

51° jaargang - nummer 6 - december 2025

DE HATERTSE HEI GROOT STAL

WIJKBLAD VOOR DE HATERTSE HEI & GROOTSTAL



Op www.deheistal.nl vind je het wijkblad digitaal en nog meer nieuws!

Wijkblad De Heistal

Planning De Heistal 2026

Uitgave	Deadline kopij	Bezorgen vanaf
Februari	maandag 5 januari	vrijdag 6 februari
April	maandag 2 maart	vrijdag 3 april
Juni	maandag 4 mei	vrijdag 5 juni
Augustus	maandag 6 juli	vrijdag 7 augustus
Oktober	maandag 7 september	vrijdag 9 oktober
December	maandag 2 november	vrijdag 4 december



Op onderstaande locaties kunt u een exemplaar ophalen, mocht u geen exemplaar hebben ontvangen of niet in het bezorggebied woonachtig zijn.

- Wijkcentrum De Schakel, Archimedesstraat 9
- Bibliotheek Muntweg 207
- Bibliotheek Hatert Couwenbergstraat 20
- Restaurant Bij de burens (Park Malderborgh)

Advertentietarieven en -formaten 2026

Advertentiekosten per editie (excl. 21% BTW)

Pagina	Formaat hoogte	Formaat breedte	Kosten
1/1 pagina (staand)*	272 mm	190 mm	€ 268,00
1/2 pagina (staand)*	272 mm	92 mm	€ 134,00
1/2 pagina (liggend)*	134 mm	190 mm	€ 134,00
1/4 pagina (staand)*	134 mm	92 mm	€ 67,00
1/4 pagina (liggend)*	65 mm	190 mm	€ 67,00
1/8 pagina (staand)	65 mm	92 mm	€ 33,50
1/8 pagina (liggend)	30 mm	190 mm	€ 33,50
1/16 pagina (liggend)	30 mm	92 mm	€ 17,50

* Bij een jaarcontract van minimaal 1/4 pagina 10% korting.

Het jaarcontract wordt automatisch verlengd. Opzegging één maand voor afloop van contract.

Meer informatie over adverteren in het Wijkblad De Heistal neem contact op met Wim Smitjes via **advertenties@deheistal.nl** of **06 - 30405408**



Wij komen handjes tekort!

Daarom zoeken wij enthousiaste schrijvers die artikelen willen bijdragen.

Je bent van harte welkom om je aan te melden. We zoeken mensen die graag over de wijk, haar bewoners en evenementen willen schrijven, maar ook gedichten, columns en recepten zijn welkom. Heb je nieuwe ideeën; ook deze zijn welkom! Wil je een handje helpen, meld je aan bij de redactie@deheistal.nl.

REDACTIONEEL

2025-2026



Beste allemaal,

De overgang naar 2026 komt snel dichterbij. Maar eerst vieren wij nog Kerstmis.

Het was een bewogen jaar, zowel voor De Heistal, voor Nijmegen en voor Nederland, als voor de rest van de wereld.

De Heistal ging zijn 51^{ste} levensjaar in. Dit hebben we allemaal te danken aan de bezorgers, de redactie en het bestuur, maar zeer zeker ook de gemeente en de adverteerders, waarvan we veel hulp en steun krijgen. Allemaal heel hartelijk dank! Mocht je als lezer meer willen weten over hoe we werken of iets willen doen, mail dan gerust naar de redactie@deheistal.nl.

We blijven ons best doen om 6 maal per jaar het wijkblad De Heistal uit te brengen.

De activiteiten in de wijk lijken er steeds meer te worden. Behalve de bestaande activiteiten, ik noem ze niet want ik zal er zeker enkele vergeten, zijn er ook nieuwe initiatieven. Denk bijvoorbeeld aan het in mei gehouden evenement "Grootstal in bloei" (het was toen een dag met veel regen) en het in november gehouden "Samen veilig in de wijk".

Het wordt nu langzaam tijd de kerstversiering tevoorschijn te halen en het huis sfeervol aan te kleden voor de feestdagen.

December is een maand van gezelligheid en warmte. Een witte kerst zal er denk ik niet inzitten. Wel een gezellig samenzijn met familie en/of vrienden bij de kerstboom.

Voor 2026 wens ik iedereen gezondheid en welvaart toe in onze wijk. Dat we er prettig mogen wonen en, indien nodig, hulp weten en durven te vragen.

Namens het bestuur en de redactie wens ik jullie allemaal prettige Kerstdagen, een veilig en goede jaarwisseling en een gelukkig 2026.

Jullie voorzitter Jos van Gelder

IN DIT NUMMER:

Redactioneel	3
Spel, humor...	4
Familie sfeermarkt	6
Kerstfilm	6
Altijd een echt persoon...	7
Allerlei	8
Het kleine meisje hoop	9
Herdenkingslichtjes	11
Column (W)anders	11
Roze olifant	13
Griezelig Grootstal	14
Fred in gesprek met...	15
De Club	16
Gitaarles024	17
Elkaar ontmoeten in..	19
Concert Adamo	20
Meer mensen een thuis	21
Column Leo Eijkhout	21
Muziekcafé	22
Kid's zone	22
Burendag	23
Interview wijkbewoner	24
Bart Janssen deelt...	26
Wijkraad Grootstal	29
Wijkraad Hatertse Hei	30
Stichting Omnya	33
Open dag RIBW	35
Stip	37
Repair Café	38
Colofon	38
Biebnieuws	39

Spel, humor en contact maken het verschil!

Ze zijn grappig, een beetje gek en hebben een rode neus. De boel op stelten zetten kunnen ze als de beste. Net als soms een enkele regel aan hun laars lappen. Maar wie zijn ze? Waarom zetten ze die neus op en proberen ze met hun spel jong en oud ontspanning en plezier te bieden, verbinding te zoeken en een lach op gezichten te toveren - wat meestal heel goed lukt -!

Een tv-spotje geeft mij het laatste zetje om voor ons wijkblad een artikel te schrijven over CliniClowns. Dat staat al langer op mijn wensenlijstje. Een mail naar de Stichting CliniClowns Nederland en het contact is gelegd. Vrij snel krijg ik de naam van een CliniClown, die ook nog eens in de Hartertse Hei woont en graag wil meewerken aan een artikel. Hoe superleuk is dat!

Ik ga in gesprek met Carolien Hamer, - ofwel Tip - een van de 95 CliniClowns in Nederland. Ze komt uit een artistiek gezin en als kind al zoekt ze het podium op. Ze wordt drama- en theaterdocent dat later een prima basis blijkt om auditie te doen als CliniClown. Daarvoor heb je namelijk een theater- muziek- of aanverwante opleiding nodig en moet je stevig in je "vakschoenen" staan.

Wekelijks is zij 20 uur werkzaam als CliniClown o.a. in het CWZ en in het kinderziekenhuis van het Radboud UMC, officieel al 11 jaar. Een beetje vreemd getal, maar bij CliniClowns is het een jubileum waard.

Ik denk dat het niet makkelijk is om het spel te spelen, terwijl degene waar je het voor doet ziek, bang is of in een andere wereld leeft.

Carolien: "Ik zie het verdriet en de angst en dat laat me zeker niet koud, maar je hebt een professionele houding en dat vraagt dat je een ander doel dient en je eigen emoties aan de kant zet. Alhoewel die emoties soms terugkomen en er kinderen of mensen zijn die je bijblijven. Ik zie natuurlijk de medische omgeving, het verdriet en wat er gebeurt, maar wij spelen met het kind en zien ook het plezier, de verbazing en de verwondering. De ouder kan daar enorm van genieten; hij/zij ziet eindelijk weer een kind zoals het ook kan zijn!"

Carolien zegt dat ze speelt met het gezonde deel van het kind of de mens. Ze speelt met dat deel wat contact maakt en verbinding zoekt. Dat kan een klein gebaar zijn. Bijvoorbeeld als zij als clown tegen een deur loopt, dat is de ingang om contact te maken. Er is altijd iets waarop je als clown kunt inspelen als je de kamer binnenkomt. Het vraagt improvisatie en in het nu zijn en je moet goed aanvoelen wat er nodig is. Daar worden de clowns voortdurend in getraind; er is regelmatig bijscholing.



Verder vindt zij het werken op de kinder IC-afdeling altijd weer bijzonder. De plaats waar zoveel zorg, verdriet en spanning is. Zeker als er dan een moment is waarop het kindje weer even lacht, afgeleid is of de spanning doorbroken wordt, dat is zó bijzonder.

Dan vertelt ze over een meisje met leukemie waarbij de CliniClowns heel betrokken zijn geweest. Dit kind is een aantal jaren behandeld in het ziekenhuis. Zij had zo'n speciale band met de CliniClowns dat ze het bijna een feest vond om naar het ziekenhuis te gaan! Gelukkig gaat het nu heel goed met haar.

Er is een bijzondere situatie die Carolien zich herinnert als zowel mooi als verdrietig. Ze heeft eens gespeeld voor een meisje dat niet lang daarna is overleden. Haar vader nam alles op en was zo blij dat hij het filmpje nog had en hij zijn dochter nog zag in een moment van plezier. Dan voelt het goed, dat je toch nog iets hebt kunnen bijdragen.

Tijdens de lange, donkere winteravonden zijn kinderen in het ziekenhuis extra angstig of gespannen en juist dan brengen de CliniClowns vrolijkheid en ontspanning na een lange dag met het zogenaamde "bedtijdbezoek". Dan komen ze met een "zachtstemmig spel" op de afdeling met een muziekje of een welterusten-verhaaltje. Dit doet Carolien vanaf november op woensdagavond in het CWZ. Dat is heel wat anders dan spelen overdag. Door de gedempte verlichting in de gangen en op de afdelingen is het bijna sprookjesachtig te noemen.

"Alle kinderziekenhuizen streven tegenwoordig naar traumavrije zorg, dat betekent met het meest mogelijke comfort de behandelingen ondergaan. Daar dragen de CliniClowns een steentje aan bij"

aldus Carolien.

Indien u wilt doneren dan kunt u de website clini-clowns.nl raadplegen.

Tekst: Dorite Claassen

Foto en beeld: privébezit Carolien/CliniClowns



Elke vrijdag in De Schakel van 12:30 uur tot 13:30 uur : **Soepie doen!**

Foto: Carla Boves



ARCHIMEDESTRAAT 9
WIJKCENTRUM DE SCHAKEL

Familie SFEERMARKT

14 DECEMBER 2025

13.00 TOT 17.00 UUR

Wandel langs kraampjes, drink warme chocolademelk, luister naar muziek, knutsel mee en geniet van alles wat er te doen is

ZIEN WE JE DAN?



Aangeboden door de fijne vrijwilligers van Wijkcentrum De Schakel en in samenwerking met: Soepie doen, Huismuziek De Schakelaars, Smartlappenkoor De Waalzangers en...




Filmmiddag
18 December
Wijkcentrum De Schakel
Zaal open 13:30 uur
Aanvang film 14:00 uur



Gratis entree
Aangeboden door de
vrijwilligers van De Schakel



CINEMA
1234567

Altijd een "echt" persoon aan de lijn bij uw huisartsenpraktijk

Het is drie uur 's middags als een patiënt de huisartsenpraktijk belt.

De assistente hoort hem zeggen: "Als ik in de ochtend bel, krijg ik wel een echt persoon aan de lijn."

Ze kijkt even verbaasd op. "Maar ik ben toch een echt persoon?" zegt ze lachend.

We merken dat meer mensen denken dat ze met een computer praten als ze een terugbelafpraak maken. En dat begrijpen we best! U hoort namelijk eerst een stem die vragen stelt en samen met u een geschikt moment kiest om teruggebeld te worden. Die stem is inderdaad van een computer, maar daarna belt altijd een echte assistente u terug.

Als u in de ochtend belt, kunt u kiezen: wachten op de assistente aan de lijn, of een terugbelafpraak maken. Kiest u ervoor om te wachten, dan kan de wachttijd soms behoorlijk oplopen. In de middag is het alleen mogelijk om een terugbelafpraak te maken.

Het maken van een terugbelafpraak lijkt misschien minder persoonlijk, maar het heeft juist veel voordelen en is juist patiëntvriendelijker. U hoeft niet te wachten aan de lijn, en u wordt altijd teruggebeld door één van onze assistentes. Zij heeft uw dossier alvast bekeken en weet daardoor al iets meer over uw situatie. Als u bovendien de vragenlijst invult die u ontvangt via sms na het maken van de terugbelafpraak, kan de assistente u nog beter helpen. Zo krijgt u meer tijd en aandacht tijdens het gesprek. Het invullen van de vragenlijst is uiteraard niet verplicht, maar het helpt ons wel om u zo goed mogelijk van dienst te zijn.

Ook voor de assistentes zelf werkt dit prettiger. Ze worden niet voortdurend gestoord door een rinklende telefoon en kunnen hun werk beter afmaken. Dat zorgt voor meer rust in de praktijk en uiteindelijk ook voor meer aandacht voor u als patiënt.

Natuurlijk hebben we gemerkt dat niet iedereen het systeem even makkelijk vindt. Sommige mensen vinden het fijn en handig, anderen juist lastig of onpersoonlijk. Een oudere heer van 94 vertelde

ons dat hij het geweldig vindt dat hij op een zelfgekozen tijd wordt teruggebeld en diezelfde dag nog terecht kan. Anderen vinden het wat ingewikkeld. Daarom hebben we het systeem aangepast, zodat het makkelijker te gebruiken is. We waarderen het enorm als mensen ons vriendelijk laten weten wat beter kan.

Het belangrijkste om te onthouden is dit: of u nu direct belt of een terugbelafpraak maakt — u krijgt altijd een echt persoon aan de lijn. Onze assistentes staan klaar om u te helpen met uw vragen, om een uitslag door te geven of om een afspraak voor u te maken.

Zo zorgen we samen voor minder wachttijd, meer rust in de praktijk en vooral: meer tijd en aandacht voor u.

Mattijs Hennekam, huisartsenpraktijk Het Bos

Vanaf 1 november vind je twee nieuwe praktijken in de wijk:



BRAM BERENDS
(sport)diëtist

De Ademfysio – adem beter, voel je fitter en krijg ondersteuning bij astma, COPD, inspanning of stress.



Bram Berends (sport)diëtist – advies op maat voor gezondheid, sport en leefstijl.



PIETER ZEEMANSTRAAT 1A, NIJMEGEN

DE ADEMFYSIO: 024 - 234 2821

BRAM BERENDS: 06 - 4162 3538

WWW.DEADEMFYSIO.NL • WWW.BRAMBERENDS.NL

Allerlei

Warme winteractie in de Steenbokstraat voor het Marikenhuis

Na het hartverwarmende succes van vorig jaar organiseren het Marikenhuis en de winkeliers van de Steenbokstraat opnieuw een feestelijke kerstactie.

Op zaterdag 20, dinsdag 23 en woensdag 24 december staan vrijwilligers van het Marikenhuis van 10.00 tot 16.00 uur bij twee sfeervolle kraampjes voor de winkels.

Bezoekers kunnen loten kopen waarmee leuke prijzen te winnen zijn, gedoneerd door de deelnemende winkeliers. Elk lot is een verrassing - wat je wint, haal je zelf op bij de betreffende winkel -. Er is lekkers van de PLUS, loempia's van Toko Rinus, iets warms te drinken én een grabbelton voor de kinderen. Gedurende de hele maand december verkoopt wijnhandel In de Blauwe Druif geselecteerde wijnen (met en zonder alcohol), waarvan een deel van de opbrengst naar het Marikenhuis gaat.

De opbrengst van deze actie gaat naar het Marikenhuis, een ontmoetingsplek voor mensen die leven met kanker – patiënten, naasten en nabestaanden. Het Marikenhuis is een vrijwilligersorganisatie en bestaat 10 jaar. Met jouw steun maak je het mogelijk dat de vrijwilligers nog vele jaren mensen kunnen ondersteunen.

Dus kom langs, koop een lot, proef de sfeer en steun een prachtig doel. Samen maken we

de feestdagen een stukje warmer voor iedereen.

📌 Steenbokstraat, Nijmegen
📌 Marikenhuis: Slotemaker de Bruineweg 163, Nijmegen
Website: www.marikenhuis.nl

Deelnemende winkeliers: Vis-handel Ruizendaal, PLUS supermarkt, slijterij In de Blauwe Druif, brood- en banketbakkerij de Korenschoof, Foodtruck Mangiafoco, groenteman Sahin, Toko Rinus en Cafetaria Steenbok.

Jogging Voetbal bij Union

Bij vv Union spelen 60- en 70-plussers iedere zaterdag om 17:00 uur een potje Jogging Football. Dat is de iets snellere variant van Walking Voetbal. Op een piepklein veldje, met doeltjes van 1 bij 3 meter, trappen ze lekker laagdrempelig (weer) tegen een bal. Sommigen hadden al 20 jaar geen bal meer aangeraakt, maar staan zaterdag weer te trappelen van ongeduld.

Paar keer vrijblijvend proberen? Mail dan even met l.eijkhout@chello.nl

Op zoek naar een nieuwe huisarts?

Huisartsenpraktijk Via Jacobs is open voor inschrijvingen, (postcode 6525, 6531 t/m 6535).

Wij zijn een kleinschalige praktijk met een persoonlijke benadering. Voor meer informatie over onze

praktijk, kijk op www.viajacobs.nl

Met vriendelijke groet namens het hele team, Karlijn van der Laan en Sanne Rooijmans

Seniorendansavonden in OBG

Zestig-plus en dans- of muziek liefhebber? Kom dan eens naar een dansavond in OBG Nijmegen. Seniorencafé Burgerlust organiseert daar elke tweede en vierde dinsdag van de maand een gezellige avond met live muziek. Tafels en stoelen gaan aan de kant en de vloer is voor de dansers. Aanvang 19:30 uur, zaal open vanaf 19:15 uur. En mooi meegenomen: de toegang is gratis.

Seniorencafé Burgerlust in OBG, Prof. Cornelissenstraat 2, 6524 PJ Nijmegen, elke tweede en vierde dinsdag van 19:30 tot 22:30 uur, zaal open vanaf 19:15 uur.

Programma 2025

09 december Jan Kersten
23 december Tom Meuwese

2026

13 januari	Jan Kersten
27 januari	Ferry Brooks
10 februari	Jersey
17 februari	Hans Leijten

Het kleine meisje hoop

Het geloof waar ik de meest van hou,
 zegt God, is de hoop.
 Geloof, dat verwondert me niet
 Ik ben overal zo zichtbaar aanwezig,
 in de zon en de maan en de sterren aan de hemel
 en in het gewemel
 van de vissen in de rivieren,
 en in alle dieren,
 en in het hart van de mens, zegt God,
 dat het diepste is
 en het meest in het kind
 dat het liefste is
 dat ik ooit heb geschapen.
 In alles wat boven en onder is
 ben ik zo luisterrijk aanwezig,
 dat geloven, zegt God, in mijn ogen
 geen wonder is.
 Ook liefde verwondert me niet, zegt God.
 Er is onder de mensen zoveel verdriet,
 soms niet te stelpen,
 dat je toch vanzelf ziet
 hoe ze elkaar moeten helpen.
 Ze zouden wel harten van steen
 moeten hebben als ze voor een
 die tekort heeft het brood niet uit hun mond zou-
 den sparen.
 Nee, liefde, zegt God, dat verwondert me niet.
 Maar wat me verwondert, zegt God, is de hoop.

Daar ben ik van ondersteboven.
 Ze zien toch wat er in de wereld allemaal omgaat
 en ze geloven dat het morgen allemaal omslaat.
 Wat een wonder is er niet voor nodig
 dat zij dat kleine hoopje hoop
 nooit als overbodig ervaren
 maar met voorzichtige gebaren
 in hun hand en in hun hart bewaren,
 een vlammetje dat keer op keer weer
 wankelt en dreigt neer te slaan
 maar altijd weer weet op te staan,
 en nooit wil doven.

Soms kan ik mijn eigen ogen niet geloven.
 Geloof en liefde zijn als vrouwen.
 Hoop is een heel klein meisje van niks.
 Zij stapt op tussen de twee vrouwen
 en iedereen denkt: die vrouwen houden

haar bij de hand,
 die wijzen de weg.
 Maar daarvan heb ik meer verstand,
 zegt God, ik zeg
 het is dat kleine meisje hoop
 dat al wat tussen mensen leeft
 hun heen en weer geloof
 licht en richting geeft.
 Want het is dat kleine meisje hoop
 je ziet het zwak zijn, bang zijn, beven,
 Je denkt soms dat het zo onmogelijk is
 het is dat kleine meisje hoop
 dat de mensen zien laat, zien soms even,
 wat in het leven mogelijk is.

Het geloof, zegt God, waar ik het meest van hou,
 de liefde waar ik het meest van hou, is de hoop.
 Geloof, dat verwondert me niet.
 Liefde, dat is geen wonder.
 Maar de hoop, dat is haast niet te geloven.
 Ikzelf, zegt God, ik ben ervan ondersteboven,

*Tekst: Charles Péguy
 Vertaling Frans Van Bladel sj*

Charles Péguy was een Franse schrijver en dichter (1873-1914), die spiritualiteit en politiek activisme nauw met elkaar verbond. Hij sneuvelde aan het front aan het begin van de Eerste Wereldoorlog.



Moeite met het betalen van kosten voor de kinderen?

Leergeld Nijmegen is er voor gezinnen met een laag inkomen.

Heb je te weinig geld om voor je kind kosten voor school, sport, zwemles, andere activiteiten of bijvoorbeeld een bezoek aan de speeltuin te betalen? Leergeld Nijmegen betaalt deze kosten. Bij Leergeld hoef je nooit terug te betalen.



Je kunt een beroep doen op Leergeld Nijmegen als:

- je één of meer kinderen hebt van 0 t/m 17 jaar;
- je in de gemeente Nijmegen woont;
- je kinderen staan ingeschreven op jouw woonadres;
- het netto maandinkomen niet hoger is dan:
 € 2310,- voor 1-oudergezin
 € 2560,- voor 2-oudergezin
 Het maakt niet uit of je loon ontvangt of een uitkering hebt.

Heb je vragen?

Kijk op de website, mail ons of bel tijdens het spreekuur.

✉ info@leergeldnijmegen.nl

📞 (024) 323 76 44

Bereikbaar op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 - 12.00 uur



www.leergeldnijmegen.nl

Herdenkingslichtjes op militaire begraafplaats Jonkerbos



Op de militaire begraafplaats Jonkerbos, Burgemeester Daleslaan 35 in Nijmegen worden op kerstavond, woensdag 24 december 2025 om 16:00 uur de herdenkingslichtjes aangestoken.

Op 24 december willen we, voordat kerstavond begint, op de militaire begraafplaats Jonkerbos kaarsjes ontsteken bij de graven van de soldaten. Deze jonge mannen hebben 80 jaar geleden hun leven gegeven waardoor wij nu nog in vrede kerst kunnen vieren met familie en vrienden. Deze bijzondere avond is bedoeld om de herinnering aan hen levend houden. Dit feest van het licht en herinnering kan voor vele nabestaanden niet worden gevierd met hun omgekomen zonen/broers/neven of andere familieleden. Daarom is dit initiatief ontstaan om deze vaak jonge mannen die ons de vrijheid hebben gebracht, te herdenken.

Burgemeester Bruls zal samen met de wethouders van Elferen en Broeren aanwezig zijn om de kinderen van verschillende Nijmeegse basisscholen te verwelkomen en hen uit te nodigen om de kaarsjes te gaan plaatsen.

Heeft uw kind interesse om op deze middag mee te doen met het plaatsen van de lichtjes dan is hij of zij van harte welkom. Het programma start om half vier die dag. Graag ontvangen wij u dan op de begraafplaats. Voor eventuele vragen stuurt u een mail naar: lichtjesopjonkerbos@gmail.com. Kijk ook eens op onze Facebookpagina: www.facebook.com/LichtjesopJonkerbos.

Graag willen wij als organisatie u uitnodigen om, voordat u zelf aan een gezellige kerstavond met uw familie begint, even stil te staan bij deze helden op de begraafplaats Jonkerbos. Iedereen is van harte welkom.

Tekst: Organisatie Lichtjes op Jonkerbos

Column (W)anders

Joost Wanders schrijft columns over het leven met autisme. Meer lezen of reageren? Kijk op www.joostwanders.nl



Daten

De dagen zijn weer korter en de feestdagen zoals Kerstmis en Oudjaarsavond zijn weer aanstaande. Deze periode voel ik me vaker alleen. Maar het zoeken naar een partner blijft voor mij moeilijk. Ik heb veel gedatet maar ondanks alle goede bedoelingen eindig ik steeds weer alleen.

Alles aan daten vind ik moeilijk. Een eerste date is moeilijk, het is moeilijk een succesvolle date een vervolg te geven, het is moeilijk je geduld te bewaren. Het is een spel dat je moet spelen. Een spel met allerlei regels. Je mag niet te snel toehappen, niet te veel vragen, niet te direct zijn en ga zo maar door. Maar mag je ook jezelf zijn en doen wat goed voelt? Eigenlijk niet merk ik. Ik snap het ook wel. Als ik mijn date alle nummers van Rob de Nijs laat horen kan dat afschrikken. Maar dat is wel de muziek die ik leuk vind en waar ik me fijn bij voel. En als ik mijn date eerlijk vertel dat ik het erg vind klikken en graag snel weer afsprek, schrikt ook dat af. Maar moet ik dan niets zeggen terwijl dat voor mij totaal onnatuurlijk zou zijn? Uiteindelijk wil ik toch mezelf kunnen zijn, juist in zo'n situatie. Ik vraag me vaak af waarom we het zo moeilijk voor elkaar maken.



Was het maar wat makkelijker allemaal. In ieder geval ga ik mezelf niet compleet veranderen. Maar natuurlijk, ik probeer wel van mijn fouten te leren. Ik probeer de beste versie van mezelf te worden. En dan maar hopen dat die prins op dat witte paard ooit nog komt...

Tekening: Heleen Wanders

Richt uw woning mooier in met Wennekers Nijmegen



WENNEKERS
NIJMEGEN

Groenestraat 2A Nijmegen
(hoek St. Annastraat)
T: (024) 356 01 04
E: info@wennekers-nijmegen.nl

Gordijnen, zonwering, vloeren ...en meer

www.wennekers-nijmegen.nl

PETERS
keukeninterieurs
est. 1985

Vakkundig advies - Uitstekende service
Betaalbare prijzen - Eigen montagedienst
Alles in één hand



St. Jacobslaan 90 Nijmegen
Tel. (024) 3552220
www.peterskeukens.nl



**BELANGRIJK
NIEUWS!!**

**Nu elke
zondag open!!**

van 08.30 tot 12.00 uur

Nijmegen Wijchen
Sint Jacobslaan 277 Lepelaarstraat 6a
Tel. (024) 355 07 08 Tel. (024) 641 26 90

www.bakkerij-holland.nl



... bij de buren

Eten, drinken en ontmoeten

*Genieten van een heerlijke lunch, gezellig aan
het water? Of een lekker kopje koffie met gebak?*

Kom ook naar onze thema-avonden...

... bij de buren is geopend van;
maandag t/m zondag van 10.00 uur tot 17.00 uur

... keuken bij de buren is geopend van;
maandag t/m zondag van 12.00 uur tot 14.00 uur,
zaterdag en zondag van 12.00 uur tot 15.00 uur

Vraag naar onze
gezellige thema-avonden

GEZELLIG

... bij de buren

Irene Vorrinkstraat 401 (Park Malderborgh),
6535 NB Nijmegen | T. 024 - 221 15 14
E. bijdeburen@zzgzorggroep.nl
I. restaurantbijdeburen.nl
f [@bijdeburennijmegen](https://www.facebook.com/bijdeburennijmegen)

ZZG zorggroep

Stomerij Swagemakers

Wij reinigen voor u:
Kleding - Bruidskleding
Dekbedden/dekens
Gordijnen - Vloerkleden

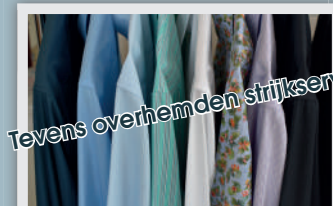


van Peltlaan 190 - Nijmegen
024 355 19 48

Openingstijden:

ma 09:00-17:45	vr 09:00-17:45
di 09:00-17:45	za 09:00-12:00
wo 09:00-12:00	zo gesloten
do 09:00-17:45	

in avond op afspraak



Tevens overhemden strijkservice

Roze olifant

Op de foto sta ik met een roze olifant, genomen bij de Paper-Art tentoonstelling in CODA Apeldoorn. De olifant bleef in mijn hoofd zitten om iets over te schrijven. Ik ben de olifant namelijk in meerdere vormen tegengekomen de laatste tijd.



Stadsdeelprogrammeren

Ik was als inwoner betrokken bij het project stadsdeelprogrammeren van de gemeente Nijmegen voor Nijmegen-Zuid. Het doel was een model maken voor de sociale basis in zuid en van daaruit werkgroepen en plannen maken voor de wijk. Het werd uitgelegd als volgt: het model is de olifant en iedereen kijkt vanuit een ander perspectief naar die olifant. Samen brengen we de olifant in kaart. Daar zat ik dus met nog 5 andere inwoners en zo'n 20 professionals van diverse welzijnsorganisaties een mega ingewikkeld model te maken. Uiteindelijk had ik zelf een beetje het gevoel alsof ik in mijn eentje de kont in kaart wilde brengen, terwijl de rest naar de kop keek. Na nog een tijdje in een werkgroep te hebben bijgedragen ben ik gestopt. Het hele project heeft mij wel inzicht en een netwerk gegeven waardoor ik toch kan gaan doen waarvoor ik eigenlijk in het project zat.

Achteraf denk ik dat mijn input ook wat weg had van een roze olifant. En dan die variant die onuitsproken lastige onderwerpen betreft.

Wat ik probeerde over te brengen is dat er voor wat jongere mensen weinig is en dat de bestaande initiatieven zich vaak richten op bepaalde doelgroepen. Er zijn mensen die bepaalde sociale vaardigheden missen waar andere mensen dan op afhaken. Het contact is dan niet gelijkwaardig. Het is goed en belangrijk dat iedereen mee kan doen, maar als je op zoek bent naar gelijkwaardig contact wil je niet het gevoel hebben (sociaal) begeleider te zijn. En dat vind ik juist moeilijk te benoemen, want je wilt niemand uitsluiten maar je wilt ook wel energie uit contacten halen.

Activiteiten t/m 45 jaar

Ik wil dus ook laagdrempelige activiteiten voor mensen van 25 t/m 45 jaar, mensen die het lastig vinden om gelijkwaardige contacten op te doen omdat ze, net als ik, ook hier tegenaan lopen. Of zijn deze mensen er gewoon niet en is dit ook een roze olifant, maar dan in de vorm van iets dat niet bestaat?

Om erachter te komen ga ik dus maar gewoon doen! Geen ingewikkeld model, geen vragenlijsten en geen oproepjes meer waar behoefte aan is, maar gewoon een activiteit voor deze doelgroep waar je elkaar leert kennen en dan kijken wat het brengt. Super spannend en superleuk!

De eerste activiteit is al gepland in samenwerking met BUUR. Op maandag 15 december organiseren we een filmavond, waarbij er ook iets gemaakt kan worden. Dit kan van alles zijn, tekenen, bouwen, handwerken etc. Verder zijn we al plannen aan het maken voor een potluck, city escape Nijmegen-Zuid en Blue Monday. Heb je interesse, dan mag je mailen naar onderstaand adres.

Ben jij nu ook op zoek naar nieuwe contacten en samen dingen ondernemen, neem dan eens een kijkje op: www.nijmegensamen.nl. Nijmegen Samen beperkt zich niet tot leeftijden en is voor iedereen vanaf 18 jaar!

Wil je reageren op dit artikel of heb je interesse in bovenstaande activiteiten dan mag je mailen naar marieke@nijmegensamen.nl

Tekst en foto: Marieke Beuting

Lid van
BOUW GARANT

 **AANNEMERSBEDRIJF W.G.M. SANDERS**
Nieuwbouw Verbouw Onderhoud

Heiweg 171-171A T: 024 - 355 41 55 E: info@wgmsanders.nl
6533 PB Nijmegen F: 024 - 355 82 72 I: www.wgmsanders.nl

Karreman 
WASSEN - STOMEN
...en nog veel meer!!!

Uw specialist in:
WASSEN * STOMEN * TAPIJTREINIGING
KLEDINGREPARATIES * SUEDE- EN LEDERREINIGING
NAAMLABELS * RECLAME BORDUURWERK

Als kwaliteit u nog iets zegt, dan komt u vanzelf bij ons terecht.

karremanwasserettes@chello.nl
St. Jacobslaan 430 Nijmegen 024 - 355 10 76

GRIEZELIG GROOTSTAL GROOT SUCCES!

Op vrijdag 31 oktober 2025 veranderde Grootstal in een waar griezelparadijs! Na wekenlange voorbereiding door een groep enthousiaste ouders was het eindelijk zover. Bijna honderd kinderen en ouders gingen op pad voor een spannende speurtocht met een magische ontknoping: de toverstaf! Onderweg was er van alles te beleven, snoep en fruit langs de deuren, angstaanjagende maar gezellige themaveldjes met clowns, zombies, waarzegsters en zelfs een horrorziekenhuis.

Het werd een spannende, maar vooral geslaagde avond vol plezier.



En natuurlijk ook een bedankje aan iedereen die heeft meegeholpen en aan onze sponsors: Gemeente Nijmegen, Portaal, Cafetaria Al Food, Jumbo St. Jacobslaan, Da van Theil, Gelderse Jongens, slagerij Walid, Bindkracht en Karreman Wasserij. En natuurlijk ook bedankt aan de bewoners van de huizen die hebben meegedaan om dit allemaal mogelijk te maken.

TOT VOLGEND JAAR BIJ GRIEZELIG GROOTSTAL!

Fred in gesprek met... Fred

Een gesprek omdat Fred uit het Broek stopt als redactielid van wijkblad De Heistal. Een logische stap omdat ie al een dik twee jaar in Hatert woont.

'Jeetje: stoppen met de Heistal?! Na hoeveel jaar?'

Dat weet ik niet eens zo precies. Ik had me indertijd aangemeld om interviews te gaan doen met 'nieuwkomers' die in de wijk wonen. Het was een mooie koppeling met mijn vrijwilligerswerk voor Vluchtelingen Werk. In ieder geval een aardige tijd geleden. De mensen die ik indertijd sprak zijn al lang ingeburgerd en hun kinderen gaan al naar de middelbare school.

'Maar lekker toch?! Na zo'n tijd heb je het toch wel gehad?'

Nou nee. Het is meer een rationele overweging. Ikzelf en de redactie vinden dat je bij voorkeur een koppeling met de wijk moet hebben. Daar gaat het immers om: verbinding met en binnen Grootstal en Hatertse Hei.

Het werk voor en met de redactie is juist erg leuk. Om de twee maanden zitten we bij elkaar om te inventariseren wat er in de volgende editie gepubliceerd gaat worden. Daar worden de laatste nieuwtjes uitgewisseld, verhalen/artikelen bij elkaar gebracht en de laatste schrijfoopdrachten afgesproken. Het bracht me heel sterk in verbinding met wat er globaal speelt binnen de wijk(en). Verder houd ik ook wel van schrijven. Een blauwe maandag hebben we ons laten trainen door de Nijmeegse Stadskrant in het opzetten en schrijven van artikelen.

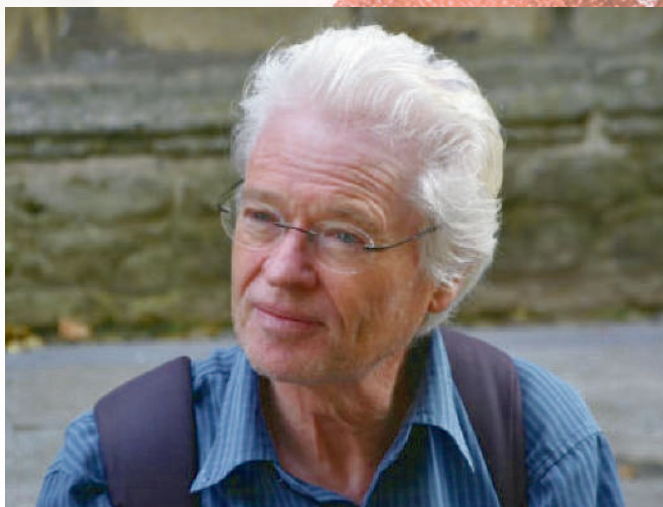
De redactie is een mooi en laagdrempelig team en daarnaast gezellig. En dat, ondanks het feit dat ik altijd erg laat ben met mijn artikelen, n.l. heel dicht tegen de deadline aan!

Klopt! Ook dit interview...

Ahum... Blijft staan dat ik geniet van het opzoeken en ontmoeten van mensen en plekken in de wijk(en) en daarover te schrijven. Het is mooi om te ervaren dat je -ongemerkt- onderdeel van een netwerk binnen de wijk(en) wordt.

Mij staat nog helder voor de geest een opmerking over Grootstal in de begintijd van mijn lidmaat-

schap van de redactie. Een gemeenteambtenaar maakte de opmerking dat 'veel activiteit in de wijk Grootstal vooral áchter ieders voordeur plaatsvindt en niet naar buiten, naar elkaar toe'. Het wijkblad De Heistal wil het kanaal zijn om dat te doorbreken. Maar goed, daar heb je ook de reacties van de lezers voor nodig.



En, is het nou ook klaar met Grootstal?

Welnee joh. Ik ga nog graag regelmatig eten op de dinsdagavond bij 'van Tuin tot Bord en vertel er nog wel eens een verhaal'. Ook de club van 'Verhalen uit de Wijk' gaat gewoon door, eens in de maand op de vrijdagochtend. Bovendien heb ik ontdekt dat de wijken Grootstal en Hatert qua samenstelling en problematieken helemaal niet zo veel van elkaar verschillen: veel nationaliteiten, die vooral in hun eigen bubbel blijven; dezelfde (paar) mensen die vrijwilliger/actief zijn... En wie weet levert dat nog artikelen op, die uitgewisseld kunnen worden tussen de wijkbladen van Heistal en Hatert.

Nog een diepgekoesterde wens?

Ja, of meer een oproep. Als de plek waar je woont, je wijk, je aan het hart gaat, word dan lid van de redactie van De Heistal en help mee om het wijkblad echt van de wijk(en) te laten zijn. Reageer middels een mail naar: redactie@heistal.nl.

'De Club' gezelligheid speciaal voor 65+

Misschien is het wel het best bewaarde geheim van Hatert: De Club, een gezellige ontmoetingsplek voor mensen van 65+. Waarom alleen voor deze leeftijdsgroep? Simpel, ook zij zoeken gezelligheid – alleen is die vaak net even anders dan voor 20-plussers. Bij De Club weten ze dat als geen ander.

En omdat 65-plussers nu eenmaal hun pleziertjes niet van de daken schreeuwen, kennen de meeste mensen 'De Club' niet. Wel jammer, zeker voor al die andere 65-plussers. Alle reden voor mij om eens met die mensen te gaan praten.

Echt alleen 65+?

'De Club' is een initiatief van Mundosorg, een organisatie die graag helpt het ouder zijn nog weer een stukje leuker te maken. De meeste leden zijn dan ook inderdaad 65-plussers die behoefte hebben aan gezelligheid met leeftijdsgenoten. Sommige leden komen één dag in de week, anderen 3 of zelfs 5 dagen. Ieder lid mag dat zelf bepalen. Die vrijheid maakt De Club ook aantrekkelijk voor mantelzorgers die hun partner (en zichzelf) tussendoor even een vrije dag willen geven. En dan is het alleen maar logisch, dat er ook een leeftijdsgrens wordt getrokken.

Want het kan zo gezellig zijn

Aan de achterkant van het wijkcentrum vind je de gezellige huiskamer van De Club. Geen kale zaal maar een warme huiselijke ruimte waar je je meteen welkom voelt. Links wordt fanatiek Rummicub gespeeld, rechts zijn ze bezig met Mens-erger-jeniet, en achterin zitten dan nog een paar clubleden samen te filosoferen over vroeger. Sfeervol, dat is het woord. En terwijl buiten op het terras in de schaduw van de bomen een kopje thee wordt ingeschonken, maken anderen alweer plannen voor de komende bingomiddag. Niets moet en (bijna) alles mag. Heerlijk.

Meer activiteiten

Mundosorg laat zich voor De Club ondersteunen door een aantal dames die de dagelijkse gang van zaken voor hun rekening nemen. Zomer, herfst, winter of lente, de dames zorgen ervoor dat de huiskamer keurig mee kleurt met de seizoenen.

Maar het blijven professionals, volledig gericht op het doel van De Club: gezelligheid bieden aan 65-plussers. Daarom wordt er ook van alles georganiseerd buiten de huiskamer om. Een middagje met de Pannenkoekenboot, een ritje met het zonnetreintje door Nijmegen, bingo, een barbecue (waar dan de partners ook bij mogen aanschuiven); ze draaien er hun hand niet voor om. En de kosten van zo'n extra activiteit vallen dan ook nog eens een keer enorm mee. Maar altijd geldt je mag meedoen, maar moet niet.



Henk:

"Ik ben jarenlang buschauffeur geweest en kwam op een bepaald moment alleen te staan. Totdat mijn dochter mij wees op De Club. Geen idee hoe dat kan, maar iedereen blijkt zich hier thuis te voelen. Sindsdien zit ik hier bijna iedere dag. Zo gezellig!"

Diny:

"Jaren geleden had mijn man verzorging nodig in Joachim en Anna. Daardoor zat ik vaak alleen. Totdat iemand mij wees op De Club. Ik kom hier nu al 7 jaar om de andere dag en heb nog geen seconde spijt gehad."

Franz:

"Ik woon hier echt vlakbij, maar hier is het veel gezelliger."

Steeds weer een fijne dag

De Club is elke werkdag geopend **van 09:30 tot 15:30 uur**. Daardoor ben je echt de hele dag onder de pannen! Inclusief een lekkere lunch met soep of een broodje met kroket of knakworst – en natuurlijk fijn gezelschap.

Overigens betekent samen genieten ook samen opruimen. Want, zoals Dini zegt: "de dames hoeven echt niet alles alleen doen". En zo is het. En dat terwijl voor de lunch maar een bijdrage wordt gevraagd van € 2,50 per keer.

Jammer dat dit alleen kan wanneer je 65 bent geweest...

Tekst en foto's: Rien Eyzenga

Locatie: Wijkcentrum Hatert, Couwenbergstraat 22, Nijmegen.

Telefoonnummer dagbesteding: 06 - 36246616

Wilt u eerst een kijkje gaan nemen, bel dan

024 - 6759860



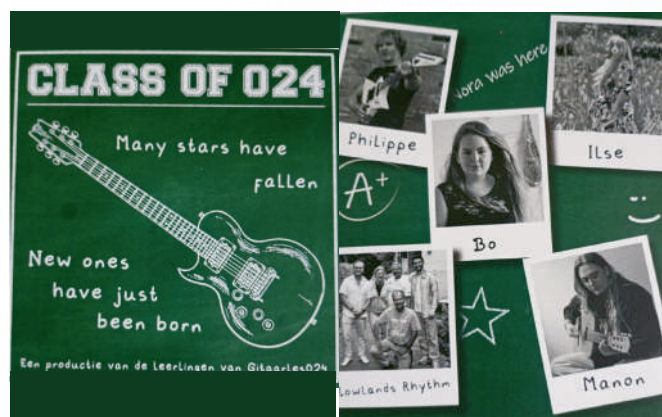
CD VOOR GITAARLES024 UIT GROOTSTAL

Het is alweer enige jaren geleden dat Charles uit Grootstal Gitaarles024 oprichtte, 2018. Na een berichtje in De Heistal reageerden 3 mensen uit onze wijk. Inmiddels is Gitaarles024 een zelfstandige onderneming geworden en fietst Charles op alle doordeweekse dagen door Nijmegen en omgeving om aan huis gitaarles te geven.

Naast het geven van gitaarles, organiseert Charles ook sessiemiddagen door het jaar heen en elk jaar in oktober een leerlingenavond. Tijdens deze avond treden de leerlingen met elkaar en voor elkaar op. Zowel solo als duo en zelfs leerlingensbandjes doen hieraan mee; een besloten avond voor en door leerlingen.

Hierdoor is het idee ontstaan om met een aantal leerlingen een cd op te nemen. Gitaarles024 heeft een nauwe band met DeMuziekstudio eveneens uit Grootstal. Tijdens een weekend in februari hebben zij een cd opgenomen onder de naam: The Class of 024. Een cd waar Charles dan ook

super trots op is. Uiteraard zijn het geen professionele studiomuzikanten maar leerlingen die vol enthousiasme en met inspiratie zich bekende nummers eigen hebben gemaakt. Dit met ondersteuning van Charles en zangeres Zoë die hier zeker een vermelding moet krijgen.



De cd is verkrijgbaar bij muziekwinkel Kroese en De Waaghals of te bestellen bij info@gitaarles024.nl. De prijs is € 8,95.

Tandheelkundig Centrum St. Jacobslaan & de Waalsprong

Praktijk voor reguliere Tandheelkunde en Implantologie

✉ info@tcsnw.nl ☎ 024-3222319

St. Jacobslaan 433, 6533 GV Nijmegen



Rob Disbergen Makelaars

- 👍 Waardebepaling
- 👍 Verkopen
- 👍 Aankopen
- 👍 Taxaties
- 👍 Hypotheekberekening

Samen even overleggen over de verkoop van uw woning of de aankoop van een nieuwe woning?

Ook voor taxaties en hypotheek bij alle grote banken kunt u op ons kantoor terecht.

Kies voor zekerheid, kies voor Rob Disbergen Makelaars

Hatertseweg 126 | 6533 AS Nijmegen

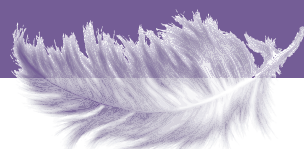
T 024 - 356 62 63

E info@robdisbergen.nl

W www.robdisbergen.nl



*Achter iedere traan van verdriet,
schuilt een glimlach van herinneringen...*



Claudia Rossen

UITVAARTVERZORGING

TEL. 06 - 223 824 04

Persoonlijke uitvaartzorg, ongeacht waar en of u verzekerd bent

Ook al heeft u elders een uitvaart- of begrafenisverzekering: u heeft altijd de vrije keuze voor uw uitvaartverzorger.

Een uitvaart zoals u die wenst: leg het vast voor de nabestaanden in het gratis verkrijgbare "Laatste Wensenboekje"

claudia@rossenuitvaartverzorging.nl
www.rossenuitvaartverzorging.nl



DAG EN NACHT BEREIKBAAR

Elkaar ontmoeten in Barhal



Barhal, officieel Altiparmak in het Turks, is een mooi plaatsje in een streek op het snijpunt van Turkije en Georgië. Het heet in het Georgisch Parkhali. Georgië is een grotendeels orthodox-christelijk land, maar het kende ook een islamitische bevolkingsgroep die naar Turkije ging. De familie van de Turkse president Erdogan komt oorspronkelijk uit die kringen. Georgië werd afwisselend door het Russische, het Perzische en het Turks-Osmaanse rijk bezet. Daardoor was er natuurlijk ook altijd veel uitwisseling tussen Turkije en Georgië en dat kun je zien in Barhal.

De gewone toerist kent natuurlijk de Middellandse Zeekust van Turkije, met zijn stranden en zijn badplaatsen zoals Antalya. Heel mooi, maar hier in Barhal zit je tussen de bergen, schitterende rotsformaties en klaterende rivieren. Je ziet er de herders met hun kudden in de bergweiden. Je slaapt in mooie pensions in de bergen. Echt de moeite waard! Toen ik daar een heel aantal jaren geleden was, trof ik er veel Israëliische toeristen. Zij gingen graag daar naar toe, omdat ze dat landschap thuis niet kenden. Ze voelden zich ook welkom in Turkije. Turkije was altijd goed met Israël. Het heeft als eerste moslimland reeds in 1949 de staat Israël erkend. Turkse nationalist

ten zich af tegen Arabieren. Zij zeggen: 'wij zijn wel moslims, maar geen Arabieren'. 'Die stomme Arabieren', zo hoor je vaak in Turkije. Volgens hen was Israël dan ook een betere staat dan de Arabische staten. Wel was er altijd een onderhuids meeleven met het lot van de Palestijnen, met name bij de gewone Turken. Nu is de sympathie helemaal verschoven naar de Palestijnen.

Turkije staat op gespannen voet met Israël. Beide landen schelden elkaar flink uit. De wederzijdse handel is stopgezet. Toch wil Turkije ook nog graag bemiddelen tussen Israël en de Palestijnen zoals gebeurd is bij de Gazadeal van Trump. Wanneer komen de Israëliërs dan weer naar Barhal?

Je ziet er nog een levende volkscultuur met zijn klederdracht en volksdansen die mij doen denken aan Russische volksdansen. Je vindt er een orthodox Georgisch klooster en een orthodoxe kathedraal. Verwantschap en vermenging van culturen typeren deze prachtige streek met zijn heel frisse landschap. Het zou een ideaal vakantie-land kunnen zijn voor Israëliërs én Palestijnen maar ook voor ons natuurlijk!

Tekst en foto's: Gerrit Steunebrink

Concert Adamo in Eindhoven

Op 27 september jl. had ik de kans living legend Adamo live in concert te zien in het Muziekgebouw Eindhoven.

Bij veel jonge mensen zal er bij de naam Adamo niet direct een belletje gaan rinkelen maar de wat ouderen onder u zullen deze wereldberoemde sympathische zanger uit België nog wel kennen.

Adamo werd in 1943 geboren in het Italiaanse Comiso op Sicilië. Toen hij 3 jaar oud was verhuisde hij met zijn familie naar Wallonië en in 1960 won hij voor het eerst een liedjeswedstrijd.

In Nederland werd Adamo in 1964 "wereldberoemd" met zijn optreden in het programma "Voor de vuist weg" van good old Willem Duys waar hij optrad met zijn hele familie. Deze uitzending was hilarisch in vele opzichten. De jongere zusjes en broer zongen het refrein van Adamo's wereldhit "Vous permettez monsieur" luidkeels mee! Prachtig om te zien! Kijk maar eens op Youtube!

Dit optreden leverde Adamo zijn eerste nummer 1 hit op. Inmiddels is deze chanteur al aardig op leeftijd maar hij is nog steeds alive and kicking.



Vanaf het begin van het concert pakt Adamo het publiek in Eindhoven in met zijn nog steeds erg goede stem en zijn charismatische intermezzo's in gebrekkig Nederlands tussen de liedjes door.

Hij brengt een aantal nieuwe liedjes maar natuurlijk galmen ook een groot aantal succesnummers zoals "Tombe la neige", "Petit bonheur", "Dolce Paola" en "C'est ma vie", (In Nederland bekend als "De hoogste tijd"), door de mooie concertzaal.

Het nummer uit het programma van Willem Duys ontbreekt niet op de setlist en het publiek zingt ieder woord moeiteloos mee en gaat helemaal los.



Tijdens het meer serieuze "Inch' Allah" uit 1967, een lied dat (helaas) nog steeds aktueel is, luistert het publiek ademloos, je kunt bij wijze van spreken een speld horen vallen. Na afloop van dit nummer is er een verdiende staande ovatie.

Ik heb ontzettend genoten van dit waanzinnig mooie concert en wens Adamo nog een aantal succesvolle jaren toe. Dat is namelijk wat hij wil, de bühne is zijn playground.

Tekst en foto': Joke Snijders

Internet: foto programma Willem Duys

MEER MENSEN EEN THUIS: DEEL UW HUIS IN NIJMEGEN

De woningnood is groot, ook in Nijmegen. Veel mensen zoeken een plek om te wonen, terwijl er in bestaande huizen soms ruimte over is. Misschien ook bij u. Heeft u een kamer leeg, een zolder die u nauwelijks gebruikt of een huis dat te groot is geworden nu de kinderen uit huis zijn? Door uw woning te delen, helpt u iemand aan een thuis én haalt u gezelschap of een extra inkomen in huis.

HUIS DELEN KAN OP VERSCHILLENDE MANIEREN

U kunt een kamer verhuren als hospita, uw woning splitsen in twee zelfstandige delen, of samen met iemand een huis bewonen. Ook voor mantelzorg kan het prettig zijn om dichterbij elkaar te wonen. De gemeente Nijmegen denkt graag met u mee over wat er mogelijk is en welke regels gelden. Steeds meer Nijmegenaren ontdekken de voordelen van huis delen. Zo verhuurt Jan (82) een kamer aan Yasia uit Oekraïne, en delen Judith en Marcel hun huis met jongeren via Kamers met Aandacht.

Zij laten zien dat het niet alleen praktisch is, maar ook waardevol: nieuwe contacten, gezelligheid en een gevoel van saamhorigheid.

SAMEN MAKEN WE RUIMTE

Huisdelen is een manier om slimmer om te gaan met de ruimte die we al hebben. Zo zorgen we er samen voor dat meer mensen een plek vinden in onze stad - jong en oud, starter of doorstromer -.

Wilt u weten wat er in uw situatie mogelijk is of wat de regels zijn?

Lees meer op www.Nijmegen.nl/huis-delen

Demie Kampers

senior communicatieadviseur gemeente Nijmegen

Column Leo Eijkhout



Politiek en religie

Terwijl ik dit schrijf vliegen de verkiezingsdebatten ons om de oren. Bontenbal zegt dat religieus onderwijs best mag botsen met het grondrecht van gelijkheid. Een dag later corrigeert hij zichzelf, maar in de praatprogramma's gaat het ineens nergens anders over. Tja, hoe zit dat eigenlijk? Vinden we het oké dat het geloof een (mede) bepalende rol speelt in ieders maatschappelijk leven? Eerst maar eens die term definiëren: geloof gaat over iemands persoonlijke gevoel over het bestaan van een hogere macht. Het is geen wetenschap en er is geen bewijs, maar sommigen richten er hun hele leven op in. Mag dat? Jazeker mag dat. Of een ander het daar nu mee eens is of niet. Een filosoof zei ooit: 'Ik ben het totaal oneens met u, maar ik zal vechten voor uw recht om vrijuit te spreken.' Dus mag iedereen geloven -of juist niet- wat 'ie wil. De keerzijde dan. Een ruime meerderheid in Nederland is niet gelovig. Dus luidt de vraag: mag een minderheid op grond van geloof bepalen wat voor beleid er gevoerd wordt? Hoe een meerderheid moet leven? Of is geloof iets dat in iemand persoonlijk zit en wat men strikt voor zichzelf moet beleven? Laten we eens kijken naar zaken waarvan we allemaal vinden dat politiek beleid erop gebaseerd mag zijn, namelijk: het totaal aan kennis en ervaring die we met z'n allen hebben. Simpel voorbeeld? Als er te weinig huizen zijn, gaat de prijs omhoog en andersom. Dat feit kennen we maar al te goed. Of deze: voor nieuwe, betere medicijnen moeten we aan wetenschappelijk onderzoek doen. Ook een feit, geen zinnig mens tornt daaraan. En dus mag onze politiek op basis van dat soort, algemeen aanvaarde wetenschap besluiten nemen, die iedereen raken. Maar... mag beleid ook gebaseerd zijn op iets ongrijpbaars, iets waar een minderheid in gelooft? Waar geloofsgroepen onderling het sterk over oneens zijn? En wat volgens Bontenbal in strijd mag zijn met de Grondwet? Ik geloof dat die discussie nog wel even gaat duren...

www.leoblogtmaarraak.nl

MUZIEKCAFÉ
SAMEN MUZIEK MAKEN,
SAMEN ZINGEN
& SAMEN ONTMOETEN

GRATIS
ENTREE

14
JANUARI
19:30-21:30
WIJKCENTRUM
DE SCHAKEL

IEDEREEN IS
WELKOM
KOM GEZELLIG
BINNENLOPEN

NOTEER VAST
IN UW
AGENDA
MUZIEKCAFÉ
18 MAART



Dat je met heel weinig iets leuks kunt maken, bewijzen deze sneeuwpopdoppen. Je lijmt een paar bierdoppen boven elkaar op een lint en je versiert de binnenkant zodat er een leuk sneeuwpopje verschijnt.



Burendag 2025 groot succes in Gausstraat en deel Daltonstraat

Beide straten hebben afgelopen jaar een nieuwe riolering gekregen. Daarbij heeft de straat in delen maanden opengelegen. Samen afzien versterkt de saamhorigheid en een groepje burenstak in april de koppen bij elkaar om een gezellige burendag te organiseren.

Bij Bindkracht10 werden tafels, stoelen en partytenten geleend. Ook een grote koffie- en theemachine was geregeld zodat er voor iedereen een lekker kopje koffie of thee was. Supermarkt Jumbo en De Gelderse Jongens doneerden koffie, thee, koekjes en frisdrank. Ook cafetaria Alfood en Sushi & Vega verzorgden een schaal met lekkere hapjes. Middels een mooie donatie van Karreman en DA Theil konden we er een echt feest van maken. Een heel mooi gebaar van de lokale middenstand, wat door alle burenen zeer goed werd ontvangen. Meneer Aktas van Cafetaria de Poort verwende zijn burenen aan het einde van de middag met een grote hoeveelheid snacks uit zijn eigen cafetaria. Wat een verwennerij, niemand hoefde met honger naar huis.

Gemeente Nijmegen leverde op verzoek hekken zodat een deel van de straat veilig afgezet kon worden. Met subsidie van het Oranjefonds werd een springkussen gehuurd. De jongste generatie bewoners maakte daar goed gebruik van. Een leuke mix van burenen was aanwezig, de oudste woont al 60 jaar in de Gausstraat. Nieuwe burenen die nog bezig zijn met verhuizen konden zo in één keer kennismaken met veel burenen. Ook enkele volwassen kinderen die hier zijn opgegroeid en al jaren elders wonen en een eigen gezin hebben, kwamen gezellig langs.

De organisatie van deze burendag heeft nu een mooi draaiboek liggen en ze hoopt dat er volgend jaar een vervolg komt. Misschien stimuleert het andere straten ook om gezellige burenactiviteiten gaan organiseren? Want een goede buur is goud waard. En dat mag gevierd worden!

Tekst en foto's: Jeannette Mennens-Goudsblom



Rubriek: "Interview met een wijkbewoner".

Heeft u ideeën voor een kandidaat, mail naar de redactie@deheistal.nl

Interview met de wijkbewoner: Patty Ebbeng

Bij Patty aan de keukentafel begint het gesprek met haar woonsituatie. Patty en Grootstal, hoe zit dat?

'Ik was negen jaar toen ik hier met mijn ouders kwam wonen. Ik ben in een prettige omgeving opgegroeid. Op enig moment ben ik uitgevlogen en heb ik eerst vijf jaar in een studentenkamer in het Waterkwartier gewoond en aansluitend nog vijf jaar in een appartement in de Sperwerstraat.'

En nu woon je opnieuw in Grootstal?

'Inderdaad, via woningruil. Ik had een ruim appartement maar wilde ook graag een tuin. Ik wist uit mijn jeugd dat Grootstal een fijne buurt is. Ik ben eerst op verschillende sites gaan kijken en heb briefjes bij mensen in de bus gedaan. Met sommige mensen contact gehad, maar tot een ruil kwam het aanvankelijk niet. Op zeker moment hoorde ik dat de buurvrouw van mijn ouders liever in een appartement zou wonen dan in een huis. Toen was de deal snel beklonken. Er was nog wel wat gedoe over de ingangsdatum tussen de verschillende woningbouwverenigingen omdat het net in de periode was dat Woongenoot overging in Talis, maar dat is goed gekomen.'

Je woont nu dus naast het huis waarin je bent opgegroeid?

Ja, met mijn ouders als burens. Ik vond de benedenverdieping van mijn huis wel erg krap vergeleken met de ruimte die ik in mijn appartement had. Ik heb daarom besloten de berging eruit te halen en die ruimte erbij te trekken.

Met wie woon je hier?

'Met mijn drie kinderen, twee meisjes en een jongen in de leeftijd van drie tot acht jaar.'

Geen partner?

'Nee, geen partner. Mijn kinderen zijn via donoren ter wereld gekomen. Ik vind het prima zo. Mijn kinderen staan voor mij op nummer één, ik hoef niet per se een partner te hebben. Ik sluit het ook niet uit, maar ernaar op zoek ben ik evenmin. Je weet nooit wat er op

je pad komt. Het is in dat opzicht fijn dat we nú leven. Vijftig jaar geleden was ik misschien 'naar Limburg' gestuurd. Tegenwoordig heb je gezinnen met twee moeders, twee vaders, gescheiden gezinnen, allemaal meer geaccepteerd dan vroeger.'

Hoe geef je dat praktisch vorm, als werkende moeder?

'Met hulp van mijn ouders, mijn zusjes, kinderdagverblijf, BSO. Kwestie van een goed netwerk hebben. Ik heb ook nog nichtjes en een tante die ik zou kunnen inschakelen. We hebben een warme familieband en zijn er voor elkaar.'

Hoe is je pad gelopen sinds, laten we zeggen de basisschool?

'Basisschool was De Kleine Wereld, hier in Grootstal. Ik heb één jaar op het Stedelijk Gym gezeten, maar dat beviel niet. Daarna heb ik HAVO gedaan op het Kandinsky. Ik zou naar de lerarenopleiding Nederlands gaan, maar tijdens de introductie zag ik al dat dat niks voor me was. Een tussenstap was caissière bij Albert Heijn. Ik was daar op zeker moment te oud voor een vast contract. Het dwong me om over iets anders na te denken. Ik heb toen afgewogen: HBO? Nou, vijf dagen per week school, nee. Ik heb gekozen voor een BBL-traject op MBO-niveau. Vier dagen per week werken, één dag naar school.'

Wat was dat voor opleiding?

'Ik moest kiezen tussen werken met ouderen, gehandicapten of kinderen. Ik heb voor werken met ouderen gekozen.

Dat is me goed bevallen: ik vond het werk leuk en ik had een fijn team, alleen met mijn leidinggevende boterde het niet zo. Ik wil wel met plezier naar mijn werk gaan, en na achttien jaar eerst in de thuiszorg en later in de dagbesteding heb ik een switch naar werken met verstandelijk beperkte mensen gemaakt. Dat doe ik bij Driestroom aan de Oude Weurtseweg.'

Hoeveel uur per week is dat?

'24 Uur, en dan eens in de maand een weekend. Normaal gesproken moet je om het weekend werken, maar bij mijn sollicitatie heb ik gezegd dat mij dat niet lukt.'

En toch hebben ze je aangenomen?

'Ja.'

Blijkbaar wilden ze je graag hebben.

'Dat denk ik dan ook.'

Wil je iets vertellen over je sociale leven?

'Voor mijn beweging boks ik, samen met twee andere moeders bij de Boksfabriek. Niet boksen met een tegenstander maar tegen een bokszak. Verder bioscoopbezoek, ergens gaan lunchen met vrienden, spelletjes doen. Qua horeca vind ik het Faberplein leuk, café Het Haantje en café Jos tijdens Troost van Oost, maar ook café De Kroon en restaurant Zarzuela in Nijmegen-Oost. Mijn zusje heeft een theater in de Coehoornstraat, daar sta ik een enkele keer achter de bar.'

Wat vind je van Nijmegen als stad?

'Ik zou nooit uit Nijmegen weg willen. Het is groot genoeg om geen dorp te zijn maar tegelijkertijd wel dorps genoeg. Als ik met de Vierdaagse de stad in ga is het moeilijker om geen bekenden tegen te komen dan wel. Ik voel me hier thuis.'

En Grootstal?

'Het is hier fijn wonen. Je zit vlakbij de snelweg, op fietsafstand van het centrum en er zijn genoeg winkels en voorzieningen om ons heen. Het is geen wijk met veel horeca zoals in Oost, maar café Piet Huisman is leuk. Ik ken de nieuwe eigenaar nog van vroeger.'

Het interview is een week voor de verkiezingen afgenomen en bij het verschijnen van deze Heistal worden er waarschijnlijk alweer mogelijke coalities verkend.

Houdt het je bezig, de verkiezingen?

Jazeker, ik volg het wel. Ik vind dat je, zeker als vrouw moet gaan stemmen. Er is zo hard voor gestreden dat vrouwen mógen stemmen, dan



moet je daar ook gebruik van maken, vind ik. Ik zou niet zo ver willen gaan om het te verplichten, maar ik vind wel dat iedereen van dat recht gebruik zou moeten maken. Ik hoop sowieso, los van de verkiezingen, dat we allemaal wat liever voor elkaar worden.'

Weet je al op wie je gaat stemmen?

Patty vertrouwt me de beide partijen waartussen ze twijfelt toe, maar dat blijft Het Geheim van het Interview. Tot slot krijg ik wat achtergrond bij de uiteenlopende tatoeages op Patty's arm, variërend van het woord 'Zusjes' in krulletters via een roos naar een kleurrijke flamingo.

Tekst Rob Nieuwenstein

Foto: Patty Ebbeng

© Niets uit dit artikel mag worden veeelvoudigd, door middel van druk, fotokopieën, geautomatiseerde gegevensstanden of op welke andere wijze zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de auteur.

Bart Janssen deelt herinneringen met Grietje en Lotje Polman



Terug in de tijd

Wie vanuit de Van Peltlaan de Grootstalselaan oversteekt, loopt de St. Jacobsweg in. Aan dit smalle straatje, (niet te verwarren met de St. Jacobslaan), lag in het begin van de vorige eeuw de tuinderij van Wim Polman sr. Hij woonde er met zijn echtgenote Otje Westerveld en met zijn zes kinderen, waarvan de oudste zoon ook Wim heette.

De gezondheid van Wim Polman sr. liet te wensen over en al gauw moest zijn oudste zoon het werken op de tuinderij en het verzorgen van tuinen in de omgeving van hem overnemen. Het drukke leven belette hem om verder te studeren. Dit heeft Wim jr. zijn leven lang als een tekortkoming ervaren.

Bruidsboeketten

Eind jaren veertig ontmoette Wim jr. de onderwijzeres Fried Hilgers, telg uit de bekende onderwijzersfamilie. Het klikte en naast zijn ouders bouwde Wim een nieuwe woning. In 1955 trouwden ze. Er kwamen vijf kinderen: Grietje, Lotje, Klaartje, Wim en Janske. Zondagen waren voor de kinderen. Dan gingen zij wandelen in de omgeving. Hij leerde zijn kinderen alle facetten van de vier seizoenen te waarderen, zoals het ontluiten van de bloemen in de lente of de prachtige kleuren in de herfst en als het op winteravonden erg begon te sneeuwen, mochten de kinderen langer op blijven om met hem in de omliggende bossen te gaan wandelen en van de stilte te genieten.

Al in de verkeringstijd begon Wim zich op bruidsboeketten

toe te leggen. Achter in de kerken werden nog huwelijken aangekondigd en Wim fietste dan samen met Fried naar alle kerken in en rond Nijmegen om te vragen of men de toekomstige bruidsparen op zijn bloemisterij wilden attenderen.

Wim merkte al gauw, dat het maken van bruidsboeketten en andere bloemsierkunst als grafstukken en gelegenheidsbloemstukken hem meer voldoening gaf dan het werk in de kwekerij en hij ging zich volledig op het werken met bloemen en planten toeleiden. Zijn bruidsboeketten werden een begrip. Bij het maken van de bruidsboeketten hield hij zorgvuldig rekening met de wensen, het figuur en de kleding van de bruid en Fried maakte daar de corsages bij.



Het prille begin



Wim en Fried



Galerie Polman

Bloemengalerie

Er kwamen kleinkinderen en hij was er dolgelukkig mee. Ook hen probeerde hij het belang van de natuur bij te brengen. Ze genoten van het reusachtige speelterrein, dat het huis en de omliggende bossen voor hen vormde en Wim genoot mee.

In 1974 adviseerde een kennis hem om van de bloemenwinkel een galerie te maken door schilderijen en andere kunstwerken tussen de bloemen en planten een plaats te geven.

De bloemenwinkel werd fors uitgebreid en zo kwam er ruimte voor een bloemengalerie, waarin kunst, bloemsierkunst en natuur bij elkaar kwamen. Het werd een enorm succes. Iedere vier weken was er een nieuwe expositie te zien. Zelfs de VVV verwees bezoekers naar de galerie en op mooie zondagen kwam men van heide en verre om de exposities te bezichtigen. Bij bestelling van het bruidsboeket mochten bruidsparen gratis hun bruidsreportage in zijn galerie en zijn tuin komen maken. Onnoemlijk veel bruidsparen hebben in de loop der jaren van dat aanbod gebruik gemaakt. Fried nam de zakelijke kant voor haar rekening en Wim richtte

zich volledig op de kunstige verwerking van bloemen en planten. De hele dag klonk zacht klassieke muziek, een waterfonteinje klaterde op de achtergrond en de heerlijke geur van bloemen deed de rest. Veel klanten noemden het de hemel op aarde. Alle kinderen bespeelden een muziekinstrument en regelmatig werden binnen klassieke orkestjes en buiten in de tuin dansoptredens en tentoonstellingen georganiseerd. Een aantal pottenbakkers uit de omgeving kwam ook regelmatig hun kunst exposeren.

Zo'n 30 jaar geleden werd Wim ernstig ziek en Coby de Man, een goede vriendin van Fried, kwam helpen met de verzorging. Gelukkig knapte Wim op, maar de band van Wim en Fried met Coby werd zo hecht, dat er een onverbreekelijk driemanschap ontstond. Ze werd deel van het gezin.

Verhuizing

Rond 2008, Wim was 80 jaar, werd besloten de galerie te sluiten. Na enkele jaren begon Fried te sukkelen en in 2015 overleed ze, 89 jaar oud. Voor Wim werd het steeds moeilijker het huis te onderhouden en hij besloot uit zijn zo vertrouwde omgeving

te vertrekken en naar een appartement in het Jacobus van 't Hofplantsoen te verhuizen. Veel steun ondervond hij bij die grote verandering van Coby, die al zo lang hun steun en toeverlaat was geweest. Na enkele jaren voelde Wim, dat er weer ruimte was voor een nieuwe vrouw in zijn leven en dat werd Coby. In 2020 zijn ze getrouwd. Samen beleefden ze nog een gelukkige tijd tot in 2022 ook Coby kwam te overlijden. Wim was niet meer in staat nog langer alleen en zelfstandig te wonen. Hij verhuisde voor de laatste maal. Nu werd de Honinghoeve zijn nieuwe thuis.

In deze jaren werden zijn achterkleinkinderen geboren. Hij genoot ervan om ook nog overgrootvader te worden. Drie jaar heeft hij daar tussen zijn eigen vertrouwde meubels nog een goede verzorging gehad. Op 18 augustus jl. overleed hij op 97-jarige leeftijd. Na een indrukwekkend afscheid in het koetshuis van landgoed Brakkenstein werd hij in Malden in het graf van Fried en Coby bijgezet.

Bart Janssen

Reageren: bartaltmjanssen@planet.nl



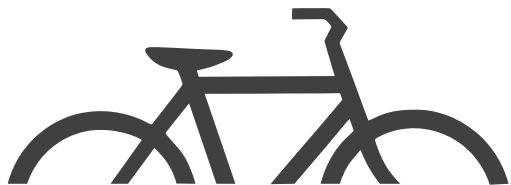
Ingang Galerie



Wim met kruitwagen



Expositie



FIETSENMAKER GROOTSTAL

reparatie - onderhoud - verkoop - service

- Verkoop fietsen
- Reparaties
- Verkoop accessoires
- Haal & Breng service
- 400M2 Fietsplezier



Wij zijn o.a dealer van :



HATERTSEWEG 469

Maandag
Dinsdag
Woensdag
Donderdag
Vrijdag
Zaterdag
Zondag

13:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 18:00
09:00 tot 17:00
Gesloten

024-7633792

www.fietsenmakergrootstal.nl
info@fietsenmakergrootstal.nl



FYSIOCENTRUM
NIJMEGEN

Wij bieden u:

- Hoogwaardige patiëntenzorg met een tevredenheid van **8,9!**
- Alle fysiotherapeutische specialismen in huis
- Nauwe contacten met zorgmedewerkers in de wijk
- Actieve samenwerking met uw huisarts en verwijzers

U bent van harte welkom op één van onze volgende adressen:

St Jacobslaan 345A
Groenestraat 217y

www.fysiocentrumnijmegen.nl
info@fysiocentrum-nijmegen.nl



T 024 3540404

BELASTINGAANGIFTE?

Voor u kan het leuker en makkelijker!



**schouten
fiscaal**

Kijk op www.schoutenfiscaal.nl
of bel 06 - 22 99 05 20

Jolanda Schouten - van Baarsen RB
Belastingconsulente
Heiweg 212
6533 PH Nijmegen

**TAEKWONDO
DA'S KICKEN!**



Lekker sporten, werken aan je weerbaarheid
en nieuwe mensen ontmoeten? Bij deze gezellige
club in Nijmegen kan je al meer dan 45 jaar terecht!

Ben je tussen de 5 en 50+?
Kom eens langs voor
een gratis proefles!



Kijk voor trainingstijden en info op www.yoosin.nl

Hier had uw
advertentie
kunnen staan

Info? Mail naar advertenties@deheistal.nl

Wijkraad Grootstal

In oktober en november zijn er weer verschillende wijkbewoners op bezoek geweest tijdens het maandelijkse spreekuur in het wijkgebouw 'De Schakel'. Ook iets voor u?

U bent welkom op de eerste maandagavond van de maand tussen 19:00 en 20:00 uur, zoals op

5 januari en 2 februari 2026. Het eerste halve uur is er een vrije inloop. Ook kunt u mailen naar wijkraadgroostal@hotmail.com

De koffie en thee staan klaar!



V.l.n.r. Harrie, Ton, Greet en Gerard

De brievenbus in het wijkgebouw 'De Schakel'

De vorige keer meldden we over de gezamenlijke brievenbus van de Wijkraad Hatertse Hei en die van ons in het wijkgebouw De Schakel. We hebben twee berichten ontvangen. Deze waren gericht aan de Wijkraad Hatertse Hei maar bleken voor ons bedoeld.

De eerste reactie betrof aandachtspunten rondom de Grootstalselaan voor een mogelijke wijkschouw. De tweede persoon, die reageerde, is uitgenodigd voor een gesprek.

Aanwezigheid van wijkbewoners bij het maandelijkse spreekuur van de Wijkraad.

Op 6 oktober en 3 november kwam een aantal wijkbewoners op bezoek.

- De eerste twee wijkbewoners op 6 oktober vertelden dat zij met grote regelmaat en verbazing kijken naar de hachelijke situaties op de fietspaden van de Grootstalselaan, tussen de St. Jacobslaan en de Maldenburchtstraat. Deze ontstaan volgens hen doordat fietsers/e-bikes/fatbikes het

fietspad en de ventweg in beide richtingen gebruiken. De fietspaden zijn er te smal voor en het mag niet. Zij pleitten voor het herplaatsen van verkeersborden met een verplichte rijrichting.

- De volgende bezoeker had vragen over het groen in de wijk, met name meer bomen. Ook pleitte zij voor de aanleg van een jeu-de-boulesbaan in het midden van de Marconistraat, hoek Einsteinstraat, voor ontmoeting in de wijk.
- De derde wijkgenoot, op 3 november, wilde graag een kennismaking met de wijkraad. Daarnaast was hij positief over de Meld en Herstellijn: ergens afval gesignaleerd, via deze lijn is de DAR er binnen twee dagen.
- Vervolgens vertelde een groep van vier wijkbewoners over de verkeersdruk rond de basisschool Hidaya en de in hun ogen onoverzichtelijke T-splitsing Sneliusstraat/St. Jacobslaan. Zij stelden voor een spiegel te plaatsen.
- Tot slot stonden twee mensen stil bij de verontreiniging van plantsoenen. Enerzijds dient het brood misschien als voer voor de vogels,

anderzijds wijzen de samenstelling en de hoeveelheden gewoon op afval storten. Dit trekt ongedierte aan. Ze zouden het meerdere keren aangekaart hebben bij de gemeente.

Welke stappen moeten gezet worden om dit probleem aan te pakken? Een gesprek met mevrouw Tamar Huffmeijer, de Wijkregisseur Fysiek, en/of de heer Jean Paul, wethouder openbare ruimte, wijken en participatie, lijkt op z'n plaats.

Graag wenst de Wijkraad u alvast een mooie Kerst en een prachtig 2026.

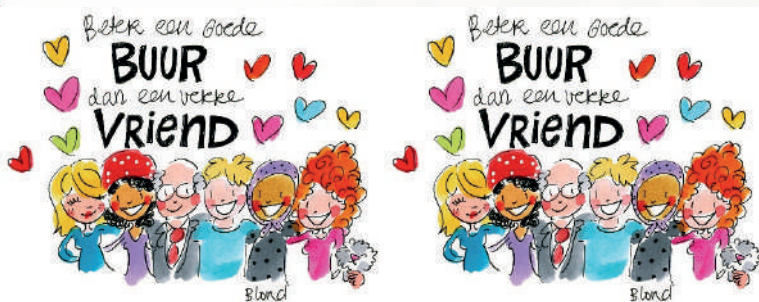


Namens de Wijkraad Grootstal,
Harrie Kamphuis (secretaris)

Wijkraad Hatertse Hei

De Hatertse Hei is het gebied tussen de St. Annastraat, Heiweg, Hatertseweg -Slotemaker de Bruineweg.

Burendag werd in september weer gevierd. Ook op de Hatertse Hei.



Ook in onze wijk werd op 27 september een aantal plekken weer een burendag georganiseerd! Met onze complimenten voor de wijkbewoners die dat samen vrijwillig organiseerden. Fantastisch! Wil je volgend jaar ook wel een burendag organiseren? Stel je tips op prijs? Stuur ons dan een mail met je vragen.

Invoering betaald parkeren in een deel van de Hatertse Hei

De bewoners die in het betrokken gebied wonen, ontvingen hierover een brief van de gemeente Nijmegen. Er komt een vervolgbrief in het voorjaar van 2026. De invoeringsdatum is 1 juni 2026. De gemeente organiseerde een informatiebijeenkomst op 6 oktober jl. in het Elinor Ostromgebouw. Ook veel wijkbewoners waren daar aanwezig. Er konden vragen gesteld worden. Er werd ook volop gebruik gemaakt van de mogelijkheid om vragen op te schrijven en in te leveren.

Stip Zuid

Bij de Stip kun je allerlei vragen stellen. Bijvoorbeeld over brieven en formulieren. En over wonen, geld, zorg en opvoeding. Je kunt de Stip bellen (024 - 3502000), maar je kunt ook zo binnenlopen bij wijkcentrum De Schakel.

- maandag van 09.30u - 12u
- dinsdag van 13.30u – 16.00u
- vrijdag van 09.30u - 12.00u

Hoe moet dat allemaal straks met het betaald parkeren?

Stip Zuid beantwoordt graag je vragen.

Wilt u iets melden aan de gemeente? Dat kan via Meld & Herstel.

N Meld & Herstel Gemeente Nijmegen: <https://www.nijmegen.nl/diensten/melden-aan-de-gemeente/meld-herstel/>

Meld gevonden voorwerpen, fraude, zwerfdieren, rioolverstopping of iets anders.

Als uw melding niet kan wachten tot de volgende werkdag, kunt u 14 024 ook 's avonds en in het weekend bellen.

Kijk voor alles wat u allemaal nog meer kunt melden op Meld & Herstel.

Door je melding draag je bij aan een goed woon- en leefklimaat in onze wijk.

De wijkborrel van 4 oktober jl.

We kijken terug op een gezellige ontmoeting in Café Hop en Heivuur. Voor herhaling vatbaar in 2026.

Grotere veiligheid en betere doorstroming voor alle weggebruikers op de kruising St. Annastraat met de Slotemaker de Bruïneweg

De verkeerslichten op de kruisingen van de St. Annastraat met de Erasmuslaan en de Slotemaker de Bruïneweg zijn onlangs preventief vervangen. Hiermee wil de gemeente storingen en uitval voorkomen, die gevolgen zouden kunnen hebben voor de verkeersveiligheid en doorstroming.

Daarnaast is de kruising met de Slotemaker de Bruïneweg aangepast. Fietzers hebben daar een aparte regeling gekregen ten opzichte van het gemotoriseerd verkeer. Dit verhoogt de veiligheid en draagt bij aan een betere doorstroming voor alle weggebruikers.

Contactmogelijkheden met de Wijkraad Hatertse Hei

1. Voorafgaand aan elke vergadering kun je gebruik maken van ons open spreekuur van 20.00u – 20.30u. Vooraf aanmelden mag wel, maar hoeft niet. Onze volgende vergadering is op maandagavond 9 februari in wijkcentrum De Schakel.
2. Ook via de mail kun je met ons contact opnemen. E: hatertsehei@gmail.com
3. Onze voortgangsinformatie tref je aan in elk nummer van De Heistal.
4. Google op De Heistal Nieuws. En klik door naar Wijkraad Hatertse Hei.
5. Maak gebruik van de brievenbus bij het prikbord in het Wijkcentrum De Schakel.

Lies Begheyn – Ben Berends – Toine Lindhout – Hester Miedema – Joke Stok



Kinderopvang voor 0 - 4 jaar



Visit our daycare

Welcome to our daycare where we provide a high quality of care for children.

As one of the few daycares in Nijmegen we have a separate group for baby's till the age of one.

We offer all children an activity program that suits their age. In our large garden there is more than enough space to run, bike and play in the sandbox.

We can help you with all paperwork regarding childcare with Gemeente Nijmegen and Toeslagen.

WWW.KINOPKASTEEL.NL

ZIJPENDAALSTRAAT 7 NIJMEGEN

024 378 93 48

Stichting Omnya

Enige tijd geleden is de redactie van De Heistal benaderd door Mohieldin Serelkhatim. Deze enthousiaste man wil graag de lezers van De Heistal vertellen over de activiteiten die hij samen met Rabah Ahmad binnen de wijk organiseert. Dit doen ze al geruime tijd en het laatste jaar als bestuursleden van de stichting Omnya. De stichting, met als doel het samenbrengen van culturen, mag wel wat bekender worden binnen de wijk, want ze is nogal actief. Ik spreek hen in wijkcentrum De Schakel.



Mohieldin vertelt dat hij bij de Stip heeft gewerkt en dat heeft hem aangespoord om zelf ook activiteiten te gaan organiseren. In eerste instantie voor de eigen achterban, zoals het verzorgen van Iftar maaltijden tijdens de ramadan. Een Iftar maaltijd is de maaltijd die moslims nuttigen om het dagelijkse vasten te breken tijdens de ramadan, direct na zonsondergang. *Het is niet alleen een moment van eten, maar ook een belangrijke sociale en spirituele gebeurtenis die draait om dankbaarheid, gemeenschap en verbinding met familie en vrienden.* Hierbij zijn alle culturen van harte welkom, aldus Mohieldin.

Verder steunt de stichting migranten door ze wegwijs te maken in bijvoorbeeld wonen, onderwijs en zorg. Dit doen ze o.a. door het organiseren van themabijeenkomsten. Zo zijn er bijeenkomsten geweest over energiebesparing en gezondheid. Laatstgenoemde in samenwerking met een huisarts en het Marikenhuis. Docenten hebben tijdens een bijeenkomst uitleg gegeven over het

onderwijssysteem in Nederland. Het komt namelijk nogal eens voor dat kinderen op een verkeerde school terecht komen omdat hun ouders door taalgebrek niet voldoende op de hoogte zijn van de soorten onderwijs.

Tijdens de noodopvang van asielzoekers aan de St. Jacobsweg in 2023 hebben ze samen met andere buurtgenoten kleding verzameld, taalactiviteiten en sportlessen voor vrouwen georganiseerd. Samen met de vluchtelingen hebben zij een kookactiviteit in wijkcentrum De Schakel verzorgd.



De stichting organiseert zo'n 4 à 5 activiteiten per jaar in De Schakel die ze nu nog bekend maken met flyers en aankondigingen op het prikbord in De Schakel, maar zodra de website klaar is kan dat ook online.

In oktober jl. hebben ze als experiment voor zo'n 25 mensen van jong tot oud een heerlijk 3-gangen diner bereid. De reacties waren heel positief, daarom gaan ze dat een keer per maand organiseren. De eerstvolgende keer is vrijdag 19 december om 18.00 uur. Iedereen is van harte welkom.

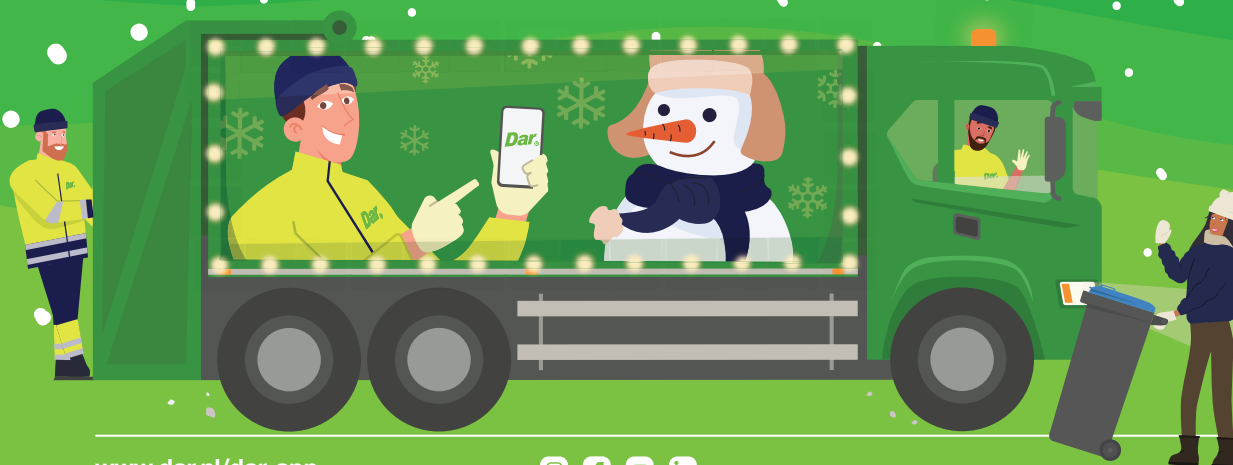
Heeft u leuke ideeën voor de stichting meld ze bij Mohieldin Serelkhatim, 06 – 84 34 40 61 of Rabah Ahmad, 06 - 87 23 55 64 of stuur een mail naar stichtingomnya@gmail.com

Tekst: Dorite Claassen

Foto's: Stichting Omnya

Jouw ophaaldagen van 2026?

Check ook de Dar-app!



www.dar.nl/dar-app



Openingstijden

Maandag t/m vrijdag
van 09:00 tot 18:00 uur
Zaterdag
van 09:00 tot 17:00 uur
Zondag
Gesloten

De bloemist met een ruim assortiment aan bloemen en planten, ook vazen.
Bij ons staat kwaliteit altijd hoog in het vaandel.

Het adres voor diverse soorten (gelegenheids-) bloemwerk.

Contact

St. Jacobslaan 21
6533 BP Nijmegen
024 - 3503036

✉ info@intensbloemen.nl
www.intensbloemen.nl



Speciaal Bieren Café Nijmegen

OPENINGSTIJDEN

Maandag	17:00 - 00:00
Dinsdag	17:00 - 00:00
Woensdag	17:00 - 00:00
Donderdag	11:00 - 00:00
Vrijdag	11:00 - 01:00
Zaterdag	11:00 - 01:00
Zondag	Gesloten

Café
**PIET
HUISMAN**
NIJMEGEN



Open Dag bij RIWB Heidebloemstraat 1

In onze Heistal van augustus 2025 schreven wij al over de locatie van RIWB Nijmegen. Ter herinnering: de afkorting staat voor Regionale Instelling voor Beschermd en begeleid Wonen. Een instelling die ondersteuning biedt aan mensen met een psychische kwetsbaarheid, zodat zij zelfstandig kunnen wonen en leven, al dan niet in combinatie met begeleiding en dagbesteding.

Op 18 november jl. was – zoals ook al eerder aangekondigd – de Open Dag, waar buurtgenoten en andere geïnteresseerden konden komen kijken en ervaren wat aan, en vooral in, het voormalige MARO-gebouw is veranderd. “Onherkenbaar” was er in de wandelgangen regelmatig te horen!



Het was een warme en hartelijke ontvangst. Met koffie en iets lekker, een warme kop soep en vooral veel enthousiaste deelnemers én begeleiders.

In de aankondiging van deze Open Dag stond vermeld: “Op de Heidebloem hebben we een divers aanbod: bij Art-tics wordt er creatief gewerkt met verf, klei en andere materialen.

Tevens kunt u hier deelnemen aan de foto-activiteit. Bij Draadkracht zitten ze achter de naaimachines en maken ze iets moois. In de huiskamer is er ruimte voor ontmoeting, een kop koffie en gezelligheid. Ook is er een groep jongvolwassenen die samen koken en andere activiteiten uitvoeren.”

Dit alles konden de bezoekers nu met eigen ogen zien en ervaren. Zowel de begeleiders als de deelnemers van de dagopvang namen alle tijd om te vertellen over deze dagbesteding. En om te laten zien welke creatieve kunststukjes er gemaakt worden, die trouwens ook te koop of te leen worden aangeboden.



Mocht u niet in de gelegenheid zijn geweest om op 18 november te komen en wilt u meer weten, kijk dan op de website: <https://www.ribwclientenplein.nl>.

Of: loop eens naar binnen. Er is altijd ruimte voor een praatje.

Tekst en foto's: Carla Boves

**RIVEZ
ZUIDERHUIS**



VERZEKERINGEN NOG UP TO DATE?

KOM LANGS VOOR EEN GRATIS CHECK!

rivez-zuiderhuis.nl

**sterker
Ouderenwerk**

Deel de Dag

Een Gedeelte Dag is een Goede Dag.

Voor 65-plussers in Nijmegen

U bent van harte welkom om te horen hoe wij de dag samen delen.

Neem gerust contact op:

Telefoon: 088 - 00 171 21

E-mail: ouderenwerk@sterker.nl

Website: www.sterkerouderenwerk.nl

Samen staan we Sterker

**Evers Janssen
tweewielers**



Leverancier van onder andere:



Batavus



Cortina



Gazelle



Carqon



Loekie



Alpina



Bike Fun

- **Verkoop van fietsen en accessoires**
- **Stadfietsen, Elektrische fietsen en Kinderfietsen**
- **Reparatie op afspraak, zelfde dag gereed**
- **Gratis haal- en brengservice**
- **Gratis leenfiets bij reparatie**

**Evers Janssen
tweewielers**

Kanunnik van Osstraat 2A
6525TX Nijmegen www.ejtn.nl
Tel: 024-3552015 info@ejtn.nl

Dinsdag t/m Vrijdag: 09:00 - 18:00
Zaterdag: 09:00 - 16:00
Zondag t/m Maandag: Gesloten



De laatste maand van het jaar is alweer aangebroken. Veel te doen, lange donkere avonden, versierde huizen en de feestdagen voor de deur waar misschien veel voor geregeld moet worden. Daarom deze keer een update wat er allemaal te doen is in december, leuke dingen, maar ook misschien praktische zaken die nog geregeld moeten worden, waarbij je misschien wel wat hulp kunt gebruiken.

Ziektekostenverzekering

Eind van het jaar kan het verstandig zijn om de balans op te maken van de ziektekosten. Hoe ben je verzekerd? Heb je een aanvullende verzekering en is deze nog passend? Heb je daarnaast veel zorgkosten en een laag inkomen, weet dan dat je via de gemeente Nijmegen een Collectief Aanvullende Ziektekostenverzekering kan afsluiten. Bij de Stip kunnen we even meekijken wat er bij jou past.

Sporten in december

Hoewel veel mensen pas in januari beginnen met goede voornemens en gaan sporten is er deze decembermaand een actie die zeker de moeite waard is. Voor mensen die weinig te besteden hebben is er namelijk een regeling waarbij je heel voordelig of zelfs gratis een aantal sportlessen in Zuid kunt volgen. Wil je meer weten? Loop dan vooral even binnen.

De lichtjesboom

Velen kunnen het zich herinneren van vorig jaar: in de Marconistraat staat in de laatste weken voor de kerstvakantie altijd een hele grote verlichte boom. Er worden ook verschillende activiteiten georganiseerd.

Themabijeenkomsten voor ouderen

De Stip en Sterker Ouderenwerk organiseren deze winter iedere eerste donderdag van de maand verschillende themabijeenkomsten voor ouderen. Op donderdag 8 januari is het thema vervoer. Dit kan gaan over bijvoorbeeld het busabonnement, wat moet je doen als je rijbewijs verlengd moet worden, maar ook over de Wmo, hulpmiddelen of informele diensten zoals Automaatje.

Sluiting Stip in de kerstvakantie

In de kerstvakantie is Stip Zuid gesloten. Heb je een dringende vraag, dan kun je (met uitzondering van de feestdagen) in de ochtend tussen 9:30-12:00 uur terecht bij Stip Dukenburg of Stip Oud West. Vanaf maandag 5 januari is onze Stip weer geopend.

Voor nu hele fijne dagen en een goed uiteinde gewenst!

Team Stip Zuid

Themabijeenkomsten Ouder worden.



Ouder worden brengt vragen en uitdagingen met zich mee. Tijdens deze bijeenkomsten ontdek je meer over onderstaande onderwerpen. Ga in gesprek met een professional en anderen en krijg antwoorden op jouw persoonlijke vragen.

Ziekte en (mantel)zorg
Donderdag 13 november 2025

Elke maand bij wijkcentrum
De Schakel
Archimedesstraat 9

Financiën
Donderdag 4 december 2025

Veiligheid
Donderdag 5 maart 2026

Vervoer
Donderdag 8 januari 2026

Wonen
Donderdag 2 april 2026

**Ontmoeting en
vrijwilligerswerk**
Donderdag 5 februari 2026

Overlijden
Donderdag 7 mei 2026

Vragen of aanmelden?

Neem dan even contact op met Sterker Ouderenwerk via 088 00 17 121, ouderenwerk@sterker.nl of loop even binnen bij STIP Zuid.





Elke 3^e vrijdag van de maand met uitzondering

juli & augustus vakantietijd

Wijkcentrum De Schakel Archimedesstraat 9 Nijmegen

Stichting Grootstal Evenementen

Voor al uw buurt activiteiten staan wij graag voor u klaar

om u van raad en advies te voorzien.

Met o.a. subsidieaanvragen, vergunningen enz.

grootstal.evenementen@gmail.com

NERGENS ZO GOEDKOOP!

BEKEND VAN TIKTOK!
@DEGELDERSEJONGENS

Openingstijden: maandag t/m vrijdag 10:00 tot 18:00 uur
Zaterdag 10:00 tot 17:00 uur Zondag 12:00 tot 16:00 uur
St. Jacobslaan 442 6533 VX Nijmegen

Colofon

Wijkblad De Heistal is een uitgave van de gelijknamige stichting, mede mogelijk gemaakt door subsidie van de gemeente Nijmegen en wordt verspreid in de wijken Hatertse Hei & Grootstal, omsloten door de straten Grootstalselaan, Hatertseweg, Slotemaker de Bruineweg en Sint Annastraat.

Kopij voor Wijkblad De Heistal dient in Wordbestand aangeleverd te worden. Foto's apart aanleveren in JPG-formaat minimaal 300 DPI.

Oplage: 4.100 exemplaren

Bestuur:

Jos van Gelder (voorzitter)

Secretaris (vacant)

Erik Rutgers (penningmeester)

Wim Smitjes (acquisitie)

De redactie bestaat uit:

Carla Boves

Dorite Claassen (eindredacteur)

Fred uit het Broek

Joke Snijders

Layout en website:

Bart van Munster

Aan dit nummer werkten mee:

Bart Janssen, Ben Berends, Charles Péguy, Demie Kampers, Gemeente Nijmegen, Gerrit Steunebrink, Harrie Kamphuis, Joost Wanders, Leo Eijkhout, Jeannette Mennens-Goudsbloem, Mattijs Hennekamp, Marieke Beuting, Marije de Haan, Organisatie Lichtjes op Jonkerbos, Rien Eyzenga, Rob Nieuwenstein, Team Stip Zuid, Tessa van Rooij

Aanleveren kopij:

redactie@deheistal.nl

Aanleveren advertenties:

advertenties@deheistal.nl

Klachten bezorging:

06 - 30405408

Deadline februarinummer:

maandag 5 januari 2026

De redactie behoudt zich het recht voor kopij aan te passen, in te korten of zonder opgave van reden te weigeren. Ingezonden kopij valt buiten de verantwoording van de redactie. E-mail met kopij of een advertentie, waarvan wij het vermoeden hebben dat die een virus bevat, wordt niet geopend.

Drukwerk: Janssen Repro Nijmegen



Digitaal Café: voor al je vragen over de computer, telefoon of tablet

Een digitale foto sturen naar je kleinkinderen? Bibliotheekboeken verlengen via je telefoon? Of een app downloaden op je tablet? Misschien kun je hier wel wat hulp bij gebruiken. Loop eens binnen bij het Digitaal Café, hier kun je terecht voor alle vragen over je telefoon, laptop of tablet. Vrijwilligers zijn aanwezig om je te helpen. Wel even je eigen tablet, smartphone of laptop meenemen.

Locatie: Bibliotheek Hatert, Couwenbergstraat 20

Datum: elke maandag

Tijd: 13.00 uur tot 15.00 uur

Prijs: gratis inloop

Nijmeegse Winterweken: vertelling De Krekel en de Mier

Warm je op bij deze kerstvertelling in de Sint Stevenskerk. Mevrouw Mier heeft zich voorbereid op de winter, maar Krekel niet. Die heeft de hele zomer muziek gemaakt. Zal ze hem helpen om warm de winter door te komen? Met veel passie en energie weet verteller Peter Faber zijn publiek mee te nemen in dit verhaal. De vertelling is gebaseerd op de beroemde fabel van Jean de la Fontaine.

Locatie: Sint Stevenskerk, Sint Stevenskerkhof 62

Datum: zaterdag 20 december

Tijd: 15.30 uur tot 16.00 uur

Prijs: gratis, vrije inloop

Leeftijd: 5 jaar en ouder



Hoe word je een detective?

Ben jij dol op mysteries en geheimen? Tijdens deze spannende workshop stap je in de wereld van speurneuzen, rechercheurs en geheim agenten! Leer hoe je een echte misdaad oplost: onderzoek sporen, verzamel bewijs, bestudeer vingerafdrukken en maak tandafdrukken. Doe mee en word een echte detective! Deze activiteit is voor kinderen en (groot)ouders. Samen leer je iets nieuws over de wereld om je heen en ga je actief aan de slag.

Locatie: Bibliotheek Hatert, Couwenbergstraat 20

Datum: woensdag 11 februari 2026

Tijd: 14.30 - 15.30 uur

Prijs: gratis

Leeftijd: 7 jaar en ouder

Het team van de Zuider Apotheken
Nijmegen wenst u fijne feestdagen
en een gezond nieuwjaar



Zuider Apotheek Nijmegen
St. Jacobslaan 339
6533 VD Nijmegen
T 024 - 3550300

Zuider Apotheek Hazenkamp
Vossenlaan 90
6531 SP Nijmegen
T 024 - 3592535

Zuider Apotheek Malvert
Malvert 5133
6538 DG Nijmegen
T 024 - 3443738

Zuider Apotheek Brakkenstein
Heyendaalseweg 288
6525 SM Nijmegen
T 024 - 2082288

Apotheek Sint Anna
Sint Annastraat 178
6525 GW Nijmegen
T 024 - 3557006

Apotheek Hatert
Couwenbergstraat 28
6535 RZ Nijmegen
T 024 - 3554362

Winkelcentrum St. Jacobslaan



**Winkeliers - Jumbo supermarkt - Slagerij
Walid - Kapperij Einstein - DA Drogisterij
Theil - Cafetaria Alfood - Wasserettes
Karreman - De Gelderse Jongens**

