden gecomponeerd. Kortom, voor ieder wat wils.

Ook marcherend treden we soms op. Dan spelen we op lichte, draagbare instrumenten. Zo hebben we een jarenlange traditie om bij de intocht van de Internationale Vierdaagse in Nijmegen de wandelaars muzikaal te begeleiden.

Wij zijn een groep van ca. 18 tot 20 leden in alle leeftijden, waarbij fijn muziek maken en gezelligheid voorop staan. Wanneer U iets meer over ons wilt weten, ga dan eens naar onze website www.percussiontogether.nl.

Nijmeegs Senioren Orkest

Het Nijmeegs Senioren Orkest treedt regelmatig op in bejaardenhuizen en andere zorgcentra, maar verzorgt ook sfeervolle kerstconcerten en schroomt er ook niet voor om een prachtig optreden op locaties als “de Vereniging” in Nijmegen te verzorgen. Het orkest staat onder de inspirerende leiding van dirigent Rudy Böhmer, die borg staat voor een goed muzikaal peil.

De repetities vinden wekelijks plaats in wijkcentrum De Schakel.

Na 45 jaar komt er een eind aan het servicepunt van PostNL bij DA drogisterij Theil

Per 1 mei 2025 stopt DA drogisterij Theil met het servicepunt van PostNL.

'Noodzakelijk om meer aandacht te -kunnen- geven aan onze klanten voor advies, doen waar we goed in zijn!', aldus Marjolein Theil.

Het was geen gemakkelijke keuze! Lang heeft het team van de drogisterij het uitgesteld, puur vanuit het idee van service aan de buurt! Het werd echter te veel. Gemiddeld komen er 200 pakjes per dag -als het er geen 250 zijn!- binnen en gaan ze er over de weegschaal weer uit. Het staat de dienstverlening aan de klanten van de drogisterij in de weg: dat gaat dan om voorlichting en advies over voedingssupplementen, over huid- en gezichtsverzorgingsproducten en ook over trends en kleine acties. 'De gezellige praatjes gaan we missen maar wij hopen dat klanten de weg naar de buurtwinkel blijven vinden ondanks het feit dat er geen

pakketpunt meer is. Postzegels blijven we voorlopig wel verkopen, dit omdat we ook wenskaarten verkopen.'

Voorlopig komt er geen "nieuw" punt in de buurt en vangen de bestaande PostNL- punten het op. Denk daarbij aan de telefoonwinkel in het winkelcentrum van Hatert, de kantoorboekhandel op de Groenestraat en het eigen PostNL punt op de Holtakkerweg. De pakketautomaat naast de Jumbo heeft ook een brievenbus wat veel mensen niet weten.

'Tot 1 mei kunt u dus nog met uw pakjes bij ons terecht.'

Was getekend Marjolein Theil en het team van de drogisterij

60 Jaar Molukkers in Nijmegen

Tentoonstelling 'Hubungan'- 'Verbinding'

Op zaterdag 31 mei opent in Wijkcentrum Hatert namelijk de tentoonstelling 'Hubungan - Verbinding'. Deze tentoonstelling laat niet alleen zien wie wij als Molukkers zijn, maar laat ook zien wat onze verbondenheid is met Nijmegen en haar inwoners.

De tentoonstelling is van 11:00 uur tot 16:00 uur te zien in de Ontmoetingsruimte van het Wijkcentrum. Aan de hand van ervaringen, verhalen, achtergrondinformatie en (nog nooit vertoond) (beeld)materiaal komt u meer te weten over de speciale band tussen Nijmegenaren en onze Molukse gemeenschap.

Tegelijkertijd vindt er een programma in de Bibliotheek plaats met knutselactiviteiten voor de kinderen en een 'Réunie' podcast. In de podcast wordt

gesproken over het Bi-cultureel onderwijs uit de jaren '80. Een tijd met mooie herinneringen en verhalen van herkenning.

Uiteraard worden de tentoonstelling en de activiteiten gecombineerd met een bezigheid, die wij als Molukkers heel belangrijk vinden om verbinding aan te gaan. Eten! Onder het genot van heerlijke hapjes en een drankje, nemen we u als bezoeker mee in ons verhaal. Hubungan Hatert Nijmegen is de aanjager van al deze activiteiten. Bestaande uit 5 dames met Molukse roots zijn we sinds vorig jaar april actief. Doel is het (weer) verbinding maken met de eigen Molukse gemeenschap en de inwoners van Nijmegen. Wat eerst begon als het organiseren van een kleine activiteit, is inmiddels uitgegroeid tot een vrolijke en gedreven groep, die inmiddels al een aantal activiteiten georganiseerd heeft. Daarbij zijn er gaan-

deweg mooie samenwerkingen ontstaan, die met veel enthousiasme van alle kanten worden aangemoedigd.

De tentoonstelling met bijbehorende activiteiten is dan ook een samenwerking tussen o.a. Bibliotheek Hatert-Zuid, Gemeente Nijmegen, Regionaal Archief Nijmegen, WereldLab Nijmegen, Bindkracht en Hubungan Hatert Nijmegen.

*Wat: Tentoonstelling en activiteiten 'Hubungan - Verbinding', 60 Jaar Molukkers in Nijmegen
Waar: Wijkcentrum Hatert en Bibliotheek Hatert
Wanneer: 31 mei 2025
Hoe laat: 11:00 uur tot 16:00 uur
Entree: gratis*

Voor meer informatie kunt u terecht bij Hubungan Hatert Nijmegen via hubunganhatert@outlook.com en 06 - 19942092 (WhatsApp).

Tandheelkundig Centrum

St. Jacobslaan & de Waalsprong

Praktijk voor reguliere Tandheelkunde en Implantologie

✉ info@tcsw.nl ☎ 024-3222319

St. Jacobslaan 433, 6533 GV Nijmegen



Rob Disbergen Makelaars

- 👍 Waardebepaling
- 👍 Verkopen
- 👍 Aankopen
- 👍 Taxaties
- 👍 Hypotheekberekening

Samen even overleggen over de verkoop van uw woning of de aankoop van een nieuwe woning?

Ook voor taxaties en hypotheek bij alle grote banken kunt u op ons kantoor terecht.

Kies voor zekerheid, kies voor Rob Disbergen Makelaars

Hatertseweg 126 | 6533 AS Nijmegen

T 024 - 356 62 63

E info@robdisbergen.nl

W www.robdisbergen.nl



*Achter iedere traan van verdriet,
schuilt een glimlach van herinneringen...*



Claudia Rossen

UITVAARTVERZORGING

TEL. 06 - 223 824 04

Persoonlijke uitvaartzorg, ongeacht waar en of u verzekerd bent

Ook al heeft u elders een uitvaart- of begrafenisverzekering: u heeft altijd de vrije keuze voor uw uitvaartverzorger.

Een uitvaart zoals ú die wenst: leg het vast voor de nabestaanden in het gratis verkrijgbare "Laatste Wensenboekje"

claudia@rossenuitvaartverzorging.nl
www.rossenuitvaartverzorging.nl



DAG EN NACHT BEREIKBAAR

Op zondag 01-06-2025 is er weer een gezellige Braderie op het Blaise Pascalplein in Grootstal te Nijmegen.

Aanvang 13.00 uur
Kraamhouders zijn vanaf 11.00 uur welkom.

Huur van een kraam kost € 25,00.

U kunt reserveren tot 18 mei 2025 via tel nr: 06-54 28 28 56

Er zijn weer heerlijke soepen, broodjes frikandel en poffertjes.

Hopelijk zien we u op deze gezellige braderie.



FiBON ondersteunt bij financiële zaken

Soms kom je er niet uit en groeien zorgen om financiële zaken je wat boven het hoofd. Ben je ouder dan vijftig, dan kan fiBON uitkomst bieden.

De stichting

FiBON staat voor stichting **F**inancieel **B**eheer **O**uderen **N**ijmegen. De stichting bestaat al zo'n 35 jaar en is actief in Nijmegen en omstreken. 35 Vrijwilligers en een viertal coördinatoren werken met 140 cliënten samen in het beheer van hun financiën. FiBON is een onderdeel van een netwerk dat samenwerkt in het bestrijden van armoede en geldproblemen. FiBON heeft een duidelijke website, waar de basisinformatie te vinden is: www.fibon.nl.

Ze is ook werkzaam in de wijk Grootstal.

De stichting zoekt de laatste tijd de publiciteit om aan -mogelijke- cliënten duidelijk te maken dat ze bestaat en welke diensten ze biedt. Ook zoekt de stichting nieuwe vrijwilligers.

Diensten

In de meeste gevallen worden mensen 'doorverwezen' door instanties als STIP of voedselbank, etc. maar je kunt ook zelf contact opnemen, of dat doen uit naam van iemand die wellicht ondersteuning nodig heeft. Overigens gaat het niet alleen om mensen die krap bij kas zitten. Het probleem kan 'm gewoon ook zitten in het beheer ervan: formulieren, aanvragen en belastingdienst.

Samen met de vrijwilliger van fiBON wordt een analyse gemaakt van de financiële situatie en

wordt bepaald hoe het beheer ervan het best vormgegeven kan worden. Er wordt gewerkt met twee rekeningen: één voor inkomsten, vaste lasten en spaarpotje welke door fiBON wordt beheerd, de ander voor het huishoudgeld is in handen van de cliënt. De kosten van het beheer zijn € 50,- per jaar.

Een en ander wordt duidelijk geformuleerd in een overeenkomst. Regelmatig (maandelijks) vindt een gesprek over de voortgang plaats.

Cliënten geven aan dat het hen vooral rust en vertrouwen geeft dat de zaken geregeld zijn.

Vrijwillig begeleider

De vrijwilliger heeft kennis van financiële zaken en beschikt daarnaast vooral over enige mensenkennis en -veel- inlevingsvermogen.

Het is dankbaar werk in de zin dat je direct iets betekent voor een ander: de zorg wegnemen voor financiële zaken. Het 'werk' is ook flexibel in te delen.

Vanuit de stichting is er regelmatig overleg om je ook als vrijwillige begeleider te ondersteunen.

Interesse? Ga dan naar de website van www.fibon.nl of neem contact op met Pietie van den Berg: 06 - 515 857 39.

Tekst: Fred uit het Broek

Foto: website Fibon



Kleurplaat



Kinderspajina

Twee vogels zitten in hun vogelkooi. Zegt de ene vogel tegen de andere: 'Wat is het toch warm vandaag!' Zegt de andere vogel: 'Zal ik het deurtje even openzetten?'

Een man stapt een dierenwinkel binnen. Hij zegt: 'Ik wil graag vier ratten, tien muizen, eenentwintig spinnen en een kilo vliegen.' De verkoper kijkt hem aan en vraagt: 'Houdt u slangen of zo?' 'Nee,' zegt de man. 'Ik ga verhuizen en ik moet het huis achterlaten in dezelfde staat als toen ik erin trok.'

Lente



X	P	D	M	G	B	I	G	G	E	T	J	E	U	D	P	E	V
T	S	S	U	K	O	R	K	N	E	S	T	Y	S	U	E	C	O
L	O	C	U	B	L	O	E	S	E	M	Q	A	T	R	I	K	O
Q	S	R	O	K	A	L	F	J	E	Y	D	S	O	V	T	V	R
E	E	N	D	J	E	S	O	W	E	M	E	O	L	B	J	C	J
E	J	S	N	E	E	U	W	K	L	O	K	J	E	J	E	U	A
J	D	K	O	N	I	J	N	H	U	F	D	J	V	O	S	Z	A
T	A	B	I	J	E	B	F	E	P	R	E	D	N	I	L	V	R
E	A	N	G	D	J	D	C	L	T	A	Y	R	H	L	A	T	
M	Z	E	S	Y	T	X	U	E	O	U	Z	T	E	X	S	D	P
M	K	I	I	Q	N	T	C	P	N	W	V	Y	D	T	D	R	M
A	A	E	C	K	E	L	C	H	T	Z	F	I	O	Y	E	P	G
L	G	O	R	G	L	L	V	O	K	T	G	M	F	P	A	I	B
N	E	R	A	D	U	P	H	R	M	S	U	U	E	R	C	O	G
Y	O	G	N	D	E	Q	S	L	E	B	E	I	R	K	T	H	P
E	T	N	E	L	V	O	Q	K	U	I	K	E	N	T	J	E	R
P	F	H	D	K	G	L	A	A	R	T	S	E	N	N	O	Z	U
Q	S	P	R	I	N	G	E	N	S	H	Y	A	C	I	N	T	M

Zoek de 26 woorden!

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> BIGGETJE | <input type="checkbox"/> KUIKENTJE |
| <input type="checkbox"/> BIJ | <input type="checkbox"/> LAMMETJE |
| <input type="checkbox"/> BLOEM | <input type="checkbox"/> LENTE |
| <input type="checkbox"/> BLOESEM | <input type="checkbox"/> NARCIS |
| <input type="checkbox"/> EENDJES | <input type="checkbox"/> NEST |
| <input type="checkbox"/> EITJES | <input type="checkbox"/> SNEEUWKLOKJE |
| <input type="checkbox"/> GIETER | <input type="checkbox"/> SPRINGEN |
| <input type="checkbox"/> GROEIEN | <input type="checkbox"/> TULP |
| <input type="checkbox"/> HYACINT | <input type="checkbox"/> VEULENTJE |
| <input type="checkbox"/> KALFJE | <input type="checkbox"/> VLINDER |
| <input type="checkbox"/> KONIJN | <input type="checkbox"/> VOORJAAR |
| <input type="checkbox"/> KRIEBELS | <input type="checkbox"/> ZAADJES |



De Ingenhouzstraat weet wat “Naoberschap” is!

Een van de vele zijstraten van de St. Jacobslaan is de Ingenhouzstraat. Een straatnaam waarbij niet bij iedereen een lampje gaat branden. Ik ken de straat al ruim 50 jaar, omdat een oom en tante daar in de jaren 80 woonden. Nu loop ik er nog regelmatig doorheen, gewoon vanwege de mooie herinneringen. Zoals onlangs weer, toen ik zag dat er bij een van de huizen prachtige, uitbundige bloemen voor de ramen stonden. Altijd benieuwd naar informatie raakte ik in gesprek met een van de buurtbewoners en hoorde toen een verhaal waarvan je hoopt dat je er zelf ook ooit onderdeel van kunt uitmaken. Het gaat over “Naoberschap”. Nu 65 jaar geleden kwam een jong getrouwd stel in een van de pas opgeleverde woningen in de straat wonen. De straat, gelegen tussen de St. Jacobslaan en de Nieuwe Mollenhutseweg, maakt deel uit van de nieuwbouw uit die tijd. Nu relatief lang geleden.

De sfeer in de Ingenhouzstraat ervaar ik zolang ik er kom als bijzonder! De mensen kennen elkaar, komen bij elkaar over de vloer, helpen elkaar daar waar nodig. Eén keer per jaar wordt de straat aan beide kanten afgesloten, zodat de statafels en tuinstoelen naar buiten kunnen en er op straat volop ruimte is om samen te lachen, te eten en te drinken. Maar daar blijft het dus niet bij, zoals ik hoorde. Want als gevolg van alle contacten en uitgewisselde verhalen was bekend dat een van de

huizen inmiddels 65 jaar door dezelfde bewoners bewoond wordt.

Aanleiding voor actie: er ging een melding door de straat, van voor tot achteren, van links naar rechts. Met de vrijblijvende vraag wie een steentje wilde bijdragen aan dit jubileum. Met als gevolg een stroom van kaarten met lieve, bijzondere wensen, prachtige bloemen en een door de jularissen zelf te bepalen geschenk.

“In de regel gaan we met de pet rond als er iemand overlijdt, maar dat was nu gelukkig niet de aanleiding”, aldus de reactie van een van de burens. De Ingenhouzstraat is anders dan de meeste andere straten in onze wijken. Straten waar de hele dag verkeer doorheen raast, waar “je niet via de achterdeur kunt binnenlopen” - bij wijze van spreken -. Maar dat betekent niet dat in andere straten “Naoberschap” een onbekend begrip is. De wetenschap dat je indien nodig een beroep kunt doen op mensen in je eigen omgeving is een groot goed. Iets om aan te werken én te koesteren.

Misschien kent u uit uw eigen omgeving een verhaal of ervaring waarin “Naoberschap” een rol speelt. Wij horen het graag van u!

Tekst: Carla Boves

Foto: Internet





Column (W)anders

Joost Wanders schrijft columns over het leven met autisme.

Meer lezen of reageren? Kijk op www.joostwanders.nl

Laatste wil

‘Blijf geloven, laat dat vuurtje niet doven’, schreef ik in mijn vorige column. Maar er komt natuurlijk een moment waarop dit niet meer gaat. Immers, niemand heeft het eeuwige leven.

Over het einde van het leven denk ik regelmatig. Waarschijnlijk omdat ik het leven zo ingewikkeld vind met de problemen die ik ervaar. Dan wil ik in ieder geval mijn laatste momenten wél kunnen regisseren op mijn eigen manier. Wanneer ik vind dat het leven voltooid is. Op de manier die ik kies. Want daar ga ik alleen zelf over. Het is mijn leven.

Ik vind het dan ook verschrikkelijk om te horen hoe bijvoorbeeld over Coöperatie Laatste Wil gedacht wordt. In 2024 stonden bestuursleden van deze organisatie zelfs terecht voor het in stand houden van een criminele organisatie. Serieus? Een menslievende organisatie zul je bedoelen! Een organisatie die luistert naar de laatste, de belangrijkste wil van iemand. Zo’n organisatie moeten we juist breed steunen in de samenleving.



Hulp bij zelfdoding is in Nederland strafbaar. ‘Euthanasie is strafbaar, tenzij aan alle voorwaarden is voldaan’, staat in de wet. Wat een betutteling, verschrikkelijk. Door dit soort regels moeten mensen vaak onnodig lijden. Terwijl je juist het laatste gedeelte van een leven waardig wil afsluiten. Ik snap de bezwaren, natuurlijk. Maar dit kan zo niet. Ik vind oprecht dat iedereen zelf mag beslissen wanneer en hoe het leven eindigt. De wens van een persoon moet daarbij centraal staan. Op zo’n moment moet je niet krampachtig bezig zijn met wat de regels voorschrijven, als je het mij vraagt.

Krijttekening: Helen Wanders

**FAQ
DE
30!**

**ANNE-SOFIE SNIJDERS
EN LAIKA SWINKELS**

Dekker v.d. Vegt | Uitgeverij | Balans

BOEKPRESENTATIE

24 april, inloop: 18:30, aanvang: 19:00

Dekker v.d. Vegt, Nijmegen

Marikenstraat 29, 6511 PX

**MELD JE AAN VIA
INFO@DEKKERVDVEGT.NL**



FIETSMAKER GROOTSTAL

reparatie - onderhoud - verkoop - service

- Verkoop fietsen
- Reparaties
- Verkoop accessoires
- Haal & Breng service
- 400M2 Fietsplezier



Wij zijn o.a dealer van:



HATERTSEWEG 469

Maandag
Dinsdag
Woensdag
Donderdag
Vrijdag
Zaterdag
Zondag

13:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 17:00
Gesloten

024-7633792

www.fietsmakergrootstal.nl
info@fietsmakergrootstal.nl



FYSIOCENTRUM NIJMEGEN

Wij bieden u:

- Hoogwaardige patiëntenzorg met een tevredenheid van **8,9!**
- Alle fysiotherapeutische specialismen in huis
- Nauwe contacten met zorgmedewerkers in de wijk
- Actieve samenwerking met uw huisarts en verwijzers

U bent van harte welkom op één van onze volgende adressen:

St Jacobslaan 345A
Groenestraat 217y

www.fysiocentrumnijmegen.nl
info@fysiocentrum-nijmegen.nl

T 024 3540404

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen

Openingstijden
Ma. 12.00 tot 18.00
Di. 10.00 tot 18.00
Wo. 10.00 tot 18.00
Do. 10.00 tot 18.00
Vr. 10.00 tot 18.00
Za. 10.00 tot 17.00
Zo. 11.00 tot 16.00



De Gelderse Jongens

St. Jacobslaan 438 - 440
6533 VX Nijmegen

Partijhandel

Alle acties zijn op Facebook en TikTok te lezen



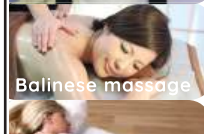
Last van fysieke pijn of slapeloosheid?



Seitai massage



Japanner, Ren



Balinese massage



Postpartum (Zwangerschap) massage



Lymfatische massage



Japanner, Saki

Ren's Seitai of Sport massage

Heb je je erbij neergelegd dat de pijn die je hebt niet te verhelpen is? Er is altijd een oorzaak voor die lichaamsspijn. Verhelp de oorzaak van de pijn en herstel je comfort! Kom naar onze kliniek en voel de verlichting in je lichaam.

Speciale proefprijs **60min €80 €40**
• Seitai, Shiatsu massage **90min €110 €60**

*alleen de Eerste keer

Saki's olie massage

• Traditionele Balinese massage... **60min €50 €60**
• Lomilomi (Hawaiïaanse massage)... **€60**
• Lymfatische drainage massage... **75min €70 €70**
• Postpartum (Zwangerschap) massage... **90min €70 €80**

*alleen de Eerste keer

• Balinese massage... Vermindert spierpijn en stijfheid.
• Lomilomi... Effectief tegen vermoeidheid en stress.
• Lymfatische drainage massage... Reguleert het autonome zenuwstelsel. Effectief bij slapeloosheid en oedeem etc.
• Postpartum (Zwangerschap) massage... Effectief tegen het angst en stress. Vermindert stijve schouders, ruggpijn en oedeem etc.

@Aldenhaagstraat13, 6535MX, Nijmegen

okage massage

alleen op afspraak (gratis parkeren)



homepage
(www.okagemassage.com)
Insta-ID : okage_massage



whatsapp ons
0659311596 (Ren)
0659311595 (Saki)

Herman het vriendschapsbrood

Wie kent Herman nog? Herman is een deeg/beslag dat je krijgt, tien dagen verzorgt en daarna opdeelt in vier stukken. Drie delen geef je weg en van de vierde bak je een lekkere cake.

Al een tijdje zat Herman in mijn hoofd. Want Herman verbindt en dat wil ik (onder andere met Nijmegen Samen) ook. En vroeger vond ik Herman altijd heerlijk en leuk om samen met mijn moeder te maken. Dus startte ik met het deeg eind december. Na 10 dagen liefdevolle verzorging splitste ik Herman in vieren. Eén deel ging naar een vriendin, die bij mij in de flat woont, één deel ging naar mijn moeder (in Apeldoorn), één deel ging ik zelf weer verzorgen en van één deel bakte ik een heerlijke cake. Na 10 dagen ontving ik de foto's van afgebakken Hermans en gaf ik net zoals mijn moeder en vriendin weer twee delen weg. Een vriendin van mijn moeder vond zelfs nog een getypt recept in haar kookboek. Een andere buurvrouw videobelde of haar beslag niet te dun was. Nog een andere buurvrouw doopte Herman om tot Hermien. Bij iedereen groeide Herman/Hermien rustig door en zorgde voor lekkere baksels en ontmoetingen tijdens het proeven. Inmiddels is er heel wat Herman verspreid.



Voor Nijmegen Samen organiseerde ik zelfs samen met een vriendin een Herman proeverij begin februari. We hebben veel lol gehad met het

bedenken van onze variaties, maken van bijpassende vlaggetjes, leuke labeltjes en het zo mooi mogelijk verpakken. We gingen flink experimenteren met het beslag en bakten een Herman wortelfestijn, Herman tropica, herfstige Herman, winterse Herman, Herman choconuts, en studenten Herman. Alle aanwezige deelnemers keurden onze variaties en vonden ze allemaal lekker. Het was een gezellige middag met nog meer Herman ideeën, iemand opperde zelfs een hartige Herman te maken met kaas en tomaat.

De deelnemers namen natuurlijk ook een potje mee om te verzorgen, bakken en weer verder te verspreiden. We hopen dat Herman nog voor vele ontmoetingen gaat zorgen!



Nijmegen Samen is trouwens voor en door iedereen die graag nieuwe mensen wil ontmoeten door samen ervaringen te delen. Gebruikers zijn geïnteresseerd in andere mensen, communicatief en sociaal vaardig en 18 jaar of ouder. De gebruikers maken Nijmegen Samen actief en bieden de activiteiten aan. Daarnaast organiseren wij af en toe grotere activiteiten als samen koken en eten, kennismakingsbijeenkomsten, etc. Op www.nijmegensamen.nl vind je alle informatie.

Tekst en foto's: Marieke Beuting

Wijkraad Grootstal

Op de eerste maandagavond van de maand tussen 19:00 en 20:00 uur, is het maandelijks spreekuur in het wijkgebouw 'de Schakel'. De volgende zijn op 2 juni, 7 juli en 1 september (niet op 5 mei vanwege Bevrijdingsdag en niet op 4 augustus want dan is zomervakantie).

Het eerste halve uur een vrije inloop. De koffie staat klaar!

Natuurlijk kun je je ook aanmelden via een mailtje naar wijkraadgrootstal@hotmail.com. Laat ons ook weten of je daadwerkelijk wilt helpen in de Wijkraad of als je meer informatie wilt.



V.l.n.r. Harrie, Ton, Greet en Gerard



Weet u de goede oplossing?

Er is een aantal plekken in de wijk waar het af een toe en rommeltje is. Eén van die plaatsen is bij de glas- en kledingcontainers achter wasserette Karreman aan de St. Jacobslaan.

Ik heb de afgelopen periode een aantal foto's gemaakt om dit te laten zien. Er wordt allerlei afval neergegooid rondom de containers. Toch loopt het niet uit de hand. Dat komt omdat bijna elke dag de DAR de rotzooi opruimt.

Hoe kun je veranderen, dat er steeds troep wordt neergelegd?

Hoe kan dit worden tegengegaan, in samenspraak met de wijkagent, de DAR en de gemeente Nijmegen? Wie weet de goede oplossing? Laat het ons weten.

Onze wijk maakt een opgeruimde indruk

We gooien weinig afval op straat. Mogelijke afval wordt opgeruimd door de 'wijkhelden'.

Wijkhelden houden samen hun buurt schoon! Samen of alleen gaan zij op pad om zwerfafval op te ruimen. Dit doen jongens en meisjes onder begeleiding van een volwassene en volwassenen alleen of in groepjes. De jongens en meisjes die als Wijkheld ingeschreven staan krijgen van de Gemeente Nijmegen een beloning voor het opruimen van zwerfafval in hun buurt. Dit is € 2,50 voor iedere week waarin ze minimaal een keer gelopen hebben. (overgenomen van de site: <https://www.wijk-helden.nl/nijmegen/>).

Namens de Wijkraad Grootstal,
Harrie Kamphuis (secretaris)



Waarom Ankara?

Waarom is Ankara de hoofdstad van Turkije en niet Istanbul? Istanbul was toch de hoofdstad van het oude Romeinse rijk en daarna van het Oost-Romeinse rijk dat later het Osmaanse rijk werd! Istanbul heeft een geschiedenis en een cultuur die dateert vanaf 330 na Christus toen de stad, eerst Byzantium geheten, door keizer Constantijn met de naam Constantinopel tot hoofdstad van het Romeinse rijk gemaakt werd. In de Osmaanse tijd bleef de naam Constantinopel gehandhaafd.

De naam Istanbul was Grieks voor 'naar de stad' en al lang gangbaar in de volksmond. In 1923, bij de stichting van de staat Turkije, werd de naam 'Istanbul' de officiële naam. Ankara werd in datzelfde jaar de hoofdstad, maar was toen nog een stadje met dertigduizend inwoners. Het had wel een verleden tot in de tijd van de Hettieten, 1700 voor Christus. Het heette oorspronkelijk Angora en de namen Angorawol en Angorakat zijn ervan afgeleid. In 1923 werd ook de naam Ankara officieel.



Waarom werd dat stadje de hoofdstad van Turkije? Toen het Osmaanse rijk veroverd was door de Engelsen en verdeeld werd onder zijn bondgenoten Fransen en Italianen, legde de vader van het moderne Turkije, Atatürk, zich hierbij niet neer. Hij reorganiseerde in 1920 de verslagen troepen vanuit Ankara. Istanbul was met sultan en al in de handen van de Engelsen. Vervol-

gens vielen de Grieken binnen. De oorlog tegen hen werd door de Turken gewonnen. Die bevrijdingsoorlog is voor de Turken wat de Tachtigjarige Oorlog is voor de Nederlanders. Als symbool voor het nieuwe, onafhankelijke Turkije werd niet Istanbul, maar Ankara de hoofdstad. Istanbul is wel het economische centrum, de economische hoofdstad van de nieuwe republiek.

Valt er wat te zien in Ankara? Genoeg! Er is het oude kasteel. De stad, met nu vijf miljoen inwoners, heeft mooie moderne architectuur. In het oude centrum staat het klassieke ruitersstandbeeld van Atatürk. Daar is zijn mausoleum, waar buitenlandse staatshoofden altijd een krans leggen. Het heeft een gezellige uitgaanswijk, Sakarya, met veel kleine cafeetjes en live muziek. Daartegenover ligt de mooie winkelstraat Yükselçaddesi. Er is het museum voor Anatolische beschavingen, waarin prachtig hettitisch aardewerk te zien is. Dan nog het museum voor beeldende kunst. Daar zie je hoe Turkse kunstenaars vanaf de negentiende eeuw Europese invloeden verwerkten in hun nieuwe kunst. Ankara symboliseert de wording van het moderne Turkije.

Tekst en foto's: Gerrit Steunebrink



Gemeentenieuws

Alles over sport en bewegen in Nijmegen op sport.nijmegen.nl

Nijmegen heeft een breed aanbod aan sport- en beweegmogelijkheden. Toch blijkt het lastig om een overzicht te vinden. Om dit makkelijker te maken, heeft de gemeente Nijmegen samen met lokale partners sport.nijmegen.nl ontwikkeld. Hier vindt u het volledige aanbod aan sport en bewegen in onze stad. Of u nu op zoek bent naar een sportvereniging, een buurtactiviteit, informatie over vergoedingen of het huren van een locatie, alles is overzichtelijk bij elkaar gebracht. Ook kunt u via de website een gratis beweegadviesgesprek plannen met een buurtsportcoach uit uw wijk. Zij helpen u graag op weg. Met dit sportplatform willen we sporten en bewegen in Nijmegen voor iedereen gemakkelijker maken.

Een sporthulpmiddel op maat uitproberen? In de regio Nijmegen is Uniek Sporten Uitleen

Uniek Sporten Uitleen helpt sporters met een fysieke beperking. Wat is Uniek Sporten Uitleen precies en waarom zou je hier gebruik van willen maken?

Sport en bewegen houdt je fit en het geeft plezier. Maar welke sport past het best bij jou? En waar vind je de benodigde sporthulpmiddelen? Uniek Sporten Uitleen zorgt ervoor dat mensen (18+) met een fysieke beperking binnen de regio Nijmegen sporthulpmiddelen kunnen uitproberen. Door de beschikbaarheid van sporthulpmiddelen vanuit een uitleenpool, kun je uit het brede aanbod van sporten uiteindelijk de sport kiezen die het beste bij je past.

Hulpmiddelen

In de uitleenpool van Uniek Sporten Uitleen zijn zeven hulpmiddelen beschikbaar, te weten de aankoppelbare handbike, vastframe handbike, Easy Sport ligdriewiel fiets, running frame, all-round sportrolstoel en courtrolstoel.

De dienst wordt mede mogelijk gemaakt door Uniek Sporten in samenwerking met Welzorg, NOC*NSF en Fonds Gehandicaptensport.

Heb je vragen over Uniek Sporten Uitleen?

Je kunt naar de website www.unieksporten.nl/uitleen of bellen naar 020 - 5840751. Ook kun je

contact opnemen met de regiocoördinatoren van de regio Nijmegen: Erik Groenen (e.groenen@unieksporten.nl) of Rinske Preijde (r.preijde@unieksporten.nl).

Woz-waarde van uw woning

U krijgt de aanslag gemeentebelastingen via de post of in de online Berichtenbox via mijn.overheid.nl. Als u een woning heeft, staat ook de WOZ-waarde op de aanslag.

Vragen? Bel ons eerst of maak een belafsprak

Heeft u vragen over uw aanslag? Bel ons dan op 14 024 (bel vanuit het buitenland naar 0031 24 329 90 00). Dit kan van maandag tot en met vrijdag van 09:00 tot 17:00 uur.

Beleidskader en subsidieregeling voor- en vroegschoolse educatie 2025-2029

De gemeente heeft nieuwe beleidsregels gemaakt in het kader van voor- en vroegschoolse educatie. Voorschoolse educatie is een vorm van peuteropvang waarbij peuters spelenderwijs in hun ontwikkeling worden gestimuleerd.

Het doel is om peuters met een mogelijke (taal) achterstand beter voor te bereiden op de basisschool en er voor te zorgen dat kleuters zonder achterstand naar groep 3 kunnen.

De nieuwe regels zijn opgesteld in overleg met voorschoolse aanbieders, het primair onderwijs, de GGD en Buurtteams.

Het aandeel peuters met een door het consultatiebureau vastgestelde achterstand dat deelneemt aan de voorscholen, is in Nijmegen hoger dan het landelijk gemiddelde (95% vs. 85%). Met dit nieuwe beleidskader en de subsidieregeling kan de voorschoolse opvang voor deze groep worden voortgezet.

Bron: nieuwsbrieven gemeente Nijmegen februari/maart 2025

Elk kind telt bij FunCare4Kids!

'Iedereen is zo lekker benaderbaar en zo heerlijk gewoon'

FunCare4Kids zorgt er samen met donateurs en vrijwilligers voor dat het kind centraal staat tijdens Fundagen. En dat verdienen ze. De deelnemende kinderen komen uit gezinnen waar een ziek of gehandicapt gezinslid centraal staat.

FunCare4Kids is een stichting die sinds 2000 Fundagen organiseert voor kinderen tussen 6 en 16 jaar die uit een gezin komen waarin een gezinslid een chronische ziekte of handicap heeft. Het betekent vaak dat de aandacht noodgedwongen grotendeels gaat naar het gezinslid met het handicap of de ziekte. Het gezonde kind krijgt minder aandacht. "Bij FunCare4Kids zetten wij deze gezonde kinderen in het zonnetje," aldus Wout Verwoerd, penningmeester. "Dat doen we met Fundagen. Je ziet ze soms op zo'n Fundag als bijna angstige, schuchtere vogeltjes binnenkomen. En aan het eind van de dag glimmen hun ogen en krijg je een knuffel van ze, als dank voor de fijne dag. Dat is toch geweldig?"

Vrijwilligers

Een belangrijke steunpilaar van FunCare4Kids zijn de vrijwilligers. Lian Kemps is daar een van. "Op Fundagen mogen de kinderen lekker helemaal uit hun dak gaan," vertelt Lian. "We zorgen ervoor dat ze in ieder geval hun ei kwijt kunnen. Thuis hebben ze vaak een gezinssituatie waarbij dat niet kan. En dan zie je dat die kinderen op de Fundag zo heerlijk uitgelaten zijn, zoveel plezier hebben, dat doet zoveel met je."



Het betere gooi- en smijtwerk

Open, sociaal en gezellig. Die woorden schieten Wouter Sikma - voormalig deelnemer - te binnen

als hij terugdenkt aan de eerste kennismaking als kind met Fundagen. "Mijn moeder heeft een beperking, waardoor niet alles binnen ons gezin mogelijk was. Ik ben geen aandacht tekortgekomen, maar we hielden wel rekening met wat voor mijn moeder mogelijk was. Die eerste Fundag - een theaterdag in Enkhuizen - was een geweldige ervaring. Echt een dag voor jezelf, dat was prachtig." Inmiddels is Wouter FunCare4Kids-vrijwilliger. "Als voormalig deelnemer beseft je hoe belangrijk die Fundagen voor de kinderen zijn. Er worden vriendschappen gesloten, ze maken samen lol. En kinderen beseffen dat ze echt niet de enige zijn met een gezinssituatie die net even anders is dan gemiddeld. Soms zijn het de kleine dingen die het doen. Bijvoorbeeld het kind oppakken, de hoogte



in gooien en weer opvangen. Het betere gooi en smijtwerk waar ze veel lol aan beleven. Uiteraard staat veiligheid voorop. Eén kind kwam steeds terug, wilde dat ik hem wéér oppakte en de hoogte in wierp. Bleek dat binnen het gezin de moeder hem niet zomaar kon optillen en de vader in een rolstoel zit. Hij had zoiets nog nooit meegemaakt en genoot er intens van. En als ze bij een volgende Fundag vragen of ze weer in jouw team mogen, weet je dat je iets goeds hebt gedaan, hoe ogenschijnlijk klein de actie ook is geweest.

Spreek dit verhaal je aan?

Gun je jouw jonge mantelzorgers een fijne Fundag? Wil jij graag betrokken zijn bij Fundagen, als vrijwilliger en/of als donateur? Ga dan naar www.FunCare4Kids.nl en meld je aan. Daarmee maak je ons - én de deelnemende kinderen die de Fundagen zo nodig hebben - erg gelukkig...

Tekst: André Westerveld

Foto's: FunCare4Kids

Oeps, foutje!

Dit zijn de plastic+missers



VOLLE VERPAKKINGEN



Maak volle verpakkingen eerst leeg.

HARD PLASTIC



Breng naar:



milieustraat

PIEPSCHUIM



Breng naar:



milieustraat

www.dar.nl/plastic



Openingstijden

Maandag t/m vrijdag
van 09:00 tot 18:00 uur
Zaterdag
van 09:00 tot 17:00 uur
Zondag
Gesloten

De bloemist met een ruim assortiment aan bloemen en planten, ook vazen.
Bij ons staat kwaliteit altijd hoog in het vaandel.

Het adres voor diverse soorten (gelegenheids-) bloemwerk.

Contact

St. Jacobslaan 21
6533 BP Nijmegen
024 - 3503036

✉ info@intensbloemen.nl
 www.intensbloemen.nl



BORREL ETEN POOLEN DARTEN BILJARTEN

OPENINGSTIJDEN

Maandag	17:00 - 00:00
Dinsdag	17:00 - 00:00
Woensdag	17:00 - 00:00
Donderdag	17:00 - 00:00
Vrijdag	17:00 - 02:00
Zaterdag	17:00 - 02:00
Zondag	Gesloten

Café

**PIET
HUISMAN**

NIJMEGEN

N.E.C. Football Memories bijeenkomsten

Elke eerste woensdag van de maand krijgen ouderen de kans om samen herinneringen (over N.E.C.) op te halen. Evenals een voetbalwedstrijd duurt de ontmoeting twee keer 45 minuten met een kwartier pauze.

Het programma richt zich op ouderen die sociaal contact en verbondenheid zoeken, met een speciale focus op mensen met beginnende dementie. Football Memories biedt een laagdrempelige en gezellige omgeving waar deelnemers in een veilige omgeving samenkomen om oude N.E.C.-tijden te laten herleven.

De ochtend wordt geleid door vrijwilligers die door Alzheimer Nederland zijn opgeleid.

Bent u of kent u iemand die graag deel zou willen nemen aan Football Memories? N.E.C. Maatschappelijk nodigt nieuwe deelnemers van harte uit om zich aan te melden voor de komende bijeenkomsten. Samen praten we over de glorie dagen van

het voetbal en brengen we prachtige herinneringen weer tot leven. Gezelligheid en plezier staan hierbij centraal.

De bijeenkomsten vinden plaats van 10:00-11:45 uur in het Goffertstadion, waarbij we koffie en thee serveren. Deelname is gratis, maar vooraf aanmelden is wel gewenst.

Voor meer informatie of om u aan te melden, kunt u contact opnemen met N.E.C. Maatschappelijk via Maatschappelijk@nec-nijmegen.nl.

Hieronder vindt u een schema van de komende thema's.

- 5 maart De gouden jaren
- 2 april Speciale evenementen in de Goffert
- 7 mei N.E.C. in voor-en tegenspoed
- 4 juni Europese successen N.E.C.

Samen maken we van elke bijeenkomst een bijzondere ervaring!



**HUIS VAN DE
NIJMEEGSE
GESCHIEDENIS**

FOOTBALL MEMORIES

Maatschappelijk@nec-nijmegen.nl



MAATSCHAPPELIJK

Rijst met kip, boontjes en pindasaus

Ingrediënten

- ongeveer 70 gram rijst
- 1 kipfilet
- eenpersoonsverpakking sperzieboontjes of 150 gram verse
- 1 bakje (265 milliliter) pindasaus

Hoe bereid je het?

1. Kook de rijst volgens aanwijzingen op het pak.
2. Als je voorverpakte sperzieboontjes hebt, verwarm je dit gemakkelijk op in de magnetron. Als je verse sperzieboontjes hebt, moet je eerst de puntjes aan

beide kanten eraf snijden, vervolgens de boontjes wassen en opzetten in een laagje koud water op hoog vuur. Zodra het kookt, zet je het vuur laag. Laat dit ongeveer acht minuten koken.

3. Snijd de kipfilet in kleine stukjes en ver-

hit één eetlepel olie in een wokpan (of grote koekenpan als je geen wok hebt).

4. Zodra de olie heet is, bak je de stukjes kipfilet.

5. Als de kipfilet bijna klaar is voeg je 1 à 2 lepels koude pindasaus toe en laat je dit even meewarmen.



RegioBank
De buurtzame bank

**Acht jaar op rij
de beste bank***

9,3 Klanten geven ons een 9,3.
*Bankenmonitor Consumentenbond 2024

Loop eens binnen bij:
Rivez-Zuiderhuis
Kloosterstraat 9
6581 XW Malden
T 088-8000900
E malden@rivez-zuiderhuis.nl
W www.rivez-zuiderhuis.nl

**RIVEZ
ZUIDERHUIS**



**sterker
Ouderenwerk**

Deel de Dag

**Een Gedeelde Dag
is een Goede Dag.**

Voor 65-plussers in Nijmegen
U bent van harte welkom om te horen hoe wij de dag samen delen.

Neem gerust contact op:

Telefoon: 088 - 00 171 21
E-mail: ouderenwerk@sterker.nl
Website: www.sterkerouderenwerk.nl

Samen staan we Sterker

**Evers Janssen
tweewielers**




- **Verkoop van fietsen en accessoires**
- **Stadfietsen, Elektrische fietsen en Kinderfietsen**
- **Reparatie op afspraak, zelfde dag gereed**
- **Gratis haal- en brengservice**
- **Gratis leenfiets bij reparatie**

Leverancier van onder andere:



Batavus **Cortina** **Gazelle** **Carqon** **Loekie** **Alpina** **Bike Fun**

**Evers Janssen
tweewielers**

**Kanunnik van Osstraat 2A
6525TX Nijmegen www.ejtn.nl
Tel: 024-3552015 info@ejtn.nl**

**Dinsdag t/m Vrijdag: 09:00 - 18:00
Zaterdag: 09:00 - 16:00
Zondag t/m Maandag: Gesloten**

Stichting Doorgaan ontvangt € 50.000,- subsidie van het Oranje Fonds

Het Oranje Fonds heeft een subsidie van € 50.000,- aan Stichting Doorgaan te Nijmegen toegekend voor het project 'GA de wijk in'. Met dit project biedt Stichting Doorgaan praktische klushulp aan kwetsbare inwoners van Nijmegen en dragen zij bij aan het vergroten van hun netwerk in de wijk.

Stel je voor...

Marion, een alleenstaande vrouw woont al jaren in een verwaarloosde eengezinswoning. Ze kan de trap niet meer op omdat ze in een rolstoel zit. Via de woningstichting krijgt ze een gelijkvloers appartement aangeboden. Dat betekent dat ze heel veel spullen uit haar huidige woning af moet laten voeren, haar nieuwe woning moet opknappen en verhuizen. Marion moet rondkomen van een klein bedrag dat ze via haar bewindvoerder ontvangt. Ze heeft geen netwerk die haar kan helpen met het opknappen van haar nieuwe woning en het ontruimen van haar huidige woning. Ook zou het fijn zijn als Marion in haar nieuwe wijk mensen leert kennen die ze kan vragen om hulp.

Wat doet Stichting Doorgaan?

Met een team van vrijwilligers, *De Aanpakkers*, biedt Stichting Doorgaan praktische klushulp aan kwetsbare mensen in Nijmegen en zetten zij zich in om het netwerk in de wijk voor hen te vergroten. Stichting Doorgaan ontvangt hulpvragen via en werkt samen met organisaties als Sterker sociaal werk,

Bindkracht10, Stichting Anders, de Hulpdienst en Buurtteams Volwassenen.

Wil jij ons vrijwilligersteam komen versterken? Kijk dan op www.stichtingdoorgaan.nl



Oranje Fonds

Het Oranje Fonds vindt dat iedereen ertoe doet. Het fonds wil dat niemand er alleen voor staat en iedereen mee kan doen in onze samenleving. Daarom versterkt en verbindt het organisaties en vrijwilligers die bijdragen aan een verbonden samenleving. Dit doet het Oranje Fonds dankzij steun van o.a. de Nationale Postcode Loterij, de Nederlandse Loterij, Vrienden en diverse andere partners. Koning Willem-Alexander en Koningin Máxima zijn het beschermypaar van het Oranje Fonds.

Blijf overeind, voorkom vallen!

- Beweeg iedere dag 30 minuten en doe spier- en botversterkende activiteiten.
- Eet gezond. Gezonde voeding zorgt voor sterke spieren en botten. Vitamine D zorgt voor stevige botten. Vrouwen boven de 50 en mannen boven de 70 hebben extra vitamine D nodig.
- Maak uw huis minder valgevaarlijk. Kijk op sterkerouderenwerk.nl. Link naar externe website voor tips.
- Doe een valpreventie cursus. Deze worden meerdere keren per jaar aangeboden. Is een training vol dan kunt u op een wachtlijst komen te staan.

Voor meer informatie over valpreventie cursussen bij u in de buurt kunt u bellen met Donna Franken van de gemeente Nijmegen, telefoon: 06 - 52901422.

Bron: GGD Gelderland-Zuid





Elke 3^e vrijdag van de maand met uitzondering

juli & augustus vakantietijd

Wijkcentrum De Schakel Archimedesstraat 9 Nijmegen

Stichting Grootstal Evenementen

Voor al uw buurt-activiteiten staan wij graag voor u klaar

om u van raad en advies te voorzien.

Met o.a. subsidieaanvragen, vergunningen enz.

grootstal.evenementen@gmail.com

FILMCAFÉ

Elke 3^e donderdag van de maand maart tot en met mei 2025. Films uit de oude doos.

De zaal is open vanaf 13:30 uur.
Aanvang film 14:00 uur.

Gratis entree.

Aanmelden is niet nodig.

Wijkcentrum De Schakel,
telefoon: 024 - 3566520.

Data:
20 maart
17 april
22 mei

**TAEKWONDO
DA'S KICKEN!**

Lekker sporten, werken aan je weerbaarheid en nieuwe mensen ontmoeten? Bij deze gezellige club in Nijmegen kan je al meer dan 45 jaar terecht!

Ben je tussen de 5 en 50+?
Kom eens langs voor een gratis proefles!

yoosin

Kijk voor trainingstijden en info op www.yoosin.nl

**BOEKENCLUB
ZOEKT LEDEN!**

Houd je van lezen en lijkt het je leuk om samen met anderen over boeken te praten? Wij starten een **boekenclub voor 65+ers** en zoeken enthousiaste lezers om samen te komen en boeken te bespreken. **De precieze invulling en frequentie bepalen we samen met de deelnemers.**

Interesse of wil je meer informatie? Neem contact op met **Lot Verburg** via l.verburg@sterker.nl of **0621491712**

sterker Ouderenwerk

Colofon

Wijkblad De Heistal is een uitgave van de gelijknamige stichting, mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen, en wordt verspreid in de wijken Hatertse Hei & Grootstal, omsloten door de straten Grootstalselaan, Hatertseweg, Slotemaker de Bruineweg en Sint Annastraat.

Kopij voor Wijkblad De Heistal dient in Wordbestand aangeleverd te worden. Foto's apart aanleveren in JPG-formaat minimaal 300 DPI.

Oplage: 4.100 exemplaren

Bestuur:

Jos van Gelder (voorzitter)
Secretaris (vacant)
Erik Rutgers (penningmeester)
Wim Smitjes (acquisitie)

De redactie bestaat uit:

Carla Boves
Dorite Claassen (eindredacteur)
Fred uit het Broek
Joke Snijders

Layout en website:

Bart van Munster

Aan dit nummer werkten mee:

André Westerveld, Astrid Sanders, Bart Janssen, Ben Berends, Bewonersvereniging De Ring, Gemeente Nijmegen, Gerrit Steunebrink, GGD Gelderland-Zuid, Greet Goverde, Harrie Kamphuis, Hubungan Hatert Nijmegen, Joost Wanders, Leo Eijkhout, Lot Verburg, Marieke Beuting, Marije de Haan, Marjolein Theil, Martijn Koop, Rob Nieuwenstein, Stadsdeelteam Zuid, Sterker sociaal werk, Voetbalvereniging Union, Wijkraad Grootstal, Wijkraad Hatertse Hei

Aanleveren kopij:

redactie@deheistal.nl

Aanleveren advertenties:

advertenties@deheistal.nl

Klachten bezorging:

06 - 40337942

Deadline juninummer:

maandag 5 mei 2025

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren. Ingezonden kopij valt buiten de verantwoording van de redactie. E-mail met kopij of een advertentie, waarvan wij het vermoeden hebben dat die een virus bevat, wordt niet geopend.

Drukwerk: Janssen Repro Nijmegen

Biebnieuws



Digitale hulp in Bibliotheek Hatert

Loop je bij het gebruik van je telefoon, laptop of tablet wel eens tegen problemen aan? Dan is het **Digitale Café** op maandag tussen 13.00 en 15.00 uur in de bieb echt iets voor jou. Vrijwilligers zijn aanwezig om je te helpen. Wel even je eigen tablet, smartphone of laptop meenemen.

Heb je een specifieke vraag over de digitale overheid? Bijvoorbeeld over het aanvragen van een toeslag, gebruik van je DigiD of het verlengen van je paspoort of rijbewijs? Dan kun je terecht bij het **Informatiepunt Digitale Overheid**. Elke woensdag tussen 11.00 en 13.00 uur is er een spreekuur van het Informatiepunt Digitale Overheid in Bibliotheek Hatert. Stel je vraag bij de balie en een bibliotheekmedewerker helpt je

Voorleespret voor peuters: wat groeit en bloeit daar?

Iedere maand is er een klein voorleesfeestje in de bieb. Laat je verrassen door vrolijke, spannende en grappige verhalen en illustraties samen met je (klein)kind. Na het voorlezen mogen de kinderen knutselen of een spelletje doen in het thema van het voorleesboek. Deze keer staan verhalen over de lente centraal. Sluit gezellig aan, meedoen is gratis!

Locatie: Bibliotheek Hatert, Couwenbergstraat 20

Datum: woensdag 9 april

Tijd: 15.00 uur tot 16.00 uur

Prijs: gratis, graag wel even aanmelden via www.obgz.nl/agenda.



Nieuw: vind een boek dat bij je past

Leesinspiratie nodig? Sinds begin maart kun je via de website van de Bibliotheek Gelderland Zuid gebruik maken van 'WelkBoek'! Via deze online tool vind je in de bibliotheekcollectie makkelijk een boek dat bij je past. De tool is geschikt voor volwassenen en kinderen vanaf 6 jaar.

Je kunt WelkBoek in de bibliotheek gebruiken, maar ook thuis via de website. Er zijn verschillende manieren om te zoeken: zoek boeken die lijken op een boek dat je leuk vindt, zoek binnen honderden thema's, kies een sfeer of emotie, of zoek verhalen die zich afspelen in een specifiek land of werelddeel. Probeer het eens uit! Ga hiervoor naar www.obgz.nl/welkboek.



De afhaalkluis van uw Zuider Apotheek is **24/7** open.



Kijk voor meer informatie op onze website.
Aanmelden kan via de website van uw apotheek of aan de balie.



Zuider Apotheek Nijmegen

St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen
info@zuiderapotheek.nl

Zuider Apotheek Hazenkamp

Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen
info@apotheekhazenkamp.nl

Zuider Apotheek Malvert

Malvert 5133
6538 DG Nijmegen
malvert@zuiderapotheek.nl

Zuider Apotheek Brakkenstein

Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen
brakkenstein@zuiderapotheek.nl

Apotheek Sint Anna

Sint Annastraat 178
6525 GW Nijmegen
sintanna@zuiderapotheek.nl

Service Apotheek Hatert

Couwenbergstraat 28
6535 RZ Nijmegen
Info@apotheekhatert.nl

Winkelcentrum St. Jacobslaan



**Winkeliers - Jumbo supermarkt - Slagerij
Walid - Kapperij Einstein - DA Drogisterij
Theil - Cafeteria Alfood - Wasserettes
Karreman - De Gelderse Jongens**

